

# 使用手冊 5576

CASIO®

## 中文 (繁體)

感謝您選購 CASIO 手錶。

為了使本手錶的使用壽命達到所設計的年數，務請詳細閱讀並遵守本說明書中的說明，尤其是“操作須知”及“用戶維護保養”各節中的資訊。

Ch

## 關於本說明書



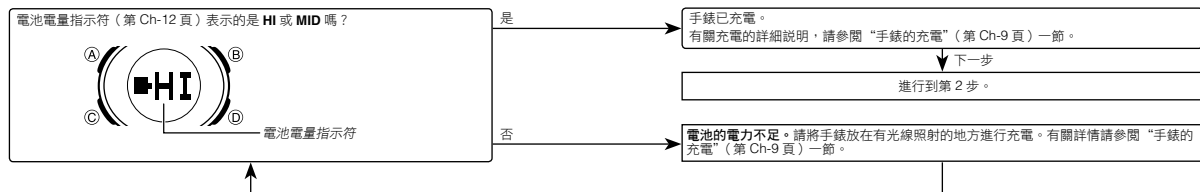
- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例均以白底黑字表示。
- 按鈕操作以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖只起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

Ch-1

## 在使用手錶之前需要檢查的事情

### 1. 檢查電池的電量。

在計時功能中，按 **(C)** 鈕顯示電池電量指示符。



Ch-2

Ch-3

### 2. 檢查居住城市及夏令時間 (DST) 設定。

使用“如何設定居住城市”(第 Ch-24 頁)一節中的操作配置居住城市及夏令時間設定。

#### 重要!

- 正確的世界時間功能資料取決於計時功能中正確的居住城市、時間及日期設定。請確認您對這些設定的配置正確。

### 3. 設定現在時間。

請參閱“時間及日期的設定”(第 Ch-27 頁)。

現在手錶可以使用了。

Ch-4

Ch-5

世界時間功能的使用	Ch-31
如何進入世界時間功能	Ch-31
如何查看另一個城市的時間	Ch-32
如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)	Ch-32
如何對調居住城市與世界時間城市	Ch-34
倒數定時器的使用	Ch-35
如何進入倒數定時器功能	Ch-35
如何指定倒數開始時間	Ch-35
如何執行倒數定時器操作	Ch-37
如何停止開鈴音	Ch-37
秒錶的使用	Ch-38
如何進入秒錶功能	Ch-38
如何執行經過時間的測量操作	Ch-39
如何測量中途時間	Ch-39
如何測量兩名選手的完成時間	Ch-40

Ch-6

操作須知	Ch-55
用戶維護保養	Ch-63

Ch-8

## 目錄

關於本說明書	Ch-1
在使用手錶之前需要檢查的事情	Ch-2
手錶的充電	Ch-9
如何從休眠狀態恢復到正常狀態	Ch-17
功能參考指南	Ch-18
計時功能	Ch-23
居住城市的設定	Ch-24
如何設定居住城市	Ch-24
如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定	Ch-25
時間及日期的設定	Ch-27
如何改變時間及日期	Ch-27

鬧鈴的使用	Ch-41
如何進入鬧鈴功能	Ch-41
如何設定鬧鈴時間	Ch-42
如何開啟或解除鬧鈴	Ch-43
如何停止鬧鈴音	Ch-43
如何開啟或解除整點響報	Ch-43
照明	Ch-44
如何點亮照明	Ch-44
指針基準位置的調整	Ch-45
如何調整基準位置	Ch-45
其他設定	Ch-47
如何開啟或解除按鈕操作音	Ch-47
如何開啟或解除節電功能	Ch-49
疑難排解	Ch-50
規格	Ch-53

