

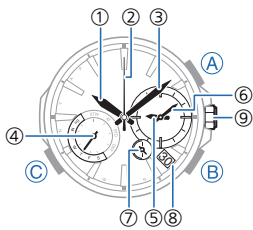
## 基本操作

本節概述手錶及其操作方式。

### 註

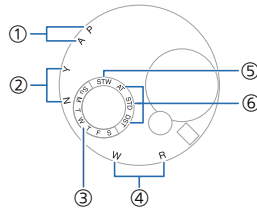
- 在本手冊中，「時間訊號」是指時間校正訊號。時間訊號包含時間資訊。
- 請注意，本手冊中的手錶圖例供參考。實際的手錶外觀可能與圖例中所描繪的有些不同。

## 一般指南



- ① 時針
- ② 秒針
- ③ 分針
- ④ 功能針
- ⑤ 短時針
- ⑥ 短分針
- ⑦ 短時針 (24 小時)
- ⑧ 日期指示器
- ⑨ 錶冠

## 錶面項目



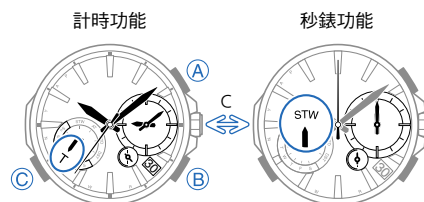
- ① 上午/下午
- ② 時間訊號接收結果
- ③ 星期幾
- ④ 正在進行時間訊號接收
- ⑤ 秒錶功能
- ⑥ 夏令時間設定

## 在各功能間瀏覽

本手錶具備「計時功能」和「秒錶功能」。

您可以查看功能針的位置來判斷手錶目前使用的功能為何。

- 計時功能 (正常計時)：目前星期幾
- 秒錶功能：ST (STW)



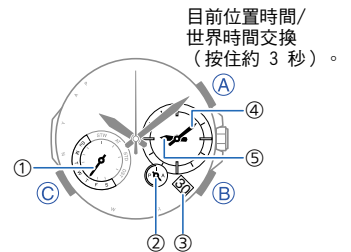
使用 (C) 按鈕來切換功能。

- 按住 (C) 至少兩秒即可返回「計時功能」。

## 功能概述

### 計時功能

主要時針、分針和秒針指出現在時間。而小時針和小分針則指出目前的世界時間。

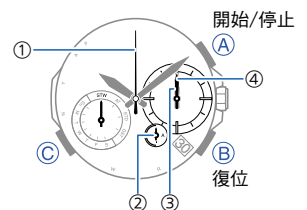


- ① 目前位置的星期幾
- ② 「世界時間」時針 (24 小時時制)
- ③ 目前位置日期
- ④ 「世界時間」分針
- ⑤ 「世界時間」時針

### 秒錶功能

主要時針和分針指出現在時間。

秒針及小時針和小分針則指出秒錶的經過時間。

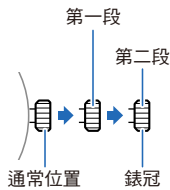


- ① 秒錶秒
- ② 「秒錶」時針 (24 小時時制)\*
- ③ 秒錶時
- ④ 秒錶分

\* 錶面的 A 端是表示 0 至 12 小時，而 P 端則表示 12 至 24 小時。

## 使用錶冠

視您想要執行的操作而定，將錶冠向外拉至第一或第二段，然後旋轉錶冠。



### 重要！

- 為了避免防水功能失效和（或）因撞擊而受損，請在用完錶冠之後將其推回正常的位置。
- 當您推回錶冠時，請小心不要太用力。

### ● 向前快轉/快速倒轉

將錶冠向外拉至第一或第二段後，只要將其朝任一方向連續快速旋轉，就會啟動向前快轉或快速倒轉的操作。向前快轉操作正在進行時，如果再次連續快速旋轉錶冠，就會讓速度進一步加快。

- 快速倒轉操作速度是固定的，因此無法變更。

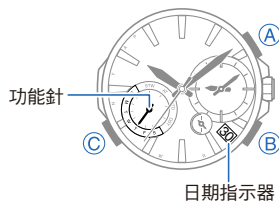
### ● 停止向前快轉/快速倒轉

以和目前操作方向相反的方向旋轉錶冠，或是按下任一按鈕。

### 註

- 如果向外拉出錶冠後約兩分鐘內沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。若發生這樣的情形，請推回錶冠，然後再次將其拉出。

## 變更指針和日期指示器設定



### ● 功能針和日期指示器移動

變更手錶的日期設定，也會導致功能針移動。

### ● 日期

- 在計時達到午夜之後，變更日期指示所需的時間大約介於 90 秒鐘至三分鐘之間。功能針會隨著日期指示器變化而移動。
- 當手錶的錶冠向外拉出時，可能不會顯示正確的日期。

