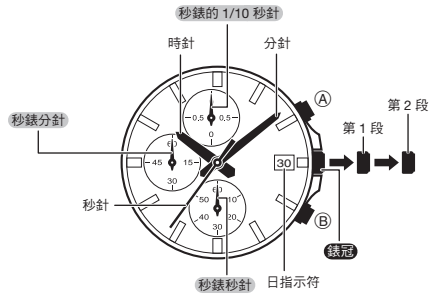


使用手冊 ANA(H3H-1)

- 手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。
- 有些型號的手錶使用指針與旋轉盤的組合來表示訊息。本節中的“指針”一詞代表模擬指針及旋轉盤雙方。



秒錶的功能

如何調整時間

- 當秒針轉動到 12 時位置時，將錶冠拉出至第 2 段。
- 撥動錶冠改變時間。
- 根據報時訊號按回錶冠，恢復計時。

註

- 請注意正確設定上午或下午。
- 改變時間時，請將分針撥過要設定的時間四或五分鐘，然後再撥回到正確的時間處。

如何改變日期指示符的設定

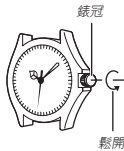
- 將錶冠拉出至第 1 段。
- 向外撥動錶冠設定日期。
- 將錶冠按回原位。

註

- 日期指示符每月有 31 天。小月時需要調整。
- 請避免在晚上 9 點至早上 1 點之間改變日期指示符。否則，到午夜時日期指示符可能會不改變。

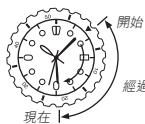
錶冠操作

有些型號的防水手錶（100 米，200 米）有螺旋鎖定錶冠。要進行錶冠操作時，請向內撥動錶冠擰開螺旋。然後再拉出錶冠。不要過分用力拉錶冠。錶冠被擰開時，這種手錶不防水。在執行完畢錶冠的操作之後，必須將錶冠擰回原位。



若您的手錶有旋轉刻盤...

可以轉動刻盤使其 ▼ 記號對準分針。經過時間刻盤上分針指向的刻度便為對準 ▼ 記號後的經過時間。



秒錶的使用

秒錶用於以 1/10 秒為單位測量經過時間，測時限度是 59 分 59.9 秒。

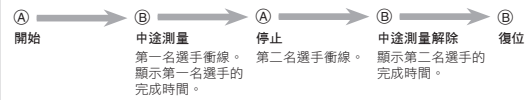
經過時間



中途時間



兩名選手的完成時間



重要！

- 在錶冠被拉出的狀態下不要進行秒錶操作。

註

- 經過時間的測量將在 60 分鐘後自動停止。

指針 0 位置的校正

若秒錶的指針在您復位秒錶時不返回 0 (零) 位置，請執行下述操作。

將錶冠拉出至第 2 段。

- 按 (A) 鈕依順時針方向移動秒錶的 1/10 秒針。
- 按住 (A) 鈕可高速移動指針。
- 按 (B) 鈕依順時針方向移動秒錶秒針。
- 按住 (B) 鈕可高速移動指針。
- 秒錶分針與秒錶秒針同步。

所有指針正確後，將錶冠按回原位。

重要！

- 錶冠被拉出時計時停止。執行完畢上述操作後請校正時間。

規格

型號	常溫下的精確度 (每月)	電池的種類	電池壽命 (秒錶每日使用 60 分鐘)
5517/5521	±20 秒鐘	SR920SW	約 2 年
5579	±20 秒鐘	SR920SW	約 3 年

秒錶功能：測量限度：59'59.9" (60 分鐘)

測量單位：1/10 秒

測量功能：經過時間；中途時間；兩名選手的完成時間

規格如有變更，恕不另行通知。