Bruksanvisning - modul 5571

CASIO

Gratulerar till din nya klocka från CASIO.

För att klockan ska hålla så länge som tänkt bör du läsa igenom och följa anvisningarna i denna bruksanvisning, och särskilt anvisningarna under "Att tänka på vid användning" och "Så här sköter du din klocka".
Förvara all användardokumentation tillgänglig för framtida behov.

Användningsområden

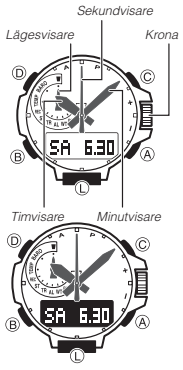
Klockans inbyggda givare mäter riktning, barometertryck, temperatur och höjd. Uppmätta värden visas på displayen. Funktioner som dessa är användbara under vandring, bergsklättring och liknande friluftsaktiviteter.

Varning!
- Klockans inbyggda mätfunktioner är inte avsedda för att ge professionell eller industriell mätprecision. Mätvärden som erhålls av klockan bör snarare betraktas som rimliga indikationer.
- Under bergsklättring eller andra aktiviteter där en felaktig riktning kan försätta dig i en farlig eller livshotande situation ska du alltid använda en kompass som extra stöd.
- Observera att CASIO COMPUTER CO., LTD. inte accepterar något ansvar för skada eller förlust som du själv eller tredje part vållat till följd av användning av eller felaktig funktion hos denna produkt.

SVENSKA

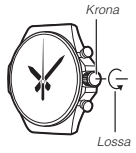
Viktig information om höjdmätare och kompass!
- Klockans höjdmätningsläge beräknar och visar relativ höjd baserat på de barometertryckvärden som produceras av tryckgivaren. Detta innebär att värden som erhålls vid olika tillfällen på samma plats kan producera olika höjdvärden till följd av ändrat barometertryck. Observera även att värdet som visas av klockan kan skilja sig från den faktiska höjden och/eller höjden över havet som anges för det område som du befinner dig i.
- När du använder klockans höjdmätningsläge i samband med bergsklättring, var noga med att utföra kalibrering enligt lokala höjdangivelser. För mer information, se "Ange ett referenshöjdsvärde" (sida S-56
- När du ska använda klockans digitala kompass vid avancerad vandring, bergsklättring eller andra aktiviteter, glöm inte att ta med en vanlig kompass för att bekräfta klockans värden. Om värdena på klockans digitala kompass skiljer sig från den andra kompassens värden ska du utföra kalibrering i två riktningar för att vara säker på att du får tillförlitliga värden.
- Riktningsvärden och kalibrering av digital kompass är inte möjligt om klockan finns i närheten av en permanent magnet (magnetiskt tillbehör etc.), metallföremål, högspänningsledningar eller elektriska hushållsapparater (TV, dator, mobiltelefon etc.)

Om denna bruksanvisning



- Beroende på klockmodell visar din klocka text med mörka tecken mot ljus bakgrund, eller med ljusa tecken mot mörk bakgrund. Alla exempel i denna handbok visas med mörka tecken mot ljus bakgrund.
- Knappanvändning indikeras med bokstäver, se bilden.
- Observera att produktbilderna i denna handbok endast tjänar som referens. Det innebär att den faktiska produkten kan skilja sig mot den produkt som bilden visar.

Använda kronan



Kronan på den här klockan är en skruv i låskronan. Innan du använder kronan måste du rotera den mot dig för att lossa på den. När du har använt kronan, tryck in den lätt och skruva tillbaka den på plats.

Viktigt!
- För att bevara vattentätheten och undvika stötskada på kronan, var noga med att skruva tillbaka den när du inte använder den.

Bilderna nedan visar kronans olika funktioner.

Dra ut	Vrid	Tryck in

Snabb rörelse

Du kan använda en av de kronfunktioner som beskrivs nedan för att flytta klockans visare snabbt.
HS1: Kan användas till att flytta båda visarna och displayindikatorerna.
HS2: Kan användas vid manuell inställning av timme och minuter för att flytta visarna snabbt.

Starta HS1 snabb förflyttning

När kronan är utdragen, vrid den snabbt från dig (framåt) eller mot dig (bakåt) tills att önskad HS1 snabb rörelse startar.

Starta HS2 snabb förflyttning

Under HS1 snabb förflyttning, vrid kronan en gång till snabbt bort från dig (framåt), eller mot dig (bakåt) i samma riktning som HS1 förflyttningen tills att HS2 snabb förflyttning börjar.

Stoppa snabb förflyttning

Vrid kronan i den riktning som är motsatt den aktuella snabba förflyttningen, eller tryck på valfri knapp.

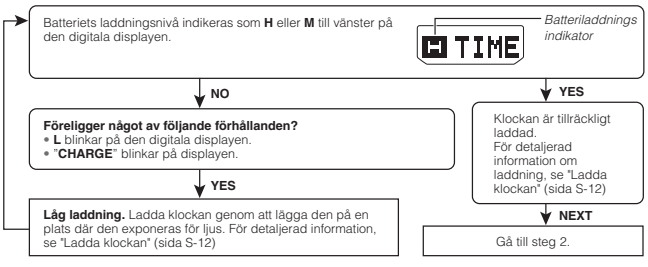
Obs!
- Om du inte utför någon åtgärd under två minuter eller längre efter att du dragit ut kronan, visas indikatorn nedan och kronans funktioner avaktiveras. Om detta händer, tryck tillbaka kronan och dra därefter ut den igen för att återaktivera kronans funktioner.
- Om du drar ut kronan när klockan är i ett läge som inte medger konfigurering av några inställningar, visas indikatorn nedan. Om detta händer, tryck in kronan igen och lås den.
- Indikatorn som visas nedan visas även under justering av visare till hemmaläge. Se "Justering av visare till hemmaläge" (sida S-39 för mer information.

- Du kan använda snabb förflyttning i följande fall: vid ändring av tid- och/eller datuminställning i tidvisningsläget, världstidsläget, nedräkningstimerläget eller larmläget, eller när du utför kalibrering av magnetisk variation, höjd, barometertryck eller temperatur.

Innan du använder klockan

1. Kontrollera batteriets laddningsnivå.

Håll Ⓑ intryckt i minst två sekunder för att komma till tidvisningsläget och visa batteriets laddningsnivå.



- När **L** blinkar, hoppar sekundvisaren i tvåsekundersintervall.
- När **CHARGE** blinkar flyttas alla visare till och stannar på klockan 12.

2. Kontrollera inställning för hemstad och sommartid (DST).

Använd proceduren under "Konfigurera inställningar för hemstad och sommartid" (sida <?>) för att konfigurera klockans inställningar för hemstad och sommartid.

Viktigt!
- Korrekt mottagning för tidkalibreringssignal och rätt världstidsdata beror på inställningarna för rätt hemstad, tid och datum i tidvisningsläget. Var noga med att konfigurera dessa inställningar rätt.

3. Ställ in aktuell tid.

- Ställa in tiden med en tidkalibreringssignal
  Se "Förbereda för mottagning" (sida S-21).
- Ställa in tiden manuellt
  Se "Konfigurera aktuella inställningar för tid och datum manuellt" (sida S-36).

Klockan är nu klar att användas.
- För detaljerad information om klockans radiostyrda tidvisningsfunktion, se "Radiostyrd atomtid" (sida S-19).

Bruksanvisning - modul 5571

CASIO

Contents

Om denna bruksanvisning S-2
Använda kronan S-3
Innan du använder klockan S-6
Ladda klockan S-12
Visning av radiostyrd atomtid S-19
Referensguide för lägen S-29
Tidvisning S-33
Konfigurera inställningar för hemstad S-34
Konfigurera aktuella inställningar för datum och tid manuellt S-36
Justering av visarens hemposition S-39
Flytta visarna för enkel avläsning av digitala mätare S-40
Ta riktningsvärden S-42
Ange enheter för höjd, barometertryck och temperatur S-51
Använda höjdmätarläge S-52

Säkerhetsåtgärder för simultan mätning av höjd och temperatur S-67
Mäta barometertryck S-68
Ta temperaturvärden S-77
Visa höjdvärden S-80
Använda stoppuret S-84
Använda nedräkningstimern S-86
Använda larmet S-88
Kontrollera aktuell tid i en annan tidzon S-91
Belysning S-95
Övriga inställningar S-99
Felsökning S-100
Specifikationer S-107
Att tänka på vid användning S-111
Användarunderhåll S-118

NOTATER:

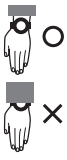
NOTATER:

Ladda klockan

Klockans urtavla är en solcell som genererar ström från ljus. Den genererade strömmen laddar ett inbyggt uppladdningsbart batteri, som försörjer klockans funktioner med ström. Klockan laddas när den exponeras för ljus.

Laddningsguide

När du inte har klockan på dig, lämna den på en plats där den exponeras för ljus.
- Bäst laddas klockan när den exponeras för starkast tillgängliga ljus.



När du har klockan på dig, se till att ärmen på ditt klädesplagg inte skymmer urtavlan från ljuset.
- Klockan kan gå över till viloläge (sida S-18) om urtavlan skyms av din ärm, också om den endast är delvis skymd.

Varning!
Om klockan lämnas i starkt ljus för att laddas kan den bli mycket varm.
Var försiktig när du tar i klockan så att du inte bränner dig. Klockan kan bli särskilt varm vid långvarig exponering för följande förhållanden.
- På instrumentpanelen i ett fordon som står parkerat i direkt solljus
- För nära en glödlampa
- Under direkt solljus

Viktigt!
- Om klockan tillåts bli mycket varm kan dess LCD-skärm bli tom (helt svart eller helt vit, beroende på klockmodell). LCD-visningen ska återgå till normal när klockan återtar en lägre temperatur.
- Slå på klockans strömsparfunktion (sida S-18) och förvara den i ett område som normalt exponeras för starkt ljus, när den inte ska användas under en längre tid. Detta förhindrar urladdning av batteriet.
- Om klockan inte används under längre perioder och förvaras på en plats utan ljus, eller om du bär den på ett sätt som utestänger ljuset, kan klockans batteri laddas ur. Exponera klockan för starkt ljus så ofta som möjligt.

Laddningsnivåer

Håll Ⓑ intryckt i minst två sekunder för att komma till tidvisningsläget.
Batteriladdningsindikatorn på displayen visar klockans batteriladdningsnivå.

Batteriladdnings indikator

Nivå	Batteriladdningsindikator	Funktionsstatus
1 (H)	H TIME	Alla funktioner aktiverade.
2 (M)	M TIME	Alla funktioner aktiverade.

Nivå	Batteriladdningsindikator	Funktionsstatus
3 (L)	L TIME / L 3ATT	Automatisk och manuell mottagning, belysning, signal och givare avaktiverade. Sekundvisaren hoppar till varannan sekund.
4 (CHARGE)	CHARGE	Alla visare står på klockan 12. Alla funktioner avaktiverade.
5	– – –	Alla visare står på klockan 12. Alla funktioner avaktiverade och inställningarna återgår till sina ursprungliga fabriksinställningar.

- Den blinkande **L**-indikatorn på nivå 3 (**L**) visar att batteriströmmen är mycket låg, och att den behöver exponeras för starkt ljus så snart som möjligt för att laddas.
- När batteriet når nivå 2 (**M**) efter att ha fallit till nivå 5, konfigurera om aktuell tid, datum och andra inställningar.
- Displayindikatorer visas igen så snart som batteriet laddas från nivå 5 till nivå 2 (**M**).

- Om klockan exponeras för direkt solljus eller en annan mycket stark ljuskälla kan batteriladdningsindikatorn tillfälligt visa ett högre värde än den faktiska batterinivån. Rätt batterinivå ska visas efter några minuter.
- Alla data som lagras i minnet raderas, och aktuell tid samt alla andra inställningar återgår till sina ursprungliga fabriksinställningar när batteriladdningen sjunker till nivå 5 och vid batteribyte. Om du bär klockan i mörka omgivningar då batteriladdningen är på nivå 4 kommer nivån att sjunka till nivå 5. Exponera klockan för starkt ljus så ofta som möjligt.

Hoppar till med två sekunders intervaller

Varning om låg batteriladdning

När batteriladdningen når nivå 3 hoppar klockans sekundvisare till i tvåsekundersintervaller i tidvisningsläget för att uppmärksamma dig om att laddning krävs.

Batteriuppladdningsläge

- Om flera funktioner som exempelvis belysning eller signal används under en kort period kan återhämtningsindikatorn (**RECOVER**) börja blinka på displayen. Detta indikerar att klockan är i batteriuppladdningsläge. Funktioner för belysning, larm, nedräkningstimerlarm, timsignal och sensorer avaktiveras tills att batteriladdningen återställts.
- Batteriladdningen återställs på cirka 15 minuter. I detta läge upphör återhämtningsindikatorns (**RECOVER**) blinkande. Detta indikerar att funktionerna som anges ovan aktiveras igen.
- Om återhämtningsindikatorn blinkar ofta (**RECOVER**) indikerar det låg batteriladdning. Exponera klockan för starkt ljus så fort som möjligt.
- Även om batteriladdningen är vid nivå 1 (**H**) eller nivå 2 (**M**) kan digitalt kompassläge, barometerläge, termometerläge eller höjdmätarläge aktiveras om det inte finns tillräckligt med laddning för att försörja funktionen. Detta indikeras av återhämtningsindikatorns (**RECOVER**) blinkande.
- Om återhämtningsindikatorn blinkar ofta (**RECOVER**) betyder det sannolikt att återstående batteriladdning är låg. Lämna klockan i starkt ljus så att den kan laddas.

Laddningstider

Exponeringsnivå (ljusstyrka)	Daglig användning *1	Nivåändring *2				
		Nivå 5	Nivå 4	Nivå 3	Nivå 2	Nivå 1
Solljus utomhus (50 000 lux)	8 min.	3 timmar			22 timmar	6 timmar
Solljus genom ett fönster (10 000 lux)	30 min.	7 timmar			84 timmar	23 timmar
Daglius genom ett fönster en mulen dag (5 000 lux)	48 min.	10 timmar			135 timmar	37 timmar
Lysrör inomhus (500 lux)	8 timmar	119 timmar			– – –	– – –

**1 Ungefärlig exponeringstid som krävs varje dag för att generera tillräckligt med laddning för normal daglig användning.*
**2 Ungefärlig exponeringstid (i timmar) som krävs för att ta laddningsnivån från en nivå till nästa.*

- Exponeringstiderna ovan utgör endast referens. Faktiska exponeringstider beror på ljusförhållandena.
- För mer information om batteriets drifttid och dagliga användningsförhållanden, se avsnittet "Strömförsörjning" i avsnittet Specifikationer (sida <OV>).

Strömsparläge

Med strömsparfunktionen påslagen går den automatiskt över till viloläge när klockan lämnas i ett mörkt område under en viss tid. Tabellen nedan visar hur klockans funktioner påverkas av strömsparfunktionen.

- För information om aktivering och avaktivering av strömsparfunktionen, se "Slå på/av strömsparfunktionen" (sida S-99).
- Viloläget har två nivåer: "displayvila" och "funktionsvila".

Tidsåtgång i mörker	Visare och display	Handhavande
60 - 70 minuter (displayvila)	Tom display, sekundvisare står stilla.	Med undantag av display och sekundvisare är alla funktioner aktiverade.
6 eller 7 dagar (funktionsvila)	Tom display, alla visare står på klockan 12.	Med undantag av tidvisning är alla funktioner avaktiverade.

- Klockan går inte in i viloläge mellan 6:00 AM och 9:59 PM. Om klockan redan är i viloläge när klockan är 6:00 AM, stannar den dock kvar i viloläge.
- Klockan går inte över till viloläge då den är i stoppursläge eller nedräkningstimerläge.
- Klockan går inte över till viloläge då indikatorn för ändrat barometertryck är aktiverad (sida S-73).

Återställa från viloläge

Flytta klockan till en väl upplyst plats, tryck på valfri knapp eller vinkla klockan mot ditt ansikte för att avläsa den (sida S-96).

