

手錶 使用手冊 5697

CASIO®

目錄

注意事項

操作須知

用戶維護保養

電池

Mobile Link 注意事項

開始使用之前...

一般指南

錶面項目

在各功能間瀏覽

功能概述

使用錶冠

指針和日期指示器動作

充電

實用功能

連結手機

準備作業

自動時間調整

瀏覽秒錶資料

設定鬧鈴

進行世界時間設定

調整指針和日期指示器對正

手機尋找

進行手錶設定

變更居住城市夏令時間設定

查看手錶充電等級

記錄您的目前位置 (TIME & PLACE)

連線

■ 與手機連線

■ 取消與手機的連線

■ 在醫療場所或飛機內使用手錶

■ 解除配對

■ 如果您購買另一個手機

時間調整

使用手錶操作來調整時間和日期設定

進行第二時間設定

移至其他時區

鬧鈴

使用 CASIO WATCHES 進行鬧鈴設定

進行鬧鈴設定

解除鬧鈴

秒錶

測量經過時間

飛返計時 (圈速)

範例：記錄競賽的圈速

查看目前圈速和先前圈速的差異

將指針和日期指示器調整至正確位置

使用 CASIO WATCHES 調整指針和日期指示器對正

將指針和日期指示器調整至正確位置

其他設定

重設手錶設定

其他資訊

夏令時間切換

支援的手機

規格

著作權和註冊的著作權

疑難排解

注意事項

操作須知

● 防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

在日常使用的環境下防水

刻印在手錶正面或後蓋上	沒有 BAR 標記
-------------	-----------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	不可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

在日常使用環境下的加強防水
5 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	5BAR
-------------	------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

10 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	10BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

20 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	20BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。
- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室內戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫/高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結霧了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

● 錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

● 溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。

● 衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

● 磁力

- 指針及混合式（指針 - 數字）手錶由使用磁力的電動機驅動指針。當這種手錶在會發射強磁場的裝置（揚聲器、磁項鏈、手機等）附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。
- 應避免受到非常強的磁場（從醫療裝置等發出的）的影響，因為非常強的磁場會使手錶發生故障，並損壞電子部件。

● 靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。

● 化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

● 保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

● 樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

● 皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
 - 讓皮革錶帶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。
- 注意：
皮革錶帶長期受到磨擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

● 金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

● 防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO Computer Co., Ltd.）對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

用戶維護保養

● 手錶的保護

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現象污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

● 手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要要保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池

- 用戶不得自行取出或更換手錶的專用充電電池。使用為本錶指定的專用充電電池之外的電池會損壞手錶。
- 當太陽能電板照射到光線時，充電（二次）電池會被充電，因此不像一般電池一樣需要定期更換。但請注意，長期使用後，或受一些使用環境的影響，充電電池的容量或充電效率會下降。若您感覺到電池的供電時間很短，請與您的銷售商或卡西歐服務中心聯絡。

Mobile Link 注意事項

● 法律注意事項

- 此手錶符合許多國家與地區的無線電法律規定，或已獲得核准。於未符合適用無線電法律規定，或在未經該類法律核准之區域使用此手錶，可能構成刑事犯罪行為。詳細資訊請造訪 CASIO 網站。
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- 此手錶於飛機上的使用受到各國家/地區的航空法限制。請務必按照航空公司人員的指示。

● 使用 Mobile Link 的注意事項

- 將此手錶搭配手機使用時，請將兩者彼此靠近。兩者建議距離為兩公尺內，但因當地環境（牆壁、家具等）、建築構造或其他因素影響，距離可能必須縮短。
- 此手錶可能受到其他裝置（電子裝置、視聽設備、辦公設備等）影響，特別容易受到微波爐使用的影響。若附近有使用中的微波爐，手錶可能無法與手機正常通訊。相反地，此手錶可能造成收音機收訊和電視影像出現雜訊。
- 此手錶 Bluetooth 使用的頻帶（2.4 GHz）與無線區域網路裝置相同，若在此手錶附近使用此類裝置，可能造成無線電干擾，減慢手錶和無線區域網路裝置的通訊速率並造成雜訊，甚至無法通訊。

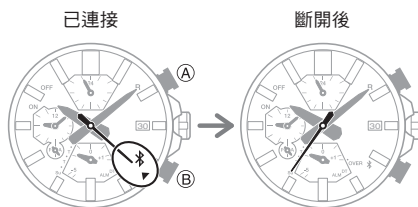
● 停止此手錶的無線電波發射

手錶在秒針指向 [R] 或 ✱ 時會發射無線電波。此外，手錶一天內也會自動與手機連線四次，以調整其時間設定。

當您在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時，請使用以下操作來停止產生無線電波。

● 停止產生無線電波

按下任何按鈕即可結束 Bluetooth 連線。



● 停用自動時間調整

進行 CASIO WATCHES 設定以停用手錶與手機之間的時間調整。

🔍 [在醫療場所或飛機內使用手錶](#)

開始使用之前...

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

手錶功能

• 手機連結

手錶支援與 Bluetooth 適用手機進行連線和通訊。

• 秒錶

您可以一秒為單位，測量最長 24 小時的經過時間。

• 第二時間

除了目前位置時間外，「第二時間」能讓您追蹤另一個時區的現在時間。

• 鬧鈴

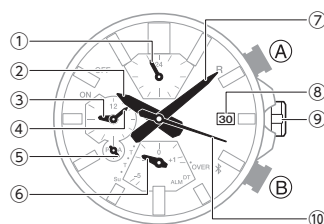
到達您所指定的時間時，鬧鈴將響起。

註

- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

一般指南

以下詞彙適用於「日曆功能」。



- ① 時針（24 小時）
- ② 時針
- ③ 第二時間的時針
- ④ 第二時間的分針
- ⑤ 第二時間的 24 小時針
- ⑥ 功能針
- ⑦ 分針
- ⑧ 日期指示器
- ⑨ 錶冠
- ⑩ 秒針

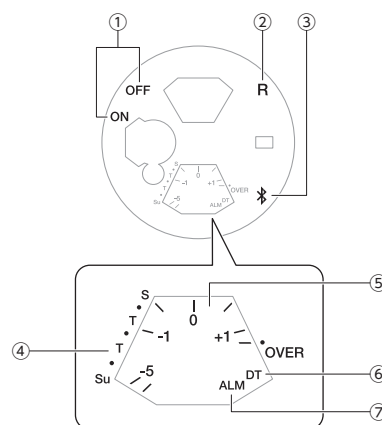
A 按鈕

按此按鈕開始秒錶經過時間操作。
在「秒錶功能」中按住此按鈕至少兩秒，即可設定回到「日曆功能」。

B 按鈕

按此按鈕以連線到已配對的手機並調整手錶的時間設定。

錶面項目

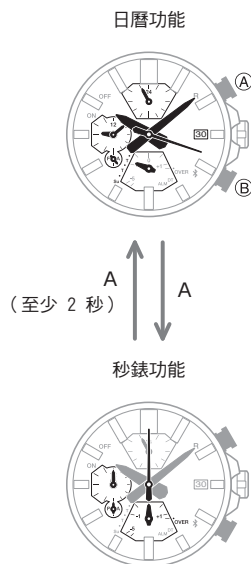


- ① 鬧鈴開啟/關閉設定
當您設定鬧鈴設定時，秒針會指示目前的鬧鈴為啟用或停用。
[ON]：「鬧鈴」已啟用
[OFF]：「鬧鈴」已停用
- ② [R]
手錶等待與手機連線時，秒針會指向[R]。
- ③ *
手錶和手機連線時，秒針會指向此標記。
- ④ 星期
在「日曆功能」中，功能針會指向居住城市是星期幾。
- ⑤ 目標時間指示器
在「秒錶功能」中，功能針會指出目前圈速和先前圈速的差異。
- ⑥ [DT]
使用「第二時間」時，功能針會指向[DT]。
- ⑦ [ALM]
進行鬧鈴時間設定時，功能針會指向[ALM]。

