

目錄

注意事項

操作須知

用戶維護保養

電池

開始使用之前...

一般指南

指示器

在各功能間瀏覽

功能概述

充電

在昏暗的環境中檢視錶面

時間調整

調整現在時間設定

世界時間

檢查世界時間

指定世界時間城市

鬧鈴和整點報時

進行鬧鈴設定

進行整點報時設定

關閉鬧鈴或整點報時

數位羅盤

讀取羅盤讀數

儲存目標物方位（方位記憶）

校正羅盤讀數

■ 校正羅盤讀數

■ 設定真北讀數（磁偏移校正）

數位羅盤讀數注意事項

高度測量

檢查目前高度

校正高度讀數（誤差修正）

設定參考高度與讀取高度差讀數

設定自動記錄資料與爬山記錄資料的測量間隔

變更顯示的資訊

記錄高度讀數

指定高度測量單位

高度讀數注意事項

氣壓與溫度測量

測量氣壓與溫度

檢查氣壓長時間變化

檢查兩次氣壓讀數之間的變化（氣壓差異）

氣壓突然變更指示

修正測得的氣壓與溫度值（誤差修正）

指定氣壓單位

指定溫度測量單位

氣壓與溫度讀數注意事項

檢視高度記錄

瀏覽記錄資料

刪除資料

日出與日落時間

查詢今日的日出與日落時間

查詢指定日期的日出與日落時間

查詢指定位置的日出與日落時間

秒錶

測量經過時間

測量中途時間

計算第一位與第二位完成者時間

定時器

設定開始時間

使用定時器

其他設定

啟用按鈕操作音

設定節電功能設定

其他資訊

城市表

規格

疑難排解

注意事項

操作須知

● 防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

在日常使用的環境下防水

刻印在手錶正面或後蓋上	沒有 BAR 標記
-------------	-----------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	不可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

在日常使用環境下的加強防水 5 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	5BAR
-------------	------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

10 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	10BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

20 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	20BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。
- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室內戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫/高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結霧了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。
- 錶帶
 - 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
 - 磨損、生鏽及其他情況都可能使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
 - 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

● 溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在+60°C (140°F) 以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0°C (32°F) 及高於+40°C (104°F) 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

● 衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動 (越野摩托車賽等) 中佩戴使用。

● 磁力

- 雖然手錶的運作通常不受磁力的影響，但若手錶被磁化，其精度會受到影響。同時應避開非常強的磁場 (從醫療裝置等發出的磁場)，因為其可能會使本錶發生故障或使電子部件損壞。

● 靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

● 化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

● 保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

● 樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間暴露在直射陽光 (紫外線) 下，或長期未從手錶上清除髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素 (強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等) 引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

● 皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間暴露在直射陽光 (紫外線) 下，或長期未從皮革錶帶上清除髒物，會使其變色。
注意：
皮革錶帶長期受到磨擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

● 金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

● 防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

● 液晶顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

● 有資料記憶器的手錶

- 讓電池耗盡，更換電池或對手錶進行修理會使手錶記憶器內的資料全部丟失。請注意，卡西歐計算機公司（CASIO Computer Co., Ltd.）對於因手錶的故障或維修、電池的更換等而引起的資料丟失導致的任何損壞或損失不負任何責任。所有重要資料必須另行抄寫備份。

● 手錶的傳感器

- 手錶的傳感器是精密部件。切勿試圖將其拆解。切勿試圖在傳感器的縫隙中插入任何物體，並要小心防止髒物、灰塵或其他異物混入傳感器中。手錶在使用過程中浸過鹽水後，請用清水徹底沖洗。

請注意，卡西歐計算機公司

（CASIO Computer Co., Ltd.）對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

用戶維護保養

● 手錶的保護

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現像污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

● 手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池

- 用戶不得自行取出或更換手錶的專用充電電池。使用為本錶指定的專用充電電池之外的電池會損壞手錶。
- 當太陽能電板照射到光線時，充電（二次）電池會被充電，因此不像一般電池一樣需要定期更換。但請注意，長期使用後，或受一些使用環境的影響，充電電池的容量或充電效率會下降。若您感覺到電池的供電時間很短，請與您的銷售商或卡西歐服務中心聯絡。

開始使用之前...

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

● 手錶功能

● 太陽能充電

陽光及人造光可在手錶充電時提供操作用電。

● 世界時間

顯示全球 48 座城市（31 個時區）中任一城市（時區）的現在時間，以及 UTC。

● 鬧鈴和整點報時

到達您所指定的時間時，鬧鈴將響起。

● 數位羅盤

您可以使用羅盤功能來確認北方的方向，並查看目的地的方位。

● 高度測量

您可以使用此功能讀取目前位置的高度讀數。

您可以記錄高度，以及測量的日期和時間。您也可以測量兩點之間的高度差異。

● 氣壓與溫度測量

您可以顯示目前的氣壓趨勢，有助於在發生值得注意的壓力變化時保持警覺。

本手錶可用來進行目前氣溫讀數。

● 檢視高度記錄

您可以檢視或刪除高度測量記錄。

● 日出與日落時間

您可以查看指定日期和位置的日出和日落時間。

● 秒錶

秒錶可以 1/10 秒為單位測量經過時間，最長可達 999 小時 59 分 59.9 秒。

● 定時器

從您指定的時間開始倒數計時。倒數計時至零時，鬧鈴將響起。

重要！

● 本手錶不是特殊用途的測量工具。測量功能讀數僅供一般參考。

● 當您使用本手錶的數位羅盤於長途步行、登山或其他活動時，請務必攜帶另一個羅盤以確認讀數。如果本手錶數位羅盤的讀數與另一個羅盤的讀數不同，請執行數位羅盤的 2 點校正，以確保準確性。

– 如果手錶在永久磁鐵（磁性配件等）、金屬物件、高壓電線、天線或家庭電器用品（電視、電腦、手機等）的附近，將無法取得羅盤讀數與進行校正。

🔍 數位羅盤

● 手錶的高度計功能會根據其壓力感應器所產生的氣壓讀數，來計算並顯示相對高度。由於這一點，手錶所顯示的高度值可能與您所在區域標示的實際高度和/或海拔高度不同。我們建議定期根據當地的高度（海拔）標示進行校正。

🔍 高度測量

註

● 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

一般指南



A 按鈕

在「計時功能」中按下此按鈕會進入「高度計功能」。

B 按鈕

在「計時功能」中按下此按鈕會進入「氣壓計/溫度計功能」。

C 按鈕

在「計時功能」中按下此按鈕會進入「羅盤功能」。

D 按鈕

每按一次即可在手錶的各種功能間循環切換。在任何模式下，按住此按鈕至少兩秒即可返回「計時功能」。

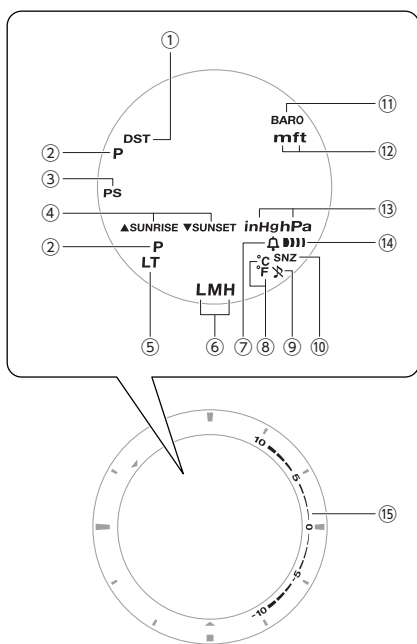
E 按鈕

在「計時功能」中按下此按鈕，可在各種顯示畫面間進行循環切換。

L 按鈕

按下以開啟照明。

指示器

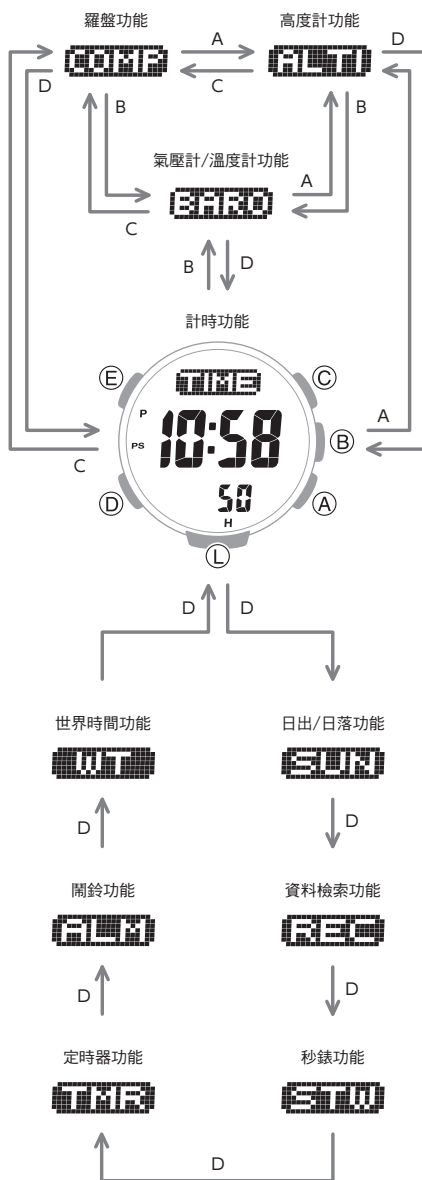


- ① 手錶指示夏令時間時顯示。
- ② 使用 12 小時制時，會在下午時間顯示。
- ③ 節電功能啟用時顯示。
- ④ 手錶處於「日出/日落功能」時顯示。
- ⑤ 「自動照明」啟用時顯示。
- ⑥ 顯示目前的充電等級。
- ⑦ 整點報時啟用時顯示。
- ⑧ 顯示使用的溫度單位。
- ⑨ 停用按鈕操作音時顯示。
- ⑩ 貪睡鬧鈴開啟時顯示。
- ⑪ 氣壓變化指示啟用時顯示。
- ⑫ 顯示使用的高度單位。
- ⑬ 顯示氣壓測量單位。
- ⑭ 鬧鈴開啟時顯示。
- ⑮ 高度/氣壓差異的圖形顯示。