Visning av radiostyrd atomtid

Den här klockan tar emot en tidkalibreringssignal som den uppdaterar tidsinställningen efter. När du använder klockan utanför de områden som omfattas av kalibreringssignalerna kan du behöva justera aktuell tidsinställning manuellt. Se "Konfigurera aktuella inställningar för tid och datum manuellt" (sida <?>) för mer information.
Detta avsnitt förklarar hur klockan uppdaterar sina tidsinställningar då vald stadskod som hemstad ligger i Japan, Nordamerika, Europa eller Kina, och stöder mottagning för tidkalibreringssignal.

Om inställningen för din hemstad är denna:	Klockan kan ta emot signalen från lokal sändare här:
LONDON (LON), PARIS (PAR), ATEN (ATH)	Anthorn (England), Mainflingen (Tyskland)
HONG KONG (HKG)	Shangqiu City (Kina)
TOKYO (TYO)	Fukushima, Fukuoka/Saga (Japan)
NEW YORK (NYC), CHICAGO (CHI), DENVER (DEN), LOS ANGELES (LAX), ANCHORAGE (ANC), HONOLULU (HNL)	Fort Collins, Colorado (USA)

Viktigt!

- Områden som omfattas av **ANC** och **HNL** ligger relativt långt från kalibreringssignalsändarna, och därför kan vissa förhållanden vålla problem.

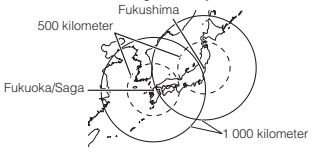
Ungefärliga mottagningsintervall

Signaler i Storbritannien och Tyskland

Signal i Nordamerika

För tidzonerna Honolulu och Anchorage kan signalen tas emot under gynnsamma mottagningsförhållanden.

Signaler i Japan

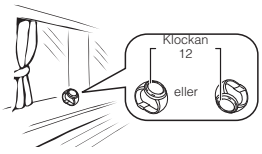


Signal i Kina

- Även när klockan är inom en sändares område kan signalmottagning vara omöjlig på grund av effekterna av geografiska konturer, byggnader, vädret, tid på året, tid på dagen, radiostörning, etc. Signalen försvagas på ca 500 kilometers avstånd, vilket innebär att effekten av nämnda förhållanden blir ännu påtagligare.
- Signalmottagning är eventuellt inte möjlig på avstånd som anges nedan under vissa tider på året eller dagen. Radiostörning kan också ge problem med mottagningen.
  Sändare i Mainflingen (Tyskland) eller Anthorn (England): 500 kilometer (310 miles)
  Sändare i Fort Collins (USA): 600 miles (1 000 kilometer)
  Sändare i Fukushima eller Fukuoka/Saga (Japan): 500 kilometer (310 miles)
  Sändare i Shangqiu (Kina): 500 kilometer (310 miles)
- Sedan july 2017 använder Kina inte längre sommartid (DST). Om Kina inte övergår till systemet med sommartid i framtiden kan det hända att vissa funktioner hos klockan inte längre fungerar som de ska.

Förbereda för mottagning

1. Bekräfta att klockan är i tidvisningsläge. Använd annars Ⓑ för att gå till tidvisningsläge (sida S-30).
2. Antennen i den här klockan är placerad vid klockan 12. Placera klockan med klockan 12 riktat mot ett fönster, se bilden här intill. Försäkra dig om att det inte finns några metallföremål i närheten.



- Signalmottagningen är normalt sett bättre kvälls- och nattetid.
- Mottagning tar mellan två och tio minuter, men i vissa fall kan det ta upp till 20 minuter. Tänk på att inte använda någon knappfunktion eller flytta klockan under tiden.

- Signalmottagning kan vara svårt eller till och med omöjligt att åstadkomma under förhållandena som beskrivs nedan.

I eller bland byggnader | I ett fordon | I närheten av hushålls maskiner, kontors utrustning eller en mobiltelefon | I närheten av en byggnadsplats eller flygplats | I närheten av högspännings ledningar | I eller nära bergsområden

3. Det du bör göra beror på om du använder automatisk eller manuell mottagning.
   - Automatisk mottagning: Lämna klockan över natten på den plats du valt i steg 2. Se "Automatisk mottagning" nedan för mer information.
   - Manuell mottagning: Utför åtgärden under "Utföra manuell mottagning" på sida S-23.

Automatisk mottagning

- Med automatisk mottagning utför klockan mottagning varje dag automatiskt upp till sex gånger (upp till fem gånger för den kinesiska kalibreringssignalen) mellan midnatt och 5 AM (enligt tidvisningsläget). Efter en lyckad mottagning utförs inga av de andra mottagningsåtgärderna den dagen.
- Då en kalibreringstid nåtts utför klockan mottagningsåtgärd endast om den är i tidvisningsläge. Mottagning utförs inte om en kalibreringstid nås medan du konfigurerar inställningar.

- Du kan använda proceduren under "Slå på/av automatisk mottagning" (sida S-27) för att aktivera eller avaktivera automatisk mottagning.

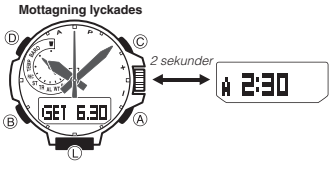
Utföra manuell mottagning

Tar emot

Mottagningsindikator

1. Använd Ⓑ för att gå till mottagningsläget (**R/C**) så som visas på sida S-30.
2. Håll Ⓐ intryckt i minst två sekunder tills att **RC** blinkar varefter **RC!** visas på den digitala displayen.
   - En signalnivåindikator (**L1**, **L2** eller **L3**, se sida S-25) visas på displayen när mottagning startat. Se till att klockan inte flyttas och utför ingen knappfunktion förrän **GET** eller **ERR** visas på displayen.
   - Om mottagningen inte fungerar visas data om datum och tid på displayen tillsammans med **GET**-indikatorn.
   - Klockan återgår omedelbart till tidvisningsläget om du trycker på valfri knapp, eller om du inte utför någon knappfunktion på ca två eller tre minuter.

Mottagning lyckades



Mottagning misslyckades

Om en tidigare mottagning lyckats

Signalnivåindikator

Under mottagning av kalibreringssignal visar signalnivåindikatorn signalnivån enligt nedan.

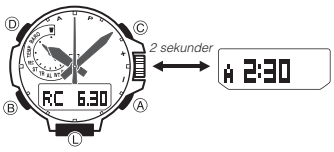
Nivåindikeringen ändras efter mottagningsförhållandena under pågående mottagning.
Medan du tittar på indikatorn, håll klockan på ett ställe som bäst lämpar sig för stabil mottagning.

- Även under optimala mottagningsförhållanden kan det dröja ca 10 sekunder innan mottagningen stabiliserats.
- Observera att väder, tid på dagen, omgivningar och andra faktorer påverkar mottagningen.

Kontrollera de senaste resultaten från signalmottagningen

Gå till tidvisningsläget (sida S-30).

1. **R/C** visas i ca en sekund, följt av datum (månad och dag) samt tidpunkt för senaste signalmottagning alternerar på den digitala displayen med tvåsekundersintervaller.
   - Streck (**- : - -** och **-.- -**) datum- och tidsangivelser som byter plats indikerar att ingen signal mottagits ännu (sedan du köpte klockan eller lät byta dess batteri).



2. Tryck på Ⓑ för att återgå till tidvisningsläget.

Slå på/av automatisk mottagning

1. Gå till tidvisningsläget (sida S-30).
   - **R/C** visas i ca en sekund, följt av datum (månad och dag) samt tidpunkt för senaste signalmottagning alternerar på den digitala displayen.
   - Streck (**- : - -** och **-.- -**) datum- och tidsangivelser som byter plats indikerar att ingen signal mottagits ännu (sedan du köpte klockan eller lät byta dess batteri).
2. Dra ut kronan. Detta gör så att aktuell status för automatisk mottagning (**ON** eller **OFF**) blinkar på den digitala displayen.
   - Endast **AUTORC OFF** visas för städer som inte stöder mottagning av tidkalibreringssignal. **AUTORC ON** visas inte.
3. Vrid på kronan för att välja automatisk mottagning på (**ON**) eller automatisk mottagning av (**OFF**).
4. När du har ställt in klockan, tryck in kronan igen. Därmed återfås den bild som visades i steg 1 för denna procedur.

Försiktighetsåtgärder för radiostyrd atomtid

- Stark elektrostatisk laddning kan göra så att fel tid ställs in.
- Även om mottagning har slutförts kan vissa förhållande göra så att tidsinställningen avbryts under upp emot en sekund.
- Klockan uppdaterar datum och veckodag automatiskt under perioden 1 januari, 2000 till 31 december, 2099. Uppdatering av datum efter signalmottagning är inte möjligt från och med 1 januari, 2100.
- Om du befinner dig i ett område där signalmottagning inte är möjligt håller klockan tiden enligt den precision som anges i avsnittet "Specifikationer".

- Mottagning avaktiveras under något av följande förhållanden.
  - Med laddningen på nivå 3 (**L**) eller lägre (sida S-14)
  - Då klockan är i strömåterhämtningsläge (sida S-16)
  - Under pågående riktningstagning, mätning av barometertryck eller höjd
  - Då klockan är i vilostatus ("Strömsparfunktion", sida S-18)
  - Då indikatorn för ändring i barometertryck mäts
  - Då nedräkningstimern används (sida <?>)
- En pågående mottagning avbryts om ett larm aktiveras.
- Inställningen för hemstad återgår till ursprungsvärdet för **TYO** (Tokyo) när batteriladdningsnivån sjunker till nivå 5 eller när du låter byta det uppladdningsbara batteriet. Om detta händer, byt hemstad till önskad inställning (sida <OV>).

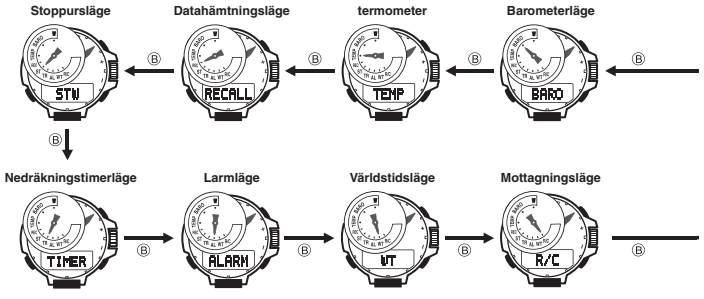
Referensguide för lägen

Din klocka har 11 "lägen". Vilket läge du ska välja beror på vilken åtgärd du vill utföra.

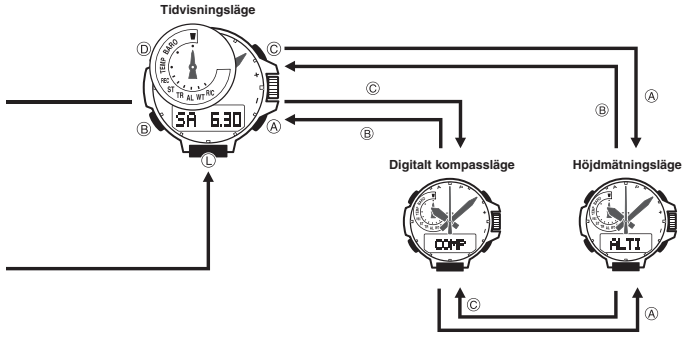
För att göra detta:	Välj detta läge:	Se:
• Visa aktuell tid och datum i din hemstad • Konfigurera inställningar för hemstad och sommartid (DST) • Konfigurera inställningar för tid och datum manuellt • Aktivera automatisk signalmottagning	Tidvisningsläge	S-33
Fastställ aktuell bäring eller riktning från din aktuella plats till en destination	Digitalt kompassläge	S-42
• Visa höjden på aktuell plats • Fastställ höjdskillnaden mellan två platser (referenspunkt och aktuell plats) • Anteckna höjdvärdet med tid och datum	Höjdmätningsläge	S-52
• Visa barometertrycket på aktuell plats • Visa en kurva med barometertrycksvärden • Aktivera varningar (display och ljud) för viktiga ändringar i barometertrycket	Barometerläge	S-68
Visa temperaturen på aktuell plats	termometer	S-77
Hämta anteckningar som skapats i höjdmätarläge	Datahämtningsläge	S-80
Använda stoppuret till att mäta tidsåtgång	Stoppursläge	S-84
Använda nedräkningstimern	Nedräkningstimerläge	S-86
Ställa in larmtid	Larmläge	S-88
Visa aktuell tid i 29 städer (29 tidzoner) och UTC-tid	Världstidsläge	S-91
• Utför manuell mottagning av kalibreringssignal • Kontrollera om det senaste mottagningsförsöket fungerade • Konfigurera inställningar för automatisk mottagning	Mottagningsläge	S-19

Välja ett läge

- Bilden nedan visar vilka knappar du ska trycka på för att navigera mellan olika lägen.
- För att återgå till tidvisningsläge från något annat läge, håll Ⓑ intryckt i cirka två sekunder.



- Knappfunktioner är tillgängliga för direkt åtkomst till lägena för tidvisning, digital kompass och höjdmätare.



Allmänna funktioner (alla lägen)
Funktioner och användning som beskrivs i detta avsnitt kan användas i alla lägen.

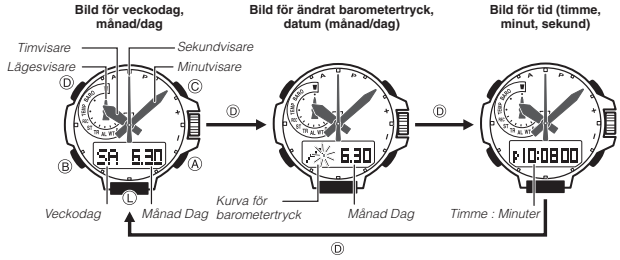
Funktioner för automatisk återgång
- Klockan återgår automatiskt till tidvisningsläget från andra lägen om kronan inte dras ut eller om ingen knapp manövreras under en förinställd tidsperiod.

Lägets namn	Ungefärlig tidsåtgång
Digital kompass	1 minut
Datahämtning, larm, mottagning	3 minuter
Höjdmätningsläge	Max. 1 timme Max. 12 timmar
Barometer, termometer	1 timme

Startbilder
När du går till datahämtning, larm eller världstidsläge visas de data du läste sist du lämnade läget först.

Tidvisning

Använd tidvisningsläget (**TIME**) för att ställa in och visa aktuell tid och datum.
- Varje tryck på Ⓓ i tidvisningsläge ändrar visat innehåll enligt nedan.



Konfigurera inställningar för hemstad

Det finns två inställningar för hemstad: faktiskt val av hemstad samt val av standardtid eller sommartid (DST).

Konfigurera inställningar för hemstad och sommartid

1. I tidvisningsläget, dra ut kronan.
   - **CITY** blinkar på den digitala displayen för att indikera att inställningen för hemstad kan ändras.
   - För detaljer om stadskoder, se "City Code Table" i slutet av denna handbok.
2. Vrid på kronan för att flytta sekundvisaren till stadskoden för den stad du vill använda som hemstad.
3. Tryck på Ⓑ för att visa bilden för DST-inställning.
4. Vrid kronan i riktning från dig för att gå igenom DST-inställningarna så som visas nedan.

- Inställning för Auto DST (**AUTO**) är tillgänglig endast då en stadskod som stöder mottagning av tidkalibreringssignal (sida S-19) väljs som hemstad. När Auto DST valts ändras DST-inställningen automatiskt efter data för tidkalibreringssignal.
- Observera att du inte kan alternera mellan standardtid och sommartid (DST) då UTC är vald som hemstad.

5. När inställningarna är som du vill ha dem, tryck in kronan på plats.
   - Sommartid slås på då **DST**-indikatorn visas på displayen.

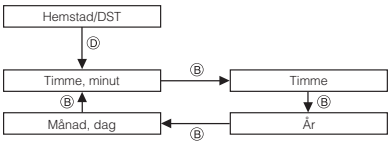
Obs!
- • När du anger en stadskod använder klockan UTC*-förskjutningar i världstidsläge för att beräkna aktuell tid för övriga tidzoner baserat på aktuell tid i din hemstad.
  ** Koordinerad världstid (Coordinated Universal Time), en vetenskaplig världsomspännande tidstandard.*
  Referenspunkten för UTC är Greenwich, England.
- Om vissa stadskoder väljs automatiskt kan klockan ta emot tidkalibreringssignal för motsvarande område. Se sida S-19 för mer information.

