

目錄

注意事項

操作須知

用戶維護保養

電池的更換

Mobile Link 注意事項

開始使用之前...

一般指南

錶面和畫面指示器

在各功能間瀏覽

循環切換「計時功能」數位畫面內容

移動指針以閱讀數位畫面

在昏暗的環境中檢視錶面

實用功能

連結手機

準備作業

自動時間調整

在手錶上接收 CASIO WATCHES 資訊

進行世界時間設定

調整指針對正

手機尋找

進行手錶設定

變更居住城市夏令時間設定

記錄您的目前位置 (TIME & PLACE)

連線

- 與手機連線
- 中斷與您手機的連線
- 解除配對
- 如果您購買另一個手機

時間調整

使用手錶操作來調整時間設定

在醫療設施或飛機內使用手錶

世界時間

使用 CASIO WATCHES 進行世界時間城市設定

檢查世界時間

設定世界時間城市

交換居住城市時間和世界時間

鬧鈴

使用 CASIO WATCHES 進行鬧鈴設定

進行鬧鈴設定

啟用整點報時

關閉鬧鈴或整點報時

移至其他時區

秒錶

測量經過時間

測量中途時間

計算第一位與第二位完成者時間

定時器

使用 CASIO WATCHES 進行定時器設定

設定倒數計時開始時間

使用定時器

指針對正調整

使用 CASIO WATCHES 調整指針對正

調整指針對正

其他設定

指定星期語言

啟用按鈕操作音

重設手錶設定

其他資訊

城市表

夏令時間表

支援的手機

規格

著作權和註冊的著作權

疑難排解

注意事項

操作須知

● 防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

在日常使用的環境下防水

刻印在手錶正面或後蓋上	沒有 BAR 標記
-------------	-----------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	不可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

在日常使用環境下的加強防水 5 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	5BAR
-------------	------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

10 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	10BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

20 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	20BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。
- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室內戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫/高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結霧了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。
- 錶帶
 - 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
 - 磨損、生鏽及其他情況都可能使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
 - 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

● 溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在+60 °C (140 °F) 以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0 °C (32 °F) 及高於+40 °C (104 °F) 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

● 衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動 (越野摩托車賽等) 中佩戴使用。

● 磁力

- 指針及混合式 (指針 - 數字) 手錶由使用磁力的電動機驅動指針。當這種手錶在會發射強磁場的裝置 (揚聲器、磁項鍊、手機等) 附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。
- 應避免受到非常強的磁場 (從醫療裝置等發出的) 的影響，因為非常強的磁場會使手錶發生故障，並損壞電子部件。

● 靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

● 化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

● 保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

● 樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間暴露在直射陽光 (紫外線) 下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素 (強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等) 引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

● 皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間暴露在直射陽光 (紫外線) 下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。
注意：
皮革錶帶長期受到磨擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

● 金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

● 防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

● 液晶顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

請注意，卡西歐計算機公司 (CASIO Computer Co., Ltd.) 對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

用戶維護保養**● 手錶的保護**

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現像污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

● 手錶保護不周時的危險**生鏽**

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要保保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池的更換

- 電池的更換作業最好委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
 - 祇能用“規格”中指定的種類的電池進行更換。使用不同種類的電池會使手錶發生故障。
 - 更換電池時，還應要求作業人員檢查防水性能。
 - 在通常的日常使用過程中，裝飾性的樹脂部件會逐漸變舊、破裂或彎曲。請注意，手錶需要更換電池時，若其發現損壞或任何其他異常，手錶將顯示對異常現象的說明，而不會提示送往服務中心。
- **原裝電池**
- 購買時本錶中的原裝電池是在工廠中測試功能及性能用的。
 - 測試用電池可能會很快耗盡，比在“規格”中註明的通常的電池壽命短。請注意，即使是在本手錶的保修期內，這些電池的更換亦為有償服務。
- **電池電力不足**
- 很大的計時誤差、畫面昏暗或畫面空白都表示電池的電力不足。
 - 電池電力不足時繼續使用有可能會導致故障。請盡快更換電池。

Mobile Link 注意事項

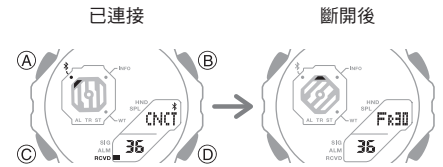
- **法律注意事項**
- 此手錶符合許多國家與地區的無線電法律規定，或已獲得核准。於未符合適用無線電法律規定，或在未經該類法律核准之區域使用此手錶，可能構成刑事犯罪行為。詳細資訊請造訪 CASIO 網站。
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
 - 此手錶於飛機上的使用受到各國家/地區的航空法限制。請務必按照航空公司人員的指示。
- **使用 Mobile Link 的注意事項**
- 將此手錶搭配手機使用時，請將兩者彼此靠近。兩者建議距離為兩公尺內，但因當地環境（牆壁、家具等）、建築構造或其他因素影響，距離可能必須縮短。
 - 此手錶可能受到其他裝置（電子裝置、視聽設備、辦公設備等）影響，特別容易受到微波爐使用的影響。若附近有使用中的微波爐，手錶可能無法與手機正常通訊。相反地，此手錶可能造成收音機收訊和電視影像出現雜訊。
 - 此手錶 Bluetooth 使用的頻帶（2.4 GHz）與無線區域網路裝置相同，若在此手錶附近使用此類裝置，可能造成無線電干擾，減慢手錶和無線區域網路裝置的通訊速率並造成雜訊，甚至無法通訊。

● 停止此手錶的無線電波發射

手錶在功能針指向 \rightarrow 時會發射無線電波。此外，手錶一天內也會自動與手機連線四次，以調整其時間設定。

當您在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時，請使用以下操作來停止產生無線電波。

- 停止產生無線電波
按下任何按鈕即可結束 Bluetooth 連線。



- 停用自動時間調整
進行 CASIO WATCHES 設定以停用手錶與手機之間的時間調整。
🔗 [在醫療設施或飛機內使用手錶](#)

開始使用之前...

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

手錶功能

• 手機連結

手錶支援與 Bluetooth 適用手機進行連線和通訊。

• 世界時間

顯示全球 38 個時區*中任何一個時區的現在時間。

* 與手機連線時更新。

• 鬧鈴

到達您所指定的時間時，鬧鈴將響起。

• 秒錶

秒錶測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位，之後是以一秒為單位，最多可測量 24 小時。

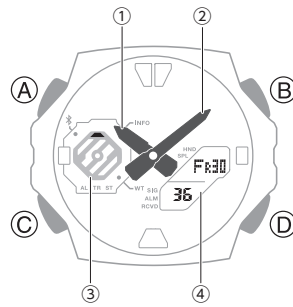
• 定時器

從您指定的時間開始倒數計時。倒數計時至零時，鬧鈴將響起。

註

- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

一般指南



- ① 時針
- ② 分針
- ③ 功能針
顯示目前功能。
- ④ LCD

A 按鈕

在「計時功能」中按下此按鈕，可在各種顯示畫面間進行循環切換。

B 按鈕

按下以開啟照明。

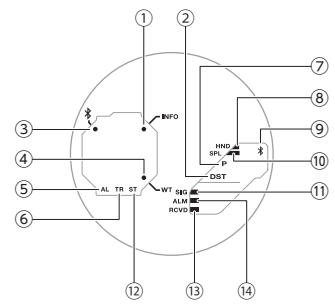
C 按鈕


每按一次即可在手錶的各種功能間循環切換。在任何功能中，按住此按鈕至少一秒即可返回「計時功能」。

D 按鈕

在顯示任何設定畫面時按下此按鈕可變更設定。

錶面和畫面指示器

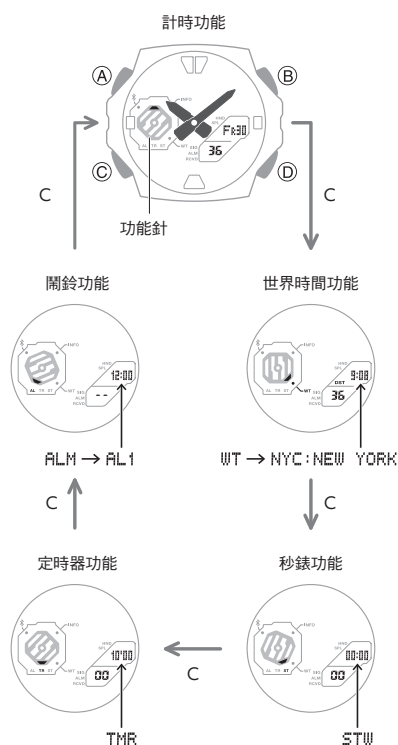


- ① 應用程式資訊顯示時，功能針會指向 [INFO]。
- ② 手錶指示夏令時間時顯示。
- ③ 手錶與手機連線後，功能針會指向 。
- ④ 處於「世界時間功能」時，功能針會指向 [WT]。
- ⑤ 處於「鬧鈴功能」時，功能針會指向 [AL]。
- ⑥ 處於「定時器功能」時，功能針會指向 [TR]。
- ⑦ 使用 12 小時制時，會在下午時間顯示。
- ⑧ 手錶指針移動以方便查看讀數時會閃爍。
- ⑨ 手錶與手機 Bluetooth 連線時顯示。
- ⑩ 當顯示的時間是中途時間時，會在「秒錶功能」中顯示。
- ⑪ 整點報時啟用時顯示。
- ⑫ 處於「秒錶功能」時，功能針會指向 [ST]。
- ⑬ 手錶與手機成功連線並調整其設定時顯示。
- ⑭ 鬧鈴開啟時顯示。