在各功能間瀏覽

您的手錶具備以下功能。

- 若要從任何功能返回到「計時功能」，請按住 (D) 至少兩秒。



使用上方圖例中的按鈕在不同功能之間瀏覽。

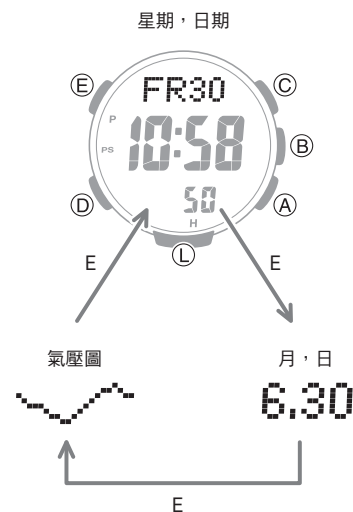
功能概述

● 計時功能

在此功能中，數位畫面會顯示目前日期與時間。

您也可以按下 (E)，在上方顯示區域中顯示下列項目。

- 月，日
- 氣壓圖



● 高度計功能

使用此功能接收您目前位置的高度讀數。

高度測量



- ① 高度圖/高度差
- ② 高度
- ③ 現在時間

● 羅盤功能

使用此功能接收方向與方位角讀數。

🔍 數位羅盤

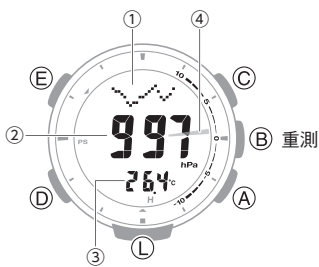


- ① 12 時方位
- ② 指出北方的圖形指針
- ③ 12 時方位角

● 氣壓計/溫度計功能

使用此功能接收您目前位置的氣壓與溫度讀數。

🔍 氣壓與溫度測量



- ① 氣壓圖
- ② 氣壓
- ③ 溫度
- ④ 氣壓差異圖

● 資料檢索功能

使用此功能檢視高度記錄。

🔍 檢視高度記錄

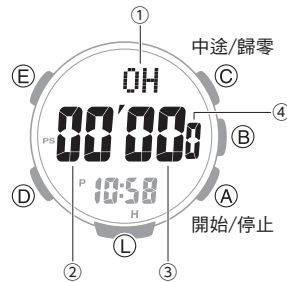


- ① 記錄編號
- ② 高度
- ③ 記錄日期

● 秒錶功能

使用此功能測量經過時間。

🔍 秒錶

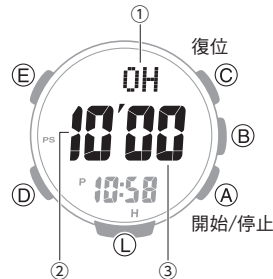


- ① 秒錶時
- ② 秒錶分
- ③ 秒錶秒
- ④ 秒錶 1/10 秒

● 定時器功能

使用此功能從想要的開始時間倒數計時。

🔍 定時器

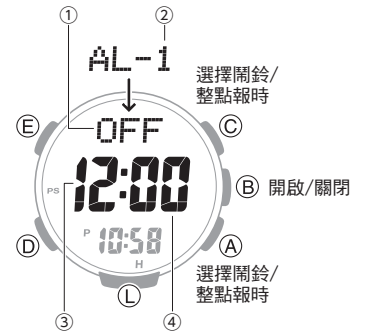


- ① 定時器時
- ② 定時器分
- ③ 定時器秒

● 鬧鈴功能

鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。

🔍 鬧鈴和整點報時

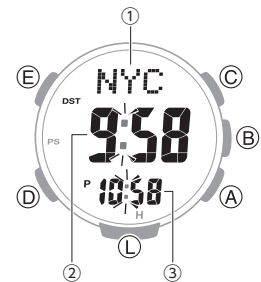


- ① 鬧鈴或整點報時狀態（開啟/關閉）
- ② 鬧鈴編號
- ③ 鬧鈴時
- ④ 鬧鈴分

● 世界時間功能

您可以檢視 48 個城市（31 個時區）的現在時間以及 UTC 時間（國際標準時間）。

🔍 世界時間



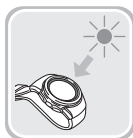
- ① 城市代碼（世界時間代碼）
- ② 世界時間城市現在時間
- ③ 居住城市時間

充電

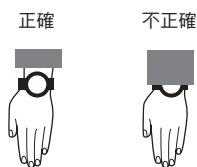
本手錶是由以太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

● 替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只遮蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。



重要！

- 充電時，有些光源和環境可能會使手錶變得極為燙熱，有造成燙傷和手錶內部零件損壞的危險。
應避免在下述可能超過 60°C (140°F) 的溫度環境中給手錶充電。
 - 停在陽光下的汽車中的儀表板上
 - 白熾燈、攝影燈、鹵素燈等熱源的近旁
 - 受直射陽光長時間照射的地方等高溫場所
- 顯示面板在高溫之下將變成黑色（或白色，視LCD類型而定）。這是暫時的，顯示畫面將在溫度較低時恢復正常。

● 檢查充電等級

顯示畫面指示會顯示手錶目前的充電等級。



充電等級 1：良好

所有功能皆啟用。

LMH

充電等級 2：良好

所有功能皆啟用。

LMH

充電等級 3：低

[L] 及 [LOW] 在畫面上閃爍，且底下的功能皆停用。

- 羅盤、高度、氣壓/溫度測量
- 錶面照明
- 音效（鬧鈴等等）



充電等級 4：低

電池電量低於充電等級 3，[CHG] 將於畫面上閃爍，且所有功能皆停用。



充電等級 5：沒電

如果電池沒電，數位畫面會變成空白。失去記憶資料，手錶設定恢復為出廠預設值。

重要！

- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。

註

- 當 [H]、[M] 和 [L] 都在畫面上閃爍，表示由於暫時的電池耗用，所有功能皆停用。
○ [H]、[M] 和 [L] 正在畫面中閃爍。

● 充電時間準則

下表顯示約略充電時間的準則。

一天用量所需的充電時間

照明等級（勒克斯）	約略充電時間
50,000	5 分鐘
10,000	24 分鐘
5,000	48 分鐘
500	8 小時

充電回復時間

- 晴天，室外（50,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	2 小時
電量中等 → 電量高	15 小時
電量高 → 充飽電	4 小時

- 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	6 小時
電量中等 → 電量高	73 小時
電量高 → 充飽電	20 小時

- 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	11 小時
電量中等 → 電量高	148 小時
電量高 → 充飽電	40 小時

- 室內日光燈（500 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	147 小時
電量中等 → 電量高	-
電量高 → 充飽電	-

註

- 實際充電時間取決於充電環境、手錶設定和其他因素。

● 節電功能

在下午 10 點到上午 6 點期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時，將導致手錶畫面變成空白，並進入「等級 1」的節電功能狀態。若手錶處於這種環境達六或七天，手錶會進入「等級 2」的節電功能狀態。

節電等級 1:

數位顯示畫面變成空白以節省電力。

節電等級 2:

數位顯示畫面變成空白以節省電力。所有功能停用。

從節電功能操作回復

使用下列其中一項作業離開節電功能狀態。

- 按下任何按鈕。
- 將手錶移到光亮的位置。
- 將手錶角度調成面對你的臉，以觸發自動照明。

註

- 手錶在下列狀況中不會進入節電功能。
 - 當在「秒錶功能」中時
 - 當在「定時器功能」中時
 - 氣壓變化指示器顯示時
- 您可啟用或停用節電功能。
 ④ 設定節電功能設定
- 請注意，如果配戴手錶時，錶面因為被衣袖蓋住而無法照到光線，手錶也有可能進入節電功能。

在昏暗的環境中檢視錶面

手錶錶面可發出亮光，方便在黑暗中檢視。

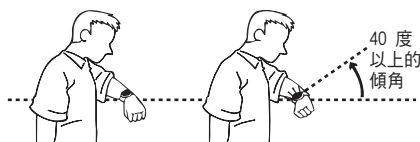
● 手動使錶面亮起

按下 (L) 即可開啟照明。

- 若鬧鈴開始響起，照明會自動關閉。
- 感應器正在讀取時不會開啟照明。

**● 啟用自動照明時使錶面亮起**

如果啟用「自動照明」，只要將手錶傾斜 40 度以上，錶面即會自動亮起。

**重要！**

- 如果手錶的水平角度超過 15 度（如下圖所示），則「自動照明」可能無法正常運作。



- 靜電或磁性可能會干擾「自動照明」的正常操作。倘若發生此情形，請試著放低您的手臂，然後再次將錶面朝向您的臉部。
- 移動手錶時，您可能會注意到手錶發出輕微的振動聲。這是因為「自動照明」開關的作業所致，藉此判定手錶的目前方向。這並不代表手錶故障。

註

- 「自動照明」在下列任一情況下會解除。
 - 鬧鈴、定時器提示或其他嗶聲響起
 - 「羅盤功能」下的手錶
 - 正在計算日出/日落時間時

● 進行自動照明設定

1. 進入「計時功能」。
 ④ 在各功能間瀏覽
2. 按住 (L) 至少三秒，即可在啟用和停用「自動照明」之間切換。
 - 「自動照明」啟用時，會顯示 [LT]。

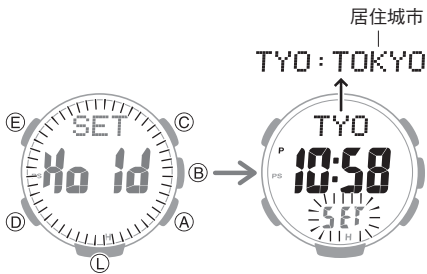
**註**

- 當 [CHG] 顯示於畫面上時，「自動照明」將停用。

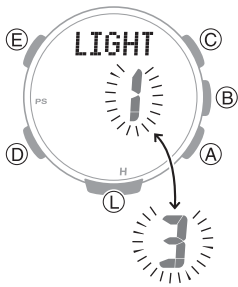
● 指定照明持續時間

您可以選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。

1. 進入「計時功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 按住 (E) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



3. 按 (D) 10 次。
 [LIGHT] 顯示於畫面上，同時閃爍 [1] 或 [3]。
4. 按下 (A) 以選擇照明持續時間。
 [1]：照明 1.5 秒
 [3]：照明 3 秒



5. 按下 (E) 兩次即可完成設定操作。

時間調整

使用本章節的程序來調整日期和時間設定。



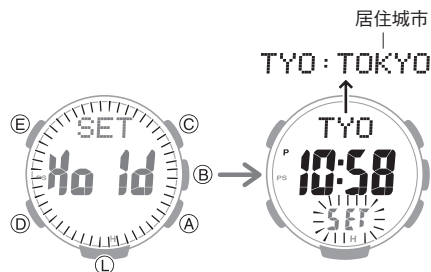
調整現在時間設定

使用下列程序調整目前的日期和時間設定，以及選擇居住城市。

● 設定居住城市

使用本節的程序選擇城市來作為您的「居住城市」。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或解除夏令時間。

1. 進入「計時功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 按住 (E) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



3. 使用 (A) 和 (C) 可變更居住城市的設定。
 - 按住 (A) 或 (C) 即可快速捲動設定。
 - 如需詳細資訊，請參閱下方資訊。
[城市表](#)
4. 按下 (D)。

5. 使用 (A) 以變更夏令時間設定。

- [OFF]
手錶會一律顯示標準時間。
- [ON]
手錶會一律顯示夏令時間。



6. 按下 (E) 兩次即可完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

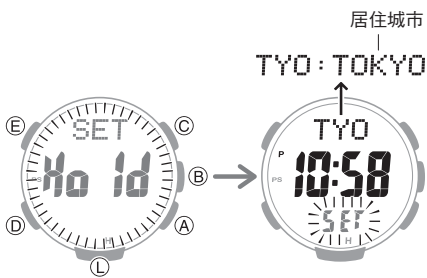
● 設定時間/日期

使用以下程序來變更時間與日期設定。

重要！

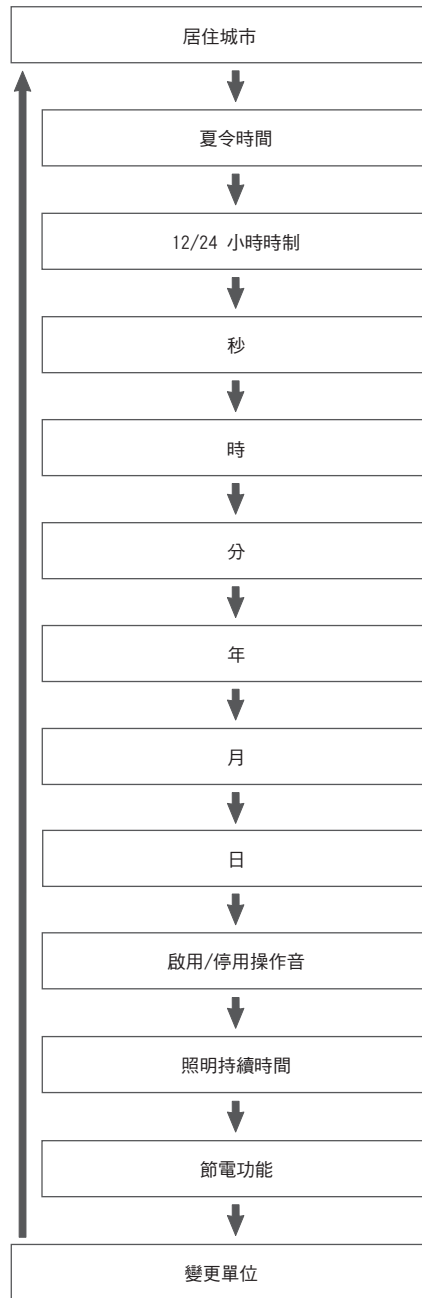
- 在變更目前的時間和日期設定之前，請先進行居住城市設定。
- 設定居住城市

- 進入「計時功能」。
- 在各功能間瀏覽
- 按住 (E) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