Konfigurera aktuella inställningar för datum och tid manuellt

Du kan konfigurera aktuella inställningar för tid och datum manuellt när klockan inte kan ta emot en tidkalibreringssignal.

Ändra inställningar för tid och datum manuellt

1. I tidvisningsläget, dra ut kronan. Det gör så att **CITY** blinkar på den digitala displayen.
2. Tryck in Ⓓ.
   - Det gör så att **HOUR-MIN** blinkar på den digitala displayen.
   - Sekundvisaren pekar på antingen **A** (AM) eller **P** (PM)
   - Detta är tidinställningsläget.
   - I följande steg stegar varje tryck på Ⓑ mellan inställningar enligt nedan.



3. Vrid på kronan för att ändra minutinställningen.
4. Tryck in Ⓑ.
   - Det gör så att **HOUR** blinkar på den digitala displayen.
5. Vrid på kronan för att ändra timinställningen.
6. Tryck in Ⓑ.
   - Detta gör så att aktuellt inställt år, månad och dag visas på den digitala displayen, med inställningen för år blinkande.
7. Vrid på kronan för att ändra inställningen för år.
8. Tryck på Ⓑ.
   - Detta gör så att inställningen för aktuellt inställt datum (månad, dag) blinkar på displayen.
9. Vrid på kronan för att ändra inställningen för månad och dag.
   - Om du trycker på Ⓑ återfås inställningsbilden för timme och minut.
10. När inställningarna är som du vill ha dem, tryck in kronan på plats.
    - Detta gör så att tidvisningen börjar från 0 sekunder.

Obs!
- För information om hur du väljer hemstad och konfigurerar DST-inställningen "Konfigurera inställningar för hemstad" (sida S-34).
- Då 12-timmars tidvisning används visas **P** (PM) från mitt på dagen till midnatt (11:59 PM) **A** (AM) visas från midnatt till mitt på dagen (11:59 AM) Dessa indikatorer visas inte då 24-timmars tidvisning används (visar tider från 00:00 till 23:59).
- Klockans inbyggda helautomatiska kalender medger en mängd olika månadslängd samt skottår. När du ställt in datum finns det ingen anledning att ändra det igen utom då du har bytt ut klockbatteriet eller sedan batteriladdningsnivån sjunkit till nivå 5 (sida S-14).
- Veckodagen ändras automatiskt då datum ändras.

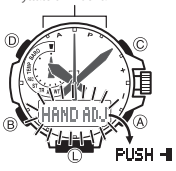
Växla mellan 12- och 24-timmars tidvisning

1. Dra ut kronan.
2. Tryck på Ⓑ fem gånger.
   - Detta gör så att aktuell inställning för tidvisning (**12H** eller **24H**) börjar blinka på den digitala displayen.
3. Vrid på kronan för att välja 12-timmars (**12H**) eller 24-timmars (**24H**) tidvisning.
4. När inställningarna är som du vill ha dem, tryck in kronan på plats.

Justering av visarens hemposition

Om klockan exponeras för stark magnetism eller en hård stöt kan visarna hamna ur läge jämfört med tiden på den digitala displayen. Klockan justerar med jämna mellanrum visarens inpassning automatiskt. Du kan också använda proceduren nedan för att utföra justeringen manuellt.

Justera hemmalägen



1. I tidvisningsläget, dra ut kronan.
2. Håll Ⓐ intryck i minst fem sekunder tills att **HAND SET** blinkar, så visas **HAND ADJ** på den digitala displayen.
   - Detta indikerar sekundvisarens justeringsläge för hemmaläge.

   Viktigt!
   - Innan du utför steg 3 nedan, kontrollera att alla visarna återgått till klockan 12. Om du trycker in kronan på plats när ingen visare står på klockan 12 utförs ingen justering till hemmaläget.
3. Tryck in kronan på plats.
   - Detta gör så att alla visare (läge, timme, minut, sekund) återgår till respektive normal position.

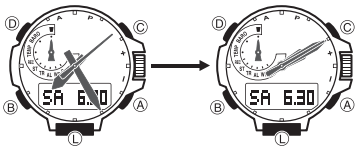
Obs!
Efter justering av hemmaläget, gå till tidvisningsläget och kontrollera att de analoga visarna och displayen indikerar samma tid. Om de inte gör det, utför justering av hemposition igen.

Flytta visarna för enkel avläsning av digitala mätare

Du kan använda proceduren nedan för att flytta de analoga visarna och bättre avläsa en digital mätare.

Obs!
- De analoga visarna flyttas inte om batteriladdningen är låg.

Flytta visarna och visa digital info
Håll Ⓛ intryckt och tryck samtidigt på Ⓑ.
- Detta gör så att alla visare flyttas till klockan 2.



Återföra visarna till ordinarie positioner
Tryck på en av följande knappar: Ⓐ, Ⓑ, Ⓒ eller Ⓓ.

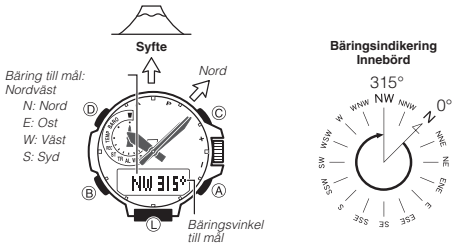
Obs!
- Visarna återgår till respektive ordinarie position även om du inte utför någon åtgärd under cirka 10 sekunder.
- Om visarna har flyttats till klockan 2, eftersom du drog ut kronan*, återgår de till respektive ordinarie position när du trycker in kronan på plats.
  I det läget återgår visarna till normal tidvisning när du trycker in kronan på plats.
  * Visarna flyttas inte till klockan 2 om du drar ut kronan under konfigurering av stadskodinställning (sidor S-34, S-92) eller inställningen för sommartid (sidor S-34, S-92) eller under manuell konfigurering av inställningar för tid och datum (sida S-36).

Flytta visare automatiskt
Om timvisaren och/eller minutvisaren är ovanför den digitala displayen då visad höjd, barometertryck eller temperatur uppdateras, flyttas visaren/visarna automatiskt (till klockan 4 eller 8) och ger en bättre visning av informationen på displayen.
Visarna återgår till sina ordinarie positioner efter cirka tre sekunder.

Ta riktningsvärden

Du kan använda digitalt kompassläge för att bestämma nordlig riktning och för att kontrollera din bäring till en destination.
- För information om vad du kan göra för att förbättra den digitala kompassens precision, se "Kalibrera bärningssensorn" (sida S-45) och "Att tänka på med digital kompass" (sida S-49).

Ta ett riktningsvärde
1. Kontrollera att klockan är i något av lägena tidvisning, digital kompass eller höjdläge (sida S-30).
2. Lägg klockan på en plan yta. Om du har klockan på dig, kontrollera att din vrist är i vågrätt läge (i förhållande till horisonten).
3. Rikta klockans position för klockan 12 i den riktning vars värde du vill ta.
4. Tryck på Ⓒ för att starta.
   - **COMP** visas på displayen för att indikera att den digitala kompassen används.
   - Om en funktion hos den digitala kompassen startas gör det att sekundvisaren flyttas tillfälligt till klockan 12. Efter det visar den magnetisk norr.



Obs!
- Klockan återgår till tidvisningsläget cirka 60 sekunder efter slutförd riktningstagning.
- För att starta om en mätning från början, tryck på Ⓒ.
- Om du trycker på Ⓑ återfås tidvisningsläget även under pågående avläsning av värde.

Viktigt!
- Om sekundvisaren inte pekar exakt mot klockan 12 när du har utfört steg 4 ovan, utför åtgärden under "Justera visare för hemmaläge" (sida S-39) för att justera den.
- Om den innehållet på den digitala displayen börjar blinka när du har utfört en värdeavläsning innebär det att en onormal magnetism har upptäcks. Flytta bort från möjlig källa till stark magnetism och utför en ny mätning. Om problemet uppkommer vid ett nästa försök, fortsätt hålla klockan borta från stark magnetism, utför kalibrering i två riktningar, och försök därefter utföra en ny mätning. För mer information, se "Utföra kalibrering i två riktningar" (sida S-47) och "Plats" (sida S-50).

Värden med digital kompass
- När det första värdet erhållits fortsätter klockan att ta digitala kompassvärden automatiskt varje sekund under upp till 60 sekunder. Därefter avbryts värdetagningen automatiskt.
- Felmarginalen för vinkelvärde och riktningsindikator är ±11 grader då klockan är i vågrätt läge (i förhållande till horisonten). Om indikerad riktning exempelvis är nordvästlig (**NW**) och 315 grader, kan den faktiska riktningen vara allt mellan 304 till 326 grader.
- Observera att riktningstagning då klockan inte hålls i vågrätt läge (i förhållande till horisonten) kan ge en stor riktningsavvikelse.
- Du kan kalibrera bäringssensorn om du misstänker att riktningsvärdet är felaktigt.

- En pågående riktningstagning pausas tillfälligt medan klockan utför en varningsåtgärd (dygnslarm, timlarm, nedräkningstimerlarm) eller då belysningen tänds (med ett tryck på Ⓛ). Riktningstagning återupptas och fullbordas då funktionen som orsakade stoppet har avslutats.

Kalibrera bäringsensorn
Du bör kalibrera bärningssensorn om du upplever att du inte längre får riktningsvärden från klockan. Du kan använda en av två olika metoder för att kalibrera givaren: kalibrering i två riktningar eller korrigering av magnetisk variation.

- **Kalibrering i två riktningar**

Kalibrering i två riktningar kalibrerar bäringsgivaren i förhållande till den magnetisk nordriktningen. Använd kalibrering i två riktningar när du vill ta värden i ett område som är utsatt för ett magnetiskt kraftfält. Den här typen av kalibrering ska användas om klockan av någon anledning blir magnetiserad.

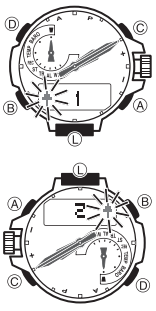
Viktigt!
- Om du vill vara säker på att du får korrekta värden från klockan, utför kalibrering i två riktningar innan du använder den. Klockan visar eventuellt inte rätt riktning om du inte först utför kalibrering i två riktningar.

- **Korrigering av magnetisk variation**

Vid korrigering med magnetisk variation matar du in en magnetisk variationsvinkel (skillnaden mellan den magnetiska nordpolen och den geografiska nordpolen), så att klockan kan visa den geografiska nordriktningen. Du kan utföra denna procedur då den magnetiska variationsvinkeln indikeras på kartan du använder. Observera att du endast kan ange variationsriktningen i hela grader. Du kan därför behöva runda av värdet som ges på kartan. Om din karta indikerar att variationsvinkeln är 7,4°, ska du ange 7°. Om 7,6°, ange 8°, för 7,5° anger du 7° eller 8°.

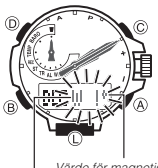
Att tänka på vid kalibrering i två riktningar
- Du kan använda valfria motstående riktningar för kalibrering i två riktningar. Du måste dock kontrollera att de är 180 grader i förhållande till varandra. Kom ihåg, om du utför proceduren felaktigt så får du felaktiga värden för bäringsensorn.
- Flytta inte klockan under pågående kalibrering i endera riktningen.
- Du ska utföra kalibrering i två riktningar i en miljö som motsvarar den du planerar att ta riktningsvärden i. Om du planerar att ta riktningsvärden på ett öppet fält till exempel, kalibrera på ett öppet fält.

Utföra kalibrering i två riktningar



1. I digital kompassläge, dra ut kronan.
   - Detta gör så att **1** visas på den digitala displayen, med blinkande uppåtpil (↑).
2. Håll klockan vågrätt och tryck på Ⓒ.
   - **WAIT** visas på den digitala displayen under pågående kalibrering. **OK**, **Turn180°** visas på den digitala displayen om kalibreringen slutförs, varefter **2** visas.
   - Om **ERR** visas på displayen, tryck på Ⓒ igen för att starta om riktningstagningen.
3. Vrid klockan 180 grader.
4. Tryck på Ⓒ igen för att kalibrera den andra riktningen.
   - **WAIT** visas på displayen då kalibrering pågår.
     Vid genomförd kalibrering visar displayen **OK**.
5. Efter slutförd kalibrering, tryck in kronan på plats.

Utföra korrigering av magnetisk variation



Värde för magnetisk variationsvinkel

Värde för magnetisk variationsvinkel (E, W eller OFF)

1. I digital kompassläge, dra ut kronan.
   - Detta gör så att **+1** visas på den digitala displayen, med blinkande uppåtpil (+).
2. Tryck på Ⓑ.
   - Detta gör så att **DEC** och aktuell inställning för magnetisk variation visas på den digitala displayen.
3. Vrid på kronan för att ändra inställningarna för riktning och vinkel för magnetisk variation enligt önskemål.
   - Följande ger en förklaring till inställningar för riktning och för magnetisk variationsvinkel.

     OFF: Ingen korrigering av magnetisk variation har utförts. Vinkeln för magnetisk variation med den här inställningen är 0°.
     E: Om den magnetiska nordpolen är åt ost (ostlig variation)
     W: Om den magnetiska nordpolen är åt väster (västlig variation)
   - Du kan välja ett värde inom intervallet W 90° till E 90° med dessa inställningar.
   - Du kan stänga av (**OFF**) korrigeringen av magnetisk variation genom att trycka på Ⓐ och Ⓒ samtidigt.
   - Figuren visar värdet du ska ange samt riktningsinställningen du ska välja då kartan visar en magnetisk variation på 1° västlig riktning.
4. Efter slutförd kalibrering, tryck in kronan på plats.

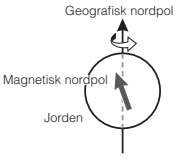
Ställa in en karta och hitta aktuell plats

Det är viktigt att ha en uppfattning om var man befinner sig vid aktiviteter som klättring eller vandring. För att göra det behöver du "ställa in kartan", vilket innebär att kartan passas in så att riktningarna som indikeras på den passas in med riktningarna där du befinner dig. Det du gör är att rikta in norr på kartan med norr som indikeras av klockan.

- Observera att det krävs kunskaper om och vana av att läsa kartor för att fastställa sin aktuella plats och destination på en karta.

Att tänka på med digital kompass

Magnetisk och geografisk nordriktning



Nordlig riktning kan uttryckas som magnetisk eller geografisk nordpol, som är två olika saker. Det är också viktigt att komma ihåg att den magnetiska nordpolen flyttas kontinuerligt.

- Den magnetiska nordpolen är den som indikeras av kompassnålen.
- Den geografiska nordpolen, som avser platsen för jordens axel är den nordriktning som normalt indikeras på kartor.
- Skillnaden mellan magnetisk och geografisk nordpol kallas för "deklination" eller "variation". Ju närmare Nordpolen du kommer, desto större blir variationsvinkeln.

Plats

- Om du tar ett riktningsvärde när du närmar dig en källa till stark magnetism kan det ge upphov till betydande avläsningsfel. Av denna anledning, bör du undvika att ta riktningsvärden när du befinner dig i närheten av föremål som permanenta magneter (magnetiska halsband etc.), metallansamlingar (metalldörrar, lås etc.), höghållfasta ledningar, antennkablar, hushållsapparater (tv, datorer, tvättmaskiner, frysar etc.)
- Exakta värden är också omöjliga att uppnå inomhus, och i synnerhet innanför järnkonstruktioner. Detta beror på att metallramen i sådana konstruktioner tar upp magnetism från apparater etc.
- Exakta riktningsvärden är omöjligt att få då man befinner sig på ett tåg, en båt, ett flygplan etc.

Förvaringsutrymme

- Bäringsensorns precision kan försämras om klockan blir magnetiserad. Av denna anledning gör du säkrast i att förvara klockan där det inte finns några magneter eller andra starka magnetiska källor inklusive: permanenta magneter (magnetiska halsband etc.), metallansamlingar (metalldörrar, lås etc.), höghållfasta ledningar, antennkablar, hushållsapparater (TV, datorer, tvättmaskiner, frysar etc.)
- Om du misstänker att klockan har blivit magnetiserad, utför proceduren under "Utföra kalibrering i två riktningar" (sida S-47).