Ch-7

## 手錶的充電

手錶的錶盤由太陽能電池組成，能將光能轉變為電能。內置充電電池儲存太陽能電池產生的電能，並用此電能為手錶供電。手錶照射到光線時充電電池便會被充電。

### 充電指南



- 不佩戴手錶時，請將其放在能照射到光線的地方。
- 將手錶放在強光下時充電效果最佳。



- 佩戴手錶時，不要讓衣袖遮擋光線。
- 即使僅部分錶面被衣袖遮擋，手錶亦有可能會進入休眠狀態 (第 Ch-16 頁)。

Ch-9

### 警告！

將手錶放置在明亮的光線下對充電電池進行充電會使手錶變得燙熱。接觸手錶時請小心以免燙傷。尤其長時間置於下述環境中時，手錶會變得極為燙熱。

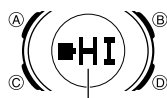
- 停在直射陽光下的汽車中的儀表板上
- 白熾燈的近旁
- 直射陽光下

### 重要！

- 手錶溫度過高會使其數字畫面熄滅。手錶溫度降低後，LCD 的顯示將再次恢復正常。
- 要長期存放手錶時，請開啟節電功能（第 Ch-16 頁）並將手錶放在平時能照到明亮光線的地方。如此可防止充電電池的電量耗盡。
- 將手錶長期存放在暗處或佩戴時手錶因被遮擋而照不到光線，都會使充電電池的電量耗盡。平時請儘可能地讓手錶照到明亮的光線。

### 電量水平

在計時功能中，按 **C** 鈕顯示電池電量指示符。



電池電量指示符

Ch-10

Ch-11

充電水平	電池電量指示符	功能狀態
1 (HI)		所有功能正常。
2 (MID)		所有功能正常。
3 (LO)	*1 (充電警報)	LO 閃動並且下列功能停止。 • 畫面的照明。 • 鳴音（鬧鈴等） • 計時功能以外的功能
4 (C)	*1 (充電警報)	各指針停止在 12 時位置。只有 <b>C</b> 顯示在畫面上。
5		包括計時在內的所有功能都停止並被初始化。

\*1 計時功能畫面上的 **LO** 和 **C** 表示電池的狀態。

Ch-12

- 第 3 級電量時閃動的 **LO** 充電警報和第 4 級電量時閃動的充電警報 (**C**) 表示電池的電量已非常少，必須盡快將手錶放在明亮光線下進行充電。
- 當電池電量為第 5 級時，所有功能都停止，並且各設定亦返回初始出廠預設設定。電量一旦下降至第 5 級，將電池充電到第 2 級後，需要重新配置現在時間、日期及其他設定。
- 每當電池的電量下降到第 5 級時，手錶的居住城市代碼設定自動變為 **TYO**（東京）。若您是在北美、歐洲或中國使用本手錶，則在電池的電量下降到第 5 級之後，需要改變居住城市代碼設定，以匹配您的所在地。
- 將電池從第 5 級充電到第 2 級時，各指示符將重新在畫面中出現。
- 手錶照射到直射陽光或一些其他極為強烈的光線時，電池電量指示符可能會暫時顯示為一個比實際電量水平高的級數。但數分鐘後正確的電池電量指示符便會出現。

Ch-13

### 電力恢復功能



恢復指示符

- 在短期內多次進行照明或鳴音操作，可能會使 **PR**（恢復）出現在畫面上。
- 一段時間後，電池的電力將恢復，並且 **PR**（恢復）從畫面上消失，表示上述功能再次有效。
- 若 **PR**（恢復）頻繁地出現，則可能表示剩餘的電池電量已不多。請將手錶放在明亮光線下進行充電。

Ch-14

### 充電時間

光線類型（亮度）	每日照射 *1	充電水平 *2				
		第 5 級	第 4 級	第 3 級	第 2 級	第 1 級
在室外陽光下（50,000 lux）	8 分鐘		4 小時		38 小時	10 小時
在晴天的窗口下（10,000 lux）	30 分鐘		11 小時		142 小時	38 小時
在陰天的窗口下（5,000 lux）	48 分鐘		17 小時		230 小時	62 小時
在室內螢光燈光下（500 lux）	8 小時		218 小時		---	---

\*1 為產生日常運作所需要的電量每天的大約照射時間。

\*2 電池電量升高一級所需要的大約照射時間（小時）。

Ch-15

- 上示全部照射時間僅為參考值。實際所需要的照射時間依光線條件而不同。
- 有關電池供電時間及日常運作條件的詳情，請參閱規格中的“電源”部分（第 Ch-54 頁）。