在各功能間瀏覽

每按一次 (C) 即可在手錶的各種功能間循環切換。

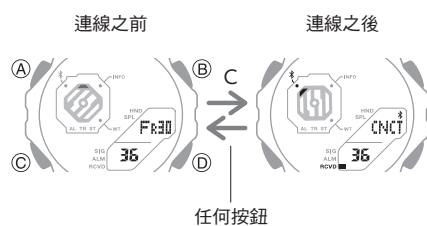
- 在任何功能中，按住 (C) 至少一秒即可返回「計時功能」。



● 與手機連線

按住 (C) 至少三秒即可與手機建立連線。

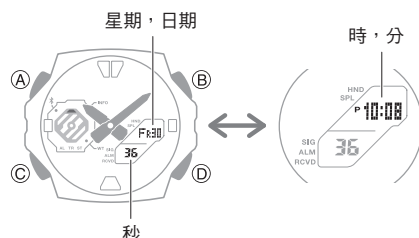
- 如要中斷連線，請按下任一按鈕。



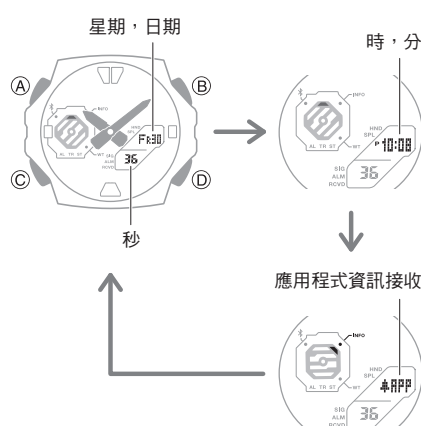
循環切換「計時功能」數位畫面內容

在「計時功能」下，每按一次 (A)，畫面將會循環切換不同的資訊，如下所示。

● 手錶未與手機配對時



● 手錶已與手機配對時



- 若要從應用程式資訊畫面返回一般計時，請按下 (C) 或 (D)。

重要！

- 若要接收 CASIO WATCHES 資訊，您必須開啟應用程式資訊接收設定。
- 在手錶上接收 CASIO WATCHES 資訊

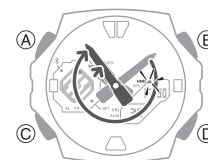
應用程式資訊畫面

- 應用程式資訊畫面會顯示手錶與手機連線時所接收到的資訊，以調整目前的時間設定。此畫面會顯示 CASIO WATCHES 更新和其他資訊。
- 當手錶處於「計時功能」時收到 CASIO WATCHES 資訊，手錶會自動切換至應用程式資訊畫面。
- 應用程式資訊畫面會在午夜自動回到一般計時畫面。

移動指針以閱讀數位畫面

指針移動功能將移動指針，以方便檢視顯示資訊。

1. 按住 (B) 的同時，按下 (C)。
- 這會移動類比指針，以方便檢視顯示資訊。



2. 如果要讓指針返回到正常計時狀態，請再次按住 (B) 然後按下 (C)，或按下 (C) 以變更為其他功能。

註

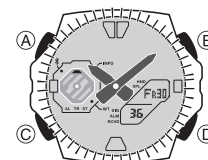
- 如果您讓手錶的指針移動，而且大約一小時內沒有執行任何操作，則指針會自動恢復為正常計時狀態。

在昏暗的環境中檢視錶面

手錶具備 LED 燈，開啟此燈即可在昏暗的環境中讀錶。

● 開啟照明

按下 (B) 可使錶面和數位顯示畫面亮起。



- 若鬧鈴開始響起，照明會自動關閉。
- 當指針以高速移動時，照明會停用。
- 開啟或關閉時，燈可能會有閃爍情形。

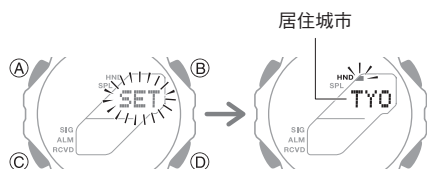
重要！

- 頻繁使用照明會耗盡電池電量。

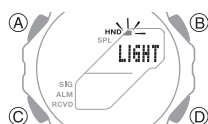
● 指定照明持續時間

您可以選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。

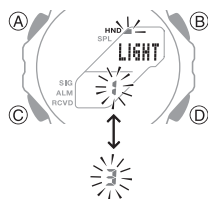
1. 進入「計時功能」。
 在 [各功能間瀏覽](#)
2. 按住 (A) 至少兩秒，直到顯示目前所選居住城市的名稱。
 - 這是設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面和其他指示燈。



3. 按下 (C) 11 次 (或 12 次) 以顯示 [LIGHT]。



4. 按下 (D) 以選擇照明持續時間。
 - [1]：照明 1.5 秒
 - [3]：照明 3 秒



5. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

註

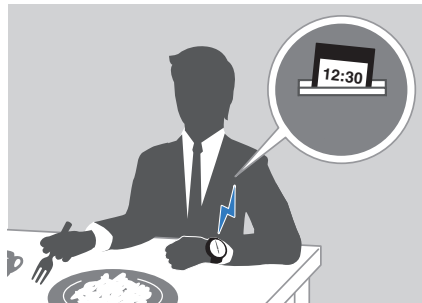
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

實用功能

配對手錶與手機可讓您更輕鬆地使用一些手錶的功能。

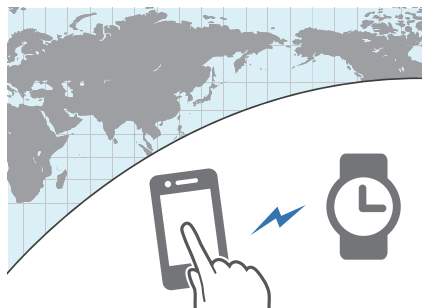
自動時間調整

在 [自動時間調整](#)



超過 300 個世界時間城市可供選擇

在 [進行世界時間設定](#)



此外，還可以使用手機進行許多其他手錶設定。

您必須先將手錶與手機配對，才能傳輸資料到手錶以及進行設定。

在 [準備作業](#)

- 您的手機必須安裝 CASIO 應用程式 “CASIO WATCHES”，才能與手錶配對。

連結手機

如果手錶和手機之間已建立 Bluetooth 連線 (Mobile Link)，手錶的目前時間設定會自動調整。您也可以變更手錶的其他設定。

註

- 此功能只能於 CASIO WATCHES 在手機上執行時使用。
- 本章節描述手錶和手機的操作。
 - 📱：手錶操作
 - 📱：手機操作

準備作業

若要將手錶搭配手機使用，必須先將兩者配對。執行下列步驟以配對手錶與手機。

● ① 在手機上安裝應用程式。

在 Google Play 或 App Store 中搜尋 “CASIO WATCHES” 手機應用程式，然後安裝到手機上。

● ② 進行 Bluetooth 設定。

啟用手機的 Bluetooth。

註

- 如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

● ③ 配對手錶與手機。

在您將手錶搭配手機使用前，必須先將兩者配對。

1. 將您想要配對的手機移至靠近手錶 (一公尺內) 的位置。
2. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
 - 點擊 “我的手錶” 標籤上的 **+**。接著，選擇適用的產品名稱。
3. 按住 (C) 至少三秒，直到 [CNCT] 開始閃爍。功能針移至 **⌘** 時放開按鈕。

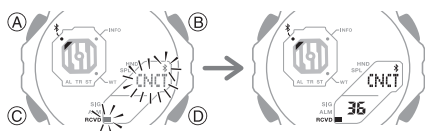
4. 對要進行配對的手機執行其畫面上顯示的操作。

手錶與手機建立連線後，[CNCT] 會停止閃爍。

- 如果配對因為某些原因而失敗，[ERR] 將短暫出現在畫面上，然後手錶將返回「計時功能」。請再次從頭開始執行配對程序。

已開始配對。

配對完成。



註

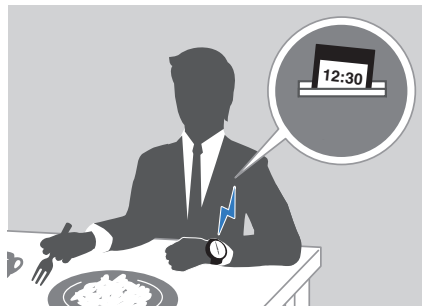
- 當您第一次啟動 CASIO WATCHES 手機應用程式時，您的手機上會出現訊息，詢問您是否希望啟用位置資訊擷取功能。將設定調為允許於背景中使用位置資訊。

自動時間調整

您的手錶每天將會在預設時間與手機連線，並且自動調整其時間設定。

● 使用此功能

您的手錶會依照預設排定時間，一天調整時間設定四次。若讓手錶停留在「計時功能」，它會隨著您的日常生活自動執行調整操作，您無需執行任何操作。



重要！

- 遇到下列情況時，手錶可能無法執行自動時間設定調整。
 - 手機與配對的手機距離太遠時
 - 因無線電干擾等原因而無法通訊時
 - 手機正在更新其系統時
 - 當手機並未執行 CASIO WATCHES 手機應用程式時

註

- 如果手錶即使與手機連線之後也沒有指示正確時間，請調整指針位置。
🔍 調整指針對正
- 若 CASIO WATCHES 手機應用程式中已指定世界時間城市，該城市的時間也會自動調整。
- 手錶會在以下時間與手機連線，並且執行自動時間調整：上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30。自動時間調整完成後，連線會自動結束。

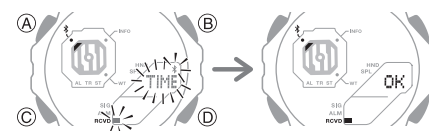
● 啟動立即時間調整

每當您在手錶與手機之間建立連線時，手錶就會自動調整時間設定。每當您要觸發立即性的時間調整時，請執行下列程序來連接手機。

1. 進入「計時功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
2. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
3. 按下（D）。
出現 [TIME] 閃爍表示手錶已經開始連線作業。手錶與手機連線後會出現 [OK]，之後手錶會根據手機的資訊來調整時間設定。
• 此時，您的手機會記錄您的目前位置。

正在嘗試連線

時間調整之後



註

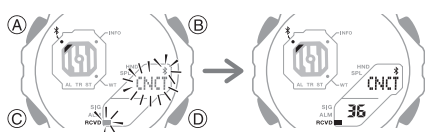
- 時間調整完成後，連線會自動結束。
- 如果因某些原因導致時間調整失敗，畫面會出現 [ERR]。
- 接收作業開始時，[RCVD] 會閃爍，在完成後 [RCVD] 將停止閃爍。

在手錶上接收 CASIO WATCHES 資訊

您可以進行設定，使手錶每次與手機連線時都能接收 CASIO WATCHES 更新和其他資訊，以調整其目前的時間設定。

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
 2. 按住 (C) 至少三秒，直到 [CNCT] 開始閃爍。功能針移至 時放開按鈕。
手錶與手機建立連線後，[CNCT] 會停止閃爍。
- 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。

正在嘗試連線 已連線

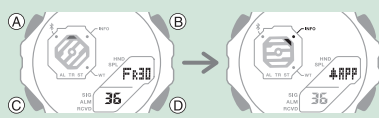


3. 執行手機畫面上所顯示的操作以啟用「應用程式資訊接收」功能。

註

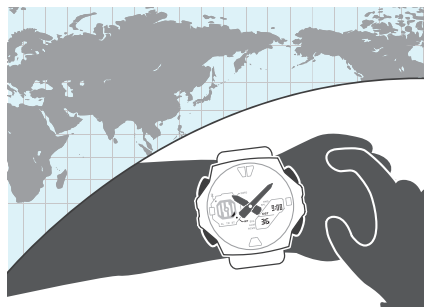
- 如果開啟「應用程式資訊接收」功能，則手錶會在下述情況接收到 CASIO WATCHES 資訊。
 - 每當手錶自動調整時間設定時（一天四次）
 - 當您在「計時功能」中按下 (D) 以調整手錶時間設定
 - 當您按住 (C) 至少三秒，以將手錶與手機連線。
- 當手錶處於「計時功能」時收到 CASIO WATCHES 資訊，手錶會自動切換至應用程式資訊畫面。

一般計時顯示 應用程式資訊畫面



進行世界時間設定

以 CASIO WATCHES 手機應用程式指定世界時間城市時，手錶的世界時間城市會跟著變更。可進行設定，以為該世界時間城市執行自動夏令時間切換。



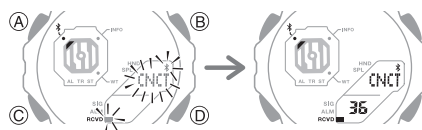
註

- CASIO WATCHES 手機應用程式世界時間讓您從大約 300 個世界時間城市中進行選擇。
- 您可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式，針對不在手錶內建世界時間城市內的使用者城市進行設定。您必須使用 CASIO WATCHES 手機應用程式，將一個使用者城市選為您的世界時間城市。

● 選擇世界時間城市

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
 2. 按住 (C) 至少三秒，直到 [CNCT] 開始閃爍。功能針移至 時放開按鈕。
手錶與手機建立連線後，[CNCT] 會停止閃爍。
- 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。

正在嘗試連線 已連線



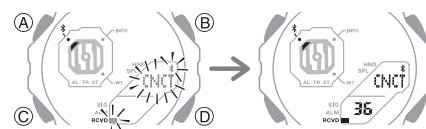
3. 執行手機畫面上的操作。世界時間設定會反映在手錶上。

● 進行夏令時間設定

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
 2. 按住 (C) 至少三秒，直到 [CNCT] 開始閃爍。功能針移至 時放開按鈕。
手錶與手機建立連線後，[CNCT] 會停止閃爍。
- 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。

正在嘗試連線

已連線



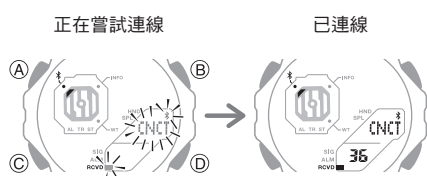
3. 執行手機畫面上所顯示的操作來選擇夏令時間設定。
 - “Auto”
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
 - “OFF”
手錶會一律顯示標準時間。
 - “ON”
手錶會一律顯示夏令時間。

註

- 當夏令時間設定為“Auto”時，手錶將會自動在標準時間和夏令時間之間切換。您無須手動切換標準時間和夏令時間。即使您位於不實施夏令時間的區域，仍可將手錶的夏令時間設定保留為“Auto”。
- 如需夏令時間期間的相關資訊，請參閱「夏令時間表」或 CASIO WATCHES。

● 世界時間和居住時間對調

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 按住 (C) 至少三秒，直到 [CNCT] 開始閃爍。功能針移至 時放開按鈕。
手錶與手機建立連線後，[CNCT] 會停止閃爍。
 - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。



3. 執行手機畫面上顯示的操作，將居住時間與世界時間對調。

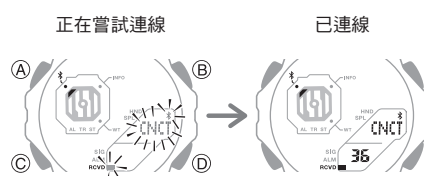
註

- 居住時間與世界時間對調後，24 小時後才會執行自動時間調整。

調整指針對正

若執行自動時間調整後，指針依然失準，請使用 CASIO WATCHES 加以調整。

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 按住 (C) 至少三秒，直到 [CNCT] 開始閃爍。功能針移至 時放開按鈕。
手錶與手機建立連線後，[CNCT] 會停止閃爍。
 - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。



3. 執行手機畫面上所顯示的操作來校正指針對正。

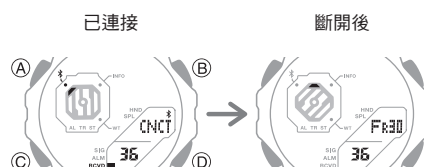
手機尋找

您可以使用手機尋找觸發手機鳴音，幫助您更容易找到手機。即使手機處於禮貌模式，仍會強迫發出鳴音。

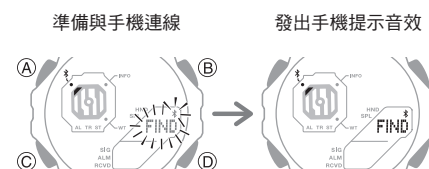
重要！

- 請勿在禁止手機發出來電鳴音的區域中使用此功能。
- 鳴音會以高音量發出。請勿在透過耳機收聽手機輸出時使用此功能。

1. 如果手錶已與手機連線，按下任何按鈕即可結束連線。



2. 如果手錶是處於「計時功能」以外的任何功能中，按住 (C) 至少一秒即可進入「計時功能」。
3. 按住 (D) 至少三秒。[FIND] 開始低速閃爍後，放開按鈕。
手錶與手錶建立連線後會發出鳴音。
 - 必須花上幾秒鐘的時間，才會聽到手機發出鳴音。

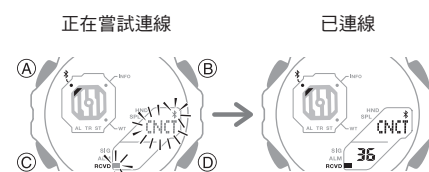


4. 按下任何按鈕即可停止鳴音。
 - 您僅可於手機開始發出音效的前 30 秒按下手錶任何按鈕以停止手機鳴音。

進行手錶設定

鬧鈴時間、定時器開始時間和其他設定也可使用 CASIO WATCHES 進行設定。

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 按住 (C) 至少三秒，直到 [CNCT] 開始閃爍。功能針移至 時放開按鈕。
手錶與手機建立連線後，[CNCT] 會停止閃爍。
 - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。



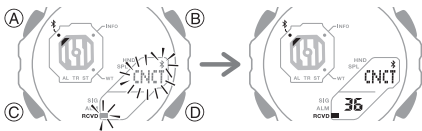
3. 選擇您想變更的設定，然後按照手機畫面執行操作。

變更居住城市夏令時間設定

1. 點按「CASIO WATCHES」圖示。
2. 按住 (C) 至少三秒，直到 [CNCT] 開始閃爍。功能針移至 時放開按鈕。
手錶與手機建立連線後，[CNCT] 會停止閃爍。
 - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。

正在嘗試連線

已連線



3. 請執行手機畫面上顯示的操作來變更您的居住城市夏令時間設定。

記錄您的目前位置 (TIME & PLACE)

在旅行或移動時，您可以使用以下程序將您的目前位置、時間與日期記錄在手錶上。當手錶與手機連線時，可以在 CASIO WATCHES 地圖上檢視已記錄的位置資訊。

● 記錄您的目前位置

1. 進入「計時功能」。
在各功能間瀏覽
2. 當您已在想要記錄的位置時，按下 (D)。
當您按下按鈕時，您所在位置的經緯度、日期與時間會記錄在手錶記憶體中。
 - 註冊完成時，會出現 [OK]。註冊失敗時，會出現 [ERR]。
 - 此時，您的手機和手錶時間設定將相互同步。

● 在地圖上檢視已記錄的位置

1. 點按「CASIO WATCHES」圖示。
2. 執行手機畫面上所顯示的操作來檢視已記錄的位置資訊。

註

- 您可以使用 CASIO WATCHES 來刪除已記錄的位置資訊。

連線

與手機連線

手錶可與配對的手機連線。

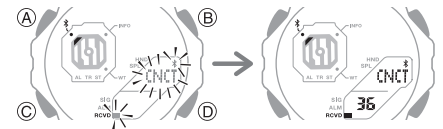
- 若手錶沒有和您想連線的手機配對，請參閱下方資訊，將手錶與手機配對。
③ 配對手錶與手機。

● 與手機連線

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 按住 (C) 至少三秒，直到 [CNCT] 開始閃爍。功能針移至 時放開按鈕。
手錶與手機建立連線後，[CNCT] 會停止閃爍。
 - 如果連線因某些原因而失敗，[ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。

正在嘗試連線

已連線



重要！

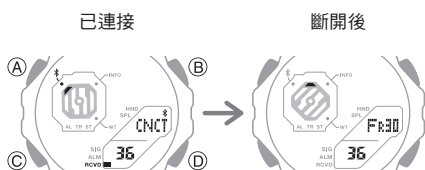
- 如果您在建立連線時遇到問題，可能是手機上未執行 CASIO WATCHES。在手機的主畫面上點按「CASIO WATCHES」圖示。應用程式啟動之後，請按住手錶的 (C) 按鈕至少三秒。

註

- 如果經過一段固定的時間後仍未在手錶或手機上執行任何操作，連線即會中斷。
若要指定連線限制時間，請以 CASIO WATCHES 執行以下操作：“手錶設定” → “與 APP 的連線時間”。接著，請選擇設定：3 分、5 分或 10 分。

中斷與您手機的連線

按下任何按鈕會結束 Bluetooth 連線，並且返回「計時功能」。



解除配對

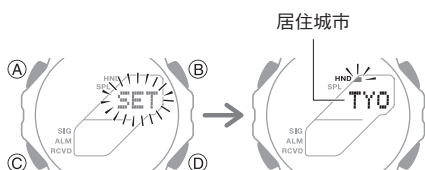
若要解除手錶與手機的配對，需要操作 CASIO WATCHES 手機應用程式與手錶。

● 刪除 CASIO WATCHES 手機應用程式的配對資訊

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 執行手機畫面上顯示的操作來解除配對。

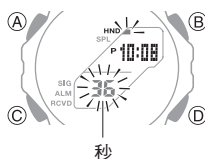
● 刪除手錶的配對資訊

1. 按住 (C) 至少一秒即可進入「計時功能」。
2. 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。
 - 這是設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面和其他指示燈。



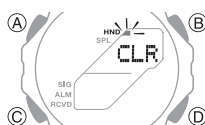
3. 按 (C) 兩次。

秒數隨即開始閃爍。



4. 按住 (B) 至少兩秒。此動作將導致 [PAIR] 和 [CLR] 交替出現在畫面上。當只有顯示 [CLR] 時，即可放開按鈕。

這會刪除手錶的配對資訊，並且返回計時顯示畫面。



5. 按下 (A) 即可返回「計時功能」。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

如果您購買另一個手機

每當您首次與手機建立 Bluetooth 連線都必須執行配對操作。

- 刪除手錶的配對資訊
- ③ 配對手錶與手機。

時間調整

您的手錶可以和手機連線以取得用來調整日期和時間設定的資訊。

重要！

- 當您在飛機上或任何其他不宜使用無線電訊號的場所時，請啟用手錶的「飛行功能」停用與手機的連線。
○ 在醫療設施或飛機內使用手錶

請參照下列資訊，根據最符合您生活模式的方式進行時間設定。

您是否使用手機？

建議您透過與手機連線進行時間調整。

- 準備作業
- 自動時間調整



如果您的手機無法與手錶連線

- 您可以透過手錶操作調整時間設定。
- 使用手錶操作來調整時間設定



使用手錶操作來調整時間設定

如果基於某原因手錶無法與手機配對，您可透過手錶操作來調整日期與時間設定。

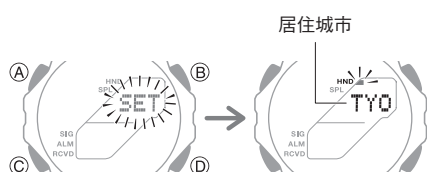
● 設定居住城市

使用本節的程序選擇城市來作為您的居住城市。若您位於實施夏令時間的區域，您也可以進行夏令時間設定。

註

- 在初始原廠預設設定中，所有城市的夏令時間皆設為 [AUTO]。大多數情況下，選擇 [AUTO] 設定後，您在使用手錶時便不必在夏令時間和標準時間之間切換。
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

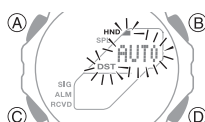
- 進入「計時功能」。
📍 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。
 - 這是設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面和其他指示燈。



- 使用 (B) 和 (D) 可變更居住城市的設定。
 - 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。
 - 如需詳細資訊，請參閱下方資訊。
📍 城市表
- 按下 (C)。

- 使用 (D) 以選取夏令時間設定。
每按一次 (D)，就能依照下列顯示的順序切換到各項可用設定。

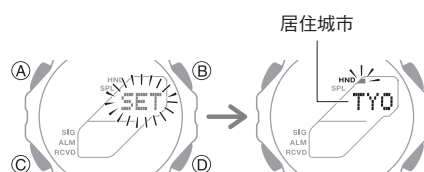
- [AUTO]
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- [OFF]
手錶會一律顯示標準時間。
- [ON]
手錶會一律顯示夏令時間。



- 按下 (A) 以完成設定操作。

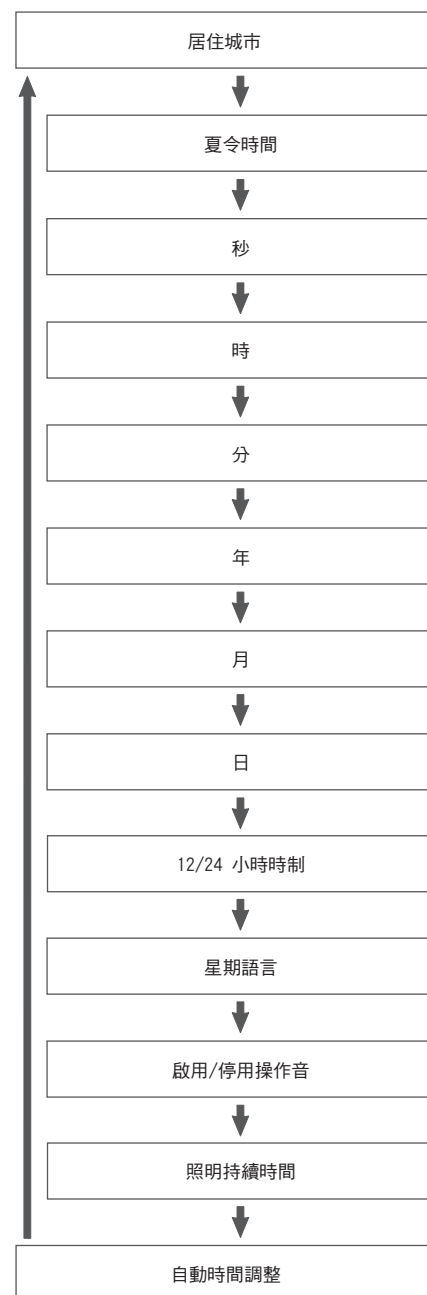
● 設定時間/日期

- 進入「計時功能」。
📍 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。
 - 這是設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面和其他指示燈。



- 持續按住 (C)，直到您想變更的設定閃爍。

- 每按一次 (C)，閃爍就會依下列順序移動至下一個設定。



4. 進行日期與時間設定。

- 將秒數重設為 00：按下 (D)。當目前秒數介於 30 至 59 秒之間，則分鐘數會加 1。
- 關於所有其他設定，使用 (B) 和 (D) 以變更閃爍中的設定。按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。

5. 重複步驟 3 至 4，選擇日期與時間設定。

6. 按下 (A) 以完成設定操作。

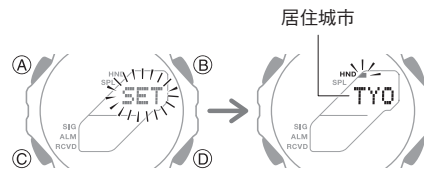
註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

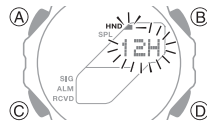
● 切換 12 小時和 24 小時時制

您可以指定時間畫面為 12 小時格式或 24 小時格式。

- 進入「計時功能」。
 - 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。
 - 這是設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面和其他指示燈。



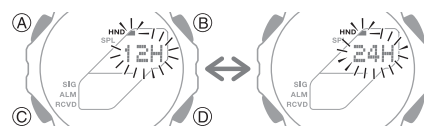
- 按下 (C) 八次。這會讓 [12H] 或 [24H] 在畫面上閃爍。



- 按下 (D) 即可在 [12H] (12 小時時制) 和 [24H] (24 小時時制) 設定之間切換。

12 小時時制

24 小時時制



- 按下 (A) 以完成設定操作。

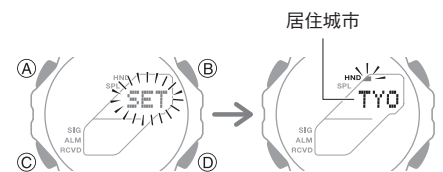
註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

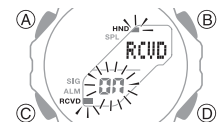
在醫療設施或飛機內使用手錶

只要您身處醫院、飛機上或任何其他可能無法與手機連線的場所，您都可以執行以下程序以停用自動時間調整。若要重新啟用自動時間調整，請再執行一次相同的操作。

- 進入「計時功能」。
 - 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。
 - 這是設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面和其他指示燈。



- 按下 (C) 12 次 (或 13 次)。此動作會顯示 [RCVD]。



- 按下 (D) 即可在自動時間調整設定之間進行切換。

[OFF]：自動時間調整已停用。

[ON]：自動時間調整已啟用。

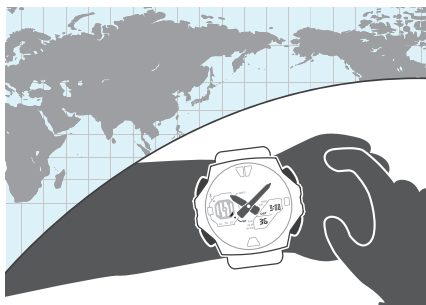
- 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 只有當手錶與手機配對時，才能變更自動時間調整設定。
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

世界時間

「世界時間」可讓您查看全球 38 個城市的現在時間，以及 UTC（國際標準時間）。



使用 CASIO WATCHES 進行世界時間城市設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 設定「世界時間城市」。

🔗 進行世界時間設定

註

- 如果是只能使用 CASIO WATCHES 選擇的世界時間城市，就無法使用手錶操作來選擇。

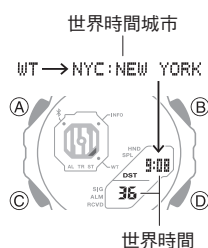
檢查世界時間

1. 進入「世界時間功能」。

🔗 在各功能間瀏覽

目前所選取的世界時間城市名稱出現後，手錶會顯示該城市的現在時間。

- 您可以按下 (A) 以在「世界時間功能」中顯示世界時間城市。



設定世界時間城市

使用本節的程序來選擇世界時間城市。若您位於實施夏令時間的區域，您也可以進行夏令時間設定。

註

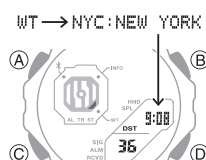
- 在初始原廠預設設定中，所有城市的夏令時間皆設為 [AUTO]。大多數情況下，選擇 [AUTO] 設定後，您在使用手錶時便不必在夏令時間和標準時間之間切換。

1. 進入「世界時間功能」。

🔗 在各功能間瀏覽

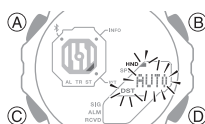
2. 使用 (D) 來顯示您要的城市。

- 按住 (D) 即可快速捲動設定。



3. 若要變更夏令時間設定，請按住 (A) 至少兩秒。目前夏令時間設定開始閃爍後，放開按鈕。

- 這是設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面和其他指示燈。



4. 使用 (D) 以變更夏令時間設定。

每按一次 (D)，就能依照下列顯示的順序循環切換設定。

- [AUTO]
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- [OFF]
手錶會一律顯示標準時間。
- [ON]
手錶會一律顯示夏令時間。

5. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

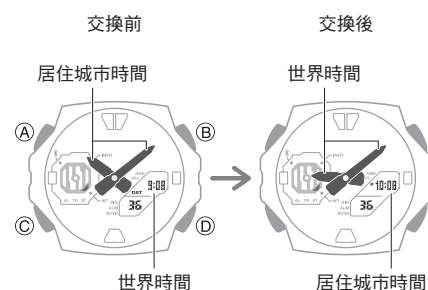
註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 如果選擇 [UTC] 作為城市，將無法變更或檢查夏令時間設定。
- 如果您使用 CASIO WATCHES 手機應用程式選擇世界時間城市，然後使用手錶變更至不同的城市，則手錶中的 CASIO WATCHES 城市資訊會被刪除。

🔗 進行世界時間設定

交換居住城市時間和世界時間

在「世界時間功能」中同時按下 (A) 和 (B)，即可交換居住城市時間與世界時間。



註

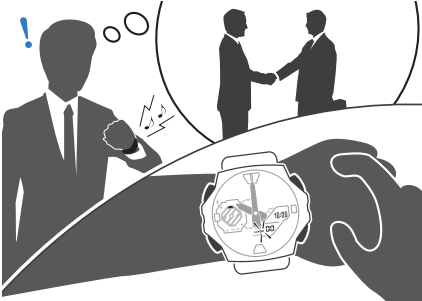
- 當您需要移至其他時區時，此功能就能派上用場。如需使用方式的詳細資訊，請前往下段。

🔗 移至其他時區

鬧鈴

鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。您最多可以設定五個鬧鈴。整點報時會讓手錶在每小時整點時發出嗶聲。

- 電池電量不足時，鬧鈴就不會響起。



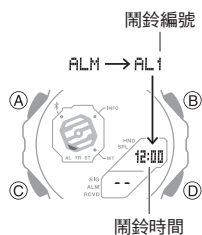
使用 CASIO WATCHES 進行鬧鈴設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 來設定鬧鈴。

- 🔗 進行手錶設定

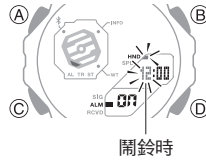
進行鬧鈴設定

1. 進入「鬧鈴功能」。
 - 🔗 在各功能間瀏覽
2. 按下 (D) 以在鬧鈴編號間捲動 ([AL1] 至 [AL5])，直到畫面顯示您想要設定的鬧鈴為止。



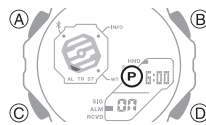
3. 按住 (A) 至少兩秒。小時位數開始閃爍後，放開按鈕。

- 這是設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面和其他指示燈。
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。



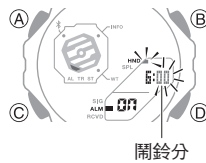
4. 使用 (B) 和 (D) 可變更小時的設定。

- 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。
- 如果採用 12 小時時制，則 [P] 表示下午。



5. 按下 (C)。

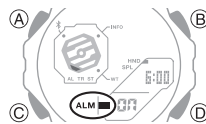
分鐘位數隨即開始閃爍。



6. 使用 (B) 和 (D) 可設定分鐘的設定。

7. 按下 (A) 以完成設定操作。

- 鬧鈴設定後，[ALM] 會顯示在畫面上。



● 若要停止鬧鈴

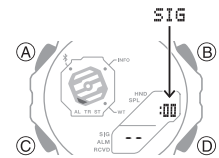
手錶發出嗶聲時，按下任一按鈕以停止鬧鈴。

註

- 到了鬧鈴時間時，會發出 10 秒的嗶聲。
- 如果您在約兩或三分鐘內未執行任何操作，手錶將自動從「鬧鈴功能」返回到「計時功能」。

啟用整點報時

1. 進入「鬧鈴功能」。
 - 🔗 在各功能間瀏覽
2. 使用 (D) 可顯示整點報時畫面 ([SIG])。



3. 按下 (A) 可在啟用和停用整點報時之間進行切換。

- 整點報時啟用時顯示 [SIG]。



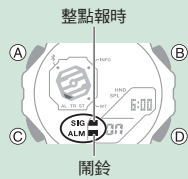
關閉鬧鈴或整點報時

若要停止鬧鈴或整點報時發出聲響，請執行下列步驟以將其關閉。

- 若要再次讓鬧鈴或整點報時發出聲響，請將其重新開啟。

註

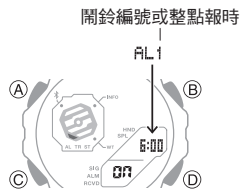
- 若開啟任何鬧鈴或整點報時，都會有指示器顯示。
- 所有鬧鈴關閉且/或整點報時關閉時，將不會出現對應的指示器。



1. 進入「鬧鈴功能」。

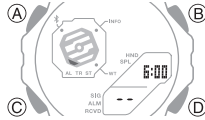
在各功能間瀏覽

2. 使用 (D) 以在鬧鈴 ([AL1] 至 [AL5]) 和整點報時 ([SIG]) 畫面之間捲動，直到畫面顯示您想要關閉的項目為止。



3. 按下 (A) 以關閉顯示的鬧鈴或整點報時。

- 每按一次 (A) 即可在開啟和關閉間切換。
- 若關閉所有鬧鈴和整點報時，[ALM] 及 [SIG] 會從畫面上消失。



註

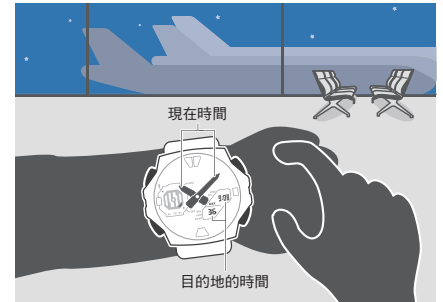
- 如果 [ALM] 仍顯示於畫面上，表示至少還有一個鬧鈴仍為開啟狀態。若要關閉所有鬧鈴，請重複步驟 2 和 3，直到不再顯示 [ALM] 指示器為止。

移至其他時區

使用下列程序，您就能輕鬆地將手錶的日期和時間設定變更至目的地位置。

● 登機之前

1. 將「世界時間」設定為目的地目前的時間。



使用 CASIO WATCHES 進行設定

使用手錶操作進行設定

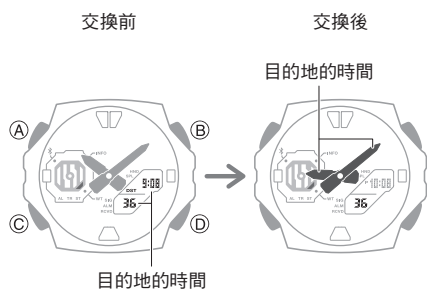
2. 解除自動時間調整。



在醫療設施或飛機內使用手錶

● 抵達之後

1. 交換原本時區的時間與目的地時區的時間。



- 使用 CASIO WATCHES 進行設定
- 使用手錶操作進行設定

2. 啟用自動時間調整。
 - 在醫療設施或飛機內使用手錶
3. 調整時間設定。
 - 啟動立即時間調整

秒錶

秒錶測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位，之後是以 1 秒為單位，最多可測 24 小時。

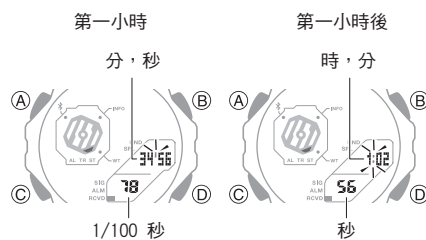


測量經過時間

1. 進入「秒錶功能」。
 - 在各功能間瀏覽
2. 使用下列操作方式來測量經過時間。

- 開始
- ↓
- 停止
- ↓
- 恢復
- ↓
- 停止

- 針對測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位顯示。在第一小時後，經過時間是以一秒為單位顯示。



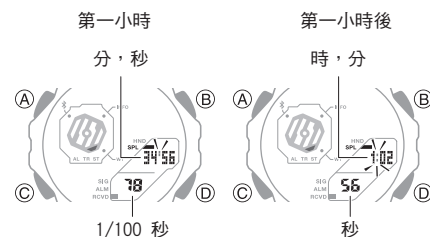
3. 按下 (A) 將測量時間全部歸零。

測量中途時間

1. 進入「秒錶功能」。
 - 在各功能間瀏覽
 - 如果秒錶計時操作正在進行中，請按 (D) 停止，然後按 (A) 將秒錶重設為全部歸零，再執行步驟 2 中的操作。
2. 使用下列操作方式來測量經過時間。
 - 按下 (A) 會導致畫面交替顯示到當下時間點為止所經過的時間 (中途時間) 和 [SPL]。

- 開始
- ↓
- 中途時間
- ↓
- 中途測量解除
- ↓
- 停止

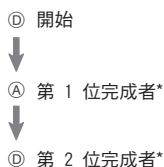
- 針對測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位顯示。在第一小時後，經過時間是以一秒為單位顯示。



3. 按下 (A) 將測量時間全部歸零。

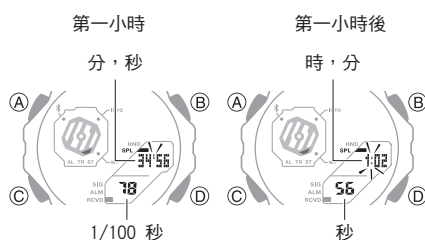
計算第一位與第二位完成者時間

- 進入「秒錶功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
- 使用下列操作方式來測量經過時間。



* 畫面交替顯示第一位完成者的時間和 [SPL]。

- 針對測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位顯示。在第一小時後，經過時間是以一秒為單位顯示。

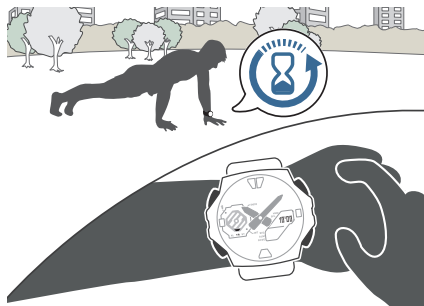


- 按下 (A) 顯示第二位完成者的時間。
- 按下 (A) 將測量時間全部歸零。

定時器

定時器會從您指定的開始時間開始倒數計時。倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲。

- 電池電力不足時，嗶聲就不會響起。



使用 CASIO WATCHES 進行定時器設定

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 手機應用程式來設定定時器開始時間。

[進行手錶設定](#)

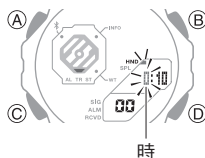
設定倒數計時開始時間

倒數計時開始時間能以 1 秒鐘為單位進行設定，最多 24 小時。

- 如果正在進行定時器倒數計時操作，請將定時器重設為其目前的開始時間，然後再執行此操作。

[使用定時器](#)

- 進入「定時器功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
- 按住 (A) 至少兩秒。小時設定開始閃爍後，放開按鈕。
 - 這是設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面和其他指示燈。

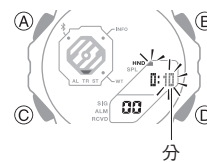


- 使用 (B) 和 (D) 可變更定時器的小時設定。

- 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。

- 按下 (C)。

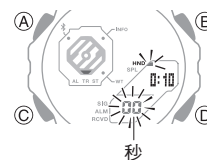
分鐘位數隨即開始閃爍。



- 使用 (B) 和 (D) 可變更分鐘的設定。

- 按下 (C)。

秒鐘位數隨即開始閃爍。



- 使用 (B) 和 (D) 可變更秒鐘的設定。

- 按下 (A) 即可退出設定畫面。

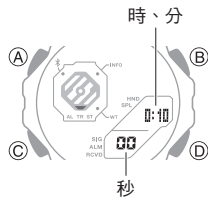
註

- 設定 [0:00 00] 的開始時間將會執行 24 小時的倒數計時。
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

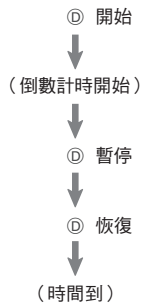
使用定時器

1. 進入「定時器功能」。

在各功能間瀏覽



2. 使用以下操作執行定時器操作。



- 在倒數計時結束時，您會聽到 10 秒的嗶聲。
 - 您可以按下 (A)，以便將暫停的倒數計時重設為開始時間。
3. 按下任何按鈕即可停止鳴音。

指針對正調整

強烈的磁性或撞擊可能造成類比指針的顯示時間與數位畫面的顯示時間不同。若發生這個情形，請調整指針校準。

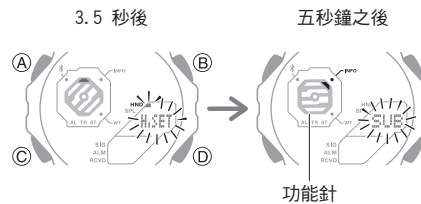
使用 CASIO WATCHES 調整指針對正

如果手錶已與手機配對，您也可以使用 CASIO WATCHES 來調整指針對正。

調整指針對正

調整指針對正

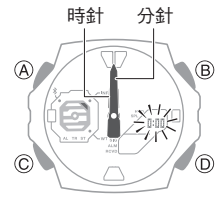
1. 進入「計時功能」。
- 在各功能間瀏覽
2. 按住 (A) 至少五秒。[SUB] 開始閃爍後，放開按鈕。
- 如此一來可調整功能針校準。



3. 如果功能針未指向 [INFO]，請使用 (B) 和 (D) 將其對正到 [INFO]。

4. 按下 (C)。

此動作可讓您調整時針及分針。



5. 如果時針和分針未在 12 點鐘方向，請使用 (B) 和 (D) 將其校準。
6. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

註

- 在指針對正調整過程中，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動返回「計時功能」。

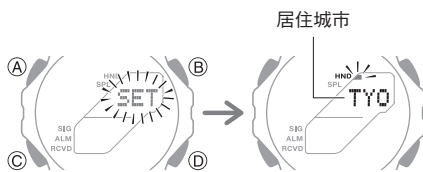
其他設定

本節說明其他您可以調整的手錶設定。

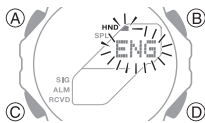
指定星期語言

你可以從六種語言中，選擇一種作為在「計時功能」中顯示「星期」的語言。

- 進入「計時功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒，直到顯示目前所選居住城市的名稱。
• 這是設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面和其他指示燈。



- 按下 (C) 九次 (或 10 次)。
這會讓語言設定開始閃爍。



- 使用 (D) 以選擇語言。
[ENG]：英文
[ESP]：西班牙文
[FRA]：法文
[DEU]：德文
[ITA]：義大利文
[PyC]：俄文

- 按下 (A) 即可退出設定畫面。

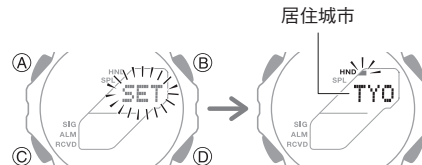
註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

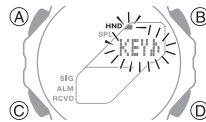
啟用按鈕操作音

使用以下程序，啟用或解除按下按鈕發出操作音的功能。

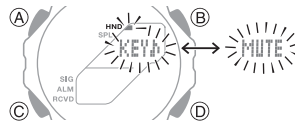
- 進入「計時功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒，直到顯示目前所選居住城市的名稱。
• 這是設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面和其他指示燈。



- 按下 (C) 10 次 (或 11 次)。
這會讓 [KEY♪] 或 [MUTE] 在畫面上閃爍。



- 按下 (D) 以選擇 [KEY♪] 或 [MUTE]。
[KEY♪]：操作音啟用。
[MUTE]：操作音靜音。



- 按下 (A) 即可退出設定畫面。

註

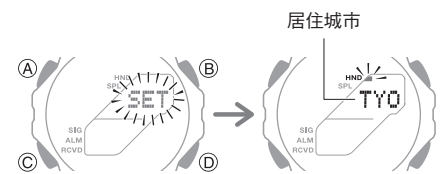
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 請注意即使操作音靜音的情況下，鬧鈴和定時器仍會發出聲音。

重設手錶設定

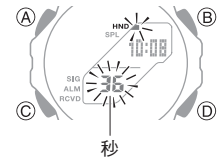
本章節說明如何將以下手錶設定恢復成初始原廠預設。

- 手錶設定
- 秒錶
- 定時器
- 鬧鈴

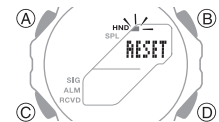
- 進入「計時功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒，直到顯示目前所選居住城市的名稱。
• 這是設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面和其他指示燈。



- 按 (C) 兩次。
秒數隨即開始閃爍。



- 按住 (B) 至少六秒。此動作會使畫面交替顯示 [ALL] 和 [RESET] 指示器。當畫面僅顯示 [RESET] 時，即可放開按鈕。



- 按下 (A) 即可退出設定畫面。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 重設手錶亦將刪除手錶與手機的配對資訊，並解除其配對。

其他資訊

本節將提供您也必須知道的非操作性資訊。請視需要參閱此資訊。

城市表

城市	時差
UTC 國際標準時間	0
LON: LONDON 倫敦	0
PAR: PARIS 巴黎	+1
ATH: ATHENS 雅典	+2
JED: JEDDAH 吉達	+3
THR: TEHRAN 德黑蘭	+3.5
DXB: DUBAI 杜拜	+4
KBL: KABUL 喀布爾	+4.5
KHI: KARACHI 喀拉蚩	+5
DEL: DELHI 德里	+5.5
KTM: KATHMANDU 加德滿都	+5.75
DAC: DHAKA 達卡	+6
RGN: YANGON 仰光	+6.5
BKK: BANGKOK 曼谷	+7
HKG: HONG KONG 香港	+8
EUC: EUCLA 尤克拉	+8.75
TYO: TOKYO 東京	+9
ADL: ADELAIDE 阿得雷德	+9.5
SYD: SYDNEY 雪梨	+10
LDH: LORD HOWE ISLAND 豪勳爵島	+10.5
NOU: NOUMEA 努美亞	+11
WLG: WELLINGTON 威靈頓	+12
CHT: CHATHAM ISLAND 查塔姆群島	+12.75
TBU: NUKUALOFA 努瓜婁發	+13
CXI: KIRITIMATI 聖誕島	+14

城市	時差
BAR: BAKER ISLAND 貝克島	-12
PPG: PAGO PAGO 帕果帕果	-11
HNL: HONOLULU 檀香山	-10
NHV: MARQUESAS ISLANDS 馬克薩斯群島	-9.5
ANC: ANCHORAGE 安克拉治	-9
LAX: LOS ANGELES 洛杉磯	-8
DEN: DENVER 丹佛	-7
CHI: CHICAGO 芝加哥	-6
NYC: NEW YORK 紐約	-5
YHZ: HALIFAX 哈利法克斯	-4
YYT: ST. JOHN'S 聖約翰斯	-3.5
RIO: RIO DE JANEIRO 里約熱內盧	-3
FEN: F. DE NORONHA 費爾南多·迪諾 羅尼亞	-2
RAI: PRAIA 培亞	-1

- 以上表格資訊為截至 2022 年 1 月的最新資訊。
- 時區可能會改變，且 UTC 差異可能和上面表格中顯示的不一樣。如果發生此問題，請將手錶和手機連線，來將手錶的時區資訊更新為最新資訊。

夏令時間表

如果針對實施夏令時間的城市選擇 [AUTO]，系統就會自動於下表所列的時間點在標準時間和夏令時間之間切換。

註

- 您目前所在位置的夏令時間開始和結束日期可能和下面顯示的不一樣。如果發生此問題，您可以將手錶與手機連線，將居住城市和世界時間城市的新夏令時間資訊傳送到手錶。如果手錶未與手機連線，您可以手動變更夏令時間設定。

城市名稱	夏令時間開始	夏令時間結束
倫敦	3月最後一個星期日 01:00	10月最後一個星期日 02:00
巴黎	3月最後一個星期日 02:00	10月最後一個星期日 03:00
雅典	3月最後一個星期日 03:00	10月最後一個星期日 04:00
德黑蘭	3月 22 日或 21 日 00:00	9月 22 日或 21 日 00:00
雪梨、阿得雷德	10月第一個星期日 02:00	4月第一個星期日 03:00
豪勳爵島	10月第一個星期日 02:00	4月第一個星期日 02:00
威靈頓	9月最後一個星期日 02:00	4月第一個星期日 03:00
查塔姆群島	9月最後一個星期日 02:45	4月第一個星期日 03:45
安克拉治	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
洛杉磯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
丹佛	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
芝加哥	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
紐約	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
哈利法克斯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
聖約翰斯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00

- 以上表格資訊為截至 2022 年 1 月的最新資訊。

支援的手機

如需瞭解可與手錶連線的手機，請參閱 CASIO 網站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

規格**正常溫度下的精準度：**

透過與手機通訊進行時間調整時，無法進行每月平均 ±15 秒的調整。

計時功能：

- 類比
 - 時、分（每 20 秒移動一次）
- 數位
 - 時、分、秒、日、星期
 - 上午/下午（P）/24 小時時制
 - 全自動行事曆（2000 到 2099 年）
 - 夏令時間

世界時間：

- 38 个城市（38 個時區）和國際標準時間（UTC）
- 夏令時間
- 居住城市時間交換

秒錶：

- 測量單位：
 - 1/100 秒（第一小時）
 - 1 秒（第一小時之後）
- 測量範圍：23 小時 59 分 59 秒鐘
- 測量功能：
 - 經過時間、中途時間、第 1 位與第 2 位完成者時間

定時器：

- 測量單位：1 秒鐘
- 倒數計時範圍：24 小時
- 時間設定單位：1 秒鐘
- 時間設定範圍：1 秒鐘至 24 小時
- 倒數計時時間到時，手錶會發出 10 秒鐘的嗶聲

鬧鈴：

- 時間鬧鈴
 - 鬧鈴數
 - 5
 - 設定單位
 - 時，分
- 鬧鈴音持續時間：10 秒鐘
- 整點報時：在每小時整點時發出嗶聲

Mobile Link：

- 自動校時
 - 在預設時間自動調整時間設定
- 單觸校時
 - 手動連線與時間調整
- 手機尋找
 - 進行手錶操作手機發出提示音效
- 世界時間
 - 手錶有約 300 個城市的現在時間可以選擇
 - 居住城市時間/世界時間交換
- 自動夏令時間切換
 - 在標準時間和夏令時間之間自動切換
- 定時器設定
- 鬧鈴設定
- 應用程式資訊接收
 - 在手錶上顯示應用程式的新資訊
- 指針對正校正
- 資料通訊規格
 - Bluetooth®
 - 頻段：2400 MHz 至 2480 MHz
 - 最大傳輸：0 dBm（1 mW）
 - 通訊範圍：最遠 2 公尺（視環境而定）

雙 LED 燈：

- 錶面 LED 燈：超亮照明、殘照機能、選擇性照明持續時間（大約 1.5 秒或 3 秒）
- LCD LED 背光：超亮照明、殘照機能、選擇性照明持續時間（大約 1.5 秒或 3 秒）

其他：

- 星期語言設定、時間調整開啟/關閉、操作音開啟/關閉、指針移動

電源供應：

- SR726W x 2
- 電池壽命：約 2 年
- 條件：
 - 手機進行自動時間調整：4 次/日
 - 鬧鈴：一次（10 秒）/日
 - 照明：一次（1.5 秒）/日

規格若有變更，恕不另行通知。

著作權和註冊的著作權

- Bluetooth® 文字標記與標誌為 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標，CASIO Computer Co., Ltd. 對此類標記的任何使用均已獲得授權。
- iPhone 和 App Store 為 Apple Inc. 在美國及其他國家/地區的商標。
- iOS 為 Cisco Systems, Inc. 的商標或註冊商標。
- GALAXY 為 Samsung Electronics Co., Ltd. 的註冊商標。
- Android 和 Google Play™ 為 Google LLC 的商標或註冊商標。
- 此處使用之其他公司與產品名稱亦為其所屬公司之商標或註冊商標。

疑難排解

我無法將手錶與手機配對。

Q1 我一直無法建立手錶和手機的（配對）連線。

您所使用的手機型號是否受到支援？

確認手錶是否支援您的手機型號和作業系統。

如需受支援手機型號的資訊，請造訪 CASIO 網站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

您是否已在手機上安裝 CASIO WATCHES 手機應用程式？

您的手機上必須先安裝 CASIO WATCHES 手機應用程式，才能與手錶連線。

① 在手機上安裝應用程式。

手機的 Bluetooth 設定是否正確？

進行手機的 Bluetooth 設定。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

iPhone 使用者

- “設定” → “藍牙” → 開啟
- “設定” → “隱私權” → “藍牙” → “CASIO WATCHES” → 開啟

Android 使用者

- 啟用 Bluetooth。

以上皆非。

部分手機必須停用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的說明文件。

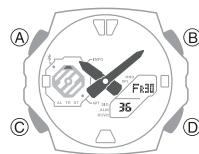
在主畫面上點擊：“功能表” → “設定” → “Bluetooth” → “功能表” → “BT Smart 設定” → “解除”。

我無法將手錶與手機重新連線。

Q1 手錶在與手機中斷連線後不會重新連線。

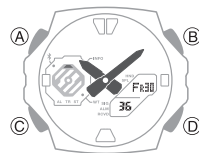
CASIO WATCHES 手機應用程式是否正在執行？

除非已在手機上執行 CASIO WATCHES，否則手錶無法與手機重新連線。在手機的主畫面上點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著，按住手錶上的 (C) 至少三秒。



您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著，按住手錶上的 (C) 至少三秒。

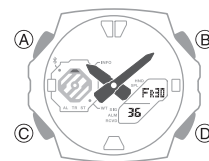


是否正在進行定時器倒數計時操作？

若倒數定時器操作還剩下 30 秒或更少秒數，就無法連線到手機。請先停止倒數操作，再連線到手機。

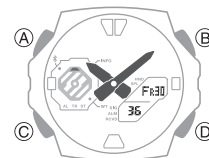
Q2 我的手機處於飛行功能時無法連線。

手機啟用「飛行功能」時，無法與手錶連線。停用手機的「飛行功能」後，到手機的主畫面點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著，按住手錶上的 (C) 至少三秒。



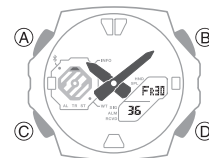
Q3 我把手機的 Bluetooth 從啟用改為停用後，就再也無法連線。

請在手機上再次啟用 Bluetooth，然後到主畫面點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著，按住手錶上的 (C) 至少三秒。



Q4 我在手機關機後無法連線。

將手機關機後重開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著，按住手錶上的 (C) 至少三秒。

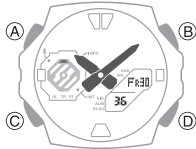


手機與手錶間的連線

Q1 我無法在手機和手錶之間建立連線。

您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著，按住手錶上的 (C) 至少三秒。



手錶是否已與手機重新配對？

刪除 CASIO WATCHES 的配對資訊後，再將其重新配對。
 ① 刪除 CASIO WATCHES 手機應用程式的配對資訊

② 配對手錶與手機。

如果無法建立連線...

從手錶刪除配對資訊後，重新配對手錶與手機。

① 刪除手錶的配對資訊

② 配對手錶與手機。

變更至不同的手機型號

Q1 將現有手錶與其他手機連線。

從手錶刪除配對資訊，然後將手錶與想要連線的手機配對。

① 如果您購買另一個手機

透過 Bluetooth 連線進行自動時間調整 (時間調整)

Q1 手錶會在何時調整本身的時間？

手錶會在約上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30 時與手機連線，並執行自動時間調整。自動時間調整完成後，連線會自動中斷。

Q2 自動時間調整不會在排定的時間執行。

是否未依據正常排定時間進行自動時間調整？

請注意，居住時間與世界時間對調後，或是在手錶上手動調整時間設定後，24 小時後才會執行自動時間調整。自動時間調整會在上述任一操作執行的 24 小時後，恢復運作。

自動時間調整有啟用嗎？

自動時間調整必須啟用，才會在排定的時間執行。啟用自動時間調整。

① 在醫療設施或飛機內使用手錶

Q3 時間顯示不正確。

若您的手機因為不在服務範圍內或某些其他原因而無法接收訊號，則手錶無法顯示正確時間。若發生這種情況，請將手機連線至其網路，然後調整時間設定。

Q4 指針失準。

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針失準。請調整指針對正。

① 調整指針對正

• 請參閱下方資訊，以瞭解如何手動對正指針。

② 指針對正調整

鬧鈴和整點報時

Q1 鬧鈴不會響起。

可能未進行鬧鐘設定。進行鬧鐘設定。

① 進行鬧鈴設定

Q2 整點報時不會響起。

整點報時可能已停用。啟用整點報時。

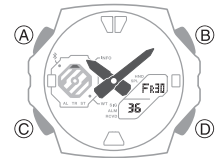
① 啟用整點報時

指針移動及其代表的含意

Q1 我不知道手錶正在使用什麼功能。

您可以檢查功能針位置來確定目前使用的功能。使用 (C) 在各功能間瀏覽。

① 在各功能間瀏覽



Q2 指針突然開始快速移動。

這是由於以下原因（或原因之一）所造成，並不代表手錶故障。僅需等到指針恢復正常移動即可。

- 手錶已與手機連線，以調整時間設定。
🔗 自動時間調整

Q3 為什麼手錶目前指出的時間偏離正確時間，且偏離程度為一段特定的時間（9 小時、3 小時 15 分鐘等等）？

因為城市設定不正確。請選擇正確的設定。
🔗 設定居住城市

Q4 手錶顯示的目前時間偏差了一小時或 30 分鐘。

夏令時間設定不正確。請選擇正確的設定。
🔗 設定居住城市

Q5 指針指示時間和數位時間不同。

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針失準。請調整指針對正。

🔗 調整指針對正

- 請參閱下方資訊，以瞭解如何手動對正指針。
🔗 指針對正調整

其他**Q1** 我在這裡找不到所需的資訊。

請造訪以下網站。

<https://world.casio.com/support/>