Ange enheter för höjd, barometertryck och temperatur

Använd proceduren nedan för att ange enheter för höjd, barometertryck och temperatur som ska användas i höjdläge, barometerläge och termometerläge.

Viktigt!

- Om **TYO** (Tokyo) valts som hemstad ställs höjdenheten automatiskt in till meter (**m**), barometertrycket till hektopascal (**hPa**) och temperaturenheten till Celsius (**°C**). Dessa inställningar kan inte ändras.

Ange enheter för höjd, barometertryck och temperatur

1. Kontrollera att klockan är i rätt läge för den typ av enhet som du vill ange (Altimeter (höjdmätare), Barometer eller Thermometer).
   - För information om hur du ändrar lägen, se "Välja ett läge" (sida <OV>).
2. Dra ut kronan.
3. Tryck in Ⓑ så många gånger som krävs tills att **UNIT** visas på den digitala displayen.
   - För höjd, tryck på Ⓑ tre gånger. För barometertryck och temperatur, tryck på Ⓑ en gång.
4. Vrid på kronan för att ändra enhetsinställningen.
5. När inställningarna är som du vill ha dem, tryck in kronan på plats.

Använda höjdmätarläge

Klockan tar höjdvärden och visar resultat utifrån lufttrycksmätningar som tas av en inbyggd trycksensor. Den sparar också olika typer av uppgifter och data.

- Visat höjdvärde är en relativ höjd som beräknas utifrån mätningen av förändringar i barometertrycket av klockans trycksensor. Detta innebär att ändringar i barometertrycket kan göra så att värden från olika mättillfällen på samma plats skiljer sig åt. Observera även att värdet som visas av klockan kan skilja sig från den faktiska höjden och/eller höjden över havet som anges för det område som du befinner dig i. När du använder klockans höjdmätare i samband med bergsklättring rekommenderar vi att du utför kalibrering enligt lokala höjdangivelser.

Viktigt!

- Se "Ange ett referensvärde för höjde" (sida S-56) och "Att tänka på med höjdmätare" (sida S-66) för information om hur du kan minska skillnader mellan värden från klockan och värden från lokala höjdindikationer.

Förberedelser

Innan du mäter höjden behöver du välja ett intervall för höjdmätning.

Välja intervall för automatisk höjdmätning

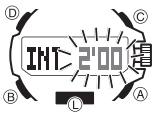
Du kan välja ett av följande två intervall för automatisk höjdmätning.

0'05: Värden med ensekundsintervaller under de första tre minuterna, följt av en var femte sekund under närmaste timmen
2'00: Värden med ensekundsintervaller under de första tre minuterna, följt av en varannan minut under de följande 12 timmarna

Obs!

- Om du inte trycker på någon knapp i höjdmätarläge återgår klockan automatiskt till tidvisningsläget efter 12 timmar (intervall för automatisk höjdmätning: **2'00**) eller efter en timme (intervall för automatisk höjdmätning: **0'05**).

Ange intervall för automatisk höjdmätning



1. I höjdmätarläget (sida S-31), dra ut kronan.
   - Detta gör att aktuellt höjdvärde visas.
2. Tryck på Ⓑ.
   - Detta gör att **INT** visas på den digitala displayen tillsammans med den blinkande inställningen för aktuell automatisk mätning.
3. Vrid på kronan för att välja fem sekunder (**0'05**) eller två minuter (**2'00**) som intervallinställning.
4. När inställningen är som önskas, tryck in kronan på plats för att lämna inställningsbilden.

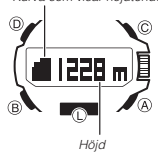
Ta höjdvärden

Använd proceduren nedan för att ta grundläggande höjdvärden.

- Se "Använda referensvärden för höjd" (sida S-55) för information om hur du tar noggrannare höjdmätarvärden.
- Se "Hur fungerar höjdmätaren?" (sida S-65) för information om hur klockan mäter höjd.

Ta höjdvärden

Kurva som visar höjdtendens



Höjd

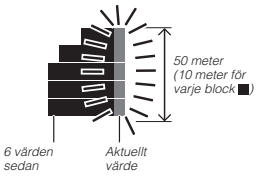
1. Kontrollera att klockan är i något av lägena tidvisning, digital kompass eller höjdläge (sida S-30).
2. Tryck in Ⓐ för att starta automatisk mätning med höjdmätaren.
   - Aktuellt höjdvärde visas i enheter om 1 meter (5 fot).
   - För information om mätintervall, se sida S-52.

Obs!

- Om du trycker på Ⓐ ovan kan sekundvisaren indikera sekunder (för aktuell tid) eller höjdskillnad (sida S-57). Sekundvisarens första funktion är densamma som valdes sista gången som du tog ett höjdvärde. För att växla mellan de två sekundvisarfunktionerna (indikering av sekunder eller indikering av höjdskillnad), tryck på Ⓓ.
- För att starta om en mätning från början, tryck in Ⓐ.
- När du är klar, tryck på Ⓑ för att återgå till tidvisningsläget och avbryta automatisk mätning av höjdmätarvärden.
- Klockan återgår till ordinarie tidvisning automatiskt om du inte utför någon åtgärd (sida S-32).
- Mätintervallet för höjd är –700 till 10 000 meter (–2 300 till 32 800 fot).

- Visat höjdvärde ändras till **- - - -** om ett höjdvärde faller utanför mätintervallet. Ett höjdvärde visas igen så snart som den uppmätta höjden ligger inom det tillåtna intervallet.
- Du kan ändra enheten för visade höjdvärden till meter (m) eller fot (ft). Se "Ange enheter för höjd, barometertryck och temperatur" (sida S-51).

- Kurvan för höjdtendens visar ändringar i höjd för de senaste 6 värdena då värden tas automatiskt.

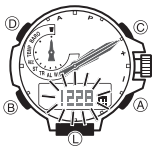


Använda referensvärden för höjd

För att minska risken för avläsningsfel bör du uppdatera referensvärdet för höjd innan du beger dig ut i terräng eller en annan aktivitet där du planerar att ta höjdvärden. Under vandring, håll värdena från klockan under uppsikt och jämför med den höjdinformation som ges av markörer och annan information, och uppdatera referensvärdet för höjd efter behov.

- Avläsningsfel kan orsakas av ändringar i barometertryck, atmosfäriska förhållanden och elevation.
- Innan du utför proceduren nedan, kontrollera höjden på din aktuella plats på en karta, på webben etc.

Ange ett referensvärde för höjd



1. I höjdmätarläget, dra ut kronan.
   - Detta gör att aktuellt höjdvärde börjar blinka på den digitala displayen.
2. Vrid på kronan för att ändra höjdvärdet i enmetersstreg (fem fot).
   - Ändra referensvärdet för höjd till ett korrekt höjdvärde som du får från en karta eller en annan källa.
   - Du kan ställa in referensvärdet för höjd inom intervallet –3 000 till 10 000 meter (–9 840 till 32 800 fot).
   - Om du trycker på Ⓐ och Ⓒ samtidigt återfår **OFF** (inget referensvärde för höjd) så att klockan utför omvandlingar från lufttryck till höjd uteslutande baserat på förinställda data.
3. När inställningen är som önskas, tryck in kronan på plats för att lämna inställningsbilden.

Avancerade höjdmätarfunktioner

Använd informationen i detta avsnitt för att erhålla mer korrekta höjdmätarvärden, och särskilt i samband med bergsklättring eller vandring.

Använda ett värde för höjdvariation

Om du anger en referenshöjd indikerar klockans sekundvisare skillnaden mellan aktuell höjd och referenshöjd. Visat värde för höjdvariation uppdateras varje gång som klockan erhåller ett nytt höjdvärde.

- Beroende på aktuellt valt visningsområde är det tillåtna intervallet för höjdvariationsvärdet 100 meter till –100 meter (100 meter = 328 fot), eller 1 000 meter till –1,000 meter (1 000 meter = 3 280 fot).
- Om ett värde ligger utanför det tillåtna värdet **OVER** (▲) eller **UNDER** (▼) visas på den digitala displayen.
- Sekundvisaren flyttas till klockan 9 om ett givarvärde av någon anledning inte kunde tas eller om värdet ligger utanför det tillåtna intervallet.
- Se "Använda värdet för höjdvariation under bergsklättring eller vandring" (sida S-58) för några verklighetsbaserade exempel om hur du använder den funktionen.

Ange intervall för mätning av höjdvariation

Du kan använda proceduren nedan för att välja ±100 sekunder eller ±1 000 meter som intervall för höjdvariation.

Intervall för höjdmätning	Visad enhet
±100 meter (±328 fot)	5 meter (16 fot)
±1 000 meter (±3 280 fot)	50 meter (164 fot)

Ange intervall för mätning av höjdvariation

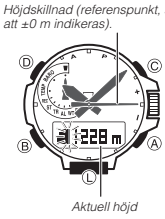
1. I höjdmätarläget, dra ut kronan.
   - Detta gör att aktuellt höjdvärde visas.
2. Tryck på Ⓑ två gånger.
   - Detta gör att **DIFF** visas på den digitala displayen tillsammans med den blinkande inställningen för aktuell höjdvariation.
3. Vrid på kronan för att välja 100 meter (**100m**) eller 1 000 meter (**1000m**) som intervall för mätning av höjdvariation.
4. När inställningen är som önskas, tryck in kronan på plats för att lämna inställningsbilden.

Använda höjdvariationsvärdet i samband med bergsklättring eller vandring

När du har angett en startpunkt för höjdvariation under bergsklättring eller vandring kan du enkelt mäta höjdändring mellan den punkten och andra punkter längs vägen.

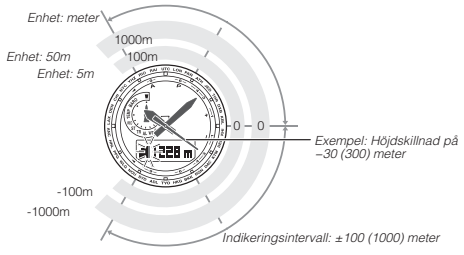
Använda höjdskillnadsvärdet

1. I höjdmätningsläget, kontrollera att en höjdmätning visas på displayen.
   - Om ett höjdvärde inte visas, tryck in Ⓐ för att ta ett. Se "Ta höjdvärden" (sida S-54) för mer information.
2. Använd konturerna på din karta för att fastställ skillnaden i höjd mellan din aktuella plats och din destination.
3. I höjdmätarläge, håll Ⓓ intryckt i minst två sekunder för att ange din aktuella plats som startpunkt för höjdskillnaden.
   - **DIFF RESET** varefter **RESET** visas. Klockan tar en höjdmätning, och sekundvisaren indikerar höjdskillnaden. ±0 (±0 meter) visas som höjdskillnad vid referenspunkten.



4. Medan du jämförde höjdskillnaden bestämde du utifrån kartan och klockans höjdskillnadsvärde att fortsätta mot ditt mål.
   - Om kartan exempelvis visar att höjdskillnaden mellan din plats och ditt mål är +80 meter så vet du att du närmar dig ditt mål när visad höjdskillnad visar +80 meter.

Höjdskillnaden mot referensplatsen indikeras av sekundvisaren (höjdskillnadsindikator) så som bilden nedan visar.



Olika höjddata

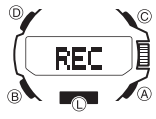
Din klocka kan registrera två slags höjddata i sitt minne: manuellt sparade data och automatiskt sparade värden.

- Använd datahämtningsläget för att visa data som sparats i minnet. Se "Visa höjdvärden" (sida S-80) för mer information.

Manuellt sparade värden

Närhelst du vill utföra proceduren medan i höjdmätarläge skapar och lagrar klockan en uppgift med aktuellt visat höjdvärde tillsammans med datum och tid då värdet togs. Det finns tillräckligt med minne för att spara upp till 30 manuellt sparade uppgifter, som numreras från **-01-** till **-30-**.

Spara ett värde manuellt



1. I höjdmätningsläget, kontrollera att en höjdmätning visas på displayen.
   - Om ett höjdvärde inte visas, tryck in Ⓐ för att ta ett. Se "Ta höjdvärden" (sida S-54) för mer information.
2. Håll Ⓐ intryckt tills att **REC** blinkar och upphör att blinka.
   - Detta sparar aktuellt visat höjdvärde i en manuellt sparad uppgift tillsammans med tid och datum då värdet togs.
   - Klockan återgår till höjdmätningsbilden automatiskt efter slutförd sparfunktion.
   - Det finns tillräckligt med minne för att spara upp till 30 manuellt sparade uppgifter. Om det redan finns 30 manuellt sparade uppgifter i minnet leder åtgärden ovan till att den äldsta uppgiften raderas automatiskt för att skapa plats åt en ny.

Spara värden automatiskt

Funktionen "Auto Save" är en slags data som sparas i klockans minne.

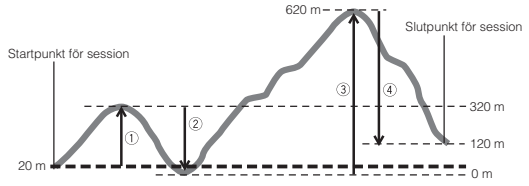
Spara värden automatiskt
Hög höjd (**MAX**)
Låg höjd (**MIN**)
Total stigning (**ASC**)
Total nedstigning (**DSC**)

- Dessa värden kontrolleras och uppdateras automatiskt av klockan medan automatisk höjdmätning utförs med klockan.
- Automatisk spara utförs endast då klockan är i höjdmätningsläget.
- Värden för ackumulerad stigning uppdateras vid en avvikelse på minst ±15 meter (±49 fot) mellan två värden.
- Automatiskt sparade värden inkluderar även datum och tid då varje värde registrerades.

Hur värden för hög och låg höjd uppdateras

Vid varje avläsning av sparat värde jämför klockan det aktuella värdet med värdena för **MAX** (hög höjd) och **MIN** (låg höjd). Detta ersätter **MAX**-värdet om det aktuella värdet minst 15 meter (±49 fot) större än **MAX**, eller **MIN**-värdet om det aktuella värdet är minst 15 meter mindre än **MIN**.

Hur värden för ackumulerad stigning och ackumulativ nedstigning uppdateras



Värdena för total stigning och total nedstigning som produceras av en avläsning i höjdmätningsläge exempelvis i uppåtgående terräng beräknas enligt följande.

Total stigning: ① (300 m) + ③ (620 m) = 920 m
Total nedstigning: ② (320 m) + ④ (500 m) = 820 m

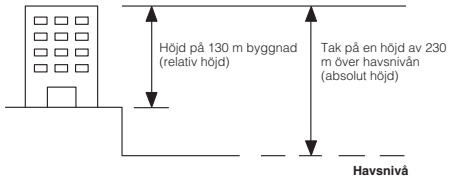
- Om höjdmätningsläget används startar en ny automatisk höjdavläsning, men ingen återställning eller ändring sker av aktuella värdena **ASC** och **DSC** eller ändrar dem på något sätt. Detta innebär att startvärdena för **ASC** och **DSC** för en ny automatisk avläsning i höjdmätningsläge är de värden som för tillfället finns i minnet. Varje gång du slutför en automatisk avläsning genom att lämna höjdmätningsläget läggs det totala stigningsvärdet för aktuell session (920 meter i exemplet ovan) till sessionens ursprungliga **ASC**-värde. Det totala nedstigningsvärdet för aktuell automatisk avläsning (–820 meter i exemplet ovan) läggs till sessionens ursprungliga **DSC**-värde.

Obs!
- Den höga höjden, låga höjden, totala stigningen och den totala nedstigningen behålls i minnet när du lämnar höjdmätningsläget. För att rensa värdena, utför proceduren under "Att radera en viss uppgift" (sida S-83).

Hur fungerar höjdmätaren?

