

目錄

注意事項

操作須知

用戶維護保養

電池的更換

開始使用之前...

一般指南

錶面和畫面指示器

在各功能間瀏覽

循環切換「計時功能」數位畫面內容

移動指針以閱讀數位畫面

在昏暗的環境中檢視錶面

時間調整

調整現在時間設定

進行第二時間設定

對調目前當地時間和第二時間

鬧鈴

進行鬧鈴設定

啟用整點報時

關閉鬧鈴或整點報時

秒錶

圈速

直接從「計時功能」開始時間測量

測量經過時間

測量圈速

手錶記憶體

重新叫用測量資料

定時器

設定倒數計時開始時間

使用定時器

指針對正調整

調整指針對正

其他設定

啟用按鈕操作音

其他資訊

規格

疑難排解

注意事項

操作須知

● 防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

在日常使用的環境下防水

刻印在手錶正面或後蓋上	沒有 BAR 標記
-------------	-----------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	不可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

在日常使用環境下的加強防水 5 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	5BAR
-------------	------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	不可
徒手潛水	不可

10 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	10BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

20 個大氣壓

刻印在手錶正面或後蓋上	20BAR
-------------	-------

日常使用例

洗手，下雨	可
接觸水的工作，游泳	可
帆板運動	可
徒手潛水	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。
- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室內戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫/高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家務時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結霧了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。
- 錶帶
 - 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
 - 磨損、生鏽及其他情況都可能使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓錯位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
 - 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓錯位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

● 溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在+60 °C (140 °F) 以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0 °C (32 °F) 及高於+40 °C (104 °F) 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

● 衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動 (越野摩托車賽等) 中佩戴使用。

● 磁力

- 指針及混合式 (指針 - 數字) 手錶由使用磁力的電動機驅動指針。當這種手錶在會發射強磁場的裝置 (揚聲器、磁項鍊、手機等) 附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。
- 應避免受到非常強的磁場 (從醫療裝置等發出的) 的影響，因為非常強的磁場會使手錶發生故障，並損壞電子部件。

● 靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

● 化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

● 保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

● 樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間暴露在直射陽光 (紫外線) 下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素 (強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等) 引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

● 皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間暴露在直射陽光 (紫外線) 下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。
注意：
皮革錶帶長期受到磨擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

● 金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

● 防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

● 液晶顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

● 有資料記憶器的手錶

- 讓電池耗盡，更換電池或對手錶進行修理會使手錶記憶器內的資料全部丟失。請注意，卡西歐計算機公司（CASIO Computer Co., Ltd.）對於因手錶的故障或維修、電池的更換等而引起的資料丟失導致的任何損壞或損失不負任何責任。所有重要資料必須另行抄寫備份。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO Computer Co., Ltd.）對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

用戶維護保養**● 手錶的保護**

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現象污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

● 手錶保護不周時的危險**生鏽**

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的栓錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要保保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池的更換

- 電池的更換作業最好委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
 - 祇能用“規格”中指定的種類的電池進行更換。使用不同種類的電池會使手錶發生故障。
 - 更換電池時，還應要求作業人員檢查防水性能。
 - 在通常的日常使用過程中，裝飾性的樹脂部件會逐漸變舊、破裂或彎曲。請注意，手錶需要更換電池時，若其發現有損壞或任何其他異常，手錶將顯示對異常現象的說明，而不會提示送往服務中心。
- **原裝電池**
 - 購買時本錶中的原裝電池是在工廠中測試功能及性能用的。
 - 測試用電池可能會很快耗盡，比在“規格”中註明的通常的電池壽命短。請注意，即使是在本手錶的保修期內，此電池的更換亦為有償服務。
- **電池電力不足**
 - 很大的計時誤差、畫面昏暗或畫面空白都表示電池的電力不足。
 - 電池電力不足時繼續使用有可能會導致故障。請盡快更換電池。

開始使用之前...