### 節電功能

開啟後，節電功能會在手錶處於暗處經過一定時間後自動將手錶切換至休眠狀態。下表介紹節電功能對手錶各功能的影響。

- 有關開啟或解除節電功能的說明，請參閱“如何開啟或解除節電功能”（第 Ch-49 頁）一節。
- 實際有兩種休眠狀態：“畫面休眠”與“功能休眠”。

不見光的經過時間	數字畫面	狀態
60 至 70 分鐘（畫面休眠）	空白	除畫面顯示之外，所有功能都正常
6 或 7 天（功能休眠）	空白	• 鳴音、照明和畫面顯示功能停止 • 計時針都停止在 12 時位置

Ch-16

Ch-17

### 功能參考指南

本手錶共有六種功能。請根據需要選擇功能。

目的：	進入此功能：	參閱：
• 查看居住城市的日期 • 配置居住城市及夏令時間（DST）設定 • 設定時間及日期 • 切換 12 小時與 24 小時制	計時功能	Ch-23
查看電池電量指示符	電池功能	Ch-11
查看全球 48 個城市（31 個時區）之一的現在時間	世界時間功能	Ch-31
使用倒數定時器	倒數定時器功能	Ch-35
用秒錶測量經過時間	秒錶功能	Ch-38

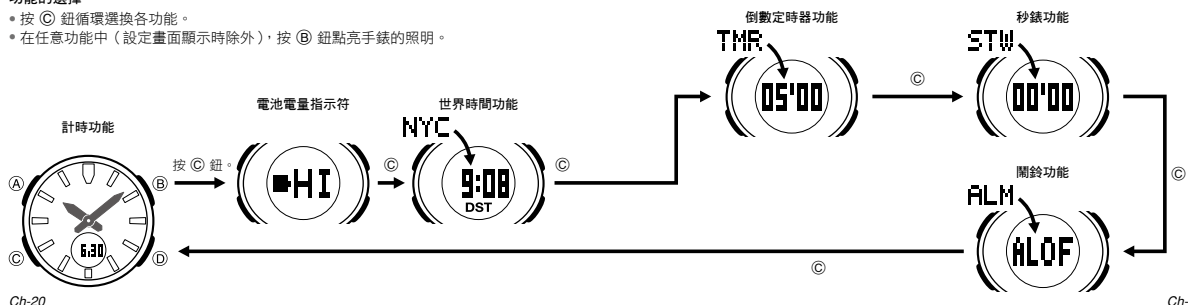
Ch-18

目的：	進入此功能：	參閱：
• 設定鬧鈴時間 • 開啟或解除鬧鈴或整點響報	鬧鈴功能	Ch-41

Ch-19

### 功能的選擇

- 按 (C) 鈕循環選擇各功能。
- 在任意功能中（設定畫面顯示時除外），按 (D) 鈕點亮手錶的照明。



Ch-20

Ch-21

### 通用機能（所有功能中）

除非特別註明，本節中的內容適用於所有功能。

#### 自動返回功能

- 在鬧鈴功能中若您不進行任何按鈕操作經過約兩至三分鐘，手錶將自動返回計時功能。
- 設定畫面顯示（有數字閃動）時，若不進行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動退出設定畫面。

#### 初始畫面

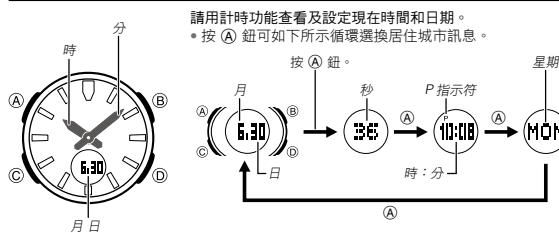
進入世界時間或鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料首先出現。

