

# WSD-F21HR

## คู่มือผู้ใช้

---

ขอขอบคุณท่านสำหรับการซื้อนาฬิกานี้

ก่อนที่จะใช้นาฬิกาเรือนนี้ โปรดแน่ใจว่าท่านได้อ่านข้อควรระวังความปลอดภัยในคู่มือการเริ่มต้นอย่างง่ายที่มาพร้อมกับนาฬิกา โปรดแน่ใจว่าท่านใช้นาฬิกาอย่างถูกต้อง

<b>บทนำ</b> .....	<b>TH-3</b>
คุณลักษณะของนาฬิกา .....	TH-4
ฟังก์ชันการวัด .....	TH-6
ภาพรวม .....	TH-8
เกี่ยวกับคู่มือนี้ .....	TH-9
<b>เตรียมพร้อม</b> .....	<b>TH-10</b>
การตั้งค่าเริ่มต้นเครื่องครั้งแรกสำหรับการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ .....	TH-15
<b>การทำงานพื้นฐานที่ท่านควรจำ</b> .....	<b>TH-18</b>
<b>การใช้ฟังก์ชันนาฬิกากลางแจ้ง - การใช้หน้าจอนาฬิกาและแอปของ CASIO</b> .....	<b>TH-23</b>
การใช้หน้าจอนาฬิกา CASIO .....	TH-24
การใช้หน้าจอ "อัตราการเต้นของหัวใจ" .....	TH-27
การใช้แอป Location Memory .....	TH-34
การใช้ การนำทางไปยังจุดหมาย .....	TH-43
การใช้แอป เครื่องมือ .....	TH-46
การใช้แอป กิจกรรม .....	TH-61
การใช้แอป MOMENT SETTER .....	TH-76
การใช้แอป นาฬิกามัลติฟังก์ชัน .....	TH-80
การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป .....	TH-84
<b>การแก้ปัญหา</b> .....	<b>TH-105</b>

<b>สำคัญ!</b> .....	<b>TH-107</b>
ข้อควรระวังระหว่างใช้งาน .....	TH-107
การดูแลรักษาโดยผู้ใช้งาน .....	TH-119
การจัดการแบตเตอรี่ที่ชาร์จได้ (โปรดรีไซเคิล!) .....	TH-120
ข้อควรระวังในการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล .....	TH-120
การสวมใส่หน้ากาก .....	TH-121
<b>ข้อมูลจำเพาะหลัก</b> .....	<b>TH-123</b>
<b>ข้อมูลเสริม</b> .....	<b>TH-129</b>

## บทนำ

---

### เจ้าของ iPhone โปรดทราบ!

- เมื่อใช้นาฬิกาขณะจับคู่กับ iPhone โปรดตรวจสอบให้มั่นใจว่าแอป Wear OS by Google™ กำลังทำงานบน iPhone หากแอป Wear OS by Google ไม่ได้ทำงาน ฟังก์ชันที่จำเป็นต้องใช้ในการสื่อสารกับ iPhone จะไม่ทำงาน
- ฟังก์ชันนาฬิกาบางอย่างถูกจำกัดเมื่อนาฬิกาถูกจับคู่กับ iPhone โปรดดูรายละเอียดที่เว็บไซต์ด้านล่าง

<https://support.casio.com/wsd/th/>

## คุณลักษณะของนาฬิกา

### จอแอลซีดีสองชั้นสำหรับการอ่านที่ดียิ่งขึ้น

นาฬิกาของท่านมีจอแสดงผลสองชั้นแบบสีและขาวดำ จอแสดงผลขาวดำรองรับความสามารถการอ่านข้อมูลในแสงแดดได้ในระดับสูงพร้อมกับการใช้พลังงานต่ำ จอแสดงผลขาวดำได้รับการออกแบบมาเพื่อแสดงข้อมูลจำนวนมาก (เทียบกับผลิตภัณฑ์ CASIO ก่อนหน้า)

### การตรวจสอบอัตราการเต้นของหัวใจ

ท่านสามารถใช้นาฬิกาในการตรวจสอบอัตราการเต้นของหัวใจโดยประมาณขณะที่ท่านสวมใส่ นาฬิกา ท่านสามารถดูอัตราการเต้นหัวใจปัจจุบันของท่านเช่นเดียวกับโซนอัตราการเต้นของหัวใจที่ท่านระบุ<sup>\*1</sup> บนหน้าจอ "อัตราการเต้นของหัวใจ" หรือโดยใช้แอปกิจกรรม

\*1 ในการแสดงโซนอัตราการเต้นของหัวใจ ท่านต้องใช้การตั้งค่าเริ่มต้นเพื่อระบุอัตราการเต้นของหัวใจในขณะพักและอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุด

### Wear OS by Google มาพร้อมในตัว

Google, Android, Wear OS by Google, Google Play และเครื่องหมายอื่น ๆ และ โลโก้ เป็นเครื่องหมายการค้าของ Google LLC

Wear OS by Google ทำงานร่วมกับโทรศัพท์ที่ใช้ Android™ 4.4+ (ยกเว้นรุ่น Go) หรือ iOS 10+ คุณสมบัติที่รองรับอาจแตกต่างกันระหว่างแพลตฟอร์มและประเทศ

### ความต้านทานน้ำ 5 ชั้นบรรยากาศ + MIL-STD<sup>\*2</sup>

แม้ว่านาฬิกาเรือนนี้ไม่มีไมโครโฟนในตัวที่จดจำเสียงได้ แต่นาฬิกาก็ยังทนน้ำได้ถึงห้าชั้นบรรยากาศ ซึ่งหมายความว่าท่านสามารถสวมใส่นาฬิกาขณะว่ายน้ำ ตกปลา ฯลฯ ความต้านทานสภาพแวดล้อมมาตรฐาน MIL-STD-810G ช่วยให้ท่านสามารถสวมใส่นาฬิกาของท่านในขณะที่มีส่วนร่วมในกิจกรรมกลางแจ้งที่มีความหลากหลายอย่างกระชับกระเฉง รวมไปถึง: การวิ่งเทรล การปีนเขา กีฬาปั่นจักรยาน ตกปลา และอื่น ๆ

\*2 มาตรฐานกองทัพ กระทรวงกลาโหมสหรัฐอเมริกา (United States Department of Defense Military Standard)

## จีพีเอสฝังในตัว

นาฬิกาเรือนนี้มีจีพีเอส<sup>\*3</sup> ฝังในตัว และท่านสามารถรับข้อมูลตำแหน่งที่ตั้งโดยไม่ต้องเชื่อมต่อกับโทรศัพท์ นาฬิกาเองสามารถแสดงแผนที่<sup>\*4</sup> ของตำแหน่งปัจจุบันของท่าน วัตถุประสงค์และบันทึกข้อมูลสำหรับความหลากหลายของกิจกรรมและอื่น ๆ

\*3 นอกเหนือจาก GPS (สหรัฐฯ) นาฬิกาของท่านยังรองรับการวางตำแหน่งโดย GLONASS (รัสเซีย) และ QZSS (ญี่ปุ่น) คู่มือนี้จะใช้ "จีพีเอส" ในการอ้างถึงระบบการวางตำแหน่งเหล่านี้ทั้งหมด

\*4 ท่านจำเป็นต้องดาวน์โหลดข้อมูลแผนที่ก่อนล่วงหน้า เพื่อแสดงแผนที่เมื่อท่านไม่มีสมาร์ตโฟน

## สามปุ่มด้านข้างได้รับการออกแบบมาสำหรับการทำงานที่มั่นใจ

ทั้งสามปุ่มด้านข้างได้รับการออกแบบมาสำหรับการทำงานที่มั่นใจแม้ในขณะที่อยู่กลางแจ้ง ท่านสามารถกำหนดแอปได้อย่างอิสระไปยัง ปุ่ม MAP และ ปุ่ม APP

## ฟังก์ชันการวัด

นาฬิกาของท่านสามารถวัดค่าแรงดันความกดอากาศ ความสูง ทิศทางวางราบ และค่าการอ่านอื่น ๆ หน้าจอนาฬิกาและแอปพลิเคชันในตัวสามารถแสดงผลค่าการอ่านและฟังก์ชันที่มีประโยชน์อื่น ๆ โปรดทราบว่านาฬิกาเรือนนี้ไม่ได้เป็นเครื่องมือที่ใช้ในการวัดสำหรับวัตถุประสงค์พิเศษ ค่าการอ่านที่วิเคราะห์โดยฟังก์ชันการวัดมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นข้อมูลอ้างอิงทั่วไปเท่านั้น

### เข็มทิศ (การวัดทิศทางวางราบ)

สำหรับการปีนภูเขาอย่างจริงจังและกิจกรรมอื่น ๆ ที่จำเป็นต้องมีการอ่านค่าทิศทางวางราบที่ถูกต้อง โปรดเตรียมเข็มทิศที่เชื่อถือได้สูงเพื่อใช้ร่วมกันกับเข็มทิศนาฬิกา

#### ✓ ข้อสำคัญ!

- โปรดทราบว่า การอ่านเข็มทิศที่ถูกต้องและ/หรือการแก้ไขไม่สามารถทำได้ในพื้นที่ที่อธิบายตามด้านล่าง
  - ในบริเวณใกล้เคียงของแม่เหล็กถาวร (อุปกรณ์แม่เหล็ก ฯลฯ) วัตถุที่เป็นโลหะ สายไฟแรงสูง สายอากาศ หรือเครื่องใช้ไฟฟ้าในครัวเรือน (ทีวี คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์มือถือ ฯลฯ)
  - บนรถไฟ บนเรือ บนเครื่องบิน ฯลฯ
  - ในร่ม โดยเฉพาะอย่างยิ่งภายในของโครงสร้างคอนกรีตเสริมเหล็ก

## **เครื่องวัดระดับความสูง, เครื่องวัดความกดอากาศ**

เครื่องวัดระดับความสูง ของนาฬิกาใช้เซ็นเซอร์แรงดันในการวัดค่าแรงดันความกดอากาศ และจากนั้นจะคำนวณและแสดงระดับความสูงสัมพันธ์บนพื้นฐานของค่าที่วัดได้ ด้วยเหตุนี้ ค่าการอ่านที่ดำเนินการในช่วงเวลาที่แตกต่างกันในสถานที่เดียวกันอาจผลิตค่าระดับความสูงที่แตกต่างกันเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิ ความชื้น แรงดันความกดอากาศ และปัจจัยอื่น ๆ นอกจากนี้ โปรดทราบว่าค่าที่แสดงโดยนาฬิกาอาจแตกต่างจากความสูงจากระดับน้ำทะเลที่ระบุสำหรับพื้นที่ที่ท่านอยู่ เมื่อใช้เครื่องวัดระดับความสูงของนาฬิกาในขณะที่ยืนขา ขอนแนะนำให้ท่านทำการแก้ไขโดยสม่ำเสมอให้สอดคล้องกับตัวชี้วัดระดับความสูง (ความสูงจากระดับน้ำทะเล) ในท้องถิ่น

## **กราฟกระแสน้ำ (จอแสดงกราฟฟิคของข้อมูลกระแสน้ำขึ้นน้ำลง)**

กราฟกระแสน้ำ ของนาฬิกามีวัตถุประสงค์เพื่อให้ภาพคร่าว ๆ ของสภาพแสรกระน้ำในปัจจุบัน โปรดอย่าใช้ข้อมูลกระแสน้ำเพื่อวัตถุประสงค์ในการนำทาง สำหรับวัตถุประสงค์ในการนำทาง โปรดแน่ใจว่าท่านใช้แผนภูมิกระแสน้ำที่เป็นทางการซึ่งจัดทำโดยหน่วยงานที่มีความน่าเชื่อถือหรือหน่วยงานที่มีอำนาจในพื้นที่ที่ท่านกำลังนำทาง

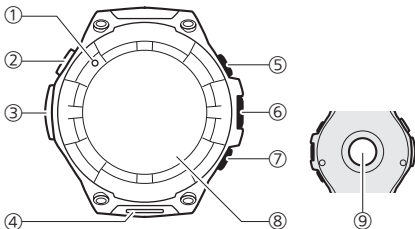


## ภาพรวม

### สิ่งที่อยู่ในบรรจุภัณฑ์

นาฬิกา AC อะแดปเตอร์ สายชาร์จ คู่มือเริ่มต้นอย่างง่าย ใบรับประกัน

### คำแนะนำทั่วไป



① ไฟชาร์จแอลอีดี

② ขั้วชาร์จไฟ

③ เซ็นเซอร์แรงดัน

④ ไมโครโฟน

⑤ ปุ่ม MAP

⑥ ปุ่มเปิดปิดเครื่อง

⑦ ปุ่ม APP

⑧ หน้าจอแบบสัมผัส

⑨ เซ็นเซอร์แสง (อัตราการเต้นหัวใจ PPG)

## เกี่ยวกับคู่มือนี้

- เนื้อหาของคู่มือฉบับนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- การคัดลอกของคู่มือนี้แม้บางส่วนหรือทั้งหมดเป็นสิ่งต้องห้าม ท่านได้รับอนุญาตให้ใช้คู่มือเล่มนี้สำหรับการใช้งานส่วนตัวของท่านเอง การใช้งานอื่น ๆ เป็นสิ่งต้องห้ามหากไม่ได้รับอนุญาตจาก CASIO COMPUTER CO., LTD.
- CASIO COMPUTER CO., LTD. จะไม่รับผิดชอบการสูญเสียผลกำไรใด ๆ หรือการเรียกเครื่องจากบุคคลที่สามที่เกิดขึ้นจากการใช้งานของผลิตภัณฑ์นี้หรือคู่มือเล่มนี้
- CASIO COMPUTER CO., LTD. จะไม่รับผิดชอบการสูญเสียหรือการสูญเสียผลกำไรใด ๆ เนื่องจากการสูญเสียข้อมูลที่เกิดจากการทำงานที่ผิดปกติหรือการบำรุงรักษาของผลิตภัณฑ์นี้หรือเหตุผลอื่น ๆ
- นาฬิกาและภาพหน้าจอตัวอย่างในภาพประกอบในคู่มือเล่มนี้อาจจะแตกต่างจากลักษณะที่ปรากฏของนาฬิกาจริง

## เตรียมพร้อม

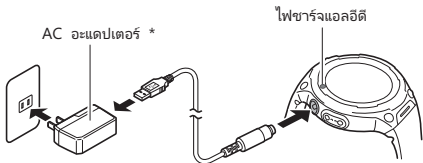
โปรดอ่านข้อควรระวังใน “คู่มือการเริ่มต้นอย่างง่าย” และดำเนินการทุกขั้นตอนตาม “การเตรียมนาฬิกาสำหรับการใช้ครั้งแรก” และ “การเตรียมนาฬิกาสำหรับการใช้งานกลางแจ้ง”

### การเตรียมนาฬิกาสำหรับการใช้ครั้งแรก

ท่านต้องดำเนินการตามขั้นตอนดังต่อไปนี้ก่อนที่จะใช้นาฬิกาเป็นครั้งแรก

#### 1. ชาร์จนาฬิกา

เสียบ AC อะแดปเตอร์ที่จัดไว้ให้เข้ากับเต้าเสียบไฟที่ผนังและเชื่อมต่อสายชาร์จที่จัดไว้ให้กับ AC อะแดปเตอร์ดังแสดงในภาพ



- ไฟชาร์จแอลอีดีมีสีแดงระหว่างการชาร์จและสีเขียวเมื่อชาร์จเต็ม
- หลังจากเริ่มการชาร์จไปสักครู่ ไฟแสดงระดับการชาร์จจะปรากฏขึ้นบนหน้าจอนาฬิกา ณ เวลานั้น นาฬิกาอาจเปิดหรืออาจไม่เปิดโดยอัตโนมัติ ถ้านาฬิกาไม่เปิด กดปุ่มเปิดปิดเครื่องค้างไว้เป็นเวลาอย่างน้อยสองวินาทีเพื่อเปิดนาฬิกา
- \* รูปร่างของ AC อะแดปเตอร์ที่จัดไว้ในพื้นที่ทางภูมิศาสตร์ของท่านอาจจะแตกต่างจากที่แสดงในภาพ

#### ✓ ข้อสำคัญ!

- เพื่อยืดอายุแบตเตอรี่เพิ่มขึ้น ขอแนะนำให้ท่านชาร์จนาฬิกาสม่ำเสมอ (ประมาณเดือนละครั้ง) แม้ว่าท่านจะไม่ได้ใช้นาฬิกาเป็นเวลานาน

## 2. การติดตั้งแอป Wear OS by Google บนสมาร์ทโฟน

สมาร์ทโฟน Android: ดาวน์โหลดแอป Wear OS by Google บน Google Play™  
iPhone: ดาวน์โหลดแอป Wear OS by Google จาก App Store

## 3. จับคู่นาฬิกากับสมาร์ทโฟนของท่าน

- ถ้านาฬิกาปิด กดปุ่มเปิดปิดเครื่องค้างไว้เป็นเวลาอย่างน้อยสองวินาทีเพื่อเปิดนาฬิกา
- เมื่อจับคู่ ขอแนะนำว่าท่านมีสมาร์ทโฟนและนาฬิกาอยู่ด้วยกันภายในหนึ่งเมตร โปรดดูที่เว็บไซต์ด้านล่างสำหรับข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการจับคู่นาฬิกากับสมาร์ทโฟน

Wear OS by Google Help (ความช่วยเหลือ)

<https://support.google.com/wearos/>

เว็บไซต์ช่วยเหลือของ CASIO Smart Outdoor Watch

<https://support.casio.com/wsd/th/startup/>

## 4. อัปเดตแอป CASIO ของท่าน

- เพื่อสามารถใช้ฟังก์ชันการทำงานทั้งหมดของนาฬิกาได้ โปรดมั่นใจว่าท่านได้อัปเดตแอปที่เกี่ยวข้องทั้งหมดของ CASIO เป็นเวอร์ชันล่าสุดก่อนที่จะใช้นาฬิกาของท่านสำหรับข้อมูลเกี่ยวกับขั้นตอนการอัปเดต โปรดดูได้ที่เว็บไซต์ด้านล่าง <https://support.casio.com/wsd/th/basic/preparation.html>

## 5. การติดตั้งแอป CASIO MOMENT SETTER+ บนสมาร์ทโฟน (เฉพาะ Android)

หากท่านใช้สมาร์ทโฟน Android โปรดดาวน์โหลดแอป "CASIO MOMENT SETTER+" ใน Google Play และติดตั้ง การติดตั้งแอปช่วยให้สามารถใช้งานฟังก์ชันด้านล่าง

- การแจ้งเตือนที่ท่านระบุด้วย MOMENT SETTER ในขณะที่ท่านเข้าใกล้หรือย้ายออกจากจุดที่ลงทะเบียน
- จอแสดงระดับแบตเตอรี่ของสมาร์ทโฟน

## ✓ ข้อสำคัญ!

- มีแอป CASIO MOMENT SETTER+ สองเวอร์ชัน โปรดแน่ใจว่าท่านติดตั้งเวอร์ชันล่าสุดบนโทรศัพท์ของท่าน ไอคอนแสดงใน Google Play ระบุว่าแอปนั้นเป็นเวอร์ชันเก่าหรือเวอร์ชันใหม่



ไอคอนเวอร์ชันเก่า



ไอคอนเวอร์ชันใหม่

## *การเตรียมนาฬิกาสำหรับการใช้งานกลางแจ้ง*

ทำตามขั้นตอนดังต่อไปนี้เพื่อเตรียมฟังก์ชันกลางแจ้งของนาฬิกา (หน้าจอนาฬิกาและแอป CASIO) สำหรับการทำงานให้ได้ผลดีที่สุด ทำตามขั้นตอนเหล่านี้หลังจากที่ท่านได้เสร็จสิ้นขั้นตอนภายใต้ “การเตรียมนาฬิกาสำหรับการใช้ครั้งแรก”

### **1. กำหนดการตั้งค่านาฬิกาเพื่อเปิดใช้งาน Play Store**


1. หากท่านใช้งานนาฬิกาในขณะที่นาฬิกาเชื่อมต่อกับ iPhone โปรดเชื่อมต่อนาฬิกากับ Wi-Fi
2. ในขณะที่หน้าจอปรากฏ โปรดกดปุ่มเปิดปิดเครื่องเบา ๆ เพื่อแสดงเมนูแอป
3. เลื่อนรายการแอปขึ้นหรือลงจนกว่า “Play Store” ปรากฏขึ้นแล้วและ
  - การทำเช่นนั้นจะทำให้ท่านเข้าถึง Play Store ได้ ติดตั้งแอปที่ท่านต้องการทดลอง

## 2. อัปเดตแอป CASIO ของท่านเป็นเวอร์ชันล่าสุด

1. ไปรตแตะ "Play Store" ที่เมนูแอป
2. เลือก "แอปในนาฬิกา" เพื่อแสดงรายการของแอปที่ปัจจุบันติดตั้งในนาฬิกาของท่าน
  - หากไม่มีตัวเลือกก่อนหน้า ไปรตกวาดหน้าจอบนลงล่างเพื่อเปิดเมนู Play Store และไอคอน "My Apps"
3. แอปซึ่งมีให้อัปเดตจะถูกแสดงภายใต้ "อัปเดต" หากมีการอัปเดตที่ควรอัปเดตสำหรับ CASIO MOMENT SETTER+ ไปรตแน่ใจว่าท่านได้อัปเดต

## 3. กำหนดการตั้งค่าตำแหน่งที่ตั้งของนาฬิกาและสมาร์ทโฟน

### การทำงานของนาฬิกา


1. ในขณะที่หน้าจอแสดงผลอยู่ กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากบนลงล่างและจากนั้นแตะ 
2. เลื่อนลงและแตะ "การเชื่อมต่อ"
3. บนหน้าจอที่ปรากฏขึ้น เปิดใช้งาน "ตำแหน่ง"

### การใช้งานสมาร์ทโฟน

ไปที่ "ตั้งค่า" และเปิด "ตำแหน่ง"จากนั้น เลือกโหมด "ความแม่นยำสูง" ถ้าสมาร์ทโฟนของท่านไม่ได้มีการตั้งค่า "ความแม่นยำสูง" ไปรตเปิดการตั้งค่าพีเอส Wi-Fi และเครือข่ายมือถือ (การสื่อสารข้อมูล)

การตั้งค่าในขั้นตอนด้านล่างมีความจำเป็นเพื่อเปิดการใช้งานฟังก์ชันดังต่อไปนี้: หน้าจอ นาฬิกา CASIO แอป Location Memory แอป เครื่องมือ แอป กิจกรรม และฟังก์ชันทั้งหมดของแอป MOMENT SETTER

#### 4. ทำการตั้งค่า CASIO MOMENT SETTER+ "Permissions"

1. ในขณะที่หน้าจอแสดงผลอยู่ กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากบนลงล่างและจากนั้นแตะ 
2. เลื่อนหน้าจอลง แล้วแตะในลำดับต่อไปนี้: "แอปและการ แจ้งเตือน""สิทธิ์ของแอป" "แอประบบ""CASIO MOMENT SETTER+"
3. แตะรายการที่ปรากฏบนหน้าจอ ("ปฏิทิน""ไมโครโฟน""ตำแหน่ง""เซ็นเซอร์" ฯลฯ) และเปิดใช้งานรายการทั้งหมด

#### 5. เปิดการตั้งค่า "บันทึกข้อมูลตำแหน่งที่ตั้งรายวัน"

1. ในขณะที่หน้าจอนาฬิกาปรากฏ โปรดกดปุ่ม MAP เพื่อแสดงแอปหน่วยความจำตำแหน่งที่ตั้ง
2. กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ "การตั้งค่า"
  - การทำเช่นนี้จะแสดงเมนูการตั้งค่า
3. เลื่อนเมนูการตั้งค่าลง เมื่อ "บันทึกข้อมูลตำแหน่งที่ตั้งรายวัน" ปรากฏขึ้น โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าการตั้งค่าคือ "OFF"จากนั้นแตะเพื่อตั้งค่า
  - กลองโต้ตอบจะปรากฏขึ้นเพื่อยืนยันหากท่านต้องการที่จะบันทึกข้อมูลตำแหน่งที่ตั้ง อ่านข้อความของกลองโต้ตอบอย่างระมัดระวัง
4. แตะ "ทุก 6 นาที" หรือ "ทุก 1 นาที"
  - การทำเช่นนี้จะเปลี่ยนการตั้งค่า "บันทึกข้อมูลตำแหน่งที่ตั้งรายวัน" เป็น "ON"
  - โปรดทราบว่า การเลือก "ทุก 1 นาที" จะทำให้ใช้พลังงานจำนวนมาก

#### 6. กำหนดการตั้งค่าเริ่มต้นเครื่องครั้งแรกที่จำเป็นสำหรับการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

- การดำเนินการนี้จะต้องทำเพื่อวัดอัตราการเต้นของหัวใจด้วยนาฬิกา สำหรับรายละเอียดโปรดดู "การตั้งค่าเริ่มต้นเครื่องครั้งแรกสำหรับการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ"

# การตั้งค่าเริ่มต้นเครื่องครั้งแรกสำหรับการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

หลังจากทำตามขั้นตอนภายใต้ "การเตรียมนาฬิกาสำหรับการใช้งานกลางแจ้ง" ท่านจะต้องทำตามขั้นตอนด้านล่างเพื่อใช้นาฬิกาในการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ







## ✓ ข้อสำคัญ!

- ในระหว่างขั้นตอนด้านล่าง ท่านจะต้องระบุอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก ก่อนเริ่มขั้นตอน โปรดอ่านข้อมูลภายใต้ "การวัดอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก" แล้วกำหนดอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก

## 1. ตั้งค่าที่กึ่งกลางของหน้าจอ "อัตราการเต้นของหัวใจ"


## 2. ตั้งค่า "รีเซ็ต"

## 3. ป้อนปีและเดือนเกิดของท่าน

1. บนหน้าจอ "ปีเกิด" ที่ปรากฏขึ้น ใช้นิ้ว  และ  เพื่อระบุปีเกิดของท่าน จากนั้นแตะ 
2. บนหน้าจอ "เดือนเกิด" ที่ปรากฏขึ้น ใช้นิ้ว  และ  เพื่อระบุปีเกิดของท่าน จากนั้นแตะ 
  - ข้อมูลการเกิดที่ท่านระบุ ณ ที่นี้จะใช้ในการคำนวณอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดทั้งหมดโดยอัตโนมัติตามอายุของท่าน
  - หากท่านทราบอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดของท่านและต้องการที่จะป้อนข้อมูลด้วยตนเอง โปรดดูที่ "อัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดโดยรวม"



## 4. ป้อนอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก

1. หลังจากทำตามขั้นตอนที่อธิบายไว้ภายใต้ “การวัดอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก” โปรดใช้  และ  เพื่อระบุอัตราการเต้นหัวใจของท่าน แล้วแตะ 
  - ป้อนอัตราการเต้นของหัวใจขณะพักในช่วง 40 ถึง 220

### *การวัดอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก*

ท่านต้องป้อนอัตราการเต้นของหัวใจขณะพักเนื่องจากนาฬิกาจะใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานเมื่อทำการคำนวณที่หลากหลายตามข้อมูลอัตราการเต้นของหัวใจที่วัดได้ แต่อัตราการเต้นของหัวใจขณะพักของท่าน เป็นเพียงค่าตัวเลขขณะพัก ค่าที่วัดได้ไม่จำเป็นที่จะต้องเสมอไป ส่วนนี้อธิบายขั้นตอนที่เหมาะสมสำหรับการกำหนดอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก อ่าน ข้อมูลในที่นี้อย่างระมัดระวังและนำไปใช้เมื่อกำหนดอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก

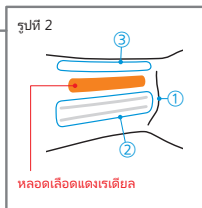
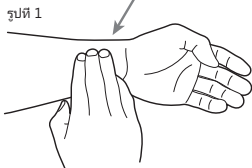
### *การวัดอัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก*

#### 1. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านอยู่ในสถานะผ่อนคลายในลักษณะใดลักษณะหนึ่งที่อธิบายโดย (a) และ (b) ด้านล่าง

- แนะนำให้ใช้สถานะ (a) เพื่อความแม่นยำในการวัดค่าที่ดีที่สุด
- (a) สิ่งแรกในตอนเช้าเมื่อท่านตื่นขึ้นมาอย่างเป็นธรรมชาติ โปรดอยู่บนเตียงโดยยังไม่ลุกขึ้น
- (b) หากท่านลุกขึ้นมาแล้ว นอนลง หลังตาและพักอย่างน้อยห้านาที

## 2. ในขณะที่ยังพักอยู่ โปรดวางปลายนิ้วของนิ้วชี้ นิ้วกลางและนิ้ว นาง หรือเพียงแค่ปลายนิ้วของนิ้วชี้และนิ้วกลางลงบนเหนือหลอดเลือดแดงที่ผิวนิ้วหัวแม่มือของข้อมือของท่าน (รูปที่ 1)

- หลอดเลือดแดงเรเดียลของท่านตั้งอยู่ในพื้นที่บริเวณข้อพับมือ (1) เอ็นข้อมือ (2) และกระดูกด้านข้างข้อมือของท่าน (3) ดังแสดงในรูปที่ 2



- เส้นนิ้วของท่านไปรอบ ๆ เบา ๆ บนข้อมือของท่าน และปรับแรงกดจนกว่าท่านจะรู้สึกถึงชีพจรของท่าน
- หากท่านมีปัญหาในการหาชีพจรบนข้อมือของท่าน ท่านสามารถลองใช้นิ้วของท่านหาชีพจรที่ด้านข้างคอหรือข้อมือของท่านไว้เหนือหัวใจ

## 3. ในขณะที่ท่านยังพักอยู่ ให้นับจำนวนการเต้นของชีพจรเป็นเวลาหนึ่งนาที

- ท่านสามารถนับจำนวนการเต้นของชีพจรเป็นเวลา 15 วินาทีแล้วคูณด้วยสี่

## การทำงานพื้นฐานที่ท่านควรจำ

### ✓ ข้อสำคัญ!

- โปรดทราบว่าการทำงานที่อธิบาย ณ ที่นี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามชนิดและเวอร์ชันของระบบปฏิบัติการที่ใช้โดยสมาร์ตโฟนที่เชื่อมต่อกับนาฬิกา การเปลี่ยนแปลงซึ่งเกิดขึ้นเมื่อระบบปฏิบัติการของนาฬิกามีการปรับปรุง รวมถึงปัจจัยอื่น ๆ สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับการใช้งานของ Wear OS by Google โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ด้านล่าง <https://support.google.com/wearos/>

### ฟังก์ชันของปุ่ม

ปุ่มเปิดปิดเครื่อง	<ul style="list-style-type: none"><li>กดเพื่อเรียกคืนความสว่างหน้าจอหลังจากที่หน้าจอมืดไป</li><li>การกดขณะที่หน้าจอนาฬิกาแสดงผลอยู่จะแสดงเมนูแอป (รายการแอปพลิเคชันสำหรับการเปิดตัวแอป)</li><li>ถ้านาฬิกาปิด กดปุ่มเปิดปิดเครื่องค้างไว้เป็นเวลาอย่างน้อยสองวินาทีเพื่อเปิดนาฬิกา</li></ul>
ปุ่ม MAP (Top right)	การกดขณะที่หน้าจอนาฬิกาแสดงผลจะเริ่มต้นแอปที่ระบุไว้ก่อนหน้า (หน่วยความจำตำแหน่งที่ตั้งภายใต้การตั้งค่าเริ่มต้นเครื่องครั้งแรก)
ปุ่ม APP (Bottom right)	การกดขณะที่หน้าจอนาฬิกาแสดงผลจะเริ่มต้นแอปที่ระบุไว้ก่อนหน้า (กิจกรรม ภายใต้การตั้งค่าเริ่มต้นเครื่องครั้งแรก)



### หมายเหตุ

- โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ด้านล่างสำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเปลี่ยนแอปที่ถูกเริ่มไว้โดยการกดปุ่ม MAP และปุ่ม APP <https://support.google.com/wearos/>

## ปลูก

หากท่านไม่ได้แตะที่หน้าจอสัมผัสเป็นเวลาสองสามวินาที หน้าจอนาฬิกาจะสลัว ในการปลุกนาฬิกาและเรียกคืนความสว่างปกติ โปรดแตะที่หน้าจอสัมผัสหรือกดปุ่มเปิดปิดเครื่อง

## การใช้งานแหล่งจ่ายไฟ

การทำเช่นนี้:	ดำเนินการเช่นนี้:
ชาร์จนาฬิกา	ดูขั้นตอนที่ 1 ภายใต้ "การเตรียมนาฬิกาสำหรับการใช้ครั้งแรก"
ปิดเครื่อง	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ในขณะที่หน้าจอแสดงผลอยู่ กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากบนลงล่างและจากนั้นแตะ </li><li>2. เลื่อนหน้าจอลง และ "ระบบ" และ "ปิดเครื่อง" ตามลำดับ บนหน้าจอยืนยันที่ปรากฏขึ้น และ </li></ol>
เปิดเครื่อง	กดปุ่มเปิดปิดเครื่องค้างไว้ประมาณสองวินาที