## 太陽能充電

### 什麼是太陽能充電？

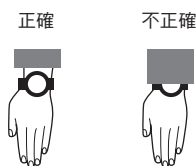
本手錶是由以太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

### 替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只遮蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。



### 重要！

- 視光線強度和當地環境而定，手錶在照射光線進行充電時，可能會發燙。充電後請小心，以免遭到燙傷。此外，請避免在類似下述情況下的高溫環境中為手錶充電。
  - 停在陽光下的汽車中的儀表板上
  - 白熾燈泡或其他熱源附近
  - 長時間放在陽光直射之處或其他高溫區域

## 充電時間準則

下表顯示約略充電時間的準則。

### 一天用量所需的充電時間

光線強度		約略充電時間
高 ↓ 低	①	8 分鐘
	②	30 分鐘
	③	48 分鐘
	④	8 小時

### 達到下一個充電等級所需的時間

光線強度	約略充電時間	
	充電等級 1	充電等級 2
高 ↓ 低	①	2 小時 / 24 小時
	②	6 小時 / 89 小時
	③	9 小時 / 144 小時
	④	99 小時 / -

### 光線強度

- ① 晴天，室外（50,000 勒克斯）
- ② 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）
- ③ 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）
- ④ 室內日光燈（500 勒克斯）

### 充電等級 1：

從電池沒電直到手錶開始運作的時間

### 充電等級 2：

從手錶開始運作直到充飽電的時間

### 註

- 實際充電時間視當地充電環境而定。

## 剩餘的電量和電池沒電

充電等級會以手錶指針移動來表示。電池電力不足時，功能就會停用。

### 重要！

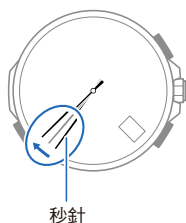
- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。

### 註

- 在電池沒電之後，如果讓錶面暴露在光線下，會導致秒針逆時針旋轉，直到停在第 57 秒為止。這表示手錶已經開始充電。

## ● 電池電力不足

秒針以兩秒的間隔跳動。



## ● 電池沒電

指針全部停止。



## 節電功能

在下午 10 點到上午 6 點期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時之久，就會導致秒針停止，手錶也會進入「等級 1」的節電功能狀態。若手錶處於這種環境達六或七天，指針就會全部停止，然後手錶會進入「等級 2」的節電功能狀態。

等級 1：

秒針會停止以節省電力。

等級 2：

所有指針都會停止移動以節省電力（日期會持續運作）。

### 註

- 請注意，如果配戴手錶時，錶面因為被衣袖蓋住而無法照到光線，手錶也有可能進入節電功能狀態。
- 手錶僅會從「計時功能」進入節電功能狀態。

## ● 從節電功能操作回復

按下任一按鈕，或是將手錶放在光線充足的區域，即可從節電功能狀態中回復。

## 自動時間調整

手錶的時間與日期設定可以根據接收到的時間訊號進行設定。

### 重要！

- 若要接受時間訊號，「時間訊號城市」之下顯示的其中一個城市必須要設定為您的「居住城市」。
- 只要是您處於無法接收時間訊號的區域，或者您的「居住城市」不支援時間訊號接收，您將需要以手動方式設定時間與日期。

## 接收時間訊號

### 時間訊號城市

城市代碼 城市名	時差	秒針位置
TOKYO (TYO) 東京	+9	28 秒

可接收的時間訊號：日本時間校正訊號 (JJY)

城市代碼 城市名	時差	秒針位置
HONG KONG (HKG) 香港	+8	26 秒

可接收的時間訊號：中國時間校正訊號 (BPC)

城市代碼 城市名	時差	秒針位置
NEW YORK (NYC) 紐約	-5	50 秒
CHICAGO (CHI) 芝加哥	-6	48 秒
DENVER (DEN) 丹佛	-7	46 秒
LOS ANGELES (LAX) 洛杉磯	-8	44 秒
ANCHORAGE (ANC) 安克拉治	-9	42 秒
HONOLULU (HNL) 檀香山	-10	40 秒

可接收的時間訊號：美國時間校正訊號 (WWVB)

城市代碼 城市名	時差	秒針位置
LONDON (LON) 倫敦	0	2 秒
PARIS (PAR) 巴黎	+1	4 秒
ATHENS (ATH) 雅典	+2	6 秒