#### 選擇

(B) 鈕及 (D) 鈕可用於在設定畫面上選擇資料。通常在選擇資料時，按住此二鈕可高速選擇。

Ch-22

### 計時功能



請用計時功能查看及設定現在時間和日期。

- 按 (A) 鈕可如下所示循環選擇居住城市訊息。

### 居住城市的設定

實際上有兩種居住城市設定：選擇居住城市及選擇標準時間或夏令時間（DST）。

#### 如何設定居住城市

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕約兩秒鐘，直到 **ADJ** 出現在畫面上。
  - 所選城市代碼開始閃動。
  - 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table（城市代碼表）”。
- 按 (D)（向東）鈕及 (B)（向西）鈕選擇城市代碼，直到要用居住城市的出現。
- 完成設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。



城市代碼

#### 註

- 指定了城市代碼後，本手錶將用世界時間功能中的 UTC\* 時差，根據居住城市的現在時間計算其他地區的現在時間。
- 協調世界時（UTC）是世界通用的科學計時標準。
- UTC 的基準點為英國格林威治。

#### 如何改變夏令時間（日光節約時間）設定

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕約兩秒鐘，直到 **ADJ** 出現在畫面上。
  - 所選城市代碼開始閃動。
- 按 (C) 鈕進入 DST 設定畫面。

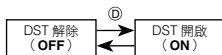


DST 指示符

Ch-24

Ch-25

- 用 (C) 鈕以下順序選擇 DST 設定。



- 請注意，當 UTC 被選作居住城市時，不能切換標準時間與夏令時間（DST）。
- 完成設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。
- DST** 指示符出現時表示手錶的時間是夏令時間。

Ch-26

Ch-27

### 時間及日期的設定

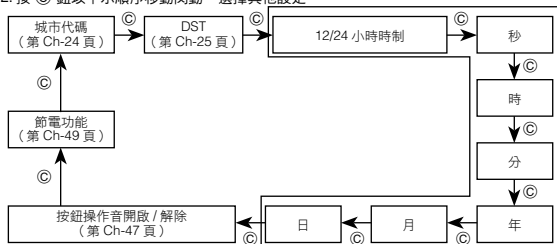
#### 如何改變時間及日期

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕約兩秒鐘，直到 **ADJ** 出現在畫面上。
  - 所選城市代碼開始閃動。



城市代碼

- 按 (C) 鈕以下順序移動閃動，選擇其他設定。



• 下述操作步驟只介紹如何配置計時設定。

Ch-28

- 要變更的計時設定閃動時，用 (D) 鈕及/或 (B) 鈕如下所述進行變更。

畫面	目的：	操作：
12H	切換 12 小時（12H）與 24 小時（24H）時制	按 (D) 鈕。
36	將秒數重設為 00 • 30 至 59 秒：分數加 1	
10:08	改變時數或分數	用 (D) (+) 鈕和 (B) (-) 鈕。
6:30	改變年、月或日	

- 按 (A) 鈕退出設定畫面。
  - 手錶自動調整指針時間，使其與畫面上的數字時間一致。

Ch-29

### 註

- 有關選擇居住城市及設定 DST 的說明，請參閱“居住城市的設定”（第 Ch-24 頁）一節。
- 為計時選擇了 12 小時制時，在正午至晚上 11:59 之間 P 指示符出現。但在午夜至中午 11:59 之間畫面不顯示指示符。
- 本手錶內置有全自動日曆，能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換手錶電池或電池電量下降至第 5 級（第 Ch-12 頁）之後以外無需再次調整。
- 日期變化時星期自動改變。
- 改變數字畫面上的時間時，指針自動相應調整。

Ch-30

### 如何查看另一個城市的時間

1. 按 (D) 鈕。
  - 所選世界時間城市的代碼出現。約兩秒鐘後，畫面變為顯示該城市的現在時間。
2. 在城市代碼顯示過程中，按 (D) 鈕選擇到下一個城市代碼。
  - 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table”（城市代碼表）。

### 如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)

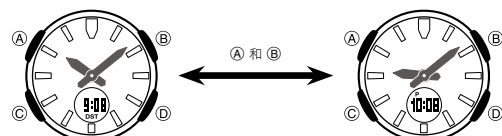
1. 在世界時間功能中，用 (D)（向東）鈕選擇城市代碼，直到要改變其標準時間 / 夏令時間設定的出現。