在各功能間瀏覽

按下「日曆功能」中的 (A) 後，會進入「秒錶功能」並開始測量經過時間。

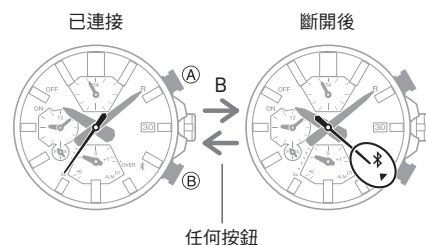
在「秒錶功能」中按住 (A) 至少兩秒即可進入「日曆功能」。



● 與手機連線

按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

- 如要中斷連線，請按下任一按鈕。

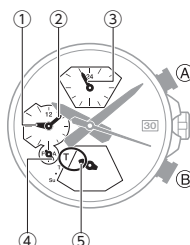


功能概述

● 日曆功能

主要時針、分針和秒針指出現在時間。

而小時針和小分針則顯示另一個時間（第二時間）。



- ① 第二時間時針
- ② 第二時間分針
- ③ 目前位置時間（24 小時時制）
每 24 小時旋轉一圈。
- ④ 第二時間時針（24 小時指針）
早上時間指針會指向 A 側，下午時間則指向 P 側。
- ⑤ 目前所在位置的星期

開始秒錶經過時間操作

按下 (A)。

與已配對的手機連線來調整手錶時間

按住 (B) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [R]。

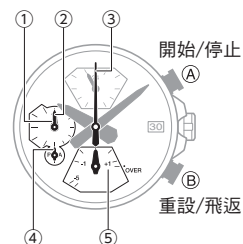
搜尋已配對的手機

按住 (B) 至少四秒。

● 秒錶功能

秒針及短時針和短分針指出秒錶的經過時間。

- 主要時針和分針指出現在時間。



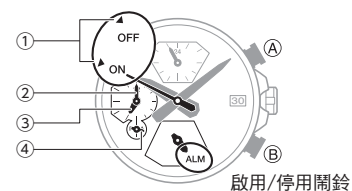
- ① 秒錶時
- ② 秒錶分
- ③ 秒錶秒
- ④ 秒錶時（24 小時時制）
若測得時間為 0 個小時到 11 個小時，指針會指向 A 側，若為 12 個小時到 23 個小時，指針會指向 P 側。
- ⑤ 目標時間指示器
顯示目前圈速和先前圈速的差異。

● 鬧鈴

短時針和短分針指出鬧鈴時間。

秒針指出鬧鈴啟用/停用設定。

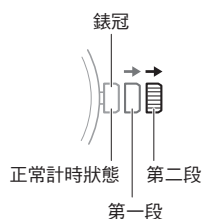
- 主要時針和分針指出現在時間。



- ① 鬧鈴啟用/停用
- ② 鬧鈴分
- ③ 鬧鈴時
- ④ 鬧鈴時（24 小時時制）
早上時間指針會指向 A 側，下午時間則指向 P 側。

使用錶冠

● 向前快轉/快速倒轉



重要！

- 為了避免防水功能失效和（或）因撞擊而受損，請在用完錶冠之後將其推回正常的位置。
- 當您推回錶冠時，請小心不要太用力。

將錶冠向外拉至第一或第二段後，只要將其朝任一方向連續快速旋轉，就會啟動向前快轉或快速倒轉的操作。向前快轉操作正在進行時，如果再次連續快速旋轉錶冠，就會讓速度進一步加快。

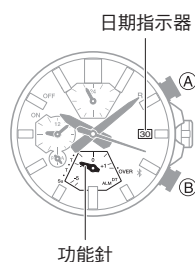
● 停止向前快轉/快速倒轉

以和目前操作方向相反的方向旋轉錶冠，或是按下任一按鈕。

註

- 如果向外拉出錶冠後約兩分鐘內沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。若發生這樣的情形，請推回錶冠，然後再次將其拉出。

指針和日期指示器動作



● 功能針和日期指示器移動

變更手錶的日期設定時，也會導致功能針移動。

● 日期

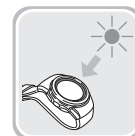
- 在計時達到午夜之後，變更日期指示器大約需要 50 秒至 3 分 20 秒。此時，功能針會隨著日期指示器變更而移動。
- 當手錶的錶冠向外拉出時，可能不會顯示正確的日期。

充電

本手錶是由以太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

● 替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只遮蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。

正確



不正確



重要！

- 充電時，有些光源和環境可能會使手錶變得極為燙熱，有造成燙傷和手錶內部零件損壞的危險。
應避免在下述可能超過 60 °C (140 °F) 的溫度環境中給手錶充電。
 - 停在陽光下的汽車中的儀表板上
 - 白熾燈、攝影燈、鹵素燈等熱源的近旁
 - 受直射陽光長時間照射的地方等高溫場所

● 剩餘的電量和電池沒電

您可以查看指針的移動來判斷電力是否不足。
電池電力不足時，功能就會停用。

重要！

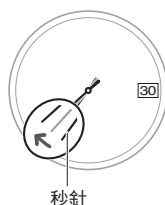
- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。

註

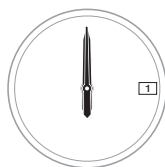
- 在電池沒電之後，如果讓錶面暴露在光線下，會導致秒針逆時針旋轉，直到停在第 57 秒為止。這表示手錶已經開始充電。

電池電力不足

秒針以兩秒的間隔跳動。

**電池沒電**

所有指針和日期指示器都會停止。



● 充電時間準則

下表顯示約略充電時間的準則。

一天用量所需的充電時間

照明等級（勒克斯）	約略充電時間
50,000	8 分鐘
10,000	30 分鐘
5,000	48 分鐘
500	8 小時

達到下一個充電等級所需的時間

- 晴天，室外（50,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	2 小時
電量中等 → 電量高	17 小時
電量高 → 充飽電	5 小時

- 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	5 小時
電量中等 → 電量高	64 小時
電量高 → 充飽電	17 小時

- 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	8 小時
電量中等 → 電量高	103 小時
電量高 → 充飽電	28 小時

- 室內日光燈（500 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	90 小時
電量中等 → 電量高	-
電量高 → 充飽電	-

註

- 實際充電時間視當地充電環境而定。

● 節電功能

在下午 10 點到上午 5:50 期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時之久，就會導致秒針停止，手錶也會進入「等級 1」的節電功能狀態。若手錶處於這種環境達六或七天，指針就會全部停止，然後手錶會進入「等級 2」的節電功能狀態。

等級 1：

基本的計時功能都能運作。

等級 2：

只有日期指示能夠運作。

註

- 請注意，如果配戴手錶時，錶面因為被衣袖蓋住而無法照到光線，手錶也有可能進入節電功能狀態。
- 當手錶處於下列其中一種功能時，會進入節電功能狀態。
 - 日曆功能
 - 秒錶功能（重設為全部歸零）

● 從節電功能操作回復

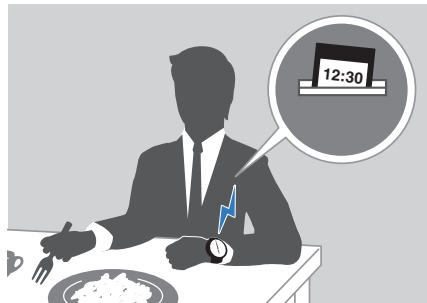
按下任一按鈕、執行錶冠操作，或是將手錶放在光線充足的區域，即可從節電功能狀態中回復。

實用功能

配對手錶與手機可讓您更輕鬆地使用一些手錶的功能。

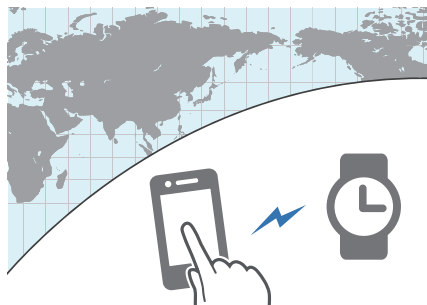
自動時間調整

🔗 自動時間調整



超過 300 個世界時間城市可供選擇

🔗 進行世界時間設定



此外，還可以使用手機進行許多其他手錶設定。

您必須先將手錶與手機配對，才能傳輸資料到手錶以及進行設定。

🔗 準備作業

- 您的手機必須安裝 CASIO 應用程式“CASIO WATCHES”，才能與手錶配對。

連結手機

如果手錶和手機之間已建立 Bluetooth 連線（Mobile Link），手錶的目前時間設定會自動調整。您也可以變更手錶的其他設定。

註

- 此功能只能於 CASIO WATCHES 在手錶上執行時使用。
- 本章節描述手錶和手機的操作。
 - 🕒：手錶操作
 - 📱：手機操作

準備作業

若要將手錶搭配手機使用，必須先將兩者配對。執行下列步驟以配對手錶與手機。

● ① 在手機上安裝必要的應用程式。

在 Google Play 或 App Store 中搜尋 CASIO “CASIO WATCHES” 應用程式，然後在手機上安裝。

● ② 進行 Bluetooth 設定。

啟用手機的 Bluetooth。

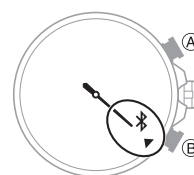
註

- 如有有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

● ③ 配對手錶與手機。

在您將手錶搭配手機使用前，必須先將兩者配對。

- 將您想要配對的手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
- 📱 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
 - 點擊 “我的手錶” 標籤上的 **+**。接著，選擇適用的產品名稱。
- 🕒 按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
- 📱 對要進行配對的手機執行其畫面上顯示的操作。
 - 在配對開始兩秒後，秒針會指向 [R]。配對完成後，秒針會移到 **✂**。



註

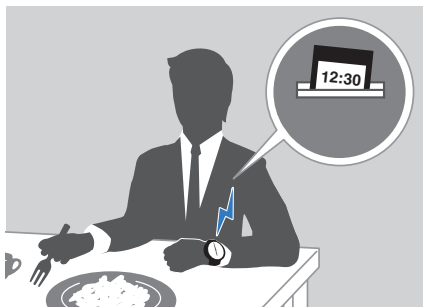
- 當您第一次啟動 CASIO WATCHES 時，您的手機上會出現訊息，詢問您是否希望啟用「擷取位置資訊」。將設定調為允許於背景中使用位置資訊。

自動時間調整

手錶每天將會在預設時間與手機連線，並且調整其時間設定。

● 使用此功能

您的手錶會依照預設排定時間，一天調整時間設定四次。若讓手錶停留在「日曆功能」，它會隨著您的日常生活自動執行調整操作，您無需執行任何操作。



重要！

- 遇到下列情況時，手錶可能無法執行自動時間設定調整。
 - 手機與配對的手機距離太遠時
 - 因無線電干擾等原因而無法通訊時
 - 手機正在更新其系統時
 - 手機並未執行 CASIO WATCHES 時

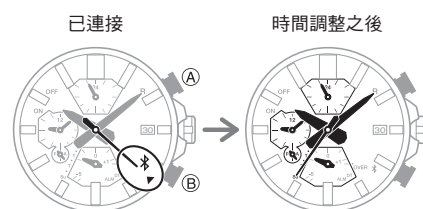
註

- 如果手錶即使與手機連線之後也沒有指示正確時間，請調整指針與日期指標位置。
 調整指針和日期指示器對正
- 若 CASIO WATCHES 中已指定世界時間城市，該城市的時間也會自動調整。
- 手錶會在以下時間與手機連線，並且執行自動時間調整：上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30。自動時間調整完成後，連線會自動結束。

● 啟動立即時間調整

每當您在手錶與手機之間建立連線時，手錶就會自動調整時間設定。每當您要觸發立即性的時間調整時，請執行下列程序來連接手機。

- 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
- 進入「日曆功能」。
 在各功能間瀏覽
- 按住 (B) 至少 0.5 秒，直到秒針指向 [R]。秒針指向 [R] 時請立即放開按鈕。
 當手錶與手機連線時，秒針通常會移至 *，然後手錶的時間設定將會進行調整。
 - 此時，您的手機會記錄您的目前位置。
 - 時間調整完成後，連線會自動結束。



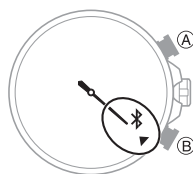
瀏覽秒錶資料

本節將解說如何傳送儲存在手錶記憶體中的圈速（最多 200 筆記錄）以及其他資料到您的手機，讓您使用 CASIO WATCHES 加以檢視。

● 將秒錶資料傳送至手機

使用下列程序可將資料從手錶傳送至手機。

- 點擊「CASIO WATCHES」圖示。
- 按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
 如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



- 執行手機畫面上所顯示的操作，將手錶測得的數據傳輸到手機。
 數據傳輸完成後，手機畫面上會出現一份測量數據清單。
 點選秒錶資料項目會顯示其詳細資訊。

● 檢查圈速

使用 CASIO WATCHES 查看您傳送至手機的資料。

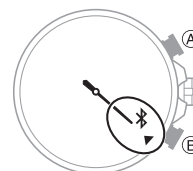
- 點擊「CASIO WATCHES」圖示。
- 執行手機畫面上所顯示的操作來檢視您要的測量數據。

註

- 點選「編輯」會顯示一個畫面，可供您變更資料項目標題及刪除圈速資料。

設定鬧鈴

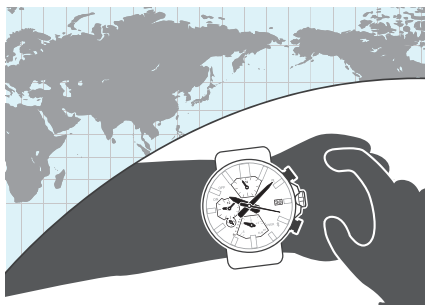
- 點擊「CASIO WATCHES」圖示。
- 按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
 如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



- 執行手機畫面上所顯示的操作來進行鬧鈴時間設定。

進行世界時間設定

以 CASIO WATCHES 指定世界時間城市時，手錶的世界時間城市會跟著變更。世界時間的標準時間/夏令時間設定會自動調整，您無需執行任何操作。



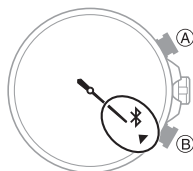
註

- CASIO WATCHES 世界時間讓您能從大約 300 個世界時間城市中進行選擇。

● 選擇世界時間城市

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

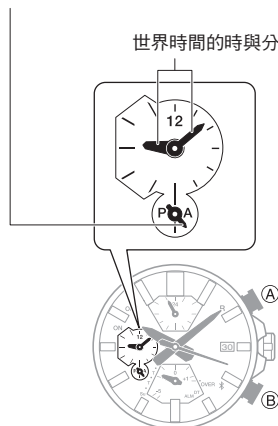
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 執行手機畫面上的操作。世界時間設定會反映在手錶上。

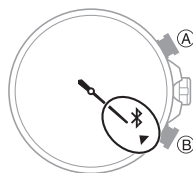
- 您可以查看短時針（24 小時）的位置，來判斷世界時間是上午或下午。

世界時間的小時（24 小時制）



● 進行夏令時間設定

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 執行手機畫面上所顯示的操作來選擇夏令時間設定。

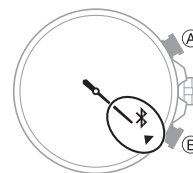
- “Auto”
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- “OFF”
手錶會一律顯示標準時間。
- “ON”
手錶會一律顯示夏令時間。

註

- 當夏令時間設定為 “Auto” 時，手錶將會自動在標準時間和夏令時間之間切換。您無須手動切換標準時間和夏令時間。即使您位於不實施夏令時間的區域，仍可將手錶的夏令時間設定保留為 “Auto”。
- 在手錶操作中手動變更時間設定會取消自動標準時間/夏令時間切換。
- CASIO WATCHES 畫面顯示夏令時間期間的資訊。

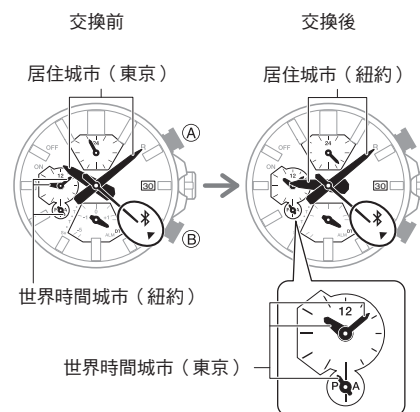
● 世界時間和居住時間對調

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 執行手機畫面上顯示的操作，將居住時間與世界時間對調。

舉例來說，如果您的居住城市是東京，世界時間城市是紐約，則兩者會彼此對調，如下所示。



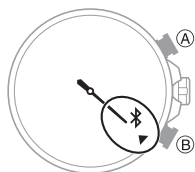
註

- 居住時間與世界時間對調後，24 小時後才會執行自動時間調整。

調整指針和日期指示器對正

若在執行自動時間調整後，指針和/或日期指示器依然失準，請使用 CASIO WATCHES 調整。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 請執行手機畫面上顯示的操作來更正指針和日期指示器對正。

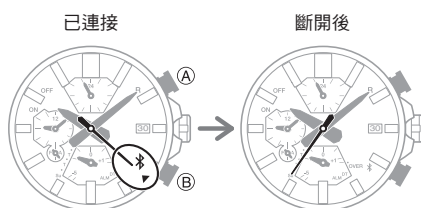
手機尋找

您可以使用手機尋找觸發手機鳴音，幫助您更容易找到手機。即使手機處於禮貌模式，仍會強迫發出鳴音。

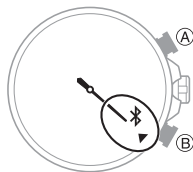
重要！

- 請勿在禁止手機發出來電鳴音的區域中使用此功能。
- 鳴音會以高音量發出。請勿在透過耳機收聽手機輸出時使用此功能。

1. 如果手錶已與手機連線，按下任何按鈕即可結束連線。
此動作將使手錶進入「日曆功能」。



2. 按住 (B) 至少四秒，直到秒針指向 [R]。
手錶與手機建立連線後，手機會發出鳴音。
• 必須花上幾秒鐘的時間，才會聽到手機發出鳴音。

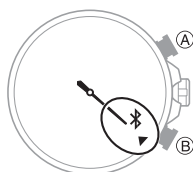


3. 按下任何按鈕即可停止鳴音。
• 您可以按下手錶上的任何按鈕來停止手機鳴音，但此動作僅在手機發出音效後的前 30 秒內執行才有效。

進行手錶設定

您可以使用 CASIO WATCHES 來指定 Bluetooth 連線經過多久後會自動中斷，以及進行其他設定。

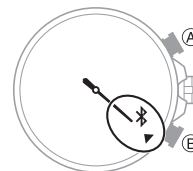
1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 選擇您想變更的設定，然後按照手機畫面執行操作。

變更居住城市夏令時間設定

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。

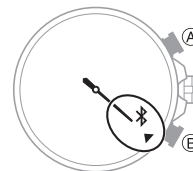


3. 請執行手機畫面上顯示的操作來變更您的居住城市夏令時間設定。

查看手錶充電等級

使用以下程序來利用 CASIO WATCHES 查看目前的充電等級。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。




3. 使用 CASIO WATCHES 查看充電等級。

記錄您的目前位置 (TIME & PLACE)

在旅行或移動時，您可以使用以下程序將您的目前位置、時間與日期記錄在手錶上。當手錶與手機連線時，可以在 CASIO WATCHES 地圖上檢視已記錄的位置資訊。

● 記錄您的目前位置

1. 進入「日曆功能」。
在各功能間瀏覽
2. 當您已在想要記錄的位置時，按住 (B) 至少 0.5 秒。
當您按下按鈕時，您所在位置的經緯度、日期與時間會記錄在手錶記憶體中。
 - 若記錄操作成功，秒針會指向 。如果因某些原因導致無法進行記錄，手錶將返回「日曆功能」。
 - 此時，您的手機和手錶時間設定將相互同步。

● 在地圖上檢視已記錄的位置

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 執行手機畫面上所顯示的操作來檢視已記錄的位置資訊。

註

- 您可以使用 CASIO WATCHES 來刪除已記錄的位置資訊。

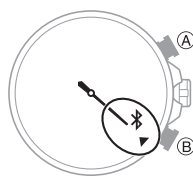
連線

與手機連線

本章節說明如何在已經配對的手機和手錶間建立 Bluetooth 連線。

- 若手錶沒有和您想連線的手機配對，請參閱下方資訊，將手錶與手機配對。
- ③ 配對手錶與手機。

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



重要！

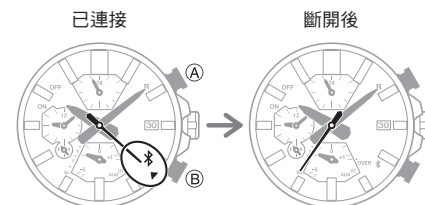
- 如果您在建立連線時遇到問題，可能是手機上未執行 CASIO WATCHES。在手機的主畫面上點擊“CASIO WATCHES”圖示。應用程式啟動之後，請按住手錶的 (B) 按鈕至少兩秒。

註

- 如果經過一段固定的時間後仍未在手錶或手機上執行任何操作，連線即會中斷。
若要指定連線限制時間，請以 CASIO WATCHES 執行以下操作：“手錶設定” → “與 APP 的連線時間”。接著，請選擇設定：3 分、5 分或 10 分。

