

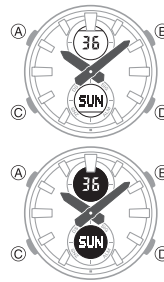
**中文 (繁體)**

感謝您選購卡西歐 (CASIO) 手錶。

為了使本手錶的使用壽命達到所設計的年數，務請詳細閱讀並遵守本說明書中的說明，尤其是“操作須知”及“用戶維護保養”各節中的事項。

Ch

**關於本說明書**



- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖只起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

Ch-1

**在使用手錶之前需要檢查的事情**

**1. 檢查居住城市及夏令時間 (DST) 設定。**

使用“如何設定居住城市”一節 (第 Ch-12 頁) 中的操作配置居住城市及夏令時間設定。

**重要！**

- 正確的世界時間功能資料取決於計時功能中正確的居住城市、時間及日期設定。請確認您對這些設定的配置正確。

**2. 設定現在時間。**

- 請參閱“數字時間及日期的調整”一節 (第 Ch-15 頁)。

現在手錶可以使用了。

Ch-2

**目錄**

關於本說明書 ..... Ch-1

在使用手錶之前需要檢查的事情 ..... Ch-2

功能指南 ..... Ch-7

計時功能 ..... Ch-11

居住城市的設定 ..... Ch-12

    如何設定居住城市 ..... Ch-12

    如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定 ..... Ch-14

數字時間及日期的調整 ..... Ch-15

    如何設定數字時間及日期 ..... Ch-15

其他時區時間的查看 ..... Ch-19

    如何進入世界時間功能 ..... Ch-19

Ch-3

如何查看另一個時區的時間 ..... Ch-19

如何為一個城市指定標準時間或夏令時間 (DST) ..... Ch-20

**倒數定時器功能 ..... Ch-21**

    如何進入倒數定時器功能 ..... Ch-21

    如何設定倒數定時器 ..... Ch-24

    如何執行倒數定時器操作 ..... Ch-26

    如何停止鬧鈴音 ..... Ch-26

**秒錶的使用 ..... Ch-27**

    如何進入秒錶功能 ..... Ch-27

    如何執行經過時間的測量操作 ..... Ch-28

    如何暫停在中途時間處 ..... Ch-28

    如何測量兩名選手的完成時間 ..... Ch-28

**鬧鈴的使用 ..... Ch-30**

    如何進入鬧鈴功能 ..... Ch-30

Ch-4

如何設定鬧鈴時間 ..... Ch-31

如何測試鬧鈴 ..... Ch-32

如何開啟或解除鬧鈴或整點響報 ..... Ch-32

如何停止鬧鈴音 ..... Ch-33

**模擬指針的調整 ..... Ch-34**

    如何調整模擬時間 ..... Ch-34

**照明 ..... Ch-36**

    如何點亮照明 ..... Ch-36

    如何改變照明持續時間 ..... Ch-37

**疑難排解 ..... Ch-38**

**規格 ..... Ch-39**

**操作須知 ..... Ch-41**

**用戶維護保養 ..... Ch-49**

Ch-5

**功能指南**

請根據需要選擇功能。

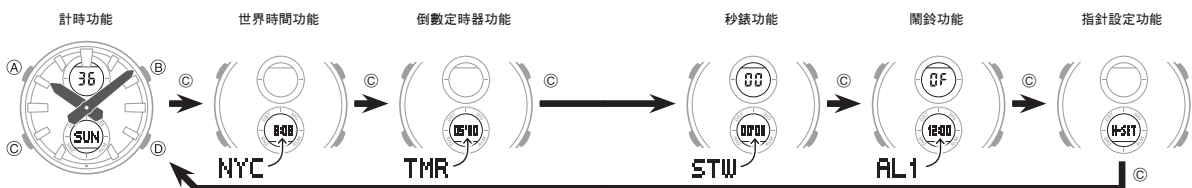
目的：	進入此功能：	參閱：
• 查看居住城市的日期 • 配置居住城市及夏令時間 (DST) 設定 • 設定時間及日期	計時功能	Ch-11
查看全球 27 個城市 (29 個時區) 之一的現在時間	世界時間功能	Ch-19
使用倒數定時器	倒數定時器功能	Ch-21
用秒錶測量經過時間	秒錶功能	Ch-27
設定鬧鈴時間	鬧鈴功能	Ch-30
調整模擬指針	指針設定功能	Ch-34