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

手錶功能

• 第二時間

除了目前位置時間外，「第二時間」能讓您追蹤另一個時區的現在時間。

• 鬧鈴

到達您所指定的時間時，鬧鈴將響起。

• 秒錶

使用「秒錶功能」測量經過時間。您也可以在此「計時功能」中按一下，啟動秒錶的經過時間測量作業。手錶記憶體可以記錄多達 120 筆圈速記錄。

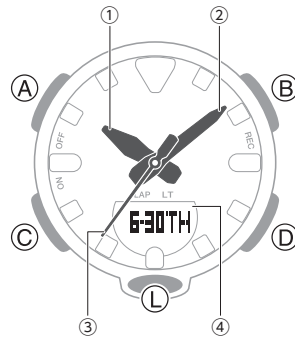
• 定時器

從您指定的時間開始倒數計時。倒數計時至零時，鬧鈴將響起。

註

- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

一般指南



① 時針

② 分針

③ 秒針

④ LCD

A 按鈕

在「計時功能」中按下此按鈕，可在各種顯示畫面間進行循環切換。

在「計時功能」中按住此按鈕至少兩秒會顯示設定畫面。

在顯示任何設定畫面時按下此按鈕會離開設定畫面。

B 按鈕

在顯示任何設定畫面時按下此按鈕可變更設定。

C 按鈕

每按一次即可在手錶的各種功能間循環切換。

在任何模式下，按住此按鈕至少兩秒即可返回「計時功能」。

D 按鈕

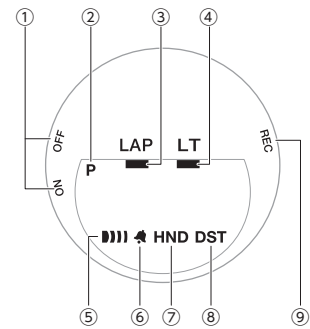
在顯示任何設定畫面時按下此按鈕可變更設定。

在「計時功能」中，按下此按鈕即可進入「秒錶功能」。

L 按鈕

按下以開啟照明。

錶面和畫面指示器



① 在「鬧鈴功能」中，鬧鈴或整點報時開啟時，秒針會指向 [ON]，鬧鈴或整點報時關閉時，則會指向 [OFF]。

② 使用 12 小時制時，會在下午時間顯示。

③ 「秒錶功能」圈速測量作業正在進行時顯示。

④ 「自動照明」啟用時顯示。

⑤ 鬧鈴開啟時顯示。

⑥ 整點報時啟用時顯示。

⑦ 手錶指針移動以方便查看讀數時會閃爍。

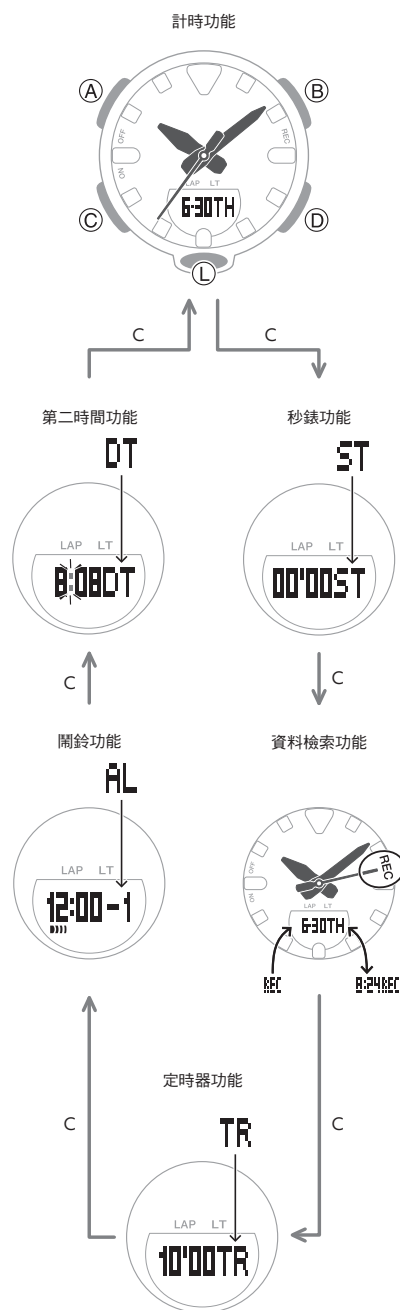
⑧ 手錶指示夏令時間時顯示。

⑨ 「資料檢索功能」中，秒針會指向 [REC]。

在各功能間瀏覽

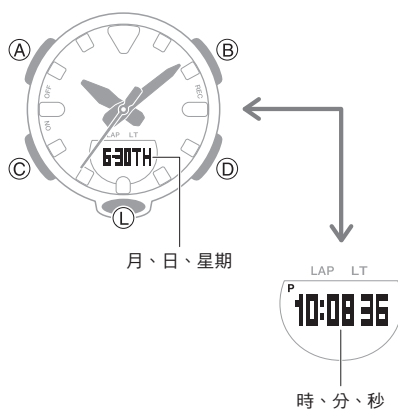
每按一次 (C) 即可在手錶的各種功能間循環切換。

- 在任何功能中，按住 (C) 至少兩秒即可返回「計時功能」。
- 在「計時功能」中按下 (D) 會啟動「秒錶功能」的經過時間測量作業。
 直接從「計時功能」開始時間測量



循環切換「計時功能」數位畫面內容

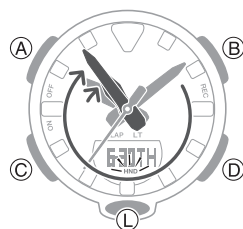
在「計時功能」中，每按一次 (A)，畫面即會在以下所示的資訊間進行循環切換。



移動指針以閱讀數位畫面

指針移動功能將移動指針，以方便檢視顯示資訊。

1. 同時按下 (L) 和 (C)。
- 這會移動類比指針，以方便檢視顯示資訊。



2. 若要將指針返回到其正常計時狀態，請再次同時按下 (L) 和 (C)。

註

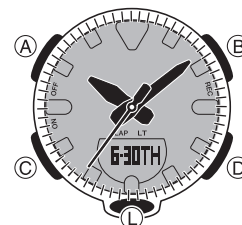
- 如果您讓手錶的指針移動，而且大約一小時內沒有執行任何操作，則指針會自動恢復為正常計時狀態。

在昏暗的環境中檢視錶面

手錶具備 LED 燈，開啟此燈即可在昏暗的環境中讀錶。

● 手動使錶面亮起

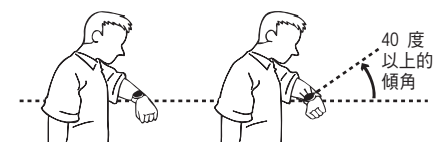
按下 (L) 以開啟照明。



- 若鬧鈴開始響起，照明會自動關閉。

● 啟用自動照明時使錶面亮起

如果啟用「自動照明」，只要將手錶傾斜 40 度以上，錶面即會自動亮起。



重要！

- 如果手錶的水平角度超過 15 度（如下圖所示），則「自動照明」可能無法正常運作。



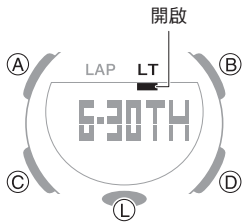
- 靜電或磁性可能會干擾「自動照明」的正常操作。倘若發生此情形，請試著放低您的手臂，然後再次將錶面朝向您的臉部。
- 移動手錶時，您可能會注意到手錶發出輕微的振動聲。這是因為「自動照明」開關的作業所致，藉此判定手錶的目前方向。這並不代表手錶故障。