- 使用 (D) 以顯示您要變更的設定。

- 每按一次 (D)，就能依照下列顯示的順序循環切換設定。



- 進行日期與時間設定。

- 在秒數閃爍時按下 (A) 可將其重設為 00。當目前秒數介於 30 至 59 秒之間時，分鐘數會加 1。
- 關於所有其他設定，使用 (A) 和 (C) 以變更閃爍中的設定。按住 (A) 或 (C) 即可快速捲動設定。

- 重複步驟 3 至 4，選擇日期與時間設定。

- 按下 (E) 兩次即可完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

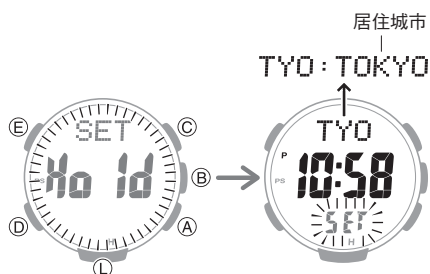
● 切換 12 小時和 24 小時時制

您可以指定時間畫面為 12 小時格式或 24 小時格式。

1. 進入「計時功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

2. 按住 (E) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。

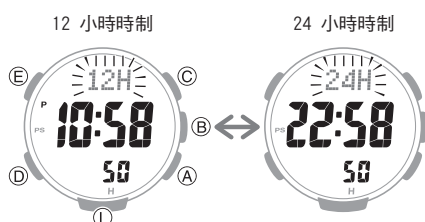


3. 按 (D) 兩次。

這會讓 [12H] 或 [24H] 在畫面上閃爍。



4. 按下 (A) 以選擇 [12H] (12 小時時制) 或 [24H] (24 小時時制)。



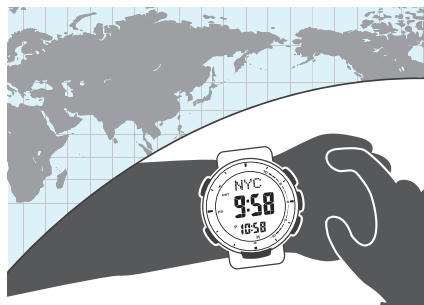
5. 按下 (E) 兩次即可完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

世界時間

您可以檢視 48 個城市 (31 個時區) 的現在時間以及 UTC 時間 (國際標準時間)。

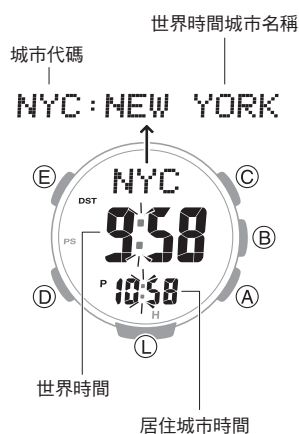


檢查世界時間

1. 進入「世界時間功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

此動作會顯示 [WT]。一秒鐘後，會顯示您目前所選世界時間城市的城市代碼和名稱。



指定世界時間城市

使用本節的程序來選擇「世界時間」城市。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或解除夏令時間。

1. 進入「世界時間功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

2. 使用 (A) 和 (C) 來顯示您想指定為世界時間城市的城市。

- 按住 (A) 或 (C) 即可快速捲動設定。

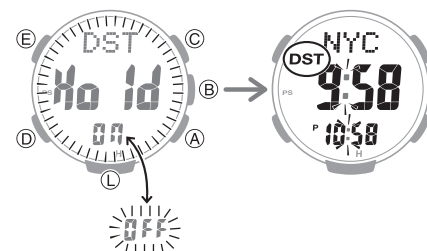
NYC: NEW YORK



3. 若要變更夏令時間設定，請按住 (E) 約兩秒。

這會讓 [DST] [Hold] [On] 或 [DST] [Hold] [OFF] 在畫面上閃爍。之後，設定即會變更。

- [DST] [Hold] [On] 在畫面閃爍表示夏令時間。
- [DST] [Hold] [OFF] 在畫面閃爍表示標準時間。
- 選取夏令時間時，會顯示 [DST]。



註

- 如果選擇 [UTC] 作為城市，將無法變更或檢查夏令時間設定。
- 您設定的夏令時間設定僅套用至目前選擇的城市。這並不會影響其他城市。

鬧鈴和整點報時

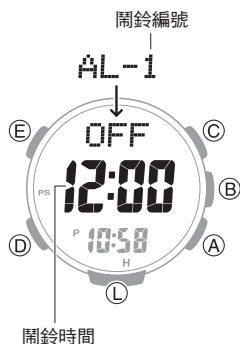
鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。您最多可以設定四個標準的每日鬧鈴和一個具備貪睡鬧鈴設定的每日鬧鈴。整點報時會讓手錶在每小時整點時發出嗶聲。

- 貪睡鬧鈴會每五分鐘重複一次，最多重複七次。
 - 在下述情況中會將鬧鈴聲靜音。
 - 電池電力不足時
 - 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時
- 🔍 節電功能



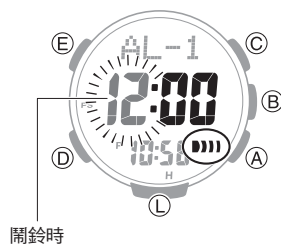
進行鬧鈴設定

1. 進入「鬧鈴功能」。
 - 🔍 在各功能間瀏覽
2. 使用 (A) 和 (C) 來選擇您想變更設定的鬧鈴 ([AL-1] 至 [AL-4]，或 [SNZ])。



3. 按住 (E) 至少兩秒。小時設定開始閃爍後，放開按鈕。

- 開啟任一鬧鈴時，會顯示 (鬧鈴) 指示器。



4. 使用 (A) 和 (C) 可變更小時的設定。

- 按住 (A) 或 (C) 即可快速捲動設定。
- 如果採用 12 小時時制，則 [P] 表示下午。



5. 按下 (D)。
- 分鐘位數隨即開始閃爍。



6. 使用 (A) 和 (C) 可設定分鐘的設定。
7. 按下 (E) 以完成設定操作。

註

- 在「鬧鈴功能」中時，若有約三分鐘的時間未執行任何操作，手錶會自動返回「計時功能」。

● 若要停止鬧鈴

若要在鬧鈴時間到來並發出聲響時停止鬧鈴，請按下任一按鈕。

貪睡鬧鈴會每五分鐘重複一次，最多重複七次。若要取消貪睡鬧鈴，請關閉 [SNZ]。

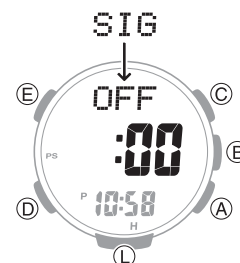
🔍 關閉鬧鈴或整點報時

註

- 到了鬧鈴時間時，會發出 10 秒的嗶聲。

進行整點報時設定

1. 進入「鬧鈴功能」。
 - 🔍 在各功能間瀏覽
2. 按下 (A) 或 (C)，顯示整點報時畫面 ([SIG])。



3. 按下 (B) 可在啟用和停用整點報時之間進行切換。

- 若開啟整點報時，畫面上會顯示 (整點報時)。



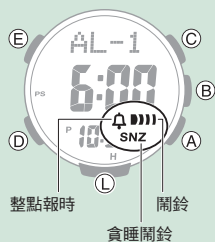
關閉鬧鈴或整點報時

若要停止鬧鈴或整點報時發出聲響，請執行下列步驟以將其關閉。

- 若要再次讓鬧鈴或整點報時發出聲響，請將其重新開啟。

註

- 若開啟任何鬧鈴或整點報時，都會有指示器顯示。
- 所有鬧鈴關閉且/或整點報時關閉時，將不會出現對應的指示器。



1. 進入「鬧鈴功能」。
 在 [各功能間瀏覽](#)
2. 使用 (A) 和 (C) 以在鬧鈴 ([AL-1] 至 [AL-4], [SNZ]) 和整點報時 (🔔) 畫面之間捲動，直到畫面顯示您想要關閉的項目為止。



3. 按下 (B) 以關閉顯示的鬧鈴或整點報時。
 - 每按一次 (B) 即可在開啟和關閉間切換。
 - 關閉鬧鈴會使 📞 (鬧鈴) 從畫面上消失。關閉整點報時會使 🔔 (整點報時) 消失。



註

- 如果在您關閉鬧鈴後，畫面仍顯示 📞 (鬧鈴)，表示至少還有一個其他鬧鈴仍為開啟狀態。若要關閉所有鬧鈴，請重複步驟 2 和 3，直到不再顯示 📞 (鬧鈴) 指示器為止。

數位羅盤

您可以使用羅盤功能來確認北方的方向，並查看目的地的方位。



重要！

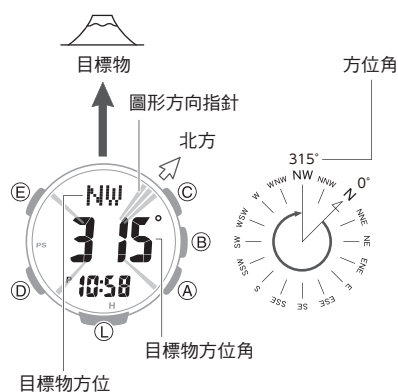
- 請查看下方資訊，了解如何確保讀數正確。
 - 在 [校正羅盤讀數](#)
 - 在 [數位羅盤讀數注意事項](#)

讀取羅盤讀數

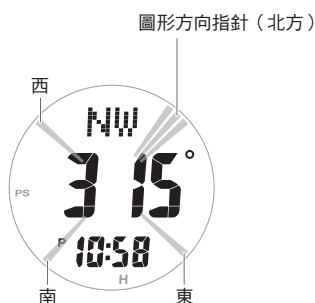
- 進入「羅盤功能」。
 - 在各功能間瀏覽
 - 進入「羅盤功能」將啟動羅盤讀數。
- 保持手錶處於水平狀態，將 12 點鐘指向您想要的目標方向。
 - 數位畫面顯示 16 個實際方向之一及方位角。
 - 若要重新觸發羅盤操作，請按下 (C)。

解讀方位讀數

方向：N (北方)、E (東方)、W (西方)、S (南方)

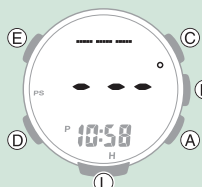


- 圖形方向指針會指出北方、南方、東方和西方。代表北方的圖形方向指針由三條線組成。



註

- 正常情况下，羅盤會指出磁北。您也可以設定成指出真北。
 - 設定真北讀數 (磁偏角校正)
 - 磁北與真北
- 顯示初次讀數之後，手錶會在接下來大概 60 秒的時間持續於約每一秒讀取讀數。測量完成後，圖形方向指針會從畫面上消失，並且會顯示 [---]，以表示目標物方位及方位角。



- 按下 (C) 時，如果畫面上未顯示四個方向 (北、南、東、西) 和您的目標方位，則可能會顯示方位記憶中記錄的方位，而非四個方向。
 - 按下 (E) 以清除記錄的方位。
 - 儲存目標物方位 (方位記憶)
- 羅盤操作進行中時，「自動照明」不會照亮錶面。
- 若羅盤操作進行中鬧鈴或其它嗶聲響起，或您在羅盤操作進行時按下 (L) 開啟照明，羅盤操作將暫時中止。羅盤操作將在嗶聲停止或照明關閉時恢復。
- 在「羅盤功能」中時，若有約兩或三分鐘的時間未執行任何操作，手錶會自動返回「計時功能」。