Ch-6

Ch-7

**功能的選擇**

- 按 (C) 鈕可如下所示循環選擇各功能。
- 在任意功能中 (有數字在畫面上閃動的設定功能除外)，按 (B) 鈕可點亮照明。



Ch-8

Ch-9

## 通用機能（所有功能中）

本節中所介紹的機能及操作可以在所有功能中使用。

### 自動返回功能

當有數字在畫面中閃動時，若不執行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動退出設定功能。

### 初始畫面

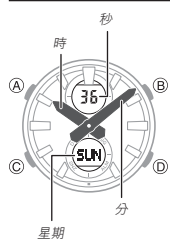
進入世界時間功能或鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料會首先出現。

### 選擇

ⓐ 鈕及 ⓓ 鈕可用於在設定功能畫面上選擇資料。通常在選擇資料時，按住此二鈕可高速選擇。

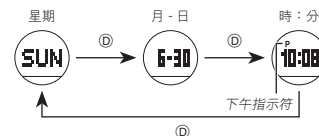
Ch-10

## 計時功能



請用計時功能查看及設定現在時間及日期。

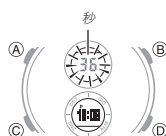
• 按 ⓓ 鈕可如下所示循環選擇數字畫面的內容。



Ch-11

## 居住城市的設定

共有兩種居住城市設定：選擇居住城市及選擇標準時間或夏令時間（DST）。

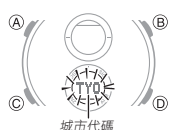


### 註

- 在設定了居住城市及 / 或夏令時間（日光節約時間後）後，必須調整模擬指針，使其與數字時間一致。
- 請參閱“模擬指針的調整”一節（第 Ch-34 頁）。

### 如何設定居住城市

1. 在計時功能中，按住 ⓐ 鈕至少兩秒鐘直到秒數開始閃動。此時進入設定功能。
- 若您不進行任何操作經過兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。



2. 按 ⓐ 鈕兩次使城市代碼閃動。

• 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table”（城市代碼表）。

3. 按 ⓓ（向東）鈕及 ⓑ（向西）鈕選擇要用作居住城市的城市代碼。

4. 完成設定後，按 ⓐ 鈕返回計時功能。

### 註

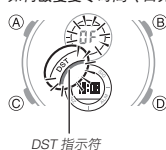
• 指定了城市代碼後，本錶將用世界時間功能中的 UTC\* 時差根據居住城市的現在時間計算其他時區的現在時間。