I allmänhet sjunker lufttrycket med ökad höjd. Den här klockan baserar sin höjdmätning på värden från International Standard Atmosphere (ISA), som stipuleras av International Civil Aviation Organization (ICAO). Dessa värden definierar förhållandena mellan höjd och lufttryck.
- Observera att följande förhållanden hindrar dig från att erhålla korrekta värden:
  När lufttrycket ändras till följd av ändrade väderförhållanden
  Extrema temperaturväxlingar
  Om själva klockan utsätts för en kraftig stöt:

Det finns två standardmetoder för att uttrycka höjd: absolut höjd, som avser en absolut höjd över havet, och relativ höjd, som avser skillnaden mellan höjd på två olika ställen. Den här klockan uttrycker höjd som relativ höjd.



Regelbunden kalibrering av klockan efter de värden som ges av lokala höjdindikationer rekommenderas innan man tar värden för att maximera mätningsprecisionen (sida S-55).

Att tänka på med höjdmätare

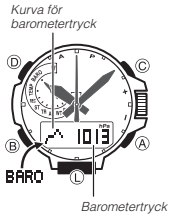
- Den här klockan beräknar höjd baserat på lufttryck. Detta innebär att höjdmätning för samma plats kan variera med ändrat lufttryck.
- Använd inte den här klockan för höjdmätning och använd inga knappar under fallskärmshoppning, hängglidning eller skärmflygning, i en gyrokopter, glider eller annan farkost, eller i samband med annan aktivitet där det plötsliga höjdändringar kan inträffa.
- Använd inte den här klockan för att mäta höjd i situationer som kräver professionell precision eller industriell precision.
- Kom ihåg att luften inuti ett trafikflygplan är trycksatt. Detta innebär att klockans mätningar inte stämmer med de höjdvärden som uppges eller indikeras av flygpersonalen.

Säkerhetsåtgärder för simultan mätning av höjd och temperatur

För exaktare höjdvärden rekommenderas du att låta klockan sitta kvar på din handled för att hålla klockan på en konstant temperatur.
- Under temperaturmätning, håll klockan på en så stabil temperatur som möjligt. Temperaturväxlingar kan påverka temperaturmätning. Se produktspecifikationer (sida S-107) för information om givarprecision.

Mäta barometertryck

Den här klockan använder en trycksensor till att mäta lufttrycket (barometertryck).



Mäta barometertryck

Använd Ⓑ för att välja barometerläget (**BARO**) så som visas på sida S-30.
- **BARO** visas på displayen för att indikera en pågående mätning av barometertrycket. Resultatet visas på displayen efter ca en sekund.
- När en mätning av barometertryck startats mäter klockan var femte sekund under de första tre minuterna, och därefter varannan minut.
- För att starta om en mätning från början, tryck in Ⓐ.
- Klockan återgår till tidvisningsläget automatiskt om du inte utför någon åtgärd på cirka en eller två timme sedan du gått till barometerläget.

Obs!
- Om du trycker på Ⓑ ovan kan sekundvisaren indikera sekunder (för aktuell tid) eller barometertryckskillnad (sida S-71). Sekundvisarens första funktion är densamma som valdes sista gången som du mätte barometertrycket. För att växla mellan de två sekundvisarfunktionerna (indikering av sekunder eller indikering av barometertryck), tryck på Ⓓ.

Barometertryck
- Barometertrycket visas i enheten 1 hPa (eller 0,05 inHg).
- Visat barometertryckvärde ändras till **- - -** om ett uppmätt barometertryck faller utanför intervallet 260 hPa till 1,100 hPa (7,65 inHg till 32,45 inHg). Barometervärdet visas igen så snart som det uppmätta barometertrycket ligger inom det tillåtna intervallet.

Visningsenheter

Du kan välja hektopascal (hPa) eller inchesHg (inHg) som visad enhet för uppmätt barometertryck. Se "Ange enheter för höjd, barometertryck och temperatur" (sida S-51).

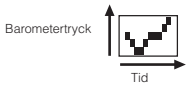
Kurva för barometertryck

Kurva för barometertryck

Barometertrycket indikerar atmosfäriska variationer. Genom att övervaka dessa ändringar kan du förutspå vädret med någorlunda precision. Den här klockan tar barometertryckvärdet automatiskt varannan timme. Värdena används till att producera en kurva över barometertrycket och värden som visas med visaren för barometertryckskillnad.

Avläsa kurvan för barometertryck

Kurvan för barometertryck visar en kronologisk historik över tryckvärden.



- Den horisontella axeln hos kurvan representerar tid, där varje prick står för två timmar. Pricken längst till höger representerar den senaste mätningen.
- Kurvans vertikala axel representerar barometertryck, där varje prick står för den relativa skillnaden mellan värdet och och det värde för prickarna intill. Varje prick representerar 1 hPa.

Följande visar hur du tolkar data som visas på barometertryckskurvan.

Stigande barometertryck indikerar att vädret väntas bli bättre.

Fallande barometertryck indikerar att vädret väntas bli sämre.

Obs!
- Vid plötsliga väderleks- eller temperaturförändringar kan kurvans linje för tidigare värden visas längst upp eller ned på displayen.
- Följande förhållanden gör så att barometertryckvärdet skippas, med motsvarande punkt på motsvarande punkt på barometertryckskurvan som är tom.
  – Barometervärde som ligger utanför intervallet (260 hPa till 1 100 hPa eller 7,65 inHg till 32,45 inHg)
  – Felfunktion sensor

Visas inte på displayen.

- Barometertryckskurvan visas inte då indikatorn för ändrat barometertryck visas.

Visare för barometertryckskillnad

Visare för barometer tryck skillnad

Den här pekaren indikerar den relativa skillnaden mellan det allra senaste barometertryckvärdet som indikeras på barometertryckskurvan (sida S-69), och aktuellt barometertrycksvärde som visas i barometerläge (sida S-68).

Visa och dölja barometertryckskillnad

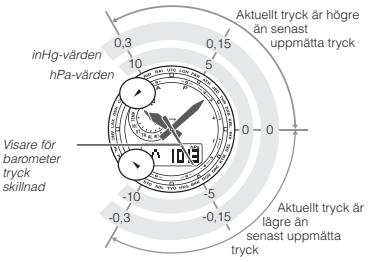
1. Använd Ⓑ för gå till barometerläget (**BARO**) så som visas på sida S-30.
2. Tryck på Ⓓ.

Obs!
- Tryck på Ⓓ för att alternera sekundvisaren mellan sina två funktioner (indikering av sekunder eller indikering av barometertryckskillnad).

Avläsa visare för barometertrycksskillnad

Tryckskillnaden indikeras inom intervallet ±10 hPa (0,3 inHg), i enheten 1-hPa (0,03 inHg).

- Skärmdumpen som visas här visar ett exempel på vad sekundvisaren skulle indikera om beräknad tryckskillnad är cirka – 5 hPa (cirka –0,15 inHg).
- Sekundvisaren pekar på **OVER** (▲) eller **UNDER** (▼) om barometertryckskillnaden ligger utanför det tillåtna intervallet på skalan.
- Sekundvisaren flyttas till klockan 9 om ett givarvärde av någon anledning inte kunde tas eller om värdet ligger utanför det tillåtna intervallet.
- Barometertrycket beräknas och visas med hPa som standard. Barometertryckskillnaden kan också avläsas i inHg -enhet så som visas i figuren (1 hPa ≒ 0,03 inHg).



Indikatorer för ändrat barometertryck

Din klocka analyserar tidigare barometertryckvärden och använder en indikator för barometertryck för att informera dig om tryckändringar. Om klockan registrerar en stor ändring i barometertrycket, piper den och visar en blinkande pil som indikerar tryckändringens riktning. Detta betyder att du kan börja ta barometertrycksvärden när du ankommit till en stuga eller ett campingområde, och kontrollera klockan påföljande morgon angående tryckändringar, och planera dagens aktiviteter därefter. Observera att du kan aktivera eller avaktivera visning av indikatorn för barometertryck enligt önskemål.
Indikatorn för ändrat barometertryck visas i barometerläge samt då barometertryckskurvan visas i tidvisningsläget (sida S-33).

Avläsa indikatorn för ändrat barometertryck

Indikator	Innebörd
	Plötsligt tryckfall.
	Plötslig tryckökning.
	Varaktig tryckökning, som övergår till tryckfall.
	Varaktig tryckfall, som övergår till tryckökning.

- Indikatorn för ändrat barometertryck visas inte om det har förekommit en avsevärd ändring i barometertrycket.

Viktigt!

- För att säkerställa resultatet, ta barometervärden under förhållanden där höjden är konstant.

Exempel

– I en stuga eller på ett campingområde
– På havet

- En höjdändring leder till ändrat barometertryck. Detta gör det omöjligt att ta korrekta värden. Ta inga värden medan du bestiger eller vandrar nedför ett berg etc.

Aktivera eller avaktivera visning av indikatorn för ändrat barometertryck

Du kan aktivera eller avaktivera visning av indikatorn för barometertryck enligt önskemål. När visning av indikatorn är aktiverad tar klockan ett barometertryckvärde varannan minut, oberoende av klockans läge.

- Om **BARO** visas på displayen innebär det att indikatorn för ändrat barometertryck är aktiverad.
- Om **BARO** inte visas på displayen innebär det att indikatorn för ändrat barometertryck är avaktiverad.

Aktivera eller avaktivera indikatorn för ändrat barometertryck

I barometerläget, håll Ⓓ intryckt i minst två sekunder. Vänta tills **INFO** visas till vänster på displayen, så blinkar inställningen (**ON** eller **OFF**) till höger. Använd den här bilden till att aktivera eller avaktivera indikatorn för ändrat barometertryck.

- Om visning av indikatorn för ändrat barometertryck visas, kommer också **BARO** att visas på displayen. **BARO** visas inte om displayen är avaktiverad.
- Observera att indikatorn för ändrat barometertryck stängs av automatiskt 24 timmar efter att du satt på den eller om batteriladdningen börjar bli låg.

- Observera att mottagningen av tidkalibreringssignalen och strömsparfunktionen (sida S-18) är avaktiverade då indikatorn för ändrat barometertryck är aktiverad.
- Observera att visningen av indikatorn för ändrat barometertryck inte kan aktiveras då klockans batterinivå är låg.

Kalibrering av trycksensor

Tryckgivaren som finns inbyggd i klockan är kalibrerad från fabrik och kräver i normala fall ingen ytterligare justering. Om du upptäcker allvarliga fel i tryckvärdena från klockan kan du kalibrera sensorn så att sådana fel korrigeras.

Viktigt!

- Felaktig kalibrering av barometertryckssensorn kan ge felaktiga värden. Före kalibrering, jämför värdena du fått från klockan med värdena med värdena från en tillförlitlig och exakt barometer.

Kalibrera trycksensorn

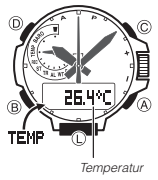
1. Mät med en annan mätanordning för att fastställa det exakta aktuella barometertrycket.
2. Använd Ⓑ för gå till barometerläget (**BARO**) så som visas på sida S-30.
3. Dra ut kronan. Detta gör att aktuellt barometertryckvärde börjar blinka på den digitala displayen.
4. Vrid på kronan för att ändra barometertrycksvärdet.
   - Kalibreringsenheten är 1 hPa (0,05 inHg).
   - För att återställa det värde som nu blinkar till fabriksinställningarna, tryck på Ⓐ och Ⓒ samtidigt. **OFF** visas på den blinkande punkten i ca en sekund, följt av det ursprungliga standardvärdet.
5. Efter slutförd kalibrering, tryck in kronan på på plats.

Att tänka på med barometer

- Klockans inbyggda trycksensor visar lufttrycksändringar, något som du sedan kan tillämpa på dina egna väderprognoser. Den är inte avsedd att användas som ett precisionsinstrument vid officiella väderlekprognoser eller -rapporter.
- Plötsliga temperaturändringar kan påverka trycksensorns mätningar. Till följd av detta kan klockan komma att ta felaktiga värden.

Ta temperaturvärden

Den här klockan använder en temperatursensor att mäta temperaturen med



Temperatur

Ta temperaturvärden

Använd Ⓑ för att välja termometerläget (**TEMP**) som visas på sida S-30.

- **TEMP** visas på displayen för att indikera en pågående temperaturmätning. Resultatet visas på displayen efter ca en sekund.
- När en temperaturmätning har startats mäter klockan var femte sekund under de första tre minuterna, och därefter varannan minut.
- För att starta om en mätning från början, tryck in Ⓐ.
- Klockan återgår till tidvisningsläget automatiskt om du inte utför någon åtgärd på cirka en eller två timme sedan du gått till termometerläget.

Temperatur

- Temperatur visas i enheterna 0,1 °C (eller 0,2 °F).
- Visat temperaturvärde ändras till **- -.-** °C (eller °F) om den uppmätta temperaturen sjunker under intervallet –10,0 till 60,0 °C (14,0 till 140,0 °F). Temperaturvärdet visas igen så snart som den uppmätta temperaturen ligger inom det tillåtna intervallet.

Visningsenheter

Du kan välja Celsius (°C) eller Fahrenheit (°F) som visad enhet för uppmätt temperaturvärde. Se "Ange enheter för höjd, barometertryck och temperatur" (sida S-51).

Kalibrering av temperatursensor

Temperaturgivaren som finns inbyggd i klockan är kalibrerad från fabrik och kräver i normala fall ingen ytterligare justering. Om du upptäcker allvarliga fel i temperaturvärdena från klockan kan du kalibrera sensorn så att sådana fel korrigeras.

Viktigt!

- Felaktig kalibrering av temperatursensorn kan ge felaktiga värden.
  Läs igenom följande innan du gör något mer.
  – Jämför värdena du fått från klockan med värdena från en tillförlitlig och exakt termometer.
  – Om justering krävs, ta av klockan från din handled och vänta i 20 eller 30 minuter för att ge temperaturen hos klockan tid att stabiliseras.

Kalibrera temperatursensorn

1. Mät med en annan mätanordning för att fastställa den exakta aktuella temperaturen.
2. Använd Ⓑ för att gå till termometerläget (**TEMP**) så som visas på sida S-30.
3. Dra ut kronan. Detta gör att aktuellt temperaturvärde börjar blinka på den digitala displayen.
4. Vrid på kronan för att ändra temperaturvärdet.
   - Kalibreringsenheten är 0,1 °C (0,2 °F).
   - För att återställa det värde som nu blinkar till fabriksinställningarna, tryck på Ⓐ och Ⓒ samtidigt. **OFF** visas på den blinkande punkten i ca en sekund, följt av det ursprungliga standardvärdet.
5. Efter slutförd kalibrering, tryck in kronan på på plats.

Att tänka på med termometer

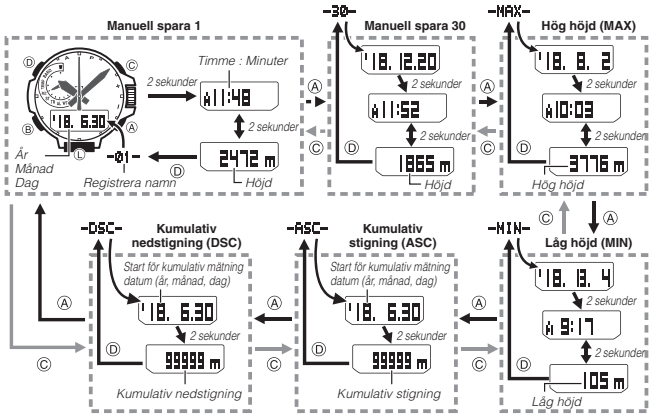
- Temperaturvärden påverkas av din kroppstemperatur, direkt solljus och fukt. För att få ett exaktare temperaturvärde, ta av klockan från handleden och lägg den på en väl ventilerad plats utanför direkt solljus, och torka av all fukt från skyddet. Det tar cirka 20 till 30 minuter för klockans skydd att uppnå omgivningstemperaturen.

Visa höjdvärden

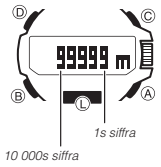
Du kan använda datahämtningsläget till att visa manuellt sparade data och automatiskt sparade värden.

Visa höjddata

1. Använd Ⓑ för att välja datahämtningsläget (**RECALL**) så som visas på sidan S-30.
   - Cirka en sekund efter att **RECALL** visats på displayen visar displayen istället den första uppgiften i det minnesområde som senast visades innan du lämnade datahämtningsläget.
2. Använd Ⓐ och Ⓒ för att bläddra genom bilderna efter ett område och visa det du söker.