## การใช้งานหน้าจอนาฬิกา

การทำเช่นนี้:	ดำเนินการเช่นนี้:
สลับไปอีกหน้าจอนาฬิกา	<ol style="list-style-type: none"><li>ขณะที่หน้าปัดนาฬิกาปรากฏขึ้น โปรดสัมผัสที่กึ่งกลางของหน้าจอสัมผัสค้างไว้ประมาณสองวินาที</li><li>เลื่อนซ้ายและขวาดูรายการหน้าจอนาฬิกาที่ชื่นชอบ เมื่อหน้าจอนาฬิกาที่ท่านต้องการที่จะใช้ปรากฏขึ้น โปรดแตะหน้าจอนั้น</li></ol>
เพิ่มหน้าจอนาฬิกาไปที่รายการโปรด	<ol style="list-style-type: none"><li>เลื่อนดูรายการที่ชื่นชอบของหน้าจอนาฬิกาไปจนสุดทางด้านขวาแล้วแตะปุ่ม + การทำเช่นนี้จะแสดงรายการของหน้าจอนาฬิกาทั้งหมด</li><li>เลื่อนรายการหน้าจอนาฬิกาทั้งหมดขึ้นและลง เมื่อหน้าจอนาฬิกาที่ท่านต้องการเพิ่มในรายการโปรดปรากฏขึ้น โปรดแตะที่หน้าจอ</li></ol>
ลบรายการโปรดจากหน้าจอนาฬิกา	ในรายการโปรดของหน้าจอนาฬิกา โปรดกวาดขึ้นหน้าจอนาฬิกาที่ท่านต้องการที่จะลบ

### หน้าจอนาฬิกาที่โปรด

นาฬิกาของท่านมีทางเลือกที่หลากหลายของหน้าจอนาฬิกาในตัว ท่านสามารถเพิ่มหน้าจอนาฬิกาที่ท่านส่วนใหญ่มักจะใช้ไปยังรายการโปรดของหน้าจอนาฬิกาสำหรับการเลือกที่ง่ายขึ้นเมื่อต้องการใช้

#### หมายเหตุ

- สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับการใช้งานหน้าจอนาฬิกาโปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ด้านล่าง <https://support.google.com/wearos/>
- สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับหน้าจอนาฬิกา CASIO โปรดดู "การใช้หน้าจอนาฬิกา CASIO"

## การใช้แอฟ

การทำเช่นนี้:	ดำเนินการเช่นนี้:
เริ่มต้นแอฟ	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ในขณะที่หน้าจอปรากฏ โปรดกดปุ่มเปิดปิดเครื่องเบา ๆ เพื่อแสดงเมนูแอฟ</li><li>2. เลื่อนขึ้นหรือลงดูรายการของแอฟ เมื่อแอฟที่ท่านต้องการเรียกใช้ปรากฏขึ้น โปรดแตะที่แอฟ</li></ol>
กลับไปหน้าจอ นาฬิกา	กดปุ่มเปิดปิดเครื่อง

## การใช้แอฟที่ระบุ

- สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับแอฟ Location Memory การนำทางไปยังจุดหมาย เครื่องมือกิจกรรม MOMENT SETTER และ นาฬิกามัลติฟังก์ชัน โปรดดู "การใช้ฟังก์ชันนาฬิกา กลางแจ้ง - การใช้หน้าจอนาฬิกาและแอฟของ CASIO"
- สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับแอฟของ Google™ (แอฟ Wear OS by Google มาตรฐาน) โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ตามด้านล่าง <https://support.google.com/wearos/>
- สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับแอฟของบุคคลที่สาม โปรดอ้างอิงเว็บไซต์ เอกสารผู้ใช้และข้อมูลอื่นๆ ที่จัดไว้ให้โดยนักพัฒนา

## **ฟังก์ชัน Wear OS by Google**

ระบบปฏิบัติการ Wear OS by Google ของนาฬิกาเรือนนี้จัดเตรียมฟังก์ชันด้านล่างตามมาตรฐาน

- คำสั่ง
- การส่งข้อความและการแจ้งเตือนสายเรียกเข้า
- Google Fit™ ตัวจับเวลา กำหนดการ แปลภาษา และแอปมาตรฐาน Wear OS by Google อื่น ๆ
- สามารถเพิ่มการใช้หน้าจอนาฬิกาและแอปโดยการใช้แอป Play Store
- การตั้งค่า Wear OS by Google

โปรดดูรายละเอียดที่เว็บไซต์ด้านล่าง

<https://support.google.com/wearos/>

## **ฟังก์ชันที่ต้องขึ้นอยู่กับสมาร์ตโฟน**

แม้ว่าท่านจะสามารถใช้ความหลากหลายของฟังก์ชันโดยไม่ต้องเชื่อมต่อกับสมาร์ตโฟน แต่บางแอปและบริการ (คำสั่ง แอปที่เกี่ยวข้องกับสมาร์ตโฟน ฯลฯ) จะไม่สามารถใช้ได้จนกว่าจะมีการเชื่อมต่อระหว่างนาฬิกาและสมาร์ตโฟน โปรดดูรายละเอียดที่เว็บไซต์ด้านล่าง

<https://support.google.com/wearos/>

ท่านยังสามารถเยี่ยมชมเว็บไซต์ด้านล่าง ป้อน "ฉันสามารถทำอะไรกับนาฬิกาได้บ้างโดยที่ไม่มีการเชื่อมต่อกับโทรศัพท์" จากนั้นแตะปุ่ม [ค้นหา]

<https://support.casio.com/th/support/faq.php?cid=019>

## การใช้ฟังก์ชันนาฬิกากลางแจ้ง - การใช้หน้าจอ นาฬิกาและแอปของ CASIO

ส่วนนี้จะอธิบายวิธีการดูเนื้อหาของหน้าจอ CASIO และวิธีการใช้งานแอป CASIO และทำให้การผจญภัยกลางแจ้งของท่านน่าสนใจและสนุกสนานมากขึ้น

การใช้แอปนี้:	การทำเช่นนี้:
Location Memory	ตรวจสอบตำแหน่งปัจจุบันของท่านบนแผนที่สี
การนำทางไปยังจุดหมาย	แสดงทิศทางและระยะทางไปยังจุดมุ่งหมายของท่าน
เครื่องมือ	ค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติรอบ ๆ ตัวท่าน
กิจกรรม	ดูหรือบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับการวิ่งของท่านและการออกกำลังกายอื่น ๆ
MOMENT SETTER	รับเมนูการแจ้งข้อมูลที่มีประโยชน์ซึ่งเป็นข้อมูลสำคัญจริง ๆ
นาฬิกาแมล์ติฟังก์ชัน	ประหยัดพลังงานด้วยการจำกัดการทำงานสำหรับการบอกเวลาและฟังก์ชันบางอย่าง

### ✓ ข้อสำคัญ!

- เพื่อให้ฟังก์ชันการทำงานกลางแจ้งนาฬิกาของท่านออกมาได้ดีที่สุด โปรดแน่ใจว่าได้ดำเนินการภายใต้ "การเตรียมนาฬิกาสำหรับการใช้งานกลางแจ้ง" ก่อนที่จะใช้งาน
- ความเร็วและระยะทางที่แสดงโดยแอป Location Memory การนำทางไปยังจุดหมาย กิจกรรม และ เครื่องมือ เป็นค่าที่วัดโดยฟังก์ชันจีพีเอสของนาฬิกาหรือสมาร์ตโฟนของท่าน ซึ่งหมายความว่าค่าที่แสดงอาจไม่แน่นอนเนื่องจากสภาพการรับสัญญาณจีพีเอสและข้อผิดพลาดการตรวจจับตำแหน่ง



## การใช้หน้าจอนาฬิกา CASIO

นาฬิกาของท่านมาพร้อมกับหน้าจอนาฬิกา CASIO ในตัวตามที่อธิบายไว้ด้านล่าง ชื่อหน้าจอนาฬิกาถูกนำมาใช้ในรายการหน้าจอนาฬิกาที่โปรดและรายการของหน้าจอนาฬิกาทั้งหมด (ดู "การใช้งานหน้าจอนาฬิกา")

อัตราการเต้นของหัวใจ	หน้าจอพร้อมด้วยฟังก์ชันการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ หน้าจอนี้แสดงกราฟของโซนอัตราการเต้นหัวใจของท่านในช่วง 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา ซึ่งช่วยให้ท่านเห็นว่าอัตราการเต้นของหัวใจของท่านเปลี่ยนแปลงไปอย่างไรในช่วงเวลานั้น
2 ชั้น	หน้าจอดิจิทัลที่มีทั้งจอแอลซีดีขาวดำและจอแอลซีดีสีที่ง่ายต่อการอ่าน ท่านสามารถปรับแต่งข้อมูลที่ปรากฏในส่วนบนและส่วนล่างของจอแสดงผล
แท้จริง	หน้าจอนาฬิกาแบบอะนาล็อกแบบง่าย นอกจากหน้าปัดบอกเวลาแบบ 24 ชั่วโมงแล้ว ยังมีอีกสองหน้าปัดที่มีเนื้อหาที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้โดยการแตะที่หน้าปัด
สถานที่	หน้าจอนาฬิกาแบบอะนาล็อกสามารถเชื่อมกับ Google Calendar™ เพื่อให้ตำแหน่งที่ตั้งของเหตุการณ์ที่กำหนดไว้เฉพาะเจาะจงปรากฏเป็นภาพพื้นหลัง แผนที่ตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่านจะปรากฏขึ้นถ้าไม่มีเหตุการณ์ถูกระบุ
การเดินทาง	หน้าจอนาฬิกาอะนาล็อกแสดงแผนที่ของตำแหน่งปัจจุบันของท่าน นาฬิกาจะแสดงได้ถึงสามเหตุการณ์ที่บันทึกไว้ใน Google Calendar การแตะที่เหตุการณ์จะแสดงแผนที่ไปยังตำแหน่งนั้น
นักเดินทาง	หน้าจอนาฬิกาแบบอะนาล็อกแสดงข้อมูลที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับปลายทางของการเดินทางของท่าน ฯลฯ การแตะปุ่มหน้าปัดที่เวลา 10 นาฬิกาแต่ละครั้งจะสลับไปที่ข้อมูลที่แสดงด้านล่างของหน้าจอนาฬิกา
มัลติ	หน้าจอนาฬิกาแบบดิจิทัลสลับกับสามหน้าปัดมีเนื้อหาที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้โดยการแตะที่หน้าปัด
ตำแหน่งที่ตั้ง	หน้าจอนาฬิกาแบบอะนาล็อกแสดงให้เห็นเส้นรุ้งและเส้นแวงปัจจุบันของท่านด้วยจีพีเอสของนาฬิกาหรือสมาร์ตโฟนของท่าน พร้อมกับภาพพื้นหลังของแผนที่โลกโดยมีศูนย์กลางเป็นตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน
เวลาโลก	หน้าจอนาฬิกาดิจิทัลที่แสดงให้เห็นวันที่ เวลา และชื่อเมือง (ชื่อโซนเวลา) ในตำแหน่งปัจจุบันของท่าน เวลาชดเชยระหว่างตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่านและเวลาปัจจุบันของเมืองที่บ้านของท่าน และวันที่ปัจจุบัน เวลา และชื่อเมือง (ชื่อโซนเวลา) ของเมืองที่บ้านของท่าน

## ✓ ข้อสำคัญ!

- ในขณะที่การตั้งค่า "เปิดหน้าจอตลอดเวลา" ถูกปิด (ค่าเริ่มต้น) นาฬิกาจะเปลี่ยนไปเป็นจอแอลซีดีขาวดำโดยอัตโนมัติเมื่อความสว่างของจอแสดงผลสลัวหลังจากไม่ใช้งานในระยะเวลาที่กำหนดโดยไม่คำนึงถึงหน้าจอนาฬิกาที่เลือกในปัจจุบัน และหน้าจอสัมผัส เพื่อเปลี่ยนกลับไปหน้าจอตั้งเดิม และหน้าจอเพื่อเปลี่ยนไปหน้าจอตั้งเดิม
  - เมื่อพลังงานแบตเตอรี่เหลือ 0% นาฬิกาจะเปลี่ยนเป็นหน้าจอแอลซีดีขาวดำโดยอัตโนมัติเมื่อการแสดงความสว่างของจอแสดงผลสลัวหลังจากไม่ใช้งานในระยะเวลาที่กำหนดโดยไม่คำนึงถึงหน้าจอนาฬิกาที่เลือกในปัจจุบันและแม้ว่าการตั้งค่า "เปิดหน้าจอตลอดเวลา" จะเปิดอยู่ก็ตาม
- \* "เปิดหน้าจอตลอดเวลา" เป็นรายการการตั้งค่า Wear OS by Google โปรดดูรายละเอียดที่เว็บไซต์ด้านล่าง  
<https://support.google.com/wearos/>

## ถ้าข้อความ "ดำเนินการแก้ไขคลื่นแม่เหล็ก" ปรากฏขึ้น...

เมนูแจ้งข้อมูล "ดำเนินการแก้ไขคลื่นแม่เหล็ก" อาจปรากฏขึ้นในขณะที่ท่านกำลังใช้หน้าจอที่มีเข็มทิศ

ในการปรับเข็มทิศ โปรดแตะเมนูแจ้งข้อมูล แล้วแตะ  เคลื่อนนาฬิการอบ ๆ ดังแสดงในภาพ ภาพเคลื่อนไหวที่ปรากฏบนหน้าจอนาฬิกา

## ถ้าท่านรู้สึกวาระดับความสูง แรงดันความกดอากาศ หรือการอ่านค่าอื่น ๆ ไม่ถูกต้อง ...

ดำเนินการตามที่เป็นเพื่อสอบเทียบค่าการอ่านที่ท่านรู้สึกไม่ถูกต้อง โปรดดูที่ “การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป” และดำเนินการอย่างใดอย่างหนึ่งหรือมากกว่าของการทำงานดังต่อไปนี้

ในการสอบเทียบ:	ดูข้อมูลที่นี้:
เครื่องวัดความกดอากาศ	“ปรับเครื่องวัดความกดอากาศ”
เครื่องวัดระดับความสูง	“ปรับระดับความสูง” “แก้ไขระดับความสูงด้วยตำแหน่งที่ตั้ง”
เข็มทิศ	“ปรับแม่เหล็กเข็มทิศ” “การแก้ไขค่าความแตกต่างระหว่างทิศเหนือของเข็มทิศและทิศเหนือจริงๆ”

## เปลี่ยนการตั้งค่าหน้าจอนาฬิกา CASIO

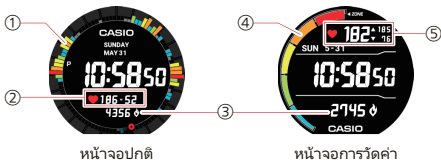
โปรดดู “การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป”

## การใช้หน้าจอ "อัตราการเต้นของหัวใจ"

### ✓ ข้อสำคัญ!

- ในการแสดงโชนอัตราการเต้นของหัวใจบนนาฬิกา ท่านต้องกำหนดและตั้งค่า เดือนเกิด และ อัตราการเต้นของหัวใจคงที่ โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านใช้ขั้นตอนภายใต้ "การตั้งค่าเริ่มต้นเครื่องครั้งแรกสำหรับการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ" เพื่อกำหนดการตั้งค่าที่ต้องการ
- โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านสวมใส่นาฬิกาบนข้อมือของท่านก่อนเริ่มการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ การเริ่มต้นการวัดค่าแล้วค่อยสวมใส่นาฬิกาบนข้อมือของท่านอาจทำให้การวัดค่าที่ถูกต้องเป็นไปได้ สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับวิธีสวมใส่นาฬิกาบนข้อมือของท่าน โปรดดู "การสวมใส่นาฬิกา"
- ในการแสดงแผนที่เป็นพื้นหลังของหน้าจอ "อัตราการเต้นของหัวใจ" ท่านต้องทำการตั้งค่า "ตำแหน่ง" ใน CASIO MOMENT SETTER+ "Permissions"

"อัตราการเต้นของหัวใจ" เป็นหน้าจอพร้อมด้วยฟังก์ชันการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ ซึ่งมีสองหน้าจอ: หน้าจอปกติ แสดงประวัติอัตราการเต้นหัวใจรอบนอกซึ่งจะปรากฏขึ้นในขณะนี้ยังไม่มีการดำเนินการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ และ หน้าจอการวัดค่า จะแสดงขึ้นในระหว่างการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ



หน้าจอเหล่านี้แสดงข้อมูลที่อธิบายด้านล่าง

- ① ประวัติโซนอัตราการเต้นของหัวใจตลอด 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา  
แสดงประวัติรหัสสีของ **โซนอัตราการเต้นของหัวใจ** ใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา การแตะบริเวณนี้จะเปลี่ยนประวัติโซนอัตราการเต้นของหัวใจเป็นภาพกราฟ
- ② อัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดและต่ำสุดรายวัน  
แสดงอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดและต่ำสุดที่วัดได้ในระหว่างวันปัจจุบัน โซนอัตราการเต้นของหัวใจของอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดของวันนั้นจะถูกระบุด้วยสีของไอคอนหัวใจ<sup>1</sup>

- ③ การใช้พลังงานรายวัน<sup>\*2</sup>  
แสดงปริมาณการใช้พลังงานตั้งแต่เที่ยงคืนของวันปัจจุบัน หน่วยการวัดค่าที่แสดงเป็นไปตามการตั้งค่า "หน่วยพลังงาน"
- ④ โชนอัตราการเต้นของหัวใจ  
แสดง โชนอัตราการเต้นของหัวใจ ของค่าอัตราการเต้นของหัวใจปัจจุบัน
- ⑤ อัตราการเต้นของหัวใจปัจจุบัน อัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดและต่ำสุดรายวัน  
แสดงค่าอัตราการเต้นของหัวใจปัจจุบันและโชนอัตราการเต้นของหัวใจที่ระบุด้วยสีของไอคอนหัวใจ<sup>\*1</sup> คำมুমขวาบนแสดงอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดรายวัน ในขณะที่คำล่างขวาแสดงอัตราการเต้นของหัวใจต่ำสุดรายวัน ท่านสามารถใช้การตั้งค่า "ตำแหน่งที่ตั้งแสดงอัตราการเต้นของหัวใจ" เพื่อย้ายรายการที่แสดงเหล่านี้ไปยังพื้นที่ตรงกลางของหน้าจอนาฬิกา
- \*1 สีเทาเมื่อโชนอัตราการเต้นของหัวใจน้อยกว่า 1
- \*2 ไม่มีสิ่งใดปรากฏขึ้นหากการตั้งค่า "บันทึกกิจกรรมรายวันทุกวัน" เป็น "OFF"

## **การเริ่มต้นและหยุดการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ**

### **เมื่อการตั้งค่า “การวัดอัตราการเต้นของหัวใจ” เป็น “การวัดอัตโนมัติ”**

เมื่อนาฬิกาตรวจพบว่าท่านกำลังออกกำลังกาย นาฬิกาจะเริ่มการวัดอัตราการเต้นของหัวใจโดยอัตโนมัติและเปลี่ยนจาก หน้าจอปกติ เป็น หน้าจอการวัดค่า การวัดค่าจะหยุดโดยอัตโนมัติหากนาฬิกาตรวจพบการเคลื่อนไหวของท่านหยุด

#### **การทำการวัดด้วย หน้าจอปกติ**

แต่ที่กึ่งกลางของ หน้าจอปกติ บนหน้าจอยืนยันที่ปรากฏขึ้น แต่

สิ่งนี้จะแสดง หน้าจอการวัดค่า ซึ่งจะแสดงอัตราการเต้นของหัวใจที่ท่านวัดได้ หลังจากเวลาที่ระบุโดยการตั้งค่า “เวลาการวัดค่าจนจบ” ผ่านไป จอแสดงผลจะกลับไปหน้าจอปกติโดยอัตโนมัติ

### **เมื่อการตั้งค่า “การวัดอัตราการเต้นของหัวใจ” เป็น “การวัดอย่างต่อเนื่อง”**

โปรดดำเนินการด้วยตนเองเพื่อเริ่มและหยุดการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

#### **การเริ่มการวัดค่า**

- 1. แต่ที่กึ่งกลางของ หน้าจอปกติ บนหน้าจอที่ปรากฏ โปรดแตะ**

## หยุดการดำเนินการการวัด

แต่ที่กึ่งกลางของ หน้าจอการวัดค่า บนหน้าจอยืนยันที่ปรากฏขึ้น และ ✓

### โซนอัตราการเต้นของหัวใจ

มีโซนอัตราการเต้นของหัวใจอยู่ห้าโซน ซึ่งขนาดจะถูกคำนวณตามอัตราการเต้นของหัวใจขณะพักและอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดโดยรวมของท่าน ตามกฎทั่วไป โซน 1 หมายถึงช่วง 50% หรือน้อยกว่า และน้อยกว่า 60% ของอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดของท่าน โซน 5 หมายถึงช่วง 90% หรือน้อยกว่าอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดของท่าน สีของไอคอนรูปหัวใจบนหน้าจอ อัตราการเต้นของหัวใจ แสดงถึงโซนปัจจุบัน

โซน 5:	สีแดง	
โซน 4:	ส้ม	
โซน 3:	เหลือง	
โซน 2:	เขียว	
โซน 1:	น้ำเงิน	
น้อยกว่าโซน 1:	เทา	



## การตั้งค่าหน้าจออัตราการเต้นของหัวใจ

ท่านสามารถใช้รายการเมนูหน้าจอ อัตราการเต้นของหัวใจ ด้านล่างเพื่อกำหนดการตั้งค่าหน้าจอ อัตราการเต้นของหัวใจ และเพื่อระบุรายการที่ควรแสดงบนหน้าจอ

รายการเมนู	คำอธิบาย
ภาพพื้นหลัง →หน้าจอปกติ; หน้าจอการวัดค่า	ระบุที่ หน้าจอปกติ และ หน้าจอการวัดค่า ของหน้าจอ อัตราการเต้นของหัวใจ ควรมีภาพพื้นหลังหรือไม่
บันทึกกิจกรรมประจำวัน	การตั้งค่าของรายการนี้จะต้องเป็น "ON" เพื่อแสดงค่าการใช้พลังงาน
การวัดอัตราการเต้นของหัวใจ	ระบุวิธีการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ การวัดอัตโนมัติ: นาฬิกาตรวจพบว่าท่านกำลังออกกำลังกาย และเริ่มต้นและหยุดการวัดโดยอัตโนมัติ การวัดอย่างต่อเนื่อง: การแตะที่กึ่งกลางของจอแสดงผลจะเริ่มต้นและหยุดการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ ไม่วัดค่า: ไม่มีการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

รายการเมนู	คำอธิบาย
ตำแหน่งที่ตั้งแสดง อัตราค่าเดินของ หัวใจ	<p>ระบุตำแหน่งที่ควรแสดงค่าอัตราการเต้นของหัวใจ</p> <p>ระดับบน: แสดงค่าอัตราการเต้นของหัวใจในพื้นที่ส่วนบนของหน้าจอล</p> <p>ระดับกลาง: แสดงค่าอัตราการเต้นของหัวใจในพื้นที่ตรงกลางของหน้าจอล</p>
เวลาการวัดค่าจนจบ	<p>การตั้งค่านี้สามารถกำหนดค่าได้เมื่อการตั้งค่า "การวัดอัตราการเต้นของหัวใจ" เป็น "การวัดอัตโนมัติ"</p> <p>ซึ่งจะระบุว่าควรอนุญาตให้เวลาผ่านไปนานเท่าใดก่อนที่การวัดค่าจะหยุดหลังจากนาฬิกาตรวจพบว่าท่านหยุดออกกำลังกาย</p>

## การใช้แอป Location Memory







แอป Location Memory ทำให้ง่ายและรวดเร็วต่อการบันทึกข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับแผนที่ที่ท่านสามารถใช้แอป Location Memory ในการดำเนินการที่อธิบายด้านล่าง

- แสดงแผนที่เพื่อตรวจสอบตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน
- เลือกจากความหลากหลายของลายแผนที่ที่แตกต่างกันซึ่งรวมถึงมุมมองถนน มุมมองทางภูมิศาสตร์ มุมมองจากภาพถ่ายเทียม และอื่น ๆ
- ในขณะที่แอปกำลังทำงาน ท่านสามารถติดตามเส้นทางของท่านบนแผนที่
- ใช้คำสั่งเสียงในการสร้างบันทึกข้อความเกี่ยวกับตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน
- ใช้เครื่องหมายเพื่อสร้างบันทึกอย่างรวดเร็วหรือเมื่อไม่สามารถเชื่อมต่อเครือข่ายได้
- ใช้เครื่องหมาย "จะมาอีก" ในการบันทึกข้อมูลและให้นำพิกัดแจ้งเตือนท่านด้วยเมนูแจ้งข้อมูลและคำแนะนำการนำทางเพื่อไปที่จุดที่ทำเครื่องหมายไว้เมื่อใดก็ตามที่ท่านอยู่ในบริเวณใกล้เคียง



## การใช้งานแอป Location Memory เบื้องต้น

ท่านสามารถใช้งานแอป Location Memory โดยใช้ปุ่ม MAP และปุ่ม APP โดยหลัก การใช้งานที่ท่านสามารถดำเนินการด้วยทั้งสองปุ่มจะมีการแสดงไอคอนบนหน้าจอแสดงทางด้านซ้ายของแต่ละปุ่ม นอกจากนี้ท่านยังสามารถใช้งานโดยการแตะที่ไอคอน

ไอคอน	การกดปุ่มหรือแตะที่ไอคอนจะทำดังนี้:
	สลับการทำงานของทั้งสองปุ่มเพื่อซูมเข้าและซูมออก (ดูด้านล่าง)
	สลับการทำงานของทั้งสองปุ่มเพื่อทำเครื่องหมายและคำสั่ง (ดูด้านล่าง)
	ซูมเข้าบนแผนที่
	ซูมออกบนแผนที่
	บันทึกข้อมูลด้วยเครื่องหมาย
	บันทึกข้อมูลที่เป็นคำสั่ง

### ดาวนโหลดกล่องแผนที่

หากท่านวางแผนที่จะไปยังตำแหน่งที่ไม่มีอินเทอร์เน็ต แต่ท่านยังต้องการใช้แผนที่ ท่านสามารถดาวนโหลดแผนที่ได้ก่อนล่วงหน้า ในขณะที่ท่านยังเข้าถึงอินเทอร์เน็ตได้

การใช้ขั้นตอนด้านล่างเพื่อดาวนโหลดแผนที่โดยอัตโนมัติจะเปลี่ยนการตั้งค่า "ชนิดของแผนที่" เป็น "Mapbox"

1. ในขณะที่แผนที่ถูกแสดง กวาดหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ "ดาวนโหลดแผนที่"
2. ทำตามขั้นตอนจากขั้นตอนที่ 2 ภายใต้ "ดาวนโหลดแผนที่"

### เครื่องหมาย "จะมาถึง"

ใช้เครื่องหมาย "จะมาถึง" () ในการบันทึกข้อมูลและให้นำพิกัดแจ้งเตือนท่านเมื่อใดก็ตามที่ท่านอยู่ในบริเวณใกล้เคียง (ภายใน 5 ก.ม. ภายใต้การตั้งค่าเริ่มต้นเครื่องครั้งแรก) สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับการเปลี่ยนการตั้งค่าเมนูแจ้งข้อมูลระยะทางและการปิดใช้งานเมนูแจ้งข้อมูล โปรดดู "เปลี่ยนการตั้งค่าเครื่องหมายเมนูแจ้งข้อมูล "จะมาถึง""

## ✓ ข้อสำคัญ!

- เพื่อให้สามารถรับเมนูแจ้งข้อมูลโดยเครื่องหมาย "จะมาถึง" โทรศัพท์ Android ของท่านต้องมีแอป CASIO MOMENT SETTER+ ติดตั้ง และจะต้องมีการเชื่อมต่อระหว่างโทรศัพท์และนาฬิกา
- โปรดทราบว่า การรับเมนูแจ้งข้อมูลโดยเครื่องหมาย "จะมาถึง" ไม่ได้รับการรองรับเมื่อนาฬิกาเชื่อมต่อกับ iPhone
- ท่านสามารถจดทะเบียนได้ถึง 50 เครื่องหมาย "จะมาถึง" ในครั้งเดียว การใส่เครื่องหมายจะมาถึงในขณะที่มี 50 เครื่องหมายในหน่วยความจำอยู่แล้วจะลบเครื่องหมายที่เก่าที่สุดในหน่วยความจำเพื่อเป็นที่ว่างสำหรับเครื่องหมายใหม่

## การนำทางไปยังจุดหมาย และ แสดงทิศทาง

ใช้ "การนำทางไปยังจุดหมาย" และ "แสดงทิศทาง" ในเวลาเดียวกันช่วยให้ข้อมูลที่ใช้งานง่ายเกี่ยวกับจุดหมายของท่าน



## การนำทางไปยังจุดหมาย

- การตั้งค่านี้สามารถใช้เพื่อกำหนดทิศทางและระยะทางไปยังจุดหมายที่แสดงบนแผนที่ ในขณะที่แผนที่ถูกแสดง โปรดกวาดนิ้วจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ "การนำทางไปยังจุดหมาย"  
สำหรับรายละเอียดโปรดดู "การใช้ การนำทางไปยังจุดหมาย"

## แสดงทิศทาง

- การตั้งค่านี้สามารถใช้เพื่อกำหนดทิศทางที่ตำแหน่ง 12 นาฬิกาซึ่งขึ้นอยู่กับแผนที่ของนาฬิกา ในขณะที่แผนที่ถูกแสดง โปรดกวาดนิ้วจากล่างขึ้นบน บนเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ "แสดงทิศทาง" เพื่อเปลี่ยนการตั้งค่าเป็น "ON"  
ในขณะที่การตั้งค่า "แสดงทิศทาง" เป็น "ON" ทิศทางจะปรากฏในแผนที่แอปกิจกรรมด้วยเมื่อดูทิศทางไปยังจุดมุ่งหมาย (เส้นตรง) ที่ระบุโดย "การนำทางไปยังจุดมุ่งหมาย" และรูปกรวยของมุมมองที่แสดงโดย "แสดงทิศทาง" เรียงชิดกันและกัน หมายความว่าเวลา 12 นาฬิกาของนาฬิกาจะชี้ไปในทิศทางที่จุดมุ่งหมายของท่าน

## การใช้งานอื่น ๆ

- ในการดูบันทึกข้อมูล กวาดแผนที่ที่แสดงจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ "ประวัติ"
- สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการติดตามเส้นทางของท่านบนแผนที่ โปรดดู "การเปิดใช้การติดตามเส้นทางบนแผนที่ (หน้าจอเส้นทาง)"
- สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งค่าการแสดงผลแผนที่ โปรดดู "การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป" และดำเนินการอย่างใดอย่างหนึ่งหรือมากกว่าดังต่อไปนี้
  - ในการสลับระหว่างแผนที่ Google Maps™ และ Mapbox: ชนิดของแผนที่
  - ในการเปลี่ยนลายแผนที่ไปยังมุมมองทางภูมิศาสตร์หรือมุมมองภาพถ่ายดาวเทียม: ลายแผนที่

## การตั้งค่าแอป Location Memory

ส่วนนี้จะอธิบายการตั้งค่าแอป Location Memory ("หน้าจอสั้นทาง" และ "จะมามาก") โดยเฉพาะ สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับรายการการตั้งค่าอื่น ๆ โปรดดู "การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป"

### การเปิดใช้การติดตามเส้นทางบนแผนที่ (หน้าจอสั้นทาง)

ท่านสามารถติดตามเส้นทางของท่านได้บนแผนที่



เส้นทางของท่านโดยปกติจะปรากฏเป็นเส้นสีน้ำเงิน อย่างไรก็ตาม ในส่วนของเส้นทางของท่านที่ท่านทำการวัดค่าแอป กิจกรรม จะแสดงเป็นเส้นสีแดง หากต้องการแสดงเส้นทางของท่าน ใช้ขั้นตอนต่อไปนีเพื่อเปลี่ยน "หน้าจอสั้นทาง" ในเมนูการตั้งค่าจาก "OFF" (การตั้งค่าค่าเริ่มต้นครั้งแรก) เป็น "ON"

1. ในขณะที่แผนที่ถูกแสดง กดหน้าจอสั้นสัมผัสจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ "การตั้งค่า"
2. เลื่อนเมนูการตั้งค่าลง หลังจากที่ยืนยันว่าการตั้งค่า "หน้าจอสั้นทาง" คือ "OFF" โปรดแตะเพื่อเปลี่ยนไปเป็น "ON"