可接收的時間訊號：英國 (MSF) 與德國 (DCF77) 時間校正訊號

## 時間訊號接收範圍

### ● 日本 (JJY)

日本時間訊號基地台位於福島的大鷹烏谷山以及福岡/佐賀的羽金山。

日本時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,000 公里左右。

### ● 中國 (BPC)

中國時間訊號基地台位於中國河南省的商丘。

中國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 1,500 公里左右。

### ● 美國 (WWVB)

美國時間訊號基地台位於科羅拉多州的科林斯堡 (Fort Collins)。

美國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 3,000 公里左右。

### ● 英國 (MSF) / 德國 (DCF77)

英國時間訊號基地台位於坎布里亞郡的安托爾 (Anthorn)。

德國時間訊號基地台位於法蘭克福東南方的美因弗林根 (Mainflingen)。

英國和德國時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,500 公里左右。

## 註

- 即使您位於校時訊號的正常接收範圍之內，還是有可能會受下列因素影響而無法接收訊號：地形、天氣、季節、時段、無線雜訊。

## 設定居住時間城市

使用本節的程序選擇城市來作為您的「居住城市」。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或停用夏令時間。

### 重要！

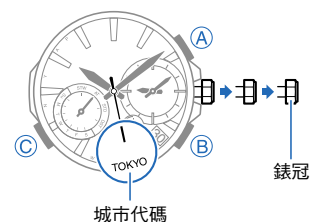
- 若您選擇錯誤的城市作為您的「居住城市」，則世界時間也會有誤。

## 註

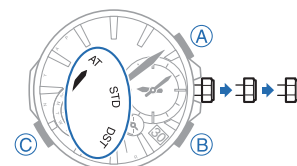
- 在初始原廠預設設定中，所有城市（時區）的夏令時間皆設為“AT (AUTO)”。
- 手錶內建 29 个城市，可供您選擇作為「居住時間城市」。若您使用手錶的位置並非內建城市，請使用與您所在位置相同時區的內建城市。如需可使用的城市設定，請參閱「[城市（時區）清單](#)」。
- 您可以在「計時功能」按下 (A)，查看目前的「居住城市」設定。這會使秒針移動到目前選擇的「居住城市」時區。

[在各功能間瀏覽](#)

1. 將錶冠向外拉至第二段。秒針會移至目前選擇的城市代碼。



2. 旋轉錶冠將秒針移到您要設定的城市。
3. 若要變更夏令時間設定，請按下 (A)。
  - 當功能針指向“AT (AUTO)”、“STD”或“DST”時，按住 (A) 約一秒可讓夏令時間設定依下列順序循環。“AT (AUTO)” → “STD” → “DST”



- “AT (AUTO)”  
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。  
 [夏令時間表](#)
- “STD”  
手錶會一律顯示標準時間。
- “DST”  
手錶會一律顯示夏令時間。

4. 將錶冠推回正常的位置。

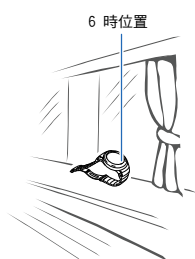
## 夏令時間

夏令時間也稱為「日光節約時間」(DST)，是在夏季月份將時間設定從標準時間(STD)往前調整一小時、30分鐘或一段時間。夏令時間採用與否及其採用方式皆視您所在的國家/地區或當地區域而定。某些國家/地區和當地區域並未採用夏令時間。

## 適當的訊號接收位置

當手錶靠近窗戶時，就可以接收校時訊號。

- 將手錶遠離金屬物體。
- 請勿移動手錶。
- 請勿在手錶上執行任何操作。



### 註

- 如位於下述區域，可能會發生時間訊號接收問題。
  - 在建築物之間或附近
  - 乘車時
  - 在家用電器、辦公室機器、行動電話等裝置附近
  - 在工地、機場，或是其他會發生無線電波干擾的位置
  - 在高壓電線附近
  - 在山區或山後