Ch-32

### 如何對調居住城市與世界時間城市

1. 在世界時間功能中，用 (D) 鈕選擇要用新的居住城市的代碼。
2. 要對調時，同時按住 (A) 鈕及 (B) 鈕直到手錶鳴音。



- 此時，在第 1 步中選擇的世界時間城市（NYC（紐約））變為新的居住城市。
- 之前的居住城市（TYO（東京））變為新的世界時間城市。

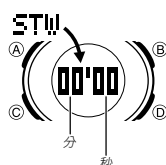
Ch-34

2. 按住 (A) 鈕約兩秒鐘，直到畫面上的開始時間閃動。此表示已進入設定畫面。
3. 用 (B) 鈕和 (D) 鈕改變設定。
4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

Ch-36

### 秒錶的使用

秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。



#### 如何進入秒錶功能

用 (C) 鈕選擇秒錶功能 (STW)，如第 Ch-21 頁所示。

Ch-38

### 世界時間功能的使用

目前所選世界時間城市



目前所選世界時間城市的現在時間

世界時間功能用於查看全球 31 個時區（48 個城市）的現在時間。目前在世界時間功能中被選擇的城市稱為“世界時間城市”。

#### 如何進入世界時間功能

- 用 (C) 鈕選擇世界時間功能，如第 Ch-20 頁所示。
- 所選世界時間城市的代碼出現。約兩秒鐘後，畫面變為顯示該城市的現在時間。

2. 按住 (A) 鈕約兩秒鐘。
  - 此操作切換在第 1 步中選擇的城市的夏令時間（DST 指示符出現）與標準時間（DST 指示符消失）。
  - 使用世界時間功能改變被選作居住城市的 DST 設定時，計時功能的 DST 設定亦改變。
  - 請注意，當 UTC 被選作世界時間城市時，不能切換標準時間 / 夏令時間（DST）。
  - 標準時間 / 夏令時間（DST）設定只影響目前選擇的時區。其他時區不受影響。

### 倒數定時器的使用

倒數定時器可以在 1 至 60 分鐘的範圍內設定。倒數到零時開鈴鳴響。

倒數時間（分，秒）



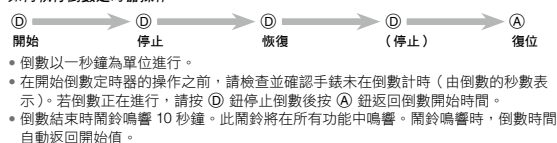
#### 如何進入倒數定時器功能

用 (C) 鈕選擇倒數定時器功能 (TMR)，如第 Ch-21 頁所示。

#### 如何指定倒數開始時間

1. 進入倒數定時器功能。
  - 若倒數正在進行，請按 (D) 鈕停止倒數後按 (A) 鈕返回倒數開始時間。
  - 若倒數已暫停，請按 (A) 鈕返回倒數開始時間。

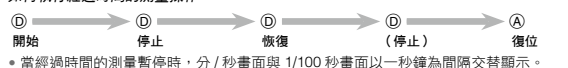
#### 如何執行倒數定時器操作



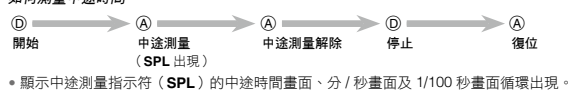
#### 如何停止開鈴音

按任意鈕。

#### 如何執行經過時間的測量操作

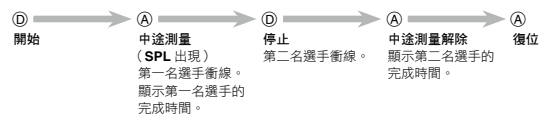


#### 如何測量中途時間



Ch-39

## 如何測量兩名選手的完成時間



### 註

- 秒錶功能的經過時間的顯示限度是 59 分 59.99 秒。
- 即使進入其他功能，進行中的經過時間的測量操作仍將在內部繼續進行。但若您在中途時間顯示過程中退出秒錶功能，則當您返回秒錶功能時中途時間不出現。