註

- 「自動照明」在下列任一情況下會解除。
 - 鬧鈴、定時器提示或其他嗶聲響起

● 進行自動照明設定

- 進入「計時功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 按住 (L) 至少三秒，即可在啟用和停用「自動照明」之間切換。
 - 「自動照明」啟用時，會顯示 [LT]。
 - 如不手動停用「自動照明」功能，便會維持啟用持續約六小時。之後該功能就會自動停用。

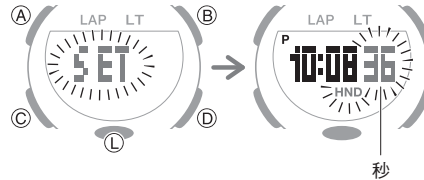
**註**

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

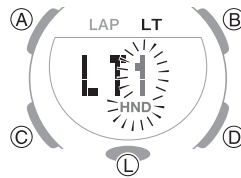
● 指定照明持續時間

您可以選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。

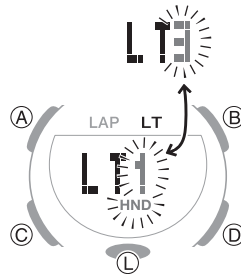
- 進入「計時功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒。秒數開始閃爍後，放開按鈕。
 - 如此即可進入設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面。



- 按 (C) 九次。
這會讓 [LT1] 或 [LT3] 在畫面上閃爍。



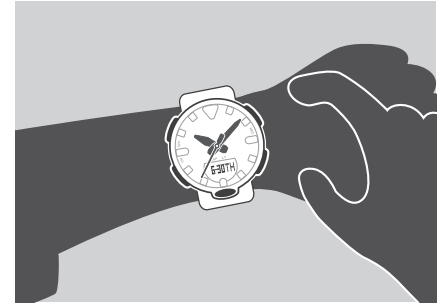
- 按下 (D) 以選擇照明持續時間。
[LT1]：照明 1.5 秒
[LT3]：照明 3 秒



- 按下 (A) 即可退出設定畫面。

時間調整

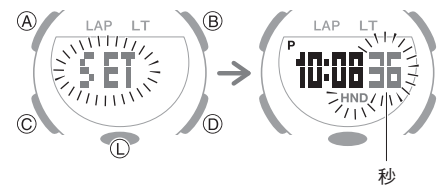
使用本章節的程序來調整日期和時間設定。

**調整現在時間設定**

使用本章節的程序來調整日期和時間設定。

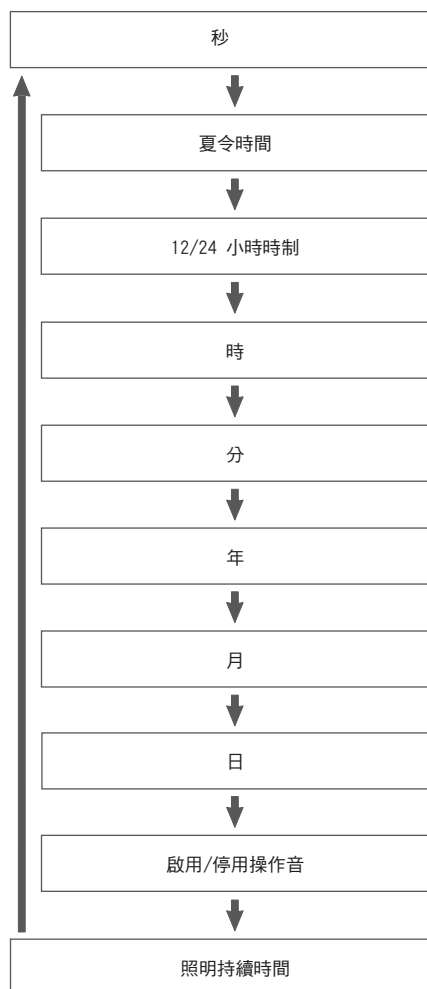
● 設定時間/日期

- 進入「計時功能」。
🔍 在各功能間瀏覽
- 按住 (A) 至少兩秒。秒數開始閃爍後，放開按鈕。
 - 如此即可進入設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面。



3. 持續按住 (C)，直到您想變更的設定閃爍。

- 每按一次 (C)，閃爍就會依下列順序移動至下一個設定。



4. 進行日期與時間設定。

- 將秒數重設為 00：按下 (D)。當目前秒數介於 30 至 59 秒之間，則分鐘數會加 1。
- 關於所有其他設定，使用 (B) 和 (D) 以變更閃爍中的設定。按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。