\* 協調世界時（UTC）是世界通用的科學計時標準。UTC 的基準點為英國格林威治。

Ch-12

Ch-13

## 如何改變夏令時間（日光節約時間）設定



1. 在計時功能中，按住 ⓐ 鈕至少兩秒鐘直到秒數開始閃動。此時進入設定功能。

2. 按 ⓐ 鈕顯示 DST 設定功能畫面。

3. 按 ⓓ 鈕選擇夏令時間（On）與標準時間（OF）。

4. 完成設定後，按 ⓐ 鈕返回計時功能。

• DST 指示符出現時表示時間是夏令時間。

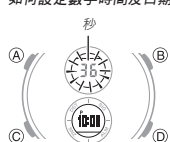
## 數字時間及日期的調整

使用下述操作可以調整數字時間及日期。

### 註

- 在調整了數字時間及日期之後，必須調整模擬指針使時間一致。
- 請參閱“模擬指針的調整”一節（第 Ch-34 頁）。

### 如何設定數字時間及日期

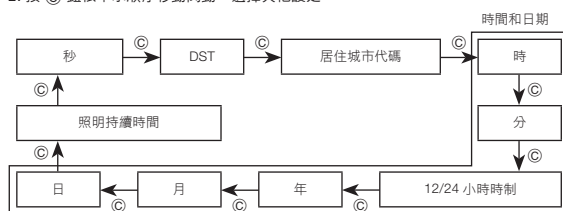


1. 在計時功能中，按住 ⓐ 鈕至少兩秒鐘直到秒數開始閃動。此時進入設定功能。

Ch-14

Ch-15

2. 按 ⓐ 鈕依下順序移動閃動，選擇其他設定。



• 下述操作步驟只介紹如何配置計時設定。

3. 要變更的計時設定閃動時，用 ⓓ 鈕及 / 或 ⓑ 鈕如下所述進行變更。

畫面	目的：	操作：
36	將秒數重設為 00	按 ⓓ 鈕。
OF	選擇夏令時間（On）與標準時間（OF）	按 ⓓ 鈕。
TYO	改變城市代碼	用 ⓓ（向東）鈕及 ⓑ（向西）鈕。
12:00	改變時數或分數	用 ⓓ（+）鈕及 ⓑ（-）鈕。
12H	切換 12 小時（12H）與 24 小時（24H）時制	按 ⓓ 鈕。
2019 6-30	改變年、月或日	用 ⓓ（+）鈕及 ⓑ（-）鈕。

4. 按 ⓐ 鈕退出設定功能。

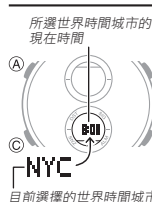
Ch-16

Ch-17

### 註

- 有關選擇居住城市及設定 DST 的說明，請參閱“居住城市的設定”一節（第 Ch-12 頁）。
- 為計時選用 12 小時時制時，在正午至午夜 11:59 之間 P (PM) 指示符會出現在畫面上，而在午夜至正午 11:59 之間沒有指示符表示。選用 24 小時時制時，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，不表示 P (PM) 指示符。
- 本手錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。
- 星期根據日期自動改變。

## 其他時區時間的查看



世界時間功能用於查看世界 29 個時區（27 個城市）的現在時間。目前在世界時間功能中被選擇的城市稱為“世界時間城市”。

### 如何進入世界時間功能

用 ⓐ 鈕選擇世界時間功能，如第 Ch-8 頁所示。

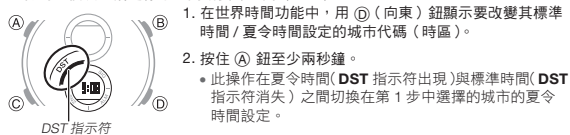
### 如何查看另一個時區的時間

在世界時間功能中，用 ⓓ（向東）鈕選擇城市代碼。

Ch-18

Ch-19

## 如何為一個城市指定標準時間或夏令時間 (DST)

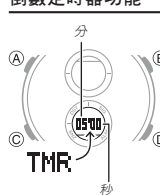


1. 在世界時間功能中，用 (D) (向東) 鈕顯示要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市代碼 (時區)。
2. 按住 (A) 鈕至少兩秒鐘。
  - 此操作在夏令時間 (DST 指示符出現) 與標準時間 (DST 指示符消失) 之間切換在第 1 步中選擇的城市的夏令時間設定。

- 使用世界時間功能改變被選作居住城市的 DST 設定時，計時功能中的時間亦將變為 DST 時間。
- 請注意，當 GMT 被選作世界時間城市時，不能切換標準時間 / 夏令時間 (DST)。
- 標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定只影響目前選擇的時區。其他時區不受影響。

Ch-20

## 倒數定時器功能



倒數定時器可以在 1 分鐘至 60 分鐘的範圍內設定。倒數至零時手錶發出開鈴音。倒數定時器還有自動反覆功能及通知倒數進度的進度警報功能。

### 如何進入倒數定時器功能

用 (C) 鈕選擇倒數定時器功能，如第 Ch-8 頁所示。

### 倒數定時器的設定

下述為在實際使用倒數定時器之前需要配置的設定。

- 倒數開始時間；自動反覆開啟 / 解除；進度警報開啟 / 解除
- 有關設定定時器的說明，請參閱第 Ch-24 頁上的“如何設定倒數定時器”一節。

## 自動反覆功能

在自動反覆功能開啟的狀態下，倒數至零時倒數定時器自動立即從倒數開始時間開始重新倒數。若不解除，倒數將在反覆執行共八次後自動停止。

- 在自動反覆功能解除的狀態下，倒數會在到達零時停止，畫面顯示原倒數開始時間。
- 自動反覆倒數過程中，按 (D) 鈕可暫停倒數。按 (C) 鈕可恢復自動反覆倒數，而按 (A) 鈕可復位倒數時間至開始值。

## 倒數定時器的警報動作

在倒數計時過程中，本手錶在不同的階段發出鳴音，使您即使不看手錶亦能掌握目前的倒數狀態。下面介紹本手錶在倒數過程中發出的各種鳴音。

## 倒數結束警報

倒數結束警報在倒數到零時鳴響。

- 在進度警報解除的狀態下，倒數結束警報鳴響約 10 秒鐘，按任意鈕可停止鳴音。
- 在進度警報開啟的狀態下，倒數結束警報鳴響約一秒鐘。

## 進度警報

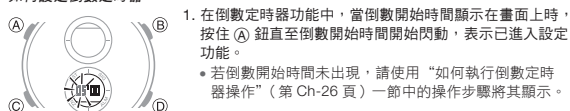
在進度警報開啟的狀態下，手錶使用鳴音通知倒數的進度，如下所述。

- 從倒數結束的五分鐘之前開始，本手錶會在每分鐘的開頭發出四聲短鳴。
- 在倒數結束的 30 秒之前，本錶會發出四聲短鳴。
- 在倒數計時的最後 10 秒時，本錶會在每秒發出一聲短鳴。
- 若倒數計時的開始時間為六分鐘以上，在倒數到達五分鐘之前的最後 10 秒時本錶會每秒發出一聲短鳴。到達五分鐘之前時本錶會發出四聲短鳴進行通知。

Ch-22

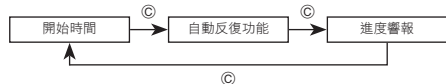
Ch-23

## 如何設定倒數定時器



1. 在倒數定時器功能中，當倒數開始時間顯示在畫面上時，按住 (A) 鈕直至倒數開始時間開始閃動，表示已進入設定功能。
  - 若倒數開始時間未出現，請使用“如何執行倒數定時器操作” (第 Ch-26 頁) 一節中的操作步驟將其顯示。

2. 按 (C) 鈕依下示順序移動閃動，選擇其他設定。



3. 要變更的設定閃動時，用 (B) 鈕和 (D) 鈕如下所述進行變更。

設定	畫面	按鈕操作
開始時間	05:00	用 (D) (+) 鈕和 (B) (-) 鈕改變設定。 • 開始時間可以以 1 分鐘為單位，在 1 至 60 分鐘的範圍內設定。
自動反覆功能	ON	按 (D) 鈕交替開啟 (ON 出現) 或解除 (OFF 出現) 自動反覆功能。
進度警報	ON	按 (D) 鈕開啟 (ON) 或解除 (OFF) 進度警報功能。

4. 按 (A) 鈕退出設定功能。

- 當您需要查看自動反覆或進度警報設定時，也可以執行上述第 1 及第 2 步操作。

Ch-24

Ch-25

## 如何執行倒數定時器操作



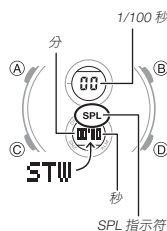
- 在開始倒數定時器的操作之前，請檢查並確認手錶未在倒數計時 (由倒數的秒數表示)。否則，請按 (D) 鈕停止倒數，然後按 (A) 鈕將時間復位為倒數開始時間。

## 如何停止開鈴音

按任意鈕。

## 秒錶的使用

秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。



### 如何進入秒錶功能

用 (C) 鈕選擇秒錶功能，如第 Ch-9 頁所示。

Ch-26

Ch-27

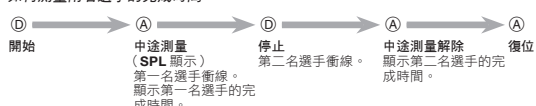
## 如何執行經過時間的測量操作



## 如何暫停在中途時間處



## 如何測量兩名選手的完成時間



Ch-28

## 註

- 秒錶功能的經過時間的測量限度是 59 分 59.99 秒。
- 即使您切換到其他功能，進行中的經過時間的測量操作仍將在內部繼續進行。但若在中途時間顯示時離開秒錶功能，則當您返回秒錶功能時，手錶不顯示中途時間。

Ch-29

## 鬧鈴的使用

**鬧鈴時間 (時:分)**

鬧鈴開啟後，本手錶在到達鬧鈴時間時發出鬧鈴音。鬧鈴中一個為間歇鬧鈴，而其他四個為每日鬧鈴。間歇鬧鈴每隔五分鐘鳴響一次，最多鳴響七次。您還可以開啟整點響報，使本手錶在每小時的整點時鳴響兩次。

**如何進入鬧鈴功能**  
用 **C** 鈕選擇鬧鈴功能，如第 Ch-9 頁所示。

- 間歇鬧鈴畫面由 **SNZ** 表示，而其他鬧鈴畫面由 **AL1** 至 **AL4** 的編號表示。整點響報畫面由 **SIG** 表示。

**鬧鈴編號**

Ch-30

## 如何設定鬧鈴時間

**鬧鈴開啟指示符**

- 在鬧鈴功能中，用 **D** 鈕選擇要設定的鬧鈴直至其鬧鈴畫面出現為止。
- 按住 **A** 鈕至少兩秒鐘直到鬧鈴時間開始閃動。此時進入設定功能。
- 按 **C** 鈕在時數與分數之間移動閃動。
- 設定閃動時，用 **D** (+) 鈕及 **B** (-) 鈕進行變更。
  - 使用 12 小時制設定鬧鈴時間時，請注意正確設定鬧鈴時間的上午 (無指示符) 或下午 (**P** 指示符)。

Ch-31

5. 按 **A** 鈕退出設定功能。

## 如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 **D** 鈕可使鬧鈴鳴響。

## 如何開啟或解除鬧鈴或整點響報

**整點響報開啟指示符**

- 在鬧鈴功能中，用 **D** 鈕選擇鬧鈴或整點響報。
- 選擇了鬧鈴或整點響報後，按 **A** 鈕開啟或解除。
  - 鬧鈴開啟指示符 (當任何鬧鈴被開啟後)、間歇鬧鈴指示符 (當間歇鬧鈴被開啟後) 及整點響報開啟指示符 (當整點響報被開啟後) 顯示在所有功能畫面上。

鬧鈴開啟指示符

Ch-32

## 如何停止鬧鈴音

按任意鈕。

## 註

- 間歇鬧鈴會每隔 5 分鐘鳴響 1 次，總共重複 7 次。您可隨時解除鬧鈴。
- 在間歇鬧鈴的 5 分鐘間隔內，若進行下列操作之一，則目前的間歇鬧鈴被解除。
  - 顯示計時功能的設定畫面
  - 顯示間歇鬧鈴的設定畫面

Ch-33

## 模擬指針的調整

使用下述操作可以調整模擬指針，使其與數字時間一致。

## 如何調整模擬時間

- 用 **C** 鈕選擇指針設定功能，如第 Ch-9 頁所示。
- 按住 **A** 鈕直到數字時間開始閃動，表示已進入指針設定功能。
- 按 **D** 鈕以 20 秒鐘為單位向前調整指針時間。
  - 按住 **D** 鈕可高速向前調整指針時間。

Ch-34

- 若您需要大幅度調整指針時間，請按住 **D** 鈕直到時間開始高速前進，然後按 **B** 鈕。此時指針鎖定在高速轉動狀態，您可以鬆開這兩個按鈕。直到您按任意按鈕為止，指針將持續高速轉動。時間前進 12 小時或鬧鈴 (每日鬧鈴、整點響報或倒數鳴響) 開始鳴響時指針亦自動停止。

4. 按 **A** 鈕退出設定功能。

- 退出設定功能時，手錶將自動微調分針，使其與內部秒數一致。
- 要返回計時功能時，請按 **C** 鈕。

Ch-35

## 照明

手錶的照明可使畫面在黑暗中明亮易觀。

**如何點亮照明**  
在任意功能中 (有數字在畫面上閃動的設定功能除外)，按 **B** 鈕可點亮照明。

- 您可以使用下述操作步驟選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。按 **B** 鈕時，照明將根據照明持續時間設定點亮約 1.5 秒或 3 秒。

Ch-36

## 如何改變照明持續時間

- 在計時功能中，按住 **A** 鈕直到秒數開始閃動。此時進入設定功能。
- 按 **C** 鈕九次顯示照明持續時間設定功能畫面。
- 按 **D** 鈕在 1.5 秒 (1.5) 與 3 秒 (3) 之間選擇照明持續時間。
- 設定完成後，按 **A** 鈕退出設定功能。

## 照明須知

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

Ch-37

## 疑難排解

### 時間設定

- 現在時間有幾個小時的誤差。  
可能是居住城市設定錯誤 (第 Ch-12 頁)。檢查居住城市設定並根據需要進行更正。
- 現在時間有一個小時的誤差。  
可能需要改變居住城市的標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定。用“數字時間及日期的調整”一節 (第 Ch-15 頁) 中的操作改變標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定。

### 世界時間功能

- 世界時間功能中的世界時間城市的時間不準。  
可能是因為標準時間與夏令時間的切換錯誤。有關詳情請參閱“如何為一個城市指定標準時間或夏令時間 (DST)”一節 (第 Ch-20 頁)。

Ch-38

## 規格

常溫下的精確度：每月  $\pm 30$  秒

數字計時：時、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

時制：12 小時及 24 小時時制

日曆系統：2000 年至 2039 年間的全自動日曆

其他：3 種畫面格式 (星期、月、日、時、分)；居住城市代碼 (可從 27 個城市代碼中選擇)；標準時間 / 夏令時間 (日光節約時間)

指針計時：時、分 (指針每 20 秒鐘轉動一下)

世界時間功能：27 個城市 (29 個時區)

其他：夏令時間 / 標準時間

秒錶功能：

測量單位：1/100 秒

測量限度：59'59.99"

測量功能：經過時間，中途時間，兩名選手的完成時間

Ch-39

## 倒數定時器功能：

- 測量單位：1 秒鐘
- 倒數限度：60 分鐘
- 倒數開始時間的設定範圍：1 分鐘至 60 分鐘（以 1 分鐘為單位）
- 定時器反復 / 定時器自動反復切換，警報開啟 / 解除

鬧鈴功能：5 個每日鬧鈴（其中 1 個是間歇鬧鈴）；整點響報

照明：LED（發光二極管）；照明持續時間可選（約 1.5 秒鐘或 3 秒鐘）

電池：一個鋰電池（型號：CR1220）

CR1220 型電池約可供電 3 年（假設鬧鈴每日鳴響 20 秒鐘，照明每日點亮一次 1.5 秒鐘）

頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

規格如有變更，恕不另行通知。

Ch-40

- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防水。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意上述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
  - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
  - 請避免在浴室內配戴手錶。
  - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫 / 高濕的環境中配戴手錶。
  - 不要在洗手或洗臉時，做家务時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時配戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

Ch-42

## 溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在 +60°C (140°F) 以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0°C (32°F) 及高於 +40°C (104°F) 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

## 衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在鐘錶作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中配戴使用。

## 磁力

- 指針及混合式（指針 - 數字）手錶由使用磁力的電動機驅動指針。當這種手錶會發射強磁場的裝置（揚聲器、磁項鍊、手機等）附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。

Ch-44

## 樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的摩擦、撞擊等）引起的摩擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶有印刷字，印刷區的強烈摩擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

Ch-46

## 防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

## 液晶顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清楚。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

Ch-48

## 操作須知

### 防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

標記	在日常使用的環境下防水	在日常使用環境下的加強防水		
		5 個大氣壓	10 個大氣壓	20 個大氣壓
	在後蓋上刻印有 BAR 標記	5 BAR	10 BAR	20 BAR
日常使用例	洗手，下雨	可	可	可
	接觸水的工作，游泳	不可	可	可
	帆板運動	不可	不可	可
	徒手潛水	不可	不可	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。

OPUM-E

Ch-41

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結露了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

### 錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得太緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓鎖位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓鎖位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有償服務）或更換錶帶（有償服務）。

Ch-43

- 應避免受到非常強的磁場（從醫療裝置等發出的）的影響，因為非常強的磁場會使手錶發生故障，並損壞電子部件。

### 靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

### 化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

### 保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

Ch-45

## 皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。
- 注意：皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

## 金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方曬乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

Ch-47

## 用戶維護保養

### 手錶的保護

- 請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。
- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現象污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉錶蓋會使其以後出現操作問題。定期旋轉錶冠及旋轉錶蓋、按按鈕可保持其正常的可操作性。

Ch-49



## 手錶保護不周時的危險

### 生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
  - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現稜角，並使錶帶上的栓鎖位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

### 過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在溫度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

### 皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要  
保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向  
皮膚專家諮詢。

Ch-50

## 電池的更換

- 電池的更換作業最好委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 祇能用用戶說明書中指定的種類的電池進行更換。使用不同種類的電池會使手錶發生故障。
- 更換電池時，還應要求作業人員檢查防水性能。
- 在通常的日常使用過程中，裝飾性的樹脂部件會逐漸變舊、破裂或彎曲。請注意，手錶需要更換電池時，若其發現有損壞或任何其他異常，手錶將顯示對異常現象的說明，而不會提示送往服務中心。

Ch-51


## 原裝電池

- 購買時本錶中的原裝電池是在工廠中測試功能及性能用的。
- 測試用電池可能會很快耗盡，比在用戶說明書中註明的通常的電池壽命短。請注意，  
即使是在本錶的保修期內，此電池的更換亦為有價服務。


## 電池電力不足

- 很大的計時誤差、畫面昏暗或畫面空白都表示電池的電力不足。
- 電池電力不足時繼續使用有可能會導致故障。請盡快更換電池。

Ch-52



## City Code Table



City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
---		-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
CCS	Caracas	-4
RIO	Rio De Janeiro	-3
---		-2
---		-1
GMT		0
LON	London	
PAR	Paris	+1
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	+2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hong Kong	+8
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

L

L-1

- This table shows the city codes of this watch (As of July 2018).
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

CASIO COMPUTER CO., LTD.

6-2, Hon-machi 1-chome  
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan

L-2