以實際周圍環境校準地圖 (設定地圖)

設定地圖是指校準地圖，以使地圖上的方向與您位置的實際方向校準。一旦您設定地圖，可以較容易理解地圖上的標誌與實際地理環境之間的關係。若要以此手錶設定地圖，請將地圖上的北方與手錶的北方指向校準。一旦您設定地圖，您可以比較地圖上的方位與您的周圍環境，這有助於您判斷您目前的位置與目的地。

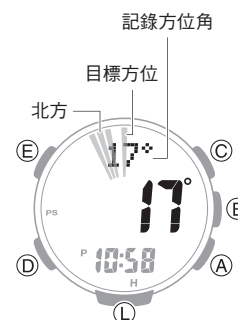
- 請注意，您需要地圖閱讀技能與經驗，才能夠判斷地圖上您目前的位置與目的地。

儲存目標物方位 (方位記憶)

您可以使用記錄目的地方位。顯示已記錄的方位可讓您在能見度不佳時，朝目標目的地前進。

- 進入「羅盤功能」。
 - 在各功能間瀏覽
- 保持手錶處於水平狀態，將 12 點鐘指向您想要記錄的目標物方向。
- 按下 (E)。

這會將手錶的 12 點鐘位置方向記錄為目標方向，並以圖形方向指針指示。



- 若要清除已記錄的方位，請按下 (E)。

校正羅盤讀數

校正羅盤讀數

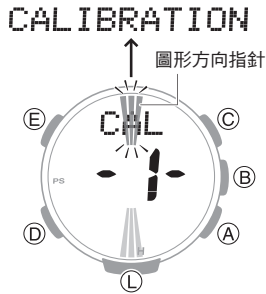
若您注意到羅盤的讀數與另一個羅盤上的讀數不同，或者是您即將出發爬山，請執行 2 點校正。

- 請注意，在有強烈磁場存在的區域，無法讀取準確的羅盤讀數和/或校正。

🔗 數位羅盤讀數注意事項

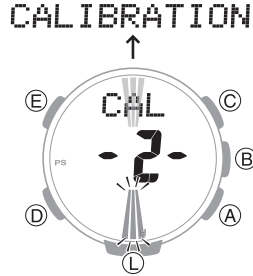
2 點校正

- 進入「羅盤功能」。
🔗 在各功能間瀏覽
- 按住 (E) 至少兩秒，直到三線圖形方向指針在 12 點鐘位置閃爍。當 [CALIBRATION] [-1-] 在畫面上出現時，即可放開按鈕。

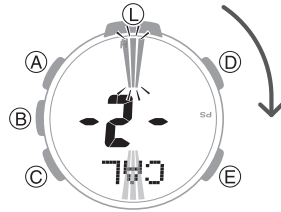


- 當手錶保持水平時，按下 (C)。

這會開始第一個點的校準，將使畫面上顯示 [- -]。校正成功時，畫面上會顯示 [Turn 180°]，三線圖形方向指針會在 6 點鐘位置閃爍。一秒鐘後，畫面上會顯示 [CALIBRATION] [-2-]。



- 旋準手錶 180 度，注意盡量準確。



- 按下 (C)。

- 這會開始第二個點的校準，將使畫面上顯示 [- -]。
- 如校正成功，[OK] 會出現在畫面上且手錶會返回「數位羅盤」畫面。

註

- 如果校準因為某些原因失敗，會顯示 [ERR] [-1-]。若發生此情形，請從步驟 3 重新開始程序。

設定真北讀數 (磁偏移校正)

如果您想要手錶指示真北而非磁北，您需要指定目前的磁偏移方向 (東方或西方) 以及偏角。

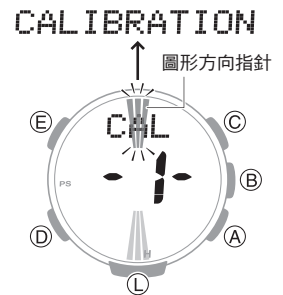
🔗 磁北與真北

- 磁偏角值只能以 1° (度) 為單位設定。使用最接近欲設定角度的值。
範例：若角度為 7.4°，設為 7°。
範例：若角度為 7°40' (7 度, 40 分)，設為 8°。

註

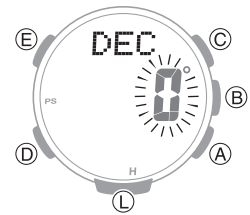
- 在地理地圖、登山地圖以及有等高線的其他地圖上，可以找到磁偏角 (東方或西方) 以及角度值。

- 進入「羅盤功能」。
🔗 在各功能間瀏覽
- 按住 (E) 至少兩秒，直到三線圖形方向指針在 12 點鐘位置閃爍。當 [CALIBRATION] [-1-] 在畫面上出現時，即可放開按鈕。



- 按下 (D)。

這會顯示 [DEC] [0°]。



4. 使用 (A) (東方) 與 (C) (西方) 變更磁偏移方向與角度。

- 按住 (A) 或 (C) 即可快速捲動設定。

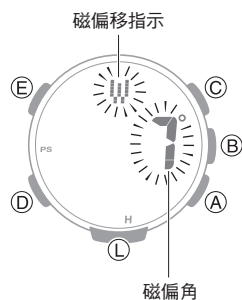
設定範圍：西 90° 到東 90°

[OFF]：磁北

[E]：東偏移 (磁北位於真北的東方。)

[W]：西偏移 (磁北位於真北的西方。)

- 若要讓設定回到 [OFF]，請同時按下 (A) 和 (C)。



5. 按下 (E) 以完成設定操作。

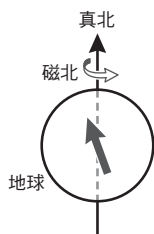
● 磁北與真北

實際上，北方有兩種：磁北與真北。

磁北：羅盤的指針所指的北方

真北：北極的方向

如下圖所示，磁北和真北不相同。



註

- 一般買得到的地圖上所指的北方是真北。

數位羅盤讀數注意事項

使用期間的位置

在靠近強烈磁場來源處讀取讀數可能造成讀取錯誤。請不要讓手錶接近下列類型物品。

永久磁鐵 (磁性配件等)、金屬物品、高壓電線、天線、家庭電器用品 (電視機、電腦、手機等)

- 請注意，在屋內無法取得正確的方向讀數，特別是在強化鋼筋水泥結構中。
- 在電車、船上、飛機上無法取得準確的方向讀數。

儲存位置

將手錶暴露於磁場之下可能影響數位羅盤讀數的準確性。請不要讓手錶接近以下類型物品。

永久磁鐵 (磁性配件等)、金屬物品、家庭電器用品 (電視機、電腦、手機等)

高度測量

手錶根據內建壓力感應器的氣壓測量擷取高度讀數並顯示結果。



重要！

- 手錶顯示的高度讀數是根據手錶的壓力感應器測量的氣壓計算而得的相對值。這表示因天氣而變化的氣壓可能導致在相同位置所測得的高度讀數有所不同。另請注意，手錶的顯示值可能與您所在區域的實際高度及/或海拔高度有所不同。在登山時使用手錶的高度計時，建議您依照當地的高度 (標高) 指示定期校正其讀數。

🔗 [校正高度讀數 \(誤差修正\)](#)

- 查看下方資訊，了解如何將手錶產生的讀數與當地高度 (標高) 指示值之間的差異降到最低。

🔗 [校正高度讀數 \(誤差修正\)](#)

🔗 [高度讀數注意事項](#)

檢查目前高度

1. 進入「高度計功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

- 您可以在兩個「高度計功能」畫面中選擇其一。

🔍 變更顯示的資訊

高度圖畫面



高度差畫面



進入「高度計功能」即開始高度測量，並顯示您目前位置的高度。

- 手錶一開始會每秒擷取一次高度讀數，持續約三分鐘。之後，即根據手錶的自動測量間隔設定擷取讀數。
- 查看下方資訊，了解如何進行自動測量間隔設定。
- 🔍 設定自動記錄資料與爬山記錄資料的測量間隔
- 若要重新觸發測量，可按下 (A)。
- 如要返回「計時功能」，請按 (D)。

註

- 測量範圍：-700 至 10,000 公尺 (-2,300 至 32,800 英尺) (測量單位：1 公尺 (5 英尺))
請注意，校正高度讀數將造成測量範圍的變化。
- 如所測量值超出允許的範圍，將顯示 [- -]。

高度圖畫面

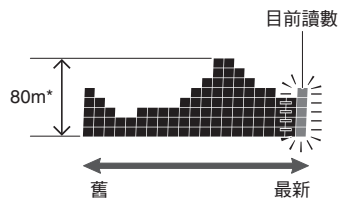


高度差畫面



- ① 目前位置高度
- ② 高度圖
- ③ 參考高度與目前高度之間的差異

解讀高度圖內容



* 1 個方塊 (■) 是 10 公尺。

校正高度讀數 (誤差修正)

為了將當地指示與測量值之間的差異降到最低，您應該在出發爬山前，或在爬山或進行其他需要讀取高度的活動時，更新參考高度值 (誤差修正)。

此外，為確保精準測量，登山途中請查看地圖、當地高度指示或其它資訊來源，以取得您目前位置的高度，並經常以最新資訊校正手錶讀數。

註

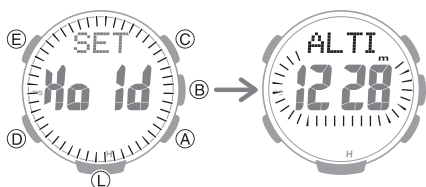
- 您可以從指標、地圖、網際網路等找到您所在位置的高度。
- 下列因素可能造成實際高度與手錶讀數之間的差異。
 - 氣壓的變化
 - 由氣壓與高度變化造成的溫度變化
- 雖然可以不經校正就擷取高度讀數，但這麼做可能產生與高度標示差異甚大的讀數。

1. 進入「高度計功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

2. 按住 (E) 至少兩秒。當畫面顯示 [ALTI] 時，即可放開按鈕。

隨即顯示目前高度，並進入「高度誤差修正功能」。



3. 使用 (A) 與 (C)，將高度值變成從其他來源取得的標高值。

設定範圍：-10,000 至 10,000 公尺（或 -32,800 至 32,800 英尺）

設定單位：1 公尺（或 5 英尺）

- 按住 (A) 或 (C) 即可快速捲動設定。
- 若要將高度設定返回到初始原廠預設，請同時按下 (A) 和 (C)。
- 此動作會顯示 [OFF]。

4. 按下 (E) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

設定參考高度與讀取高度差讀數

您可以使用下列程序來顯示參考高度與另一個高度之間的差。這將使得在登山或長途旅行過程中，顯示兩點之間的高度差異變得更容易。

選擇高度差畫面。

🔍 變更顯示的資訊

1. 使用地圖上的等高線判讀您目前位置與目的地之間的高度差異。

2. 擷取您目前位置的高度讀數。

🔍 檢查目前高度

3. 使用 (E) 將您的目前位置設為參考高度。

這將使得高度差變為 ± 0 公尺 (± 0 英尺)。



4. 一邊比較地圖上找到的高度與手錶顯示的高度之間的差異，一邊朝您的目的地前進。



- 當地圖上找到的高度與手錶顯示的高度差相同時，表示您已經接近目的地。

註

- 當高度差超出測量範圍 ($\pm 3,000$ 公尺 ($\pm 9,840$ 英尺))，將出現 [---]。

設定自動記錄資料與爬山記錄資料的測量間隔

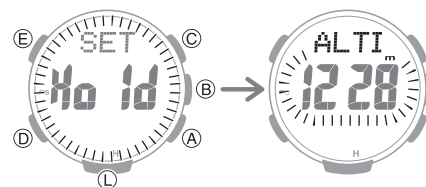
您可以選擇五秒或兩分鐘的自動測量間隔。

1. 進入「高度計功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

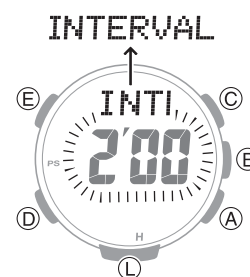
2. 按住 (E) 至少兩秒。當畫面顯示 [ALTI] 時，即可放開按鈕。

隨即顯示您目前位置的高度。



3. 按下 (D)。

這會使自動測量間隔出現在畫面上。



4. 按下 (A) 即可讓自動測量間隔在 [0'05] 與 [2'00] 之間切換。

[0'05]：前三分鐘每秒進行一次讀數，之後約一個小時內每五秒進行一次讀數。

[2'00]：前三分鐘每秒進行一次讀數，之後約 12 個小時內每兩分鐘進行一次讀數。

5. 按下 (E) 以完成設定操作。

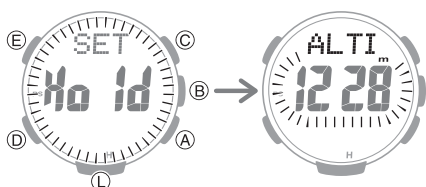
註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 當選擇 [0'05] 做為測量間隔，而有約一個小時您在「高度計功能」中未進行任何操作，或者當選擇 [2'00] 時約 12 小時未有任何操作，手錶將自動返回到「計時功能」。

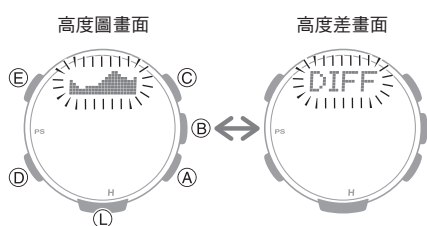
變更顯示的資訊

在「高度計功能」中，您可以使用下列程序選擇「高度圖畫面」或「高度差畫面」。

1. 進入「高度計功能」。
 在各功能間瀏覽
2. 按住 (E) 至少兩秒。當畫面顯示 [ALTI] 時，即可放開按鈕。
 隨即顯示您目前位置的高度。



3. 按 (D) 兩次。
 在 [DISP] 於畫面出現後，高度圖或 [DIFF] (高度差) 會在畫面上閃爍。
4. 使用 (A) 切換畫面。
 每按一次 (A) 即可在「高度圖畫面」與「高度差畫面」之間切換。



5. 按下 (E) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

記錄高度讀數

使用下列程序記錄所測量的高度資料。共有三種高度資料類型：手動記錄資料、自動記錄資料，以及爬山記錄資料。

- 使用「資料檢索功能」檢視或刪除記錄。
 檢視高度記錄

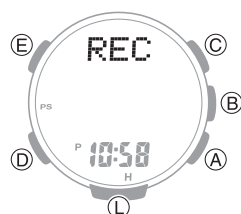
● 手動記錄資料

日期和時間也會與高度測量一併記錄。手錶最多可記憶 30 筆測量記錄，記錄會從 [-01-] 到 [-30-] 依序分配編號。

1. 進入「高度計功能」。
 在各功能間瀏覽
2. 按住 (A) 至少兩秒，直到 [REC] 停止閃爍。

這可記錄目前高度、日期和時間。

- 如果您未移開手指並繼續按住 (A)，將會在啟用和停用爬山記錄之間切換。



註

- 當記憶體中已經有 30 筆記錄時，記錄高度資料將自動刪除最舊的記錄以便記憶新記錄。

● 自動記錄資料

進入「高度計功能」會自動開始以固定間隔測量高度資料。每筆自動記錄資料測量都會使用一筆記憶體記錄。每筆記錄都會包含測量的日期 (月、日) 和時間，以及高度資料 (高/低高度、累計爬升/下降)。

自動記錄與爬山記錄資料內容

- 您可以選擇測量間隔。
 設定自動記錄資料與爬山記錄資料的測量間隔

註

- 當您離開「高度計功能」時，自動記錄將停止。重新進入「高度計功能」會重新開始記錄累計值，從您上一次離開「高度計功能」時的停止點重新開始。

● 爬山記錄資料

開始爬山記錄操作會以固定的間隔自動記錄高度資料，即使退出「高度計功能」亦然。每筆記錄都會包含測量的日期 (月、日) 和時間，以及高度資料 (高/低高度、累計爬升/下降)。手錶最多可記憶 14 筆測量資料記錄，記錄會從 [Mt.1] 到 [Mt.14] 依序分配編號。

自動記錄與爬山記錄資料內容

- 即使退出「高度計功能」，仍會以固定間隔測量及記錄最多 12 小時的高度。
- 您可以選擇測量間隔。
 設定自動記錄資料與爬山記錄資料的測量間隔

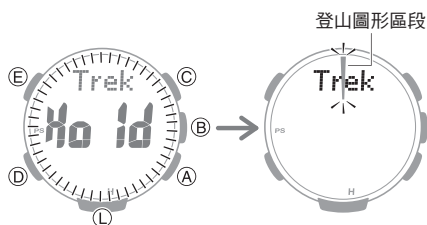
- 電池電量不足時會自動停止記錄。

註

- 爬山記錄資料可記錄最多 14 次爬山。其中包括高高度與低高度，以及累計爬升與下降。

● 如要開始測量

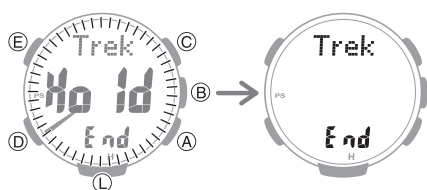
1. 進入「高度計功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
2. 按住 (A) 至少五秒。畫面上顯示 [Trek] 與登山圖形區段時，請放開按鈕。
這會開始記錄高度資料（高/低高度、累計爬升/下降）。



- 進行記錄時，登山圖形區段會閃爍，或顯示在畫面周圍。每個區段代表 12 分鐘，周圍一圈代表 12 小時。

● 如要停止測量

1. 進入「高度計功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
2. 按住 (A) 至少五秒。當 [Trek] [END] 從畫面出現時，即可放開按鈕。
這可停止記錄高度資料（高/低高度、累計爬升/下降）。

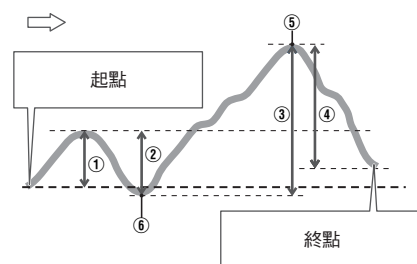


註

- 如果您要記錄超過 15 筆資料記錄，請刪除舊記錄以便記憶新資料。
🔍 刪除特定記錄

● 自動記錄與爬山記錄資料內容

自動記錄與爬山記錄操作會記錄以下高度資料。



高高度 (MAX) : ⑤

低高度 (MIN) : ②

累計爬升 (ASC) : ①+③*

累計下降 (DSC) : ②+④*

* 只要一次讀數到下一次讀數之間的差異達 ±15 公尺 (±49 英尺) 以上，累計爬升和累計下降值就會更新。

註

- 若為自動記錄資料，退出「高度計功能」即會結束自動記錄操作。重新進入「高度計功能」會重新開始記錄累計值，從您上一次離開「高度計功能」時的停止點重新開始。
- 若為爬山記錄資料，即使退出「高度計功能」也會繼續自動測量。

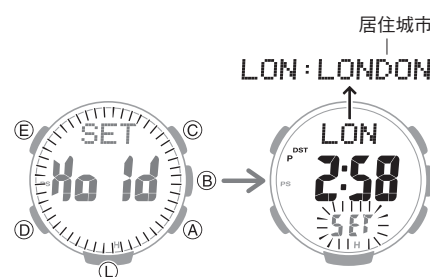
指定高度測量單位

您可以選擇公尺 (m) 或英尺 (ft) 作為「高度計功能」顯示單位。

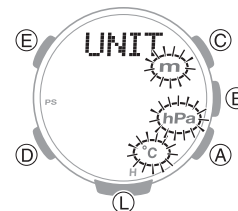
重要！

- 當設定東京 (TYO) 做為居住城市時，高度單位固定為公尺 (m)，無法變更。

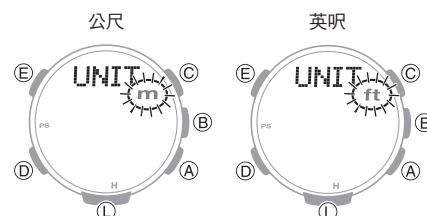
1. 進入「計時功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
2. 按住 (E) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。
範例：您的居住城市為倫敦



3. 按 (D) 12 次。
此動作會顯示 [UNIT]。



4. 使用 (A) 來選擇高度單位。
[m] : 公尺
[ft] : 英尺



5. 按下 (E) 兩次即可完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

高度讀數注意事項

溫度的影響

讀取高度讀數時，請採取下列步驟讓手錶盡量維持溫度穩定。溫度變化可能對高度讀數造成影響。

- 將手錶戴在手腕上擷取讀數。
- 在溫度穩定的區域擷取讀數。

高度讀數

- 進行跳傘、懸掛式滑翔、滑翔傘、旋翼機飛行、滑翔機飛行或其他高度瞬間變化的活動時，不要使用本手錶。
- 本手錶所輸出的高度讀數非供特殊用途或工業水準使用。
- 在飛機中，手錶測量的是機艙內的加壓氣壓，因此讀數不會與機組員所宣布的高度相同。

高度讀數（相對高度）

本手錶使用國際民航組織（International Civil Aviation Organization, ICAO）所定義的國際標準大氣（International Standard Atmosphere, ISA）的相對高度資料。一般而言，隨著高度變高，氣壓會變低。

在下列情況下，可能無法進行正確的測量。

- 處於不穩定的大氣狀況中
- 處於溫度突然變化期間
- 手錶受到猛烈撞擊之後

氣壓與溫度測量

您可以使用手錶接收您目前位置的氣壓與溫度讀數。



重要！

- 請查看下方資訊，了解如何確保讀數正確。
 - 🔍 修正測得的氣壓與溫度值（誤差修正）
 - 🔍 氣壓與溫度讀數注意事項

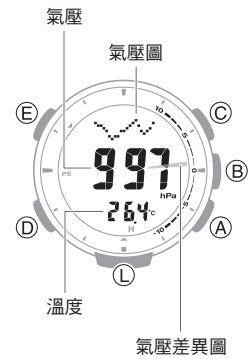
測量氣壓與溫度

1. 進入「氣壓計/溫度計功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

進入「氣壓計/溫度計功能」便會開始測量，並顯示您目前位置的氣壓、溫度和氣壓圖。

- 進入「氣壓計/溫度計功能」之後，手錶約每五秒接收一次讀數，持續三分鐘。之後，每兩分鐘讀取一次讀數。



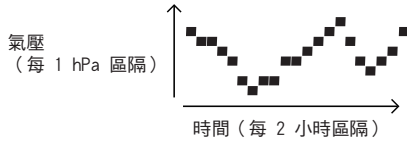
- 若要重新觸發測量，可按下（B）。
- 如要返回「計時功能」，請按（D）。

註

- 如果您在「氣壓計/溫度計功能」中約一小時未執行任何操作，手錶將自動返回「計時功能」。
- 測量範圍顯示於下方。如所測量值超出允許的範圍，將顯示 [---]。
氣壓測量：260 hPa 至 1,100 hPa
（7.65 inHg 至 32.45 inHg）
溫度計測量：-10.0 °C 至 60.0 °C（14.0 °F 至 140.0 °F）