- Manuellt sparade poster (**REC01** till **REC30**) och automatiskt sparade **MAX** och **MIN**-värden innehåller datum (år, månad och dag) och tid (timme och minut) då data registrerades.
- Uppgifter om **ASC** och **DSC** inkluderar höjdvärden tillsammans med det datum (år, månad, dag) som data registrerades.
- För mer information om automatiskt sparade värden, se "Spara värden automatiskt" (sida S-62).
- **- - - -** visas om **MAX/MIN** data har raderats eller om det inte finns motsvarande **MAX/MIN** data till följd av fel etc. I så fall visar värdena för total stigning (**ASC**) och (**DSC**) total nedstigning på noll.



- Om total stigning (**ASC**) eller total nedstigning (**DSC**) överstiger 99 999 meter (eller 327 995 fot), startar det tillämpbara värdet om från noll.

Ta bort alla registrerade data

1. Använd Ⓑ för att gå till datahämtningsläget.
2. Håll Ⓓ intryckt i minst tre sekunder. Håll Ⓓ intryckt när **CLEAR ALL** börjar blinka på displayen, och släpp den när den **CLEAR ALL** slutar blinka (och fortsätter att visas).
   - **- : - -** och **-.- -** växlar på displayen.

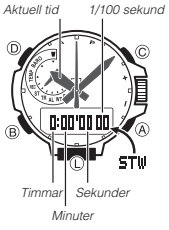
Radera en viss uppgift

1. Använd Ⓑ för att gå till datahämtningsläget.
2. Ⓐ Och Ⓒ för att visa den uppgift du vill radera.

   Viktigt!
   - Observera att om du håller Ⓓ intryckt längre än fem sekunder i steg 3 så raderas alla data.
   - Radering kan inte ångras! Förvissa dig om att du inte behöver de data du tänker radera.
3. Håll Ⓓ intryckt. Håll Ⓓ intryckt om **CLEAR** börjar blinka på displayen, och släpp den så snart som **CLEAR** börjar blinka (och fortsätter att visas).
   - Om du raderar en uppgift i minnesområdet för manuellt sparade uppgifter kommer alla uppgifter efter den att flyttas uppåt och få nya nummer.

Använda stoppuret

Stoppuret mäter tidsåtgång, mellantider och två sluttider.



Aktivera stoppursläget

Använd Ⓑ för att välja stoppursläget (**STW**) så som visas på sida S-30.

Utföra funktion med tidsåtgång

Ⓐ → Ⓐ → Ⓐ → Ⓐ → Ⓒ
Starta **Stopp** **(Återuppta)** **(Stoppa)** **Nollställa**

Pausa vid mellantid

Ⓐ → Ⓒ → Ⓒ → Ⓐ → Ⓒ
Starta **Mellantid** (**SP** visas på den digitala displayen.) **Delad mellantid** **Stopp** **Nollställa**

Mäta två stopptider

Ⓐ → Ⓒ → Ⓐ → Ⓒ → Ⓒ
Starta
Mellantid Första löparen springer i mål. (**SP** visas på den digitala displayen.) Visad tid för första löparen
Stopp Andra löparen springer i mål.
Delad mellantid Visad tid för andra löparen
Nollställa

Obs!
- Stoppursläget kan indikera tidsåtgång på upp till 23 timmar, 59 minuter, 59,99 sekunder.
- En pågående mätning av tidsåtgång fortsätter internt även om du ändrar till ett annat läge. Om du lämnar stoppursläget medan en delad tid visas, visas inte delad tid då du återgår till stoppursläget.

Använda nedräkningstimern

Nedräkningstimern kan konfigureras så att den startar en förinställd tid och ljuder ett larm då slutet av nedräkningen nåtts.

Gå till nedräkningstimerläget

Använd Ⓑ för att välja nedräkningstimerläget (**TIMER**) så som visas på sida S-30.
- Cirka en sekund efter att **TIMER** visas på displayen, visar displayen nedräkningstiden i timmar.

Ange starttid för nedräkning

1. Gå till läget för nedräkningstimer.
2. Dra ut kronan.
   - Detta gör att aktuella minutsiffror för starttid börjar blinka på den digitala displayen.
3. Vrid på kronan för att ändra minutinställningen.
   - För att ställa in startvärdet för nedräkningen till 60 minuter, ställ in 00'00.
4. När inställningarna är som du vill ha dem, tryck in kronan på plats.

Använda nedräkningstimern

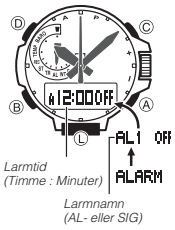
Ⓐ → Ⓐ → Ⓐ → Ⓐ → Ⓒ
Starta **Stopp** **(Återuppta)** **(Stoppa)** **Nollställa**

- Ett larm ljuder i tio sekunder då slutet av nedräkningen nåtts. Larmet ljuder i alla lägen. Nedräkningstiden återställs till sitt startvärde automatiskt när larmet ljuder.

Stoppa larmet

Tryck på valfri knapp.

Använda larmet



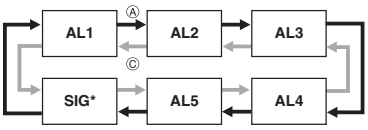
Du kan ställa in upp till fem olika larm per dygn. När du sätter på ett larm ljuder larmet i cirka 10 sekunder varje dag då tiden i tidvisningsläge når den förinställda larmtiden. Detta gäller även då klockan inte är i tidvisningsläget.
Du kan också sätta på en timsignal, som gör att klockan piper två gånger varje hel timme.

Gå till larmläget
Använd Ⓑ för att välja larmläget (**ALARM**) så som visas på sida S-30.
- Cirka en sekund efter att **ALARM** visas på displayen visar displayen ett larmnamn (**AL1** till **AL5**) eller **SIG**-indikatorn. Larmnamnet indikerar en larmbild. **SIG** visas då timsignalbilden visas på displayen.
- När du går till larmläget visas de data först som du visades då du lämnade läget.

Ställa in larmtid

Indikator för larm PÅ/AV

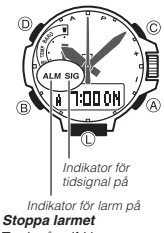
1. I larmläget, tryck på Ⓐ och Ⓒ för att bläddra genom larmbilderna tills att den du vill ställa in visas.



* Det finns ingen tidsinställning för timsignalen.

2. Dra ut kronan.
   - Detta gör så att siffrorna för timmar och minuter börjar blinka.
3. Vrid på kronan för att ändra minutinställningen.
   - Timinställningen ändras efter hur minutinställningen ändras.
4. Tryck på Ⓑ.
5. Vrid på kronan för att ändra timinställningen.
   - Om du använder 12-timmars tidvisning visas även **P** (PM) och **A** (AM)-indikatorerna på displayen.
6. När inställningarna är som du vill ha dem, tryck in kronan på plats.
   - Inställning av larmtid gör så att larmet sätts på automatiskt.

Sätta på och stänga av larm och timsignal
1. I larmläget, använd Ⓐ och Ⓒ för att välja ett larm eller timsignalen.
2. När du valt önskat larm eller timsignal, tryck på Ⓓ för att sätta på och stänga av.
   - Larmet på indikatorn (med larm på) och indikatorn för timsignal på (med timsignal på) visas på displayen i alla lägen.



Indikator för tidsignal på

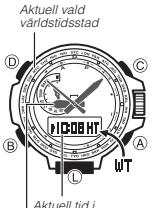
Indikator för larm på

Stoppa larmet
Tryck på valfri knapp.

Testa larmet
I larmläget, håll Ⓐ intryckt för att låta larmet ljuda.

Kontrollera aktuell tid i en annan tidzon

Du kan använda världstidsläge för att visa aktuell tid för en av 29 tidszoner (29 städer) världen över, och i UTC-tidzon (koordinerad universaltid). Staden som för närvarande valts i världstidsläge kallas för "Världstidstad".



Aktuell vald världstidsstad

Aktuell tid i tidvisningsläge

Aktuell tid i aktuell vald världstidstad

Gå till världstidsläge
Använd Ⓑ för att välja världstidsläge (**WT**) så som visas på sidan S-30. Det gör så att **WT** visas på den digitala displayen. Efter en sekund flyttas tim- och minutvisarna för att indikera tiden i aktuell världstidsstad. Sekundvisaren pekar till stadskoden för aktuell vald världstidsstad.
- Den digitala displayen visar aktuell tid i hemstaden.
- För att kontrollera om den indikerade världstidstadens tid är AM eller PM, tryck på Ⓐ. Detta gör så att sekundvisaren flyttas till **A** (AM) eller **P** (PM). Sekundvisaren återgår till ordinarie tidvisning efter ca tre sekunder.
- Om du trycker på Ⓓ flyttas sekundvisaren flyttas till aktuellt inställd stadskod för världstidsstad. Sekundvisaren återgår till ordinarie tidvisning efter cirka tre sekunder.

Konfigurera inställningar för världstidsstad och sommartid

DST tidvisningsläge

1. I världstidsläget, dra ut kronan.
   - Det gör så att **CITY** blinkar på den digitala displayen.
2. Rotera kronan för att flytta sekundvisaren till den stadskod du vill välja.
   - Aktuell vald världstidsstad indikeras av sekundvisaren.
3. Tryck på Ⓑ.
   - Detta gör så att aktuell DST-inställning (**ON** eller **OFF**) börjar blinka på displayen..
4. Vrid på kronan för att välja på (**ON**) eller av (**OFF**) för DST-inställningen.
5. När inställningarna är som du vill ha dem, tryck in kronan på plats.
   - Observera att du inte kan alternera mellan standardtid och sommartid (DST) då **UTC** är vald som världstidstad.
   - Observera att inställningen för standardtid/sommartid (DST) endast påverkar aktuell vald tidzon. Andra tidzoner påverkas inte.

Byta hemstad och världstidsstad
Du kan använda proceduren nedan för att byta hemstad mot världstidsstad. Den här funktionen är praktisk för den som ofta reser mellan två olika tidszoner. Följande exempel visar vad som händer när hemstad och världstidsstad byter plats då hemstaden ursprungligen är **TOKYO** (**TYO**) och världstidsstad är **NEW YORK** (**NYC**).

	Hemstad	Världstidsstad
Innan bytet	Tokyo 10:08 PM (Standardtid)	New York 09:08 AM (Sommartid)
Efter bytet	New York 09:08 AM (Sommartid)	Tokyo 10:08 PM (Standardtid)

- Proceduren nedan förutsätter att inställningarna för världstidsläget börjat med de analoga visarna som indikerar tiden i New York (**NYC**) och den digitala displayen som indikerar tiden i Tokyo (**TYO**).

För att byta mellan hemstad och världstidsstad

I världstidsläge, håll Ⓓ intryckt i minst tre sekunder.
- När **CITY** blinkar på den digitala displayen och klockan ändrar inställningarna för hemstad och världstidsstad. Med exemplet ovan flyttas sekundvisaren till **TYO** (Tokyo). Visarna för timme och minuter flyttas till aktuell tid i Tokyo (**TYO**).
- Sekundvisaren återgår till ordinarie tidvisning efter cirka tre sekunder.
- Med exemplet ovan visar den digitala displayen nu aktuell tid i New York (**NYC**).

För att komma till UTC-tidzonen (Universal Time Coordinated)
I världstidsläge, håll Ⓐ intryckt i minst tre sekunder.
- Detta gör så att **UTC** börjar blinka på den digitala displayen, varefter visarna för minuter och sekunder flyttas till aktuell tid i UTC-tidzonen. Sekundvisaren flyttas nu till UTC-stadskoden. Sekundvisaren återgår till ordinarie tidvisning efter cirka tre sekunder.

Belysning

Klockans display tänds så att den kan avläsas i mörker.
Klockans knapp för automatisk belysning slår på belysningen automatiskt när du vinklar klockan mot ditt ansikte.
- Knappen för automatisk belysning måste vara aktiverad (sida S-97) för att fungera.

Tända belysningen manuellt
Tryck på Ⓛ i valfritt läge för att tända displayen.
- Belysningen släcks automatiskt om ett larm börjar ljuda eller om du manövrerar kronan.
- Belysningen tänds inte under pågående mottagning av en kalibreringssignal eller visarflytt. Belysningen tänds inte heller medan en sensor tar ett värde.

Viktigt!
- Ljuskällan i det analoga visarområdet är en ultraviolett LED. Undvik att titta direkt in i ljuskällans lins.
- Försök inte eliminera ljuskällan från den här klockan för att använda den för ett annat ändamål.
- Undvik att titta direkt in i ljuskällan då den visar kl 6.

Ändra belysningstiden
1. I tidvisningsläget, dra ut kronan.
2. Tryck på Ⓑ fyra gånger. Detta gör så att **LIGHT** visas på den digitala displayen, tillsammans med ett blinkande värde (**1** eller **3**) för att indikera aktuell belysningstid.
3. Vrid på kronan för att välja **1** (1,5 sekunder) eller **3** (tre sekunder) för belysningstiden.
4. När inställningarna är som du vill ha dem, tryck in kronan på plats.

Om knappen för automatisk belysning

Om du aktiverar knappen för automatisk belysning tänds belysningen i alla lägen när du placerar din handled så som beskrivs nedan.
Om du flyttar klockan till en position som är parallell med marken och sedan vinklar den mot dig mer än 40 grader tänds belysningen.

Varning!

- **Se alltid till att du befinner dig på en säker plats när du avläser klockans display med knappen för automatisk belysning. Var särskilt noggrann vid löpning eller en annan aktivitet som kan kan leda till en olycka eller personskada. Se också till så att den automatiska belysning inte plötsligt tänds och skrämmer eller distraherar andra personer omkring dig.**
- **Om du har klockan på dig, se upp så att inte knappen för automatisk belysning avaktiveras innan du kör iväg på en cykel, motorcykel eller ett annat motorfordon. Plötslig och oavsiktlig användning av automatisk belysning kan ge upphov till distraktion, som kan leda till en trafikolycka och allvarlig personskada.**

Obs!

- Den här klockan har "Helautomatisk belysning", vilket innebär att knappen för automatisk belysning endast fungerar när det tillgängliga ljuset är under en viss nivå. Den tänder inte displayen under starka ljusförhållanden.
- Autobelysningsknappen är alltid avaktiverad, oavsett om den är på/av, då ett av följande tillstånd föreligger.
  Medan en signal (larm, timer etc.) ljuder
  Då klockan är i läget för digital kompass
  Under pågående mottagning
  Under pågående flyttning av en visare
- Om du har aktiverat den automatiska belysningen kan displaybelysningen bli fördröjd om du vinklar klockan mot ditt ansikte under pågående mätning av barometertryck, höjd eller temperatur.

Aktivera eller avaktivera knappen för automatisk belysning

Indikator för knapp för automatisk belysning

1. I tidvisningsläget, dra ut kronan.
2. Tryck på Ⓑ tre gånger. Detta gör att **AUTO** visas på den digitala displayen tillsammans med den blinkande inställningen för aktuell inställning för automatisk belysning (**ON** eller **OFF**) till höger.
3. Vrid på kronan för att välja aktiverad (**ON**) eller avaktiverad (**OFF**) inställningen för knappen för automatisk belysning.
4. Tryck in kronan på plats.

- Autobelysningsknappen stängs av automatiskt när batteriladdningen sjunker till nivå 4 (sida S-14).

Att tänka på angående belysning

- LED som lyser förlorar sin ström efter mycket långvarig användning.
- Belysningen kan vara svår att uppfatta i direkt solljus.
- Belysningen slocknar automatiskt när ett larm ljuder.
- Ju oftare belysningen används, desto snabbare laddas batteriet ur.

Att tänka på med automatisk belysning

- Om du bär klockan på handledens insida kan armens rörelse, eller vibration orsaka frekvent aktivering av den automatiska belysningen och tända displayen. För att undvika att batteriet tar slut, stäng av autobelysningsknappen när du ägnar dig åt saker som kan få displayen att lysa upp med jämna mellanrum.
- Observera att om du bär klockan under din ärm med autobelysningsknappen på kan det göra så att displayen tänds ofta och att batteriet laddas ur.