Ch-40

## 鬧鈴的使用



鬧鈴開啟後，當每天計時功能中的時間到達預設鬧鈴時間時，鬧鈴音鳴響約 10 秒鐘。即使手錶不在計時功能中亦是如此。  
您還可以開啟整點響報，使本手錶在每小時的整點時鳴音兩次。

- 在鬧鈴功能中，按 **D** 鈕可切換鬧鈴畫面與整點響報畫面。
- 當鬧鈴開啟時，鬧鈴畫面交替顯示 **ALON**（鬧鈴開啟）與鬧鈴時間（時和分）。當鬧鈴解除時，鬧鈴畫面一直顯示 **ALOF**（鬧鈴解除）。

### 如何進入鬧鈴功能

用 **C** 鈕選擇鬧鈴功能，如第 Ch-21 頁所示。

Ch-41

## 如何設定鬧鈴時間



- 在鬧鈴功能中，用 **D** 鈕顯示鬧鈴畫面。
- 按住 **A** 鈕直到鬧鈴時間的時數設定開始閃動，此表示已進入設定畫面。  
此操作會使該鬧鈴自動開啟。
- 按 **C** 鈕選擇時數或分數（閃動）。
- 用 **D**(+) 鈕及 **B**(-) 鈕改變閃動中的設定。  
使用 12 小時制設定鬧鈴時間時，注意正確設定時間的上午（無指示符）或下午（**P** 指示符）。
- 按 **A** 鈕退出設定畫面。

Ch-42

## 如何開啟或解除鬧鈴



- 在鬧鈴功能中，按 **D** 鈕選擇鬧鈴或整點響報畫面。
- 按 **A** 鈕交替開啟或解除顯示的鬧鈴。  
鬧鈴的狀態由畫面上的 **ALON**（鬧鈴開啟）或 **ALOF**（鬧鈴解除）表示。

### 如何停止鬧鈴音

按任意按鈕。

## 如何開啟或解除整點響報

- 在鬧鈴功能中，用 **D** 鈕選擇整點響報。
- 按 **A** 鈕交替開啟或解除整點響報。  
整點響報的狀態由畫面上的 **OFF**（整點響報解除）或 **ON**（整點響報開啟）表示。

Ch-43

## 照明



LED 燈（超亮照明）的光透過導光板照亮手錶的錶盤，在黑暗中明亮易觀。  
有關其他重要說明，請參閱下述的“照明須知”一節。

### 如何點亮照明

在任意功能中（設定畫面顯示時除外），按 **B** 鈕可點亮照明約一秒鐘。

### 照明須知

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。

Ch-44

## 指針基準位置的調整

強磁場或撞擊可能會導致指針時間與數字時間不一致。若發生這種情況，請進行指針調整。

### 如何調整基準位置

- 在計時功能中，按住 **A** 鈕約五秒鐘，直到 **H.SET** 出現在畫面上。  
時針和分針都應該移動到其基準位置的 12 時處。  
雖然在您按住 **A** 鈕的兩秒鐘後 **ADJ** 會出現，但尚不要鬆開此按鈕。請按住該鈕直到 **H.SET** 出現。當 **H.SET** 出現時，鬆開 **A** 鈕。此時時針和分針移動到 12 時位置。  
要返回計時功能時，請按住 **A** 鈕至少八秒鐘。

Ch-45

- 若您不進行任何操作經過約兩至三分鐘，手錶將自動返回通常的計時狀態。到此為止您所做的變更都將被保存。
- 若時針和分針都指向基準位置的 12 時，則跳到第 3 步。

- 用 **D**(+) 鈕及 **B**(-) 鈕調整時針及分針的位置。  
通過按 **D**(+) 鈕開始的指針的高速轉動將在分針轉動 12 圈後自動停止。而通過按 **B**(-) 鈕開始的高速轉動將在分針轉動一圈後停止。
- 按 **A** 鈕退出基準位置校正功能並返回通常的計時狀態。