5. 重複步驟 3 至 4，選擇日期與時間設定。

6. 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

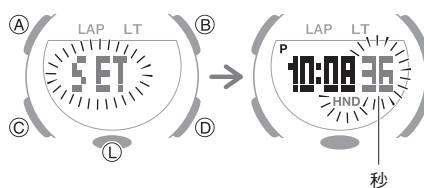
● 進行夏令時間設定

1. 進入「計時功能」。

- 在各功能間瀏覽

2. 按住 (A) 至少兩秒。秒數開始閃爍後，放開按鈕。

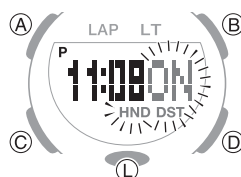
- 如此即可進入設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面。



3. 按下 (C)。

4. 使用 (D) 以變更夏令時間設定。

- [OFF]
手錶會一律顯示標準時間。
- [ON]
手錶會一律顯示夏令時間。



5. 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

● 切換 12 小時和 24 小時時制

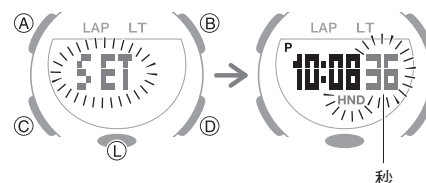
您可以指定時間畫面為 12 小時格式或 24 小時格式。

1. 進入「計時功能」。

- 在各功能間瀏覽

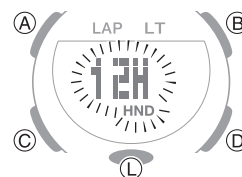
2. 按住 (A) 至少兩秒。秒數開始閃爍後，放開按鈕。

- 如此即可進入設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面。

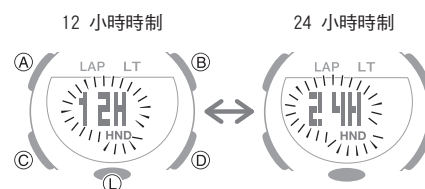


3. 按 (C) 兩次。

這會讓 [12H] 或 [24H] 在畫面上閃爍。



4. 按下 (D) 以選擇 [12H] (12 小時時制) 或 [24H] (24 小時時制)。



5. 按下 (A) 以完成設定操作。

註

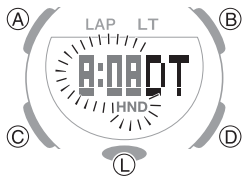
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

進行第二時間設定

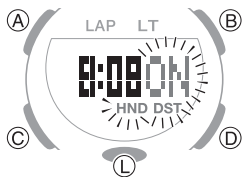
除了您所在位置的目前時間外，您也可以使用「第二時間」設定另一時區的時間等。

- 「第二時間」的秒數會與「計時功能」的秒數同步。

1. 進入「第二時間功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 按住 (A) 至少兩秒。小時與分鐘設定開始閃爍後，放開按鈕。
 - 如此即可進入設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面。



3. 使用 (B) 和 (D) 可變更小時與分鐘的設定。
 - 每按一次任一按鈕，即會以 15 分鐘為單位變更設定。
 - 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。
 - 如果採用 12 小時時制，則 [P] 表示下午。
4. 按下 (C)。
5. 按下 (D) 即可在開啟和關閉夏令時間之間切換。
 - [OFF]
手錶會一律顯示標準時間。
 - [ON]
手錶會一律顯示夏令時間。



6. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

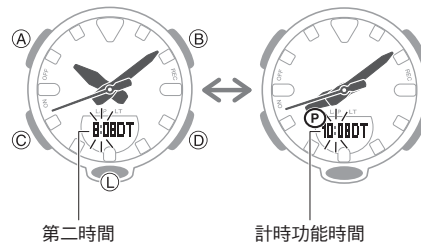
- 每當顯示的現在時間為夏令時間時，將出現 [DST]。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

對調目前當地時間和第二時間

1. 進入「第二時間功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 按住 (D) 至少兩秒。
 按住 (D) 至少兩秒，即可切換「計時功能」與「第二時間」的時間。



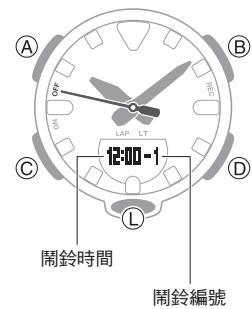
鬧鈴

鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。您最多可以設定五個鬧鈴。整點報時會讓手錶在每小時整點時發出嗶聲。

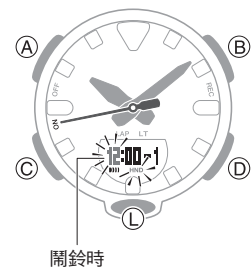


進行鬧鈴設定

1. 進入「鬧鈴功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 使用 (B) 和 (D) 來選擇您想變更設定的鬧鈴 ([1] 至 [5])。

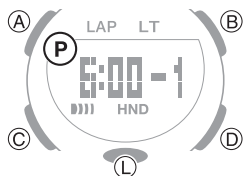


3. 按住 (A) 至少兩秒。小時設定開始閃爍後，放開按鈕。
 - 如此即可進入設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面。
 - 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。



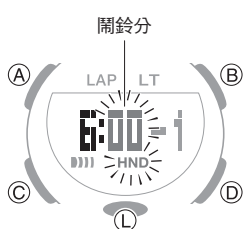
4. 使用 (B) 和 (D) 可變更小時的設定。

- 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。
- 如果採用 12 小時制，則 [P] 表示下午。



