

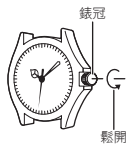
• 手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

Ch-1

## 在首次使用本錶之前

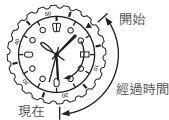
### 錶冠操作

有些型號的防水手錶 (100 米, 200 米) 有螺旋鎖定錶冠。要進行錶冠操作時, 請向內撥動錶冠擰開螺旋。然後再拉出錶冠。不要過分用力拉錶冠。錶冠被擰開時, 這種手錶不防水。在執行完畢錶冠的操作之後, 必須將錶冠擰回原位。



### 若您的手錶有旋轉刻盤 ...

可以轉動刻盤使其 ▼ 記號對準分針。經過時間刻盤上分針指向的刻度便為對準 ▼ 記號後的經過時間。



Ch-2

電池電量不足警報 ..... Ch-21

若手錶動作異常 ..... Ch-22

規格 ..... Ch-23

Ch-4

## 目錄

在首次使用本錶之前 ..... Ch-2

指示符與錶冠操作 ..... Ch-5

時間設定的調整 ..... Ch-6

如何改變日期指示符的設定 ..... Ch-12

世界時間功能 ..... Ch-13

鬧鈴的使用 ..... Ch-17

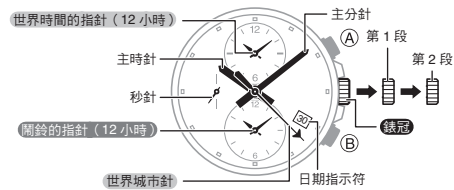
如何設定鬧鈴時間並開啟鬧鈴 ..... Ch-18

如何取消之前設定的鬧鈴 ..... Ch-20

如何測試鬧鈴 ..... Ch-20

Ch-3

## 指示符與錶冠操作



- 世界時間功能
  - 表示所選世界城市的現在時間。
- 鬧鈴功能
  - 當鬧鈴開啟時表示鬧鈴時間, 當鬧鈴未開啟時表示現在時間。

Ch-5

## 時間設定的調整

每當任何指針的位置不正確時請執行下述操作。

### 重要!

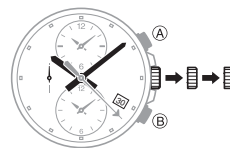
• 設定時間時, 請務必設定所有指針的位置。若您只改變一個指針的位置, 則其他指針仍將是不正確的。

- 就在秒針到達 12 點時, 將錶冠拉出到第二段。
  - 此時秒針停止轉動。
- 撥動錶冠調整主時針及主分針。
  - 請注意正確設定上午或下午。當時針經過 12 點時查看日期指示符。若日期指示符改變, 則表示時間正經過午夜。
  - 將指針撥過實際的現在時間數分鐘\*。
  - \* 因為您將在本操作的第 8 步重新開始計時, 所以您應在那之前預留幾分鐘以執行到第 8 步為止的操作。

Ch-6

• 調整分針時, 請將分針撥過要設定的時間四或五分鐘, 然後再撥回到正確的時間處。

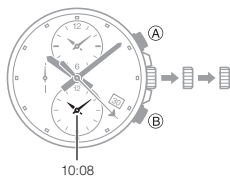
例如: 要將時間設定為 10:08 時



Ch-7

3. 用 (B) 鈕將鬧鈴的指針移動到與主時針相同的時間處。

- 鬧鈴時間不區分上午與下午。
- 按住 (B) 鈕可高速移動指針。



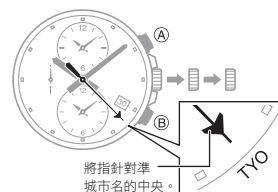
4. 按住 (A) 鈕約兩秒鐘。
  - 世界城市針將轉一圈。

Ch-8

5. 用 (B) 鈕將世界城市針移動到與您的現在地區 (時區) 一致的城市。

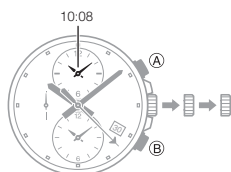
- 按住 (B) 鈕可高速移動指針。
- 有關時區的資訊請參閱第 Ch-15 頁上的城市列表。

例如: TOKYO (TYO)



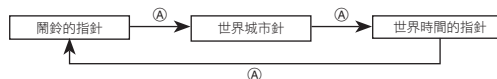
Ch-9

- 按住 (A) 鈕約兩秒鐘。
  - 世界時間的時針將轉兩圈。
- 用 (B) 鈕將世界時間的指針移動到與主指針相同的時間處。
  - 按住 (B) 鈕可高速移動指針。



**註**

- 按住 (A) 鈕約兩秒鐘能以以下順序循環選擇所選指針。



- 當指針位於所需要的時間（本例中為 10:08）時，將錶冠按回原位。
  - 正常計時開始。

Ch-10

B

Ch-11

**如何改變日期指示符的設定**

- 將錶冠拉出至第 1 段。
- 向外撥動錶冠設定日期。
- 按入錶冠。

**註**

- 日期指示符每月有 31 天。小月時需要調整。
- 請避免在晚上 9 點至早上 1 點之間改變日期指示符。否則，到午夜時日期指示符可能會不改變。

**世界時間功能**

本功能可表示全球 24 個城市（24 個時區）的現在時間。

**重要！**

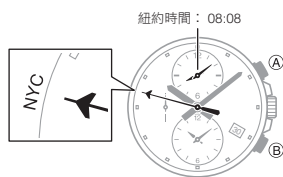
- 世界時間的顯示不區分上午和下午。
- 在使用世界時間之前請檢查以下幾點。
  - 確認錶冠已按回原位。
  - 確認現在時間正確（第 Ch-6 頁）。

Ch-12

Ch-13

- 用 (A) 鈕及 (B) 鈕將世界城市針移動到要查看其時間的城市（時區）處。
  - 此時世界時間的指針將轉動到所選城市的現在時間處。

例如：NEW YORK (NYC)



Ch-14

城市	UTC 時差 / GMT 時差 +1	城市	UTC 時差 / GMT 時差 +1
LONDON (LON)	0	PAGO PAGO (PPG)	-11
PARIS (PAR)	+1	HONOLULU (HNL)	-10
ATHENS (ATH)	+2	ANCHORAGE (ANC)	-9
JEDDAH (JED)	+3	LOS ANGELES (LAX)	-8
DUBAI (DXB)	+4	DENVER (DEN)	-7
KARACHI (KHI)	+5	CHICAGO (CHI)	-6
DHAKA (DAC)	+6	NEW YORK (NYC)	-5
BANGKOK (BKK)	+7	SANTIAGO (SCL)	-4
HONG KONG (HKG) / BEIJING (BJS) *2	+8	RIO DE JANEIRO (RIO)	-3
TOKYO (TYO)	+9	F. DE NORONHA (FEN)	-2
SYDNEY (SYD)	+10	PRAIA (RAI)	-1
NOUMEA (NOU)	+11		
WELLINGTON (WLG)	+12		

\*1 UTC：協調世界時；  
GMT：格林威治標準時間  
\*2 HONG KONG 或 BEIJING，依手錶的型號而不同。

Ch-15

**重要！**

- 要查看不在這 24 個城市名之中的地區的現在時間時，請選擇與您要查看的地區時區相同的城市。
  - 例如：要查看大阪（時差：+9）的時間時，請選擇與其時差相同的東京。
- 要查看啟用了夏令時間的城市的現在時間時，請選擇比所需城市時間快一個小時的時區中的城市。
  - 例如：要在夏令時間期間查看 NEW YORK（時差：-5）的時間時，請選擇 SANTIAGO（時差：-4）。

**註**

- 按住 (A) (+) 鈕或 (B) (-) 鈕可高速移動指針。

**鬧鈴的使用**

鬧鈴時間到達時手錶將鳴響鬧鈴一次 20 秒鐘（一次鳴響鬧鈴）。鬧鈴時間可以從現在時間開始，以一分鐘為單位最大設定 11 小時 59 分鐘。

**重要！**

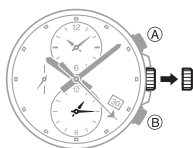
- 在使用鬧鈴之前請檢查以下幾點。
  - 確認現在時間正確（第 Ch-6 頁）。

Ch-16

Ch-17

**如何設定鬧鈴時間並開啟鬧鈴**

- 將錶冠拉出至第一段。
  - 用 (B) 鈕將鬧鈴設定為所需要的時間。
    - 按住 (B) 鈕可高速移動指針。
- 例如：要將時間設定為 1:15 時



- 將錶冠按回原位。
  - 設定鬧鈴時間會開啟鬧鈴。
  - 要改變鬧鈴時間時，請再次執行第 1 至第 3 步操作。
- 當主指針到達與鬧鈴時間設定的相同位置時，鬧鈴鳴響。



- 鬧鈴鳴響後，其自動解除，同時鬧鈴時間設定變為現在時間。
- 要停止正在鳴響的鬧鈴時，請按 (A) 鈕或 (B) 鈕。

Ch-18

Ch-19

## 如何取消之前設定的鬧鈴

1. 將錶冠拉出至第一段。
2. 按住 **(B)** 鈕使鬧鈴的指針開始移動。
  - 按住 **(B)** 鈕直到鬧鈴的指針停止在現在時間處。
3. 將錶冠按回原位。
  - 此時鬧鈴被取消 (解除)。

## 如何測試鬧鈴

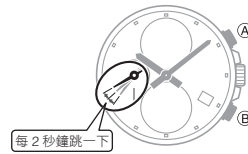
1. 將錶冠拉出至第一段。
2. 按住 **(A)** 鈕至少兩秒鐘。
  - 祇要按著 **(A)** 鈕鬧鈴便會鳴響。
3. 將錶冠按回原位。

Ch-20

Ch-21

## 電池電量不足警報

電池的電量不足時，秒針每 2 秒鐘跳一下。請盡快更換電池。



## 若手錶動作異常...

1. 將錶冠拉出至第二段。
2. 在按住 **(B)** 鈕的同時按 **(A)** 鈕。按住此二鈕約三秒鐘。
  - 鬧鈴的指針將輕微移動後停止。
3. 將各指針調整到現在時間處 (第 Ch-6 頁)。
4. 將錶冠按回原位。
  - 此時秒針恢復正常的轉動狀態。

Ch-22

Ch-23

## 規格

精確度：每月平均  $\pm 20$  秒

世界時間功能：24 個城市 (24 個時區) 及協調世界時

鬧鈴功能：一次鳴響鬧鈴

鬧鈴數目：1

鬧鈴音：20 秒鐘

其他：電池電量不足警報

電池：一個氧化銀電池 (型號：SR927W)

電池壽命：約 3 年 (假設鬧鈴每日鳴響 20 秒鐘)

• 更加頻繁地操作會縮短電池的壽命。