### 註

- 調整了基準位置後，請進入計時功能並檢查確認模擬指針與數字畫面表示相同的時間。否則，再次調整基準位置。

Ch-46

## 其他設定

每當您按手錶上的按鈕之一時，按鈕操作音便會鳴響。按鈕操作音可以根據需要開啟或解除。

- 即使解除了按鈕操作音，鬧鈴、整點響報及倒數定時器功能的鬧鈴亦將正常鳴響。

### 如何開啟或解除按鈕操作音

- 在計時功能中，按住 **A** 鈕約兩秒鐘，直到 **ADJ** 出現在畫面上。  
畫面顯示所選城市代碼後，設定畫面出現。



靜音指示符

- 用 **C** 鈕在畫面上循環選擇設定，直到按鈕操作音設定（**MUTE** 或 **KEY ♪**）出現。  
有關如何選擇設定的說明，請參閱“如何改變時間及日期”（第 Ch-27 頁）一節中的第 2 步操作。
- 按 **D** 鈕交替開啟（**KEY ♪**）或解除（**MUTE**）按鈕操作音。
- 設定完畢後，按 **A** 鈕退出設定畫面。

Ch-48

### 如何開啟或解除節電功能

- 在計時功能中，按住 **A** 鈕約兩秒鐘，直到 **ADJ** 出現在畫面上。  
畫面顯示所選城市代碼後，設定畫面出現。
- 用 **C** 鈕在畫面上循環選擇設定，直到節電設定（**PSON** 或 **PSOF**）出現。  
有關如何選擇設定的說明，請參閱“如何改變時間及日期”（第 Ch-27 頁）一節中的第 2 步操作。



節電開啟指示符

- 按 **D** 鈕交替開啟（**PSON**）或解除（**PSOF**）節電功能。
- 設定完畢後，按 **A** 鈕退出設定畫面。

Ch-49



## 疑難排解

### 時間設定

- 現在時間有幾個小時的誤差。  
可能是居住城市設定錯誤（第 Ch-24 頁）。檢查居住城市設定，並根據需要進行更正。
- 現在時間有一個小時的誤差。  
可能需要改變居住城市的標準時間 / 夏令時間（DST）設定。使用“如何改變時間及日期”（第 Ch-27 頁）一節中的操作步驟改變標準時間 / 夏令時間（DST）設定。
- 指針錯位了。  
可能表示手錶曾經遭受過磁力或強衝擊，致使指針錯位。請調整手錶指針的基準位置（第 Ch-45 頁）。

Ch-50

### 註

- 短時間內反覆進行訊號接收、鬧鈴、整點響報、照明等操作會使手錶的電力突然下降。此種情況發生時，手錶進入由畫面上閃動的 **R**（恢復）表示的電力恢復功能。電力恢復功能與電池電量不足時的狀態相同。
- 當手錶在電力恢復功能中時，有些功能受到限制。電力恢復後手錶的運行亦恢復正常。有關詳細說明請參閱“電力恢復功能”一節（第 Ch-14 頁）。
- 閃動的 **R**（恢復）或 **C** 指示符表示手錶的電量已非常少。請立即讓手錶照射光線進行充電。

Ch-52

### 秒錶功能：

- 測量單位：1/100 秒
- 測量限度：59'59.99"
- 測量功能：經過時間，中途時間，兩名選手的完成時間

### 鬧鈴功能：每日鬧鈴；整點響報

其他：電池電量指示符，節電功能，按鈕操作音開啟 / 解除，LED 燈（超亮照明）

### 電源：太陽能電池及一個充電電池

電池的供電時間：在下述條件下為 11 個月。

- 晝面每天顯示 18 個小時、休眠 6 個小時
- 照明每天點亮一次（1.5 秒）
- 鬧鈴每天鳴響 10 秒

頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

規格如有變更，恕不另行通知。

Ch-54

- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防水。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。
- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
  - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
  - 請避免在浴室內戴著手錶。
  - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫 / 高濕的環境中佩戴手錶。
  - 不要在洗手或洗臉時，做家务時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。
- 在浸過海水後，請用清水沖洗掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

Ch-56

### 溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在 +60°C (140°F) 以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0°C (32°F) 及高於 +40°C (104°F) 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