5. 按下 (C)。

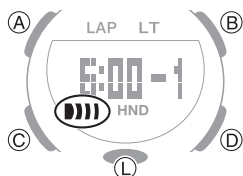
分鐘位數隨即開始閃爍。



6. 使用 (B) 和 (D) 可設定分鐘的設定。

7. 按下 (A) 以完成設定操作。

- 鬧鈴開啟後，**||||** (鬧鈴) 會顯示在畫面上。



● 測試鬧鈴

在「鬧鈴功能」中，按住 (D) 讓鬧鈴響起。

● 若要停止鬧鈴

手錶發出嗶聲時，按下任一按鈕以停止鬧鈴。

註

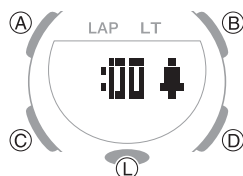
- 到了鬧鈴時間時，會發出 10 秒的嗶聲。
- 如果您在約兩或三分鐘內未執行任何操作，手錶將自動從「鬧鈴功能」返回到「計時功能」。

啟用整點報時

1. 進入「鬧鈴功能」。

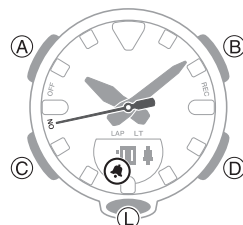
🔗 在各功能間瀏覽

2. 按下 (B) 或 (D)，顯示整點報時畫面 ([🔔])。



3. 按下 (A) 可在啟用 (開啟) 和停用 (關閉) 整點報時之間進行切換。

- 這會使功能針移至 [ON] 或 [OFF]。
- 整點報時啟用後，🔔 (整點報時) 會顯示在畫面。



關閉鬧鈴或整點報時

若要停止鬧鈴或整點報時發出聲響，請執行下列步驟以將其關閉。

- 若要再次讓鬧鈴或整點報時發出聲響，請將其重新開啟。

註

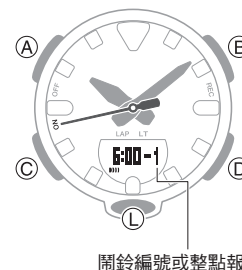
- 若開啟任何鬧鈴或整點報時，都會有指示器顯示。
- 所有鬧鈴關閉且/或整點報時關閉時，將不會出現對應的指示器。



1. 進入「鬧鈴功能」。

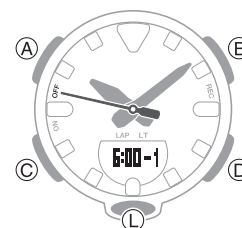
🔗 在各功能間瀏覽

2. 使用 (B) 和 (D) 以在鬧鈴 ([1] 至 [5]) 和整點報時 ([🔔]) 畫面之間捲動，直到畫面顯示您想要關閉的項目為止。



3. 按下 (A) 以關閉顯示的鬧鈴或整點報時。

- 每按一次 (A) 即可在開啟和關閉間切換。
- 關閉所有鬧鈴會使 **||||** (鬧鈴) 從畫面上消失。關閉整點報時會使 🔔 (整點報時) 消失。



註

- 如果在您關閉鬧鈴後，畫面仍顯示 **||||** (鬧鈴)，表示至少還有一個其他鬧鈴仍為開啟狀態。若要關閉所有鬧鈴，請重複步驟 2 和 3，直到不再顯示 **||||** (鬧鈴) 指示器為止。

秒錶

秒錶測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位，之後是以 1 秒為單位，最多可測 23 小時 59 分 59 秒。

除了正常的經過時間測量之外，秒錶也可讓您測量圈速。

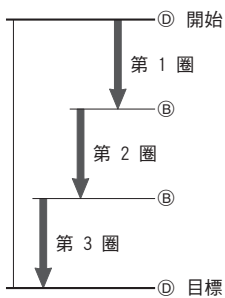


註

- 手錶記憶體可以儲存多達 120 筆圈速記錄。若在記憶體中已有 120 筆記錄的情況下測量中途時間，系統將自動刪除最舊的記錄以便記憶新記錄。
 - 您可以使用「資料檢索功能」來檢視過去的測量資料。
- [重新叫用測量資料](#)

圈速

圈速是在進行特定圈或區段時經過的時間。圈速會由手錶在內部記錄。手錶會顯示目前這一圈的經過時間。



註

- 測量完成後，您可以使用「資料檢索功能」檢視圈速。
- [重新叫用測量資料](#)

直接從「計時功能」開始時間測量

如果秒錶重設為全部歸零，在「計時功能」中執行以下操作會立即啟動秒錶經過時間測量作業。

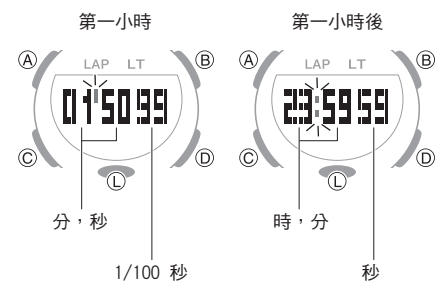
1. 在「計時功能」中，按下 (D)。
如此即可進入「秒錶功能」。
執行上述步驟時，會根據下述之秒錶計時作業的目前狀態而有不同情況。
- [測量經過時間](#)
- 當秒錶重設為全部歸零時將開始新的經過時間測量作業。(按一下即從「計時功能」開始)
 - 暫停先前的測量作業時測量作業會保持暫停，不會重新啟動。
 - 正在進行測量時*將繼續測量作業。
- * 即使您從「秒錶功能」切換到其他功能，進行中的經過時間作業也會持續進行。

測量經過時間

1. 進入「秒錶功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 使用下列操作方式來測量經過時間。



- 針對測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位顯示。在第一小時後，經過時間是以一秒為單位顯示。



3. 按下 (B) 可將秒錶重設為全部歸零。

測量圈速

1. 進入「秒錶功能」。

在各功能間瀏覽

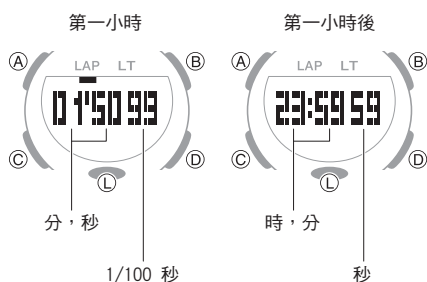
- 如果秒錶計時操作正在進行中，請按 (D) 停止，然後按 (B) 將秒錶重設為全部歸零，再執行步驟 2 中的操作。

2. 使用以下操作測量經過時間。

- 每按一次 (B)，即會顯示自從上次圈速操作起的經過時間 (圈速) (顯示大約八秒的時間)。
此時，秒針會指向圈數。從圈數 60 開始，秒針會指向 0 秒的位置。



- 針對測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位顯示。在第一小時後，經過時間是以一秒為單位顯示。



3. 按下 (B) 可將秒錶重設為全部歸零。

註

- 每按一下 (B) 會記錄目前的圈速。手錶記憶體可以儲存多達 120 筆圈速記錄。
- 如果超過 120 筆圈速記錄，每次新記錄的圈速將自動取代目前記憶體中最舊的圈速。
- 將秒錶重設為全部歸零時，會把最後的圈速 (停止經過時間測量時的圈速) 記錄下來。

手錶記憶體

共有 121 筆圈速記憶體記錄，可用於記錄開始日期、時間以及圈速。手錶記憶體可以儲存多達 120 筆圈速記錄。

- 每次測量的日期與時間會使用一筆記憶體記錄 (從開始到重設)。
- 每筆圈速會使用一筆記憶體記錄。

範例 1：

單一測量 (從開始到重設)

日期/時間 + 120 圈 = 121 筆記錄

範例 2：

多重測量

測量 1：日期/時間 + 60 圈 = 61 筆記錄

測量 2：日期/時間 + 59 圈 = 60 筆記錄

總計：121 筆記錄

註

- 您可以使用「資料檢索功能」重新叫用儲存的資料。
🔍 重新叫用測量資料

● 記錄時間

按下按鈕可記錄時間資料，如下所述。

此操作：	這能夠：
按下 (D) 可在秒錶重設為全部歸零時開始時間測量。	開始新的經過時間測量，並且記錄日期和時間。
按下 (D) 可停止時間測量。	停止時間測量。不會記錄時間。
按下 (D) 可重新開始時間測量。	繼續計時。不會記錄時間。
按下 (B) 可測量圈速。	記錄圈速。
按下 (B) 可將秒錶重設為全部歸零。	記錄最後圈速。

● 記憶體已滿

在記憶體已滿後記錄新資料，會自動刪除記憶體中最舊的資料記錄以便記憶新的測量資料。

範例 1：

單一測量作業 (單一測量作業超過 121 筆測量記錄)

刪除最舊的圈速記錄。

範例 2：

多重測量作業 (多個日期與時間)

刪除所有包含於最舊測量作業中的記錄 (日期，時間)。

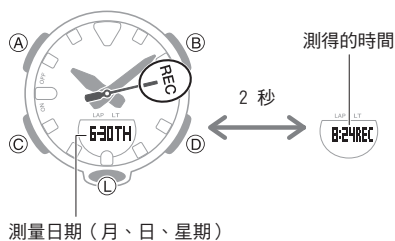
註

- 您也可以手動刪除不再需要的測量作業單位 (日期，時間)。
🔍 刪除個別資料

重新叫用測量資料

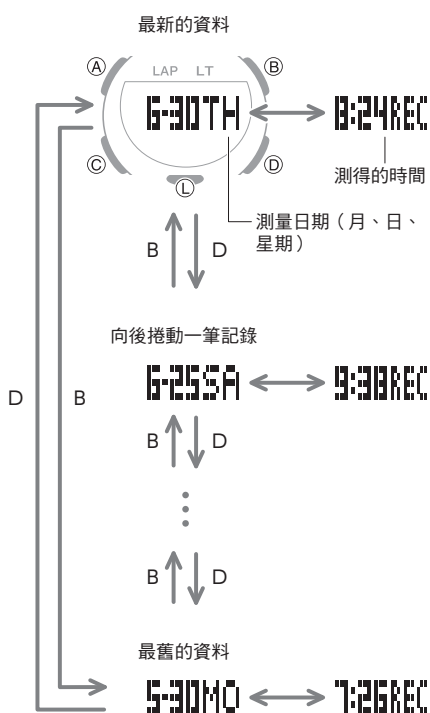
您可以使用「資料檢索功能」重新叫用儲存的資料。

進入「資料檢索功能」會顯示最新資料的測量日期（月、日、星期）。



● 如要檢視測量資料

1. 進入「資料檢索功能」。
[在各功能間瀏覽](#)
2. 使用 (B) 和 (D) 瀏覽至您要檢視的測量資料日期和時間。

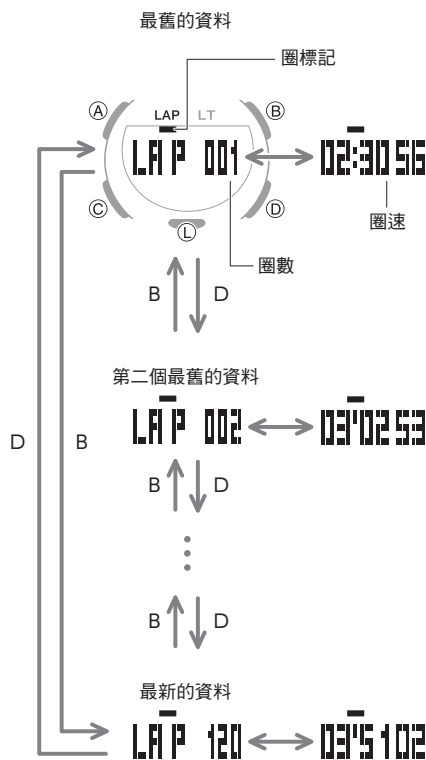


- 會以兩秒的間隔輪流顯示資料測量日期和時間。

3. 按下 (A)。

這會顯示您在步驟 2 中所選日期和時間的計圈資料。

4. 每按一下 (B) 或 (D)，便會顯示圈數和圈速。



- 將以兩秒的間隔輪流顯示圈數和圈速。

5. 按下 (A) 可返回測量日期和時間顯示。

● 刪除測量資料

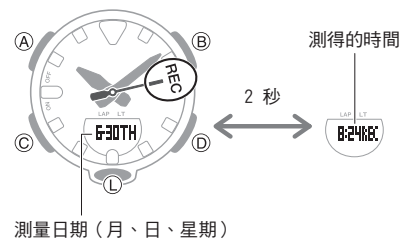
刪除個別資料

您可以手動刪除不再需要的測量作業單位（日期，時間）。您無法在測量（日期，時間）操作中刪除個別圈速記錄。

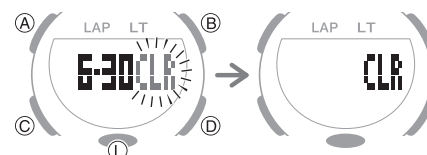
1. 進入「資料檢索功能」。

[在各功能間瀏覽](#)

2. 使用 (B) 和 (D) 瀏覽至您要刪除的測量作業日期和時間。



3. 按住 (A) 至少兩秒。當 [CLR] 停止閃爍時，放開按鈕。這會刪除資料。



註

- 手錶正在測量經過時間時，您無法刪除數據。

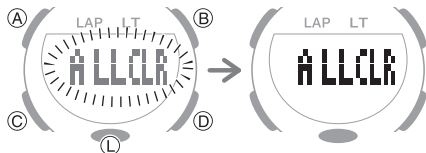
刪除所有記錄

1. 進入「資料檢索功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

2. 按住 (A) 至少五秒。

當 [CLR] 停止閃爍時，代表已刪除您指定的日期和時間資料。若繼續按住按鈕，[ALLCLR] 會在閃爍約 1.5 秒後停止，表示已刪除所有資料。

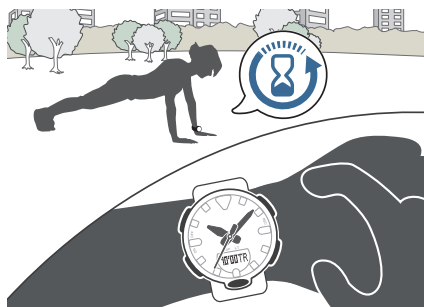


註

- 手錶正在測量經過時間時，您無法刪除資料。

定時器

定時器會從您指定的開始時間開始倒數計時。倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲。



設定倒數計時開始時間

開始時間能以 1 秒為單位進行設定，最多 100 分鐘。

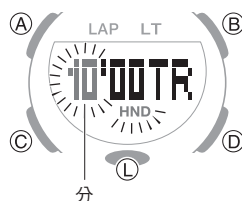
- 如果定時器作業正在進行中，請按 (D) 停止，然後按 (B) 將秒錶重設為全部歸零，再執行步驟 2 中的操作。

1. 進入「定時器功能」。

🔍 在各功能間瀏覽

2. 按住 (A) 至少兩秒。分鐘設定開始閃爍後，放開按鈕。

- 如此即可進入設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面。

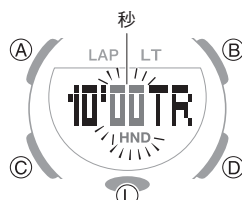


3. 使用 (B) 和 (D) 可變更分鐘的設定。

- 按住 (B) 或 (D) 即可快速捲動設定。

4. 按下 (C)。

秒鐘位數隨即開始閃爍。



5. 使用 (B) 和 (D) 可變更秒鐘的設定。

6. 按下 (A) 以完成設定操作。

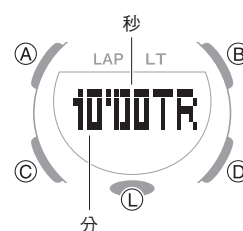
註

- 設定 [00'00] 的開始時間將會執行 100 分鐘的倒數計時。
- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。

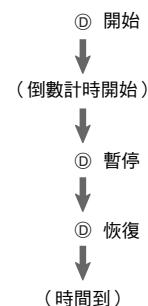
使用定時器

1. 進入「定時器功能」。

🔍 在各功能間瀏覽



2. 使用以下操作執行定時器操作。



- 在倒數計時結束時，您會聽到 10 秒的嗶聲。
- 您可以按下 (B)，以便將暫停的倒數計時重設為開始時間。

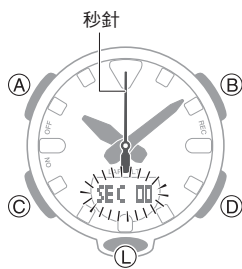
3. 按下任何按鈕即可停止鳴音。

指針對正調整

強烈的磁性或撞擊可能造成類比指針的顯示時間與數位畫面的顯示時間不同。若發生這個情形，請調整指針校準。

調整指針對正

1. 進入「計時功能」。
 在各功能間瀏覽
2. 按住 (A) 至少五秒。[H-S] 停止閃爍而 [SEC 00] 開始閃爍後，放開按鈕。
 如此一來可調整秒針對正。



3. 如果秒針未對正 0 秒位置，請使用 (B) 和 (D) 將其校準。
 - 按住 (B) 或 (D) 會使指針快速移動。
4. 按下 (C)。
 此動作可讓您調整時針及分針。
5. 如果時針和分針未在 12 點鐘方向，請使用 (B) 和 (D) 將其校準。
6. 按下 (A) 以完成設定操作。

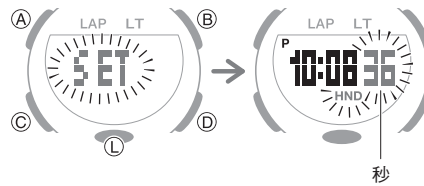
其他設定

本節說明其他您可以調整的手錶設定。

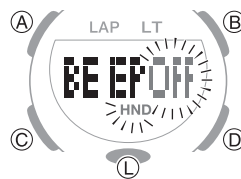
啟用按鈕操作音

使用以下程序，啟用或解除按下按鈕發出操作音的功能。

1. 進入「計時功能」。
 在各功能間瀏覽
2. 按住 (A) 至少兩秒。秒數開始閃爍後，放開按鈕。
 - 如此即可進入設定功能。指針會自動移動，方便您檢視畫面。



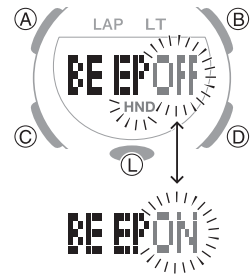
3. 按下 (C) 八次。
 這會讓 [BEEP ON] 或 [BEEP OFF] 在畫面上閃爍。



4. 按下 (D) 以選擇 [BEEP ON] 或 [BEEP OFF]。

[BEEP ON]：操作音啟用。

[BEEP OFF]：操作音靜音。



5. 按下 (A) 以完成設定操作。

註

- 進行設定時，若兩或三分鐘內沒有進行操作，手錶將自動離開設定操作。
- 請注意即使操作音靜音的情況下，鬧鈴和定時器仍會發出聲音。

其他資訊

本節將提供您也必須知道的非操作性資訊。請視需要參閱此資訊。

規格

正常溫度下的精準度：

一個月 ±15 秒

計時功能：

類比

時、分（每 10 秒移動一次）、秒

數位

時、分、秒、月、日、星期
上午/下午（P）/24 小時時制
全自動行事曆（2000 到 2099 年）
夏令時間

秒錶/資料重新叫用：

測量單位：

1/100 秒（第一小時）

1 秒（第一小時之後）

測量範圍：23:59'59"（24 小時）

測量功能：

正常經過時間；累計時間；圈速；120 筆
記錄資料記憶體，按一下即從「計時功能」開始

定時器：

測量單位：1 秒鐘

測量範圍：100 分鐘

時間設定單位：1 秒鐘

時間設定範圍：1 秒至 100 分鐘

倒數計時時間到時，手錶會發出 10 秒鐘的
嗶聲

鬧鈴：

時間鬧鈴

鬧鈴數

5

設定單位

時，分

鬧鈴音持續時間：10 秒鐘

整點報時：在每小時整點時發出嗶聲

第二時間：

顯示項目：小時、分鐘

設定單位：15 分鐘

夏令時間

雙 LED 燈：

錶面 LED 燈和 LCD LED 背光（自動照明、
超亮照明、殘照機能、1.5 秒或 3 秒的選擇
性照明持續時間）

其他：

鬧鈴測試、操作音啟用/停用、指針移動

電源供應：

CR2016 x 1

電池壽命：約 3 年

條件：

鬧鈴：一次（10 秒）/日

照明：一次（1.5 秒）/日

規格若有變更，恕不另行通知。

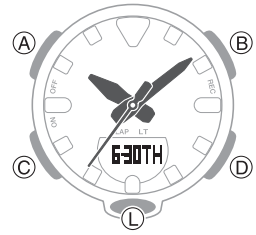
疑難排解

指示器和現在時間

Q1 我不知道手錶正在使用什麼功能。

若要返回「計時功能」，請按住（C）至少兩秒。

[在各功能間瀏覽](#)



Q2 手錶顯示的目前時間偏差了一小時或 30 分鐘。

夏令時間設定不正確。請選擇正確的設定。

[進行夏令時間設定](#)

Q3 指針指示時間和數位時間不同。

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針失準。請調整指針對正。

[指針對正調整](#)

鬧鈴和整點報時

Q1 鬧鈴不會響起。

可能未進行鬧鐘設定。進行鬧鐘設定。

🔍 [進行鬧鈴設定](#)

Q2 整點報時不會響起。

整點報時可能已停用。啟用整點報時。

🔍 [啟用整點報時](#)

其他

Q1 我在這裡找不到所需的資訊。

請造訪以下網站。

<https://world.casio.com/support/>