## ✓ ข้อสำคัญ!

- นาฬิกาเรือนนี้รับข้อมูลตำแหน่งที่ตั้งตามช่วงเวลาปกติและติดตามเส้นทางของห่านบนแผนที่ ความถี่ของการรับข้อมูลจีพีเอสโดยปกติจะต่ำเพื่อประหยัดพลังงานแบตเตอรี่ ด้วยเหตุนี้ การแทรกเส้นทางที่แสดงในขณะที่ห่านกำลังเดินทางโดยรถยนต์ รถไฟ หรือยานพาหนะความเร็วสูงอื่น ๆ อาจปรากฏค่อนข้างหายาก ยานพาหนะที่มีความเร็วสูงมากอาจทำให้ไม่สามารถรับข้อมูลจีพีเอส และแสดงเส้นทางได้อย่างถูกต้อง
- หากห่านต้องการหน้าจอเส้นทางที่ราบเรียบกว่า เริ่มต้นการดำเนินการการวัดข้อมูลด้วยแอปกิจกรรม จะมีการรับข้อมูลจีพีเอสบ่อยครั้งมากขึ้นในระหว่างการดำเนินการวัดข้อมูลแอปกิจกรรม จึงทำให้หน้าจอเส้นทางแสดงผลได้ราบเรียบกว่า
- นาฬิกาบันทึกข้อมูลเส้นทาง เครื่องหมาย บันทึก และข้อมูลอื่น ๆ ในหน่วยจัดเก็บภายใน ข้อมูลจะยังคงอยู่ตราบเท่าที่หน่วยความจำยังคงมีเนื้อที่ เมื่อหน่วยความจำเต็ม นาฬิกาจะลบข้อมูลที่เก่าที่สุดโดยอัตโนมัติเพื่อให้มีที่ว่างสำหรับการบันทึกข้อมูลใหม่



## เปลี่ยนการตั้งค่าเครื่องหมายเมนูแจ้งข้อมูล "จะมาถึง"

ใช้เครื่องหมาย "จะมาถึง" เพื่อบันทึกเครื่องหมาย เพื่อให้หน้าทีกาแจ้งเตือนท่านเมื่อใดก็ตามที่ท่านอยู่ในบริเวณใกล้เคียง ภายใต้การตั้งค่าเริ่มต้นครั้งแรกของนาฬิกา การแจ้งข้อมูลจะดำเนินการเมื่อทั้งสองเงื่อนไขดังต่อไปนี้ถูกตอบสนอง

- ท่านอยู่ << ภายในห้ากิโลเมตร >> ของตำแหน่งที่ตั้งของเครื่องหมาย "จะมาถึง"
- << อย่างน้อยหนึ่งวัน >> ที่ผ่านมาแล้วตั้งแต่ท่านอยู่ล่าสุด << ภายในหนึ่งกิโลเมตร >> ของตำแหน่งที่ตั้งของเครื่องหมาย "จะมาถึง"

ท่านสามารถระบุในส่วนของเงื่อนไขดังกล่าวข้างต้นที่อยู่ในวงเล็บมุมคู่ (<< >>) นอกจากนี้ท่านยังสามารถปิดเมนูแจ้งข้อมูลถ้าท่านต้องการ ท่านสามารถใช้ขั้นตอนต่อไปนี้เพื่อกำหนดการตั้งค่า

### 1. ในขณะที่แผนที่ถูกแสดง กวาดหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ "การตั้งค่า"

### 2. เลื่อนเมนูการตั้งค่าลง เมื่อ "จะมาถึง" ปรากฏขึ้น โปรดแตะ

### 3. โปรดตั้งค่าที่จำเป็นบนหน้าจอที่ปรากฏขึ้น

- ทำตามขั้นตอนต่อไปนี้เป็นเพื่อปรับเปลี่ยนเงื่อนไขเมนูแจ้งข้อมูล
  1. ถ้าการตั้งค่า "เมนูแจ้งข้อมูล" คือ "OFF" โปรดแตะเพื่อเปลี่ยนไปเป็น "ON"
  2. และ "ขอบเขต" ในรายการที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะระยะทางที่ท่านต้องการระบุ
  3. และ "การควบคุมการแจ้งข้อมูล" ในรายการที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะช่วงเวลาที่ท่านต้องการระบุ
- ในการปิดการใช้งานเมนูแจ้งข้อมูล โปรดแตะ "เมนูแจ้งข้อมูล" เพื่อเปลี่ยนการตั้งค่าเป็น "OFF"

## **ดูเส้นทางของท่านบนโทรศัพท์**

ท่านสามารถทำตามขั้นตอนด้านล่างเพื่อนำเส้นทางที่จัดเก็บไว้ในหน่วยความจำของนาฬิกาออกมาและดูบนโทรศัพท์โดยใช้ Google Earth™ ฯลฯ โปรดทราบว่าโทรศัพท์ของท่านต้องติดตั้ง "Google Drive™" และ "Google Earth" เพื่อดำเนินการตามขั้นตอนนี้

### **การแสดงผลเส้นทางที่เดินทางจากหน้าจอแสดงประวัติ**

- 1. ในขณะที่แผนที่ถูกแสดง กวาดหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ "ประวัติ"**
- 2. เลือกวันที่ของข้อมูลประวัติที่ต้องการแสดง**
- 3. แตะ "แสดงบนแผนที่"**
  - การทำเช่นนี้จะแสดงข้อมูลประวัติของเส้นทางที่ท่านเดินทางบนแผนที่
- 4. กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ "ผลลัพธ์เป็นไฟล์ KML"**
  - หากนี่เป็นครั้งแรกที่ท่านดำเนินการนี้ หน้าจอการเลือกบัญชีจะปรากฏขึ้น ไฟล์ KML จะถูกเก็บไว้ใน Google Drive ดังนั้นให้เลือกบัญชี Google ของท่าน
  - หากการนำออกเริ่มต้น อย่าดำเนินการใด ๆ บนนาฬิกาจนกว่าการนำออกจะเสร็จสิ้น
  - ไฟล์ KML ที่ถูกนำออกจะถูกเก็บไว้ใน Google Drive ของท่าน ในโฟลเดอร์ที่ชื่อ "CASIO-WSD"

## การแสดงผลเส้นทางที่เดินทางจากหน้าจอแผนที่ปกติ

1. ในขณะที่แผนที่ถูกแสดง กวาดหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ "การตั้งค่า"
2. เลื่อนเมนูการตั้งค่าลง และ "ส่งออก" และ "ผลลัพธ์เป็นไฟล์ KML" ตามลำดับ
  - หากนี่เป็นครั้งแรกที่ท่านดำเนินการนี้ หน้าจอการเลือกบัญชีจะปรากฏขึ้น ไฟล์ KML จะถูกเก็บไว้ใน Google Drive ดังนั้นให้เลือกบัญชี Google ของท่าน
3. เลือกวันที่ของเส้นทางที่ท่านต้องการนำออก
  - การทำเช่นนี้จะเริ่มนำออก อย่าดำเนินการใด ๆ บนนาฬิกาจนกว่าการนำออกจะเสร็จสิ้น
  - ไฟล์ KML ที่ถูกนำออกจะถูกเก็บไว้ใน Google Drive ของท่าน ในโฟลเดอร์ที่ชื่อ "CASIO-WSD"

## การใช้ การนำทางไปยังจุดหมาย

ท่านสามารถใช้ การนำทางไปยังจุดหมาย เพื่อกำหนดทิศทางและระยะทางไปยังจุดหมายที่แสดงบนแผนที่ นอกเหนือจากการใช้ประโยชน์ในแอป การนำทางไปยังจุดหมาย แล้ว ท่านยังสามารถใช้ฟังก์ชันนี้กับแอป [Location Memory](#) และแอป [กิจกรรม](#)



กำลังดำเนินการนำทาง (แผนที่ตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบัน)

### หมายเหตุ

- นอกจากนี้ท่านยังสามารถกำหนดทิศทางไปยังจุดหมายที่ระบุด้วย การนำทางไปยังจุดหมาย ที่ถูกแสดงบนแอป เครื่องมือ ของเซ็มทิส สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูที่ “การนำทางไปยังจุดหมาย” ภายใต้ “การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป”

## พื้นฐาน การนำทางไปยังจุดหมาย

การทำเช่นนี้:	ดำเนินการเช่นนี้:
เริ่มนำทาง	<ol style="list-style-type: none"><li>ใช้หนึ่งในวิธีการทำงานด้านล่างเพื่อเริ่ม การนำทางไปยังจุดหมาย<ul style="list-style-type: none"><li>โปรดแตะ "การนำทางไปยังจุดหมาย" ที่เมนูแอป</li><li>ในขณะที่แผนที่แสดงในแอป Location Memory โปรดกวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบนและแตะ "การนำทางไปยังจุดหมาย"</li><li>ในขณะที่หน้าจอ "START" ของแอป กิจกรรมแสดงผลอยู่ กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบนและจากนั้นแตะ "การนำทางไปยังจุดหมาย"</li></ul></li><li>แตะ "ระบุจุดหมาย"<sup>*1*2</sup></li><li>วางตำแหน่งจุดหมายของท่านเพื่อให้ตรงกับเครื่องหมายกากบาทตรงกลางของแผนที่ที่แสดง แล้วแตะ "จุดหมาย"</li><li>โปรดแตะ "START" เพื่อเริ่มนำทาง</li></ol>

\*1 หากท่านเริ่มต้นการดำเนินงานจากแอป กิจกรรม ท่านสามารถกำหนดจุดเริ่มต้นของกิจกรรมเป็นจุดหมายการนำทางด้วยการแตะที่ที่ "กลับไปยังจุดเริ่มต้น"

\*2 หากท่านเคยใช้ การนำทางไปยังจุดหมาย เพื่อระบุจุดหมายในอดีต ท่านสามารถแตะ "ประวัติจุดหมาย" จากนั้นเลือกจุดหมายจากรายการจุดหมายในอดีตที่ปรากฏขึ้น ประวัติจะถูกแสดงจนถึง 10 รายการเท่านั้น

การทำเช่นนี้:	ดำเนินการเช่นนี้:
เปลี่ยนจุดมุ่งหมายระหว่างการนำทาง	<ol style="list-style-type: none"> <li>ทำขั้นตอนที่ 1 ของ "เริ่มนำทาง" <ul style="list-style-type: none"> <li>การทำเช่นนี้จะแสดงข้อความ "กำลังทำการนำทาง"</li> </ul> </li> <li>เลื่อนข้อความลง แล้วแตะ "รีเซ็ตจุดมุ่งหมาย"</li> <li>บนหน้าจอข้อความยืนยันที่ปรากฏขึ้น แตะ "หยุด"</li> <li>ทำขั้นตอน "เริ่มนำทาง" จากขั้นตอนที่ 2</li> </ol>
หยุดการนำทาง	<ol style="list-style-type: none"> <li>ทำขั้นตอนที่ 1 ของ "เริ่มนำทาง" <ul style="list-style-type: none"> <li>การทำเช่นนี้จะแสดงข้อความ "กำลังทำการนำทาง"</li> </ul> </li> <li>เลื่อนข้อความลง แล้วแตะ "หยุดนำทาง"</li> <li>บนหน้าจอข้อความยืนยันที่ปรากฏขึ้น แตะ "หยุด"</li> </ol>

### **เมื่อถึงจุดมุ่งหมายของท่านในระหว่างการใช้งานระบบนำทาง**

เมื่อท่านมาถึงบริเวณใกล้เคียง (ภายในระยะไม่เกิน 80 เมตร) ของจุดมุ่งหมายขณะที่แผนการนำทางไปยังจุดหมาย แสดงอยู่ ข้อความแจ้งเตือนจะปรากฏขึ้นบนจอแสดงผล ในการหยุดการทำงานของระบบนำทาง โปรดแตะ "หยุด" สำหรับการเริ่มต้นใหม่ โปรดแตะ "เริ่มใหม่"

## การใช้แอฟ เครื่องมือ

แอฟ เครื่องมือ แสดงความหลากหลายของข้อมูลเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติรอบ ๆ นาฬิกา

### รายการฟังก์ชันของ เครื่องมือ

เข็มทิศ	แสดงเข็มของเข็มทิศบนหน้าจอนาฬิกา หน้าจอสีแสดงละติจูดและลองจิจูดของตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบัน
เครื่องวัดระดับความสูง	สองหน้าจอสีที่มีอยู่ หน้าจอเครื่องวัดระดับความสูง (①) ที่แสดงค่าตัวเลขและหน้าปัดบ่งชี้ระดับความสูงของตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน และหน้าจอกราฟระดับความสูง (②) ที่แสดงกราฟของการเปลี่ยนแปลงระดับความสูงตลอด 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา
เครื่องวัดความกดอากาศ	สองหน้าจอสีที่มีอยู่ หน้าจอเครื่องวัดความกดอากาศ (①) ที่แสดงค่าตัวเลขและหน้าปัดบ่งชี้แรงดันความกดอากาศของตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน และหน้าจอกราฟแรงดันความกดอากาศ (②) ที่แสดงกราฟของการเปลี่ยนแปลงของแรงดันความกดอากาศตลอด 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา
พระอาทิตย์ขึ้น/ พระอาทิตย์ตก	สองหน้าจอสีที่มีอยู่ หน้าจอเวลา (①) ที่แสดงรายละเอียดของเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตกที่ตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน และหน้าจอเส้นวางราบ (Azimuth) (②) ที่แสดงให้เห็นเวลาพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตกและเส้นวางราบ
กราฟกระแสน้ำ	สองหน้าจอสีที่มีอยู่ หน้าจอกราฟกระแสน้ำ (①) แสดงให้เห็นกราฟกระแสน้ำขึ้นน้ำลงของจุดที่ตั้งไว้ (ท่าเรือ) และหน้าจอเวลาดกปลา (②) ที่แสดงให้เห็นเวลาที่แนะนำ ในการตกปลาในทะเลหรือแม่น้ำในบริเวณใกล้เคียงกับตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน
กราฟกิจกรรมของ ฉัน	แสดงกราฟจำนวนของเวลาในช่วงวันที่ปัจจุบันที่ได้ทำกิจกรรมดังต่อไปนี้: พักผ่อน เดิน วิ่ง ขี่

## การใช้งาน เครื่องมือ เบื้องต้น

การทำเช่นนี้:	ดำเนินการเช่นนี้:
เปลี่ยนฟังก์ชันเครื่องมือ	<ul style="list-style-type: none"><li>• ในขณะที่แอฟ เครื่องมือ กำลังทำงาน โปรดกดปุ่ม APP หรือปุ่ม MAP</li><li>• ในขณะที่แอฟ เครื่องมือ ทำงาน โปรดกวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากบนลงล่างหรือจากล่างขึ้นบน</li></ul>
สลับไปมาระหว่างสองหน้าจอสี ① และ ② (ดู "รายการฟังก์ชันของเครื่องมือ")	กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากขวาไปซ้ายเพื่อเปลี่ยนจากหน้าจอ ① ไปยังหน้าจอ ② กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากซ้ายไปขวาเพื่อเปลี่ยนจากหน้าจอ ② ไปยังหน้าจอ ①
เปลี่ยนการตั้งค่าแอฟ เครื่องมือ	โปรดดู "การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป"

### จอแอฟ TOOL ที่เป็นจอสีและขาวดำ

ท่านสามารถสลับหน้าจอแอฟ เครื่องมือ ระหว่างหน้าจอสีและหน้าจอขาวดำ ท่ามกลางแสงแดดในกลางแจ้ง หน้าจอขาวดำช่วยให้อ่านได้ง่ายขึ้นกว่าหน้าจอสี

การทำเช่นนี้:	ดำเนินการเช่นนี้:
สลับเปลี่ยนจากหน้าจอสีไปยังหน้าจอขาวดำ	กดปุ่ม APP หรือปุ่ม MAP ค้างไว้ประมาณสามวินาที
สลับเปลี่ยนจากหน้าจอขาวดำไปยังหน้าจอสี	กดปุ่ม APP หรือปุ่ม MAP ค้างไว้ประมาณสามวินาทีหรือแตะที่หน้าจอสัมผัส

### หมายเหตุ

- ในขณะที่แอฟ เครื่องมือ ทำงาน หน้าจอจะดับลงโดยอัตโนมัติหลังจากไม่ได้ใช้งานประมาณหนึ่งนาที



## การใช้เข็มทิศ

ตัวบ่งชี้ทิศเหนือตามแกนหมุนของโลก \*1



ค่าตัวเลขใจกลางของจอแสดงผลแสดงให้เห็นว่าเป็นกิ่งองศาในทิศทางตามเข็มนาฬิกาจากตัวบ่งชี้ที่ทิศเหนือ (ซึ่งเป็น 0°) ไปยัง 12:00 นาฬิกาบนนาฬิกา ตัวอย่างเช่น ถ้า 12:00 นาฬิกาบนนาฬิกาหันไปทางทิศตะวันออก ค่าจะแสดง 90° ตัวอักษรบนจอแสดงผลยังระบุทิศทางที่หันไป 12:00 นาฬิกา (16 ทิศทาง)

\*1 การตั้งค่าเริ่มต้นครั้งแรก สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการเปลี่ยนการตั้งค่าและการระบุทิศทางของขั้วแม่เหล็ก (magnetic north) โปรดดู “การแก้ไขค่าความแตกต่างระหว่างทิศเหนือของเข็มทิศและทิศเหนือจริง”

## การลือทิศทาง

ท่านสามารถใช้ เข็มทิศ เพื่อลือทิศทางที่ระบุเพื่อช่วยให้ท่านรักษาทิศทางวางราบที่เฉพาะเจาะจงในขณะที่เดินป่า ฯลฯ ในขณะที่ตำแหน่ง 12:00 นาฬิกาของนาฬิกาชี้ไปในทิศทางที่ท่านต้องการ โปรดแตะที่หน้าจอสัมผัส หากตำแหน่ง 12:00 นาฬิกาของนาฬิกาเบี่ยงเบนไปจากทิศทางที่ลือคือไว้ จำนวนของการเบี่ยงเบนจะแสดงด้วยสีน้ำเงิน

โปรดแตะที่หน้าจอสัมผัสอีกครั้งเพื่อปลดลือทิศทาง

## ปรับแม่เหล็กเข็มทิศ (การแก้ไขสภาพความเป็นแม่เหล็ก)

ข้อความ “ดำเนินการแก้ไขขั้วแม่เหล็ก” อาจปรากฏขึ้นในขณะที่ท่านกำลังใช้เข็มทิศ ในปรับแม่เหล็กเข็มทิศ โปรดเคลื่อนไวนาฬิกาไปรอบ ๆ ดังแสดงในภาพเคลื่อนไหวที่ปรากฏบนหน้าจอนาฬิกา โปรดเคลื่อนไวนาฬิกาจนกว่าข้อความจะหายไป ซึ่งแสดงให้เห็นว่าการแก้ไขสภาพความเป็นแม่เหล็กเสร็จสมบูรณ์

## หมายเหตุ

- โดยปกตินาฬิกาดำเนินการแก้ไขสภาพความเป็นแม่เหล็กโดยอัตโนมัติ ท่านเพียงแค่ดำเนินการดังกล่าวข้างต้นในขณะที่ข้อความปรากฏขึ้น

## การใช้เครื่องวัดระดับความสูง

เครื่องวัดระดับความสูงมีหน้าจอสีแสดงเครื่องวัดระดับความสูง (ซ้าย) หน้าจอสีแสดงกราฟระดับความสูง (ขวา) และหน้าจอขาวดำ



- หน้าจอทั้งหมดแสดงระดับความสูงที่ตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน
- หน้าจอแสดงกราฟระดับความสูงแสดงกราฟของการเปลี่ยนแปลงระดับความสูงตลอด 24 ชั่วโมงที่ผ่านมาพร้อมกับความสูงระดับต่ำสุด (Min) และความสูงระดับสูงสุด (Max) ในช่วงเวลานั้น
- นาฬิกาของท่านวัดระดับความสูงในช่วงของ -700 ถึง 10,000 เมตร (หรือ -2,300 ถึง 32,800 ฟุต) ในหน่วยวัดที่ 1 เมตร (หรือ 5 ฟุต)

## ก่อนที่จะใช้เครื่องวัดระดับความสูง

- เครื่องวัดระดับความสูงของนาฬิกาสามารถกำหนดค่าให้ใช้ข้อมูลตำแหน่ง (จีพีเอส) เพื่อแก้ไขการอ่านค่าระดับความสูงได้โดยอัตโนมัติ กำหนดการตั้งค่าด้านล่างเพื่อใช้ฟังก์ชันนี้
  - กำหนดการตั้งค่า "ตำแหน่ง" ได้อย่างถูกต้องบนนาฬิกาและสมาร์ตโฟน สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูที่ขั้นตอนที่ 1 ภายใต้หัวข้อ "การเตรียมนาฬิกาสำหรับการใช้งานกลางแจ้ง"
  - เลือก "ON" สำหรับการตั้งค่า "แก้ไขระดับความสูงด้วยตำแหน่งที่ตั้ง" หลังจากที่ได้อ่านค่า "การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป" โปรดดำเนินการภายใต้หัวข้อ "แก้ไขระดับความสูงด้วยตำแหน่งที่ตั้ง"
- เมื่อนาฬิกาแสดงระดับความสูงสัมพันธ์ตามการเปลี่ยนแปลงของแรงดันความกดอากาศ นาฬิกาอาจแสดงค่าการอ่านระดับความสูงที่แตกต่างกันสำหรับสถานที่เดียวกัน หรือค่าการอ่านที่ไม่ถูกต้องเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงในแรงดันความกดอากาศท้องถิ่น "แก้ไขระดับความสูงด้วยตำแหน่งที่ตั้ง" ใช้ข้อมูลจีพีเอสเพื่อแก้ไขระดับความสูงที่ต้องการ เนื่องจากข้อมูลจีพีเอสโดยทั่วไปมีข้อผิดพลาดบางอย่าง ซึ่งอาจจะมีข้อผิดพลาดขนาดใหญ่ระหว่างการอ่านค่าระดับความสูงที่ผลิตโดยนาฬิกาและระดับความสูงที่เกิดขึ้นจริงในท้องถิ่น หากท่านต้องการอ่านค่าระดับความสูงที่ต้องการมากขึ้นในขณะปีนเขาหรือเดินป่า ขอแนะนำให้ป้อนค่าระดับความสูงที่ระบุในท้องถิ่นด้วยตัวท่านเอง หลังจากที่ได้อ่าน "การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป" โปรดดำเนินการภายใต้หัวข้อ "ปรับระดับความสูง"
- เมื่อมีการอ่านค่าระดับความสูง โปรดเก็บนาฬิกาในที่ที่มีอุณหภูมิที่เสถียรเท่าที่เป็นไปได้เพื่อความแม่นยำกว่า รัดสายนาฬิกาที่ข้อมือของท่านสักพักก่อนที่จะอ่านค่าเพื่อให้อุณหภูมิของนาฬิกาเสถียร การเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิในเซ็นเซอร์แรงดันสามารถก่อให้เกิดข้อผิดพลาดในการวัด

## ข้อควรระวังของ เครื่องวัดระดับความสูง

- อย่าใช้นาฬิกาเรือนนี้ในขณะที่กระโดดร่ม (skydiving) เล่นเครื่องร่อน (hang gliding) เล่นร่มร่อน (paragliding) บินเครื่องไจโรคอปเตอร์ (gyrocopter) บินเครื่องร่อน (glide flying) หรือเข้าร่วมในกิจกรรมอื่น ๆ ที่มีการเปลี่ยนแปลงระดับความสูงอย่างกะทันหัน
- ค่าการอ่านระดับความสูงที่ผลิตโดยนาฬิกานี้ไม่ได้มีไว้สำหรับวัตถุประสงค์พิเศษหรือการใช้งานในระดับอุตสาหกรรม
- นาฬิกาวัดแรงดันความดันอากาศในห้องโดยสารในเครื่องบิน ดังนั้นการอ่านค่าจะไม่ตรงกับระดับความสูงที่ประกาศโดยลูกเรือ
- การเปลี่ยนแปลงอย่างมากในแรงดันความกดอากาศเนื่องจากสภาพชั้นบรรยากาศ การเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิอย่างมาก หรือการที่นาฬิกาถูกกระทบแรงอาจจะทำให้ไม่สามารถอ่านค่าที่ถูกต้อง

## แสดงค่าระดับความสูง (ความสูงสัมพัทธ์)

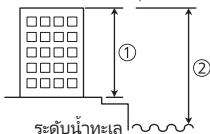
ทั้งสองวิธีนี้จะแสดงระดับความสูงตามที่อธิบายไว้ด้านล่าง

ระดับความสูงสัมพัทธ์:

นี่คือความแตกต่างในระดับความสูงระหว่างสองสถานที่  
ตัวอย่าง: ความสูงวัดจากพื้นดินไปยังด้านบนของอาคาร (①)

ระดับความสูงน้ำทะเล (ค่าระดับ (Elevation)):

ระดับความสูงวัดจากระดับน้ำทะเล  
ตัวอย่าง: ความสูงวัดจากระดับน้ำทะเลถึงด้านบนสุดของอาคาร (②)



เครื่องวัดระดับความสูงของนาฬิกาใช้เซ็นเซอร์แรงดันในการวัดแรงดันความกดอากาศ และจากนั้นจะคำนวณและแสดงระดับความสูงสัมพัทธ์โดยใช้ค่าที่วัดได้เป็นพื้นฐาน ค่าระดับความสูงที่แสดงโดยนาฬิกาของท่านขึ้นอยู่กับบรรยากาศตามมาตรฐานสากล (ISA) ข้อมูลระดับความสูงสัมพัทธ์ที่กำหนดโดยองค์การการบินพลเรือนระหว่างประเทศ (ICAO)

## การใช้เครื่องวัดความกดอากาศ

เครื่องวัดแรงดันความกดอากาศมีหน้าจอสีแสดงผลของเครื่องวัดแรงดันความกดอากาศ (ซ้าย) หน้าจอสีแสดงหน้าจอกราฟแรงดันความกดอากาศ (ขวา) และหน้าจอขาวดำ



- หน้าจอทั้งหมดแสดงแรงดันความกดอากาศ ณ ตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน
- หน้าจอกราฟแรงดันความกดอากาศแสดงกราฟของการเปลี่ยนแปลงของแรงดันตลอด 24 ชั่วโมงที่ผ่านมาพร้อมกับแรงดันต่ำสุด (Min) และแรงดันสูงสุด (Max) ในช่วงเวลานั้น
- นาฬิกาของท่านวัดแรงดันความกดอากาศอยู่ในช่วง 260 ถึง 1,100 hPa (หรือ 7.6 ถึง 32.5 inHg) ในหน่วย 1 hPa (หรือ 0.1 inHg)

### ปรับค่าการอ่านแรงดันความกดอากาศด้วยตนเอง

แม้ว่าเซ็นเซอร์แรงดันที่สร้างขึ้นในนาฬิกาจะถูกปรับที่โรงงานและตามปกติไม่จำเป็นต้องมีการสอบเทียบ ท่านสามารถดำเนินการสอบเทียบข้างต้นถ้าท่านสังเกตเห็นว่าค่าการอ่านแตกต่างจากแหล่งอื่น ๆ หลังจากที่ได้อ่านค่า "การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป" ดำเนินการภายใต้หัวข้อ "ปรับเครื่องวัดความกดอากาศ"

### ข้อควรระวังในเครื่องวัดแรงดันความกดอากาศ

- กราฟแรงดันความกดอากาศที่ผลิตโดยนาฬิกาสามารถนำมาใช้เพื่อให้ได้แนวความคิดของสภาพอากาศที่จะเกิดขึ้น โปรดทราบว่ากราฟนี้ให้เพียงภาพคร่าว ๆ ของแนวโน้มแรงดันความกดอากาศและไม่ได้มีไว้สำหรับการคาดการณ์สภาพอากาศอย่างเป็นทางการหรือรายงานกิจกรรม
- ค่าการอ่านเซ็นเซอร์แรงดันได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงอย่างฉับพลันในอุณหภูมิด้วยเหตุนี้ อาจจะมีข้อผิดพลาดบางอย่างในค่าการอ่านที่ผลิตโดยนาฬิกา

## การใช้พระอาทิตย์ขึ้น/พระอาทิตย์ตก

พระอาทิตย์ขึ้น/พระอาทิตย์ตก มีหน้าจอสีแสดงเวลา (ซ้าย) หน้าจอสีแสดงเส้นวงราบ (ขวา) และหน้าจอขาวดำ



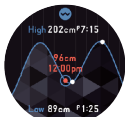
- หน้าจอเวลาแสดงให้เห็นเวลาต่อไปนี้: เวลาพระอาทิตย์ขึ้น (ซ้ายบน) ช่วงเวลาสนธยาก่อนฟ้าสว่างทางทะเล (ซ้ายล่าง) เวลาพระอาทิตย์ตก (ขวาบน) ช่วงเวลาสนธยาหลังพระอาทิตย์ตกสิ้นสุดของแสงอาทิตย์ทางทะเล (ขวาล่าง) และเวลาปัจจุบัน (กลางล่าง)
- หน้าจอเส้นวงราบ (Azimuth) แสดงเวลาปัจจุบัน เวลาพระอาทิตย์ขึ้น และเวลาพระอาทิตย์ตก รอบนอกของหน้าจอแสดงเข็มทิศที่มีตัวชี้สีแดงบ่งชี้ทิศเหนือ ☀ แสดงให้เห็นเส้นวงราบพระอาทิตย์ขึ้นในขณะนี้ ☁ แสดงให้เห็นเส้นวงราบพระอาทิตย์ตก
- หน้าจอสีขาวดำแสดงสลับในช่วงเวลา 10 วินาทีระหว่างเวลาพระอาทิตย์ขึ้น (RISE) และเวลาพระอาทิตย์ตก (SET)

### แสงสนธยาทางทะเล

ช่วงสนธยาเป็นเวลาที่ท้องฟ้าสดใสขณะที่ดวงอาทิตย์อยู่ที่หรือเพียงแค่ว่าต่ำกว่าเส้นขอบฟ้า (เส้นขอบฟ้าตัดน้ำหรือเส้นขอบฟ้าที่มองเห็นได้) จริง ๆ แล้วมีแสงสนธยาสามประเภท: แสงสนธยาทางทะเล แสงสนธยาทั่วไป และแสงสนธยาทางดาราศาสตร์ แสงสนธยาทางทะเลโดยปกติถูกกำหนดว่าเกิดขึ้นเมื่อพระอาทิตย์อยู่ตั้งแต่ 6 ถึง 12 องศาต่ำกว่าขอบฟ้า

## การใช้กราฟกระแสน้ำ

กราฟกระแสน้ำจะแสดงหน้าจอกราฟกระแสน้ำ (ซ้าย) หน้าจอแสดงเวลาตกปลา (ขวา) และหน้าจอขาค่า



- หน้าจอกราฟกระแสน้ำแสดงให้เห็นระดับน้ำขึ้นและลงปัจจุบันและเวลา (ตัวอักษรสีแดงอยู่ตรงกลางของหน้าจอ) พร้อมกับระดับน้ำขึ้น (High) และระดับน้ำลง (Low) ที่จะเกิดขึ้นภายใน 12 ชั่วโมงต่อมา กราฟแสดงการเปลี่ยนแปลงในระดับน้ำขึ้นน้ำลงตลอด 24 ชั่วโมง (12 ชั่วโมงก่อนและหลังเวลาปัจจุบัน)
- จำนวนเครื่องหมายปลาสีขาวที่อยู่บน **หน้าจอเวลาตกปลา** บ่งบอกถึงความน่าจะเป็นที่คาดการณ์ไว้ของความสำเร็จในการตกปลา ที่ใดที่มีเครื่องหมายปลาสีขาวแสดงจากศูนย์ถึงสี่ตัว และเครื่องหมายปลาสีขาวที่มากขึ้นบ่งบอกถึงการคาดการณ์การประสบความสำเร็จได้ดีขึ้น แต่โปรดทราบว่าสิ่งนี้ไม่เจาะจงรับประกันความสำเร็จในการตกปลาของท่าน
- หน้าจอขาค่าแสดงสลับในระยะเวลา 10 วินาทีในระหว่างช่วงเวลาน้ำขึ้นสูง (HIGH) และเวลาน้ำลง (LOW)

## ก่อนที่จะใช้กราฟกระแสน้ำ

- ในการใช้หน้าจอกราฟกระแสน้ำ ท่านจะต้องระบุจุด (ท่าเรือ) ที่มีข้อมูลน้ำขึ้นน้ำลงที่ท่านต้องการดูหลังจากที่ได้อ่าน "การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป" โปรดดำเนินการภายใต้ "ตั้งค่าท่าเรือ"
- ข้อมูลที่นาฬิกาแสดงบนหน้าจอเวลาตกปลาถูกคำนวณตามตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน ข้อมูลจะไม่ได้รับผลกระทบจากการตั้งค่าจุด (ท่าเรือ) ของนาฬิกา ซึ่งหมายความว่าข้อมูลหน้าจอเวลาตกปลาสามารถใช้สำหรับทั้งการตกปลาในน้ำเค็มและน้ำจืด
- โปรดทราบว่าหน้าจอกระแสน้ำแสดงข้อมูลเกี่ยวกับจุด (ท่าเรือ) ที่ถูกเลือกในปัจจุบัน ในขณะที่ข้อมูลหน้าจอเวลาตกปลาจะขึ้นอยู่กับตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน

## การดูเนื้อหาหน้าจอตกลงเวลา

### เครื่องหมายปลา (ตัวบ่งชี้ความน่าจะเป็นที่คาดการณ์ไว้ของความสำเร็จในการตกลงเวลา)

จำนวนเครื่องหมายปลาที่อยู่บนหน้าจอตกลงเวลาบ่งบอกถึงความน่าจะเป็นที่คาดการณ์ไว้ของความสำเร็จในการตกลงเวลา ที่ใดที่มีเครื่องหมายปลาสีขาวแสดงจากศูนย์ถึงสี่ตัว และเครื่องหมายปลาสีขาวที่มากขึ้นบ่งบอกถึงการคาดการณ์การประสบความสำเร็จได้ดีขึ้น แต่โปรดทราบว่าสิ่งนี้ไม่เจาะจงรับประกันความสำเร็จในการตกลงเวลาของท่าน

ตัวบ่งชี้เครื่องหมายปลาจะขึ้นอยู่กับรอบของดวงจันทร์และตำแหน่งดวงจันทร์ในปัจจุบัน (มุมของเวลา) เวลาตกลงเวลาที่ดีที่สุดคือเมื่อรอบของดวงจันทร์เป็นจันทร์ดับหรือดวงจันทร์เต็มดวง และเป็นอันดับที่สองในช่วงดวงจันทร์ครึ่งดวงครั้งแรกและในช่วงดวงจันทร์ครึ่งดวงครั้งสุดท้าย สำหรับมุมเวลาของดวงจันทร์ 00:00 น. และ 12:00 น. ถือว่าดีที่สุดในขณะที่เวลา 06:00 น. และ 18:00 น. ถือว่าดีที่สุดในอันดับสอง ความสัมพันธ์ของปัจจัยเหล่านี้ส่งผลให้เครื่องหมายปลาแสดงด้านล่าง

	มุมของเวลา 00:00/12:00 น.	มุมของเวลา 06:00/18:00 น.	อื่น ๆ
จันทร์ดับ/ดวงจันทร์เต็มดวง*			
ดวงจันทร์ครึ่งดวงครั้งแรก/ดวงจันทร์ครึ่งดวงครั้งสุดท้าย			
อื่น ๆ			

\* รวมถึงรอบของดวงจันทร์ 26.9 ถึง 28.6 และ 12.1 ถึง 13.8.