檢查氣壓長時間變化

您的手錶會顯示以兩小時為間隔所取得的氣壓讀數圖。您可以檢視過去 42 小時的氣壓讀數。圖形最右側的方塊 (■) 指示最新的氣壓讀數。



● 預測未來天氣

趨勢：	表示：
	上升中的氣壓，表示未來天氣可能相當好。
	下降中的氣壓，表示未來天氣將會不好。

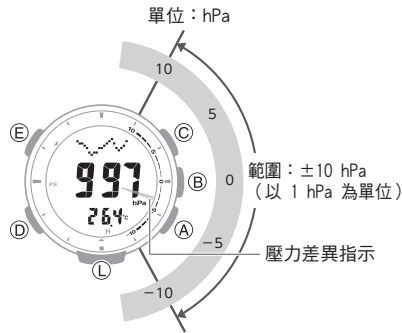
註

- 氣壓和/或氣溫的大幅變化可能造成過去的資料讀數標繪在圖中的可視區域之外。雖然看不見標繪點，資料仍然保留在手錶記憶體中。

檢查兩次氣壓讀數之間的變化 (氣壓差異)

在「氣壓計/溫度計功能」中，畫面會顯示目前測得的值，以及自動測得的目前值與兩小時間隔測量到的最新值之間的差異圖形指示器。

範例：-3 hPa (約 -0.09 inHg) 氣壓差異



註

- 氣壓差異超過 ±10 hPa，或氣壓測量值超過測量範圍時，將不會顯示氣壓差異圖形指示器。

氣壓突然變更指示

只要當手錶偵測到氣壓讀數發生大幅變化時 (由於突然爬升或下降，或經過低壓或高壓區域)，將會發出嗶聲通知您。如果手錶處於「氣壓計/溫度計功能」中，或處於「計時功能」中且有顯示氣壓圖形，此時畫面中也會閃爍一個箭頭。顯示的箭頭將指出壓力變化的方向。這些通知稱為「氣壓變化指示」。

指示器：	表示：
	氣壓突然下降
	氣壓突然上升
	氣壓持續上升後，變為下降
	氣壓持續下降後，變為上升

重要！

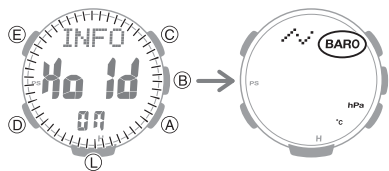
- 若要確保氣壓指示器正確運作，請在高度保持不變的位置 (例如旅店、營地或海上) 將其啟用。
- 高度的變化會造成氣壓改變，導致無法取得正確的讀數。請勿在爬山或下山時擷取讀數。

1. 進入「氣壓計/溫度計功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

2. 按住 (B) 至少兩秒。

如果啟用「氣壓變化指示」，[INFO] [Hold] [On] 會在畫面上閃爍，然後顯示 [BARO]。



3. 若要停用「氣壓變化指示」，請再次按住 (B) 至少兩秒。

[INFO] [Hold] [OFF] 會在畫面上閃爍，然後 [BARO] 會消失。

註

- 如果「氣壓變化指示」已啟用，即使手錶並未處於「氣壓計/溫度計功能」中，也會每兩分鐘接收一次讀數。
- 啟用 24 小時後，氣壓變化指示器會自動停用。
- 氣壓趨勢資訊啟用時，「節電功能」會停用。
🔍 節電功能
- 當手錶電池的充電等級為低時，將無法開啟「氣壓變化指示」。
- 低電池電量也會造成「氣壓變化指示」關閉。

修正測得的氣壓與溫度值（誤差修正）

手錶內建的壓力感應器與溫度感應器已在原廠裡經過調整，通常不需要校正。但是，如果您注意到讀數發生重大錯誤，則可以修正顯示值。

重要！

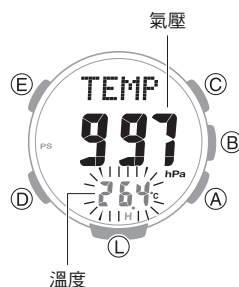
- 如果您在修正程序中犯錯，手錶將無法產生正確的氣壓讀數。請檢查以確定您在校正程序中使用的值可產生正確的壓力和溫度讀數。
- 在調整溫度感應器之前，將手錶從手腕取下，放在您計畫測量溫度的區域 20 至 30 分鐘，讓錶殼溫度變成與空氣溫度相同。

1. 進入「氣壓計/溫度計功能」。

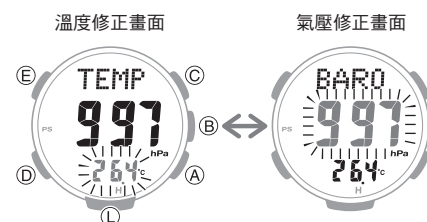
🔍 在各功能間瀏覽

2. 按住 (E) 至少兩秒。當畫面顯示 [TEMP] 時，即可放開按鈕。

溫度讀數隨即開始在畫面上閃爍。



3. 按下 (D) 以選擇溫度修正或氣壓修正畫面。



4. 使用 (A) 和 (C) 變更數值。

溫度設定單位：0.1 °C（或 0.2 °F）

氣壓設定單位：1 hPa（或 0.05 inHg）

- 按住 (A) 或 (C) 即可快速捲動設定。
- 若要將氣壓設定返回到初始原廠預設，請同時按下 (A) 和 (C)。

5. 按下 (E) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

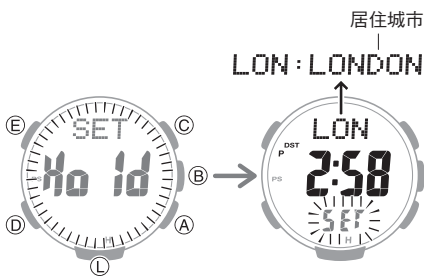
指定氣壓單位

您可以指定百帕 (hPa) 或英吋汞柱 (inHg) 作為氣壓值的顯示單位。

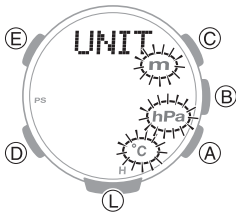
重要！

- 當東京 (TYO) 為居住城市時，氣壓單位會固定為百帕 (hPa)，無法變更。

- 進入「計時功能」。
 在各功能間瀏覽
- 按住 (E) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。
 範例：您的居住城市為倫敦

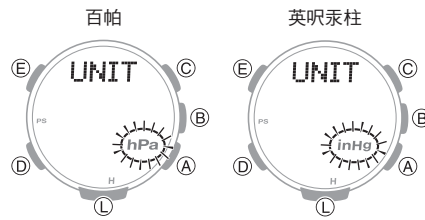


- 按 (D) 12 次。
 此動作會顯示 [UNIT]。



- 使用 (B) 來選擇氣壓單位。

[hPa]：百帕
 [inHg]：英吋汞柱



- 按下 (E) 兩次即可完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

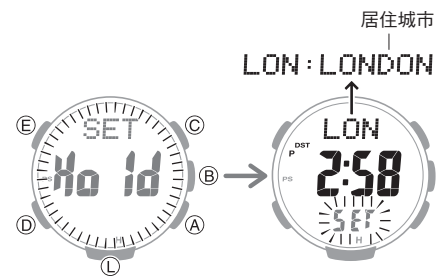
指定溫度測量單位

您可以選擇攝氏 (°C) 或華氏 (°F) 作為溫度顯示單位。

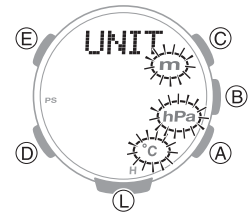
重要！

- 當東京 (TYO) 為居住城市時，溫度單位會固定為攝氏 (°C)，無法變更。

- 進入「計時功能」。
 在各功能間瀏覽
- 按住 (E) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。
 範例：您的居住城市為倫敦

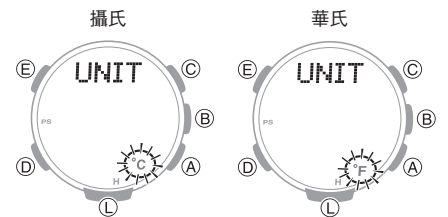


- 按 (D) 12 次。
 此動作會顯示 [UNIT]。



- 使用 (C) 來選擇溫度單位。

[°C]：攝氏
 [°F]：華氏



- 按下 (E) 兩次即可完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

氣壓與溫度讀數注意事項

● 氣壓讀數注意事項

- 本手錶產生的氣壓圖可用來對將來的天氣狀況取得了解。但是，本手錶不應當用來取代官方天氣預測或報告所使用的精密工具。
- 溫度的突然變化會影響壓力感應器的讀數。由於這個原因，本手錶產生的讀數可能會有一些錯誤。

● 溫度讀數注意事項

- 體溫、直接日曬與濕度都會影響溫度讀數。若要有助於確保更準確的溫度讀數，將手錶從手腕取下，擦去濕氣，將它放在通風良好、無直接日曬的地方。在 20 到 30 分鐘後，應該就可以擷取溫度讀數。

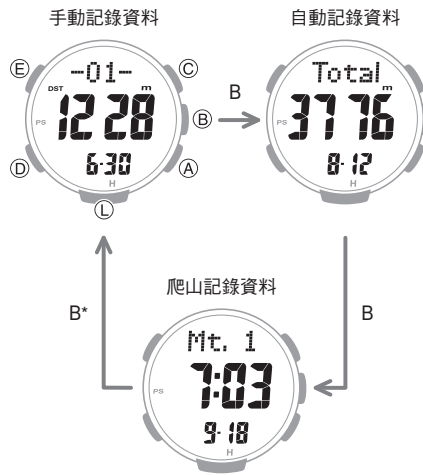
檢視高度記錄

您可以使用「資料檢索功能」來檢視手動記錄、自動記錄，以及爬山記錄的高度測量資料。

🔍 記錄高度讀數

瀏覽記錄資料

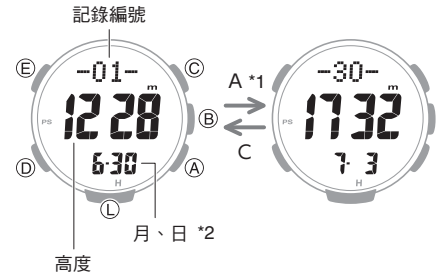
1. 進入「資料檢索功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
這會顯示「高度計功能」中所記錄的資料。
2. 按下 (B) 以選擇手動記錄資料、自動記錄資料或爬山記錄資料。



* 每按一下 (B)，就可捲動爬山資料記錄，從記錄 1 ([Mt.1]) 至最高紀錄 14 ([Mt.14])。

3. 使用 (A) 和 (C) 來顯示您要檢視的資料。
 - 按住 (A) 或 (C) 即可快速捲動設定。

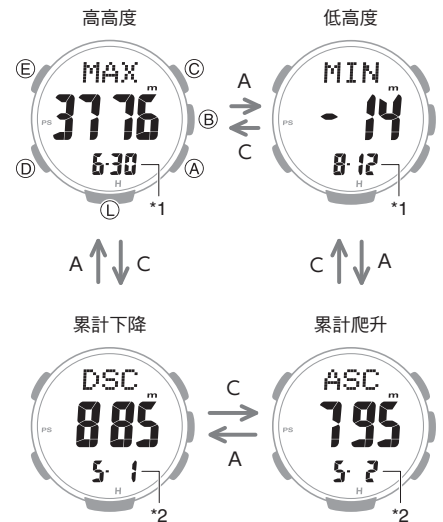
● 手動記錄資料 ([-01-] 至 [-30-])



*1 每按一下按鈕，就可捲動手動記錄的資料記錄，從記錄 1 ([-01-]) 至最高紀錄 30 ([-30-])。

*2 畫面上會以一秒的間隔輪流顯示日期 (月、日) 和時間。

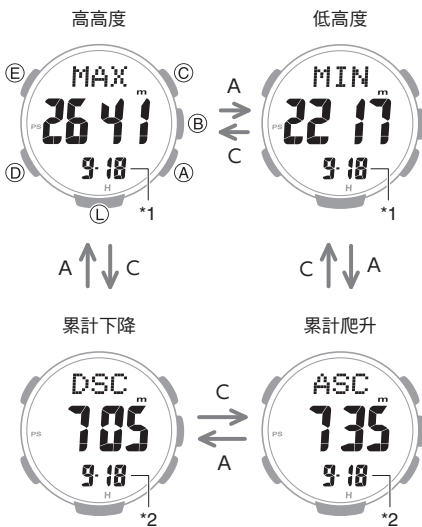
● 自動記錄資料



*1 畫面上會以一秒的間隔輪流顯示記錄日期 (月、日) 和時間。

*2 畫面上會以一秒的間隔輪流顯示開始累計的日期 (月、日) 和年。

● 爬山記錄資料 ([Mt.1] 至 [Mt.14])



*1 畫面上會以一秒的間隔輪流顯示記錄日期 (月、日) 和時間。

*2 畫面上會以一秒的間隔輪流顯示開始累計的日期 (月、日) 和年。

註

- 如果因資料刪除作業、錯誤或某些其它原因，記憶體中沒有留存的資料，畫面中將顯示 [---] 或 [0]。
- 如果累計爬升 (ASC) 或累計下降 (DSC) 值超過 99,999 公尺 (327,995 英尺)，它會返回到 0 並且由此繼續。
- 在「資料檢索功能」中時，若有約兩或三分鐘的時間未執行任何操作，手錶會自動返回「計時功能」。

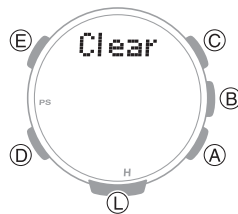
刪除資料

註

- 正在進行爬山記錄資料測量操作時，無法刪除資料。

● 刪除特定記錄

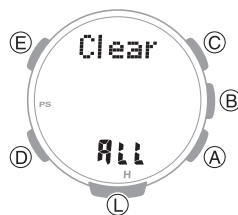
1. 進入「資料檢索功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 使用 (B) 來選擇您要刪除的資料。
 ● 如果您選取手動記錄的資料，請使用 (A) 和 (C) 來選擇您要刪除的資料。
3. 按住 (E) 約至少兩秒。[Clear] 停止閃爍時，立即放開按鈕。
 這會刪除您選取的記錄。



- 請注意，選取手動記錄資料時，如按住 (E) 至少五秒鐘，將會刪除所有手動記錄的資料。

● 刪除所有手動記錄資料

1. 進入「資料檢索功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 使用 (B) 選擇手動記錄的資料。
3. 按住 (E) 至少五秒。當 [Clear] [ALL] 停止閃爍時，放開按鈕。
 這會刪除所有手動記錄資料。



日出與日落時間

您可以使用本節中的程序，查看特定日期 (年、月、日) 和位置的日出及日落時間。



查詢今日的日出與日落時間

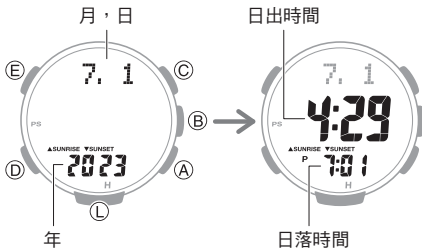
1. 進入「日出/日落功能」。
[在各功能間瀏覽](#)

這會顯示您「居住城市」目前日期的日出及日落時間。



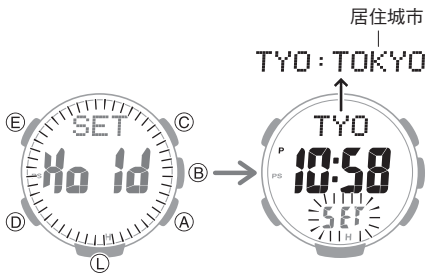
查詢指定日期的日出與日落時間

1. 進入「日出/日落功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 使用 (A) 和 (C) 來選擇您要的日期。
 這會顯示指定日的日出與日落時間。
 - 按住 (A) 或 (C) 即可快速捲動設定。



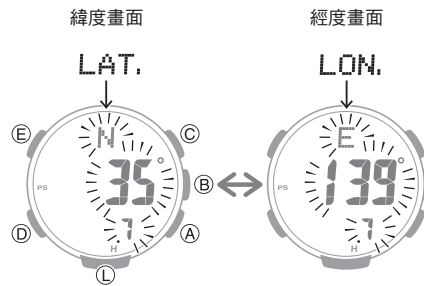
查詢指定位置的日出與日落時間

1. 進入「計時功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 按住 (E) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



3. 使用 (A) 和 (C) 來選擇您要查詢日出/日落時間之位置的城市名稱。
 - 按住 (A) 或 (C) 即可快速捲動設定。
 - 若您不需要指定緯度和經度，請按兩下 (E)，跳至步驟 8。
4. 按下 (E)。
 這會顯示緯度或經度設定畫面。

5. 按下 (D) 以切換緯度與經度設定畫面。



6. 使用 (A) 和 (C) 指定角度。
 設定範圍顯示於下方。
 緯度：65.0°S (南緯 65.0 度) 至 0.0°N 至 65.0°N (北緯 65.0 度)
 經度：179.9°W (西經 179.9 度) 至 0.0°E 至 180.0°E (東經 180.0 度)
 - 您可透過每單位 0.1° 的增量來變更設定。
 - 按住 (A) 或 (C) 即可快速捲動設定。
7. 按下 (E) 即可返回「計時功能」。
8. 按下 (D)。
 這會顯示指定位置的日出/日落時間。

重要！

- 如果您在查看日出及日落時間時，指定位置的城市不是您的「居住城市」，請務必在完成後更改回您的「居住城市」設定。若未更改，手錶將無法顯示正確的目前時間。
[設定居住城市](#)

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

秒錶

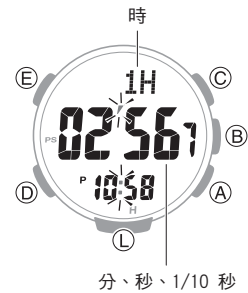
秒錶可以 1/10 秒為單位測量經過時間，最長可達 999 小時 59 分 59.9 秒。也可測量中途時間。



測量經過時間

1. 進入「秒錶功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 使用下列操作方式來測量經過時間。

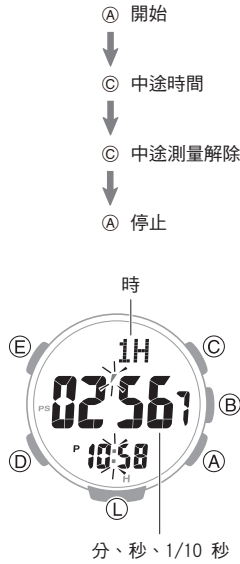
- (A) 開始
- ↓
- (A) 停止
- ↓
- (A) 恢復
- ↓
- (A) 停止



3. 按下 (C) 將測量時間全部歸零。

測量中途時間

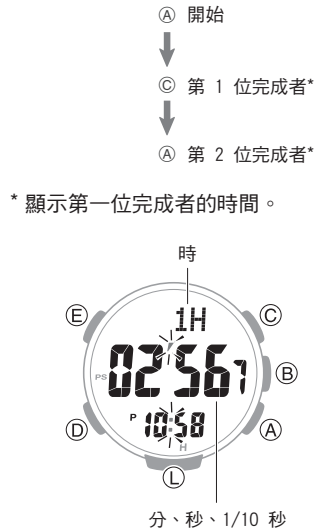
1. 進入「秒錶功能」。
 在各功能間瀏覽
2. 使用下列操作方式來測量經過時間。



3. 按下 (C) 將測量時間全部歸零。

計算第一位與第二位完成者時間

1. 進入「秒錶功能」。
 在各功能間瀏覽
2. 使用下列操作方式來測量經過時間。

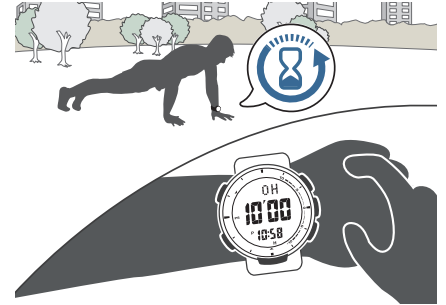


3. 按下 (C) 可顯示第二位完成者的時間。
4. 按下 (C) 將測量時間全部歸零。

定時器

定時器會從您指定的開始時間開始倒數計時。倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲。

- 電池電力不足時，嗶聲會靜音。



設定開始時間

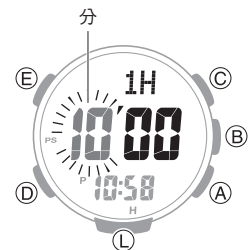
倒數計時開始時間能以 1 分鐘為單位進行設定，最多 24 小時。

1. 進入「定時器功能」。
 在各功能間瀏覽
2. 按住 (E) 至少兩秒。小時設定開始閃爍後，放開按鈕。



3. 使用 (A) 和 (C) 可變更定時器的小時設定。
 - 按住 (A) 或 (C) 即可快速捲動設定。

4. 按下 (D)。
分鐘位數隨即開始閃爍。



5. 使用 (A) 和 (C) 可變更分鐘的設定。
6. 按下 (E) 以完成設定操作。

註

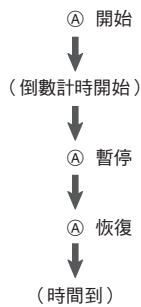
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 將開始時間設定為“0H00'00”，將會執行 24 小時的倒數計時。

使用定時器

1. 進入「定時器功能」。
 在各功能間瀏覽



2. 使用以下操作執行定時器操作。



- 在倒數計時結束時，您會聽到 10 秒的嗶聲。
 - 您可以按下 (C)，以便將暫停的倒數計時重設為開始時間。
3. 按下任何按鈕即可停止鳴音。

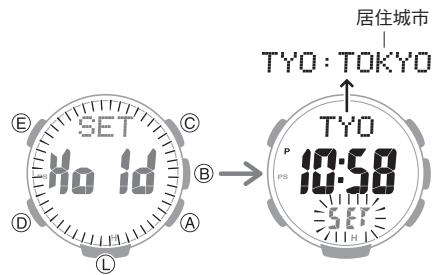
其他設定

本節說明其他您可以調整的手錶設定。

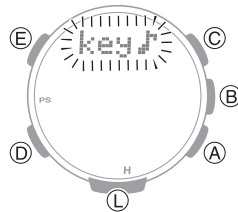
啟用按鈕操作音

使用以下程序，啟用或解除按下按鈕發出操作音的功能。

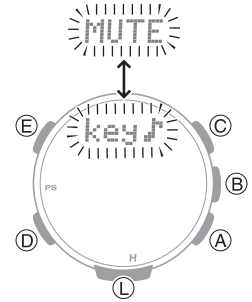
1. 進入「計時功能」。
 在各功能間瀏覽
2. 按住 (E) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



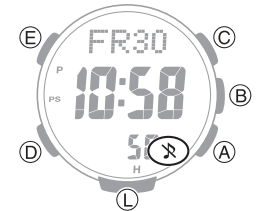
3. 按 (D) 九次。
這會讓 [key♪] 或 [MUTE] 在畫面上閃爍。



4. 按下 (A) 以選擇 [key♪] 或 [MUTE]。
 [key♪]：操作音啟用。
 [MUTE]：操作音停用。



5. 按下 (E) 兩次即可完成設定操作。
 • 操作音靜音時顯示 [M]。

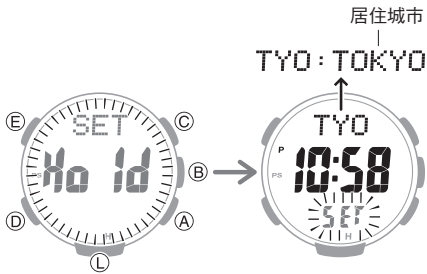


註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 請注意即使操作音靜音的情況下，鬧鈴和定時器仍會發出聲音。

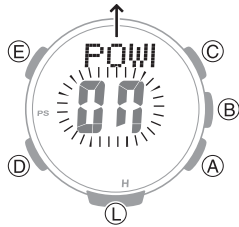
設定節電功能設定

- 進入「計時功能」。
在各功能間瀏覽
- 按住 (E) 至少兩秒。在目前選定的居住城市名稱出現在畫面上時，放開按鈕。



- 按 (D) 11 次。
此動作會顯示 [POWER SAVING]。

POWER SAVING



- 按下 (A) 即可在開啟和關閉之間切換。
[On]：節電功能已啟用。
[OFF]：節電功能已停用。
- 按下 (E) 兩次即可完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 如需節電功能相關資訊，請參閱下方資訊。
節電功能

其他資訊

本節將提供您也必須知道的非操作性資訊。請視需要參閱此資訊。

城市表

城市	國際標準時間	時差
UTC	國際標準時間	
LIS: LISBON	里斯本	0
LON: LONDON	倫敦	
MAD: MADRID	馬德里	
PAR: PARIS	巴黎	
ROM: ROME	羅馬	+1
BER: BERLIN	柏林	
STO: STOCKHOLM	斯德哥爾摩	
ATH: ATHENS	雅典	
CAI: CAIRO	開羅	+2
JRS: JERUSALEM	耶路撒冷	
MOW: MOSCOW	莫斯科	+3
JED: JEDDAH	吉達	
THR: TEHRAN	德黑蘭	+3.5
DXB: DUBAI	杜拜	+4
KBL: KABUL	喀布爾	+4.5
KHI: KARACHI	喀拉蚩	+5
DEL: DELHI	德里	+5.5
KTM: KATHMANDU	加德滿都	+5.75
DAC: DHAKA	達卡	+6
RGN: YANGON	仰光	+6.5
BKK: BANGKOK	曼谷	+7
SIN: SINGAPORE	新加坡	
HKG: HONG KONG	香港	
BJS: BEIJING	北京	+8
TPE: TAIPEI	台北	

城市	時差
SEL: SEOUL	首爾 +9
TYO: TOKYO	東京
ADL: ADELAIDE	阿德雷德 +9.5
GUM: GUAM	關島 +10
SYD: SYDNEY	雪梨
NOU: NOUMEA	努美亞 +11
WLG: WELLINGTON	威靈頓 +12
PPG: PAGO PAGO	帕果帕果 -11
HNL: HONOLULU	檀香山 -10
ANC: ANCHORAGE	安克拉治 -9
YVR: VANCOUVER	溫哥華 -8
LAX: LOS ANGELES	洛杉磯
YEA: EDMONTON	艾德蒙頓 -7
DEN: DENVER	丹佛
MEX: MEXICO CITY	墨西哥城 -6
CHI: CHICAGO	芝加哥
NYC: NEW YORK	紐約 -5
SCL: SANTIAGO	聖地牙哥 -4
YHZ: HALIFAX	哈利法克斯 -4
YYT: ST. JOHN'S	聖約翰斯 -3.5
RIO: RIO DE JANEIRO	里約熱內盧 -3
FEN: F. DE NORONHA	費爾南多·迪 諾羅尼亞 -2
RAI: PRAIA	培亞 -1

- 以上表格資訊為截至 2022 年 1 月的最新資訊。
- 時區可能會改變，且 UTC 差異可能和上面表格中顯示的不一樣。

規格**精準度：**

一個月 ±15 秒

基本功能：

時、分、秒、月、日、星期
氣壓圖
上午/下午 (P) /24 小時時制
全自動行事曆 (2000 到 2099 年)

數位羅盤：

測量範圍：0° 至 359°
測量單位：1°
連續方位測量 (1 分鐘)
羅盤校準 (2 點校準、磁偏角)
北、南、東、西指示 (四方向圖形指針)
方位記憶

高度計 (相對高度)：

測量範圍：-700 至 10,000 公尺 (或 -2,300 至 32,800 英尺)
顯示範圍：-10,000 至 10,000 公尺 (或 -32,800 至 32,800 英尺)
(於上述範圍內可使用高度校正，以顯示任何 10,700 公尺數值。)
測量單位：1 公尺 (或 5 英尺)
測量間隔：2 分鐘/5 秒鐘
高度校正
高度圖
高度差異測量：-3,000 公尺至 +3,000 公尺 (或 -9,840 至 9,840 英尺)
參考高度設定
高度記憶
手動記錄資料
依按鈕操作記錄高度、日期 (月、日) 和時間。最多 30 筆記錄。
自動記錄資料
高高度、低高度、累計爬升、累計下降 各一筆
爬山記錄資料
高高度、低高度、累計爬升、累計下降 最多 14 筆記錄

氣壓計：

測量範圍：260 至 1,100 hPa (或 7.65 至 32.45 inHg)
顯示範圍：260 至 1,100 hPa (或 7.65 至 32.45 inHg)
測量單位：1 hPa (或 0.05 inHg)
氣壓調整
氣壓圖
氣壓差異圖
氣壓變化指示

溫度：

測量範圍：-10.0 °C 至 60.0 °C (或 14.0 °F 至 140.0 °F)
顯示範圍：-10.0 °C 至 60.0 °C (或 14.0 °F 至 140.0 °F)
測量單位：0.1 °C (或 0.2 °F)
溫度修正

感應器精準度：

方向
測量精準度：±10° 以內
精準保證溫度範圍：10 °C 至 40 °C (50 °F 至 104 °F)
±2 刻度以內的方位圖
壓力
測量精準度：±3 hPa (0.1 inHg) 以內
(高度計測量精準度：±75 公尺 (246 英尺) 以內)
保證精準溫度範圍：-10 °C 至 40 °C (14 °F 至 104 °F)
• 如受強烈衝擊或長期暴露於極端溫度下，對精準度可能有負面影響。

溫度

測量精準度：±2 °C (3.6 °F) 以內
精準保證溫度範圍：-10 °C 至 60 °C (14 °F 至 140 °F)

日出/日落功能：

日出與日落時間
日期選擇

秒錶：

測量單位：1/10 秒
測量範圍：
999 小時 59 分 59.9 秒鐘 (1000 小時)
測量功能：
經過時間、累計時間、中途時間、第 1 位與第 2 位完成者時間

定時器：

設定單位：1 分鐘
倒數計時範圍：24 小時
倒數計時單位：1 秒
倒數警報持續時間：10 秒

鬧鈴：

時間鬧鈴
鬧鈴：5 (含一個貪睡鬧鈴)
設定單位：小時、分鐘
鬧鈴音持續時間：10 秒鐘
整點報時：在每小時整點時發出嗶聲

世界時間：

48 個城市 (31 個時區) 和國際標準時間 (UTC)
夏令時間

其他：

高亮度 LED 燈 (全自動照明、殘照機能、1.5 或 3 秒照明持續時間設定)、節電功能、電池電力指示燈、操作音開啟/關閉

電源供應：

太陽能板和一個充電式電池
電池作業時間：約 7 個月
條件：

照明：1.5 秒/日
嗶聲：10 秒/日
數位羅盤操作：20 次/月
登山：一次/月 (高度讀數：約 1 小時；
氣壓變化指示測量：約 24 小時)
氣壓圖：每 2 小時測量一次
顯示：18 小時/日

規格若有變更，恕不另行通知。

疑難排解

高度測量

- Q1** 讀數在相同的位置會產生不同的結果。
手錶讀數與其他來源提供的高度資訊不同。
無法取得正確的高度讀數。

相對高度是根據手錶的壓力感應器測得的氣壓變更所計算得出。這表示氣壓變更可能導致在相同位置所測得的讀數有所不同。另請注意，手錶的顯示值可能與您所在區域的實際高度及/或海拔高度有所不同。在登山時使用手錶的高度計時，建議您依照當地的高度（標高）指示定期校正其讀數。

🔗 校正高度讀數（誤差修正）

- Q2** 測量期間出現 [ERR]。

感應器可能發生問題。請嘗試重新測量。
若多次嘗試測量後仍出現 [ERR]，請聯絡 CASIO 維修中心或您的原始零售商。

數位羅盤

- Q1** 整個畫面閃爍。

偵測到磁性異常。請遠離任何可能的強力磁性來源並嘗試再次測量讀數。

🔗 數位羅盤讀數注意事項

- 如果畫面再度閃爍，可能表示手錶本身已磁化。請遠離任何可能的強力磁性來源、執行 2 點校正，然後再次嘗試接收讀數。
- 🔗 校正羅盤讀數

- Q2** 測量期間出現 [ERR]。

感應器發生問題或附近可能有強力磁力來源。請遠離任何可能的強力磁性來源並嘗試再次測量讀數。若多次嘗試測量後仍出現 [ERR]，請聯絡 CASIO 維修中心或您的原始零售商。

🔗 數位羅盤讀數注意事項

- Q3** [ERR] 會在 2 點校正後顯示。

畫面顯示 [ERR]，代表發生感應器問題。

- 如果 [ERR] 在大約一秒後消失，請再度嘗試執行 2 點校正。
- 若多次嘗試後仍出現 [ERR]，請聯絡 CASIO 維修中心或您的原始零售商。

- Q4** 手錶顯示的方向資訊與備用羅盤顯示的方向資訊有所不同。

請遠離任何可能的強力磁性來源、執行 2 點校正，然後再次嘗試接收讀數。

🔗 校正羅盤讀數

🔗 數位羅盤讀數注意事項

- Q5** 相同位置的讀數產生不同的結果。
無法在室內測量讀數。

請遠離任何可能的強力磁性來源並嘗試再次測量讀數。

🔗 數位羅盤讀數注意事項

氣壓測量

- Q1** 進行氣壓測量後不會顯示氣壓差異圖。

氣壓測量值超過允許的測量範圍（260 hPa 至 1,100 hPa）或氣壓差異超過 ± 10 hPa 時不會顯示氣壓差異圖。倘若顯示 [ERR]，則感應器可能發生問題。

🔗 檢查兩次氣壓讀數之間的變化（氣壓差異）

- Q2** 測量期間出現 [ERR]。

感應器可能發生問題。請嘗試重新測量。若多次嘗試測量後仍出現 [ERR]，請聯絡 CASIO 維修中心或您的原始零售商。

溫度測量

- Q1** 測量期間出現 [ERR]。

感應器可能發生問題。請嘗試重新測量。若多次嘗試測量後仍出現 [ERR]，請聯絡 CASIO 維修中心或您的原始零售商。

世界時間

- Q1** 「世界時間城市」顯示的時間不正確。

夏令時間設定（標準時間/夏令時間）可能有誤。

🔗 指定世界時間城市

鬧鈴和整點報時**Q1** 鬧鈴不會響起。

手錶電池是否已充電？

讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

☞ 充電

以上皆非。

可能未進行鬧鐘設定。進行鬧鐘設定。

☞ 進行鬧鈴設定

Q2 整點報時不會響起。

手錶電池是否已充電？

讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

☞ 充電

以上皆非。

整點報時可能已停用。啟用整點報時。

☞ 進行整點報時設定

充電**Q1** 即使讓手錶照射光線，還是無法運作。

每當電池沒電，手錶就會停止運作。讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

☞ 檢查充電等級

Q2 [H]、[M] 和 [L] 正在畫面中閃爍。

手錶正處於充電回復模式。等待回復程序完成（約 15 分鐘）。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

- 如果在短時間內使用鬧鈴、整點報時、照明和/或其他耗電功能，電池的充電量將下降，並讓手錶進入充電回復模式。手錶的功能可用性將暫時受限，但將於電池回復後恢復功能。

☞ 檢查充電等級

**Q3** [CHG] 在畫面中閃爍。

手錶的充電等級過低。請立即將手錶放在光線照射下進行充電。

☞ 檢查充電等級

其他**Q1** 我在這裡找不到所需的資訊。

請造訪以下網站。

<https://world.casio.com/support/>