- Belysningen tänds eventuellt inte om klockans urtavla hålls mer än 15 grader ovanför eller under parallell-läget. Håll handryggen parallell mot marken.
- Belysningen släcks efter belysningstiden (sida S-95), och även om du håller klockan mot ansiktet.
- Statisk elektricitet eller magnetisk kraft kan störa funktionen för knappen för automatisk belysning. Om belysningen inte tänds, prova att flytta tillbaka klockan till startposition (parallellt med marken) och sedan vinkla den mot ditt ansikte igen. Om detta inte fungerar, sänk din arm hela vägen ner så att den hänger längs din sida, och lyft sedan upp den igen.
- Det hörs ett svagt klickande ljud från klockan när du skakar den. Detta ljud orsakas av den mekaniska funktionen hos knappen för automatisk belysning och indikerar inte att det finns ett problem med klockan.

Övriga inställningar

Knappens funktionston ljuder när du trycker på en av klockans knappar. Du kan slå på eller av knappfunktionstonen enligt önskemål.

Slå på/av knappfunktionstonen

1. I tidvisningsläget, dra ut kronan.
2. Tryck på Ⓑ två gånger. Detta gör så att aktuell inställning för aktuell knappfunktion (**KEY♪** eller **MUTE**) blinkar på den digitala displayen.
3. Vrid på kronan för att välja på (**KEY♪**) eller av (**MUTE**) för inställningen för aktuell knappton.
4. Tryck in kronan på plats.

Slå på/av strömsparläget

1. I tidvisningsläget, dra ut kronan.
2. Tryck på Ⓑ sex gånger. Detta gör att **P.SAVE** visas på den digitala displayen tillsammans med den blinkande inställningen för aktuell strömsparfunktion**ON** eller **OFF**).
3. Vrid på kronan för att välja på (**ON**) eller av (**OFF**) för strömsparfunktionens inställning.
4. Tryck in kronan på plats.

Felsökning

Tidsinställning

Se "Radiostyrd atomtid" (sida S-19) för information om justering av tidsinställningen efter en tidkalibreringssignal.

Aktuell tidsinställning är av i några timmar.
Inställningen för din hemstad kan vara felaktig (sida S-34). Kontrollera inställningen för din hemstad och korrigera vid behov.

Aktuell tidsinställning är av i en timme.
Om du använder klockan i ett område där det är möjligt att ta emot tidkalibreringssignal, se "Konfigurera inställningar för hemstad och sommartid" (sida S-34).
Om du använder klockan i ett område där det inte går att ta emot tidkalibreringssignal kan du behöva ändra inställningen för din hemstads standardtid/sommartid (DST) manuellt. Använd proceduren som beskrivs i "Ändra inställningar för aktuell tid och datum" (sida S-36) för att ändra standardinställningen för tid/datum för sommartid (DST).

Höjdvärden

Höjdmätning producerar olika resultat på samma plats.

Mätningar som produceras av klockan som skiljer sig från höjdindikeringar och/eller indikeringar för nivå över havet där jag befinner mig. (Negativa värden för nivå över havet produceras på en plats där indikerad höjd är ett positivt värde.)

Jag kan inte få korrekta höjdvärden.
Relativ höjd beräknas baserat på förändringar i barometertrycksmätning av tryckgivaren. Detta innebär att ändringar i barometertrycket kan göra så att värden från olika mättillfällen på samma plats skiljer sig åt. Observera även att värdet som visas av klockan kan skilja sig från den faktiska höjden och/eller höjden över havet som anges för det område som du befinner dig i.
När du använder klockans höjdmätare i samband med bergsklättring, var noga med att utföra kalibrering enligt lokala höjdangivelser.
För mer information, se "Ange ett referenshöjdsvärde" (sida S-56).

Efter mätning av relativ höjd pekar klockans sekundvisare mot klockan 9.

- Mätvärdet ligger utanför det tillåtna mätintervallet. Se sida S-54.
- Detta kan indikera ett givarfel. Om **ERR** (fel) visas på den digitala displayen, se "Mätning av riktning, höjd, barometertryck och temperatur" (sida S-103) för mer information.

Ta riktningsvärden

Avkänning av onormal magnetism indikeras.

- Flytta bort från möjlig källa till stark magnetism och utför en ny mätning.
- Om onormal magnetism avkänns även vid detta försök, kan det betyda att själva klockan blivit magnetiserad. Om detta händer, fortsätt hålla klockan borta från stark magnetism, utför kalibrering i två riktningar, och försök därefter utföra en ny mätning. För mer information, se "Utföra kalibrering i två riktningar" (sida S-47) och "Plats" (sida S-50).

ERR visas på den digitala displayen då sensorn tar värden.
Det är något fel på sensorn. Detta kan bero på stark magnetisk kraft i närheten. Byt till en plats utan magnetism, och gör ett nytt försök. Om det efter flera försök **ERR** fortfarande visas, kontakta originalåterförsäljaren eller CASIO ett servicecenter. Se "Plats" (sida S-50).

ERR visas efter kalibrering i två riktningar.
Om bilden visar bindestreck (**- - -**) följt av indikatorn **ERR** (fel) kan det betyda att det är något fel på sensorn.

- Vänta i en sekund tills att **ERR**-indikatorn försvinner från displayen, och kalibrera därefter sensorn igen.
- Om **ERR** fortsätter att visas även efter flera försök att kalibrera, kontakta sin originalåterförsäljare eller ett CASIO servicecenter.

Riktningsinformation som indikeras av klockan skiljer sig från den som indikeras av en kompass.

- Flytta bort från möjlig källa till stark magnetism, utför en ny mätning och försök ta ett nytt värde. För mer information, se "Utföra kalibrering i två riktningar" (sida S-47) och "Plats" (sida S-50).

Riktningsmätning producerar olika resultat på samma plats.

- Flytta bort från möjlig källa till stark magnetism och utför en ny mätning. Se "Plats" (sida S-50).

Jag har problem med att ta riktningsvärden inomhus.

- Flytta bort från möjlig källa till stark magnetism och utför en ny mätning. Se "Plats" (sida S-50).

Om det är fel på en sensor, ta med klockan till din originalåterförsäljare eller närmaste auktoriserad CASIO-distributör snarast möjligt.

Ta barometertrycksvärden

Efter ett mätning av relativt barometertryck pekar klockans sekundvisare mot klockan 9.

- Mätvärdet ligger utanför det tillåtna mätintervallet. Se sida S-72.
- Det kan finnas ett problem med sensorn. Om **ERR** (fel) visas på den digitala displayen, se "Mätning av riktning, höjd, barometertryck och temperatur" för mer information.

Värden för höjd, barometertryck och temperatur

ERR visas på den digitala displayen då sensorn tar värden.
Detta indikerar att det finns ett problem med sensorn, som omöjliggör värden från sensorn.

- Om felet indikeras under pågående mätning, börja om igen. Om **ERR** visas igen kan det betyda att det är något fel på sensorn.
- Om **ERR** visas ofta kan det betyda att det är fel på sensorn. Kontakta din originalåterförsäljare eller ett CASIO-servicecenter

Jag kan inte ändra visade enheter för temperatur, barometertryck och höjd.
Om **TYO** (Tokyo) valts som hemstad ställs höjdenheten automatiskt in till meter (m), barometertrycket till hektopascal (hPa) och temperaturenheten till Celsius (°C). Dessa inställningar kan inte ändras.

Världstidsläge

Tiden för min världstidstad är av i världstidsläge.
Detta kan bero på felaktig visning mellan standardtid och sommartid. Se "Konfigurera inställningar för världstidsstad och sommartid" (sida S-92) för mer information.

Laddning

Klockan återtar inte sin funktion efter att jag exponerat den för ljus.
Detta kan hända efter att laddningsnivån sjunkit till nivå 5 (sida S-14). Håll klockan exponerad för ljus tills att den laddats tillräckligt.

RECOVER blinkar på den digitala displayen.
Klockan är i laddningsläge. Vänta tills att uppladdningen avslutats (cirka 15 minuter). Klockan återhämtas snabbare om du placerar den på en väl upplyst plats.

Obs!
- Om du utför flera belysningsfunktioner och/eller använder sensorn många gånger under en kort tid kan det orsaka snabb urladdning av batteriet. Detta gör så att klockan går över till återhämtningsläge för laddning. Klockan är i laddningsläge när **RECOVER** blinkar på den digitala displayen. Laddningsläget är samma sak som lågt laddningstillstånd, varmed åtkomst till vissa funktioner är begränsad under tiden som klockan återhämtas. Normal funktion återfås efter slutförd uppladdning. För mer information, se "Strömåterhämtningsläge" sida S-16).
- En blinkande **CHARGE**-indikator betyder att laddningsnivån hos klockan plötsligt har fallit. Exponera klockan omedelbart för ljus så att den kan laddas.

Tidkalibreringssignal

Information i det här avsnittet gäller endast då **LON**, **PAR**, **ATH**, **HKG**, **HNL**, **ANC**, **LAX**, **DEN**, **CHI**, **NYC** eller **TYO** valts som hemstad. Du behöver justera aktuell tid manuellt om en annan stad valts som hemstad.

Displayen visar ERR-indikatorn när jag kontrollerar resultatet av det senaste mottagningsförsöket.

Möjlig orsak	Åtgärd	Sida
• Du bär klockan eller flyttar den, eller utför en knappfunktion under pågående signalmottagning. • Klockan är i ett område med dåliga mottagningsförhållanden.	Håll klockan i ett område med goda mottagningsförhållanden i samband med signalmottagning.	S-21
Du befinner dig i ett område där signal mottagning av någon anledning inte är möjlig.	Se "Ungefärliga mottagningsintervall"	S-20
Kalibreringssignalen skickas inte av någon anledning.	• Kontrollera webbsidan för det företag som tillhandahåller tidkalibreringssignal i ditt område för information om tider utan signal. • Försök igen senare.	–

Aktuella ändringar av tidsinställning sedan jag ställt in manuellt.
Du kan få klockan konfigurerad för automatisk mottagning av tidkalibreringssignal (sida S-22), som gör så att tiden justeras automatiskt efter aktuell vald hemstad. Om detta leder till felaktig tidinställning, kontrollera din hemstads inställning och korrigera vid behov (sida S-34).

Aktuell tidsinställning är av i en timme.

Möjlig orsak	Åtgärd	Sida
Signalmottagning på en dag för byte mellan standardtid/ sommartid (DST) kan ha misslyckats av någon anledning.	Utför åtgärden under "Inför mottagning". Tidsinställningen justeras automatiskt så snart som signalmottagning sker.	S-21
	Om du inte kan ta emot tidkalibreringssignalen, ändra inställningen för standardtid/sommartid (DST) manuellt.	S-36

Automatisk mottagning utförs inte eller du kan inte utföra manuell mottagning.

Möjlig orsak	Åtgärd	Sida
Klockan är inte i tidvisningsläge.	Automatisk mottagning utförs endast då klockan är i tidvisningsläget. Gå till tidvisningsläget.	S-30
Din hemstadsinställning är felaktig.	Kontrollera inställningen för din hemstad och korrigera vid behov.	S-34
Det saknas tillräckligt med ström för signalmottagning.	Exponera klockan för ljus så att den kan laddas.	S-12

Signalmottagning utförs, men tid och/eller dag är felaktigt.

Möjlig orsak	Åtgärd	Sida
Din hemstadsinställning är felaktig.	Kontrollera inställningen för din hemstad och korrigera vid behov.	S-34
DST-inställningen kan vara felaktig.	Ändra DST-inställningen till Auto DST.	S-34

Specifikationer

Precision vid normal temperatur: ± 15 sekunder varje månad (utan signalkalibrering)

Digital tidvisning: Timmar, minuter, sekunder, AM (**A**)/ PM (**P**), månad, dag, veckodag, indikation om ändrat barometertryck
Tidformat: 12-timmars och 24-timmars
Kalendersystem: Helautomatisk kalender förprogrammerad från år 2000 till 2099
Övrigt: Tre visningsformat (veckodag, månad, dag; ändrat barometertryck, månad dag; timma, minut, sekund); Hemstadskod (kan tilldelas en av 29 stadskoder); standardtid/sommartid (sommartid)

Analog tidvisning: Timma, minuter (visaren flyttas var 10:e sekund), sekunder

Mottagning av tidkalibreringssignal: Automatisk mottagning 6 gånger per dag (5 gånger per dag för kinesisk kalibreringssignal); Återstående automatisk mottagning avbryts så snart en signal tas emot); Manuell mottagning; Mottagningsläge
Mottagningsbara kalibreringssignaler: Mainflingen, Tyskland (anropssignal: DCF77, Frekvens: 77.5 kHz); Anthorn, England (anropssignal: MSF, Frekvens: 60.0 kHz); Fort Collins, Colorado, USA (anropssignal: WWVB, Frekvens: 60,0 kHz); Fukushima, Japan (anropssignal: JJY, Frekvens: 40,0 kHz); Fukuoka/Saga, Japan (anropssignal: JJY, Frekvens: 60,0 kHz); Shangqiu City, Henanprovinsen, Kina (anropssignal: BPC, Frekvens: 68.5 kHz)

Digital kompass: 60 sekunder kontinuerlig mätning; 16 riktningar; Vinkelvärde 0° till 359°; Måttenhet: 1° (digital display)/6° (visare); Norr indikeras av sekundvisaren: Kompasskalibrering (två riktningar, magnetisk variationsvinkel)

Höjdmätare:
Mätintervall: –700 till 10,000 m (eller –2 300 till 32 800 ft.) utan referenshöjd
Visat intervall: –3 000 till 10 000 m (eller –9 840 till 32 800 ft.)
Negativa värden kan orsakas av mätningar som produceras baserat på referenshöjd eller till följd av atmosfäriska störningar.
Måttenhet: 1 m (eller 5 ft.)
Aktuella höjddata: Varje sekund under de första 3 minuterna, följt av var 5:e sekund i ca 1 timme (**0'05**); varje sekund under de första 3 minuterna, följt av varannan minut i ca 12 timmar (**2'00**)
Höjdminnesdata:
Manuellt sparade värden: 30 (höjd, datum, tid)
Automatiskt sparade värden: En uppsättning med hög höjd och datum och tid för mätning, låg höjd med hög höjd och datum och tid för mätning, total stigning med hög höjd och datum och tid för mätning, total nedstigning med hög höjd och datum och tid för mätning
Övrigt: Inställning för referenshöjd; Höjdskillnad (–100 till +100m/–1 000 till +1 000m); Intervall för automatisk höjdmätning (**0'05** eller **2'00**)

Barometer:
Mät- och visningsintervall:
260 till 1 100 hPa (eller 7,65 till 32,45 inHg)
Visad enhet: 1 hPa (eller 0,05 inHg)
Övrigt: Kalibrering; Kurva för barometertryck; Pekare för barometertrycksskillnad; Indikator för ändrat barometertryck

Termometer:
Mät- och visningsintervall: –10,0 - 60,0 °C (eller 14,0 - 140,0 °F)
Visad enhet: 0,1 °C (eller 0,2 °F)
Övrigt: Kalibrering

Precision hos bäringsensor:
Riktning: Inom ±10°
Värden garanteras för ett temperaturintervall på 10°C till 40 °C (50°F till 104 °F).
Norr indikeras av sekundvisaren: Inom ±2 segment

Precision hos trycksensor:
Mätprecision: Inom ±3hPa (0,1 inHg) (Höjdprecision: Inom ± 75m (246 ft.))
- Värden garanteras för ett temperaturintervall på -10°C till 40 °C (14°F till 104 °F).
- Precisionen minskas av stark stöt på klockan eller sensorn, och till följd av extrema temperaturer.

Precision hos temperatursensor:
±2 °C (±3,6 °F) i intervall om –10 °C till 60 °C (14,0 °F till 140,0 °F)

Stoppur:
Måttenhet: 1/100 sekund
Mätkapacitet: 23:59' 59.99"
Mätningslägen: Tidsåtgång, delad tid, två sluttider

Nedräkningstimer:
Måttenhet: 1 sekund
Nedräkningsintervall: 60 minuter
Inställningsenhet: 1 minut

Larm: 5 dygnslarm; timsignal

Världstid: 29 städer (29 tidzoner), UTC (koordinerad universaltid); byte mellan hemstad/världstidsstad; snabbåtkomst till UTC-zon
Övrigt: Sommartid/standardtid

Belysning: LED-belysning (LCD), ultraviolett LED-ljus (analogt visarområde); valbar belysningstid (cirka 1,5 sekunder eller 3 sekunder);
knapp för automatisk belysning (helautomatisk belysning fungerar endast i mörker)

Övrigt: Batteriladdningsindikator; Strömsparfunktion; Knappfunktionston på/av; larmtest; justering av automatisk visarposition; visarflyttsfunktion (för att visa digital info)

Strömförsörjning: Solpanel och ett uppladdningsbart batteri
Ungefärlig batteritid: 6 månader (från full laddning till nivå 4) under följande förhållanden:
- Ljus: 1,5 sekunder/dag
- Signal: 10 sekunder/dag
- Riktningsvärden: 20 ggr/månad
- Uppförslut: En gång (ca 1 timmes höjdmätning)/månad
- Värden enligt indikator för ändrat barometertryck Ca 24 timmar/månad
- Kurva för barometertryck: Mätningar varannan timme
- Mottagning av tidkalibrering: 4 minuter/dag
- Display: 18 timmar/dag

Ju oftare belysningen används, desto snabbare laddas batteriet ur. Detta gäller i synnerhet vid användning av knappen för automatisk belysning (sida S-98).

Specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.

Att tänka på vid användning

Vattentålighet

- Informationen nedan gäller klockor med texten WATER RESIST eller WATER RESISTANT på klockans bakstycke.

		Vatten Tålighet vid daglig användning	Högre vattentålighet vid daglig användning		
			5 Atmosfärer	10 Atmosfärer	20 Atmosfärer
Markering	På klockans fram- eller baksida	Inget BAR-märke	5BAR	10BAR	20BAR
Exempel på daglig användning	Handtvätt, regn	Ja	Ja	Ja	Ja
	Arbete som involverar vattenkontakt, simning	Nej	Ja	Ja	Ja
	Windsurfing	Nej	Nej	Ja	Ja
	Dykning	Nej	Nej	Ja	Ja

- Använd inte klockan vid dykning med syrgasbehållare.
- Klockor utan texten WATER RESIST eller WATER RESISTANT på baksidan är inte skyddade mot svett. Undvik att använda klockan i förhållanden där den kan utsättas för stora mängder svett eller fukt, eller för direkt vattenstänk.

- Även om en klocka är vattentålig ska säkerhetsinformationen nedan följas. Sådan användning försämrar tåligheten och kan göra så att klockans glas immar igen.
  – Använd inte kronan eller knapparna när din klocka är nedsänkt i vatten eller våt.
  – Undvik att bära klockan när du ska bada.
  – Ha inte klockan på dig i en uppvärmd swimmingpool, bastu eller någon annan varm eller väldigt fuktig miljö.
  – Ha inte klockan på dig när du ska tvätta händerna eller ansiktet, när du städar eller utför någon annan uppgift som involverar tvål eller rengöringsmedel.
- När klockan varit nedsänkt i havsvatten, skölj av salt och smuts från klockan med vanligt vatten.
- För att bevara vattentåligheten, låt byta ut klockans packningar regelbundet (ungefär vartannat eller vart tredje år).
- En utbildad tekniker kontrollerar att din klocka har rätt vattentålighet i samband med batteribytet. Batteribyte kräver specialverktyg. Lämna in klockan för batteribyte hos din originalåterförsäljare eller av ett auktoriserat CASIO-servicecenter.
- Vissa vattentåliga klockor har en moderiktig läderrem. Undvik att simma, tvätta eller utföra någon aktivitet som direkt utsätter klockan för vatten.
- Insidan av klockans glasskiva kan imma igen om temperaturen sjunker plötsligt. Inga problem indikeras om imman försvinner relativt snabbt. Plötsliga och extrema temperaturändringar som kan inträffa exempelvis om du kommer in i ett luftkonditionerat utrymme på sommaren och står intill en luftkonditionering, eller om du lämnar ett uppvärmt utrymme och får snö på klockan) kan göra att det tar längre tid innan imman avdunstar. Om imman inte avdunstar från glaset eller om du upptäcker fukt på glasets insida ska du genast sluta använda klockan och ta den till din originalåterförsäljare eller till ett auktoriserat CASIO-servicecenter.
- Din vattentåliga klocka är testad i enlighet med ISO-bestämmelser (organisation för internationella standarder).

Rem

- Om remmen dras åt för hårt kan du börja svettas och göra det svårt för luften att passera under remmen, vilket kan irritera huden. Dra inte åt remmen för hårt. Det ska finnas tillräckligt med plats mellan remmen och din handled så att det går att få in ett finger där.
- Slitage, rost och annat kan göra så att remmen går av eller lossnar från klockan som i sin tur kan göra så att stift lossnar eller trillar av från remmen. Detta ökar risken för att remmen ska åka av från din handled och försvinna. Det ökar också risken för att du skadar dig. Ta alltid väl hand om din rem och håll den ren.
- Sluta använda en klockremmen om du upptäcker något av följande: remmen har blivit stel, sprucken, missfärgad, sitter löst, fäststift har fallit av eller något annat avvikande. Ta med klockan till din originalåterförsäljare eller ett CASIO-servicecenter för kontroll och reparation (mot kostnad) eller för att byta rem (mot kostnad).

Temperatur

- Lägg aldrig din klocka på instrumentbrädan i en bil, nära ett element, en värmare eller på en annan plats som är utsatt för väldigt höga temperaturer. Låt inte klockan ligga på en plats som utsätter den för väldigt låga temperaturer. Extrema temperaturer kan göra så att din klocka saktar efter eller går för fort, att den stannar eller drabbas av andra fel.
- Om du låter klockan ligga på ett ställe som är varmare än +60 °C länge kan det leda till problem med LCD-displayen. LCD-displayen kan bli svår att avläsa vid temperaturer under 0 °C och högre än +40 °C.

Stötar

- Din klocka är byggd för att klara stötar som kan uppstå under normal, daglig användning och under lätta aktiviteter så som under en tennismatch. Om du tappar klockan i marken eller på annat sätt utsätter den för en stark stöt, kan det leda till felaktig funktion. Observera att klockor i slagtåligt utförande (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) kan bäras vid användning av bandsåg eller andra aktiviteter som genererar stark vibration, eller i samband med ansträngande sportaktiviteter (motocross etc.)

Magnetism

- Visarna hos analoga och kombinerade klockor (analog-digital) flyttas av en motor med hjälp av magnetisk kraft. När en sådan klocka är nära en anordning (högtalare, magnetiskt halsband, mobiltelefon etc.) som avger stark magnetism kan magnetismen göra så att tidvisningen saktas ner, går för fort eller stannar av med följden att fel tid visas.
- Tidvisningsprecisionen kan påverkas om själva klockan magnetiseras. Väldigt stark magnetism (från medicinsk utrustning etc.) bör undvikas eftersom den kan ge upphov till felaktig funktion hos klockan och skada på de elektroniska komponenterna.

Elektrostatisk laddning

- Exponering för väldigt stark elektrostatisk laddning kan göra så att klockan visar fel tid. Väldigt stark elektrostatisk laddning kan skada de elektroniska komponenterna.
- Elektrostatisk laddning kan visa en tom display eller göra så att en regnbågseffekt bildas på displayen.

Kemikalier

- Låt inte klockan komma i kontakt med thinner, bensin, lösningsmedel, oljor eller fetter, med rengöringsmedel, lim, lacker, mediciner eller kosmetika som innehåller sådana ingredienser. Det kan annars leda till missfärgning eller skada på plasthöljet, plastremmen. lädret och andra delar.

Förvaringsutrymme

- Om du inte planerar att använda din klocka på länge, torka bort all smuts, svett och fukt och förvara den på en sval och torr plats.

Plastkomponenter

- Om låter klockan vara i kontakt med andra saker eller förvarar den under längre perioder tillsammans med andra saker när den är våt kan det göra så att färgen på plastdelar överförs till de andra sakerna eller så kan färgen hos de andra sakerna överföras till klockans plastdelar. Torka alltid av klockan ordentligt innan du lägger undan den, och se till så att den inte ligger mot någonting annat.
- Om du låter din klocka exponeras för direkt solljus (ultraviolett strålning) under en längre tid eller väntar för länge med att rengöra den kan den bli missfärgad.
- Friktion orsakad av vissa förhållanden (stark yttre kraft, ihållande friktion, stötar etc.) kan ge upphov till missfärgning på lackade delar.
- Om remmen har tryckta detaljer kan hård friktion mot det tryckta området ge upphov till missfärgning.
- Om klockan lämnas våt en längre tid kan fluorescerande färg börja blekna. Torka av klockan så snart som möjligt om den blivit våt.
- Halvtransparenta plastdelar kan bli missfärgade av svett och smuts och om de under en längre tid utsätts för hög temperatur och fukt.
- Daglig användning och längre tids förvaring av din klocka kan leda till försämrad funktion, skador eller att böjda plastdelar. Hur stor skadan blir beror på under vilka förhållanden klockan används och förvaras.

Läderrem

- Om du låter klockan fortsätta komma i kontakt med andra saker eller om du förvarar den tillsammans med andra saker under längre perioder när den är våt kan det ge upphov till missfärgning av läderremmen som sedan överförs till de andra sakerna eller vice versa. Torka alltid av klockan ordentligt med en mjuk trasa innan du lägger undan den, och se till så att den inte ligger mot andra föremål.
- Om du utsätter klockans läderrem för direkt solljus (ultraviolett strålning) under en längre tid eller inte rengör den från smuts på länge kan den bli missfärgad.
  FÖRSIKTIGHET: En läderrem som utsätts för friktion eller smuts kan färga av sig eller missfärgas.

Metallkomponenter

- Om du inte torkar bort smuts från metalldelar kan de börja rosta, och det kan hända även om delarna är tillverkade av rostfritt stål eller liknande. Om metalldelarna utsätts för svett eller vatten, torka av dem noga med en mjuk, absorberande trasa och lägg sedan klockan på en väl ventilerad plats för att torka.
- Använd en tandborste eller liknande verktyg för att skrubba metallen med en svag lösning av vatten och milt, neutralt rengöringsmedel eller med tvålvatten. Skölj sedan med vatten för att få bort alla rengöringsmedelsrester och torka av med en mjuk absorberande trasa. När du tvättar metalldelar, linda in klockhöljet med hushållsfilm så att den inte kommer i kontakt med rengöringsmedlet eller vattnet.

BakteriS- och luktresistent rem

- Den bakteriS- och luktresistenta remmen skyddar mot lukter som uppstår när bakterier bildas från svett. Detta förhöjer dessutom både komforten och är hygieniskt. För att motverka bakterier och lukter ska du se till att hålla remmen ren. Använd en absorberande trasa till att torka remmen helt ren från smuts, svett och fukt. En bakteriS- och luktresistent rem motverkar att organismer och bakterier bildas. Det skyddar inte mot utslag i samband med en allergisk reaktion eller liknande.

LCD-display

- Siffror på displayen kan bli svåra att se från sidan.

Klocka med dataminne

- Om batteriet tillåts ladda ur kan alla data i klockans minne gå förlorade vid ingrepp så som batteribyte eller reparation av klockan. Observera att CASIO COMPUTER CO., LTD. Inte tar ansvar för eventuella skada eller förlust orsakat av dataförlust till följd av felaktig funktion eller reparation av klockan, batteribyte etc. Se till att förvara kopior av alla viktiga data på separata utskrifter.

Klocksensorer

- En klocksensor är ett precisionsinstrument. Försök aldrig plocka isär den. Försök aldrig föra in föremål i öppningarna på en sensor och se till så att inte smuts, damm eller annat främmande material kommer in i den. När du har använt klockan i havsvatten är det viktigt att du sköljer den noga i vanligt vatten.

Användarunderhåll

Ta hand om din klocka

Kom ihåg att du bär klockan direkt mot huden som du bär kläder. För att din klocka ska fungera som avsett, håll den ren genom att ofta torka av den med en mjuk trasa så att klockan och klockremmen hålls fria från smuts, svett, vatten och annat.

- Om klockan utsätts för havsvatten eller lera, skölj av den med vanligt, rent vatten.
- För metallarmband eller plastrem med metalldelar, använd en mjuk tandborste eller ett liknande verktyg till att skrubba remmen med en svag lösning av ett milt, neutralt rengöringsmedel, eller med tvålvatten. Skölj sedan med vatten för att få bort alla rengöringsmedelsrester och torka av med en mjuk absorberande trasa. När du tvättar remmen, vira in klockhöljet i hushållsfilm så att den inte kommer i kontakt med rengöringsmedel eller vatten.
- För plastrem, tvätta den med vatten och torka den sedan med en mjuk trasa. Observera att det kan uppstå ett suddigt mönster plastremmens yta. Detta påverkar inte din hud eller dina kläder. Torka av med en trasa för att få bort mönstret.
- Ta bort vatten och svett från en läderrem genom att torka med en mjuk trasa.
- Om du aldrig använder klockans krona, knappar eller vridbara ring kan det leda till funktionsproblem. Vrid på kronan och den vridbara ringen emellanåt och tryck på knapparna för bevarad funktion.

Risker med bristande skötsel av klockan

Rost

- Även om den metall som används hos klockan har bra rostskydd kan rost bildas om klockan inte rengörs ordentligt.
  – Smuts på klockan kan hindra syre från att komma i kontakt med metallen, vilket kan göra så att metallens oxidationsskikt bryts ner och börjar rosta.

- Rost kan göra så att det bildas vassa områden på metalldelarna, vilket i sin tur kan leda till att remmens stift hamnar ur läge eller trillar ut. Om du lägger märke till något onormalt ska du sluta använda klockan och ta den till din originalåterförsäljare eller till ett auktoriserat CASIO-servicecenter.
- Även om metallens yta ser ren ut kan svett och rost som hamnat i springor smutsa ner dina kläder och ge upphov till hudirritation, och det kan till och med försämra klockans funktion.

Förtida slitage

- Om du lämnar kvar svett eller vatten på en plastrem eller ring, eller om du förvarar klockan i ett område med hög luftfuktighet, kan det leda till förtida slitage, skärsår eller att klockan går sönder.

Hudirritation

- Personer med känslig hud eller med nedsatt fysisk kondition kan få hudutslag när de bär klocka. Om det händer är det extra viktigt att hålla remmen av läder eller plast ren. Om du får utslag eller någon annan hudirritation, ta av dig klockan och uppsök läkare.

Batteri

- Det speciella laddningsbara batteriet i klockan ska du inte ta ut eller byta på egen hand. Användning av ett laddningsbart batteri annat än det speciella som specificerats för din klocka kan skada den.
- Det laddningsbara (sekundära) batteriet laddas då solpanelen exponeras för ljus och därför behöver det inte bytas ut regelbundet på samma sätt som det primära batteriet. Observera dock att långvarig användning eller vissa driftförhållanden kan göra så att det laddningsbara batteriets kapacitet eller effektivitet försämras. Om du upplever att laddningen inte räcker på samma sätt som brukligt, kontakta din originalåterförsäljare eller ett CASIO-servicecenter.

City Code Table

Stadskod	City	Förskjutning av UTC/ skillnad mot GMT
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
YHZ	Halifax	-4
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
UTC		0
LON	London	
PAR	Paris	+1
ATH	Aten	+2
JED	Jeddah	+3
THR	Teheran	+3,5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karachi	+5

Stadskod	City	Förskjutning av UTC/ skillnad mot GMT
DEL	Delhi	+5,5
KTM	Katmandu	+5,75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6,5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hong Kong	+8
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9,5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

Obs!

- Baseras på data från juli 2017.
- Om den stad eller det område du söker inte finns i tabellen ovan ska du ställa in hemstadskoden till en som gäller för samma tidzon som den plats du vill välja.
- För mer information om inställningar för hemstad, världstidstad och sommartid, se bruksanvisningen på CASIO:s webbsida.