取消與手機的連線

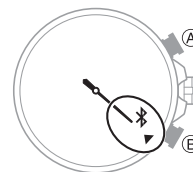
按下任何按鈕會結束 Bluetooth 連線，並且讓秒針恢復正常的操作。



在醫療場所或飛機內使用手錶

在醫院、飛機上或是任何禁止或限制使用手機的區域時，您可以使用下方程序停用自動時間調整。若要重新啟用自動時間調整，請再執行一次相同的操作。

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



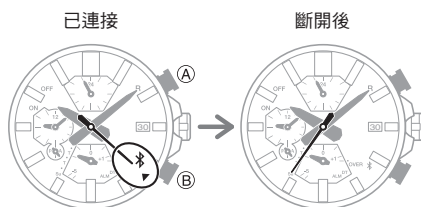
3. 執行手機畫面上所顯示的操作來啟用或停用自動時間調整。

解除配對

若要解除手錶與手機的配對，需要操作 CASIO WATCHES 與手錶。

● 刪除 CASIO WATCHES 的配對資訊

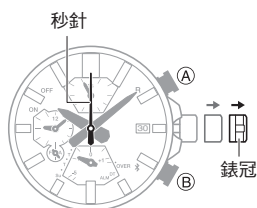
1. 如果手錶已與手機連線，按下任何按鈕即可結束連線。



2. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
3. 執行手機畫面上顯示的操作來解除配對。

● 刪除手錶的配對資訊

1. 將錶冠向外拉至第二段。
這會使秒針移至 12 點鐘。



2. 按住 (A) 至少五秒。
刪除配對資訊後，秒針會從 ✱ 移到 12 點鐘的位置。
3. 將錶冠推回。

如果您購買另一個手機

每當您首次與手機建立 Bluetooth 連線都必須執行配對操作。

- 刪除手錶的配對資訊
- ③ 配對手錶與手機。

時間調整

您的手錶可以和手機連線以取得用來調整日期和時間設定的資訊。

重要！

- 在醫院、飛機上或是任何禁止或限制使用手機的區域時，請停用自動時間調整。
- 在醫療場所或飛機內使用手錶

請參照下列資訊，根據最符合您生活模式的方式進行時間設定。

您是否使用手機？

建議您透過與手機連線進行時間調整。

○ 自動時間調整



以上皆非。

您可以透過手錶操作調整時間設定。

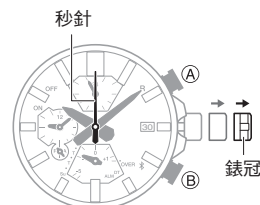
○ 使用手錶操作來調整時間和日期設定



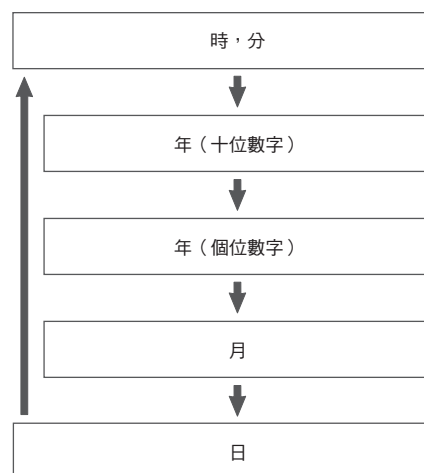
使用手錶操作來調整時間和日期設定

1. 將錶冠向外拉至第二段。

這樣會使秒針移至 12 時，讓您可以進行小時和分鐘的設定操作。



- 每按一次 (A)，就會依下列顯示的順序循環切換到各項可用設定。



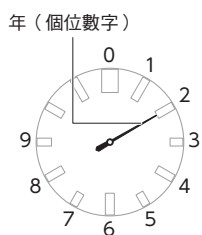
2. 旋轉錶冠可變更小時與分鐘的設定。
 - 查看時針 (24 小時) 是指出上午 (右側) 或下午 (左側) 時，設定想要的時間。
3. 按下 (A)。
這樣您就可以設定年份的十位數字。
4. 旋轉錶冠將秒針移至理想位置以設定年份的十位數字。



5. 按下 (A)。

這樣您就可以設定年份的個位數字。

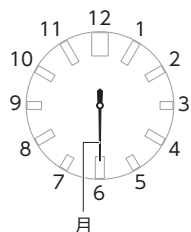
6. 旋轉錶冠將秒針移至理想位置以設定年份的個位數字。



7. 按下 (A)。

如此一來，即可啟用月份設定操作。

8. 旋轉錶冠以變更月份。



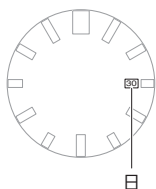
9. 按下 (A)。

這樣會使秒針移至 12 時，然後您就可以進行日期設定操作。功能針此時會略微移動。

- 功能針會在日期設定變更時不斷移動。

🔗 [指針和日期指示器動作](#)

10. 旋轉錶冠以變更日期。



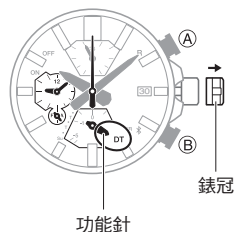
11. 請在分針與錶上的某個數字完全重疊時將錶冠推回。

進行第二時間設定

除了目前位置時間外，「第二時間」能讓您追蹤另一個時區目前的時間。

1. 將錶冠向外拉至第一段。

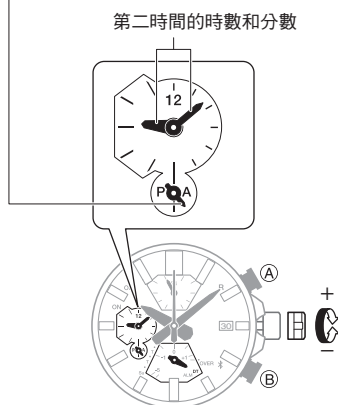
這樣會使秒針移至 12 時，功能針移至 [DT]。



2. 旋轉錶冠可變更「第二時間」設定。

- 旋轉錶冠以 15 分鐘為單位變更「第二時間」設定。

第二時間的24小時時數



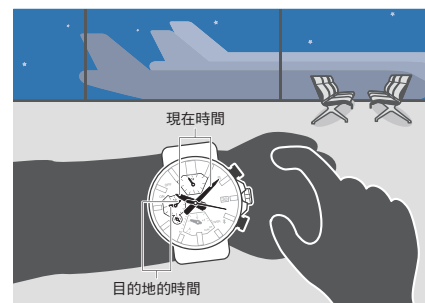
3. 將錶冠推回。

移至其他時區

使用下列程序，您就能輕鬆地將手錶的日期和時間設定變更至目的地位置。

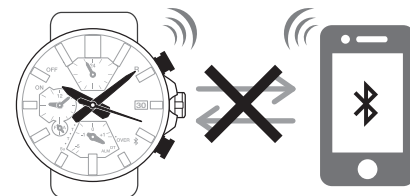
● 登機之前

1. 將世界時間（第二時間）設定為目的地的現在時間。



🔗 [選擇世界時間城市](#)

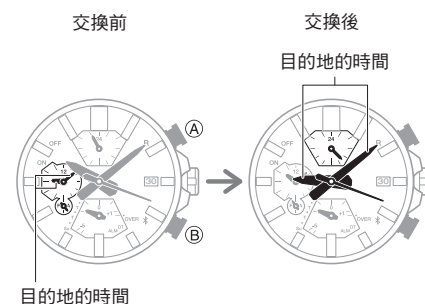
2. 停用自動時間調整。



🔗 [在醫療場所或飛機內使用手錶](#)

● 抵達之後

1. 交換原本時區的時間與目的地時區的時間。



🔗 [世界時間和居住時間對調](#)

2. 啟用自動時間調整。

🔗 [在醫療場所或飛機內使用手錶](#)

3. 調整時間設定。

🔗 [啟動立即時間調整](#)

鬧鈴

鬧鈴時間到來時，手錶會發出響聲。

- 在下述情況中會將鬧鈴聲靜音。
 - 電池電力不足時
 - 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時

 節電功能



使用 CASIO WATCHES 進行鬧鈴設定

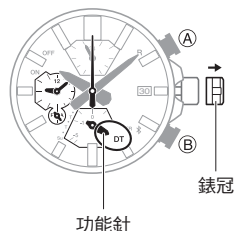
如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 來設定鬧鈴。

 設定鬧鈴

進行鬧鈴設定

- 將錶冠向外拉至第一段。

這樣會使秒針移至 12 時，功能針移至 [DT]。

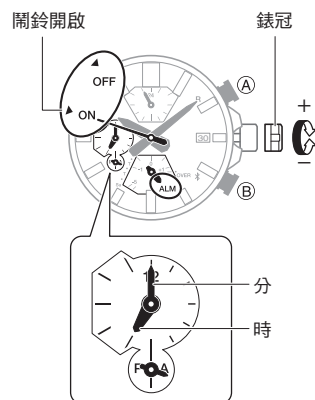


- 按下 (A)。

這樣會使功能針移至 [ALM] 並開啟鬧鈴。

- 旋轉錶冠可變更鬧鈴時間設定。

- 查看時針（24 小時）來判斷鬧鈴時間是指示上午或下午。



- 將錶冠推回。

● 若要停止鬧鈴

若要在鬧鈴時間到來並發出響聲時停止鬧鈴，請按下任一按鈕。

註

- 到了鬧鈴時間時，會發出 10 秒的響聲。

解除鬧鈴

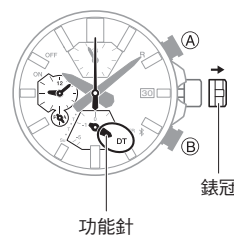
若您讓鬧鈴保持在開啟的狀態，鬧鈴就會每天在預設的鬧鈴時間響起。

若要停止鬧鈴發出響聲，請執行下列步驟以將其關閉。

- 若要讓鬧鈴再次響起，請將其開啟。

- 將錶冠向外拉至第一段。

這樣會使秒針移至 12 時，功能針移至 [DT]。

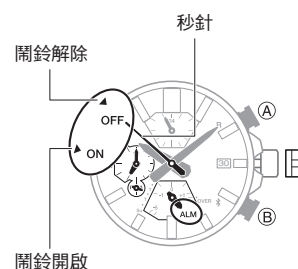


- 按下 (A)。

這樣會使功能針移至 [ALM] 並開啟鬧鈴。

- 按下 (B) 將秒針移至關閉。

- 每按一次 (B) 即可在開啟和關閉間切換。



- 將錶冠推回。

秒錶

按下「日曆功能」中的 (A) 後，會進入「秒錶功能」並開始測量經過時間（直接啟動）。
秒錶以 1 秒為單位計算經過時間，最長可計算 23 小時 59 分鐘 59 秒（24 小時）。



註

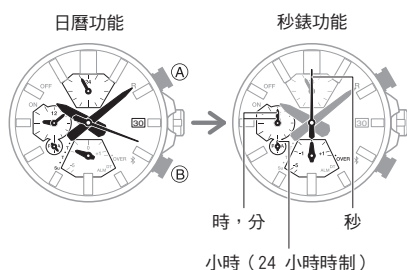
- 手錶與其他裝置透過藍牙連線時，「直接啟動」會停用。

測量經過時間

- 在「日曆功能」中，按下 (A)。

在各功能間瀏覽

如此即可進入「秒錶功能」並開始測量經過時間。

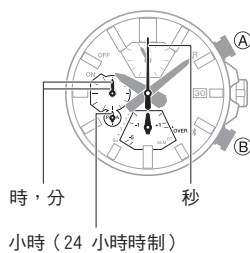


- (A) 開始
↓
(A) 停止
↓
(A) 恢復
↓
(A) 停止

- 按下 (B)，將經過時間全部歸零。

- 若要返回「日曆功能」，請將秒錶全部歸零，然後按下 (B)。

飛返計時（圈速）



- 在「日曆功能」中，按下 (A)。

在各功能間瀏覽

如此即可進入「秒錶功能」並開始測量經過時間。

每按一次 (B)，畫面都會指出該路段的經過時間（圈速），顯示時間約 10 秒。

- (A) 計時開始 1
↓
(B) 計時開始 2
↓
(B) 計時開始 3
↓
⋮
↓
(A) 停止

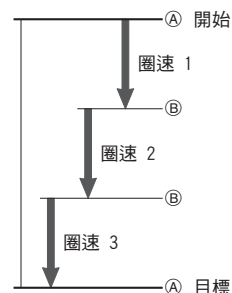
- 在顯示圈速約 10 秒的過程中，會在內部繼續執行下一圈的經過時間測量。當經過時間超過 10 秒時，指針將會恢復為指示目前圈速。當下一個圈速為 10 秒或更少秒數時，按下 (B) 會顯示該圈速。

- 按下 (B)，將經過時間全部歸零。

- 若要返回「日曆功能」，請將秒錶全部歸零，然後按下 (B)。

● 圈速

圈速是在進行特定圈或區段時經過的時間。圈速會由手錶在內部記錄。手錶會顯示目前這一圈的經過時間。



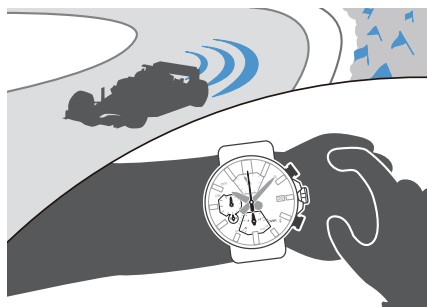
註

- 完成測量後，您可以使用 CASIO WATCHES 來檢視圈速。
[瀏覽秒錶資料](#)

範例：記錄競賽的圈速

本章節說明如何在觀看競賽時記錄圈速。也會告訴您在競賽結束後，如何以 CASIO WATCHES 檢視圈速。

圈速



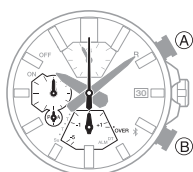
競賽期間

測量圈速。

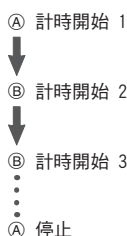
1. 在「日曆功能」中，按下 (A)。

在各功能間瀏覽

如此即可進入「秒錶功能」並開始測量經過時間。



2. 使用以下操作執行定時器操作。



在每一圈結束時按下 (B)，會將圈速記錄在手錶記憶體中。

- 在經過時間測量操作的第一個小時期間，圈速是以 1/1000 秒為單位記錄。

3. 按下 (B)，將經過時間全部歸零。

- 若要返回「日曆功能」，請將秒錶全部歸零，然後按下 (B)。

競賽之後

競賽結束後，您可以用 CASIO WATCHES 來檢視測得的圈速。

將秒錶資料傳送至手機

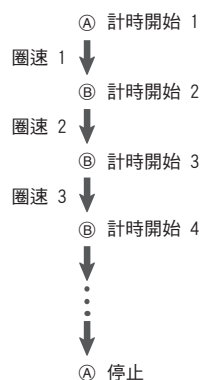
檢查圈速

查看目前圈速和先前圈速的差異

您可以在圈速測量操作進行時，查看目前圈速和先前圈速的差異。

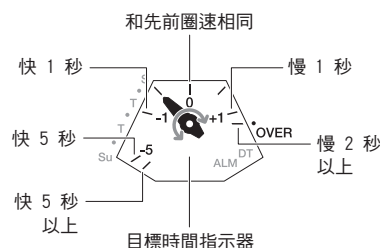
使用此功能

按下 (B) 後會顯示目前圈速和先前圈速的差異。



- 在您測量圈速時，功能針會指出目前圈速和先前圈速的差異。
- 從測量第二圈的圈速開始，您即可查看目前圈速和先前圈速的差異。

判斷目前圈速和先前圈速的差異



將指針和日期指示器調整至正確位置

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針和/或日期指示器失準。若發生上述情形，請將指針和日期指示器校準。

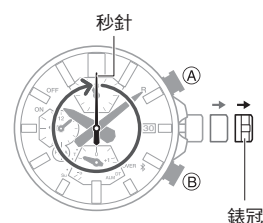
使用 CASIO WATCHES 調整指針和日期指示器對正

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 來調整指針與日期指示器狀態。

調整指針和日期指示器對正

將指針和日期指示器調整至正確位置

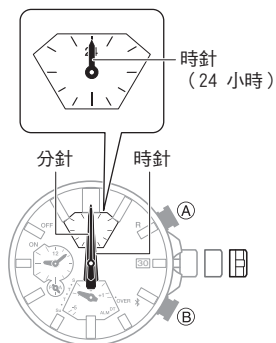
1. 將錶冠向外拉至第二段。
這會使秒針移至 12 點鐘。
2. 按住 (B) 至少五秒，直到手錶發出嗶聲。
當您聽到嗶聲時，即可放開按鈕。
這會使秒針旋轉一圈，如此一來，即可調整秒針對正。



3. 旋轉錶冠以校準秒針至 12 點鐘的位置。

4. 按下 (B)。

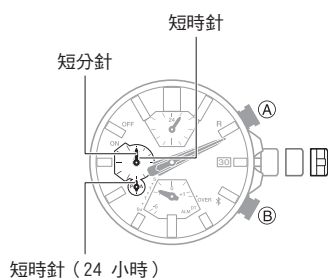
如此一來可調整時針、分針和時針 (24 小時) 校準。



5. 旋轉錶冠以將時針、分針和時針 (24 小時) 對正 12 時位置。

6. 按下 (B)。

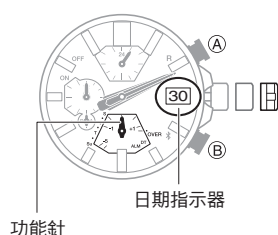
如此一來可調整短時針、短分針和短時針 (24 小時) 校準。



7. 旋轉錶冠以將短時針、短分針和短時針 (24 小時) 對正 12 時位置。

8. 按下 (B)。

這樣會對正功能針和日期指示器。

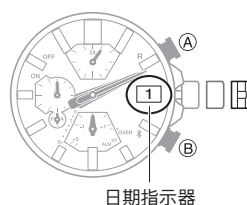


9. 如果功能針及/或日期指示器失準，請旋轉錶冠進行調整。請將功能針移至 12 時位置及/或將日期移至指示器視窗的中央。

- 在您旋轉錶冠時，功能針和日期指示器的移動範圍有限制。無論哪個方向，功能針左右移動的最大範圍是 180 度。日期指示器只會略微移動。
- 在功能針和日期指示器到達所需位置後，請執行本程序的第 12 步。若是無法調整至您要的設定，請執行第 10 步。

10. 按下 (B)。

確認日期指示器顯示 “1”。



- 功能針會在日期設定變更時不斷移動。功能針可能會繼續移動約 20 分鐘。

[🔍 指針和日期指示器動作](#)

11. 若日期未顯示為 “1”，請旋轉錶冠，直到日期顯示 “1” 為止。

- 旋轉錶冠也會導致功能針移動。將功能針移動至 12 時的位置。

12. 將錶冠推回。

註

- 錶冠拉出後若超過約 30 分鐘沒有執行任何操作，就會使調整操作自動停用。若發生上述情形，請將錶冠推回正常的位置，然後再向外拉出，即可從頭重新開始程序。在校準程序期間將錶冠推回正常的位置，就會讓指針回到正常的位置。在這之前執行的校準都會套用。

其他設定

本節說明其他您可以調整的手錶設定。

重設手錶設定

本章節說明如何將以下手錶設定恢復成初始原廠預設。

- 手錶設定
- 秒錶
- 鬧鈴

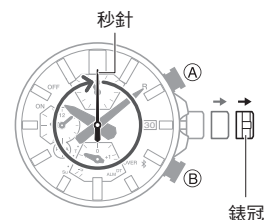
1. 進入「日曆功能」。

[🔍 在各功能間瀏覽](#)

2. 將錶冠向外拉至第二段。

這會使秒針移至 12 點鐘。

3. 按住 (A) 至少 10 秒，直到秒針旋轉一整圈。



4. 將錶冠推回。

註

- 重設手錶亦將刪除手錶與手機的配對資訊，並解除其配對。

其他資訊

本節將提供您也必須知道的非操作性資訊。請視需要參閱此資訊。

夏令時間切換

● 與手機連線進行切換

手錶與手機連線後，會根據以下所述的 CASIO WATCHES 設定 (Auto/ON/OFF)，執行居住城市時間和世界時間的夏令時間切換。

Auto：

手錶與手機連線後，若正處於夏令時間期間，手錶會顯示目前位置時間或世界時間的夏令時間。否則會顯示標準時間。

ON：

手錶會一律顯示夏令時間。

OFF：

手錶會一律顯示標準時間。

● 自動夏令時間切換

手錶與手機連線後，會傳送居住城市的夏令時間期間資訊。若 CASIO WATCHES 已指定世界時間城市，則也會傳送該城市的資訊。如果 CASIO WATCHES 夏令時間設定為

“Auto”，則手錶會追蹤夏令時間期間，即使手錶未與手機連線，也會自動執行夏令時間切換。

支援的手機

如需瞭解可與手錶連線的手機，請參閱 CASIO 網站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

規格

正常溫度下的精準度：

透過與手機通訊進行時間調整時，無法進行每月平均 ± 15 秒的調整。

計時功能：

時、分（指針以 10 秒的間隔移動）、秒、日、星期、全自動行事曆（2000 到 2099 年）

第二時間：

時，分，24 小時

秒錶：

測量單位：1 秒鐘

測量範圍：23:59'59"（24 小時）

測量功能：

正常經過時間測量、飛返計時

直接啟動

從「日曆功能」開始秒錶經過時間測量。

鬧鈴：

設定單位：小時，分鐘

嗶聲：10 秒

Mobile Link：

自動校時

在預設時間自動調整時間設定。

單觸校時

手動連線與時間調整

手機尋找

手錶操作會發出手機的提示音效。

秒錶資料傳輸

200 筆測得的資料記錄（測量時間，圈速）

世界時間

約 300 個選定城市的現在時間

居住城市時間/世界時間交換

自動夏令時間設定

在標準時間和夏令時間之間自動切換。

鬧鈴設定

指針對正校正

資料通訊規格

Bluetooth®

頻段：2400 MHz 至 2480 MHz

最大傳輸：0 dBm（1 mW）

通訊範圍：最遠 2 公尺（視環境而定）

其他：

節電功能、電池電力不足警示

電源供應：

太陽能板和一個充電式電池

電池壽命約略值：

約 5 個月

條件

依以下條件，且未暴露在光線下。

自動時間調整：4 次/日

鬧鈴：一次（10 秒）/日

節電功能：6 小時/日

規格若有變更，恕不另行通知。

著作權和註冊的著作權

- Bluetooth® 文字標記與標誌為 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標，CASIO Computer Co., Ltd. 對此類標記的任何使用均已獲得授權。
- iPhone 和 App Store 為 Apple Inc. 在美國及其他國家/地區的商標。
- iOS 為 Cisco Systems, Inc. 的商標或註冊商標。
- GALAXY 為 Samsung Electronics Co., Ltd. 的註冊商標。
- Android 和 Google Play™ 為 Google LLC 的商標或註冊商標。
- 此處使用之其他公司與產品名稱亦為其所屬公司之商標或註冊商標。

疑難排解

我無法將手錶與手機配對。

Q1 我一直無法建立手錶和手機的（配對）連線。

您所使用的手機型號是否受到支援？

確認手錶是否支援您的手機型號和作業系統。

如需受支援手機型號的資訊，請造訪 CASIO 網站。

↓ https://world.casio.com/os_mobile/wat/

您的手機上是否已安裝 CASIO WATCHES？

您的手機上必須先安裝 CASIO WATCHES，才能與手錶連線。

↓ ① 在手機上安裝必要的應用程式。

手機的 Bluetooth 設定是否正確？

進行手機的 Bluetooth 設定。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

iPhone 使用者

- “設定” → “藍牙” → 開啟
- “設定” → “隱私權” → “藍牙” → “CASIO WATCHES” → 開啟

Android 使用者

- 啟用 Bluetooth。

以上皆非。

部分手機必須停用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的說明文件。

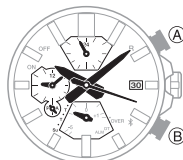
在主畫面上點擊：“功能表” → “設定” → “Bluetooth” → “功能表” → “BT Smart 設定” → “解除”。

我無法將手錶與手機重新連線。

Q1 手錶在與手機中斷連線後不會重新連線。

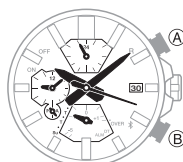
CASIO WATCHES 是否正在執行？

除非已在手機上執行 CASIO WATCHES，否則手錶無法與手機重新連線。在手機的主畫面上點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。然後，在手錶上按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。



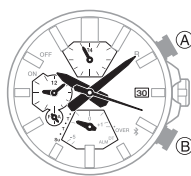
您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。然後，在手錶上按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。



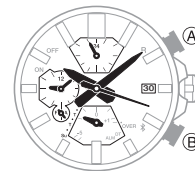
Q2 我的手機處於飛行功能時無法連線。

手機處於「飛行功能」時無法與手錶連線。將手機退出「飛行功能」後，到主畫面點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。然後，在手錶上按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。



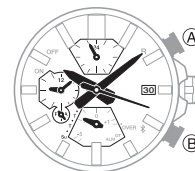
Q3 我把手機的 Bluetooth 從啟用改為停用後，就再也無法連線。

在手機上關閉 Bluetooth 後重新開啟，然後點擊主畫面上的 “CASIO WATCHES” 圖示。然後，在手錶上按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。



Q4 我在手機關機後無法連線。

將手機開機，然後點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。然後，在手錶上按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。

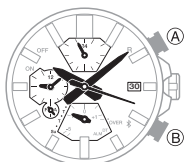


手機與手錶間的連線

Q1 我無法在手機和手錶之間建立連線。

您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重新開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。然後，在手錶上按住 (B) 至少兩秒，直到秒針指向 [R] 兩次。



手錶是否已與手機重新配對？

刪除 CASIO WATCHES 的配對資訊後，再將其重新配對。

- 🔍 刪除 CASIO WATCHES 的配對資訊
- 🔍 ③ 配對手錶與手機。

如果無法建立連線...

使用下列程序刪除手錶的配對資訊，再將手錶與手機重新配對。

- 🔍 刪除手錶的配對資訊
- 🔍 ③ 配對手錶與手機。

變更至不同的手機型號

Q1 將現有手錶與其他手機連線。

配對手錶與手機。

- 🔍 如果您購買另一個手機

透過 Bluetooth 連線進行自動時間調整（時間調整）

Q1 手錶會在何時調整本身的時間？

手錶會在約上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30 時與手機連線，並執行自動時間調整。自動時間調整完成後，連線會自動中斷。

Q2 已執行自動時間調整，但時間設定不正確。

是否未依據正常排定時間進行自動時間調整？

請注意，居住時間與世界時間對調後，或是在手錶上手動調整時間設定後，24 小時後才會執行自動時間調整。自動時間調整會在上述任一操作執行的 24 小時後，恢復運作。

手錶是否處於「秒錶功能」？

如果到了排定的調整時間，手錶處於「秒錶功能」，時間調整便不會開始。退出「秒錶功能」。

- 🔍 在各功能間瀏覽

自動時間調整有啟用嗎？

自動時間調整必須啟用，才會在排定的時間執行。啟用自動時間調整。

- 🔍 在醫療場所或飛機內使用手錶

Q3 時間顯示不正確。

若您的手機因為不在服務範圍內或某些其他原因而無法接收訊號，則手錶無法顯示正確時間。若發生這種情況，請將手機連線至其網路，然後調整時間設定。

鬧鈴

Q1 鬧鈴不會響起。

手錶電池是否已充電？

讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

- 🔍 充電

錶冠向外拉出。

當錶冠向外拉至第二段時，鬧鈴就不會響起。將錶冠推回通常位置。

以上皆非。

可能未進行鬧鐘設定。進行鬧鐘設定。

- 🔍 進行鬧鈴設定

指針移動及其代表的含意

Q1 秒針正以兩秒的間隔跳動。

電池電力不足。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

- 🔍 充電

Q2 所有指針都停止不動，按鈕也無法作用。

電池沒電了。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

- 🔍 充電

Q3 指針突然開始快速移動。

這是由於以下原因（或原因之一）所造成，並不代表手錶故障。僅需等到指針恢復正常移動即可。

- 手錶正在從節電功能狀態回復。
 - 🔍 節電功能
- 手錶已與手機連線，以調整時間設定。
 - 🔍 自動時間調整

Q4 指針都停止不動，按鈕也無法作用。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成（約 15 分鐘）。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

Q5 指針和/或日期指示器未正確對正。

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針和/或指示器失準。將指針和/或日期指示器調整至正確位置。

🔗 [調整指針和日期指示器對正](#)

- 請參閱下方資訊，以瞭解如何手動對正指針及/或日期指示器。

🔗 [將指針和日期指示器調整至正確位置](#)

錶冠操作

Q1 旋轉錶冠時，手錶卻完全沒有反應。

若您在拉出錶冠後約兩分鐘內（若是指針和日期指示器校準，則是約 30 分鐘）沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。請將錶冠推回正常的位置，然後再次向外拉出，即可重新啟用錶冠操作。

🔗 [使用錶冠](#)

其他

Q1 我在這裡找不到所需的資訊。

請造訪以下網站。

<https://world.casio.com/support/>