#### หมายเหตุ

- มุมของเวลาเป็นหนึ่งในพิกัดที่ใช้ในการกำหนดทิศทางของวัตถุห้องฟ้า (ดาวเคราะห์ ดวงจันทร์ ฯลฯ) บนห้องฟ้า มุมของเวลาตรงเหนือศีรษะที่ 00:00 น. ไปทางตะวันตกที่ 06:00 น. และตรงลงมาที่ 12:00 น. และไปทางตะวันออกที่ 18:00 น.



## ช่วงเวลาการตกปลาที่ดีที่สุดที่คาดการณ์ไว้ของวันที่ปัจจุบัน

หน้าจอตกลงปลาแสดงช่วงเวลาสี่ชั่วโมงรอบอยู่กึ่งกลางของมุมของเวลาในเวลา 00:00 น. และ 12:00 น. และมีช่วงเวลาสีน้ำเงินสองรอบที่กึ่งกลางที่มุมของเวลา 06:00 น. และ 18:00 น. แต่ละบริเวณระบุช่วงเวลาที่ดีที่สุดที่จะมีการจับปลาได้ดีที่สุด

บริเวณสีส้มแสดงถึงช่วงเวลาการตกปลาที่ดีที่สุดตามที่นาฬิกาคาดการณ์ไว้ ในขณะที่บริเวณสีน้ำเงินระบุช่วงเวลาการตกปลาที่ดีที่สุดถัดไป ส่วนของช่วงเวลาในวันปัจจุบันที่ผ่านไปแล้วจะแสดงด้วยสีที่สว่างกว่า ในขณะที่สีเข้มกว่าแสดงส่วนของช่วงเวลาที่ยังไม่ถึง เวลาที่ระบุโดยช่วงเวลาต่าง ๆ สามารถอ่านได้โดยใช้ค่ารอบ ๆ เส้นรอบวงของหน้าปัด ตำแหน่ง 12 นาฬิกาคือเที่ยงวัน ในขณะที่ 6 นาฬิกาคือเที่ยงคืน



















- ① ช่วงเวลากึ่งกลางมุมของเวลาดวงจันทร์ 18:00 น. (เวลา 18:00 น. มุมของเวลา = 08:50 น.)
- ② ช่วงเวลากึ่งกลางมุมของเวลาดวงจันทร์ 12:00 น. (เวลา 12:00 น. มุมของเวลา = 02:10 น.)
- ③ ช่วงเวลากึ่งกลางมุมของเวลาดวงจันทร์ 00:00 น. (เวลา 00:00 น. มุมของเวลา = 14:00 น.)
- ④ ช่วงเวลากึ่งกลางมุมของเวลาดวงจันทร์ 06:00 น. (เวลา 06:00 น. มุมของเวลา = 20:05 น.)

## ตัวบ่งชี้มุมของเวลาดวงจันทร์และรอบของดวงจันทร์ในปัจจุบัน

ตำแหน่งของตัวบ่งชี้ดวงจันทร์ในหน้าจอตารางเวลาจะแสดงมุมของเวลาปัจจุบันของดวงจันทร์ ในขณะที่รูปร่างของตัวบ่งชี้จะแสดงรอบของดวงจันทร์ในปัจจุบัน ในหน้าจอตารางเวลาที่แสดงไว้ข้างต้น เช่น มุมของเวลาดวงจันทร์ปัจจุบันคือ 22:00 น. (ตำแหน่ง 12 นาฬิกา = มุมของเวลา 00:00 น. 6 นาฬิกา = มุมของเวลา 12:00) ในขณะที่รอบของดวงจันทร์คือ 21.3 ถึง 23.1

ตารางด้านล่างแสดงรอบของดวงจันทร์ที่แสดงโดยตัวบ่งชี้หน้าจอตารางเวลา

การเกิดข้างขึ้นข้างแรม	รอบของดวงจันทร์	ตัวบ่งชี้	การเกิดข้างขึ้นข้างแรม	รอบของดวงจันทร์	ตัวบ่งชี้
จันทร์ดับ	0.0 - 0.9 28.7 - 29.5		ดวงจันทร์เต็มดวง	13.9 - 15.7	
	1.0 - 2.7			15.8 - 17.5	
	2.8 - 4.6			17.6 - 19.4	
	4.7 - 6.4			19.5 - 21.2	
ดวงจันทร์ครึ่งดวงครั้งแรก	6.5 - 8.3		ดวงจันทร์ครึ่งดวงสุดท้าย	21.3 - 23.1	
	8.4 - 10.1			23.2 - 24.9	
	10.2 - 12.0			25.0 - 26.8	
	12.1 - 13.8			26.9 - 28.6	

## การใช้กราฟกิจกรรมของฉันทัน

กราฟกิจกรรมของฉันทัน แสดงสถานะของกิจกรรมของท่านสำหรับวันปัจจุบัน




- ภายใต้การตั้งค่าเริ่มต้นครั้งแรก ทั้งสองหน้าจอสีและขาวดำแสดงจำนวนแคลอรีที่ท่านได้เผาผลาญตั้งแต่เริ่มต้น (00:00) ของวันที่ปัจจุบัน
- หน้าจอสีแสดงถึงประเภทของกิจกรรมที่ท่านได้ทำในวันที่ปัจจุบัน (① การวิ่ง ② การปั่นจักรยาน ③ การเดิน ④ การชกชี่ ⑤ การพักผ่อน) เป็นกราฟวงกลมรวมศูนย์กลาง โดยสามารถแสดงสี่รายการจากห้ารายการ (① ถึง ⑤) ได้พร้อมกัน ค่าที่ด้านล่างของหน้าจอแสดงเวลาที่ใช้สะสมในการเข้าร่วมในแต่ละประเภทของกิจกรรม สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับรายการการตั้งค่าการแสดงผล โปรดดู "การระบุชนิดของกิจกรรมที่ปรากฏบนหน้าจอกราฟกิจกรรม"
- ท่านสามารถซ่อนเวลาปัจจุบันและเวลาสะสมของกิจกรรมโดยการแตะที่หน้าจอสัมผัสของหน้าจอสี แตะที่หน้าจอสัมผัสอีกครั้งเพื่อแสดงเวลา

### ก่อนที่จะใช้ กราฟกิจกรรมของฉันทัน

หากต้องการแสดง กราฟกิจกรรมของฉันทัน ท่านจะต้องเปลี่ยนการตั้งค่า "บันทึกกิจกรรมรายวัน" ไปเป็น "ON" สำหรับการคำนวณแคลอรีที่ถูกเผาผลาญที่แม่นยำมากขึ้น ท่านต้องป้อนข้อมูลต่อไปนี้: ส่วนสูง น้ำหนัก ข้อมือที่ท่านสวมนาฬิกา หลังจากที่ได้อ่าน "การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป" ตั้งค่าต่อไปนี้: "บันทึกกิจกรรมรายวัน" "ส่วนสูง" "น้ำหนัก" "ข้อมือที่ท่านสวมนาฬิกา"


## **การระบุชนิดของค่าตัวเลขที่แสดงกลางหน้าจอของกราฟกิจกรรมของฉันทัน**

- 1. กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากขวาไปซ้าย บนหน้าจอ "การตั้งค่า" ที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ  การทำเช่นนี้จะแสดงเมนูการตั้งค่า**
- 2. เลื่อนเมนูการตั้งค่าขึ้นและลง เมื่อค่าแสดงตรงกลาง/กราฟกิจกรรมของฉันทันถูกแสดง โปรดแตะ สิ่งนี้จะแสดงรายการประเภทค่าตัวเลข**
- 3. เลื่อนรายการขึ้นและลง เมื่อชนิดของค่าที่ท่านต้องการปรากฏขึ้นตรงกลางหน้าจอ กราฟกิจกรรมของฉันทัน โปรดแตะ**

### **✓ ข้อสำคัญ!**

- โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านสวมใส่นาฬิกาบนข้อมือของท่านก่อนเริ่มการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ การเริ่มต้นการวัดค่าแล้วค่อยสวมใส่นาฬิกาบนข้อมือของท่านอาจทำให้การวัดค่าที่ถูกต้องเป็นไปได้ สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับวิธีสวมใส่นาฬิกาบนข้อมือของท่าน โปรดดู "การสวมใส่นาฬิกา"
- เมื่อ "อัตราการเต้นของหัวใจ" ถูกระบุเป็นประเภทของค่าที่จะแสดงในพื้นที่ตรงกลางของหน้าจอ การแสดงหน้าจอกราฟกิจกรรมจะเริ่มการวัดอัตราการเต้นของหัวใจพร้อมกัน ใช้เวลาสักครู่หนึ่งเพื่อให้ค่าอัตราการเต้นของหัวใจปรากฏบนจอแสดงผล
- วิธีการการวัดและการคำนวณที่ใช้ในการตรวจสอบแคลอรีที่เผาผลาญ จำนวนก้าว และค่าตัวเลขอื่น ๆ ขึ้นอยู่กับแอปที่ถูกนำมาใช้ ด้วยเหตุนี้ อาจจะมีการเปลี่ยนแปลงบางอย่างระหว่างค่า ยกตัวอย่างเช่น จำนวนแคลอรีแสดงบน กราฟกิจกรรมของฉันทัน ไม่จำเป็นต้องตรงกับจำนวนแคลอรีที่ถูกเผาผลาญบนหน้าจอของแอปอื่น
- ประเภทกิจกรรมและเวลาของกิจกรรมที่แสดงโดยกราฟกิจกรรมของฉันทันจะขึ้นอยู่กับการเคลื่อนไหวที่ตรวจพบโดยเซ็นเซอร์นาฬิกา ด้วยเหตุนี้ การเคลื่อนไหวบางอย่างอาจทำให้การแปลค่าของกิจกรรมของท่านผิด ส่งผลให้ประเภทกิจกรรมและ/หรือเวลาของกิจกรรมถูกแสดงอย่างไม่ถูกต้อง

### *การระบุชนิดของกิจกรรมที่ปรากฏบนหน้าจอกราฟกิจกรรม*

1. กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากขวาไปซ้าย บนหน้าจอ "การตั้งค่า" ที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ  การทำเช่นนี้จะแสดงเมนูการตั้งค่า
2. เลื่อนเมนูการตั้งค่าขึ้นและลง เมื่อ "การตั้งค่ากิจกรรมแต่ละชนิด" ปรากฏขึ้น โปรดแตะ สิ่งนี้จะแสดงรายการประเภทกิจกรรม
3. แตะช่องทำเครื่องหมายถัดจากประเภทกิจกรรมที่ท่านต้องการแสดงบนหน้าจอกราฟกิจกรรมเพื่อเลือก (✓)
  - ท่านสามารถเลือกได้ถึงสี่ประเภทกิจกรรม (✓) ในครั้งเดียว

## การใช้แอป กิจกรรม

แอป กิจกรรม แสดงเวลาสะสมที่ผ่านไปจากเมื่อหนึ่งในกิจกรรมกลางแจ้งที่ระบุไว้ด้านล่างเริ่มต้นจนกระทั่งหยุด การติดตามเส้นทางที่ใช้บนแผนที่ และรายการข้อมูล (เวลาของกิจกรรม ระยะทางการเดินทาง ฯลฯ)

วิ่ง	วิ่งเทรล
เดินป่า	กีฬาขี่ม้าหรือพาย
ตกปลา	หิมะ
ขี่จักรยาน	

### ✓ ข้อสำคัญ!

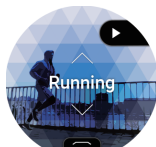
- โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านสวมใส่นาฬิกาบนข้อมือของท่านก่อนเริ่มการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ การเริ่มต้นการวัดค่าแล้วค่อยสวมใส่นาฬิกาบนข้อมือของท่านอาจทำให้การวัดค่าที่ถูกต้องเป็นไปได้ สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับวิธีสวมใส่นาฬิกาบนข้อมือของท่าน โปรดดู "การสวมใส่นาฬิกา"
- ในการวัดค่าอัตราการเต้นของหัวใจด้วยนาฬิกานี้ ท่านต้องทำการตั้งค่า "เซ็นเซอร์" ใน **CASIO MOMENT SETTER+ "Permissions"**
- ในการแสดงโซนอัตราการเต้นของหัวใจบนนาฬิกา ท่านต้องกำหนดและตั้งค่า เดือนเกิด และ อัตราการเต้นของหัวใจคงที่ โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านใช้ขั้นตอนภายใต้ "การตั้งค่าเริ่มต้นเครื่องครั้งแรกสำหรับการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ" เพื่อกำหนดการตั้งค่าที่ต้องการ

## การเริ่มต้นการดำเนินการวัดค่ากิจกรรม

ใช้ขั้นตอนด้านล่างเพื่อเริ่มการดำเนินการวัดค่ากิจกรรมสำหรับกิจกรรมใด ๆ นอกเหนือจากกิจกรรมเกี่ยวกับหิมะ สำหรับข้อมูลกิจกรรมเกี่ยวกับหิมะ โปรดดู "การเริ่มต้นการดำเนินการวัดค่ากิจกรรมเกี่ยวกับหิมะ"

### 1. แตะตรงกลางของหน้าจอสัมผัสหรือกดปุ่มล่าง (APP) จากนั้นเลือกประเภทกิจกรรม

- เพื่ออำนวยความสะดวกในการรับข้อมูลตำแหน่งที่ตั้ง ท่านควรดำเนินการตามขั้นตอนข้างต้นในสถานที่กลางแจ้งที่ท้องฟ้าสามารถมองเห็นได้



หน้าจอการวัดค่าเตรียมพร้อมกิจกรรม (หน้าจอ "START")

### 2. กดปุ่มด้านบน (MAP)

- ในกรณีของกิจกรรมเดินป่าและตกปลา การดำเนินการนี้จะเริ่มต้นการดำเนินการวัดค่ากิจกรรมทันที สำหรับกิจกรรมอื่น ๆ จะใช้การเริ่มนับถอยหลัง
- หากข้อความ "กำลังหาข้อมูลตำแหน่ง" ปรากฏขึ้น โปรดดำเนินการอย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้  
ย้ายไปสถานที่กลางแจ้งที่มีมุมมองเห็นท้องฟ้าโดยไม่มีสิ่งกีดขวางและร่อยุ่ที่นั่นโดยไม่เคลื่อนย้ายจนกว่าจะได้รับข้อมูลตำแหน่ง  
ในการเริ่มโดยไม่ต้องรอ โปรดกดปุ่มบน

### 3. รอจนกระทั่งการนับถอยหลังถึงศูนย์ แล้วเริ่มกิจกรรมของท่าน

- ในการเริ่มโดยไม่ต้องรอ โปรดกดปุ่มบน



หน้าจอการวัดค่ากิจกรรมที่ดำเนินอยู่

#### การเริ่มต้นการดำเนินการวัดค่ากิจกรรมเกี่ยวกับหิมะ

ในขณะที่การตั้งค่า "บันทึกอัตโนมัติ" คือ "OFF"

- 1.แตะตรงกลางของหน้าจอสัมผัสหรือกดปุ่มล่าง จากนั้นเลือก หิมะ
- 2.กดปุ่มด้านบน
- 3.ในการเริ่มต้นการดำเนินการวัดค่ากิจกรรมเกี่ยวกับหิมะ โปรดกดปุ่มบนอีกครั้ง

ในขณะที่การตั้งค่า "บันทึกอัตโนมัติ" คือ "ON"

- 1.แตะตรงกลางของหน้าจอสัมผัสหรือกดปุ่มล่าง จากนั้นเลือก หิมะ
- 2.กดปุ่มด้านบน
  - การวัดค่าจะเริ่มต้นโดยอัตโนมัติเมื่อนาฬิกาตรวจพบการเริ่มต้นการเล่นบอร์ดบนหิมะ



## **การหยุดชั่วคราว การเริ่มต้นใหม่ และการหยุดการดำเนินการวัดค่ากิจกรรม**

ใช้ขั้นตอนด้านล่างเพื่อหยุดชั่วคราว เริ่มต้นใหม่ หรือหยุดการดำเนินการวัดค่ากิจกรรมสำหรับกิจกรรมใด ๆ ก็ตามนอกเหนือจากกิจกรรมเกี่ยวกับหิมะ สำหรับข้อมูลกิจกรรมเกี่ยวกับหิมะ โปรดดู "การหยุดชั่วคราว เริ่มต้นใหม่ และหยุดการดำเนินการวัดค่ากิจกรรมเกี่ยวกับหิมะ"

- 1. หากต้องการหยุดการวัดค่าชั่วคราว ไปที่หน้าจอการวัดค่ากิจกรรมที่อยู่ระหว่างดำเนินการ แล้วจากนั้นกดปุ่มด้านบน\***
  - การทำเช่นนี้จะแสดงหน้าจอการวัดค่าที่หยุดชั่วคราว
  - ในการเริ่มต้นการดำเนินการวัดค่ากิจกรรมใหม่ โปรดกดปุ่มบนอีกครั้ง
  - \* ในกรณีของกิจกรรมตกปลา ไปที่หน้าจอการวัดค่ากิจกรรมใด ๆ ที่อยู่ระหว่างดำเนินการ ช่าง ๆ หน้าจอ **จำนวนจับได้ (ผลการตกปลา)** แล้วกดปุ่มด้านบน
- 2. หากต้องการหยุดการวัดค่าในขณะที่หน้าจอหยุดการวัดชั่วคราวปรากฏขึ้น โปรดกดปุ่มล่างค้างไว้ประมาณสองวินาที**
  - การทำเช่นนี้จะแสดงข้อความ "บันทึกประวัติ?"
- 3. หากต้องการบันทึกประวัติ โปรดแตะ "บันทึก" หากต้องการทิ้งข้อมูล โปรดแตะ "ลบ"**
  - การแตะ "บันทึก" จะแสดงหน้าจอ สถิติ หลังจากการบันทึกเสร็จสิ้น การแตะ "ลบ" จะกลับไปหน้าจอ "START"

## การหยุดชั่วคราว เริ่มต้นใหม่ และหยุดการดำเนินการวัดค่ากิจกรรมเกี่ยวกับหิมะ

ในขณะที่การตั้งค่า "บันทึกอัตโนมัติ" คือ "OFF"

### 1. ในตอนท้ายของการเล่นบอร์ดบนหิมะ ไปที่หน้าจอการวัดค่ากิจกรรมที่อยู่ระหว่างดำเนินการ และกดปุ่มบนเพื่อหยุดการวัดชั่วคราว

- การทำเช่นนี้จะแสดงหน้าจอผลการเล่นบอร์ดบนหิมะ โดยมีเส้นทางการเล่นบอร์ดบนหิมะของท่านปรากฏบนแผนที่
- เมื่อเริ่มการเล่นบอร์ดบนหิมะครั้งต่อไป โปรดกดปุ่มบนเพื่อเริ่มทำการวัดค่ากิจกรรมใหม่อีกครั้ง

### 2. หากต้องการหยุดการดำเนินการวัดค่ากิจกรรม ไปที่หน้าจอผลลัพธ์การเล่นบอร์ดบนหิมะ แล้วแตะปุ่มล่าง

- การทำเช่นนี้จะแสดงข้อความ "บันทึกประวัติ?"

### 3. หากต้องการบันทึกประวัติ โปรดแตะ "บันทึก" หากต้องการทิ้งข้อมูล โปรดแตะ "ลบ"

- การแตะ "บันทึก" จะแสดงหน้าจอ สถิติ หลังจากการบันทึกเสร็จสิ้น การแตะ "ลบ" จะกลับไปหน้าจอ "START"

ในขณะที่การตั้งค่า "บันทึกอัตโนมัติ" คือ "ON"

- นาฬิกาจะตรวจจับเมื่อการเคลื่อนไหวของท่านหยุด และนาฬิกาจะหยุดการวัดค่ากิจกรรมชั่วคราวโดยอัตโนมัติ ซึ่งจะทำให้หน้าจอหยุดการวัดค่าชั่วคราวปรากฏขึ้น การวัดค่ากิจกรรมจะเริ่มต้นใหม่โดยอัตโนมัติเมื่อนาฬิกาตรวจพบว่าท่านได้เริ่มต้นกิจกรรมอีกครั้ง
- หากต้องการหยุดการดำเนินการวัดค่ากิจกรรม โปรดกดปุ่มด้านบนในขณะที่หน้าจอหยุดการวัดค่าชั่วคราวปรากฏขึ้น การทำเช่นนี้จะแสดงหน้าจอผลการเล่นบอร์ดบนหิมะ ทำตามขั้นตอนตั้งแต่ขั้นตอนที่ 2 ด้านบน

## ป้อนผลการตกปลาในระหว่างการวัดค่าการตกปลา

ในขณะที่การวัดค่าข้อมูลตกปลากำลังดำเนินอยู่ ไปที่หน้าจอ "จำนวนจับได้" (ผลการตกปลา) และจากนั้นกดปุ่มด้านบนหรือแตะ 



หน้าจอ "จำนวนจับได้" (ผลการตกปลา)

## หน้าจอบนแอป กิจกรรม

### หน้าจอการวัดค่าเตรียมพร้อมกิจกรรม (หน้าจอบน "START")

กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน ท่านสามารถใช้เมนูที่ปรากฏขึ้นในการดำเนินการตามด้านล่าง

ใช้รายการเมนูนี้	การทำเช่นนี้:
การตั้งค่าวิ่ง การตั้งค่าวิ่งเทรล	ในการระบุรายการที่ปรากฏบนหน้าจอบนการวิ่งและการวิ่งเทรลในขณะที่การดำเนินการวัดค่ากิจกรรมกำลังดำเนินการและตำแหน่งของรายการบนหน้าจอบน
ดาวนโหลดแผนที่	ดาวนโหลดแผนที่ก่อนล่วงหน้าขณะที่ท่านเข้าถึงอินเทอร์เน็ตได้เมื่อท่านต้องการใช้แผนที่ในที่ที่ไม่มีการเข้าถึงอินเทอร์เน็ต หลังจากแตะที่รายการเมนูนี้ ทำตามขั้นตอนจากขั้นตอนที่ 2 ภายใต้ "ดาวนโหลดแผนที่" การใช้ขั้นตอนนี้เพื่อดาวนโหลดแผนที่โดยอัตโนมัติจะเปลี่ยนการตั้งค่า "ชนิดของแผนที่" เป็น "Mapbox"
ประวัติ/นำเข้าสู่เส้นทาง → ประวัติกิจกรรม	แสดงประวัติกิจกรรม (วันและเวลาสิ้นสุดของกิจกรรม) ท่านสามารถแตะที่รายการในประวัติเพื่อแสดงหน้าจอบนผลการวัดและ/หรือหน้าจอบนแผนที่

ใช้รายการเมนูนี้	การทำเช่นนี้:
ประวัติ/นำเข้าเส้นทาง → นำเข้าเส้นทาง / Google Drive	นำเข้าข้อมูลเส้นทาง* เก็บไว้ใน Google Drive และวางบนแผนที่เพื่อให้สามารถใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงในขณะที่ทำกิจกรรม เส้นทางที่นำเข้าจะแสดงเป็นเส้นสีเทาบนแผนที่ในระหว่างการดำเนินการวัดค่ากิจกรรม * รองรับไฟล์รูปแบบ KML และ GPX  อย่างไรก็ตาม ขึ้นอยู่กับวิธีสร้างไฟล์ รูปแบบที่เข้ากันไม่ได้และข้อผิดพลาดในการนำเข้าอาจเกิดขึ้นได้
ประวัติ/นำเข้าเส้นทาง → บันทึกประวัติอัตโนมัติ	เปิดใช้งาน "บันทึกประวัติอัตโนมัติ" ซึ่งจะช่วยให้การดำเนินงานด้านล่างดำเนินการทุกครั้งที่ท่านหยุดการบันทึกด้วยแอปกิจกรรม ซึ่งหมายความว่าท่านสามารถดูข้อมูลประวัติในโทรศัพท์ได้ <ul style="list-style-type: none"> <li>• การบันทึกอัตโนมัติประเภทกิจกรรมและข้อมูลวันที่/เวลาไปยัง Google Calendar</li> <li>• บันทึกข้อมูลเส้นทางเดินทาง (ไฟล์ KML) โดยอัตโนมัติไปยัง Google Drive</li> </ul> ไฟล์ KML ที่ถูกนำออกจะถูกเก็บไว้ใน Google Drive ในโฟลเดอร์ที่ชื่อ "CASIO-WSD" สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับขั้นตอนที่จำเป็น โปรดดูที่ "เปิดใช้การบันทึกประวัติอัตโนมัติ"

ใช้รายการเมนูนี้	การทำเช่นนี้:
ประวัติ/นำเข้าสู่เส้นทาง → ดูประวัติบนโทรศัพท์ (Android เท่านั้น)	แสดงปฏิทิน (Google Calendar หรือแอปอื่น ๆ ที่คล้ายกัน) บนโทรศัพท์ หากต้องการดูเส้นทางที่ท่านเดินทางด้วย Google Earth หรือแอปอื่น โปรดแตะข้อมูลที่ต้องการบนปฏิทิน สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับขั้นตอนที่จำเป็น โปรดดูที่ <b>"การดูข้อมูลประวัติในโทรศัพท์"</b>
ประวัติ/นำเข้าสู่เส้นทาง → ลิงค์ไปยังพาร์ทเนอร์ → Google Fit	เชื่อมต่อนาฬิกาไปยัง Google Fit เมื่อรายการนี้เปิดใช้งาน ("ON") นาฬิกาจะส่งผลการวัดโดยอัตโนมัติไปยัง Google Fit หลังจากการบันทึกโดยแอป กิจกรรม เสร็จสมบูรณ์
ประวัติ/นำเข้าสู่เส้นทาง → สถิติกิจกรรม	แสดงสถิติสำหรับกิจกรรมทั้งหมดที่มีข้อมูลสถิติพร้อมใช้งาน การเรียกดูสถิติกิจกรรมบนสมาร์ตโฟน 1. เลื่อนหน้าจอลง เมื่อ "ดูด้วยโทรศัพท์" ปรากฏขึ้น โปรดแตะ 2. เลือกบัญชี Google ของท่าน • ข้อมูลสถิติถูกเก็บไว้เป็นข้อมูลตัวอักษรใน Google Drive ของท่านในไฟล์เตอร์ชื่อ CASIO-WSD 3. ใช้สมาร์ตโฟนของท่านเพื่อเริ่มแอป Google Drive แล้วแตะไฟล์ที่เก็บไว้ในไฟล์เตอร์ CASIO-WSD

ใช้รายการเมนูนี้	การทำเช่นนี้:
ประวัติ/นำเข้าสู่เส้นทาง → สมรรถภาพการวิ่ง	แสดงโซนอัตราการเต้นของหัวใจ การแลกเปลี่ยนออกซิเจนสูงสุด (VO <sub>2</sub> Max) และเวลาวิ่งมาราธอนเต็มโดยประมาณตามการตั้งค่าอัตราการเต้นของหัวใจของท่าน <b>ไม่สามารถเลือกรายการนี้จนกว่าท่านจะกำหนดค่า "การตั้งค่าเริ่มต้นเครื่องครั้งแรกสำหรับการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ"</b>
การนำทางไปยังจุดหมาย	การตั้งค่านี้สามารถใช้เพื่อกำหนดทิศทางและระยะทางไปยังจุดมุ่งหมายที่แสดงบนแผนที่กิจกรรม สำหรับรายละเอียดโปรดดู <b>"การใช้ การนำทางไปยังจุดหมาย"</b>
MOMENT SETTER	กำหนดการตั้งค่าการแจ้งเตือน MOMENT SETTER เพื่อรับข้อมูลที่เป็นประโยชน์ที่ถูกจัดส่งเมื่อท่านต้องการในระหว่างกิจกรรม สำหรับรายละเอียดโปรดดู <b>"การใช้แอป MOMENT SETTER"</b>

## หน้าจอการวัดค่ากิจกรรมที่กำลังดำเนินอยู่

กดปุ่มล่างในขณะที่การวัดค่ากำลังดำเนินอยู่จะสลับไปมาระหว่างหน้าจอข้อมูลการวัดค่าหน้าจอแผนที่ ฯลฯ หน้าจอที่สามารถแสดงขึ้นอยู่กับประเภทกิจกรรม

## เปิดใช้การบันทึกประวัติอัตโนมัติ

1. แสดงหน้าจอ "START" ของแอปกิจกรรม
2. กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะตามลำดับต่อไปนี้: "ประวัติ/นำเข้าเส้นทาง" "บันทึกประวัติอัตโนมัติ"
3. บนหน้าจอ เลือกบัญชี ที่ปรากฏ โปรดเลือกบัญชี Google ที่ท่านต้องการใช้
4. ในการตอบกลับข้อความยืนยันที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะที่ "เปิดใช้งาน"
  - ณ จุดนี้ ข้อความขออนุญาตเข้าถึง Google Calendar และ/หรือ Google Drive อาจปรากฏขึ้น หากเป็นเช่นนั้น โปรดเลื่อนลงขณะที่ท่านอ่านข้อความ และแตะ  เพื่ออนุญาตการเข้าถึง
  - ตรวจสอบเพื่อยืนยันว่า "ON" ถูกแสดงเพื่อ "บันทึกประวัติอัตโนมัติ"
  - ขณะที่เปิดใช้ "บันทึกประวัติอัตโนมัติ" ข้อมูลประวัติจะถูกอัปโหลดโดยอัตโนมัติเมื่อใดก็ตามที่การดำเนินการบันทึกด้วยแอปกิจกรรมหยุดลง



## การดูข้อมูลประวัติในโทรศัพท์

### ✓ ข้อสำคัญ!

- โปรดทราบว่าโทรศัพท์ของท่านต้องติดตั้ง "Google Calendar""Google Drive" และ "Google Earth" เพื่อดำเนินการตามขั้นตอนนี้

### 1. เปิด Google Calendar บนโทรศัพท์

### 2. ใน Google Calendar และข้อมูลประวัติที่มีรายละเอียดที่ท่านต้องการดู

- ในหน้าจอข้อมูลรายละเอียดที่ปรากฏขึ้น โปรดคลิกลิงก์ของไฟล์ KML ที่เก็บไว้ใน Google Drive

### 3. ใช้ Google Earth เพื่อเปิดไฟล์ KML

โทรศัพท์ Android:

1. แตะที่ลิงก์ไฟล์ KML
2. ในหน้าจอการเลือกแอปที่ปรากฏขึ้น แตะ Google Earth
  - การทำเช่นนี้จะเริ่มต้น Google Earth และแสดงเส้นทางที่ท่านเดินทางบนแผนที่

iPhone:

1. แตะที่ลิงก์ไฟล์ KML
  - ซึ่งจะแสดงข้อความต่อไปนี้: "รูปแบบไฟล์ที่ไม่รองรับ"
2. ที่มุมบนขวาของหน้าจอ โปรดแตะไอคอนตัวเลือกเพิ่มเติม (...) และ "Open In" บนหน้าจอที่ปรากฏขึ้น
3. บนกล่องโต้ตอบที่ปรากฏขึ้น แตะ "Google Earth"
  - การทำเช่นนี้จะเริ่มต้น Google Earth และแสดงเส้นทางที่ท่านเดินทางบนแผนที่

## หมายเหตุ

- หากนาฬิกาจับคู่กับโทรศัพท์ Android ท่านสามารถใช้เมนูนาฬิกาเพื่อเริ่มต้นใช้งาน Google Calendar ของโทรศัพท์ได้
- 1. แสดงหน้าจอ "START" ของแอปกิจกรรม
- 2. กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะตามลำดับต่อไปนี้: "ประวัติ/นำเข้าสู่เส้นทาง" ดูประวัติบนโทรศัพท์

## ข้อมูลที่แสดงในระหว่างการดำเนินการวัด

โปรดระวังข้อตามด้านล่างเกี่ยวกับข้อมูลที่แสดงในขณะที่การวัดกำลังดำเนินการอยู่

- สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับขั้นตอนการสอบเทียบค่าแรงดันความกดอากาศและระดับความสูงที่แสดงโดยแอป กิจกรรม ซึ่งจะทำให้ข้อมูลแม่นยำขึ้น โปรดอ่าน "การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป" แล้วอ้างอิงรายการต่อไปนี้: "ปรับเครื่องวัดความกดอากาศ" "ปรับระดับความสูง" และ "แก้ไขระดับความสูงด้วยตำแหน่งที่ตั้ง"
- เนื่องจากความเร็วและระยะทางที่เดินทางถูกวัดโดยการใช้ฟังก์ชันจีพีเอสของนาฬิกาหรือสมาร์ตโฟนของท่าน ความผิดพลาดในการวัดตำแหน่งที่ตั้งอาจส่งผลให้เกิดความผิดพลาดในค่าที่วัดได้
- ความเร็วและระยะทางจะถูกคำนวณเป็นช่วง ๆ ตามปกติ ดังนั้นจึงอาจมีความล่าช้าบางอย่างก่อนที่จะมีการแสดงค่า
- หากนาฬิกาไม่สามารถรับข้อมูลตำแหน่ง (จีพีเอส) ในช่วงเริ่มต้นของการดำเนินการวัดค่ากิจกรรม " ---- " จะปรากฏขึ้นแทนค่าการวัด

## เชื่อมต่อไปยัง Google Fit

1. แสดงหน้าจอ "START" แอป กิจกรรม
2. กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะตามลำดับต่อไปนี้: "ประวัติ/นำเข้าสู่เส้นทาง" → "ลิงค์ไปยังพาร์ทเนอร์" → "Google Fit"
3. บนหน้าจอ "เลือกบัญชี" ที่ปรากฏ โปรดเลือกบัญชี Google ที่ท่านต้องการใช้
4. ในการตอบกลับข้อความยืนยันที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะที่ "เชื่อมต่อ"
  - ยืนยันว่าการตั้งค่า "Google Fit" เป็น "ON"
  - เมื่อการตั้งค่านี้เปิดใช้งาน ("ON") นาฬิกาจะส่งผลการวัดโดยอัตโนมัติไปยัง Google Fit หลังจากการบันทึกโดยแอป กิจกรรม เสร็จสมบูรณ์

## การใช้โทรศัพท์เพื่อดูผลการวัดแอฟ กิจกรรม ด้วย Google Fit

### ✓ ข้อสำคัญ!

- โปรดทราบว่าโทรศัพท์ของท่านต้องติดตั้งแอฟ "Google Fit" เพื่อดำเนินการตามขั้นตอนนี้

1. เปิด Google Fit บนโทรศัพท์ของท่าน
2. ตะโอดอน "บันทึก" ที่ด้านล่างของหน้าจอ ในรายการที่ปรากฏขึ้น โปรดเลือกผลการวัดแอฟ กิจกรรม ที่ส่งจากนาฬิกาไปยังโทรศัพท์เพื่อดูรายละเอียด

### หมายเหตุ

- การเชื่อมต่อเครือข่ายที่เสถียรระหว่างนาฬิกากับโทรศัพท์ของท่านเป็นสิ่งจำเป็นในการถ่ายโอนผลการวัดแอฟ กิจกรรม สำหรับการดูบนโทรศัพท์ของท่าน
- Google Fit จะแสดงผลการวัดแอฟกิจกรรมบนโทรศัพท์ของท่านโดยใช้ชื่อข้อมูลต่อไปนี้: ริง ริงเทรล เดินป่า ตกปลา ซ้ำจักรยาน กีฬา ไซม์หรือพาย หิมะ นอกจากนี้ โปรดทราบว่าบันทึก แสดงผลการวัด Google Fit นอกเหนือจากผลการวัดที่ส่งจากแอฟกิจกรรมของนาฬิกา

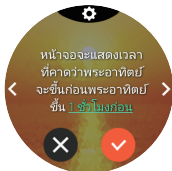
## Google Fit

Google Fit เป็นบริการของ Google ที่ช่วยท่านจัดการข้อมูลการออกกำลังกายทุกวันสำหรับรายละเอียด โปรดดูการช่วยเหลือของ Google Fit

## การใช้แอป MOMENT SETTER

ตัวอย่างเช่น ท่านสามารถใช้แอป MOMENT SETTER เพื่อรับการแจ้งข้อมูลเหมือนที่แสดงด้านล่าง

- ในระหว่างการดำเนินการตรวจวัด เดินป่า ด้วยแอปกิจกรรม จะมีการแจ้งข้อมูลด้วยระบบสั่นและแสดงระดับความสูงที่เหลือเมื่อเหลือ 200 ม. จากระดับความสูง 2000 ม.
- ทุกวันจะมีการแจ้งข้อมูลด้วยระบบสั่นและแสดงเวลาพระอาทิตย์ขึ้น หนึ่งชั่วโมงก่อน พระอาทิตย์ขึ้น



การทำงานรวมถึงการเลือกการแจ้งข้อมูลที่เรียบง่ายจากเมนู

มีเมนูการแจ้งข้อมูล MOMENT SETTER สองแบบ: แบบที่ได้รับในระหว่างการดำเนินการวัดค่า เดินป่า ตกปลา ของแอปกิจกรรม หรือกิจกรรมอื่น และแบบที่ไม่เกี่ยวข้องกับดำเนินการวัดค่ากิจกรรม

## เมนูหลักของแอป MOMENT SETTER

เริ่มต้นแอป MOMENT SETTER ก่อนแสดงเมนูหลัก


การตั้งค่ารายการที่รวมอยู่ในเมนูหลักจะแสดงในตารางด้านล่าง

แต่รายการนี้:	แสดงเมนูนี้:
ที่ใช้ไปไม่นาน	เมนูที่มีเมนูแจ้งข้อมูลสามรายการที่ใช้งานล่าสุด รายการนี้ปรากฏขึ้นเมื่อหนึ่งในหรือมากกว่าในเมนูการแจ้งข้อมูล MOMENT SETTER ถูกเปิดอยู่
ป็นเขา เดินป่า*1ตกปลา*1ซีจรรย์าน*1กีฬาใช้ไม้หรือพาย*1หิมะ*1	เมนูการแจ้งข้อมูลที่สอดคล้องกับกิจกรรมแต่ละประเภท (ดู "การใช้แอป กิจกรรม") สามารถรับการแจ้งเตือนของแต่ละเมนูได้เฉพาะในขณะที่มีการดำเนินการการวัดสำหรับกิจกรรมที่มีชื่อเดียวกับชื่อรายการ
อื่น ๆ	แสดงเมนูการแจ้งข้อมูลที่ไม่เกี่ยวข้องกับประเภทกิจกรรมใด ๆ สามารถรับการแจ้งเตือนในเมนูนี้แม้ในขณะที่ไม่มีการดำเนินการการวัดแอป กิจกรรม
การตั้งค่าทั่วไป	เมนูการตั้งค่า โปรดดู "การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป"

\*1 เมนูที่ปรากฏขึ้นเมื่อหนึ่งในรายการเหล่านี้ถูกแตะและเป็นเมนูเดียวกันกับที่ปรากฏขึ้นเมื่อมีการเข้าถึง MOMENT SETTER จากแอป กิจกรรม

## ตัวอย่างการใช้งาน MOMENT SETTER

ในส่วนนี้จะแสดงให้เห็นตัวอย่างการใช้งานสำหรับการตั้งค่าการแจ้งข้อมูลสำหรับ "ปีนเขา เดินป่า" การดำเนินการนี้สามารถเริ่มต้นจากแอป MOMENT SETTER หรือแอป กิจกรรม

1. เริ่มต้นแอป MOMENT SETTER และเลื่อนเมนูหลักขึ้นและลง เมื่อ "ปีนเขา เดินป่า" ปรากฏขึ้น โปรดแตะอีกทางเลือกหนึ่ง ในขณะที่ แอปกิจกรรม กิจกรรม "เดินป่า" ถูกแสดง โปรดกวาดหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะ "MOMENT SETTER"
2. เลื่อนเมนูการแจ้งข้อมูลที่ปรากฏไปทางซ้ายและขวาจนกระทั่งการแจ้งข้อมูลที่ท่านต้องการ (เช่น "หน้าจจะแสดงระดับความสูงปัจจุบันเมื่อเดินทางเป็นระยะทางทุก ๆ 1 km.") จะแสดง
  - ณ จุดนี้ เครื่องหมายถูกที่ด้านล่างของหน้าจอเมนูการแจ้งข้อมูลจะกลายเป็นสีเทา ซึ่งบ่งชี้ว่าเมนูการแจ้งข้อมูลถูกปิด (ไม่ได้รับการแจ้งข้อมูล)
  - ในการเปลี่ยนการตั้งค่าเริ่มต้นครั้งแรก โปรดดำเนินการขั้นตอนที่ 3 และ 4 หากต้องการปล่อยให้เป็นการตั้งค่าเริ่มต้นครั้งแรกไปที่ขั้นตอนที่ 5
  - การกลับจากเมนูแจ้งเตือนไปยังหน้าจอหน้า (เมนูหลัก แอป MOMENT SETTER หรือหน้าจอ "START" แอปกิจกรรม) กดปุ่ม MAP หรือปุ่ม APP
3. กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากบนลงล่างเพื่อแสดงเกณฑ์การตั้งค่าหน้าจอ
4. แตะ "ระยะทาง" ในรายการที่ปรากฏขึ้น โปรดแตะการตั้งค่าหนึ่งรายการ (เช่น "3 ก.ม.")
  - การทำเช่นนี้จะทำการเปลี่ยนแปลงและกลับไปที่เมนูการแจ้งข้อมูล ในเวลานี้ เมนูการแจ้งข้อมูลถูกเปิดและเครื่องหมายถูกที่ด้านล่างของหน้าจอจะเปลี่ยนไปเป็น  (หมายความว่า การดำเนินการในขั้นตอนที่ 5 ไม่จำเป็น)

## 5. ที่ด้านล่างของหน้าจอ โปรดแตะ เพื่อกลับไปเป็น

## 6. กดปุ่มเปิดปิดเครื่องเพื่อออกจากแอป MOMENT SETTER

- หลังจากการดำเนินการดังกล่าว ท่านจะต้องเริ่มต้นแอป กิจกรรม และเริ่มต้นการดำเนินการการวัด เดินป่า เพื่อจะได้รับการแจ้งข้อมูล โปรดดู “การใช้แอป กิจกรรม”

### หมายเหตุ

- เมื่อบันทึกข้อมูลจาก MOMENT SETTER ถูกลบโดยอัตโนมัติหลังจากช่วงเวลาหนึ่ง
- การวัดความเร็ว การวัดระยะทางการเดินทาง และการตรวจสอบตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันถูกดำเนินการโดยใช้ฟังก์ชันจีพีเอสของนาฬิกาหรือสมาร์ตโฟนของท่าน ซึ่งอาจจะมีข้อผิดพลาดในค่าที่วัดได้ ความแม่นยำจะแปรลงโดยเฉพาะอย่างยิ่งในห้วยเขาสีหรือหุบเขาสี ในอาคาร ในร่ม และในพื้นที่อื่น ๆ ที่การรับสัญญาณไม่ดี
- ท่านสามารถปิดการใช้งานการตั้งค่า MOMENT SETTER ทั้งหมดด้วยการดำเนินการครั้งเดียว หลังจากที่ได้อ่าน “การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป” โปรดดำเนินการภายใต้ “OFF ทั้งหมด”



## การใช้แอป นาฬิกาปลุกฟังก์ชัน

แอปปลุกตีใหม่พีชบอกเวลาต่าง ๆ ช่วยให้เข้าถึงโหมด นาฬิกาปลุกฟังก์ชัน ซึ่งทำให้สามารถแสดงเวลาปัจจุบันและข้อมูลเฉพาะ (ระดับแบตเตอรี่ หรือความกดอากาศ/ระดับความสูง ฯลฯ) ได้เฉพาะบนหน้าจอแอลซีดีขาวดำเท่านั้น ใช้โหมดปลุกตีใหม่พีชบอกเวลาต่าง ๆ เพื่อลดข้อมูลที่ปรากฏบนหน้าจอนาฬิกาและประหยัดพลังงานขณะหลับ ขณะอยู่ในสถานที่ซึ่งห้ามใช้อุปกรณ์สื่อสาร ฯลฯ

### ✓ ข้อสำคัญ!

- ในโหมด นาฬิกาปลุกฟังก์ชัน แอป ข้อมูลตำแหน่งที่ตั้ง Wi-Fi และการเชื่อมโยงสมาร์ตโฟน (การรับเมนูแจ้งข้อมูล ฯลฯ) ถูกปิดใช้งานทั้งหมด
- ในขณะที่นาฬิกาอยู่ในโหมด นาฬิกาปลุกฟังก์ชัน ท่านจะไม่สามารถที่จะเปลี่ยนการตั้งค่าใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวันและเวลาปัจจุบัน (เปลี่ยนโซนเวลาอัตโนมัติ และซิงค์วันเวลากับสมาร์ตโฟน รวมทั้งการปรับเวลาฤดูร้อน ฯลฯ) ในการอัปเดตการตั้งค่าเวลา ท่านควรออกจากโหมด นาฬิกาปลุกฟังก์ชัน ทุกสองสามวันและสร้างการเชื่อมต่อกับสมาร์ตโฟน

## รูปแบบจอแสดงผล

มีการแสดงผลในโหมด นาฬิกาแม็ลติฟังก์ชัน สองรูปแบบ ท่านสามารถเลือกรูปแบบจอแสดงผล  
ได้ทุกครั้งที่ท่านเข้าสู่โหมด นาฬิกาแม็ลติฟังก์ชัน

สไตส์กลางแจ้ง..... เวลาปัจจุบัน ความกดอากาศ ระดับความสูง

สไตส์รายวัน..... เวลาปัจจุบัน วันในสัปดาห์ วัน ระดับแบตเตอรี่ จำนวนก้าว\*



สไตส์กลางแจ้ง



สไตส์รายวัน

- \* สามารถแสดงระดับแบตเตอรี่ (ค่าเริ่มต้น) หรือจำนวนก้าวได้ เวลาในการทำงานของ  
แบตเตอรี่ ในขณะที่จำนวนก้าวถูกแสดงจะอยู่ที่ประมาณหนึ่งในสี่ของที่มีเมื่อระดับแบตเตอรี่  
ถูกแสดง

## การใช้งานโหมด นาฬิกาผลิตฟังก์ชัน

การทำเช่นนี้:	ดำเนินการเช่นนี้:	
เปลี่ยนนาฬิกาให้เป็นโหมด นาฬิกาผลิตฟังก์ชัน	<ol style="list-style-type: none"> <li>โปรดแตะ "นาฬิกาผลิตฟังก์ชัน" ที่เมนูแอป <ul style="list-style-type: none"> <li>การทำเช่นนี้จะแสดงหน้าจอ "นาฬิกาผลิตฟังก์ชัน"</li> </ul> </li> <li>แตะ "การตั้งค่า" และจากนั้นกำหนดการตั้งค่าด้านล่างตามต้องการ</li> </ol>	
	ระดับแบตเตอรี่/ จำนวนก้าว	ขณะเลือกรูปแบบรายวัน การตั้งค่านี้จะเปลี่ยนค่าที่ด้านล่างของจอแสดงผลเป็นระหว่างระดับแบตเตอรี่และจำนวนก้าว
	หน้าจอขาวดำ	เลือกรูปแบบจอแสดงผล โหมด นาฬิกาผลิตฟังก์ชัน สว่าง: อักษรสีเข้มบนพื้นหลังสีอ่อน มืด: อักษรสีอ่อนบนพื้นหลังสีเข้ม
	<ol style="list-style-type: none"> <li>แตะ "สไตส์กลางแจ้ง" หรือ "สไตส์รายวัน"</li> <li>อ่านคำอธิบายที่ปรากฏ และแตะ "เริ่ม" <ul style="list-style-type: none"> <li>การทำเช่นนี้จะปิด Wear OS by Google เข้าสู่โหมด นาฬิกาผลิตฟังก์ชัน และแสดงเวลาปัจจุบันบนหน้าจอขาวดำ</li> </ul> </li> </ol>	
เปิดจอแสดงผลให้สว่างในโหมด นาฬิกาผลิตฟังก์ชัน	กดและปล่อยปุ่มเปิดปิดเครื่องทันที การทำเช่นนี้จะเพิ่มความสว่างของจอแสดงผลประมาณสองวินาที	

การทำเช่นนี้:	ดำเนินการเช่นนี้:
<p>แก้ไขระดับความสูงและค่าความกดอากาศ (เฉพาะรูปแบบกลางแจ้งเท่านั้น)</p>	<p><b>✓ ข้อสำคัญ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ใช้การดำเนินการด้านล่างเพื่อป้องกันค่าระดับความสูงที่ขึ้นอยู่กับค่าความสูงจากแหล่งอื่นและ/หรือค่าความกดอากาศโดยใช้เครื่องวัดความกดอากาศที่แม่นยำ สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับการดำเนินการนี้และเหตุผลทำไมสิ่งนี้จำเป็น โปรดดูคำอธิบายภายใต้ "ปรับระดับความสูง" และ "ปรับเครื่องวัดความกดอากาศ"</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. กดปุ่ม MAP ค้างไว้ประมาณสองวินาทีจนกระทั่งค่า "ALTI" (ระดับความสูง) ในจอแสดงผลด้านล่างเริ่มกระพริบ <ul style="list-style-type: none"> <li>• การทำเช่นนี้แสดงถึงโหมดการปรับระดับความสูง</li> </ul> </li> <li>2. ใช้ปุ่ม MAP และปุ่ม APP เพื่อเปลี่ยนค่าตามที่ต้องการ</li> <li>3. กดปุ่ม MAP ค้างไว้ประมาณสองวินาทีจนกระทั่งค่า "BARO" (เครื่องวัดความดันอากาศ) ในจอแสดงผลด้านบนเริ่มกระพริบ <ul style="list-style-type: none"> <li>• การทำเช่นนี้จะเข้าสู่โหมดปรับความกดอากาศ</li> </ul> </li> <li>4. ใช้ปุ่ม MAP และปุ่ม APP เพื่อเปลี่ยนค่าตามที่ต้องการ</li> <li>5. กดปุ่ม MAP ค้างไว้ประมาณสองวินาที <ul style="list-style-type: none"> <li>• การทำเช่นนี้จะออกจากโหมดการปรับ</li> </ul> </li> </ol>
<p>ออกจากโหมดมัลติโหมดที่ซบอกรเวลาต่าง ๆ และเรียกคืนการทำงานปกติ</p>	<p>กดปุ่มเปิดปิดเครื่องค้างไว้ประมาณสองวินาที การทำเช่นนี้ Wear OS by Google จะเริ่มต้นขึ้นและกลับไปทำงานตามปกติ</p>

# การตั้งค่าฟังก์ชันกลางแจ้งทั่วไป

แอป CASIO และหน้าจอ CASIO แสดงฟังก์ชันกลางแจ้งเหมือนกัน เช่น เชื่อมทิศ เครื่องวัดระดับความสูง ฯลฯ ส่วนนี้จะอธิบายการตั้งค่าที่ใช้ร่วมกันกับทุกแอปของ CASIO และหน้าจอนาฬิกา

## การใช้งานเบื้องต้นสำหรับการกำหนดการตั้งค่าทั่วไป

ใช้เมนูการตั้งค่ากำหนดการตั้งค่าทั่วไป การดำเนินการที่จำเป็นเพื่อแสดงเมนูการตั้งค่าขึ้นอยู่กับสิ่งที่หน้าจอจะแสดง แต่การทำงานจะเหมือนกันในทุกกรณีเมื่อเมนูปรากฏขึ้น ท่านสามารถใช้ขั้นตอนต่อไปนี้เพื่อกำหนดการตั้งค่า

### 1. แสดงเมนูการตั้งค่า

จากหน้าจอนาฬิกา CASIO:

1. โปรตสัมผัสที่กึ่งกลางของหน้าจอสัมผัสค้างไว้ประมาณสองวินาที
2. และ  ที่ปรากฏที่ส่วนล่างของหน้าปัด การทำเช่นนี้จะแสดงเมนูการตั้งค่า


จากแอป เครื่องมือ:

1. กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากขวาไปซ้ายหลายครั้ง
2. เมื่อหน้าจอ "การตั้งค่า" ปรากฏขึ้น โปรตแตะ  การทำเช่นนี้จะแสดงเมนูการตั้งค่า

จากแอป MOMENT SETTER หรือแอป กิจกรรม:

1. กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน
2. และ "การตั้งค่า" การทำเช่นนี้จะแสดงเมนูการตั้งค่า

จากแอป Location Memory:

1. ในขณะที่แผนที่แสดง โปรตกวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน
2. ในเมนูที่ปรากฏขึ้น โปรตแตะ  "การตั้งค่า" การทำเช่นนี้จะแสดงเมนูการตั้งค่า

### 2. เลื่อนเมนูการตั้งค่าขึ้นและลง เมื่อรายการการตั้งค่าที่ท่านต้องการกำหนดปรากฏขึ้น โปรตแตะ

- บางรายการสลับไปมาระหว่างการตั้งค่าเมื่อแตะ ขณะที่รายการอื่นแสดงอีกหน้าจอสำหรับการกำหนดการตั้งค่าอื่น สำหรับคำอธิบายเกี่ยวกับแต่ละรายการและการดำเนินงาน โปรตดู "รายการการตั้งค่า"

## รายการการตั้งค่า

รายการการตั้งค่าที่แสดงบนเมนูการตั้งค่า (ดู "คู่มือใช้งานเบื้องต้นสำหรับการกำหนดการตั้งค่าทั่วไป") ดังต่อไปนี้ หลังจากการแสดงผลของเมนูการตั้งค่า ดำเนินการที่จำเป็นสำหรับรายการที่มีการตั้งค่าที่ห้ามต้องการเปลี่ยน

### หมายเหตุ

- ตัวอักษรไปทางขวาของแต่ละรายการการตั้งค่าระบุหน้าจอซึ่งรายการการตั้งค่าสามารถแสดงผล ยกตัวอย่างเช่น ตัวอักษร "WF" ที่ด้านขวาของรายการการตั้งค่าหมายความว่ารายการการตั้งค่าสามารถแสดงผลจากหน้าจอนาฬิกา (WF)

WF: หน้าจอนาฬิกา

MS: แอพ MOMENT SETTER

TL: แอพ เครื่องมือ

LM: แอพ Location Memory

AC: แอพ กิจกรรม

TP: แอพ นาฬิกาแมลติฟังก์ชัน

## ปรับแม่เหล็กเข็มทิศ (WF)

### การทำงาน

แต่ที่รายการการตั้งค่านี้และจากนั้นย้ายนาฬิกาไปรอบ ๆ ตามคำสั่งของข้อความการสอบเทียบ เข็มทิศแม่เหล็กและภาพเคลื่อนไหวที่ปรากฏบนจอแสดงผล ข้อความจะปรากฏขึ้นเพื่อให้ท่านทราบเมื่อการสอบเทียบแม่เหล็กเสร็จสมบูรณ์ แล้วหน้าจอที่แสดงก่อนที่ท่านจะเริ่มต้น การสอบเทียบ (หน้าจอนาฬิกา) จะปรากฏขึ้นอีกครั้ง

### คำอธิบาย

ฟังก์ชันนี้ปรับแม่เหล็กเข็มทิศเพื่อชี้ให้เห็นทิศทางที่ถูกต้อง

หากปรับแม่เหล็กเข็มทิศผิดพลาด (และไม่ตอบสนองเมื่อแตะ) ก็หมายความว่าเข็มทิศมีความแม่นยำเพียงพอและการแก้ไขไม่จำเป็น

## การแก้ไขค่าความแตกต่างระหว่างทิศเหนือของเข็มทิศและทิศเหนือจริง (WF/TL)

### การทำงาน




การแตะแต่ละครั้งของรายการการตั้งค่านี้จะสลับระหว่าง "ON" และ "OFF" เข็มทิศบ่งชี้ทิศเหนือตามแกนหมุนของโลก (true north) เมื่อเปิดอยู่ และทิศทางของขั้วแม่เหล็ก (magnetic north) เมื่อปิด

### คำอธิบาย


ฟังก์ชันนี้แก้ไขข้อผิดพลาดของทิศทางของขั้วแม่เหล็กและทิศเหนือตามแกนหมุนของโลก

## ปรับระดับความสูง (WF/TL/AC)

### การทำงาน

1. หาก "แก้ไขระดับความสูงด้วยตำแหน่งที่ตั้ง" เปิดอยู่ โปรดปิด
2. และ "ปรับระดับความสูง"
3. บนหน้าจอการป้อนข้อมูลระดับความสูงที่ปรากฏขึ้น โปรดป้อนข้อมูลระดับความสูงที่ตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน (ซึ่งท่านได้รับจากตัวบ่งชี้ห้องกัน)
  - และหลักของค่าตัวเลขที่ท่านต้องการเปลี่ยน แล้วใช้  และ  เพื่อเปลี่ยนค่า
  - การรีเซ็ตค่าการสอบเทียบระดับความสูงที่ท่านป้อนข้อมูลด้วยตนเอง โปรดแตะ 

### ข้อสำคัญ!

- และ  เพื่อรีเซ็ตค่าการสอบเทียบทำให้นาฬิกาแสดงค่าระดับความสูงที่มีการคำนวณอย่างง่ายตามค่าจำกัดความของบรรยากาศมาตรฐานสากล (International Standard Atmosphere - ISA) ด้วยเหตุนี้ อาจจะมีข้อผิดพลาดขนาดใหญ่ระหว่างค่าที่แสดงและระดับความสูงจริง ขอแนะนำให้ท่านใส่ค่าระดับความสูงที่ระบุไว้ในห้องกันอีกครั้งหลังจากการรีเซ็ต
- เปลี่ยนการตั้งค่า "แก้ไขระดับความสูงด้วยตำแหน่งที่ตั้ง" เป็น "ON" เพื่อจะยกเลิกค่าปรับระดับความสูง ใด ๆ ที่ท่านป้อนข้อมูลด้วยตนเอง

### คำอธิบาย

ท่านสามารถลดความผิดพลาดในค่าการอ่านระดับความสูงที่แสดงโดยนาฬิกาโดยการป้อนระดับความสูงห้องกันและค่าระดับความสูงจากระดับน้ำทะเลที่ถูกต้องด้วยตนเอง ท่านสามารถหาค่าระดับความสูงจากระดับน้ำทะเลที่ตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่านจากป้าย แผนที่ บน อินเทอร์เน็ต ฯลฯ ในขณะที่ป้อนค่า ขอแนะนำว่าให้ท่านเปรียบเทียบค่าการอ่านระดับความสูงที่ผลิตโดยนาฬิกากับตัวชี้วัดค่าระดับความสูงจากระดับน้ำทะเลที่มีในห้องกันและดำเนินการตามขั้นตอนนี้เป็นประจำ

## แก้ไขระดับความสูงด้วยตำแหน่งที่ตั้ง (WF/TL/AC)

### การทำงาน

การแตะแต่ละครั้งของรายการการตั้งค่านี้จะสลับระหว่าง "ON" และ "OFF"

### คำอธิบาย

เลือก "ON" สำหรับการตั้งค่านี้เพื่อดำเนินการแก้ไขระดับความสูงอัตโนมัติตามข้อมูลตำแหน่งที่ตั้งของนาฬิกาหรือสมาร์ตโฟนของท่าน (จีพีเอส) "OFF" ควรถูกเลือกสำหรับการตั้งค่านี้เพื่อดำเนินการแก้ไขระดับความสูงด้วยตนเองโดยใช้ "แก้ไขระดับความสูง"

### ✓ ข้อสำคัญ!

- เมื่อเลือก "ON" สำหรับการตั้งค่า "แก้ไขระดับความสูงด้วยตำแหน่งที่ตั้ง" การดำเนินการแก้ไขจะถูกทำเฉพาะเมื่อการรับสัญญาณจีพีเอสดี่มากเท่านั้น แต่ไม่สามารถดำเนินการได้ในหุบเขา ในอาคาร หรือในสถานที่อื่น ๆ ที่การรับสัญญาณไม่ดี
- แม้ว่าจะทำการแก้ไข ก็ขึ้นอยู่กับค่าการวัดจีพีเอส ด้วยเหตุนี้ ระดับความสูงที่ได้อาจไม่ตรงกับระดับความสูงที่แท้จริงหรือระดับความสูงที่สูงกว่าค่าระดับน้ำทะเล ผลของระดับความสูงจีอออยด์ (Geoid) อาจส่งผลให้ค่าระดับความสูงหลังการแก้ไขมีข้อผิดพลาด ในญี่ปุ่น ข้อผิดพลาดรวมอยู่ที่ประมาณ 40 เมตร
- หากท่านต้องการค่าการอ่านระดับความสูงที่แม่นยำมากขึ้น ขอแนะนำให้ปิดรายการนี้และดำเนินการ "ปรับระดับความสูง" ด้วยตนเองโดยการป้อนค่าระดับความสูงที่ระบุในท้องถิ่น



## ปรับเครื่องวัดความกดอากาศ (WF/TL/AC)

### การทำงาน

การแตะรายการการตั้งค่านี้จะแสดงหน้าจอการป้อนข้อมูลแรงดันความกดอากาศ ป้อนข้อมูลแรงดันความกดอากาศของปัจจุบันที่วัดโดยเครื่องวัดความกดอากาศอีกเครื่องที่แม่นยำ

- แตะหลักของค่าที่ท่านต้องการเปลี่ยน แล้วใช้ ▲ และ ▼ เพื่อเปลี่ยน
- ในการรีเซ็ตการสอบเทียบด้วยตนเองและแสดงค่าการอ่านแรงดันความกดอากาศบนพื้นฐานของการวัดเซ็นเซอร์แรงดัน โปรดแตะ 🔄

### คำอธิบาย

แม้ว่าเซ็นเซอร์แรงดันที่สร้างขึ้นในนาฬิกาจะถูกปรับที่โรงงานและตามปกติไม่จำเป็นต้องมีการสอบเทียบ ท่านสามารถดำเนินการสอบเทียบข้างต้นถ้าท่านสังเกตเห็นว่าค่าการอ่านแตกต่างจากแหล่งอื่น ๆ ในการสอบเทียบด้วยตนเอง โปรดใช้รายการนี้เพื่อการป้อนข้อมูลแรงดันความกดอากาศของปัจจุบันที่วัดโดยเครื่องวัดความกดอากาศอีกเครื่องที่แม่นยำ

## ค่าแสดงตรงกลาง/กราฟกิจกรรมของฉันทัน (TL)

### การทำงาน

แตะที่รายการตั้งค่านี้และจากนั้นเลื่อนรายการที่ปรากฏขึ้นและลง เมื่อชนิดของค่าที่ท่านต้องการปรากฏขึ้นตรงกลางหน้าจอ กราฟกิจกรรมของฉันทัน โปรดแตะ

### คำอธิบาย

การตั้งค่านี้จะเปลี่ยนชนิดของค่าที่แสดงตรงกลางหน้าจอ กราฟกิจกรรมของฉันทัน

## **เมืองที่บ้าน (WF)**

### **การทำงาน**

แต่ที่รายการตั้งค่านี้นั้นและจากนั้นเลื่อนรายการที่ปรากฏขึ้นและลง เมื่อชื่อของเมืองที่ท่านต้องการระบุว่าเป็น เมืองที่บ้าน ของท่านปรากฏ โปรดแตะ

### **คำอธิบาย**

การตั้งค่านี้นระบุ เมืองที่บ้าน ที่แสดงบนหน้าจอนาฬิกา (เวลาโลก นักเดินทาง)

## **เปลี่ยนสี (WF)**

### **การทำงาน**

แต่ที่รายการการตั้งค่านี้นั้น และจากนั้นแตะสีที่ท่านต้องการใช้ในรายการที่ปรากฏขึ้น

### **คำอธิบาย**

การตั้งค่านี้นระบุสีของหน้าจอ (แท้จริงมัลติ ตำแหน่งที่ตั้งนักเดินทาง ฯลฯ)

## หน้าจอลำดับ (WF/TL/AC/TP)

### การทำงาน

การแตะที่รายการการตั้งค่านี้แต่ละครั้งจะสลับพื้นหลังระหว่าง "มืด" และ "สว่าง"

### คำอธิบาย

ท่านสามารถเลือกวิธีที่หน้าจอลำดับแอลซีดีของนาฬิกาแสดงข้อมูล การตั้งค่านี้ถูกนำไปใช้กับจอแสดงผลทั้งหมดดังต่อไปนี้

- จอแสดงผลลำดับของหน้าจอลำดับ "2 ชั้น"
- จอแสดงผลลำดับของแอป เครื่องมือ
- จอแสดงผลลำดับของแอป กิจกรรม
- จอแสดงผลลำดับแสดงโหมดลิตเติ้ลไฟฟิวเจอร์เวลาต่าง ๆ

## การนำทางไปยังจุดหมาย (TL/AC)

### การทำงาน

การแตะแต่ละครั้งของรายการการตั้งค่านี้จะสลับระหว่าง "ON" และ "OFF"

### คำอธิบาย

เมื่อการตั้งค่าของรายการนี้เป็น "ON" ไอคอนแสดงทิศทางไปยังจุดหมายของหน้าจอลำดับจะปรากฏบนหน้าจอลำดับของเข็มทิศในระหว่างการนำทางด้วย [การนำทางไปยังจุดหมาย](#)

## ปรับเวลาจีพีเอส (WF)

### การทำงาน

1. โปรดย้ายไปยังพื้นที่กลางแจ้งที่มองเห็นท้องฟ้าได้
2. ดำเนินการที่จำเป็นจากหน้าจอนาฬิกา CASIO เพื่อแสดงเมนูการตั้งค่า แล้วแตะ "ปรับเวลาจีพีเอส"
3. อ่านข้อความที่ปรากฏบนหน้าจออย่างรอบคอบ แล้วแตะ "แก้ไข"
4. รอจนกว่าการรับสัญญาณจีพีเอสจะเสร็จสมบูรณ์

### คำอธิบาย

โดยปกตินาฬิกาปรับการตั้งค่าเวลาปัจจุบันโดยการซิงค์กับสมาร์ตโฟน หากแบตเตอรี่ของสมาร์ตโฟนหมด ถ้าสมาร์ตโฟนของท่านหาย หรือถ้าซิงค์ไม่ได้ด้วยเหตุผลอื่น ๆ บางอย่าง ท่านจำเป็นต้องดำเนินการดังกล่าวข้างต้นในแต่ละครั้งที่ท่านต้องการที่จะปรับการตั้งค่าเวลาของนาฬิกา ในแต่ละครั้งที่ท่านทำ นาฬิกาจะปรับการตั้งค่าเวลาชั่วคราวตามข้อมูลจีพีเอสขอแนะนำให้ท่านทำตามขั้นตอนนี้ในตำแหน่งที่ตั้งที่มีสภาพการรับสัญญาณจีพีเอสที่ดีและมองเห็นท้องฟ้า ดู "สถานที่ที่เหมาะสมและไม่เหมาะสมในการรับสัญญาณ"

## **ตั้งค่าท่าเรือ (TL)**

### **การทำงาน**

แต่ที่รายการตั้งค่านี้และจากนั้นเลื่อนรายการที่ปรากฏขึ้นและลง เมื่อชื่อของจุด (ชื่อท่าเรือ หรือชื่อเมืองที่อยู่ใกล้กับมหาสมุทร) ที่ท่านต้องการปรากฏขึ้น โปรดแตะ

### **คำอธิบาย**

การตั้งค่านี้ระบุจุด (ท่าเรือ) ที่มีข้อมูลกระแสน้ำแสดงโดย "กราฟกระแสน้ำ" ของแอป เครื่องมือ

## **คำนวณตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันอีกครั้ง (TL)**

### **การทำงาน**

แต่รายการการตั้งค่านี้เพื่อเริ่มต้นรับข้อมูลตำแหน่งสำหรับตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่าน หลังจากที่ได้รับข้อมูลตำแหน่งที่ตั้งสำเร็จ หน้าจอ เครื่องมือ จะปรากฏขึ้นอีกครั้ง ซึ่งจะแสดงข้อมูลที่คำนวณใหม่

### **คำอธิบาย**

ดำเนินการนี้เมื่อ "DEMO" ถูกแสดงบนหน้าจอแอป เครื่องมือ หรือเมื่อมีข้อความ "ผลที่แสดงคำนวณจากข้อมูลตำแหน่งตั้งแต่ 000 นาที" ปรากฏขึ้น จะมีการคำนวณข้อมูลอีกครั้งที่แสดงโดยแอป เครื่องมือ บนพื้นฐานของข้อมูลตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันได้รับโดยฟังก์ชันจีพีเอสของนาฬิกาหรือสมาร์ตโฟนของท่าน

## บันทึกข้อมูลตำแหน่งที่ตั้งรายวัน (WF/MS/LM)

### การทำงาน

หลังจากแตะการตั้งค่านี้ ท่านจำเป็นต้องเลือก "ทุก 6 นาที" "ทุก 1 นาที" หรือ "OFF"

#### ✓ ข้อสำคัญ!

- เมื่อท่านแตะรายการการตั้งค่านี้เพื่อสลับจาก "OFF" ไปยัง "ON" ท่านจะต้องแตะ "ทุก 6 นาที" หรือ "ทุก 1 นาที" ที่กล่องโต้ตอบการยืนยันที่ปรากฏ

### คำอธิบาย

รายการนี้มีการกำหนดค่าการตั้งค่าที่เกี่ยวข้องกับแอป Location Memory เลือก "ON" สำหรับรายการนี้จะช่วยการดูแลรักษาประวัติตำแหน่งที่ตั้งในแต่ละวัน แม้ว่าไม่มีการดำเนินการวัดค่าแอปกิจกรรม

#### ✓ ข้อสำคัญ!

- โปรดทราบว่าเมื่อการจับเก็บข้อมูลภายในเต็ม ข้อมูลประวัติตำแหน่งที่ตั้งที่เก่าที่สุดจะถูกลบโดยอัตโนมัติเพื่อให้มีที่ว่างสำหรับข้อมูลใหม่เมื่อมีการบันทึกไว้

## บันทึกกิจกรรมรายวัน (WF/TL/MS)

### การทำงาน

การแตะแต่ละครั้งของรายการการตั้งค่านี้จะสลับระหว่าง "ON" และ "OFF"

#### ✓ ข้อสำคัญ!

- เมื่อท่านแตะรายการการตั้งค่านี้เพื่อสลับจาก "OFF" ไปยัง "ON" ท่านจะต้องแตะ "ยอมรับ" ที่กล่องโต้ตอบการยืนยันที่ปรากฏ

### คำอธิบาย

รายการนี้สำหรับการกำหนดการตั้งค่าที่เกี่ยวข้องกับหน้าจอนาฬิกา(อัตราการเต้นของหัวใจแท้จริงมัลติ) แอป เครื่องมือ (กราฟกิจกรรมของฉันทัน) และแอป MOMENT SETTER การเลือก "ON" สำหรับรายการนี้ช่วยให้นาฬิกาบันทึกข้อมูล (เช่น แสดงเวลาการออกกำลังกายและพลังงานที่เผาผลาญ) เกี่ยวกับกิจกรรมของท่าน หากท่านต้องการที่จะใช้ฟังก์ชันนี้ โปรดแน่ใจว่าการตั้งค่าคือ "ON"

## ส่วนสูง (TL/MS)

### การทำงาน

แต่ที่รายการตั้งค่านี้และจากนั้นใช้หน้าจอที่ปรากฏเพื่อป้อนความสูงของท่าน

• แต่หลักของค่าตัวเลขที่ท่านต้องการเปลี่ยน แล้วใช้  และ  เพื่อเปลี่ยนค่า

### คำอธิบาย

ค่าที่ป้อนสำหรับรายการนี้จะใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการคำนวณข้อมูลที่แสดงใน "กราฟกิจกรรมของฉันทัน" ของแอป เครื่องมือ

## น้ำหนัก (TL/MS)

### การทำงาน

แต่ที่รายการตั้งค่านี้และจากนั้นใช้หน้าจอที่ปรากฏเพื่อป้อนน้ำหนักของท่าน

• แต่หลักของค่าตัวเลขที่ท่านต้องการเปลี่ยน แล้วใช้  และ  เพื่อเปลี่ยนค่า

### คำอธิบาย

ค่าที่ป้อนสำหรับรายการนี้จะใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการคำนวณข้อมูลที่แสดงใน "กราฟกิจกรรมของฉันทัน" ของแอป เครื่องมือ

## หน่วย (WF/TL/AC/MS)

### การทำงาน

การแตะแต่ละครั้งของรายการการตั้งค่านี้จะสลับระหว่าง "หน่วยเมตริก" และ "หน่วยอิมพีเรียล"

### คำอธิบาย

ใช้การตั้งค่านี้เพื่อสลับระหว่างหน่วยเมตริก (เมตร กิโลกรัม hPa ฯลฯ ) และหน่วยอิมพีเรียล (ฟุต ปอนด์ inHg ฯลฯ ) สำหรับค่าที่แสดงโดยหน้าปัดนาฬิกาและแอป CASIO

## หน่วยพลังงาน (WF/TL/MS/AC)

### การทำงาน

การแตะที่รายการการตั้งค่านี้แต่ละครั้งจะสลับไปมาระหว่าง "Cal" (กิโลกรัมแคลอรีหรือแคลอรีขนาดใหญ่ การตั้งค่าเริ่มต้น) และ "kJ" (กิโลจูลส์)

### คำอธิบาย

การตั้งค่าที่ท่านระบุไว้ ณ ที่นี้ใช้สำหรับค่าการการใช้พลังงานที่แสดงบนหน้าจอนาฬิกา (แท้จริงมิลลิ) และโดยแอป เครื่องมือ (กราฟกิจกรรมของฉันทัน) แอป MOMENT SETTER และกิจกรรม

## ข้อมือที่ท่านสวมนาฬิกา (TL/MS)

### การทำงาน

การแตะแต่ละครั้งของรายการการตั้งค่านี้จะสลับระหว่าง "ขวา" และ "ซ้าย"

### คำอธิบาย

การตั้งค่าสำหรับรายการนี้จะใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการคำนวณข้อมูลที่แสดงในหน้าจอ "กราฟกิจกรรมของฉันทัน" และ "อัตราการเดินทางของหัวใจ" ของแอป เครื่องมือ

## ระดับความสูงเป้าหมาย (AC)

### การทำงาน

แตะที่รายการตั้งค่านี้และจากนั้นใช้หน้าจอที่ปรากฏเพื่อระบุเป้าหมายระดับความสูง

\* แตะหลักของค่าตัวเลขที่ท่านต้องการเปลี่ยน แล้วใช้  และ  เพื่อเปลี่ยนค่า

### คำอธิบาย

ใช้รายการนี้เพื่อใส่เป้าหมายระดับความสูงก่อนที่จะเริ่มกิจกรรม เดินป่า ของแอปกิจกรรม

## ระยะทางเป้าหมาย (AC)

### การทำงาน

แตะที่รายการตั้งค่านี้และจากนั้นใช้หน้าจอที่ปรากฏเพื่อระบุระยะทางถึงเป้าหมาย

\* แตะหลักของค่าตัวเลขที่ท่านต้องการเปลี่ยน แล้วใช้  และ  เพื่อเปลี่ยนค่า

### คำอธิบาย

ใช้รายการนี้เพื่อระบุระยะทางไปยังเป้าหมายก่อนเริ่มการดำเนินการวัดค่ากิจกรรมการวิ่งหรือการวิ่งเทรล ในระหว่างการดำเนินการวัดค่ากิจกรรม ระยะทางที่เหลือไปยังเป้าหมายจะปรากฏขึ้นตามค่าที่ท่านระบุ ณ ที่นี้

ยิ่งระยะทางวิ่งไกลขึ้นเท่าไร ข้อผิดพลาดสะสมก็จะยิ่งมากขึ้นในระยะทางที่แสดง ด้วยเหตุนี้ ยิ่งท่านเข้าใกล้เป้าหมายของท่านมากเท่าใด ความแม่นยำของระยะทางที่เหลือก็จะยิ่งน้อยลงเท่านั้น ท่านควรพิจารณาค่าระยะทางที่เหลือเป็นค่าประมาณคร่าวๆ



## แสดงหน้าจอเส้นทางที่ดู (AC)

### การทำงาน

การแตะแต่ละครั้งของรายการการตั้งค่านี้จะสลับระหว่าง "ON" และ "OFF"

### คำอธิบาย

การระบุตำแหน่งที่ข้อมูลเส้นทาง\* ที่นำเข้าไปยังนาฬิกาจะแสดงบนแผนที่ในระหว่างการดำเนินการวัดค่ากิจกรรม เลือก "OFF" สำหรับการตั้งค่านี้หากเส้นทางที่ท่านจะติดตามแตกต่างจากข้อมูลเส้นทางที่นำเข้าไป หรือหากท่านต้องการดูเส้นทางปัจจุบันของท่านโดยไม่มีข้อมูลเส้นทาง แม้ว่าท่านจะเลือก "OFF" สำหรับการตั้งค่านี้ ข้อมูลเส้นทางที่นำเข้าจะยังคงอยู่ในหน่วยความจำของนาฬิกา

\* สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับการนำเข้าข้อมูลเส้นทาง โปรดดู "ประวัติ/นำเข้าเส้นทาง→ ประวัติกิจกรรม" และ "ประวัติ/นำเข้าเส้นทาง→ นำเข้าเส้นทาง / Google Drive"

## หยุดชั่วคราวอัตโนมัติ (AC)

### การทำงาน

การแตะแต่ละครั้งของรายการการตั้งค่านี้จะสลับระหว่าง "ON" และ "OFF"

### คำอธิบาย

รายการการตั้งค่านี้เชื่อมโยงกับกิจกรรมการวิ่งและขี่จักรยาน ขณะที่ "ON" ถูกเลือกสำหรับรายการนี้ นาฬิกาจะตรวจจับการเคลื่อนไหวของท่านและหยุดการดำเนินการวัดค่ากิจกรรมโดยอัตโนมัติชั่วคราว เมื่อตรวจพบว่าการเคลื่อนไหวของท่านหยุดลง (เช่น ในขณะที่ท่านกำลังรอสัญญาณไฟจราจรในระหว่างการวิ่ง ฯลฯ) หรือเมื่อการเคลื่อนไหวของท่านช้ามาก การหยุดชั่วคราวจะไม่รวมอยู่ในข้อมูลการวัด

## เริ่มนับถอยหลัง (AC)

### การทำงาน

แต่รายการตั้งค่านี้นับหน้าจอตีปรากฏขึ้น โปรดแตะ  หรือ  เพื่อตั้งเวลานับถอยหลังในช่วง 0 ถึง 10 วินาที

### คำอธิบาย

รายการการตั้งค่านี้นับเชื่อมโยงกับกิจกรรมการวิ่ง การวิ่งเทรล ซีจียูรยาน และกีฬาไม่พาย ซึ่งระบุเวลานับถอยหลังจนกระทั่งการวัดค่าจริงเริ่มจากจุดเมื่อแตะ "START" (หรือกดปุ่มด้านบน) เพื่อเริ่มการดำเนินการวัดค่ากิจกรรมอย่างใดอย่างหนึ่งเหล่านี้ การระบุ "0 วินาที" สำหรับการตั้งค่านี้นำให้การดำเนินการวัดค่าเริ่มต้นโดยไม่มีการนับถอยหลัง

## รอบ (AC)

### การทำงาน

หลังจากแตะการตั้งค่านี้น่าหน้าจำเป็นต้องเลือก "ทุก ๆ 10km ครั้ง" "ทุก ๆ 5km ครั้ง" หรือ "ทุก ๆ 1km ครั้ง"

### คำอธิบาย

รายการการตั้งค่านี้นับเชื่อมโยงกับ "กิจกรรมการวิ่ง" เมื่อวิ่งถึงระยะทางที่ระบุ ณ ที่นี้ ในขณะที่ใช้ "กิจกรรมการวิ่ง" นาฬิกาจะบันทึกเวลาต่อรอบโดยอัตโนมัติ ในขณะที่การดำเนินการวัดค่าการวิ่งกำลังดำเนินอยู่ ท่านสามารถแสดงเวลาต่อรอบ (รอบ) ที่ท่านวิ่งไปก่อนหน้านี้จนถึงรอบปัจจุบันของท่านและค่าเฉลี่ย (ค่าเฉลี่ยของรอบ) เวลาต่อรอบทั้งหมดของท่าน

## สีของเส้นทาง (AC)

### การทำงาน

จากแอป กิจกรรม ดำเนินการที่จำเป็นเพื่อแสดงเมนูการตั้งค่า แล้วแตะ "สีของเส้นทาง" การทำเช่นนี้จะแสดงหน้าจอที่แสดงความหมายของสีของการติดตามเส้นทาง

### คำอธิบาย

เส้นทางการติดตามจะถูกวาดบนแผนที่แอป กิจกรรม โดยใช้หลายสี รายการนี้แสดงให้เห็นถึงความหมายของแต่ละสีและไม่ได้ใช้สำหรับการตั้งค่าใดโดยเฉพาะ

## บันทึกอัตโนมัติ (AC)

### การทำงาน

1. ใช้แอป กิจกรรม เพื่อจะแสดงหน้าจอหิมะ "START" แล้วแตะ "GO"
2. กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบน และแตะ "การตั้งค่าทั่วไป"
3. ในเมนูการตั้งค่าที่ปรากฏ กวาดนิ้วขึ้นและลงจนกว่า "บันทึกอัตโนมัติ" ปรากฏขึ้นแล้วแตะ
  - การแตะแต่ละครั้งจะสลับระหว่าง "ON" และ "OFF"

### ✓ ข้อสำคัญ!

- การตั้งค่า "บันทึกอัตโนมัติ" สามารถแก้ไขได้เฉพาะในเมนูการตั้งค่าที่ท่านแสดงโดยใช้ขั้นตอนที่ 1 และ 2 ข้างต้น

### คำอธิบาย

การตั้งค่านี้เกี่ยวข้องกับ หิมะ ของแอป กิจกรรม เมื่อการตั้งค่าของรายการนี้คือ "ON" นาฬิกาจะเริ่มต้นการดำเนินการวัดกิจกรรมโดยอัตโนมัติเมื่อมีการตรวจพบการใช้งานโดยท่าน เมื่อ "OFF" ท่านจะต้องเริ่มดำเนินการตรวจวัดด้วยตนเอง การตั้งค่าเริ่มต้นครั้งแรกคือ "OFF"

## ชนิดของแผนที่ (AC/MS/LM)

### การทำงาน

การแต่ละครั้งของรายการการตั้งค่านี้จะสลับระหว่าง "Google Maps" และ "Mapbox"

### คำอธิบาย

การตั้งค่านี้ช่วยให้ท่านเลือก Google Maps หรือ Mapbox เป็นประเภทแผนที่ที่แสดงโดยแอป กิจกรรม และแอป Location Memory

### ✓ ข้อสำคัญ!

- แผนที่ถูกแสดงในขณะที่ Mapbox ถูกเลือกโดยใช้ข้อมูลภูมิศาสตร์จาก OpenStreetMap ข้อมูลทางภูมิศาสตร์จาก OpenStreetMap สามารถถูกแก้ไขได้โดยอิสระโดยใครก็ได้ซึ่งหมายความว่าข้อมูลที่แสดงบนแผนที่อาจไม่ถูกต้อง
- ทันทีหลังจากการดำเนินการ "ดาวน์โหลดแผนที่" นาฬิกาจะเปลี่ยนไป "Mapbox" โดยอัตโนมัติ

## ลายแผนที่ (AC/MS/LM)

### การทำงาน

แตะรายการการตั้งค่านี้ และจากนั้นใช้รายการที่ปรากฏขึ้นเพื่อแตะชื่อของลายแผนที่ที่ท่านต้องการใช้

### คำอธิบาย

รายการนี้ใช้สำหรับการเลือกลายแผนที่ที่แสดงโดยแอป กิจกรรม และแอป Location Memory ท่านสามารถเลือกมุมมองทางภูมิศาสตร์ มุมมองภาพถ่ายดาวเทียม หรืออีกมุมมองหนึ่งเพื่อให้เหมาะกับตำแหน่งที่ตั้งหรือจุดประสงค์ของท่าน

## ดาวนโหลดแผนที่ (AC/MS/LM)

### การทำงาน

1. แตะ "ดาวนโหลดแผนที่"
  - การทำเช่นนี้จะแสดงรายชื่อของลายแผนที่
2. เลื่อนรายการขึ้นและลง เมื่อชื่อของลายแผนที่ที่ท่านต้องการปรากฏขึ้น โปรดแตะ
  - การทำเช่นนี้จะแสดงแผนที่ที่มีตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่านตรงกลาง
3. เลื่อนแผนที่เพื่อให้ตำแหน่งที่ตั้งที่ท่านต้องการให้อยู่ตรงกลางของแผนที่ที่ท่านดาวนโหลดอยู่ตรงกลางของหน้าจอภาพิก้า
  - ท่านสามารถเลื่อนดูแผนที่ได้หลังจากใช้ปุ่ม APP (-) เพื่อลดขนาดของแผนที่และเพิ่มพื้นที่แสดงผล พื้นที่ในวงกลมตรงกลางหน้าจอในขณะนี้แสดงพื้นที่ดาวนโหลดได้ใหญ่สุด
4. ใช้ปุ่ม MAP (+) และปุ่ม APP (-) เพื่อขยายแผนที่เพื่อให้พื้นที่ที่ท่านต้องการดาวนโหลดเต็มหน้าจอ
  - พื้นที่ที่ถูกแสดงในขณะนี้ เป็นแผนที่คร่าว ๆ ที่ถูกดาวนโหลด
5. แตะ "เลือก"
  - ณ จุดนี้อาจทำให้เกิดข้อความแจ้งให้ท่านใช้ Wi-Fi ปรากฏ
  - การทำเช่นนี้จะเริ่มต้นการดาวนโหลดแผนที่และแสดงข้อความคืบหน้าในจอแสดงผล หากต้องการยกเลิกการดาวนโหลด โปรดแตะ x
  - แผนที่ที่ดาวนโหลดมาจะปรากฏบนจอแสดงผลหลังจากการดาวนโหลดเสร็จสมบูรณ์

### ✓ ข้อสำคัญ!

- ยกเว้นเมื่อท่านต้องการที่จะยกเลิก อย่าใช้งานภาพิก้าใด ๆ จนกว่าการดาวนโหลดแผนที่เสร็จสมบูรณ์ การใช้งานอาจหยุดการดาวนโหลด
- ข้อมูลแผนที่หนัก ดังนั้นขอแนะนำให้ใช้การเชื่อมต่อแบบ Wi-Fi
- ระดับการขมุกขมัวจำกัดในขณะที่แผนที่ที่ดาวนโหลดแล้วถูกแสดง หากบริเวณของแผนที่ที่ท่านแสดงในขั้นตอนที่ 4 ของกระบวนการนี้ยังเล็กเท่าไร แผนที่จะถูกแสดงรายละเอียดมากขึ้นเมื่อท่านขยายแผนที่ ในขั้นตอนที่ 4 ขอแนะนำให้กำหนดบริเวณแผนที่ให้เล็กที่สุดที่ท่านอาจจำเป็นต้องใช้
- แตะ "เลือก" ในขั้นตอนที่ 5 อาจทำให้เกิดข้อความเตือนการเชื่อมต่อ Wi-Fi ปรากฏ ถ้าท่านอยู่ในสถานที่ที่มี Wi-Fi ขอแนะนำให้แตะ "Wi-Fi" เพื่อสลับไปเป็นการสื่อสารผ่านเครือข่าย Wi-Fi
- ภาพิก้าสามารถจัดเก็บข้อมูลกล่องแผนที่ได้ถึงห้าชุด (พื้นที่และประเภทของลายแผนที่) ในหน่วยความจำทีละครั้ง หากท่านพยายามดาวนโหลดข้อมูลเพิ่มเติมขณะที่มีข้อมูลอยู่ในหน่วยความจำจำนวนห้าชุดแล้ว ข้อความจะปรากฏขึ้นเตือนให้ท่านลบข้อมูลแผนที่ที่ดาวนโหลดไว้ ลบข้อมูลแผนที่ที่ท่านไม่ต้องการและลองดาวนโหลดข้อมูลใหม่อีกครั้ง

## คำอธิบาย

รายการนี้สำหรับกำหนดการตั้งค่าที่เกี่ยวข้องกับแอป กิจกรรม และแอป Location Memory เป็นการดาวน์โหลดแผนที่ไปหน่วยความจำของนาฬิกาเมื่อ "Mapbox" ถูกเลือกสำหรับ "ชนิดของแผนที่" หากท่านต้องการใช้แผนที่ในพื้นที่ที่การเชื่อมต่อเครือข่ายไม่พร้อมใช้งาน โปรดใช้รายการนี้ก่อนในพื้นที่ที่การเชื่อมต่อเครือข่ายสามารถใช้ได้ในการดาวน์โหลดแผนที่ที่ต้องการ

## แผนที่ที่ดาวน์โหลดแล้ว (AC/MS/LM)

### การทำงาน

การแตะการตั้งค่านี้จะแสดงแผนที่ที่ท่านดาวน์โหลดแล้ว

- กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากขวาไปซ้ายเพื่อแสดงแผนที่อื่นที่ดาวน์โหลดไว้
- กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากล่างขึ้นบนและแตะ "ลบแผนที่นี้" เพื่อลบแผนที่ที่แสดง ณ ปัจจุบัน

## คำอธิบาย

ท่านสามารถใช้ขั้นตอนภายใต้ "ดาวน์โหลดแผนที่" เพื่อดูและลบแผนที่ที่บันทึกไว้ในหน่วยความจำนาฬิกา

## การติดตามเส้นทาง(กิจกรรม) (AC/LM)

### การทำงาน

การแตะแต่ละครั้งของรายการการตั้งค่านี้จะสลับระหว่าง "ความแม่นยำของลำดับ" และ "ลำดับความสำคัญของ แบตเตอรี่"

## คำอธิบาย

รายการนี้ไม่มีเพื่อกำหนดค่าการตั้งค่าที่เกี่ยวข้องกับแอป กิจกรรม ในขณะที่ "ความแม่นยำของลำดับ" ถูกเลือก การดำเนินการวางตำแหน่งจีพีเอสและการรีเฟรชข้อมูลจะถูกดำเนินการบ่อยครั้งมากขึ้นและเส้นทางการติดตามบนแผนที่จะแม่นยำมากขึ้น ในขณะที่ "ลำดับความสำคัญของ แบตเตอรี่" ถูกเลือก ความแม่นยำของเส้นทางการติดตามบนแผนที่จะลดลงบ้างแต่จะประหยัดการใช้พลังงานจากแบตเตอรี่

ยกเว้นเมื่อท่านต้องการวัดค่าการเดินป่าหรือตกปลาในระยะเวลาสั้น โปรดใช้ "ความแม่นยำของลำดับ" เพื่อความแม่นยำของการคำนวณความเร็วและระยะทางที่ดีที่สุด และการปรับจอบแสดงผลใหม่ให้บ่อยขึ้น

## ✓ ข้อสำคัญ!

- โปรดทราบว่า เมื่อใช้แอป กิจกรรม และการวัดค่า ชีวจีรยาน ก็พาใช้ไม้อหรือพาย และ หิมะ แล้วการวางตำแหน่งจีพีเอสจะถูกดำเนินการในช่วงเวลาที่ค่อนข้างสั้นแม้ในเวลาที "ลำดับความสำคัญของ แบตเตอรี่" ถูกเลือกสำหรับการตั้งค่านี้ ด้วยเหตุนี้ จะประหยัดพลังงาน แบตเตอรี่ได้น้อยกว่าในกรณีนี้

## OFF ทั้งหมด (MS)

### การทำงาน

1. ขณะที่รายการนี้และกล่องโต้ตอบการยืนยันจะปรากฏขึ้นและถามว่าท่านต้องการปิดการใช้งานเมนูการแจ้งข้อมูลของ MOMENT SETTER ทั้งหมด
2. และ "ปิด" เพื่อปิดเมนูการแจ้งข้อมูลหรือ "ยกเลิก" เพื่อเปิดใช้งานเมนูการแจ้งข้อมูล

### คำอธิบาย

การลบเครื่องหมายถูกทั้งหมดจากเมนูแอฟ MOMENT SETTER จะปิดการใช้งานเมนูการแจ้งข้อมูลทั้งหมด โปรดทราบว่าเมื่อท่านดำเนินการนี้ จะไม่มีการดำเนินการในชุดเดียวใด ๆ ที่เปิดใช้งานเมนูการแจ้งข้อมูลอีก ท่านจะต้องใช้เมนูแอฟ MOMENT SETTER เป็นรายตัวเพื่อเปิดใช้งานเมนูการแจ้งข้อมูลที่ท่านต้องการ

## หน้าจอเส้นทาง (LM)




สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับรายการนี้ โปรดดู "การใช้การติดตามเส้นทางบนแผนที่ (หน้าจอเส้นทาง)"

## จะมาอีก (LM)

สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับรายการนี้ โปรดดู "เปลี่ยนการตั้งค่าเครื่องหมายเมนูแจ้งข้อมูล "จะมาอีก""

## อัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดทั้งหมด (WF/MS/AC)

### การทำงาน

1. จากหน้าจอ "อัตราการเต้นของหัวใจ" หรือแอฟ กิจกรรม แสดงเมนูการตั้งค่าแล้วและ "อัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดทั้งหมด"
2. เลือก "คำนวณจากเดือนเกิด" หรือ "การตั้งค่าเอง" อย่างใดอย่างหนึ่ง
3. การเลือก "การตั้งค่าเอง" จะแสดงหน้าจอการป้อนข้อมูล ใช้  และ  เพื่อระบุอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดด้วยตนเอง แล้วแตะ 

### คำอธิบาย

การตั้งค่า อัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดทั้งหมด สามารถกำหนดค่าโดยอัตโนมัติตาม ข้อมูลการเกิดที่ท่านป้อน หรือด้วยตนเอง ในการระบุอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดโดยรวมด้วยตนเอง โปรดป้อนค่าในช่วง 20 ถึง 220 ค่าที่ท่านป้อนจะถูกใช้เพื่อคำนวณโซนอัตราการเต้นของหัวใจ สำหรับการฝึกฝนรายวันตามปกติ เริ่มแรกเลือก "คำนวณจากเดือนเกิด" ซึ่งโดยทั่วไปจะตั้งค่าที่ค่อนข้างต่ำ หลังจากฝึกฝนมาระยะหนึ่ง ท่านควรจะได้รับอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดที่ดีที่สุดสำหรับท่าน ดังนั้น ท่านจะสามารถเลือก "การตั้งค่าเอง" และระบุค่าที่ท่านต้องการ

## แจ้งเตือนช่วงอัตราการเต้นหัวใจ (AC)

### วัตถุประสงค์ของการตั้งค่านี้

- เมื่อทำการฝึกอัตราการเต้นของหัวใจ จะช่วยให้ท่านมั่นใจได้ว่าอัตราการเต้นของหัวใจของท่านไม่เกินขีดจำกัดสูงสุดของโซนอัตราการเต้นของหัวใจที่ท่านใช้เป็นเป้าหมายของท่าน
- ในระหว่างการออกกำลังกายที่ยาวนาน การแจ้งเตือนจะดำเนินการเพื่อเตือนท่านจากการใช้แรงมากเกินไป

### การทำงาน

1. หากท่านยังไม่ได้กำหนดค่า เตือนเกิด ของท่านและการตั้งค่า อัตราการเต้นของหัวใจคงที่ โปรดกำหนดค่าทันที
  - ดู "การตั้งค่าเริ่มต้นเครื่องครั้งแรกสำหรับการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ"
2. จากแอป กิจกรรม โปรดดำเนินการที่จำเป็นเพื่อแสดงเมนูการตั้งค่า แล้วแตะ "แจ้งเตือนช่วงอัตราการเต้นหัวใจ"
3. เลือกหนึ่งในตัวเลือกที่ปรากฏขึ้น

ตัวเลือก	คำอธิบาย
ช่วงเป้าหมาย 4 ช่วงเป้าหมาย 3 ช่วงเป้าหมาย 2 ช่วงเป้าหมาย 1	ขณะใช้ "การวิ่ง" หรือ "การวิ่งเทรล" แจ้งเตือนช่วงอัตราการเต้นหัวใจ จะปรากฏบนหน้าจอทุกครั้งที่อัตราการเต้นของหัวใจของท่านเกินขีดจำกัดสูงสุดของโซนเป้าหมายของท่าน หากท่านเลือก "ช่วงเป้าหมาย 3" เช่น การแจ้งเตือนจะปรากฏขึ้นหากอัตราการเต้นของหัวใจของท่านเข้าสู่โซน 4 ระหว่างการวัดค่า
OFF	แจ้งเตือนช่วงอัตราการเต้นหัวใจ ไม่ถูกแสดง



4. การเลือกการตั้งค่าอื่นที่ไม่ใช่ "OFF" จะแสดงหน้าจอสำหรับการเลือกตัวเลือกหน้าจอเลือก "แสดงเท่านั้น" หรือ "แสดง+ แจ้งเตือน"

ตัวเลือก	คำอธิบาย
แสดงเท่านั้น	การเกินขีดจำกัดสูงสุดของโซนเป้าหมายทำให้ "ZONE" กระทบบนหน้าจอแอป กิจกรรม (หน้าจอการวัดค่าการวิ่งหรือการวิ่งเทรล)
แสดง+ แจ้งเตือน	นอกเหนือจากการแสดง "ZONE" ตามที่อธิบายไว้ข้างต้น การเกินขีดจำกัดสูงสุดของโซนเป้าหมายทำให้นาฬิกาจะทำการเสียงสั่นสั้น ๆ สองครั้ง

#### คำอธิบาย

รายการการตั้งค่านี้เชื่อมโยงกับกิจกรรมการวิ่ง การวิ่งเทรล เดินป่า ขี่จักรยาน กีฬาไม้พาย และกิจกรรมเกี่ยวกับหิมะ ซึ่งจะทำให้มีการแจ้งเตือนทุกครั้งที่เกินขีดจำกัดสูงสุดของโซนอัตราการเต้นของหัวใจเป้าหมายในระหว่างการดำเนินการวัดค่าสำหรับกิจกรรมเหล่านี้ทั้งหมด

## การแก้ปัญหา

โปรดดูรายละเอียดในส่วนนี้เมื่อใดก็ตามที่ท่านประสบปัญหาการใช้งานนาฬิกา  
ถ้าท่านไม่พบวิธีการแก้ปัญหาของท่านที่นี่ โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ด้านล่าง  
<https://support.casio.com/th/support/faq.php?cid=019>

### การเรียกคืนการทำงานของนาฬิกา

หากท่านพบว่านาฬิกาไม่ได้ทำงานอย่างเหมาะสมด้วยเหตุผลบางอย่าง โปรดรีเซ็ตนาฬิกา  
ใหม่แล้วลองใช้งานอีกครั้ง สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับการรีเซ็ตนาฬิกาใหม่ โปรดดูได้ที่เว็บไซต์  
ด้านล่าง  
<https://support.google.com/wearos/>

### ถ้านาฬิกาไม่รีเซ็ตใหม่ ...

ทำตามขั้นตอนต่อไปนี่เพื่อบังคับให้ปิดเครื่องลง หลังจากนาฬิกาถูกบังคับให้ต้องปิดเครื่อง  
นาฬิกาจะรีเซ็ตใหม่โดยอัตโนมัติ

## 1. กดปุ่มเปิดปิดเครื่องค้างไว้จนกระทั่งหน้าจอกลายเป็นสีขาว

- กรุณารอสักครู่จนกว่านาฬิกาจะรีเซ็ตโดยอัตโนมัติ

### รายการรหัสข้อผิดพลาดและข้อความข้อผิดพลาด

ถ้ารหัสข้อผิดพลาดหรือข้อความข้อผิดพลาดปรากฏขึ้นบนนาฬิกาของท่าน โปรดดูตาราง  
ด้านล่างและดำเนินการที่จำเป็น

รหัสข้อผิดพลาด ข้อความข้อผิดพลาด	ข้อปฏิบัติที่จำเป็น
<b>1001 1009</b> การชาร์จปกติเป็นไปไม่ได้ ด้วยเหตุผลบางอย่าง หาก ข้อความนี้ยังคงปรากฏ โปรดติดต่อศูนย์บริการ	ถอดสายชาร์จออกจากนาฬิกา ปิดนาฬิกาแล้วลองชาร์จ อีกครั้ง ใช้เฉพาะ AC อะแดปเตอร์และสายชาร์จที่มาพร้อม กับนาฬิกาสำหรับการชาร์จ ถ้าข้อความ/รหัสข้อผิดพลาดนี้ปรากฏ ก็อาจหมายความว่า แบตเตอรี่ได้เสื่อมสภาพ โปรดขอบริการจากร้านค้าปลีก ดั้งเดิมของท่านหรือศูนย์บริการ CASIO ที่ได้รับอนุญาต
<b>1003</b> เย็นเกินไปที่จะชาร์จ	โปรดชาร์จนาฬิกาในพื้นที่ที่มีอุณหภูมิโดยรอบอยู่ระหว่าง 10 °C และ 35 °C (50 °F และ 95 °F)
<b>1004 1007</b> ร้อนเกินไปที่จะชาร์จ	

รหัสข้อผิดพลาด ข้อความข้อผิดพลาด	ข้อปฏิบัติที่จำเป็น
<b>1021</b> การรับข้อมูลจากเซ็นเซอร์อาจล้มเหลว โปรดใช้หน้าจอลงการตั้งค่าเพื่อดำเนินการรีเซ็ตระบบ	การรวบรวมข้อมูลจากหนึ่งในเซ็นเซอร์ต่อไปนี้อาจล้มเหลวด้วยเหตุผลบางประการ: เซ็นเซอร์ความดัน มาตรการความเร่ง เซ็นเซอร์ไจโร เซ็นเซอร์แม่เหล็ก เซ็นเซอร์ออปติคัล (อัตราการเต้นหัวใจ PPG) เริ่มนาฬิกาใหม่โดยทำตามขั้นตอนต่อไปนี้: ถอดหน้าจอนาฬิกาจากบนลงล่าง > > และ > และ "ระบบ" > และ "Restart" หากข้อความนี้หรือรหัสข้อผิดพลาดยังปรากฏตลอดหลังจากเริ่มใหม่ โปรดขอรับบริการจากร้านค้าปลีกดั้งเดิมของท่านหรือศูนย์บริการ CASIO ที่ได้รับอนุญาต
<b>9000</b> ปัญหาบางอย่างเกิดขึ้นกับนาฬิกา เครื่องจะปิดลงในอีกไม่นาน	เมื่อต้องการรีเซ็ตนาฬิกาอีกครั้ง โปรดชาร์จเป็นเวลาอย่างน้อยหนึ่งชั่วโมง จากนั้น กดปุ่มเปิดปิดเครื่องค้างไว้ประมาณ 12 วินาทีจนกระทั่งหน้าจอเปลี่ยนสี
<b>9001 9002 9003</b> ปัญหาบางอย่างเกิดขึ้นกับนาฬิกา เครื่องจะปิดลงในอีกไม่นาน	นำนาฬิกาของท่านไปยังศูนย์บริการ CASIO ที่ได้รับอนุญาต หรือร้านค้าปลีกดั้งเดิมของท่านสำหรับการตรวจสอบและการซ่อมแซม
<b>9010</b> อุณหภูมินาฬิกาสูง เครื่องจะปิดตัวลงเพื่อปกป้องนาฬิกา	ถอดนาฬิกาของท่านจากข้อมือของท่านและปล่อยให้ไว้ในสถานที่ที่ไม่ได้สัมผัสกับแสงแดดโดยตรง ที่ซึ่งมีอุณหภูมิอยู่ระหว่าง 10 °C และ 30 °C (50 °F และ 86 °F) เพื่อให้นาฬิกาเย็นลง ท่านสามารถที่จะเปิดใช้นาฬิกาอีกครั้งหลังจากที่นาฬิกามีอุณหภูมิที่ต่ำลง

# สำคัญ!

หมายเหตุ: ข้อควรระวังในส่วนนี้เมื่อใช้นาฬิกาเรือนนี้

## ข้อควรระวังระหว่างใช้งาน

### จอแสดงผลความแม่นยำข้อมูล

#### ข้อควรระวังกราฟกระแสน้ำ

สำหรับบริเวณรอบ ๆ ทะเลญี่ปุ่น การคาดการณ์เวลาน้ำขึ้นน้ำลงและระดับการเปลี่ยนแปลงของกระแสน้ำ ใช้การคำนวณโดยใช้ข้อมูล Harmonic Constant ที่นำมาจากตาราง Tidal Harmonic Constants ของชายฝั่งทะเลญี่ปุ่น ในบรรณานุกรม 742 (กุมภาพันธ์ 1992) จัดพิมพ์โดยสำนักงานเฝ้าระวังชายฝั่งทะเลญี่ปุ่น กรมอุทกศาสตร์ และข้อมูลจากสถานีวัดระดับกระแสน้ำ จัดพิมพ์โดยกรมอุตุนิยมวิทยาญี่ปุ่น (2015) สำหรับทะเลในบริเวณอื่น ๆ การคาดการณ์เวลาน้ำขึ้นน้ำลงและระดับการเปลี่ยนแปลงของกระแสน้ำ ใช้การคำนวณจากข้อมูล Harmonic Constant จากเว็บไซต์ของ NOAA, NOAA CO-OPS และ NOAA Tides & Currents และผลการสำรวจชายฝั่งและพื้นโลก โดยกระทรวงพาณิชย์ของสหรัฐอเมริกา มกราคม 1942 TH-1.

ปรากฏการณ์กระแสน้ำของจริงอาจมีความผันผวนขึ้นอยู่กับอากาศ ฤดูกาล และเงื่อนไขต่าง ๆ ดังนั้น การคำนวณอาจไม่ตรงกับปรากฏการณ์จริง ซึ่งเงื่อนไขบางอย่างอาจทำให้กระแสน้ำที่เกิดขึ้นจริงอาจเบี่ยงเบนจากการคำนวณ ด้วยเหตุนี้ โปรดนำข้อมูลจากฟังก์ชันกราฟกระแสน้ำของแอปและนาฬิกาเป็นเพียงข้อมูลอ้างอิง ไม่ควรนำข้อมูลนี้ไปใช้สำหรับการนำทางหรือการตัดสินใจเกี่ยวกับกระแสน้ำที่อาจก่อให้เกิดอันตราย

#### ข้อควรระวังพระอาทิตย์ขึ้น/พระอาทิตย์ตก

การคำนวณพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตกจะดำเนินการโดยใช้เส้นวงรอบต่อไปนี้: ทิศเหนือ: 0 องศา ตะวันออก: 90 องศา ใต้: 180 องศา ตะวันตก: 270 องศา ผลการคำนวณรวมถึงข้อผิดพลาดหลายวินาทีและข้อผิดพลาดจะมากขึ้นที่ระดับความสูงที่สูงขึ้น การคำนวณไม่ได้มีระดับเส้นขอบฟ้าและภูมิประเทศท้องถิ่นมาพิจารณา

## ข้อควรระวังเรื่องรอบของดวงจันทร์

รอบของดวงจันทร์แสดงโดยนาฬิกาขึ้นอยู่กับค่าความถี่อธิบายด้านล่าง

(1) ระยะทางของดวงจันทร์จากดวงอาทิตย์ (Elongation) จะถูกคำนวณโดยใช้พิกัดดวงอาทิตย์และดวงจันทร์ที่ผลิตโดยฟังก์ชันนัลแคลคูลัส

(2) รอบของดวงจันทร์คำนวณจากความสัมพันธ์ระหว่างระยะทางของดวงจันทร์จากดวงอาทิตย์และรอบเฉลี่ยของดวงจันทร์

แม้ว่าดวงจันทร์มีระยะเวลาเฉลี่ย 29.53 วันก็จริง แต่ก็มีความผันผวนโดยเท่ากับ  $\pm 1$  วัน ดังนั้นการคำนวณนี้ก่อให้เกิดข้อผิดพลาดได้ถึง  $\pm 1$  วัน

## การทนน้ำ

นาฬิกาเรือนนี้สามารถทนน้ำได้ถึงห้าชั้นบรรยากาศ ซึ่งหมายความว่าสามารถสวมใส่ในขณะที่ทำงานใต้น้ำและขณะว่ายน้ำ อย่างไรก็ตาม โปรดอ่านข้อมูลต่อไปนี้

- แม้ว่านาฬิกาทนน้ำ โปรดทราบข้อควรระวังในการใช้งานที่อธิบายด้านล่าง
  - หลีกเลี่ยงการใช้นาฬิกาเรือนนี้ ในขณะที่เล่นวินด์เซิร์ฟ ดำผิวน้ำ หรือดำน้ำ
  - อย่าใช้งานปุ่มต่าง ๆ ในขณะที่นาฬิกาของท่านจมอยู่ในน้ำหรือเปียก
  - อย่าซาร์จนาฬิกาขณะที่อยู่ในน้ำหรือเปียก
  - หลีกเลี่ยงการสวมใส่นาฬิกาของท่านในขณะที่อาบน้ำ
  - อย่าสวมใส่นาฬิกาของท่านในขณะที่อยู่สระว่ายน้ำอุ่น ขาวน้ำ หรือสภาพแวดล้อมอื่น ๆ ที่มีอุณหภูมิสูง/ความชื้นสูง
  - อย่าสวมใส่นาฬิกาในขณะที่ล้างมือหรือใบหน้าของท่าน หรือในขณะที่ปฏิบัติงานอื่น ๆ ที่มีการใช้สบู่หรือผงซักฟอก
- หน้าจอสัมผัสจะไม่ทำงานในขณะที่นาฬิกาจมอยู่ในน้ำ
- ความแม่นยำของจอภาพอัตราการเต้นของหัวใจอาจลดลงในขณะที่ชกมวย ว่ายน้ำ หรือทำกิจกรรมอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการว่ายน้ำ
- หลังจากใช้นาฬิกาที่จมอยู่ในน้ำทะเลหรือน้ำจืด หรือที่มีคราบเปื้อนทรายหรือโคลน โปรดล้างออกด้วยน้ำสะอาดตามที่อธิบายไว้ด้านล่าง แล้วปล่อยให้แห้งอย่างทั่วถึง
  1. เติมน้ำประปาหรือน้ำสะอาดอื่น ๆ ในถังหรือภาชนะอื่น ๆ
  2. วางนาฬิกาในน้ำและปล่อยให้ประมาณ 10 นาที
  3. ค่อย ๆ เขย่านาฬิกาไปมาในน้ำเพื่อเอาเกลือ สิ่งสกปรก โคลน ทราย ฯลฯ ออก
    - กำหน้ำจอสัมผัสสกปรก อย่ายู่โดยไม่ล้างให้สะอาดก่อน
    - หลังจากล้างนาฬิกา ใช้น้ำนุ่มแห้งที่สะอาดเช็ดนาฬิกาที่เหลือไอดี ๆ ถัดไป ปล่อยให้แห้งอย่างทั่วถึง
    - ในการทำความสะอาดสิ่งสกปรกออกจากพื้นผิวของเซ็นเซอร์ที่อยู่ตรงกลางของฝาหลัง โปรดเช็ดด้วยผ้านุ่ม ๆ และระวังอย่าให้พื้นผิวเสียหาย

- เพื่อรักษาความหนา ปรอดเปลี่ยนปะเก็นของนาฬิกาของท่านเป็นระยะ (ประมาณทุก ๆ สองหรือสามปี)
- โปรดแน่ใจว่า ได้มีการเปลี่ยนแบตเตอรี่โดยศูนย์บริการ CASIO ที่ได้รับอนุญาตหรือร้านค้าปลีกดั้งเดิมของท่าน การเปลี่ยนแบตเตอรี่ไม่เห้อาจทำให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับประสิทธิภาพการกั่น้ำของนาฬิกา
- พื้นผิวด้านในของกระจกนาฬิกาอาจเป็นฝ้าเมื่อนาฬิกาสัมผัสกับการลดลงอย่างฉับพลันในอุณหภูมิ ถ้าฝ้าจางหายค่อนข้างรวดเร็ว จะไม่มีผลกระทบต่อนาฬิกา การเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิอย่างฉับพลันและรุนแรง (เช่น เข้าไปในห้องปรับอากาศในฤดูร้อนและยืนอยู่ใกล้กับเครื่องปรับอากาศ หรือออกจากห้องที่มีเครื่องทำความร้อนในฤดูหนาวและปล่อยให้ นาฬิกาของท่านสัมผัสกับหิมะ) ทำให้ฝ้าที่กระจุกใช้เวลานานในการจางหาย หากฝ้าที่กระจุกไม่จางหายหรือถ้าท่านสังเกตเห็นความชื้นภายในกระจก หยุดใช้นาฬิกาทันทีและนำนาฬิกาไปยังศูนย์บริการที่ได้รับอนุญาตจาก CASIO หรือร้านค้าปลีกดั้งเดิมของท่าน
- อย่าซาร์จนาฬิกาถ่านาฬิกาหรือสายซาร์จแยก เชิดความชื้นและโปรดแน่ใจว่านาฬิกาและสายซาร์จแห้งก่อนซาร์จ

### **การใช้จีพีเอส**

ท่านสามารถใช้สัญญาณวิทยุจากดาวเทียมจีพีเอส (Global Positioning System) เพื่อตรวจสอบตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่านและเวลาปัจจุบันที่ใดก็ได้ในโลก กระบวนการในการกำหนดตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบันของท่านถูกเรียกว่า "การวางตำแหน่ง"

## สถานที่ที่เหมาะสมและไม่เหมาะสมในการรับสัญญาณ

- สถานที่ที่ดีที่สุดสำหรับการรับสัญญาณคือกลางแจ้งที่มองเห็นท้องฟ้าได้และไม่ถูกลบลิ้อกโดยอาคาร ต้นไม้ หรือวัตถุอื่น ๆ
- ท่านอาจพบปัญหาการรับสัญญาณจีพีเอสในพื้นที่ที่อธิบายด้านล่าง
  - ที่มุมมองของท้องฟ้าข้างบนเป็นที่แคบ
  - อยู่ใกล้ต้นไม้หรืออาคาร
  - ใกล้สถานีรถไฟ สนามบิน หรือพื้นที่แออัดอื่น ๆ หรือที่ที่มีการจราจรของยานพาหนะจำนวนมาก
  - ใกล้สายทางอากาศของรถไฟ สายไฟแรงสูง เสาทีวี ฯลฯ
- การรับสัญญาณจีพีเอสเป็นไปไม่ได้ในพื้นที่ที่อธิบายด้านล่าง
  - ที่ที่มองไม่เห็นท้องฟ้า
  - รถไฟใต้ดิน ในอุโมงค์ ใต้น้ำ
  - ในร่ม (การรับสัญญาณอาจเป็นไปได้อุปกรณ์ใกล้หน้าต่าง)
  - ใกล้อุปกรณ์สื่อสารไร้สายหรืออุปกรณ์อื่น ๆ ที่สร้างแม่เหล็กไฟฟ้า
- ดาวเทียมจีพีเอสอยู่ในการเคลื่อนไหวย่างต่อเนื่อง ดังนั้นตำแหน่งที่ตั้งของท่าน เวลาของวัน หรือปัจจัยอื่น ๆ อาจทำให้เกิดความล่าช้าในการวางตำแหน่งหรือแม้กระทั่งอาจทำให้ไม่สามารถวางตำแหน่งได้


## การใช้จีพีเอสนอกประเทศของท่าน

บางประเทศหรือบางพื้นที่ทางภูมิศาสตร์อาจจำกัดทางกฎหมายเกี่ยวกับการใช้จีพีเอสในการเก็บรวบรวมและการบันทึกข้อมูลตำแหน่งสถานที่ตั้ง ฯลฯ นาฬิกาของท่านมีฟังก์ชันจีพีเอสในตัว ดังนั้นก่อนที่จะเริ่มการเดินทางระหว่างประเทศไปยังประเทศหนึ่งหรือพื้นที่ที่อยู่นอกประเทศที่ท่านซื้อนาฬิกาของท่าน ท่านควรตรวจสอบกับสถานทูตของประเทศที่ท่านวางแผนที่จะไป บริษัทท่องเที่ยวของท่าน หรือแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้อื่น ๆ เพื่อดูว่ามีข้อห้ามหรือข้อจำกัดใด ๆ ในการนำอุปกรณ์ที่มีฟังก์ชันจีพีเอส หรือการบันทึกข้อมูลตำแหน่งสถานที่ตั้ง ฯลฯ

## การไม่ใช้งานเป็นเวลานาน

หากท่านปล่อยให้นาฬิกาไม่ได้ถูกชาร์จและไม่ได้ถูกใช้เป็นเวลานาน นาฬิกาจะใช้เวลาานานที่จะรับสัญญาณจีพีเอสและดำเนินการวางตำแหน่งทันทีหลังจากที่ท่านชาร์จนาฬิกาและเริ่มใช้มันอีกครั้ง

## ข้อควรระวังในฟังก์ชันจีพีเอส

- เมื่อใดก็ตามที่ท่านอยู่ในพื้นที่ใด ๆ ที่การรับสัญญาณคลื่นวิทยุเป็นสิ่งต้องห้ามหรือจำกัด โปรดดำเนินการตามด้านล่างเพื่อปิดการตั้งค่า "ตำแหน่ง"
  1. ในขณะที่หน้าปัดแสดงผลอยู่ ถูกดปุ่มบนหน้าจอสัมผัสจากบนลงล่างและจากนั้นแตะ 
  2. เลื่อนลงและแตะ "การเชื่อมต่อ" และ "ตำแหน่ง"
  3. บนหน้าจอที่ปรากฏขึ้น ปิดการทำงานของ "ตำแหน่ง"
- ข้อมูลแผนที่อาจมีข้อมูลที่ไม่ต้อง นอกจากนี้ทุกประเทศและพื้นที่ทางภูมิศาสตร์อาจจะไม่ได้มีการถูกระบุไว้ในข้อมูลแผนที่
- ชื่อของสถานที่ตั้งและที่อยู่บางที่อาจถูกแสดงไม่ถูกต้องเนื่องจากกฎหมายที่ใช้บังคับและข้อจำกัดในบางประเทศและพื้นที่ทางภูมิศาสตร์
- ข้อมูลตำแหน่งสถานที่ตั้งที่ให้บริการโดยฟังก์ชันจีพีเอสของนาฬิกาไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อการอ้างอิงเท่านั้นและสถานที่บางแห่งที่แสดงอาจไม่สามารถเข้าถึงหรือยากที่จะเข้าถึง นอกจากนี้ ข้อมูลแผนที่อาจแสดงภูเขา ป่า ทะเลทราย และสถานที่อื่น ๆ ที่เป็นอันตรายหรือไร้อุณหภูมิ ก่อนที่จะไปยังสถานที่ที่ไม่รู้จัก โปรดแน่ใจว่าได้ตรวจสอบข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับกฎหมายที่มีอยู่และความปลอดภัย



- การใช้ดาวเทียมเรอเน่ในบริเวณใกล้เคียงกับโทรศัพท์มือถือหรืออุปกรณ์อื่น ๆ ที่ใช้คลื่นวิทยุ 1.5 GHz อาจทำให้การรับสัญญาณเป็นไปไม่ได้
- ข้อมูลตำแหน่งจีพีเอสอาจมีข้อผิดพลาดเป็นหลายร้อยเมตร ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขการรับสัญญาณ
- จะไม่สามารถรับข้อมูลตำแหน่งที่ตั้งได้ในขณะที่บินบนเครื่องบินหรืออื่น ๆ ที่เคลื่อนที่ด้วยความเร็วสูงมาก
- ไม่ควรใช้ฟังก์ชันจีพีเอสของนาฬิกาสำหรับการสำรวจหรือวัดค่าอื่น ๆ ที่ต้องใช้ความแม่นยำสูง
- ไม่ควรใช้ฟังก์ชันจีพีเอสของนาฬิกาสำหรับการนำทางของเรือ เครื่องบิน ยานยนต์ บุคคล ฯลฯ
- การตรวจวัดตำแหน่งที่ตั้งถูกดำเนินการโดยใช้ดาวเทียมที่มีการใช้งานและบริหารจัดการโดยสหรัฐอเมริกา (GPS) รัสเซีย (GLONASS) และญี่ปุ่น (QZSS) ด้วยเหตุนี้ มีความเป็นไปได้เสมอว่าการเข้าถึงข้อมูลอาจจะถูกปิดการใช้งานโดยขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของประเทศเหล่านี้

## **การเชื่อมต่อ Wi-Fi**

โปรดทราบว่าเมื่อใช้การเชื่อมต่อ Wi-Fi ท่านจะต้องตระหนักถึงระดับแบตเตอรี่ของนาฬิกา และสภาพแวดล้อมโดยรอบ แบตเตอรี่ต่ำหรืออากาศที่เย็นมากอาจทำให้การทำงานของ Wi-Fi ถูกปิดลงโดยอัตโนมัติเพื่อปกป้องระบบของนาฬิกา

## MIL-STD-810G

นาฬิกาเรือนนี้ได้รับการทดสอบสำหรับรายการที่ระบุไว้ด้านล่างตามมาตรฐาน MIL-STD-810G ที่จัดตั้งขึ้นโดยกระทรวงกลาโหมของสหรัฐฯ

- การต้านทานแรงกระแทกตั้งอยู่บนสมมติฐานของการใช้ชีวิตประจำวันตามปกติ การขว้างปา นาฬิกาหรือการหาคัดด้วยแรงมากไปหรือการกระแทกสุดขีดสามารถทำให้นาฬิกาเสียหาย
- โปรดแน่ใจว่าได้อ่านข้อมูลในคู่มือเล่มนี้ภายใต้ "ข้อควรระวังระหว่างใช้งาน" และ "การดูแลรักษาโดยผู้ใช้งาน" เพื่อให้แน่ใจว่ามีการใช้นาฬิกาอย่างเหมาะสม การใช้นาฬิกาไม่สอดคล้องกับข้อมูลนี้อาจก่อให้เกิดความเสี่ยงของความร้อนเกิน ไฟไหม้ ไฟฟ้าช็อต การบาดเจ็บ และการเกิดอุบัติเหตุ
- ฟังก์ชันของนาฬิกาได้รับการยืนยันภายใต้สภาพแวดล้อมการทดสอบ แต่ไม่รับประกันการทำงานภายใต้สภาพแวดล้อมทั้งหมดที่นาฬิกาถูกใช้ นอกจากนี้ไม่มีการรับประกันเกี่ยวกับความสามารถของนาฬิกาในการทนต่อความเสียหายหรือการทำงานผิดปกติ

ช็อค	ผ่านการทดสอบตามวิธี 516.7 ชั้นตอนที่สี่
การสั่นสะเทือน	ผ่านการทดสอบตามวิธี 514.7 ชั้นตอนที่หนึ่ง
ความชื้น	ผ่านการทดสอบตามวิธี 507.6 ชั้นตอนที่สอง
รังสีดวงอาทิตย์	ผ่านการทดสอบตามวิธี 505.6 ชั้นตอนที่สอง
การขนส่งในภาวะแรงดันต่ำ	ผ่านการทดสอบตามวิธี 500.6 ชั้นตอนที่หนึ่ง
การใช้งานในที่ที่มีแรงดันต่ำ	ผ่านการทดสอบตามวิธี 500.6 ชั้นตอนที่สอง
การขนส่งในภาวะอุณหภูมิมีต่ำ	ผ่านการทดสอบตามวิธี 502.6 ชั้นตอนที่หนึ่ง
การเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิโดยฉับพลัน	ผ่านการทดสอบตามวิธี 503.6 ชั้นตอนที่หนึ่ง-C
การแข็งตัวของน้ำแข็ง	ผ่านการทดสอบตามวิธี 521.4 ชั้นตอนที่หนึ่ง

## สติ๊กเกอร์ป้องกัน

- โปรดแน่ใจว่าได้แกะสติ๊กเกอร์ป้องกันและ/หรือป้ายกระดาษที่อาจติดอยู่กับนาฬิกาของ ท่าน (รวมถึงฝาหลังของนาฬิกา) และ/หรือสายนาฬิกาเมื่อท่านซื้อนาฬิกา การใช้นาฬิกา โดยไม่แกะสติ๊กเกอร์ป้องกันและ/หรือป้ายกระดาษอาจส่งผลให้เกิดการสะสมสิ่งสกปรก ระหว่างนาฬิกา/สายนาฬิกาและสติ๊กเกอร์/ป้ายกระดาษ ซึ่งอาจก่อให้เกิดความเสี่ยงของการเกิดสนิมและผื่นคันที่ผิวหนัง

## การชาร์จ

- นาฬิกาและ AC อะแดปเตอร์อาจจะร้อนเมื่อสัมผัสระหว่างการชาร์จ ซึ่งเป็นเรื่องปกติและไม่ได้แสดงถึงความผิดปกติใด
- อย่าชาร์จนาฬิกาในขณะที่ระดับของแบตเตอรี่อยู่ในระดับสูงพอสำหรับการใช้งาน รองจนกระทั่งระดับแบตเตอรี่เหลือน้อยก่อนที่จะชาร์จจะช่วยให้ยืดอายุการใช้งานแบตเตอรี่ แนะนำให้ถอดสายชาร์จออกจากนาฬิกาหลังจากชาร์จเต็มแล้ว สิ่งใดสิ่งหนึ่งดังต่อไปนี้สามารถเร่งการเสื่อมสภาพของแบตเตอรี่ได้และควรหลีกเลี่ยง
  - การชาร์จแบตเตอรี่บ่อยครั้งในขณะที่แบตเตอรี่เต็มหรือเกือบเต็ม
  - การชาร์จต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน (หลายวัน)
  - การเชื่อมต่อและถอดสายชาร์จออกหลายครั้งในหนึ่งวันแม้ว่าแบตเตอรี่จะถูกชาร์จเต็ม
- อย่าชาร์จนาฬิกาในสถานที่ที่มีความชื้น ฝุ่น หรืออนุภาคโลหะเล็ก ๆ จำนวนมาก ในสถานที่ที่อาจมีการสันสีเสียด หรือใกล้สายโทรศัพท์ โทรทัศน์ ฯลฯ
- สายชาร์จของนาฬิกานี้เป็นแม่เหล็ก การสัมผัสกับทรายที่มีอนุภาคเหล็กสามารถทำให้สายชาร์จใช้ไม่ได้สำหรับการชาร์จ หากขั้วหรือสายชาร์จเป็นอันโคลนหรือทราย เช็ดสิ่งแปลกปลอมทั้งหมดออกอย่างทั่วถึงก่อนที่จะชาร์จ
- ในพื้นที่ที่หนาวมากหรือร้อนมาก ท่านอาจไม่สามารถชาร์จนาฬิกาหรือนาฬิกาอาจจะไม่สามารถชาร์จได้อย่างสมบูรณ์ โปรดชาร์จนาฬิกาในพื้นที่ที่มีอุณหภูมิโดยรอบอยู่ระหว่าง 10 °C และ 35 °C (50 °F และ 95 °F)

## ฟังก์ชันการตรวจสอบอัตราการเต้นของหัวใจ

- ฝ่าหลังของนาฬิกามีเซ็นเซอร์ในตัวที่ตรวจจับชีพจรของท่าน ใช้เพื่อคำนวณและแสดงค่าอัตราการเต้นของหัวใจโดยประมาณ ปัจจัยด้านแสงอาจทำให้เกิดข้อผิดพลาดในค่าอัตราการเต้นของหัวใจที่แสดง
  - วิธีการสวมใส่นาฬิกาติดกับข้อมือ
  - ลักษณะและสภาพของข้อมือแต่ละบุคคล
  - ประเภทกิจกรรมและความรุนแรง
  - เสื้อผ้า สิ่งสกปรก และ/หรือสิ่งแปลกปลอมอื่น ๆ ใกล้กับเซ็นเซอร์ทั้งหมดนี้หมายความว่าค่าอัตราการเต้นของหัวใจที่นาฬิกาแสดงนั้นเป็นค่าโดยประมาณ และไม่มีการรับประกันใด ๆ เกี่ยวกับความถูกต้อง
- ฟังก์ชันการตรวจสอบอัตราการเต้นของหัวใจของนาฬิกาไม่มีวัตถุประสงค์สำหรับการพักผ่อนหย่อนใจและไม่ควรนำไปใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางการแพทย์ใด ๆ

## สายนาฬิกา

- การรัดสายนาฬิกาแน่นเกินไปสำหรับการตรวจสอบอัตราการเต้นของหัวใจสามารถทำให้ท่านเหงื่อออกและทำให้อากาศอาจไม่สามารถผ่านได้สายนาฬิกา ซึ่งสามารถนำไปสู่การระคายเคืองผิวหนัง ในระหว่างการสวมใส่ตามปกติ เมื่อท่านไม่ต้องการตรวจสอบอัตราการเต้นของหัวใจ โปรดแน่ใจว่าสายรัดหลวมพอที่จะให้ท่านสอดนิ้วระหว่างสายรัดกับข้อมือของท่าน
- การเสียดสีสภาพ สนิม และเงื่อนไขอื่น ๆ อาจทำให้สายนาฬิกาขาดหรือหลุดออกมาจากนาฬิกาของท่าน ซึ่งจะสามารถทำให้หมดสายนาฬิกาเคลื่อนออกจากตำแหน่งหรือกระเด็นออกมา สิ่งนี้จะสร้างความเสี่ยงให้นาฬิกาของท่านหลุดจากข้อมือของท่านและหายไป และยังอาจก่อให้เกิดความเสี่ยงของการบาดเจ็บ หมั่นดูแลสายนาฬิกาของท่านให้ดีและสะอาด
- หยุดใช้สายนาฬิกาทันทีถ้าท่านสังเกตเห็นสิ่งใด ๆ ต่อไปนี้: การสูญเสียความยืดหยุ่นของสายนาฬิกา สายนาฬิกาแตก สายนาฬิกาเปลี่ยนสี สายนาฬิกาหย่อน หมุดเชื่อมสายนาฬิกาหลุดหรือกระเด็นออก หรือความผิดปกติอื่น ๆ นำนาฬิกาของท่านไปยังศูนย์บริการ CASIO ที่ได้รับอนุญาต หรือร้านค้าปลีกดั้งเดิมของท่านเพื่อตรวจสอบและซ่อมแซม (ซึ่งท่านจะถูกคิดค่าบริการ) หรือเปลี่ยนสายนาฬิกา (ซึ่งท่านจะถูกคิดค่าบริการ)

## **อุณหภูมิ**

- ไม่ควรวางนาฬิกาของท่านบนแผงหน้าปัดของรถ อยู่ใกล้กับเครื่องทำความร้อน หรือในสถานที่อื่น ๆ ที่อยู่ภายใต้อุณหภูมิที่สูงมาก อย่าปล่อยให้นาฬิกาของท่านอยู่ที่ที่ได้สัมผัสกับอุณหภูมิที่ต่ำมาก การทำเช่นนี้อาจทำให้เกิดความผิดปกติ
- การปล่อยให้นาฬิกาของท่านอยู่ในพื้นที่ที่ร้อนมากกว่า +60 °C (140 °F) เป็นเวลานานสามารถนำไปสู่ปัญหาให้กับแผงจอแสดงผล แผงจอแสดงผลอาจจะยากต่อการอ่านที่อุณหภูมิต่ำกว่า 0 °C (32 °F) และสูงกว่า +40 °C (104 °F) การทำงานของนาฬิกาถูกหยุดลงเนื่องจากอุณหภูมิสูง โดยนาฬิกาจะไม่กลับมาทำงานจนกว่านาฬิกาจะเย็นพอ กรุณาตรวจสอบเพื่อให้นาฬิกาเย็น

## **ใช้ในสภาวะหนาวเย็น**

- ภายใต้สภาวะหนาวเย็น เวลาในการทำงานของแบตเตอรี่จะสั้นกว่าปกติ ถึงแม้ว่าแบตเตอรี่จะได้รับการชาร์จจนเต็ม
- อากาศที่หนาวเย็นมากอาจทำให้การทำงานของ Wi-Fi ถูกปิดลงโดยอัตโนมัติเพื่อปกป้องระบบของนาฬิกา

## **ความเป็นแม่เหล็ก**

- บางฟังก์ชันของนาฬิกาไม่อาจทำงานได้ตามปกติในสถานที่ที่มีสนามแม่เหล็กอยู่ ควรหลีกเลี่ยงความเป็นแม่เหล็กที่รุนแรงมาก (จากอุปกรณ์ทางการแพทย์ ฯลฯ ) เพราะอาจทำให้เกิดความผิดปกติในการทำงานของนาฬิกาของท่านและความเสียหายต่อชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์

## **สารเคมี**

- อย่าปล่อยให้นาฬิกาของท่านสัมผัสกับทินเนอร์ น้ำมัน สารละลาย น้ำมัน หรือไขมัน หรือสิ่งใด ๆ ที่มีสารทำความสะอาด กาว สี ยา หรือเครื่องสำอางค์ที่มีส่วนผสมดังกล่าว การสัมผัสสารดังกล่าวอาจทำให้เกิดการเปลี่ยนสีหรือความเสียหายของเคสเรซิน สายเรซิน และชิ้นส่วนอื่น ๆ

## **การเก็บรักษา**

- หากท่านไม่ได้วางแผนที่จะใช้นาฬิกาของท่านเป็นเวลานาน โปรดเช็ดสิ่งสกปรก เหนือ และ ความชื้นทั้งหมดให้ทั่วถึง และเก็บไว้ในที่แห้งและเย็น
- ถอดสายชาร์จออกจาก AC อะแดปเตอร์และถอดปลั๊ก AC อะแดปเตอร์จากเต้าเสียบไฟเมื่อไม่ชาร์จ เก็บไว้ในสถานที่ที่ปลอดภัยสำหรับใช้ในภายหลัง สายชาร์จเป็นแม่เหล็ก โปรดเก็บให้ห่างจากการดมแม่เหล็ก อุปกรณ์ความแม่นยำ และนาฬิกาแบบอะนาล็อก

## **ส่วนประกอบเรซิน**

- การปล่อยให้นาฬิกาของท่านสัมผัสกับสิ่งอื่น ๆ หรือเก็บไว้ร่วมกับสิ่งอื่น ๆ เป็นเวลานานในขณะที่นาฬิกาเปียกสามารถทำให้สีของชิ้นส่วนเรซินและสิ่งอื่น ๆ หรือสีของสิ่งอื่น ๆ เลอะ ชิ้นส่วนเรซินของนาฬิกาของท่าน โปรดแน่ใจว่านาฬิกาของท่านแห้งอย่างทั่วถึงก่อนที่จะเก็บและโปรดแน่ใจว่านาฬิกาไม่ได้สัมผัสกับสิ่งอื่น ๆ
- การปล่อยให้นาฬิกาของท่านอยู่ในที่ที่มีการสัมผัสกับแสงแดดโดยตรง (รังสีอัลตราไวโอเล็ต) เป็นเวลานานหรือไม่ทำความสะอาดสิ่งสกปรกออกจากนาฬิกาของท่านเป็นเวลานานอาจทำให้เกิดการเปลี่ยนสี
- แรงเสียดทานที่เกิดจากสภาพบางอย่าง (แรงภายนอกที่แข็งแกร่ง การถูดาน ๆ แรงกระแทก ฯลฯ) สามารถก่อให้เกิดการเปลี่ยนสีของชิ้นส่วนที่ทาสี
- หากมีสิ่งที่ถูกพิมพบนสายนาฬิกา การถูที่แรงบนพื้นที่ที่ถูกพิมพ์สามารถก่อให้เกิดการเปลี่ยนสี
- การใช้งานในชีวิตประจำวันและการเก็บรักษานาฬิกาของท่านในระยะยาวสามารถนำไปสู่การเสื่อมสภาพ แตกหัก หรือบิดงอของส่วนประกอบเรซิน ขอบเขตของความเสียหายดังกล่าวขึ้นอยู่กับเงื่อนไขการใช้งานและสภาพการเก็บรักษา

## **เซ็นเซอร์นาฬิกา**

- เซ็นเซอร์นาฬิกาเป็นเครื่องมือที่มีความแม่นยำ อายัพยายามที่จะแยกชิ้นส่วน อายัพยายามใส่วัตถุใด ๆ ลงในช่องที่เปิดของเซ็นเซอร์ และดูแลเพื่อให้มันเฝ้าฝุ่นละออง สิ่งสกปรก หรือสิ่งแปลกปลอมอื่น ๆ ไม่ได้เข้าไป หลังจากใช้นาฬิกาของท่านซึ่งขอยุ้ในน้ำเค็ม โปรดล้างออกให้สะอาดด้วยน้ำสะอาด

## **ชิ้นส่วนโลหะ**

- การไม่ทำความสะอาดสิ่งสกปรกออกจากชิ้นส่วนโลหะสามารถนำไปสู่การก่อตัวของสนิม แม้ว่าส่วนประกอบเป็นสแตนเลสหรือถูกชุบ หากชิ้นส่วนโลหะสัมผัสกับเหงื่อหรือน้ำ โปรดเช็ดให้สะอาดด้วยผ้านุ่มที่ดูดซับได้และวางนาฬิกาในสถานที่ที่มีอากาศถ่ายเทให้แห้ง
- ใช้แปรงสีฟันอ่อน ๆ หรือเครื่องมือที่คล้ายกันในการขัดโลหะด้วยน้ำผสมสารทำความสะอาดอ่อน ๆ และผงซักฟอกที่เป็นกลางอ่อน ๆ หรือด้วยน้ำสบู่ แล้วล้างออกด้วยน้ำเพื่อขจัดผงซักฟอกที่เหลือทั้งหมดและจากนั้นเช็ดให้แห้งด้วยผ้านุ่มที่ดูดซับได้ หากล้างสายนาฬิกา ห่อเคสนาฬิกาด้วยเร็วในครัวเพื่อไม่ให้สัมผัสกับผงซักฟอกหรือสบู่

## **แผงจอสัมผัส**

- ภาพการแสดงผลอาจจะยากที่จะอ่านเมื่อมองจากมุมใด ๆ
- แผงจอสัมผัสของนาฬิกานี้มีด้านล่างที่แบนและดังนั้นจึงไม่กลม ด้วยเหตุนี้ การใช้หน้าจอที่ถูกออกแบบมาสำหรับการแสดงผลที่กลมอาจส่งผลให้หน้าจอบางส่วนถูกตัดออกไป
- แผงจอแสดงผลของนาฬิกานี้ใช้เทคโนโลยีที่มีความแม่นยำสูงที่มีพิทเชลเกิน 99.99% ซึ่งหมายความว่าพิทเชลจำนวนน้อยมากอาจไม่สว่างหรืออาจยังคงสว่างอยู่ตลอดเวลา เพราะนี่คือลักษณะของแผงจอแสดงผลและไม่ได้บ่งชี้ความผิดปกติ

# การดูแลรักษาโดยผู้ใช้งาน

## การดูแลรักษานาฬิกาของท่าน

โปรดจำไว้ว่าท่านสวมใส่ นาฬิกาของท่านซึ่งสัมผัสกับผิวของท่านเปรียบเสมือนเสื้อผ้าชิ้นหนึ่ง เพื่อให้แน่ใจว่านาฬิกาของท่านทำงานอยู่ในระดับที่ได้รับการออกแบบ โปรดรักษาให้สะอาด เช็ดด้วยผ้านุ่มบ่อย ๆ เพื่อให้ นาฬิกาของท่านและสายนาฬิกาปราศจากสิ่งสกปรก เหงื่อ น้ำ และสิ่งแปลกปลอมอื่น ๆ

- เมื่อใดก็ตามที่นาฬิกาของท่านสัมผัสกับน้ำทะเลหรือโคลน โปรดล้างออกด้วยน้ำสะอาด
- สำหรับสายนาฬิกาเรซิน โปรดล้างด้วยน้ำแล้วเช็ดให้แห้งด้วยผ้านุ่ม โปรดทราบว่าบางครั้งรอยเปื้อนที่เป็นแพทเทิร์นอาจปรากฏบนพื้นผิวของสายนาฬิกาเรซิน สิ่งนี้จะไม่ได้อิทธิพลกระทันหันใด ๆ บนผิวหนังหรือเสื้อผ้าของท่าน เช็ดด้วยผ้าเพื่อลบรอยเปื้อนแพทเทิร์น
- ในการทำความสะอาดชิ้นส่วนโลหะในสายนาฬิกาเรซิน โปรดใช้แปรงสีฟันอ่อนหรือเครื่องมือที่คล้ายกันในการขัดสายนาฬิกาด้วยน้ำผสมสารทำความสะอาดอ่อน ๆ และผงซักฟอกที่เป็นกลางอ่อน ๆ หรือด้วยน้ำสบู่ แล้วล้างออกด้วยน้ำเพื่อขจัดผงซักฟอกที่เหลือทั้งหมด และจากนั้นเช็ดให้แห้งด้วยผ้านุ่มที่ดูดซับได้ หากล้างสายนาฬิกา ห่อเคสนาฬิกาด้วยเร็วในครัวเพื่อไม่ให้สัมผัสกับผงซักฟอกหรือสบู่

## อันตรายจากการดูแลที่ไม่ดี

### สนิม

- แม้ว่าโลหะเหล็กที่ใช้สำหรับนาฬิกาของท่านทนสนิมอย่างสูง สนิมสามารถเกิดได้ถ้า นาฬิกาของท่านไม่ได้ถูกทำความสะอาดหลังจากที่นาฬิกาสกปรก
  - สิ่งสกปรกบนนาฬิกาของท่านสามารถทำให้ออกซิเจนไม่สามารถสัมผัสกับโลหะ ซึ่งสามารถนำไปสู่การล่มสลายของชั้นปฏิภานเคมีที่เกิดจากการรวมตัวของออกซิเจนกับสารอินบนพื้นผิวโลหะและทำให้เกิดการก่อตัวของสนิม
- สนิมสามารถก่อให้เกิดพื้นที่คัมบนชิ้นส่วนโลหะและอาจทำให้หมดสายนาฬิกาหลุดออกจากตำแหน่งหรือกระเด็นออก ถ้าท่านสังเกตเห็นความผิดปกติใด ๆ หยุดใช้นาฬิกาของท่านทันทีและนำไปยังศูนย์บริการ CASIO ที่ได้รับอนุญาต หรือร้านค้าปลีกดั้งเดิมของท่าน
- แม้ว่าพื้นผิวของโลหะที่ปรากฏจะสะอาด เหงื่อและสนิมในรอยแยกสามารถละอองของเสื้อผ้า ซึ่งก่อให้เกิดการระคายเคืองผิวหนังและแม้กระทั่งขีดขวางประสิทธิภาพการทำงานของนาฬิกา



## เลิกหกรก่อนเวลา

- การปล่อยให้หมี่แห้งหรือนำบนสายนาฬิกาเรซินหรือตัวเรือน หรือจัดเก็บนาฬิกาของท่านในพื้นที่ที่มีความชื้นสูงสามารถนำไปสู่การสึกหรอก่อนเวลาอันควร ขาด และแตก

## การระคายเคืองผิวหนัง

- บุคคลที่มีผิวแพ้ง่ายหรืออยู่ในสภาพร่างกายที่ไม่ดีอาจประสบการระคายเคืองผิวเมื่อสวมใส่นาฬิกา บุคคลดังกล่าวควรเก็บสายหนังหรือสายนาฬิกาเรซินให้สะอาดอย่างยิ่ง หากท่านเคยมีผื่นคันหรือการระคายเคืองผิวอื่น ๆ โปรดถอดนาฬิกาของท่านออกทันทีและติดต่อหมออาชีพที่ดูแลผิว

## การจัดการแบตเตอรี่ที่ชาร์จได้ (โปรดรีไซเคิล!)

แบตเตอรี่ลิเทียมไอออนในตัวเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่า

เมื่อท่านพร้อมที่จะทิ้งนาฬิกาของท่าน โปรดทำตามขั้นตอนที่เหมาะสมเพื่อการรีไซเคิลทรัพยากร สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับขั้นตอนที่เหมาะสมที่จะปฏิบัติตามในการทิ้งนาฬิกา โปรดติดต่อศูนย์บริการที่ได้รับอนุญาตจาก CASIO หรือร้านค้าปลีกดั้งเดิมของท่าน

### ข้อสำคัญ!

- อย่าพยายามเปลี่ยนแบตเตอรี่ด้วยตัวท่านเอง โปรดทำเรื่องเปลี่ยนแบตเตอรี่ที่ศูนย์บริการที่ได้รับอนุญาตจาก CASIO หรือร้านค้าปลีกดั้งเดิมของท่าน

## ขอความร่วมมือในการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล

ในการปกป้องข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน โปรดแน่ใจว่าได้เลิกจับคู่นาฬิกากับสมาร์ตโฟนของท่านก่อนที่จะโอนความเป็นเจ้าของของนาฬิกาให้กับบุคคลอื่นหรือก่อนที่จะกำจัดนาฬิกา สำหรับรายละเอียด โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ด้านล่าง แล้วป้อน “ฉันสามารถยกเลิกการจับคู่กับโทรศัพท์ได้อย่างไร” จากนั้นแตะปุ่ม [ค้นหา]

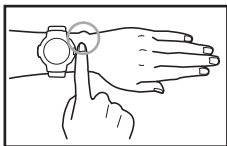
<https://support.casio.com/th/support/faq.php?cid=019>

## การสวมใส่นาฬิกา

วิธีที่ท่านสวมใส่นาฬิกาบนข้อมือของท่านส่งผลกระทบต่อความแม่นยำของค่าการตรวจสอบอัตราการเต้นของหัวใจ จัดวางตำแหน่งนาฬิกาตามที่อธิบายไว้ด้านล่าง

### 1. เมื่อนาฬิกายึดกับข้อมือของท่านอย่างหลวม ๆ โปรดวางนิ้วอย่างน้อยหนึ่งนิ้วที่ด้านขวาของปุ่มเปิดปิด\* (รูปที่ (1))

รูปที่ (1)



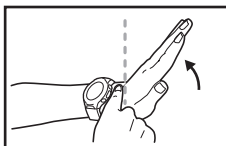
- หากนาฬิกาเสียดสีกระดูกที่ยื่นออกมาจากข้อมือของท่าน (กระดูกอัลนา ท่อนที่อยู่รวมกลุ่มในรูปด้านล่างนี้) ให้เพิ่มนิ้วเข้าไปจนกว่านาฬิกาจะไม่เสียดสีกระดูกอีก



- ตำแหน่งและรูปร่างของกระดูกนี้แตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล
- \* หากท่านสวมนาฬิกาบนข้อมือขวา โปรดวางนิ้วของท่าน (หนึ่งนิ้วหรือหลายนิ้ว) ทางด้านซ้ายของเซ็นเซอร์ความดัน (ด้านซ้ายของนาฬิกา)

## 2. จัดวางนาฬิกาให้มีความกว้างอย่างน้อยหนึ่งนิ้วระหว่างนาฬิกา กับข้อมือของท่านเมื่อนำน้อมือกลับ (รูปที่ (2))

รูปที่(2)



## 3. หลังจากที่ท่านกำหนดตำแหน่งข้อมือที่ดีที่สุดแล้ว โปรดรัดสาย อย่างแน่นหนาเพื่อให้นาฬิกาไม่เลื่อนบนข้อมือของท่าน

- เพื่อปรับปรุงความแม่นยำในการวัดค่า แขนของท่านจะต้องอยู่นิ่งโดยให้หน้าจอสัมผัส หันขึ้นด้านบนประมาณ 15 วินาทีแรกทันทีหลังจากเริ่มการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ (เช่น เมื่อนำนาฬิกาเริ่มการวัดค่าแอฟทริกกรรม)

### ✓ ข้อสำคัญ!

- การรัดสายนาฬิกาแน่นเกินไปสำหรับการตรวจสอบอัตราการเต้นของหัวใจสามารถทำให้ ท่านเหงื่อออกและทำให้อากาศอาจไม่สามารถผ่านได้สายนาฬิกา ซึ่งสามารถนำไปสู่การ ระคายเคืองผิวหนัง ในระหว่างการสวมใส่ตามปกติ เมื่อนำนาฬิกาไม่ต้องการตรวจสอบอัตราการ เต้นของหัวใจ โปรดแน่ใจว่าสายรัดหลวมพอที่จะให้ท่านสอดนิ้วระหว่างสายรัดกับข้อมือ ของท่าน

## ข้อมูลจำเพาะหลัก

---

- จอแสดงผลสองชั้น 1.32 นิ้ว จอแอลซีดีทีเอฟที (320 × 300 พิกเซล) + จอแอลซีดีขาวดำ
- จอสัมผัสแบบ Capacitive
- ไมโครโฟน
- การสั่นสะเทือน
- แบตเตอรี่:
  - ประเภท: แบตเตอรี่ลิเทียมไอออน
  - เวลาในการชาร์จ:
    - ประมาณ 2.5 ชั่วโมงที่อุณหภูมิห้อง (โปรดใช้สายชาร์จพิเศษและ AC อะแดปเตอร์)
- Bluetooth (บลูทูธ): Bluetooth® 4.2 (รองรับพลังงานต่ำ)
- Wi-Fi: IEEE802.11b/g/n
- หน่วยความจำและการจัดเก็บ: RAM 768 MB ที่จัดเก็บข้อมูลภายใน 4 GB
- วิธีการชาร์จ: ชาร์จแม่เหล็กไม่ได้
- ปุ่ม: ปุ่ม MAP ปุ่มเปิดปิดเครื่อง ปุ่ม APP
- หนา 5 บาร์ (50 เมตร) \*1
- สภาพแวดล้อมการทำงาน: MIL-STD-810G (มาตรฐานกองทัพอเมริกาออกโดยกระทรวงกลาโหมของสหรัฐ ฯ)
- เซ็นเซอร์: จีพีเอส เซ็นเซอร์ความดัน มาตรฐานความเร่ง เซ็นเซอร์ไจโร เซ็นเซอร์แม่เหล็ก เซ็นเซอร์ออปติคัล (อัตราการเต้นของหัวใจ PPG)

- นาฬิกา:

- แก้ไขเวลาอัตโนมัติ:

- โดยการสื่อสารกับสมาร์ตโฟน (สามารถปรับเปลี่ยนเวลาได้ด้วยตนเอง)

- โดยข้อมูลจีพีเอส (สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเอง)

- โซนเวลา (ฟังก์ชันเวลาทั่วโลก):

- รองรับโซนเวลาโลกหลายโซน (ประเภทขึ้นอยู่กับระบบโซนเวลา)

- การบอกเวลาแบบ 12/24 ชั่วโมง

- ปฏิทินอัตโนมัติเต็มรูปแบบ:

- สลับเปลี่ยนอัตโนมัติโดยการเชื่อมโยงกับสมาร์ตโฟน

- เวลาฤดูร้อน:

- สลับเปลี่ยนอัตโนมัติโดยการเชื่อมโยงกับสมาร์ตโฟน

- ชนิดหน้าปัดนาฬิกา:

- สามรายการโปรด สามารถเพิ่มภายหลัง

- แอปหน่วยความจำตำแหน่งที่ตั้ง:

- หน้าจอแผนที่ หน้าจอเส้นทาง ลายแผนที่ที่เลือกได้ ดาวนำโหลดแผนที่ (แผนที่ออฟไลน์)

- บันทึกเสียง สถานที่ที่สำคัญ เครื่องหมายจะมาอีก\*<sup>2</sup> หน้าจอประวัติ

## • แอพ TOOL

### เข็มทิศ:

ช่วงการวัด:  $0^{\circ}$  ถึง  $359^{\circ}$

หน่วยวัด:  $1^{\circ}$

ระยะเวลาในการตรวจวัดอย่างต่อเนื่อง: 1 นาที

เข็มชี้ทิศเหนือ การสอบเทียบค่ามุมเอียงแม่เหล็ก หน่วยความจำทิศทางวงรอบ การปรับเทียบไล้ระดับสี่

### เครื่องวัดระดับความสูง:

ช่วงการวัด:  $-700$  ถึง  $10,000$  เมตร ( $-2,300$  ถึง  $32,800$  ฟุต)

หน่วยวัด: 1 เมตร (5 ฟุต)

ความแม่นยำในการวัด: ภายใน  $\pm 75$  เมตร (ภายใน  $\pm 250$  ฟุต) (เมื่อการสอบเทียบถูกดำเนินการด้วยตนเองบ่อย)

ช่วงเวลาการวัดที่สั้นที่สุด: 1 นาที

กราฟระดับความสูง: 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา

การสอบเทียบระดับความสูงด้วยตนเอง การสอบเทียบระดับความสูงโดยอัตโนมัติ โดยใช้ข้อมูลตำแหน่งที่ตั้ง<sup>\*3</sup>

### เครื่องวัดความกดอากาศ:

ช่วงการวัด: 260 ถึง 1,100 hPa (7.6 ถึง 32.5 inHg)

หน่วยวัด: 1 hPa (0.1 inHg)

ความแม่นยำในการวัด: ภายใน  $\pm 3$  hPa (ภายใน  $\pm 0.1$  inHg)

กราฟแนวโน้มแรงดันบรรยากาศ: 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา

ช่วงการวัดแรงดันความกดอากาศ: 1 นาที

ปรับเครื่องวัดความกดอากาศด้วยตนเอง

### กระแสน้ำและการตกปลา:

กราฟกระแสน้ำ: 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา + 12 ชั่วโมงถัดไป

เวลาการตกปลา (คำนวณตามตำแหน่งที่ตั้งปัจจุบัน และมุมของเวลาและรอบของดวงจันทร์)

### พระอาทิตย์ขึ้น/พระอาทิตย์ตก:

เวลาพระอาทิตย์ขึ้น/พระอาทิตย์ตก (ตำแหน่งปัจจุบันของพระอาทิตย์ขึ้น/พระอาทิตย์ตก)

ทิศทางพระอาทิตย์ขึ้น/พระอาทิตย์ตก: ความแม่นยำขึ้นอยู่กับเข็มทิศ

### กราฟกิจกรรมของฉิ่ง<sup>\*4</sup>:

รูปแบบกิจกรรมรายวัน: การวิ่ง ขี่จักรยาน การเดิน รถ หยุดลง

แคลอรีที่ถูกเผา อัตราการเต้นของหัวใจ จำนวนก้าว เวลาออกกำลังกาย

- แอปพลิเคชัน:  
ริง ริงเทรล เดินป่า ตกปลา บันจี้กรยาน กีฬาไม้พาย กิจกรรมเกี่ยวกับหิมะ
- แอป MOMENT SETTER:  
การแจ้งเตือนการเดินทาง การตกปลา ขี่จักรยาน พายเรือ หิมะ
- การตั้งค่าความสว่างหน้าจอ: 5 ระดับ
- ตัวบ่งชี้ระดับแบตเตอรี่นาฬิกา: ค่าจำนวนเต็ม 0 ถึง 100%
- เครื่องชาร์จ (AC อะแดปเตอร์):  
กระแสไฟเข้า: AC 100 V ถึง 240 V 50 Hz/60 Hz  
กระแสไฟออก: 5.0 V
- สายชาร์จ:  
ความยาว: ประมาณ 0.75 ม. (2.46 ฟุต)  
ประเภท: AC อะแดปเตอร์ USB ชนิด A
- เวลาทำงานจากการชาร์จเต็ม<sup>\*1</sup>:  
การใช้งานปกติ: มากกว่าหนึ่งวัน  
โหมดมัลติโหม้พิชบอเวลาต่าง ๆ: ประมาณหนึ่งเดือน<sup>\*5</sup>
- อุณหภูมิการทำงาน: -10°C ถึง 40°C (14°F ถึง 104°F)
- คริสตัล: กระจกแร่ (เคลือบทนสิ่งสกปรก)
- ขนาดโดยประมาณ (ตัวเรือน สูง × กว้าง × หนา): 61.7 × 57.7 × 16.75 มิลลิเมตร (2.4" × 2.3" × 0.7")<sup>\*6</sup>
- น้ำหนักโดยประมาณ (รวมสายนาฬิกา): 81 กรัม (2.9 ออนซ์)
- อุปกรณ์เสริมที่มีให้: เครื่องชาร์จ (AC อะแดปเตอร์) สายชาร์จพิเศษ

- เกี่ยวกับ MIL-STD-810G (มาตรฐานกองทัพสหรัฐอเมริกาออกโดยกระทรวงกลาโหมสหรัฐ ฯ):

รายละเอียด:

1. ช็อค
2. การสั่นสะเทือน
3. ความชื้น
4. รังสีคอสมิก
5. การขนส่งในภาวะแรงดันต่ำ
6. การใช้งานในที่ที่มีแรงดันต่ำ
7. การขนส่งในภาวะอุณหภูมิต่ำ
8. การเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิโดยฉับพลัน
9. การแข็งตัวของน้ำแข็ง

วิธีการ: MIL-STD-810G, w/change1

- 1: วิธี 516.7 ชั้นตอนที่สี่
- 2: วิธี 514.7 ชั้นตอนที่หนึ่ง
- 3: วิธี 507.6 ชั้นตอนที่สอง
- 4: วิธี 505.6 ชั้นตอนที่สอง
- 5: วิธี 500.6 ชั้นตอนที่หนึ่ง
- 6: วิธี 500.6 ชั้นตอนที่สอง
- 7: วิธี 502.6 ชั้นตอนที่หนึ่ง
- 8: วิธี 503.6 ชั้นตอนที่หนึ่ง-C
- 9: วิธี 521.4 ชั้นตอนที่หนึ่ง

โปรดใส่ใจ:

ฟังก์ชันของนาฬิกาได้รับการยืนยันภายใต้สภาพแวดล้อมการทดสอบ แต่ไม่รับประกันการทำงานภายใต้สภาพแวดล้อมทั้งหมดที่นาฬิกาถูกใช้ นอกจากนี้ไม่มีการรับประกันเกี่ยวกับความสามารถของนาฬิกาในการทนต่อความเสียหายหรือการทำงานผิดปกติ

- โทรศัพท์และแท็บเล็ตที่ทำงานร่วมกับ Wear OS by Google  
Wear OS by Google ทำงานร่วมกับโทรศัพท์ที่ใช้ Android 4.4+ (ไม่รวมรุ่น Go) หรือ iOS 10+<sup>7</sup> คุณสมบัติที่รองรับอาจแตกต่างกันระหว่างแพลตฟอร์มและประเทศโปรดเยี่ยมชม [g.co/wearcheck](https://www.google.com/wearcheck) บนโทรศัพท์ Android หรือ iPhone® ของท่านเพื่อดูว่ามันเข้ากันได้หรือไม่



- \*1 เงื่อนไขการทดสอบ CASIO
- \*2 เพื่อที่จะสามารถใช้ฟังก์ชันเหล่านี้ โทรศัพท์ Android ของท่านต้องมีการติดตั้งแอป CASIO MOMENT SETTER+ และจะต้องมีการเชื่อมต่อระหว่างโทรศัพท์และนาฬิกา ฟังก์ชันเหล่านี้ไม่รองรับในกรณีของ iOS
- \*3 ข้อมูลระดับความสูงจีพีเอสถูกนำมาใช้ ดังนั้นระดับความสูงที่ระบุอาจไม่ตรงกับระดับความสูงจากระดับน้ำทะเลหรือระดับความสูงที่เป็นจริง
- \*4 ค่าเริ่มต้น: OFF
- \*5 การแสดงจำนวนก้าวจะลดเวลาการใช้งานแบตเตอรี่
- \*6 ประมาณ 19.05 มม. (0.8") หากรวมส่วนที่ยื่นออกมาของพื้นที่เซ็นเซอร์
- \*7 ฟังก์ชันการทำงานที่จำกัดเมื่อเชื่อมต่อกับอุปกรณ์ iOS

### ข้อมูลโอเพนซอร์ซ (Open Source)


CASIO ใช้ GPL LGPL และซอสโค้ด (Source code) อื่น ๆ ที่อยู่ภายใต้ใบอนุญาตโอเพนซอร์ซในผลิตภัณฑ์นี้ CASIO เปิดเผยซอสโค้ดตามที่มีใบอนุญาตแต่ละโอเพนซอร์ซ สำหรับซอสโค้ดและรายละเอียดเกี่ยวกับใบอนุญาตแต่ละโอเพนซอร์ซ โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ของ CASIO ซอสโค้ดถูกจัดให้ "ตามที่เป็น" โดยไม่มีการรับประกันใด ๆ อย่างไรก็ตาม สิ่งนี้ไม่ได้มีผลต่อเงื่อนไขการรับประกันโดย CASIO เกี่ยวกับข้อบกพร่องผลิตภัณฑ์ (รวมถึงข้อบกพร่องในซอสโค้ด)

### ลิขสิทธิ์

- เครื่องหมายและโลโก้ Bluetooth® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Bluetooth SIG, Inc. และการใช้เครื่องหมายดังกล่าวโดย CASIO COMPUTER CO., LTD. อยู่ภายใต้ใบอนุญาต เครื่องหมายการค้าอื่น ๆ และชื่อทางการค้าเป็นของเจ้าของที่เกี่ยวข้องต่อไปนี้
- Wi-Fi เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Wi-Fi Alliance
- Google, Android, Wear OS by Google, Google Play และเครื่องหมายอื่น ๆ และโลโก้ เป็นเครื่องหมายการค้า ของ Google LLC
- iPhone เป็นเครื่องหมายการค้าหรือเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Apple Inc. จดทะเบียนในสหรัฐอเมริกาและประเทศอื่น ๆ
- App Store เป็นเครื่องหมายบริการของ Apple Inc. ที่จดทะเบียนในสหรัฐฯ และประเทศอื่น ๆ
- ชื่อบริษัท ผลิตภัณฑ์ และบริการอื่น ๆ ที่ใช้ในคู่มือฉบับนี้อาจเป็นเครื่องหมายการค้าหรือเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของนิติบุคคลอื่น ๆ

## ข้อมูลเกี่ยวกับข้อกำหนด

นาฬิกาของท่านเป็นอุปกรณ์ที่รองรับการแสดงผลทางอิเล็กทรอนิกส์ ในการแสดงข้อมูลเกี่ยวกับข้อกำหนด โปรดดำเนินการตามขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. ในขณะที่หน้าจอแสดงผลอยู่ กวาดนิ้วบนหน้าจอสัมผัสจากบนลงล่างและจากนั้นแตะ 
2. เลื่อนหน้าจอลงแตะ "ระบบ" และ "ข้อมูลเกี่ยวกับกฎระเบียบ" ตามลำดับ

ผลิตภัณฑ์นี้อยู่ภายใต้ระเบียบว่าด้วยการบริหารการส่งออก (Export Administration Regulations - EAR) ของประเทศสหรัฐอเมริกา ดังนั้นผลิตภัณฑ์นี้ไม่สามารถส่งออกหรือนำไปยังประเทศที่อยู่ภายใต้เงื่อนไขการห้ามส่งสินค้าออกและการควบคุมพิเศษอื่น ๆ ของสหรัฐอเมริกา

แถบคลื่นความถี่และกำลังสูงสุด

- WSD-F21  
IEEE802.11b/g/n:2.4GHz band  $\leq 19\text{dBm}$   
Bluetooth(2.4GHz)  $\leq 10.5\text{dBm}$

## ข้อมูลคุณภาพของผลิตภัณฑ์

CASIO เก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับการใช้นาฬิกาโดยไม่ระบุชื่อผู้ใช้ ข้อมูลนี้เก็บไว้อย่างปลอดภัยในเซิร์ฟเวอร์ของ CASIO และไม่สามารถเข้าถึงได้โดยบุคคลที่สาม เป็นการใช้เพื่อปรับปรุงคุณภาพและฟังก์ชันการทำงานของผลิตภัณฑ์

**CASIO®**

**CASIO COMPUTER CO., LTD.**

6-2, Hon-machi 1-chome  
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan

S06\_MA2312-E