## 自動接收時間訊號

手錶在午夜至上午 5:00 間會自動執行時間訊號接收操作，也會調整時間和日期設定。訊號接收操作成功後，當天就不會再自動執行其他接收操作。

只有在手錶處於「計時功能」時，才能執行接收操作。

在各功能間瀏覽



將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收訊號的位置。

- 當接收操作成功時，就會自動調整時間和日期設定。

### 註

- 接收時間大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。

### ● 使用自動接收

在晚間入睡前，將手錶調到「計時功能」(必須設定正確)，並將手錶放置在靠窗的位置。



## 啟用/停用自動接收

使用以下程序啟用或停用「自動接收」。

### 準備作業

進入「計時功能」。

在各功能間瀏覽



1. 按下 (B)。

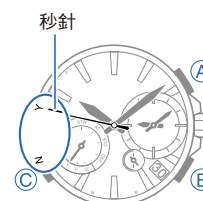
這會使秒針顯示上一次接收操作的結果。

2. 請在上一次接收操作的結果顯示後 10 秒鐘內，將錶冠向外拉至第一段。

秒針會移至目前的自動選擇設定。

“Y (YES)”：「自動接收」開啟

“N (NO)”：「自動接收」關閉



3. 旋轉錶冠，選擇“Y (YES)”或“N (NO)”。

4. 將錶冠推回以完成設定作業。

## 手動接收時間訊號

您可以使用按鈕操作來接收時間訊號。

### 準備作業

進入「計時功能」。

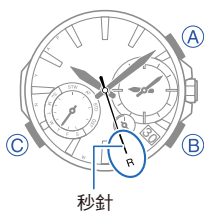
在各功能間瀏覽



1. 按住 (B) 約兩秒，直到秒針指向“R”。
2. 將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收時間訊號的位置。

這表示時間訊號接收已經開始。

- 時間訊號接收操作進行中時，秒針會指示目前的狀態。
- “R (READY)”：接收操作不穩定
- “W (WORK)”：接收操作穩定
- 若要取消進行中的時間訊號接收操作，按下任何按鈕。



- 接收操作成功時，就會自動調整時間和日期設定。
- 如果接收因某種原因失敗，請檢查週圍的接收環境，然後再試一次。

### 註

- 接收時間大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。

## 檢查接收操作的結果

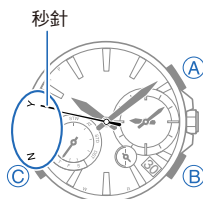
您可以利用下列程序來查看上次的時間訊號接收操作結果。

### 準備作業

進入「計時功能」。

在各功能間瀏覽

1. 按下 (B)。
- 秒針會移動，然後顯示接收操作的結果。
- “Y (YES)”：接收成功  
“N (NO)”：接收失敗



2. 如果您按下任何按鈕或 10 秒鐘不進行任何操作，手錶就會變回顯示現在時間。

### 註

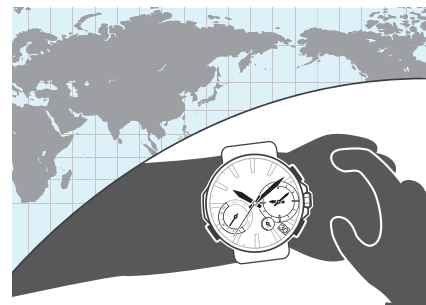
- 即使接收操作成功，若您手動調整時間設定，則秒針仍會指向“N(NO)”。

## 訊號接收注意事項

- 在手錶基於某種原因而無法根據校時訊號調整時間的情況下，平均計時精準度為每月  $\pm 15$  秒。
- 當任一狀況存在時，無法接收時間訊號。
  - 電池電力不足時
  - 當在「秒錶功能」中時
  - 節電等級 2
  - 向外拉出錶冠時
- 請注意，手錶在接收訊號之後所執行的內部解碼程序可能導致時間設定短暫關閉（不到一秒）。
- 自 2015 年 7 月起，中國不再實施夏令時間。如果中國未來開始實施夏令時間，那麼手錶上顯示的中國時間可能會不正確。

## 世界時間

您可以檢視 29 個城市的現在時間以及 UTC 時間（國際標準時間）。



### 準備作業

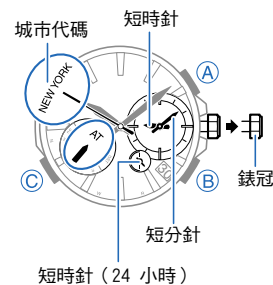
進入「計時功能」。

在各功能間瀏覽

## 指定世界時間城市

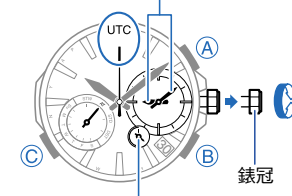
使用本節的程序來選擇「世界時間」城市。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或解除夏令時間。

1. 將錶冠向外拉至第一段。
- 秒針會移至目前所選擇之「世界時間城市」的城市代碼。



2. 旋轉錶冠以選擇另一個城市代碼。
- 短時針和短分針便會顯示您所選擇之城市的現在時間。
- 按住 (B) 約一秒以顯示 UTC（國際標準時間）時間。

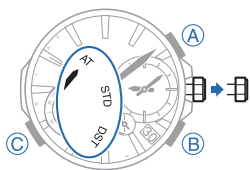
### 世界時間的時與分





3. 按下 (A) 以變更夏令時間設定。

- 當功能針指向“AT (AUTO)”、“STD”或“DST”時，按住 (A) 約一秒可讓夏令時間設定依下列順序循環。  
“AT (AUTO)” → “STD” → “DST”