### 衝擊

- 本錶在設計上能承受理想生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

### 磁力

- 指針及混合式（指針 - 數字）手錶由使用磁力的電動機驅動指針。當這種手錶會發射強磁場的裝置（揚聲器、磁項鍊、手機等）附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。

Ch-58

### 世界時間功能

- 世界時間功能中的世界時間城市的時間不準。  
可能是因為標準時間與夏令時間的切換錯誤。有關詳情請參閱“如何指定一個城市的標準時間或夏令時間（DST）”（第 Ch-32 頁）一節。

### 充電

- 讓手錶照射光線後，手錶不恢復運行。  
電量下降到第 5 級（第 Ch-12 頁）之後可能會出現此種情況。繼續讓手錶照射光線，直到電池電量指示符顯示為 **HI** 或 **MID**。

### ■ R 指示符閃動

- 手錶在電力恢復功能中。請等到恢復完畢（約 15 分鐘）。在有明亮光線的地方時手錶恢復得更快。

Ch-51

## 規格

常溫下的精度：每月 ±30 秒

計時功能：時，分，秒，下午（P），年，月，日，星期，鬧鈴倒數

時制：12 小時及 24 小時時制

日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：居住城市代碼（可在 48 個城市代碼中選擇）；標準時間 / 夏令時間（日光節約時間）

世界時間功能：48 個城市（31 個時區）

其他：夏令時間 / 標準時間

倒數定時器功能：

測量單位：1 秒鐘

倒數限度：60 分鐘

設定單位：1 分鐘

Ch-53

## 操作須知

### 防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

標記	在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣	在日常生活環境下的加強防水		
		5 個大氣壓	10 個大氣壓	20 個大氣壓
日常使用例	洗手，下雨	可	可	可
	接觸水的工作，游泳	不可	可	可
	帆船運動	不可	不可	可
	徒手潛水	不可	不可	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。

OPUME

Ch-55

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極端的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雪）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結露了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

### 錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓鎖位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓鎖位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有價服務）或更換錶帶（有價服務）。

Ch-57

- 應避免受到非常強的磁場（從醫療裝置等發出的）的影響，因為非常強的磁場會使手錶發生故障，並損壞電子部件。

### 靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

### 化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

### 保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

Ch-59

## 樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

Ch-60

## 皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間暴露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。  
注意：皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

## 金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方吸乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

Ch-61

## 防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

## 液晶顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

Ch-62

## 用戶維護保養

### 手錶的保養

- 請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。
- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
  - 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
  - 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現像污垢一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
  - 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
  - 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

Ch-63

## 手錶保護不周時的危險

### 生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變潮後若不清潔其仍會生鏽。
  - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現棱角，並使錶帶上的銜錯位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

### 過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在溫度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

### 皮膚發炎

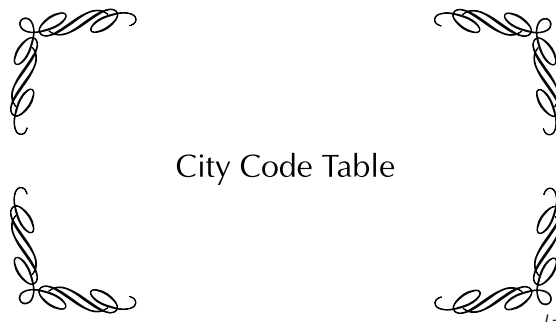
- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要  
保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

Ch-64

## 電池

- 用戶不得自行取出或更換手錶的專用充電電池。使用為本錶指定的專用充電電池之外的電池會損壞手錶。
- 當太陽能電板照射到光線時，充電（二次）電池會被充電，因此不像一般電池一樣需要定期更換。但請注意，長期使用後，或受一些使用環境的影響，充電電池的容量或充電效率會下降。若您感覺到電池的供電時間很短，請與您的銷售商或卡西歐服務中心聯絡。

Ch-65



## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando De Noronha	-2

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGY	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
GUM	Guam	
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- This table shows the city codes of this watch (As of July 2017).
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3

**CASIO®**

CASIO COMPUTER CO., LTD.  
6-2, Hon-machi 1-chome  
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan