

## 目錄

## 注意事項

操作須知

用戶維護保養

電池

Mobile Link 注意事項

## 開始使用之前...

一般指南

錶面項目

在各功能間瀏覽

功能概述

使用錶冠

指針和日期指示器動作

移動指針

充電

在昏暗的環境中檢視錶面

實用功能

## 連結手機

準備作業

自動時間調整

檢視潛水記錄資料

指定港口

進行世界時間設定

設定鬧鈴

進行定時器設定

調整指針和日期指示器對正

手機尋找

進行手錶設定

變更居住城市夏令時間設定

連線

與手機連線

解除配對

如果您購買另一個手機

## 時間調整

使用時間訊號來調整時間

- 概述
- 適當的訊號接收位置
- 校時訊號接收範圍
- 自動接收校時訊號
- 手動接收校時訊號
- 訊號接收注意事項

使用手錶操作來變更時間設定

檢查上次時間調整結果

在醫療場所或飛機內使用手錶

## 第二時間

使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行世界時間設定

選擇時區

進行夏令時間設定（第二時間）

居住城市時間和世界時間（第二時間）對調

## 鬧鈴

使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行鬧鈴設定

進行鬧鈴設定

解除鬧鈴

## 國際旅行

## 使用潛水功能

測量潛水經過時間

測量水面休息經過時間

退出「潛水功能」

檢視潛水記錄資料

刪除潛水記錄資料

## 潮位

指定港口

檢查指定港口的目前潮位

調整滿潮時間

## 秒錶

測量經過時間

## 定時器

使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行定時器設定

設定定時器開始時間

使用定時器

## 將指針和日期指示器調整至正確位置

使用 CASIO WATCHES 手機應用程式調整指針和日期指示器對正

將指針和日期指示器調整至正確位置

## 其他設定

重設手錶設定

## 其他資訊

城市（時區）清單

支援的手機

規格

著作權和註冊的著作權

## 疑難排解

## 注意事項

### 操作須知

#### ● 防水

- 潛水手錶在設計上能經受 200 米以內水深的壓力。戴著手錶潛水的深度不要超過其上標記的深度。本錶可以在徒手潛水、水肺潛水等過程中使用。潛水手錶不可在深水潛水（使用混合氣體的潛水）時或深於其所示水深的地方使用。
- 手錶在水中時不可操作錶冠。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，必須定期更換手錶的墊圈（約每兩年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 本潛水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

#### ● 潛水前須知

- 檢查並確認手錶的所有功能都正常運行。
- 檢查並確認電池的電量充足。
  - 若電池電量不足或已耗盡，則請在用手錶進行潛水之前為其充電。
- 不要在潛水過程中過度使用畫面照明。過度使用照明可能會使手錶退出潛水功能，或使指針為保護手錶的運行而停止轉動。這也可能會使手錶的所有動作都暫時停止。
- 請檢查並確認現在的時間正確。
- 檢查手錶玻璃是否有劃痕、破裂、起霧等異常情況。
- 檢查錶殼和錶帶是否有損壞等異常。同時確認錶帶已扣緊。

#### ● 潛水須知

- 請小心，不要讓手錶碰到巖石或其他堅硬的東西。

#### ● 錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能會使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

#### ● 溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。

#### ● 衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

#### ● 磁力

- 指針及混合式（指針 - 數字）手錶由使用磁力的電動機驅動指針。當這種手錶在會發射強磁場的裝置（揚聲器、磁項鍊、手機等）附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。
- 應避免受到非常強的磁場（從醫療裝置等發出的）的影響，因為非常強的磁場會使手錶發生故障，並損壞電子部件。

#### ● 靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。

#### ● 化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

#### ● 保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

#### ● 樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

**● 皮革錶帶**

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。  
注意：  
皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

**● 金屬部件**

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

**● 防細菌及防氣味錶帶**

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

**● 有資料記憶器的手錶**

- 讓電池耗盡，更換電池或對手錶進行修理會使手錶記憶器內的資料全部丟失。請注意，卡西歐計算機公司（CASIO Computer Co., Ltd.）對於因手錶的故障或維修、電池的更換等而引起的資料丟失導致的任何損壞或損失不負任何責任。所有重要資料必須另行抄寫備份。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO Computer Co., Ltd.）對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

**用戶維護保養****● 手錶的保護**

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現像污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

**● 手錶保護不周時的危險****生鏽**

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
  - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

**過早變舊**

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

**皮膚發炎**

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

**電池**

- 用戶不得自行取出或更換手錶的專用充電電池。使用為本錶指定的專用充電電池之外的電池會損壞手錶。
- 當太陽能電板照射到光線時，充電（二次）電池會被充電，因此不像一般電池一樣需要定期更換。但請注意，長期使用後，或受一些使用環境的影響，充電電池的容量或充電效率會下降。若您感覺到電池的供電時間很短，請與您的銷售商或卡西歐服務中心聯絡。

**Mobile Link 注意事項****● 法律注意事項**

- 此手錶符合許多國家與地區的無線電法律規定，或已獲得核准。於未符合適用無線電法律規定，或在未經該類法律核准之區域使用此手錶，可能構成刑事犯罪行為。詳細資訊請造訪 CASIO 網站。  
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- 此手錶於飛機上的使用受到各國家/地區的航空法限制。請務必按照航空公司人員的指示。

**● 使用 Mobile Link 的注意事項**

- 將此手錶搭配手機使用時，請將兩者彼此靠近。兩者建議距離為兩公尺內，但因當地環境（牆壁、家具等）、建築構造或其他因素影響，距離可能必須縮短。
- 此手錶可能受到其他裝置（電子裝置、視聽設備、辦公設備等）影響，特別容易受到微波爐使用的影響。若附近有使用中的微波爐，手錶可能無法與手機正常通訊。相反地，此手錶可能造成收音機收訊和電視影像出現雜訊。
- 此手錶 Bluetooth 使用的頻帶（2.4 GHz）與無線區域網路裝置相同，若在此手錶附近使用此類裝置，可能造成無線電干擾，減慢手錶和無線區域網路裝置的通訊速率並造成雜訊，甚至無法通訊。

**● 停止此手錶的無線電波發射**

當手錶與手機配對時，手錶會放射無線電波。當您在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時，請使用以下操作來停止產生無線電波。

- 啟用手錶的「飛行功能」。  
🔍 在醫療場所或飛機內使用手錶

## 開始使用之前...

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

### 重要！

- 本手錶不是特殊用途的測量工具。測量功能讀數僅供一般參考。
- 適用於自由潛水和水肺潛水等活動。
- 使用潛水功能

### 手錶功能

#### • 手機連結

手錶支援與 Bluetooth 適用手機進行連線和通訊。

#### • 太陽能充電

陽光及人造光可在手錶充電時提供操作用電。

#### • 時間訊號接收

手錶會接收包含時間資訊的無線電訊號，並用於維持時間設定的準確性。

#### • 潛水功能

您可以使用此功能來測量潛水時間和水面休息時間。您也可以檢視潛水記錄，並記錄日期與時間。您可以視需要刪除資料。

#### • 潮位

您可以檢查您指定港口的目前潮位。

#### • 第二時間

除了目前位置時間外，「第二時間」能讓您追蹤另一個時區的現在時間。

#### • 鬧鈴

達到您所設定的鬧鈴時間時，手錶會發出嗶聲。

#### • 秒錶

您可以使用秒錶以 1 秒為單位來測量長達 24 小時的經過時間。

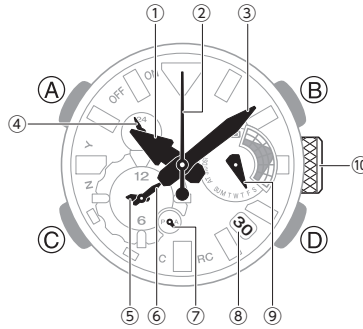
#### • 定時器

從您指定的時間開始倒數計時。倒數計時至零時，鬧鈴將響起。

### 註

- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

## 一般指南



- ① 時針
- ② 秒針
- ③ 分針
- ④ 時針 (24 小時)
- ⑤ 短時針
- ⑥ 短分針
- ⑦ 短時針 (24 小時)
- ⑧ 日期指示器
- ⑨ 功能針
- ⑩ 錶冠

#### A 按鈕

按下此按鈕來移動指針以方便檢視顯示資訊。

#### B 按鈕

按下以開啟照明。

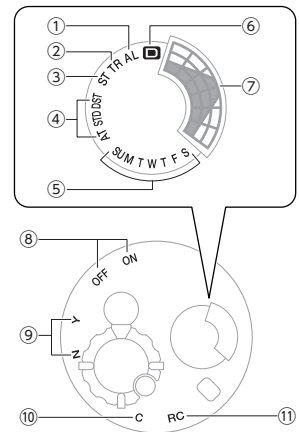
#### C 按鈕

每按一次即可在手錶的各種功能間循環切換。在任何功能中，按住此按鈕至少一秒進入「日曆功能」。

#### D 按鈕

按下此按鈕會使秒針指向最後一次接收的操作結果。

## 錶面項目



- ① [AL]  
處於「鬧鈴功能」時，功能針會指向 [AL]。
- ② [TR]  
處於「定時器功能」時，功能針會指向 [TR]。
- ③ [ST]  
處於「秒錶功能」時，功能針會指向 [ST]。
- ④ 夏令時間設定  
功能針會指向目前的夏令時間設定。
- ⑤ 星期  
在「日曆功能」中時，功能針會指向居住城市是星期幾。
- ⑥ [D]  
處於「潛水功能」時，功能針會指向 [D]。

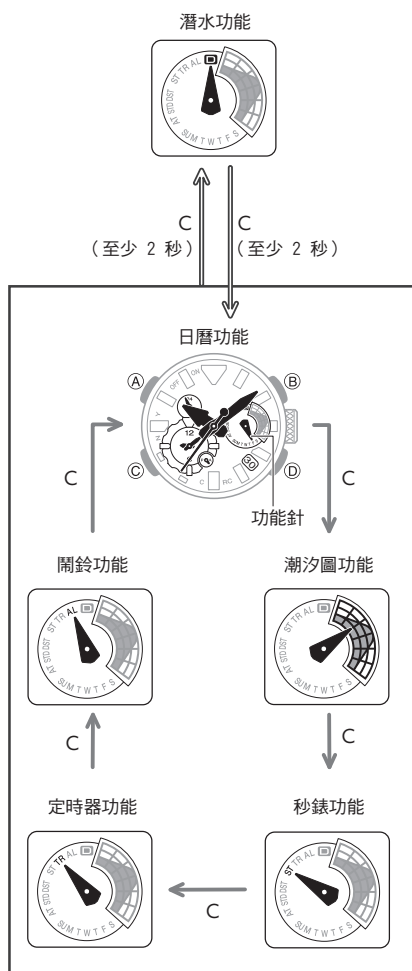
- ⑦ 潮位  
處於「潮汐圖功能」時，功能針會指向指定港口的目前潮位。
- ⑧ 鬧鈴開啟/關閉設定  
在「鬧鈴功能」中，秒針會指示鬧鈴已經啟用或停用。  
[ON]：「鬧鈴」已啟用  
[OFF]：「鬧鈴」已停用
- ⑨ 上次接收結果、手機連線狀態、飛行功能設定  
秒針會指向一個字母，該字母會指出手錶未與手機配對時接收校時訊號所執行的時間調整操作結果。  
[Y(YES)]：自動時間調整成功  
[N(NO)]：自動時間調整失敗  
當手錶與手機配對時，秒針會指出手錶與手機之間的連線狀態。  
[Y(YES)]：手錶已與手機連線。  
[N(NO)]：手錶未與手機連線。  
秒針會指出自動時間調整（飛行功能）為啟用或停用。  
[Y(YES)]：自動時間調整已啟用（「飛行功能」停用）  
[N(NO)]：自動時間調整已停用（「飛行功能」啟用）
- ⑩ [C]  
開始與手機建立連線時，秒針會指向 [C]。
- ⑪ [RC]  
進行校時訊號接收時，秒針會指向 [RC]。

## 在各功能間瀏覽

按下 (C) 可循環切換各種功能。

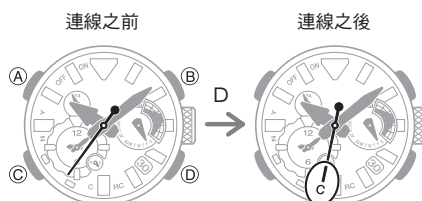
- 在任何功能中\*，按住 (C) 至少一秒即可進入「日曆功能」。
- 在任何功能中\*，按住 (C) 至少兩秒即可進入「潛水功能」。

\* 除「潛水功能」以外。



## ● 與手機連線

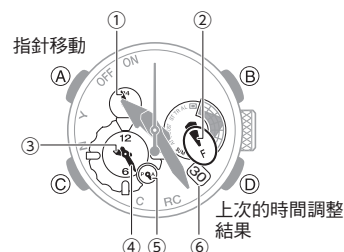
按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。



## 功能概述

### ● 日曆功能

主要時針、分針和秒針指出現在時間。而小時針和小分針則顯示另一個時間（第二時間）。



- ① 「目前位置」時間（24 小時時制）  
每 24 小時旋轉一圈。
- ② 目前所在位置的星期
- ③ 第二時間時針
- ④ 第二時間分針
- ⑤ 第二時間時針（24 小時指針）  
早上時間指針會指向 A 側，下午時間則指向 P 側。
- ⑥ 「目前位置」日期

### 使用校時訊號進行時間調整

按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [RC]。

- 當手錶與手機配對時，無法執行手動接收校時訊號操作。

### 交換目前位置時間和第二時間

按住 (B) 至少三秒。

### 與已配對的手機連線來調整手錶時間

按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。

### 搜尋已配對的手機

按住 (D) 至少五秒。

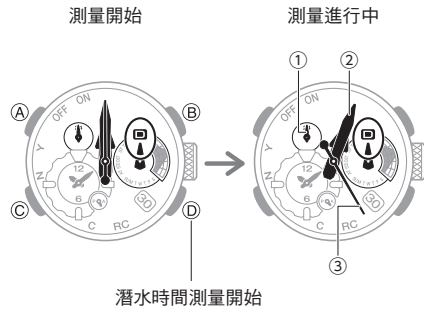


## ● 潛水功能

使用此功能時，時、分、秒與時針（24 小時）代表潛水經過時間及水面休息時間。

### 潛水時間

- 若要停止潛水時間測量，請按住（D）至少兩秒。
- 停止潛水時間測量後即會開始水面休息時間測量。



#### ① 潛水時間的時數

此指針轉一圈代表兩小時的潛水時間。從 12 點鐘開始，經過一小時的潛水時間後，此指針就會指向 6 點鐘，兩小時後就會指向 12 點鐘。

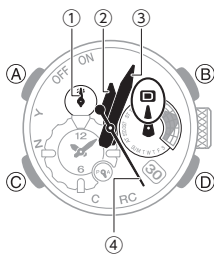
#### ② 潛水時間的分數

時針和分針會一起移動。

#### ③ 潛水時間的秒數

### 水面休息時間

- 若要停止水面休息時間測量，請按下（D）。
- 停止水面休息時間測量後即會開始潛水時間測量。



#### ① 水面休息時間的時數（24 小時時制）

此指針轉一圈代表 24 小時的水面休息時間。從 12 點鐘開始，經過 12 小時的水面休息時間後，此指針就會指向 6 點鐘，24 個小時後就會指向 12 點鐘。

#### ② 水面休息時間的時數

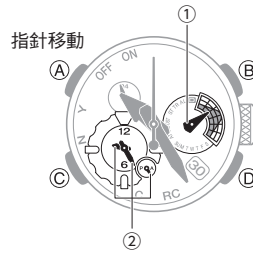
#### ③ 水面休息時間的分數

#### ④ 水面休息時間的秒數

## ● 潮汐圖功能

短時針和短分針會顯示您指定港口的現在時間。

- 主要時針、分針和秒針指出現在時間。



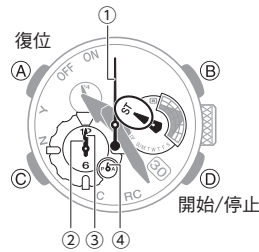
#### ① 潮位

#### ② 所選港口的現在時間

## ● 秒錶功能

秒針及短時針和短分針指出秒錶的經過時間。

- 主要時針和分針指出現在時間。



#### ① 秒錶秒

#### ② 秒錶時

#### ③ 秒錶分

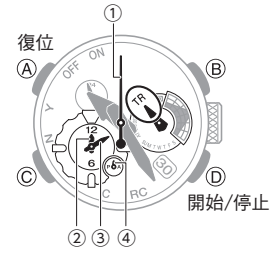
#### ④ 秒錶時（24 小時時制）

0 點到 12 點的指針會指向 A 側，而 12 點到 24 點的指針會指向 P 側。

## ● 定時器功能

秒針及短時針和短分針指出目前倒數計時時間。

- 主要時針和分針指出現在時間。



#### ① 定時器秒

#### ② 定時器時

#### ③ 定時器分

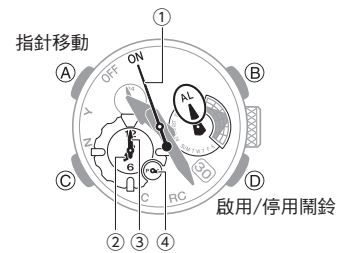
#### ④ 「定時器」時針（24 小時時制）

0 點到 12 點的指針會指向 A 側，而 12 點到 24 點的指針會指向 P 側。

## ● 鬧鈴功能

短時針和短分針指出鬧鈴時間。秒針指出鬧鈴啟用/停用設定。

- 主要時針和分針指出現在時間。



#### ① 鬧鈴啟用/停用

#### ② 鬧鈴時

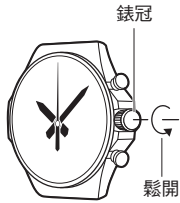
#### ③ 鬧鈴分

#### ④ 鬧鈴時（24 小時時制）

早上時間指針會指向 A 側，下午時間則指向 P 側。

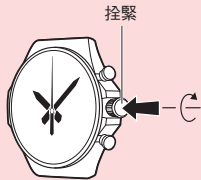
## 使用錶冠

手錶的錶冠採用拴緊（螺旋鎖）類型。若要使用錶冠，首先需要將錶冠朝您的方向旋轉（向左），以旋鬆錶冠。



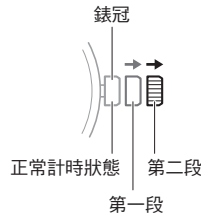
### 重要！

- 為了避免防水功能失效和（或）因撞擊而受損，請在推回錶冠時，同時將其朝遠離您的方向旋轉，以拴緊錶冠。



- 當您推回錶冠時，請小心不要太用力。

## ● 向前快轉/快速倒轉



將錶冠向外拉至第一或第二段後，只要將其朝任一方向連續快速旋轉，就會啟動向前快轉或快速倒轉的操作。向前快轉操作正在進行時，如果再次連續快速旋轉錶冠，就會讓速度進一步加快。

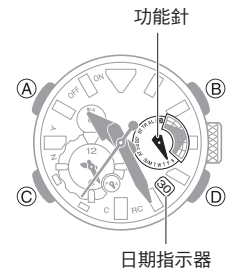
## ● 停止向前快轉/快速倒轉

以和目前操作方向相反的方向旋轉錶冠，或是按下任一按鈕。

### 註

- 如果向外拉出錶冠後約兩分鐘內沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。若發生這樣的情形，請推回錶冠，然後再次將其拉出。

## 指針和日期指示器動作



## ● 功能針和日期指示器移動

變更手錶的日期設定，也會導致功能針移動。

## ● 日期

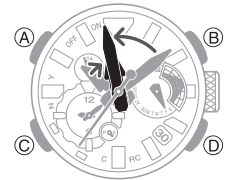
- 在計時達到午夜之後，變更日期指示器所需的時間大約介於 10 秒至 40 秒之間。功能針會隨著日期指示器變化而移動。
- 當手錶的錶冠向外拉出時，可能不會顯示正確的日期。

## 移動指針

指針移動功能將移動指針，以方便檢視顯示資訊。

### 1. 按下 (A)。

- 這會移動指針，以方便查看錶面資訊。



- ### 2. 如果要讓指針返回到正常計時狀態，請按下 (A) 或 (D)，或按下 (C) 來變更為其他功能。

### 註

- 如果您讓手錶的指針移動，而且大約十秒內沒有執行任何操作，則指針會自動恢復為正常計時狀態。

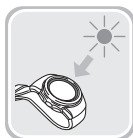


## 充電

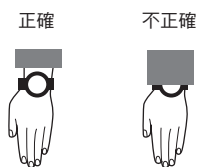
本手錶是由以太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

### ● 替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只遮蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。



### 重要！

- 充電時，有些光源和環境可能會使手錶變得極為燙熱，有造成燙傷和手錶內部零件損壞的危險。  
應避免在下述可能超過 60°C (140°F) 的溫度環境中給手錶充電。
  - 停在陽光下的汽車中的儀表板上
  - 白熾燈、攝影燈、鹵素燈等熱源的近旁
  - 受直射陽光長時間照射的地方等高溫場所

### ● 剩餘的電量和電池沒電

您可以查看指針的移動來判斷電力是否不足。電池電力不足時，功能就會停用。

#### 重要！

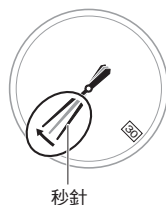
- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。

#### 註

- 在電池沒電之後，如果讓錶面暴露在光線下，會導致秒針逆時針旋轉，直到停在第 57 秒為止。這表示手錶已經開始充電。

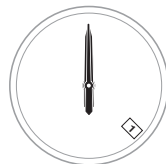
### 電池電力不足

秒針以兩秒的間隔跳動。



### 電池沒電

所有指針和日期指示器都會停止。



### ● 充電時間準則

下表顯示約略充電時間的準則。

#### 一天用量所需的充電時間

光線強度		約略充電時間
高 ↓ 低	①	8 分鐘
	②	30 分鐘
	③	48 分鐘
	④	8 小時

#### 充電回復時間

光線強度	約略充電時間		
	充電等級 1	充電等級 2	
高 ↓ 低	①	2 小時	20 小時
	②	5 小時	74 小時
	③	7 小時	120 小時
	④	73 小時	-

#### 充電等級 1：

從電池沒電直到手錶開始運作的時間

#### 充電等級 2：

從手錶開始運作直到充飽電的時間

#### 光線強度

- ① 晴天，室外（50,000 勒克斯）
- ② 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）
- ③ 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）
- ④ 室內日光燈（500 勒克斯）

#### 註

- 實際充電時間取決於充電環境、手錶設定和其他因素。

### ● 節電功能

如果手錶約一小時沒有移動，與手機的連線就會中斷，手錶也會進入「等級 1」的節電功能狀態。

此外，在下午 9 點到上午 6 點期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時，就會導致秒針停止，手錶也會進入「等級 2」的節電功能狀態（秒針休眠）。若手錶處於這種環境達六或七天，指針就會全部停止，然後手錶會進入「等級 3」的節電功能狀態。

等級 1：

除了與手機通訊的功能以外，其餘手錶功能都能運作。

等級 2：

基本的計時功能都能運作。

等級 3：

只有日期指示能夠運作。

### 註

- 請注意，如果配戴手錶時，錶面因為被衣袖蓋住而無法照到光線，手錶也有可能進入節電功能狀態。
- 當手錶處於下列其中一種功能時，會進入節電功能狀態。
  - 日曆功能
  - 潮汐圖功能
  - 秒錶功能（重設為全部歸零）
  - 定時器功能（顯示定時器開始時間）

### ● 從節電功能操作回復

- 使用下列其中一項作業離開節電功能狀態。
  - 按下任何按鈕。
  - 執行某些錶冠操作。
  - 將錶面朝向您的臉部傾斜。
- 若要從「等級 2」或「等級 3」的節電功能狀態進入「等級 1」的節電功能狀態，請將手錶放在光線明亮的位置。

### 在昏暗的環境中檢視錶面

手錶具備 LED 燈，您可以用來照明畫面大約三秒鐘，以便在昏暗的環境中讀錶。開啟時，照明會逐漸變亮再逐漸變暗。

#### ● 開啟照明

按下 (B) 即可將燈開啟。



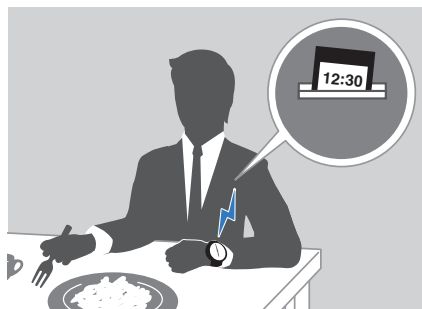
- 若鬧鈴開始響起，照明會自動關閉。
- 當指針以高速移動時，照明會停用。
- 開啟或關閉時，燈可能有閃爍情形。

### 實用功能

配對手錶與手機可讓您更輕鬆地使用一些手錶的功能。

#### 自動時間調整

##### 🔗 自動時間調整



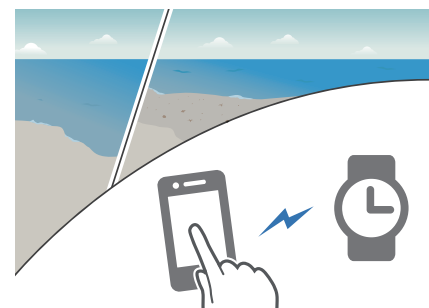
#### 潛水記錄資料會傳輸到手機

##### 🔗 檢視潛水記錄資料



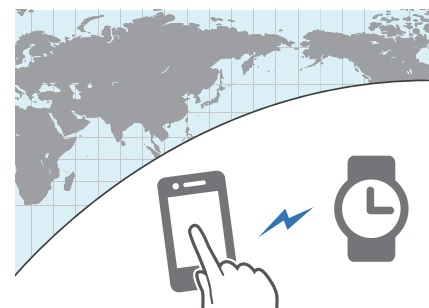
### 檢視您使用 CASIO WATCHES 指定之港口的潮位

#### 🔗 指定港口



### 超過 300 個世界時間城市可供選擇

#### 🔗 進行世界時間設定



此外，還可以使用手機進行許多其他手錶設定。

**您必須先將手錶與手機配對，才能傳輸資料到手錶以及進行設定。**

#### 🔗 準備作業

- 您的手機必須安裝 CASIO 應用程式“CASIO WATCHES”，才能與手錶配對。

## 連結手機

如果手錶和手機之間已建立 Bluetooth 連線 (Mobile Link)，手錶的目前時間設定會自動調整。您也可以變更手錶的其他設定。

### 註

- 此功能只能於 CASIO WATCHES 在手機上執行時使用。
- 本章節描述手錶和手機的操作。
  - 📱：手錶操作
  - 📱：手機操作

## 準備作業

若要將手錶搭配手機使用，必須先將兩者配對。執行下列步驟以配對手錶與手機。

### ● ① 在手機上安裝必要的應用程式。

在 Google Play 或 App Store 中搜尋 “CASIO WATCHES” 手機應用程式，然後安裝到手機上。

### ● ② 進行 Bluetooth 設定。

啟用手機的 Bluetooth。

### 註

- 如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

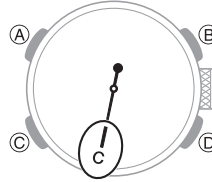
### ● ③ 配對手錶與手機。

在您將手錶搭配手機使用前，必須先將兩者配對。

1. 將您想要配對的手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 📱 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
  - 點擊 “我的手錶” 標籤上的 **+**。接著，選擇適用的產品名稱。
3. 🕒 按住 (D) 至少 2.5 秒，直到秒針指向 [C]。

4. 📱 對要進行配對的手機執行其畫面上顯示的操作。

- 手錶與手機建立連線後，秒針會移至 [C]。
- 如果無法配對，手錶會返回開始此程序之前的狀態。請再次從頭開始執行配對程序。



### 註

- 當您第一次啟動 CASIO WATCHES 手機應用程式時，您的手機上會出現訊息，詢問您是否希望啟用位置資訊擷取功能。將設定調為允許於背景中使用位置資訊。

## 自動時間調整

手錶可以與手機連線，來調整手錶的時間設定。

若讓手錶停留在「日曆功能」，它會隨著您的日常生活自動執行調整操作（如下圖所示），您無需執行任何操作。



### 重要！

- 遇到下列情況時，手錶可能無法執行自動時間設定調整。
  - 手機與配對的手機距離太遠時
  - 因無線電干擾等原因而無法通訊時
  - 手機正在更新其系統時
  - 當手機並未執行 CASIO WATCHES 手機應用程式時
  - 手錶約一小時未使用而處於節電功能狀態時

## 註

- 如果手錶即使與手機連線之後也沒有指示正確時間，請調整指針與日期指示器位置。
  - 🔗 調整指針和日期指示器對正
- 若 CASIO WATCHES 手機應用程式中已指定世界時間城市，該城市的時間也會自動調整。
- 自動時間調整會在下列時間點執行。
  - 手機的時區或夏令時間設定變更後
  - 距上一次使用 Bluetooth 連線進行時間調整，已經過 24 小時或更多的時間
  - 使用 CASIO WATCHES 或以手錶操作進行城市交換後，已經過 24 小時或更多的時間
  - 距上一次使用手錶操作進行居住城市變更或時間調整，已經過 24 小時或更多的時間
- 手錶與手機連線時，仍可執行手錶操作。

## ● 啟動立即時間調整

每當您在手錶與手機之間建立連線時，手錶就會自動調整時間設定。每當您要觸發立即性的時間調整時，請執行下列程序來連接手機。

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 📱 進入「日曆功能」。
  - 🔗 在各功能間瀏覽
3. 📱 按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。秒針指向 [C] 時請立即放開按鈕。當手錶與手機連線時，秒針通常會移至 [Y(YES)]，然後手錶的時間設定將會進行調整。



## 檢視潛水記錄資料

您可以使用 CASIO WATCHES 來檢視潛水記錄資料。

- 可檢視以下項目。
  - 潛水開始日期和時間
  - 潛水時間
  - 水面休息時間
  - 位置資訊

## 檢查連線

- 進入「日曆功能」，然後按下 (D)。接著，請檢查以確定秒針指向 [Y(YES)]。
- 如果秒針未指向 [Y(YES)]，請參閱下列連結資訊。
  - 🔗 與手機連線

1. 📱 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 📱 執行手機畫面上所顯示的操作來檢視潛水記錄資料。

## 指定港口

使用 CASIO WATCHES 指定港口之後，您就能透過手錶檢視該港口的現在時間和潮位。

## 檢查連線

- 進入「日曆功能」，然後按下 (D)。接著，請檢查以確定秒針指向 [Y(YES)]。
- 如果秒針未指向 [Y(YES)]，請參閱下列連結資訊。
  - 🔗 與手機連線

## 註

- 您可以使用 CASIO WATCHES，將全世界 3,300 個點位的任一處指定為港口。

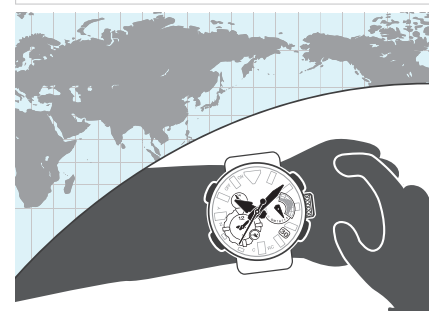
1. 📱 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 📱 執行手機畫面上所顯示的操作來指定港口。

## 進行世界時間設定

以 CASIO WATCHES 指定世界時間城市時，手錶的世界時間城市會跟著變更。世界時間的標準時間/夏令時間設定會自動調整，您無需執行任何操作。

## 檢查連線

- 進入「日曆功能」，然後按下 (D)。接著，請檢查以確定秒針指向 [Y(YES)]。
- 如果秒針未指向 [Y(YES)]，請參閱下列連結資訊。
  - 🔗 與手機連線

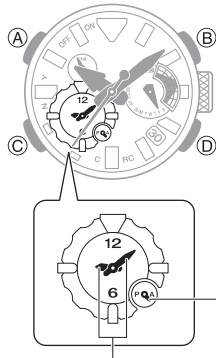


## 註

- CASIO WATCHES 手機應用程式世界時間讓您從大約 300 個世界時間城市中進行選擇。

### ● 選擇世界時間城市

1. 點按「CASIO WATCHES」圖示。
2. 執行手機畫面上的操作。世界時間設定會反映在手錶上。
  - 您可以查看短時針（24 小時）的位置，來判斷世界時間是上午或下午。



世界時間的時與分

世界時間的小時（24小時時制）

### ● 進行夏令時間設定

1. 點按「CASIO WATCHES」圖示。
2. 執行手機畫面上所顯示的操作來選擇夏令時間設定。
  - “Auto”  
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
  - “OFF”  
手錶會一律顯示標準時間。
  - “ON”  
手錶會一律顯示夏令時間。

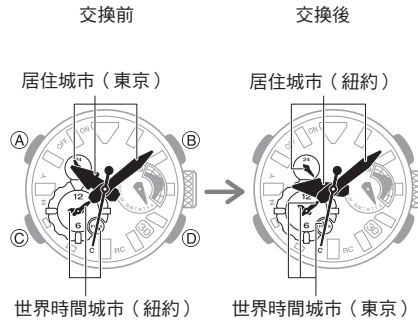
#### 註

- 當夏令時間設定為“Auto”時，手錶將會自動在標準時間和夏令時間之間切換。您無須手動切換標準時間和夏令時間。即使您位於不實施夏令時間的區域，仍可將手錶的夏令時間設定保留為“Auto”。
- 在手錶操作中手動變更時間設定會取消自動標準時間/夏令時間切換。
- CASIO WATCHES 畫面顯示夏令時間期間的資訊。

### ● 世界時間和居住時間對調

1. 點按「CASIO WATCHES」圖示。
2. 執行手機畫面上顯示的操作，將居住時間與世界時間對調。
 

舉例來說，如果您的居住城市是東京，世界時間城市是紐約，則兩者會彼此對調，如下所示。



#### 註

- 居住時間與世界時間對調後，24 小時後才會執行自動時間調整。

### 設定鬧鈴

#### 檢查連線

- 進入「日曆功能」，然後按下（D）。接著，請檢查以確定秒針指向 [Y(YES)]。
- 如果秒針未指向 [Y(YES)]，請參閱下列連結資訊。  
[與手機連線](#)

1. 點按「CASIO WATCHES」圖示。
2. 執行手機畫面上所顯示的操作來進行鬧鈴時間設定。
  - 將鬧鈴設定從關閉變更為開啟。
  - 設定鬧鈴時間的小時與分鐘。

### 進行定時器設定

#### 檢查連線

- 進入「日曆功能」，然後按下（D）。接著，請檢查以確定秒針指向 [Y(YES)]。
- 如果秒針未指向 [Y(YES)]，請參閱下列連結資訊。  
[與手機連線](#)

1. 點按「CASIO WATCHES」圖示。
2. 執行手機畫面上顯示的操作來進行定時器時間設定。
  - 設定定時器開始時間的小時與分鐘。

### 調整指針和日期指示器對正

若在執行自動時間調整後，指針和/或日期指示器依然失準，請使用 CASIO WATCHES 調整。

#### 檢查連線

- 進入「日曆功能」，然後按下（D）。接著，請檢查以確定秒針指向 [Y(YES)]。
- 如果秒針未指向 [Y(YES)]，請參閱下列連結資訊。  
[與手機連線](#)

1. 點按「CASIO WATCHES」圖示。
2. 請執行手機畫面上顯示的操作來更正指針和日期指示器對正。

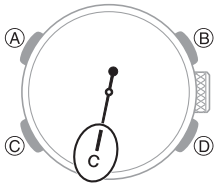
## 手機尋找

您可以使用手機尋找觸發手機鳴音，幫助您更容易找到手機。即使手機處於禮貌模式，仍會強迫發出鳴音。

### 重要！

- 除非已在手機上執行 CASIO WATCHES 手機應用程式，否則手機尋找功能無法觸發手機鳴音。
- 請勿在禁止手機發出來電鳴音的區域中使用此功能。
- 鳴音會以高音量發出。請勿在透過耳機收聽手機輸出時使用此功能。

1. 在「日曆功能」以外的任何功能中，按住 (C) 至少一秒即可進入「日曆功能」。
2. 按住 (D) 至少五秒，直到秒針指向 [C]。  
手錶與手機建立連線後，手機會發出鳴音。
  - 必須花上幾秒鐘的時間，才會聽到手機發出鳴音。



3. 按下任何按鈕即可停止鳴音。
  - 您可以按下手錶上的任何按鈕來停止手機鳴音，但此動作僅在手機發出音效後的前 30 秒內執行才有效。

## 進行手錶設定

在手錶與手機間建立連線後，您可以使用 CASIO WATCHES 進行手錶設定，並檢視手錶擷取的資訊。

### 檢查連線

- 進入「日曆功能」，然後按下 (D)。接著，請檢查以確定秒針指向 [Y(YES)]。
- 如果秒針未指向 [Y(YES)]，請參閱下列連結資訊。  
🔗 [與手機連線](#)

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 選擇您想變更的設定，然後按照手機畫面執行操作。

## 變更居住城市夏令時間設定

### 檢查連線

- 進入「日曆功能」，然後按下 (D)。接著，請檢查以確定秒針指向 [Y(YES)]。
- 如果秒針未指向 [Y(YES)]，請參閱下列連結資訊。  
🔗 [與手機連線](#)

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 請執行手機畫面上顯示的操作來變更您的居住城市夏令時間設定。

## 連線

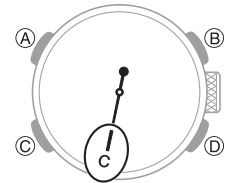
### 與手機連線

手錶可與配對的手機連線。

- 若手錶沒有和您想連線的手機配對，請參閱下方資訊，將手錶與手機配對。  
🔗 [配對手錶與手機](#)

### ● 與手機連線

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。  
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。
  - 手錶與手機一旦連線後，就會持續保持連線。



### 重要！

- 如果您在建立連線時遇到問題，可能是手機上未執行 CASIO WATCHES。在手機的主畫面上點擊“CASIO WATCHES”圖示。應用程式啟動之後，請按住手錶的 (D) 按鈕至少 0.5 秒。

### 解除配對

若要解除手錶與手機的配對，需要操作 CASIO WATCHES 手機應用程式與手錶。

### 註

- 如果您使用的是 iPhone，請同時將手機上儲存的配對資訊刪除。

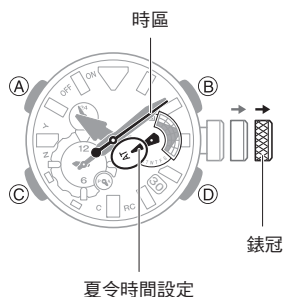
### ● 刪除 CASIO WATCHES 手機應用程式的配對資訊

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 執行手機畫面上顯示的操作來解除配對。

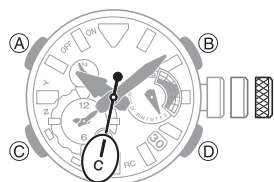


## ● 刪除手錶的配對資訊

1. 按住 (C) 至少一秒即可進入「日曆功能」。
2. 旋鬆錶冠然後向外拉出至第二段。  
秒針會指向目前選擇的時區。  
  - 功能針會指向目前所選居住城市的夏令時間設定。



3. 按住 (D) 至少 10 秒。  
這會刪除配對資訊。秒針會指向 [C]。



4. 將錶冠推回然後鎖定。

## ● 僅適用於 iPhone

## 刪除手機的配對資訊

如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

“設定” → “藍牙” → 取消手錶的裝置註冊。

## | 如果您購買另一個手機

每當您首次與手機建立 Bluetooth 連線都必須執行配對操作。

- 刪除手錶的配對資訊
- ③ 配對手錶與手機。

## 時間調整

您的手錶可以透過與手機連線與接收時間資訊，取得日期與時間資訊，並運用這些資訊調整設定。

## 重要！

- 當您在飛機上或任何其他不宜使用無線電訊號的場所時，請啟用手錶的「飛行功能」來停用與手機的連線。
- 在醫療場所或飛機內使用手錶

請參照下列資訊，根據最符合您生活模式的方式進行時間設定。

您是否使用手機？

建議您透過與手機連線進行時間調整。

○ 自動時間調整

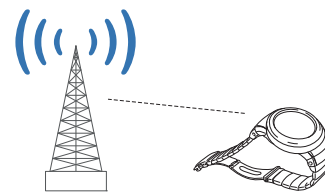


您所在地區可以接收到時間訊號嗎？

手錶的「居住城市時間」設定可以接收時間訊號，而時間與日期設定則可以根據該訊號進行調整。

○ 校時訊號接收範圍

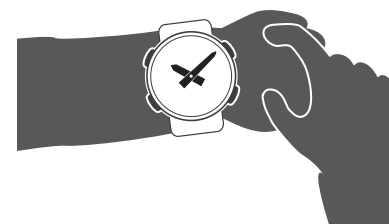
○ 選擇您居住城市的時區



以上皆非。

若您無法與手機連線且無法接收到時間訊號，您可以透過手錶按鈕操作來調整時間設定。

○ 使用手錶操作來變更時間設定



## 使用時間訊號來調整時間

### 概述

手錶的時間與日期設定可以根據接收到的校時訊號進行設定。

### 重要！

- 為了要能根據校時訊號接收，正確調整現在時間設定，您必須指定手錶所在的時區。
- 如果前一天手錶完全無法與手機連線，甚至無法進行時間調整，當手機正在使用連線功能時，則手錶會自動嘗試接收校時訊號。
- 當您在飛機上或任何其他不宜使用無線電訊號的場所時，請啟用手錶的「飛行功能」來停用與手機的連線。  
📍 在醫療場所或飛機內使用手錶

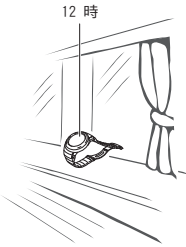
### 註

- 並非所有區域都支援校時訊號接收。若手錶所在地區無法接收校時訊號，請將手錶與手機連線，如此就能調整時間與日期設定。  
📍 校時訊號接收範圍
- 如果手錶即使在接收校時訊號後也沒有指示正確時間，請更正指針與日期指示器位置。  
📍 使用 CASIO WATCHES 進行調整  
📍 使用手錶操作進行調整

## 適當的訊號接收位置

當手錶靠近窗戶時，就可以接收校時訊號。

- 將手錶放置妥當，使其 12 時方位朝向窗戶。
- 將手錶遠離金屬物體。
- 請勿移動手錶。
- 請勿在手錶上執行任何操作。



### 註

- 如下述區域，可能會發生校時訊號接收問題。
  - 在建築物之間或附近
  - 乘車時
  - 在家用電器、辦公室機器、行動電話等裝置附近
  - 在工地、機場，或是其他會發生無線電波干擾的位置
  - 在高壓電線附近
  - 在山區或山後

## 校時訊號接收範圍

### ● 日本 (JJY)

日本時間訊號基地台位於福島的大鷹鳥谷山以及福岡/佐賀的羽金山。  
日本時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,000 公里左右。

### ● 中國 (BPC)

中國時間訊號基地台位於中國河南省的商丘。  
中國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 1,500 公里左右。

### ● 美國 (WWVB)

美國時間訊號基地台位於科羅拉多州的科林斯堡 (Fort Collins)。  
美國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 3,000 公里左右。

### ● 英國 (MSF) / 德國 (DCF77)

英國時間訊號基地台位於坎布里亞郡的安托爾 (Anthorn)。  
德國時間訊號基地台位於法蘭克福東南方的美因弗林根 (Mainflingen)。  
英國和德國時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,500 公里左右。

### 註

- 即使您位於校時訊號的正常接收範圍之內，還是有可能會受下列因素影響而無法接收訊號：地形、天氣、季節、時段、無線雜訊。

## 自動接收校時訊號

手錶在午夜至上午 5:00 間會自動執行校時訊號接收操作，也會調整時間和日期設定。訊號接收操作成功後，當天就不會再自動執行其他接收操作。

### 重要！

- 當手錶與手機配對以執行自動時間調整時，會停用校時訊號自動接收。但是，若超過一天沒有透過手錶與手機的連線執行自動時間調整，手錶會執行時間訊號自動接收作業。

- 進入「日曆功能」。  
🔍 在各功能間瀏覽
- 將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收訊號的位置。
  - 進行接收作業時，秒針會指向 [RC]。
  - 當接收操作成功時，就會自動調整時間和日期設定。

### 註

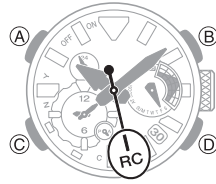
- 接收作業大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。

## 手動接收校時訊號

### 重要！

- 當手錶與手機配對時，無法執行手動接收校時訊號操作。若要執行手動校時訊號接收操作，請將手錶與手機解除配對。  
🔗 解除配對

- 將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收時間訊號的位置。
- 進入「日曆功能」。  
🔍 在各功能間瀏覽
- 按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [RC]。  
這表示接收作業已經開始。接收作業完成後，手錶的時間和日期設定會隨之調整。



### 註

- 接收作業大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。
- 晚上接收校時訊號會比白天好。
- 當您將一個城市選擇為居住城市，而該城市不支援訊號接收時，則無法接收校時訊號。

## 訊號接收注意事項

- 在手錶基於某種原因而無法根據校時訊號調整時間的情況下，平均計時精準度為每月  $\pm 15$  秒。
- 請注意，手錶在接收訊號之後所執行的內部解碼程序可能導致時間設定短暫關閉（不到一秒）。
- 手錶在下述情況無法接收校時訊號。
  - 電池電力不足時
  - 處於「日曆功能」以外的任何功能
  - 手錶處於「等級 3」的節電功能狀態時
  - 向外拉出錶冠時
  - 進行定時器倒數計時操作時
  - 居住城市設定為無法接收時間訊號的時區
  - 手錶不在時間訊號接收範圍內
  - 「飛行功能」啟用時
- 當接收操作成功時，就會自動調整時間和/或日期設定。下述情況會導致夏令時間無法正確套用。
  - 當局變更夏令時間開始日期和時間、結束日期和時間或其他規則時
- 若手錶與手機連線，必須要進行相關設定，使 CASIO WATCHES 得以擷取位置資訊。即便您所在地區處於時間訊號範圍內，若您所使用的設定無法接收訊號，則手錶將無法接收時間訊號。
- 自 2022 年 7 月起，中國不再實施夏令時間。如果中國未來開始實施夏令時間，那麼手錶上顯示的中國時間可能會不正確。

## 使用手錶操作來變更時間設定

如果基於某原因手錶無法與手機配對，您可透過手錶操作來調整日期與時間設定。

### ● 選擇您居住城市的時區

使用本節的程序選擇城市的時區來作為您的居住城市。

#### 重要！

- 如果您未指定手錶所在時區，則手錶根據校時訊號進行調整後，並不會更正現在時間設定。

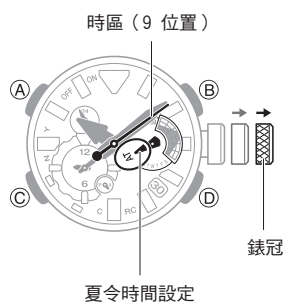
1. 旋鬆錶冠然後向外拉出至第二段。

秒針會指出目前所選時區，功能針會指出目前夏令時間設定。

- 時區會以時間差距表示。秒針指向 12 點，就會以  $\pm 0$  小時表示；秒針指向 12 點的左側和右側，就會以其他時差表示。如需時區位置相關資訊，請前往下段。

城市（時區）清單

#### 東京（+9 時差）



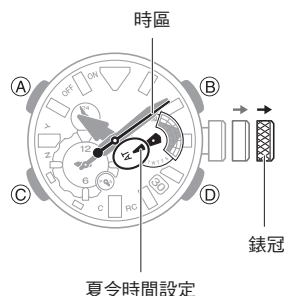
2. 旋轉錶冠即可變更時區。
3. 將錶冠推回然後鎖定。

### ● 調整時間和日期設定

1. 旋鬆錶冠然後向外拉出至第二段。

秒針會指向目前選擇的時區。

- 功能針會指向目前所選居住城市的夏令時間設定。



2. 按住 (C) 至少一秒。

這樣會使秒針移至 12 時，然後您就可以進行分鐘的設定操作。

3. 旋轉錶冠以變更分鐘設定。

4. 按下 (C)。

時針會略微移動，表示您可以進行小時的設定操作。

5. 旋轉錶冠以變更小時設定。

6. 按下 (C)。

這樣您就可以設定年份的十位數字。

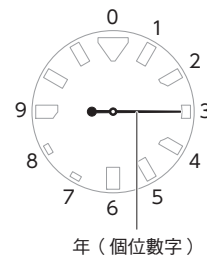
7. 旋轉錶冠將秒針移至理想位置以設定年份的十位數字。



8. 按下 (C)。

這樣您就可以設定年份的個位數字。

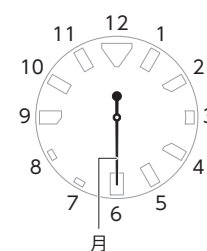
9. 旋轉錶冠將秒針移至理想位置以設定年份的個位數字。



10. 按下 (C)。

如此一來，即可啟用月份設定操作。

11. 旋轉錶冠以變更月份。



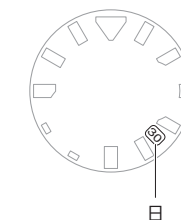
12. 按下 (C)。

功能針會略微移動，表示您可以進行日期的設定操作。

- 變更日期設定時，功能針會不斷旋轉。

指針和日期指示器動作

13. 旋轉錶冠以變更日期。



14. 當手錶時間符合時間訊號時，將錶冠推回並鎖定。

### ● 進行夏令時間設定（居住城市）

手錶的現在時間設定可視需要變更為夏令時間。

[STD]：手錶會一律顯示標準時間。

[DST]：手錶會一律顯示夏令時間。

#### 重要！

- 如果居住城市時區位於可接收校時訊號的地區則在夏令時間設定可選擇 [AT]（自動）。若 [AT] 指定為夏令時間設定，居住城市進入夏令時間期間之後的第一次校時訊號接收操作，會導致手錶的時間設定切換為夏令時間。夏令時間期間結束之後的第一次校時訊號接收操作，會導致手錶的時間設定切換為標準時間。

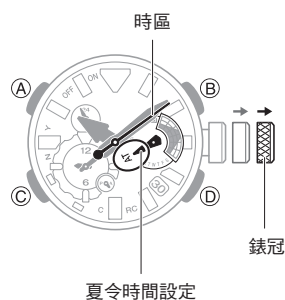
如需可接收校時訊號的地區之相關資訊，請前往下段。

📍 城市（時區）清單

1. 旋鬆錶冠然後向外拉出至第二段。

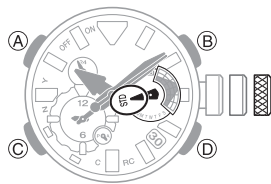
秒針會指向目前選擇的時區。

- 功能針會指向目前所選居住城市的夏令時間設定。



2. 按住 (B) 至少一秒。

每次您按住 (B) 至少一秒時，夏令時間設定將會循環切換至下一個可用選項。



3. 將錶冠推回然後鎖定。

### 檢查上次時間調整結果

1. 進入「日曆功能」。

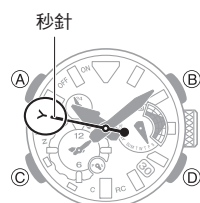
📍 在各功能間瀏覽

2. 按下 (D)。

秒針將會指示上次時間調整操作結果。如果您未在九或十秒內執行任何操作，手錶指針將會恢復指示目前時間。

[Y(YES)]：上次時間調整操作成功。

[N(NO)]：上次時間調整操作失敗。



#### 註

- 即使校時訊號接收操作或手機連線成功，若您手動調整時間和/或日期設定，則秒針仍會指向 [N(NO)]。
- 手錶與手機配對之後，就不會顯示校時訊號的接收結果。

### 在醫療場所或飛機內使用手錶

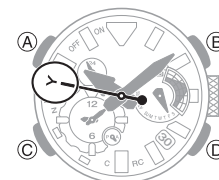
只要您在醫院、飛機上或任何其他可能無法執行時間訊號自動接收或與手機連線的場所時，請啟用手錶的「飛行功能」。若要停用手錶的「飛行功能」，請再執行一次相同的操作。

1. 進入「日曆功能」。

📍 在各功能間瀏覽

2. 按下 (D)。

秒針將會指示上次接收結果九或十秒。



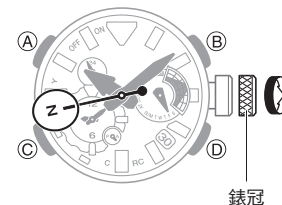
3. 請在執行步驟 2 的操作後 10 秒鐘內，旋鬆錶冠然後向外拉出至第一段。

- 如果在執行步驟 2 的操作後超過 10 秒才拉出錶冠，秒針將會恢復為指示秒數。若發生此情形，請再次執行步驟 2。

4. 旋轉錶冠來啟用「飛行功能」。

[Y(YES)]：「飛行功能」停用（自動時間調整已啟用）

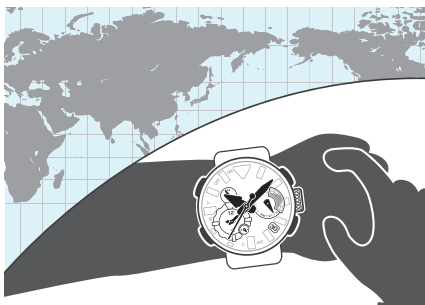
[N(NO)]：「飛行功能」啟用（自動時間調整已停用）



5. 將錶冠推回然後鎖定。

## 第二時間

「第二時間」可讓您查看全球各時區的現在時間。



### 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行世界時間設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 設定「世界時間城市」。

[進行世界時間設定](#)

#### 註

- 如果是只能使用 CASIO WATCHES 選擇的世界時間城市，就無法使用手錶操作來選擇。

### 選擇時區

使用下方程序來指定第二時間所在城市的時區。

1. 進入「日曆功能」。  
[在各功能間瀏覽](#)

2. 旋鬆錶冠然後向外拉出至第一段。

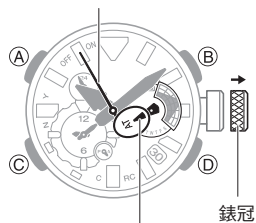
秒針會指出目前的第二時間時區，功能針會指出目前第二時間的夏令時間設定。

- 時區會以時間差距表示。秒針指向 12 點，就會以  $\pm 0$  小時表示；秒針指向 12 點的左側和右側，就會以其他時差表示。如需時區位置相關資訊，請前往下段。

[城市（時區）清單](#)

#### 紐約（-5 時差）

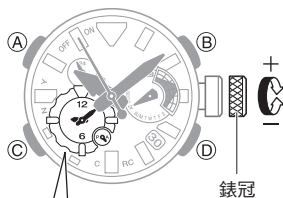
時區（55 位置）



夏令時間設定

3. 旋轉錶冠即可變更時區。

第二時間的時針和分針會指示所選時區的現在時間。



第二時間的時數和分數

第二時間的24小時時數

4. 將錶冠推回然後鎖定。

### 進行夏令時間設定（第二時間）

手錶的現在時間設定可視需要變更為夏令時間。

[STD]：手錶會一律顯示標準時間。

[DST]：手錶會一律顯示夏令時間。

#### 重要！

- 當第二時間的時區是可以接收校時訊號的地區時，您能夠將日光節約時間設定選擇為 [AT]（自動）。但是，為將第二時間切換為日光節約時間，您需要將其與您居住城市的時間對調，然後執行校時訊號接收操作。  
[居住城市時間和世界時間（第二時間）對調](#)
- 如需可接收校時訊號地區的相關資訊，請參閱下方資訊。  
[城市（時區）清單](#)

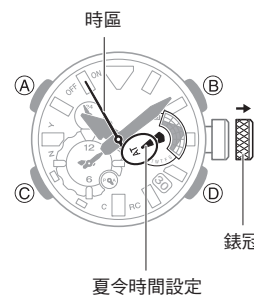
1. 進入「日曆功能」。

[在各功能間瀏覽](#)

2. 旋鬆錶冠然後向外拉出至第一段。

秒針會指向目前選擇的時區。

- 功能針會指向第二時間的夏令時間設定。

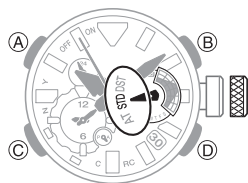


夏令時間設定



- 按住 (B) 至少一秒。

每次您按住 (B) 至少一秒時，夏令時間設定將會循環切換至下一個可用選項。



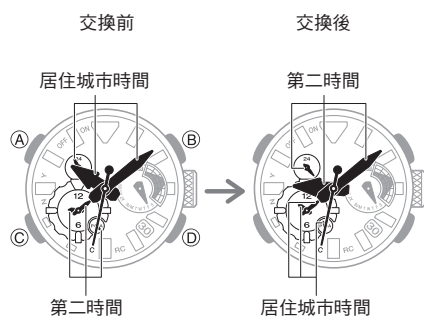
- 將錶冠推回然後鎖定。

### 註

- 如果選擇 [UTC] 作為城市，將無法變更或檢查夏令時間設定。

## 居住城市時間和世界時間（第二時間）對調

您可以在「日曆功能」中按住 (B) 至少三秒，將「居住城市」時間和「第二時間」對調。



- 若交換操作使日期指示器設定變更，則功能針會不斷旋轉。  
🔗 [指針和日期指示器動作](#)

### 註

- 當您需要移至其他時區時，此功能就能派上用場。如需使用方式的詳細資訊，請前往下段。  
🔗 [國際旅行](#)

## 鬧鈴

鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。

- 在下述情況中會將嗶聲靜音。
  - 電池電力不足時
  - 手錶處於「等級 3」的節電功能狀態時



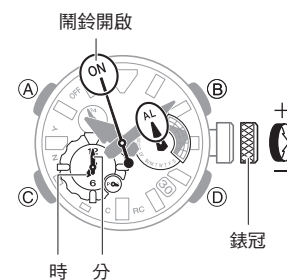
## 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行鬧鈴設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 來設定鬧鈴。

🔗 [設定鬧鈴](#)

## 進行鬧鈴設定

- 進入「鬧鈴功能」。  
🔗 [在各功能間瀏覽](#)
- 旋鬆錶冠然後向外拉出至第一段。這樣會開啟鬧鈴。
- 旋轉錶冠可變更鬧鈴時間設定。



- 將錶冠推回然後鎖定。

### 註

- 到了鬧鈴時間時，會發出 10 秒的嗶聲。

### ● 若要停止鬧鈴

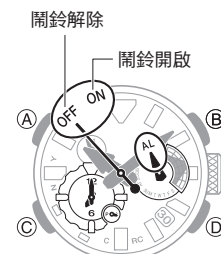
若要在鬧鈴時間到來並發出聲響時停止鬧鈴，請按下任一按鈕。

## 解除鬧鈴

若要停止鬧鈴發出聲響，請執行下列步驟以將其關閉。

- 若要讓鬧鈴再次響起，請將其開啟。

- 進入「鬧鈴功能」。  
🔗 [在各功能間瀏覽](#)
- 按下 (D) 將秒針移至關閉。
  - 每按一次 (D) 即可在開啟和關閉間切換。





## 測量水面休息經過時間

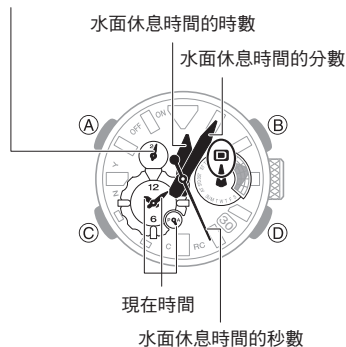
此功能會測量自您上次潛水後的時間，並將其當作水面休息時間，可用於為重複潛水做準備。

水面休息時間的測量上限為 24 小時。

1. 進入「潛水功能」。  
📍 在各功能間瀏覽
2. 使用以下操作執行定時器操作。

- ⓐ 潛水 1 開始
- ↓
- ⓑ 水面休息時間 1 開始  
(按住至少 2 秒。)
- ↓
- ⓒ 潛水 2 開始
- ↓
- ⓓ 水面休息時間 2 開始  
(按住至少 2 秒。)
- ↓
- ⋮

水面休息時間的時數 (每轉一圈為 24 小時)



- 秒針會逆時針移動。

## 退出「潛水功能」

在「潛水功能」中按住 (C) 至少兩秒即可進入「日曆功能」。

- 若測量潛水時間或水面休息時間時離開「潛水功能」，即會停止測量操作，且手錶會進入「日曆功能」。

## 檢視潛水記錄資料

擷取潛水記錄後，即會自動將潛水記錄資料傳送至 CASIO WATCHES。

您可以使用 CASIO WATCHES 來檢視已記錄的潛水記錄資料。

📍 使用 CASIO WATCHES 來檢視潛水記錄資料

### 註

- 手錶的記憶體最多可儲存 30 筆潛水記錄資料。記憶體中已有 30 筆記錄資料時，如欲記錄潛水記錄資料，將會自動刪除最舊的記錄以便記憶新記錄。

### 重要！

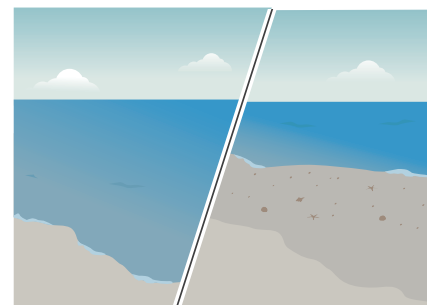
- 如果手錶與手機中斷連線，則會於下次重新連線時將潛水記錄資料傳送到手機的 CASIO WATCHES 應用程式。
- 您可以使用 CASIO WATCHES 來檢視潛水記錄資料。請注意，您無法使用手錶操作來檢視潛水記錄資料。

## 刪除潛水記錄資料

1. 進入「潛水功能」。  
📍 在各功能間瀏覽
2. 旋鬆錶冠然後向外拉出至第一段。
3. 按住 (D) 至少兩秒。  
如此即可刪除潛水記錄資料。
4. 將錶冠推回然後鎖定。

## 潮位

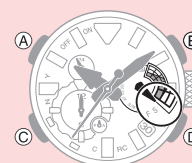
您可以使用手錶檢查您使用 CASIO WATCHES 指定之港口的目前潮位。



### 重要！

- 顯示的資訊僅供參考。例如請勿將其用於海上航行。
- 如要查看潮位，請使用 CASIO WATCHES 選擇想要查詢其資訊的港口。若未指定港口，「潮汐圖功能」就不會顯示潮位資訊。

尚未指定港口時



## 指定港口

使用 CASIO WATCHES 選擇想要檢視其潮位資訊的港口。

📍 指定港口

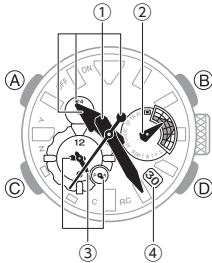
### 重要！

- 使用 CASIO WATCHES 指定港口。請注意，您無法使用手錶操作來設定此設定。

## 檢查指定港口的目前潮位

進入「潮汐圖功能」即可顯示您使用 CASIO WATCHES 所指定港口的現在時間和潮汐狀況。

1. 進入「潮汐圖功能」。  
[在各功能間瀏覽](#)



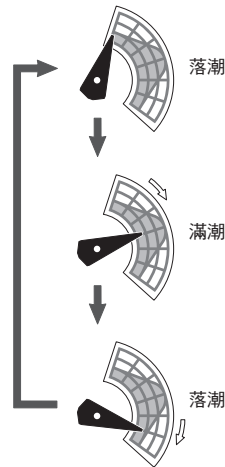
- ① 目前位置的時間
- ② 指定港口的潮汐狀況
- ③ 指定港口的現在時間
- ④ 目前位置日期

### 註

- 當您進入「潮汐圖功能」，潮位會依據指定港口的夏令時間設定顯示。

### ● 解讀顯示的潮汐狀況

功能針會指向所指定港口的目前潮位。



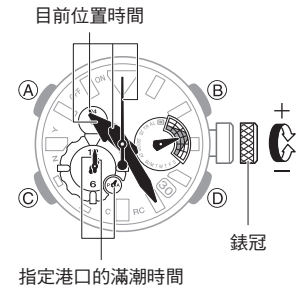
### 註

- 潮汐會以六個潮位之一來表示。
- 若未正確顯示潮位，請調整滿潮時間。  
[調整滿潮時間](#)

## 調整滿潮時間

您可以根據網際網路或報紙中可用的資訊來調整滿潮時間，以改善顯示的滿潮準確性。

1. 進入「潮汐圖功能」。  
[在各功能間瀏覽](#)
2. 旋鬆錶冠然後向外拉出至第一段。
3. 旋轉錶冠以變更滿潮時間的設定。



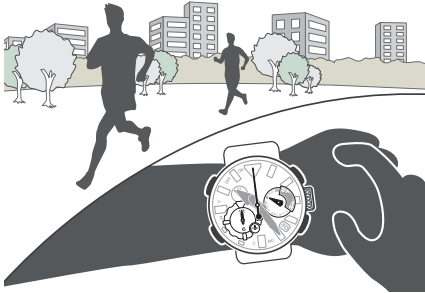
4. 將錶冠推回然後鎖定。

### 註

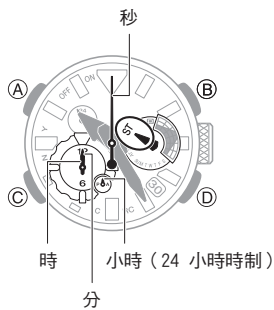
- 如果某個位置每天會出現兩次滿潮，請設定第一次滿潮的時間。手錶會自動計算第二次滿潮的時間。
- 若指定港口所在時區與您目前的時區不同，則在某些情況下，港口日期可能並非顯示的日期。
- 若指定港口已採用夏令時間，則您指定滿潮時間時也要使用夏令時間。

## 秒錶

秒錶以 1 秒為單位計算經過時間，最長可計算 23 小時 59 分鐘 59 秒（24 小時）。



## 測量經過時間

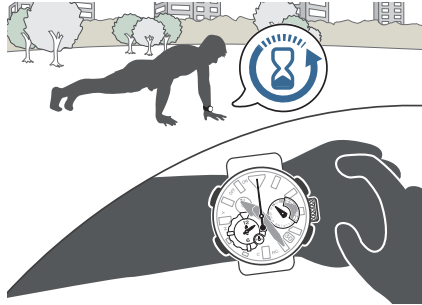


1. 進入「秒錶功能」。  
[在各功能間瀏覽](#)
2. 使用下列操作方式來測量經過時間。
  - ⓐ 開始
  - ↓
  - ⓑ 停止
  - ↓
  - ⓒ 恢復
  - ↓
  - ⓓ 停止
3. 按下 (A)，將經過時間全部歸零。

## 定時器

定時器會從您指定的開始時間開始倒數計時。倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲。

- 電池電力不足時，嗶聲會靜音。



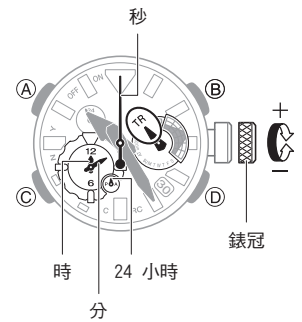
## 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式進行定時器設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來設定定時器開始時間。

- [進行定時器設定](#)

## 設定定時器開始時間

1. 進入「定時器功能」。  
[在各功能間瀏覽](#)
2. 旋鬆錶冠然後向外拉出至第一段。
3. 旋轉錶冠以變更倒數計時開始時間的設定。
  - 倒數計時開始時間能以 1 分鐘為單位進行設定，最多 24 小時。



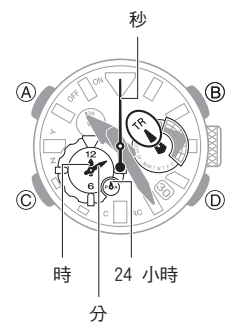
4. 將錶冠推回然後鎖定。

### 註

- 若要將倒數計時開始時間指定為 24 小時，請將短時針和短分針對正到 12 時的位置，使短時針（24 小時）將對正到 24 時的位置。

## 使用定時器

1. 進入「定時器功能」。  
[在各功能間瀏覽](#)
2. 按下 (D) 可開始倒數計時。



倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲達 10 秒。

- 若要停止正在進行的倒數計時，請按下 (D)。若要將暫停的倒數計時重設為開始時間，請按下 (A)。
3. 按下任何按鈕即可停止嗶音。

## 將指針和日期指示器調整至正確位置

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針和/或日期指示器失準。若發生上述情形，請將指針和日期指示器校準。

- 手錶會自動執行時針、分針和秒針校準。

## 使用 CASIO WATCHES 手機應用程式調整指針和日期指示器對正

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 來調整指針與日期指示器狀態。

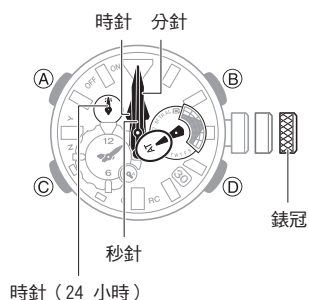
🔗 調整指針和日期指示器對正

## 將指針和日期指示器調整至正確位置

1. 旋鬆錶冠然後向外拉出至第二段。
2. 按住 (D) 至少約五秒直到秒針指向 12 時為止。秒針到達 12 時的位置時，就放開按鈕。

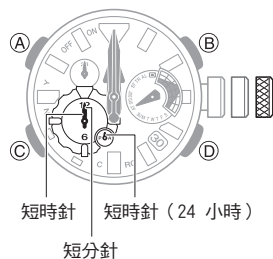
這樣手錶就會開始自動校準時針、分針、秒針和時針 (24 小時)。

- 在自動校準完成之後，指針應該會在以下位置。



3. 按下 (C)。

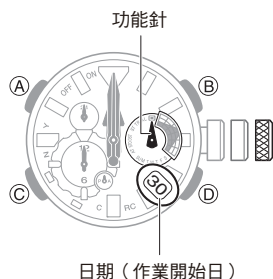
確認短時針、短分針和短時針 (24 小時) 全都停在 12 點鐘的位置。



4. 若短時針、短分針和短時針 (24 小時) 並未停在 12 點鐘的位置，請旋轉錶冠將其校準至 12 點鐘位置。

5. 按下 (C)。

確認功能針停在 12 點的位置，然後檢查日期是否顯示正確。

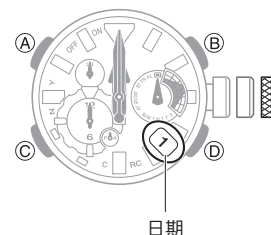


6. 若功能針和/或日期指示器失準，請旋轉錶冠將功能針移動至 12 點的位置，並將正確日期移動至指示器視窗的中央。

- 在您旋轉錶冠時，功能針和日期指示器的移動範圍有所限制。無論哪個方向，功能針左右移動的最大範圍是 180 度。日期指示器只會略微移動。
- 當功能針和日期指示器到達所需位置時，請執行本程序的第 9 步。若是無法調整至您要的設定，請執行第 7 步。

7. 按下 (C)。

確認日期指示器顯示 “1”。



- 變更日期設定時，功能針會不斷旋轉。在某些情況下，功能針可能會繼續旋轉約 5 分鐘。

🔗 指針和日期指示器動作

8. 若日期未顯示為 “1”，請旋轉錶冠，直到日期顯示 “1” 為止。

- 功能針會隨著錶冠旋轉移動。將功能針移動至 12 點的位置。

9. 將錶冠推回然後鎖定。

### 註

- 錶冠拉出後若超過約 30 分鐘沒有執行任何操作，就會使調整操作自動停用。若發生上述情形，請將錶冠推回正常的位置，然後再向外拉出，即可從頭重新開始程序。在校準程序期間將錶冠推回正常的位置，就會讓指針回到正常的位置。在這之前執行的校準都會套用。



## 其他設定

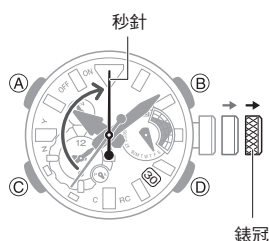
本節說明其他您可以調整的手錶設定。

### 重設手錶設定

本章節說明如何將以下手錶設定恢復成初始原廠預設。

- 手錶設定
- 秒錶
- 定時器
- 鬧鈴
- 港口規格
- 潛水記錄

1. 進入「日曆功能」。  
🔍 在各功能間瀏覽
2. 旋鬆錶冠然後向外拉出至第二段。
3. 按住 (A) 至少約五秒直到秒針指向 12 時為止。



4. 將錶冠推回然後鎖定。

## 其他資訊

本節將提供您也必須知道的非操作性資訊。請視需要參閱此資訊。

### 城市（時區）清單

時間差距	秒針位置	代表城市	可接收的傳輸器
±0*	0	倫敦、都柏林	MSF、DCF77
+1*	1	巴黎、羅馬	
+2*	2	雅典、開羅	
+3	3	吉隆、莫斯科	-
+4	4	杜拜、阿布達比	-
+5	5	喀拉蚩	-
+6	6	達卡	-
+7	7	曼谷、雅加達	-
+8*	8	香港、新加坡	BPC
+9*	9	東京、首爾	JJY
+10	10	雪梨、關島	-
+11	11	努美阿、維拉港	-
+12	12	威靈頓、基督城	-
+13	13	努瓜婁發	-
+14	14	聖誕島	-
-12	48	貝克島	-
-11	49	帕果帕果	-
-10	50	檀香山、帕比提	-
-9	51	安克拉治、諾姆	-
-8*	52	洛杉磯、溫哥華	WWVB
-7*	53	丹佛、艾德蒙頓	
-6*	54	芝加哥、墨西哥城	
-5*	55	紐約、蒙特婁	-
-4*	56	哈利法克斯、卡拉卡斯	-
-3	57	里約熱內盧、布宜諾斯艾利斯	-
-2	58	費爾南多·迪諾羅尼亞	-
-1	59	培亞	-

\* 可接收校時訊號的時區。

- 如果您使用手機指定之城市的时间差距未列在上方表格中，秒針位置將會是 45 (9 時)。
- 上方表格中的資訊為 2022 年 7 月之時的最新資訊。

## 支援的手機

如需瞭解可與手錶連線的手機，請參閱 CASIO 網站。

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

## 規格

### 正常溫度下的精準度：

透過接收校時訊號或和手機通訊進行時間調整時，無法進行每月平均 ±15 秒的調整。

### 計時功能：

時、分（指針以 5 秒的間隔移動）、秒、日（2000 到 2099 年全自動行事曆）、星期

### 訊號接收功能：

自動接收、手動接收  
自動傳輸器選擇（適用於 JJY、MSF/DCF77）  
可接收的通訊訊號  
JJY (40kHz/60kHz)、BPC  
(68.5kHz)、WWVB (60kHz)、MSF (60kHz)、DCF77 (77.5kHz)  
關閉：訊號接收停用

### 第二時間：

時，分，24 小時  
27 個時區  
自動夏令時間設定  
居住城市/世界時間城市交換

### 潮汐圖：

潮位、滿潮時間校正

### 秒錶：

測量單位：1 秒鐘  
測量範圍：23:59'59" (24 小時)

### 鬧鈴：

設定單位：小時，分鐘  
嗶聲：10 秒

### 定時器：

設定單位：1 分鐘  
倒數計時範圍：24 小時  
測量單位：1 秒  
倒數計時時間到時，手錶會發出 10 秒的嗶聲。

### 潛水功能：

潛水時間測量：上限為兩小時（以 1 秒為單位）  
水面休息時間顯示：上限為 24 小時  
記錄記憶體：30 筆記錄（潛水開始和結束日期與時間，或水面休息開始和結束日期與時間）

**Mobile Link :**

- 自動校時
- 手機尋找
  - 手錶操作會發出手機的提示音效。
- 世界時間
  - 約 300 個選定城市的現在時間
  - 居住城市時間/世界時間交換
- 自動夏令時間設定
  - 在標準時間和夏令時間之間自動切換
- 潮汐圖（6 個潮位）
  - 全球約 3,300 個位置的相關資訊
- 定時器設定
- 鬧鈴設定
- 指針對正校正
- 資料通訊規格
  - Bluetooth®
  - 頻段：2400 MHz 至 2480 MHz
  - 最大傳輸：0 dBm（1 mW）
  - 通訊範圍：最遠 2 公尺（視環境而定）

**其他：**

- LED 燈（超亮照明、殘照機能）
- 節電功能
- 自動指針對正校正
- 指針移動

**電源供應：**

- 太陽能板和一個充電式電池

**電池壽命約略值：**

- 約 5 個月
- 條件
  - 依以下條件，且未暴露在光線下。
  - 藍牙連接時間：10 小時/日
  - 鬧鈴：一次（10 秒）/日
  - 照明：一次（3 秒）/日
  - 秒針休眠：6 小時/日
  - 潛水：3 次潛水/月
    - 潛水時間測量：45 分鐘/每次潛水
    - 水面休息時間測量：15 分鐘/每次潛水
    - 照明：6 秒（3 秒 x 2）/每次潛水
- 請注意，電池作業時間會因照明狀況、處於「潛水功能」的潛水持續時間以及藍牙連接時間而減少。\*
- \* 藍牙連接時間
  - 16 小時/日：約 4 個月
  - 18 小時/日：約 3 個月

規格若有變更，恕不另行通知。

**著作權和註冊的著作權**

- Bluetooth® 文字標記與標誌為 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標，CASIO Computer Co., Ltd. 對此類標記的任何使用均已獲得授權。
- iPhone 和 App Store 為 Apple Inc. 在美國及其他國家/地區的商標。
- iOS 為 Cisco Systems, Inc. 的商標或註冊商標。
- Android 和 Google Play™ 為 Google LLC 的商標或註冊商標。
- 此處使用之其他公司與產品名稱亦為其所屬公司之商標或註冊商標。

**疑難排解****訊號接收（校時訊號）****Q1 手錶無法執行接收操作。**

手錶電池是否已充電？

電池電力不足時，無法接收訊號。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

☞ 充電

手錶是否處於「日曆功能」？

若啟用「飛行功能」，或手錶不是處於「日曆功能」，手錶就無法接收校時訊號。返回「日曆功能」。

☞ 在各功能間瀏覽

☞ 在醫療場所或飛機內使用手錶

您的時區設定是否為您位置的正確設定？

若時區設定錯誤，手錶就不會顯示正確的時間。變更您的時區設定，使其為您位置的正確設定。

☞ 選擇您居住城市的時區

手錶是否已與手機配對？

當手錶與手機配對時，不會執行校時訊號自動接收操作。（但是，若超過一天沒有透過手錶與手機的連線執行時間調整，手錶會執行時間訊號自動接收作業。）此外，當手錶與手機配對時，無法執行手動接收校時訊號操作。若想在不使用手機的情況下啟用校時訊號接收，請將手錶與手機解除配對。

☞ 解除配對

在檢查上述情況後，手錶依然無法執行接收操作。

手錶在下述情況無法接收校時訊號。

- 手錶處於「等級 3」的節電功能狀態時
- 向外拉出錶冠時
- 正在進行定時器倒數計時作業

若因某種原因而無法成功接收，您可以手動調整時間和日期設定。

**Q2** 訊號接收操作總是失敗。

手錶是否處於適合接收訊號的位置？

檢查周遭環境，然後將手錶移至收訊狀況較良好的位置。

↙ 適當的訊號接收位置

您在接收操作進行期間是否有避免碰觸手錶？

正在進行接收操作時，請盡量不要移動手錶，也不要執行任何手錶操作。

是否設定任何鬧鈴在執行訊號接收操作的同一期間發出鳴響？

若鬧鈴操作在執行接收時開始，即會中斷接收。請停用鬧鈴。

↙ 解除鬧鈴

您所在區域的訊號傳輸器是否正在傳輸訊號？

校時傳輸器可能未傳輸訊號。請稍後再試。

**Q3** 手錶應該已經成功接收訊號，但是時間和（或）日期卻有誤。

顯示的時間是否剛好偏差一小時或 30 分鐘？

手錶可能使用了錯誤的時間差距。請正確指定手錶所在時區。

↙ 選擇您居住城市的時區

顯示的小時和/或分鐘是否錯誤？

時針和/或分針可能失準。請執行「將指針和日期指示器調整至正確位置」中的程序來自動調整時針和分針校準。

↙ 將指針和日期指示器調整至正確位置

顯示的星期是否錯誤？

星期針（功能針）可能失準。請執行「將指針和日期指示器調整至正確位置」中的程序來調整功能針校準。

↙ 將指針和日期指示器調整至正確位置

顯示的第二時間和/或鬧鈴時間是否錯誤？

第二時間和/或鬧鈴時間針（短時針、短分針）可能失準。請執行「將指針和日期指示器調整至正確位置」中的程序來調整短時針和短分針校準。

↙ 將指針和日期指示器調整至正確位置

在檢查上述情況後，時間和（或）日期設定依然是錯誤的。

手動調整時間和日期設定。

↙ 使用手錶操作來變更時間設定

**我無法將手錶與手機配對。****Q1** 我一直無法建立手錶和手機的（配對）連線。

您所使用的手機型號是否受到支援？

確認手錶是否支援您的手機型號和作業系統。如需受支援手機型號的資訊，請造訪 CASIO 網站。

↙ [https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

您是否已在手機上安裝 CASIO WATCHES 手機應用程式？

您的手機上必須先安裝 CASIO WATCHES 手機應用程式，才能與手錶連線。

↙ ① 在手機上安裝必要的應用程式。

手機的 Bluetooth 設定是否正確？

進行手機的 Bluetooth 設定。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

**iPhone 使用者**

- “設定” → “藍牙” → 開啟
- “設定” → “隱私權” → “藍牙” → “CASIO WATCHES” → 開啟

**Android 使用者**

- 啟用 Bluetooth。

以上皆非。

部分手機必須停用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的說明文件。

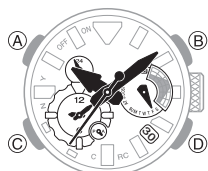
在主畫面上點擊：“功能表” → “設定” → “Bluetooth” → “功能表” → “BT Smart 設定” → “解除”。

## 我無法將手錶與手機重新連線。

**Q1** 手錶在與手機中斷連線後不會重新連線。

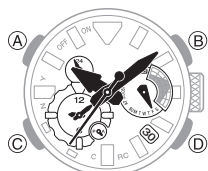
CASIO WATCHES 手機應用程式是否正在執行？

除非已在手機上執行 CASIO WATCHES，否則手錶無法與手機重新連線。在手機的主畫面上點擊“CASIO WATCHES”圖示。接下來，在手錶上按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。



您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重新開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。接下來，在手錶上按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。

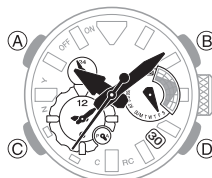


是否正在進行定時器倒數計時操作？

若倒數定時器操作還剩下 30 秒或更少秒數，就無法連線到手機。請先停止倒數操作，再連線到手機。

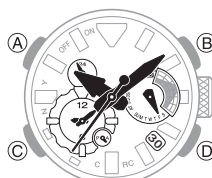
**Q2** 我的手機處於飛行功能時無法連線。

手機啟用「飛行功能」時，無法與手錶連線。停用手機的「飛行功能」後，到手機的主畫面點擊“CASIO WATCHES”圖示。接下來，在手錶上按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。



**Q3** 我把手機的 Bluetooth 從啟用改為停用後，就再也無法連線。

在手機上關閉 Bluetooth 後重新開啟，然後點擊主畫面上的“CASIO WATCHES”圖示。接下來，在手錶上按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。



**Q4** 我在手機關機後無法連線。

將手機開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。接下來，在手錶上按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。

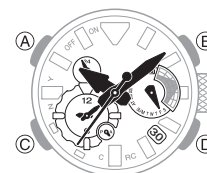


## 手機與手錶間的連線

**Q1** 我無法在手機和手錶之間建立連線。

您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重新開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。接下來，在手錶上按住 (D) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [C]。



手錶的「飛行功能」是否啟用？

手錶啟用「飛行功能」時，無法與手機連線。若要與手機連線，請停用「飛行功能」。

🔗 在醫療場所或飛機內使用手錶

手錶是否已與手機重新配對？

刪除 CASIO WATCHES 手機應用程式及手機上的配對資訊（僅適用於 iPhone），然後重新配對。

🔗 刪除 CASIO WATCHES 手機應用程式的配對資訊

🔗 僅適用於 iPhone

🔗 刪除手機的配對資訊

🔗 ③ 配對手錶與手機。

如果無法建立連線...

從手錶刪除配對資訊後，重新配對手錶與手機。

🔗 刪除手錶的配對資訊

🔗 ③ 配對手錶與手機。

## 變更至不同的手機型號

**Q1** 要如何將手錶與不同的手機連線？

從手錶刪除配對資訊，然後將手錶與想要連線的手機配對。

🔗 如果您購買另一個手機

## 透過 Bluetooth 連線進行自動時間調整 (時間調整)

### Q1 手錶會在何時調整本身的時間？

手錶可與已配對的手機連線，以調整時間設定。自動時間調整會在下列時間點執行。

- 手機的時區或夏令時間設定變更後
- 距上一次使用 Bluetooth 連線進行時間調整，已經過 24 小時或更多的時間
- 使用 CASIO WATCHES 或以手錶操作進行城市交換後，已經過 24 小時或更多的時間
- 距上一次使用手錶操作進行居住城市變更或時間調整，已經過 24 小時或更多的時間

### Q2 自動時間設定不正確。

手錶與手機是否已建立 Bluetooth 連線？

為節省電池電力，若手錶偵測到與手機之間的 Bluetooth 連線約一小時未使用，將自動結束與手機的連線。未連線時自動時間調整會停用。若要重新連線，請按下任何手錶按鈕，或將錶面朝向您的臉部。

距上一次使用 Bluetooth 連線進行時間調整是否已經過 24 小時或更多的時間？

透過 Bluetooth 連線進行的時間調整會在每 24 小時執行一次。若距離上一次時間調整操作已經過 24 小時或更多的時間，將會執行自動時間調整。

距上一次手動時間調整、城市變更或城市交換操作是否已經過 24 小時或更多的時間？

在手動時間調整、城市變更或城市交換操作後的 24 小時內，不會執行自動時間調整。自動時間調整會在執行上述任一操作後 24 小時或更多的時間經過之後，恢復運作。

手錶的「飛行功能」是否啟用？

手錶啟用「飛行功能」時，無法與手機連線。若要與手機連線，請停用「飛行功能」。

☞ 在醫療場所或飛機內使用手錶

**Q3** 即使我按住 (D) 至少 0.5 秒，手錶的時間設定也沒有與手機同步。

手錶啟用「飛行功能」時，無法與手機連線。若要與手機連線，請停用「飛行功能」。

☞ 在醫療場所或飛機內使用手錶

**Q4** 時間顯示不正確。

若您的手機因為不在服務範圍內或某些其他原因無法接收訊號，則手錶無法顯示正確時間。若發生這種情況，請將手機連線至其網路，然後調整時間設定。

**Q5** 手錶與手機連線後，無法執行時間訊號接收。

手錶與手機連線後，無法接收時間訊號來進行校時。但是，若超過一天沒有透過手錶與手機的連線執行自動時間調整，手錶會執行時間訊號自動接收作業。

## 潛水功能

**Q1** 我無法進入「潛水功能」。

手錶電量不足或沒電時，無法進入「潛水功能」。使用手錶進行潛水前，請先充電。

**Q2** 當手錶從潛水時間測量切換至水面休息時間測量時，即會進入「日曆功能」。

處於「潛水功能」時，若手錶的電量不足，則無法執行水面休息時間測量。使用手錶進行潛水前，請先充電。

## 潮位

**Q1** 當我進入「潮汐圖功能」時，無法顯示潮位資訊。

若要查看潮位，請使用 CASIO WATCHES 來指定港口。

## 鬧鈴

**Q1** 鬧鈴不會響起。

手錶電池是否已充電？

讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。  
☞ 充電

錶冠向外拉出。

當錶冠向外拉出時，鬧鈴就不會響起。將錶冠推回正常的位置。

是否已啟用鬧鈴？

請啟用鬧鈴。

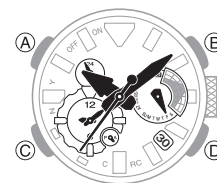
☞ 進行鬧鈴設定

## 指針移動及其代表的含意

**Q1** 我不知道手錶正在使用什麼功能。

您可以檢查功能針位置來確定目前使用的功能。使用 (C) 在各功能間瀏覽。

☞ 在各功能間瀏覽



**Q2** 秒針正以兩秒的間隔跳動。

電池電力不足。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

☞ 充電

**Q3** 所有指針都停止不動，按鈕也無法作用。

電池沒電了。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

☞ 充電

**Q4** 指針突然開始快速移動。

這是由於以下原因（或原因之一）所造成，並不代表手錶故障。僅需等到指針恢復正常移動即可。

- 手錶正在從節電功能狀態回復。
  - 🔗 [節電功能](#)
- 正在接收校時訊號並調整時間設定。
  - 🔗 [使用時間訊號來調整時間](#)
- 手錶已與手機連線，以調整時間設定。
  - 🔗 [自動時間調整](#)

**Q5** 指針都停止不動，按鈕也無法作用。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成（約 15 分鐘）。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

**Q6** 為什麼手錶目前指出的時間偏離正確時間，且偏離程度為一段特定的時間（9 小時、3 小時 15 分鐘等等）？

因為城市設定不正確。請選擇正確的設定。

- 🔗 [選擇您居住城市的時區](#)

**Q7** 手錶顯示的目前時間偏差了一小時或 30 分鐘。

夏令時間設定不正確。請選擇正確的設定。

- 🔗 [選擇您居住城市的時區](#)

**Q8** 指針和/或日期指示器未正確對正。

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針和/或指示器失準。將指針和/或日期指示器調整至正確位置。

- 🔗 [調整指針和日期指示器對正](#)
- 請參閱下方資訊，以瞭解如何手動對正指針及/或日期指示器。
  - 🔗 [將指針和日期指示器調整至正確位置](#)

**錶冠操作****Q1** 旋轉錶冠時，手錶卻完全沒有反應。

若您在拉出錶冠後約兩分鐘內（若是指針和日期指示器校準，則是約 30 分鐘）沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。請將錶冠推回正常的位置，然後再次向外拉出，即可重新啟用錶冠操作。

- 🔗 [使用錶冠](#)

**其他****Q1** 我在這裡找不到所需的資訊。

請造訪以下網站。

<https://world.casio.com/support/>