- “AT (AUTO)”  
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。  
🔗 [夏令時間表](#)
- “STD”  
手錶會一律顯示標準時間。
- “DST”  
手錶會一律顯示夏令時間。

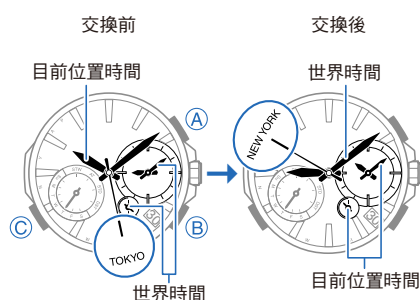
4. 將錶冠推回。

## 註

- 在初始原廠預設設定中，所有城市的夏令時間皆設為“AT (AUTO)”。
- 如果選擇“UTC”作為「居住城市」(時區)，就無法在“STD”和“DST”之間切換。

## 切換世界時間與目前位置時間

按住 (A) 約三秒，即會將「世界時間」與目前位置時間 (居住時間) 交換。



- 若交換作業使日期指示器設定變更，則功能針會不斷旋轉。

🔗 [變更指針和日期指示器設定](#)

## 註

- 當您需要移至其他時區時，此功能就能派上用場。如需如何使用這項功能的詳細資訊，請參閱「移至其他時區」。

## 秒錶

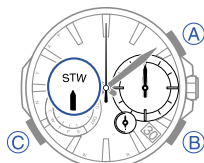
秒錶以 1 秒為單位計算經過時間，最長可計算 23 小時 59 分鐘 59 秒 (24 小時)。

### 準備作業

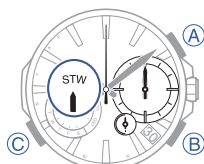
在「秒錶功能」中執行此程序。使用 (C) 瀏覽至「秒錶功能」。

🔗 [在各功能間瀏覽](#)

### 秒錶功能

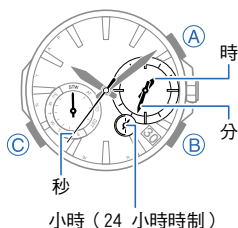


## 測量經過時間



1. 使用下列操作方式來測量經過時間。

- Ⓐ 開始
- ↓
- Ⓐ 停止
- ↓
- Ⓐ 恢復
- ↓
- Ⓐ 停止



2. 按下 (B)，將經過時間全部歸零。
3. 按下 (C) 一次即可返回「計時功能」。

## 手動時間調整

若手錶無法接收時間訊號和進行調整，您可以使用下列程序來調整手錶的時間和日期設定。

### 設定居住時間城市

使用本節的程序選擇城市來作為您的「居住城市」。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或停用夏令時間。

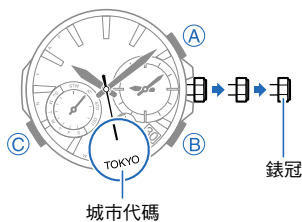
### 重要！

- 若您選擇錯誤的城市作為您的「居住城市」，則世界時間也會有誤。

## 註

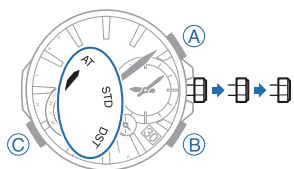
- 在初始原廠預設設定中，所有城市 (時區) 的夏令時間皆設為“AT (AUTO)”。
- 手錶內建 29 个城市，可供您選擇作為「居住時間城市」。若您使用手錶的位置並非內建城市，請使用與您所在位置相同時區的內建城市。如需可使用的城市設定，請參閱「城市 (時區) 清單」。
- 您可以在「計時功能」按下 (A)，查看目前的「居住城市」設定。這會使秒針移動到目前選擇的「居住城市」時區。  
🔗 [在各功能間瀏覽](#)

- 將錶冠向外拉至第二段。  
秒針會移至目前選擇的城市代碼。



- 旋轉錶冠將秒針移到您要設定的城市。
- 若要變更夏令時間設定，請按下 (A)。

- 當功能針指向“AT (AUTO)”、“STD”或“DST”時，按住 (A) 約一秒可讓夏令時間設定依下列順序循環。  
“AT (AUTO)” → “STD” → “DST”



- “AT (AUTO)”  
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。

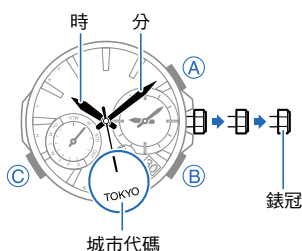
夏令時間表

- “STD”  
手錶會一律顯示標準時間。
- “DST”  
手錶會一律顯示夏令時間。

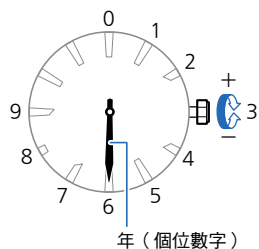
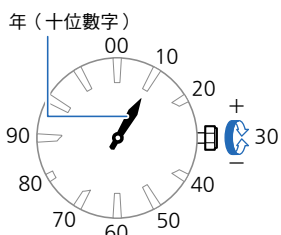
- 將錶冠推回正常的位置。

## 調整時間和日期設定

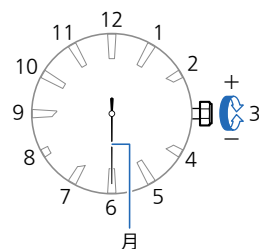
- 將錶冠向外拉至第二段。  
秒針會移至目前選擇的城市代碼。



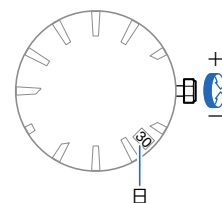
- 按住 (C) 大約兩秒。  
這樣會使秒針移至“A” (上午) 或“P” (下午)，此秒針動作即表示正在進行分鐘設定操作。
- 旋轉錶冠以變更分鐘設定。
- 按下 (C)。  
時針會略微移動，表示您可以進行小時的設定操作。
- 旋轉錶冠以變更小時設定。
- 按下 (C)。  
這樣就會變更為年份設定操作。



- 旋轉錶冠將時針移動至目標年份的十位數字，而分針則移動至目標年份的個位數字。
- 按下 (C)。  
如此一來，即可啟用月份設定操作。



- 旋轉錶冠以變更月份。
- 按下 (C)。  
功能針會略微移動，表示您可以進行日期的設定操作。



- 變更日期設定時，功能針會不斷旋轉。  
 變更指針和日期指示器設定

- 旋轉錶冠以變更日期。
- 請在分針與錶上的某個數字完全重疊時將錶冠推回。



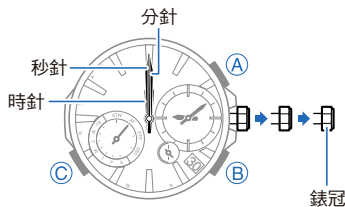
## 調準指針和日期指示器

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針指示的時間和日期指示失準。若發生上述情形，請將指針和日期指示調準。

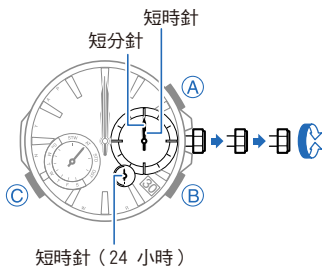
- 手錶會自動執行時針、分針和秒針校準。

### 調準指針和日期指示器

1. 將錶冠向外拉至第二段。
2. 按住 (B) 約五秒，直到秒針移至 12 時為止。  
這樣手錶就會開始自動校準時針、分針和秒針。
  - 在自動校準完成之後，指針應該會在以下位置。

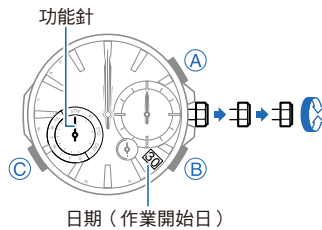


3. 按下 (C)。  
確認短時針、短分針、短時針 (24 小時) 停在 12 時的位置。



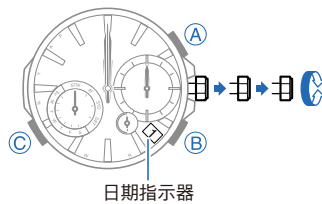
4. 若短時針、短分針、短時針 (24 小時) 並未停在 12 時的位置，請旋轉錶冠將其校準至正確位置。

5. 按下 (C)。  
確認功能針停在 12 時的位置，然後檢查日期是否顯示正確。



6. 若功能針或是日期的所在位置不正確，旋轉錶冠將功能針移動至 12 時的位置，並將正確日期移動至日期指示區的中央。
  - 在您旋轉錶冠時，功能針和日期的移動範圍有所限制。無論哪個方向，功能針左右移動的最大範圍是 180 度。日期只會略微移動。
  - 當功能針和日期到達正確位置時，請執行本程序的第 9 步。若是無法調整至您要的設定，請執行第 7 步。

7. 按下 (C)。  
確認日期指示器顯示 “1”。



- 變更日期設定時，功能針會不斷旋轉。在某些情況下，功能針可能會繼續旋轉約 30 分鐘。

#### 變更指針和日期指示器設定

8. 若日期未顯示為 “1”，請旋轉錶冠，直到日期顯示 “1” 為止。
  - 功能針與錶冠一起旋轉。將功能針移動至 12 時的位置。
9. 將錶冠推回。

### 註

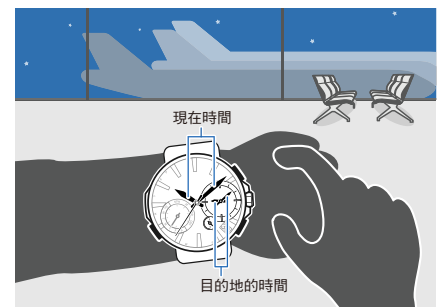
- 錶冠拉出後若超過約 30 分鐘沒有執行任何操作，就會使調整操作自動停用。若發生上述情形，請將錶冠推回正常的位置，然後再向外拉出，即可從頭重新開始程序。在校準程序期間將錶冠推回正常的位置，就會讓指針回到正常的位置。在這之前執行的校準都會套用。

## 移至其他時區

使用下列程序，您就能輕鬆地將手錶的日期和時間設定變更至目的地位置。

### ● 登機之前

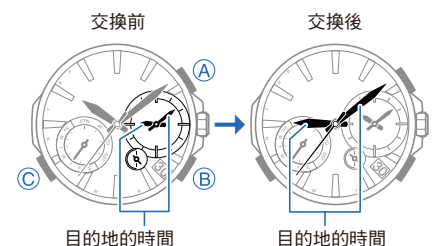
將「世界時間」設定為目的地目前的時間。



#### 指定世界時間城市

### ● 抵達之後

交換原本時區的時間與目的地時區的時間。



#### 切換世界時間與目前位置時間

## 其他資訊

### 城市（時區）清單

此清單列出手錶記憶體內建的 29 個城市。

城市代碼	時差	秒針位置
UTC (國際標準時間)	0	0 秒
LONDON (LON)	0	2 秒
PARIS (PAR)	+1	4 秒
ATHENS (ATH)	+2	6 秒
JEDDAH (JED)	+3	8 秒
TEHRAN (THR)	+3.5	10 秒
DUBAI (DXB)	+4	12 秒
KABUL (KBL)	+4.5	14 秒
KARACHI (KHI)	+5	16 秒
DELHI (DEL)	+5.5	18 秒
DHAKA (DAC)	+6	20 秒
YANGON (RGN)	+6.5	22 秒
BANGKOK (BKK)	+7	24 秒
HONG KONG (HKG)	+8	26 秒
TOKYO (TYO)	+9	28 秒
ADELAIDE (ADL)	+9.5	30 秒
SYDNEY (SYD)	+10	32 秒
NOUMEA (NOU)	+11	34 秒
WELLINGTON (WLG)	+12	36 秒
PAGO PAGO (PPG)	-11	38 秒
HONOLULU (HNL)	-10	40 秒
ANCHORAGE (ANC)	-9	42 秒
LOS ANGELES (LAX)	-8	44 秒
DENVER (DEN)	-7	46 秒
CHICAGO (CHI)	-6	48 秒
NEW YORK (NYC)	-5	50 秒
HALIFAX (YHZ)	-4	52 秒
RIO DE JANEIRO (RIO)	-3	54 秒
F. DE NORONHA (FEN)	-2	56 秒
PRAIA (RAI)	-1	58 秒

• 以上表格資訊為截至 2015 年 7 月的最新資訊。

### 夏令時間表

如果針對實施夏令時間的城市選擇 [AT (AUTO)]，系統就會自動於下表所列的時間點在標準時間和夏令時間之間切換。

#### 註

- 如果某位置的夏令時間開始和結束日期已變更，而與表格所示不同，就必須手動切換“STD”和“DST”。

城市名	夏令時間開始	夏令時間結束
倫敦	3月最後一個星期日 上午 01:00	10月最後一個星期日 上午 02:00
巴黎	3月最後一個星期日 上午 02:00	10月最後一個星期日 上午 03:00
雅典	3月最後一個星期日 上午 03:00	10月最後一個星期日 上午 04:00
德黑蘭	3月 22 日上午 00:00 或 3月 21 日 上午 00:00	9月 22 日上午 00:00 或 9月 21 日上午 00:00
阿得雷德	10月第一個星期日 上午 02:00	4月第一個星期日 上午 03:00
雪梨	10月第一個星期日 上午 02:00	4月第一個星期日 上午 03:00
威靈頓	9月最後一個星期日 上午 02:00	4月第一個星期日 上午 03:00
安克拉治	3月第二個星期日 上午 02:00	11月第一個星期日 上午 02:00
洛杉磯	3月第二個星期日 上午 02:00	11月第一個星期日 上午 02:00
丹佛	3月第二個星期日 上午 02:00	11月第一個星期日 上午 02:00
芝加哥	3月第二個星期日 上午 02:00	11月第一個星期日 上午 02:00
紐約	3月第二個星期日 上午 02:00	11月第一個星期日 上午 02:00
哈利法克斯	3月第二個星期日 上午 02:00	11月第一個星期日 上午 02:00
里約熱內盧	10月第三個星期日 上午 00:00	2月第三個星期日 上午 00:00 或 2月第四 個星期日 上午 00:00

• 以上表格資訊為截至 2015 年 7 月的最新資訊。

## 疑難排解

### 時間訊號接收

#### Q1 手錶無法執行接收操作。

手錶電池是否已充電？

電池電力不足時，無法接收訊號。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

☞ 替手錶充電

手錶是否處於「計時功能」？

手錶處於「秒錶功能」時，無法接收訊號。返回「計時功能」。

☞ 在各功能間瀏覽

您的「居住城市」設定是否正確顯示您的位置？

若「居住城市」設定錯誤，手錶就不會顯示正確的時間。變更您的「居住城市」設定，以正確顯示您的位置。

☞ 設定居住時間城市

在檢查上述情況後，手錶依然無法執行接收操作。

當任一狀況存在時，無法接收時間訊號。

- 使用節電功能期間
- 向外拉出錶冠時

若自動接收功能關閉，手錶就無法執行自動接收。

☞ 啟用/停用自動接收

若因某種原因而無法成功接收，您可以手動調整時間和日期設定。

## Q2 訊號接收操作總是失敗。

手錶是否處於適合接收訊號的位置？

檢查周遭環境，然後將手錶移至收訊狀況較良好的位置。

🔗 [適當的訊號接收位置](#)

您在接收操作進行期間是否有避免碰觸手錶？

正在進行接收操作時，請盡量不要移動手錶，也不要執行任何手錶操作。

您所在區域的訊號傳輸器是否正在傳輸訊號？

時間訊號傳輸器可能未傳輸訊號。請稍後再試。

## Q3 手錶應該已經成功接收訊號，但是時間和（或）日期卻有誤。

指針和（或）日期是否失準？

將指針和日期調整至正確位置。

🔗 [調準指針和日期指示器](#)

在檢查上述情況後，時間和（或）日期設定依然是錯誤的。

手動調整時間和日期設定。

🔗 [手動時間調整](#)

## 指針移動及其代表的含意

### Q1 我不知道手錶正在使用什麼功能。

您可以查看功能針的位置來判斷手錶目前使用的功能為何。

🔗 [在各功能間瀏覽](#)

- 按住 (C) 至少兩秒即可返回「計時功能」。



### Q2 秒針正以兩秒的間隔跳動。

電池電力不足。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

🔗 [替手錶充電](#)

### Q3 所有指針都停在 12 時的位置，按鈕也無法作用。

電池沒電了。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

🔗 [替手錶充電](#)

### Q4 指針突然開始快速移動。

這是出自下列其中一種原因，並不代表手錶故障。僅需等到指針恢復正常移動即可。

- 手錶正在從節電功能狀態回復。
- 正在接收時間訊號並調整時間設定。

🔗 [節電功能](#)

🔗 [自動時間調整](#)

### Q5 指針都停止不動，按鈕也無法作用。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成（約 15 分鐘）。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

## Q6 手錶顯示的現在時間發生規律的時間偏移（如 9 小時、3.5 小時等）。

因為城市設定不正確。請選擇正確的設定。

🔗 [設定居住時間城市](#)

## Q7 手錶顯示的現在時間偏差了一個小時。

夏令時間設定不正確。請選擇正確的設定。

🔗 [設定居住時間城市](#)

## Q8 指針和（或）日期指示失準。

強烈的磁性或撞擊可能會導致手錶指針失準。請將校準指針位置。

🔗 [調準指針和日期指示器](#)

## Q9 時間設定正確，但是日期指示卻顯示在兩天之間。

日期正在變更。如需日期如何變更的資訊，請參閱下列章節。

🔗 [變更指針和日期指示器設定](#)

## 錶冠操作

### Q1 旋轉錶冠時，手錶卻完全沒有反應。

若您在拉出錶冠後約兩分鐘內（若是指針和日期指示校準操作，則是約 30 分鐘）沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。請將錶冠推回正常的位置，然後再次向外拉出。

🔗 [使用錶冠](#)

## 充電

### Q1 即使讓手錶照射光線，還是無法運作。

每當電池沒電，手錶就會停止運作。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

🔗 [替手錶充電](#)