

使用手冊 5551

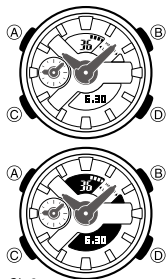
CASIO®

中文 (繁體)

感謝您選購卡西歐 (CASIO) 手錶。

Ch-1

關於本說明書



Ch-2

- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕操作以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖祇起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

在使用手錶之前需要檢查的事情

1. 檢查居住城市及夏令時間 (DST) 設定。

使用“如何設定居住城市”一節 (第 Ch-18 頁) 中的操作配置居住城市及夏令時間設定。

重要！

- 正確的世界時間功能資料取決於計時功能中正確的居住城市、時間及日期設定。請確認您對這些設定的配置正確。

2. 設定現在時間。

- 參閱“時間及日期的設定”一節 (第 Ch-21 頁)。

現在手錶可以使用了。

Ch-3

目錄

關於本說明書	Ch-2
在使用手錶之前需要檢查的事情	Ch-3
功能參考指南	Ch-8
計時功能	Ch-16
如何對調居住城市與世界時間城市	Ch-17
居住城市的設定	Ch-18
如何設定居住城市	Ch-18
如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定	Ch-20
時間及日期的設定	Ch-21
如何改變時間及日期	Ch-21

Ch-4

其他時區時間的查看	Ch-25
如何進入世界時間功能	Ch-26
如何查看另一個時區的時間	Ch-26
如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)	Ch-27
秒錶的使用	Ch-28
如何進入秒錶功能	Ch-28
如何執行經過時間的測量操作	Ch-29
如何暫停在中途時間處	Ch-29
如何測量兩名選手的完成時間	Ch-29
倒數定時器功能	Ch-31
如何進入倒數定時器功能	Ch-31
如何設定倒數定時器	Ch-32
如何執行倒數定時器操作	Ch-33
如何停止鬧鈴音	Ch-33

Ch-5

鬧鈴的使用	Ch-34
如何進入鬧鈴功能	Ch-34
如何設定鬧鈴時間	Ch-35
如何測試鬧鈴	Ch-36
如何開啟或解除鬧鈴和整點響報	Ch-37
如何停止鬧鈴音	Ch-37
照明	Ch-38
如何手動點亮照明	Ch-38
如何改變照明持續時間	Ch-38
如何開啟或解除自動照明功能	Ch-41
指針位置的調整	Ch-43
如何調整指針位置	Ch-43
按鈕操作音	Ch-45
如何開啟或解除按鈕操作音	Ch-45

Ch-6

疑難排解	Ch-46
主要的指示符	Ch-47
規格	Ch-48

功能參考指南

請根據需要選擇功能。

目的：	進入此功能：	參閱：
• 查看居住城市的現在時間 • 查看全球 48 個城市 (31 個時區) 之一的現在時間 • 查看居住城市的日期	所有功能	Ch-10
• 配置居住城市及夏令時間 (DST) 設定 • 設定時間及日期	計時功能	Ch-16 Ch-18 Ch-21
• 配置世界時間城市及夏令時間 (DST) 設定	世界時間功能	Ch-25

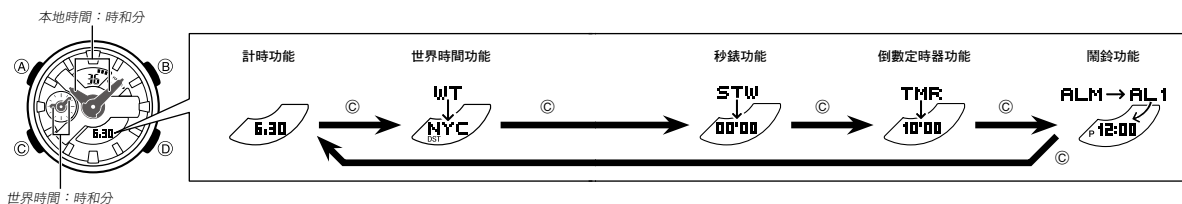
Ch-8

目的：	進入此功能：	參閱：
• 用秒錶測量經過時間	秒錶功能	Ch-28
• 使用倒數定時器	倒數定時器功能	Ch-31
• 設定鬧鈴時間	鬧鈴功能	Ch-34

Ch-9

功能的選擇

- 按 **(C)** 鈕可如下所示選擇各功能。
- 要從任何其他功能返回計時功能時，請按住 **(C)** 鈕約兩秒鐘。
- 在任意功能（設定功能除外）中，按 **(B)** 鈕可點亮照明。



Ch-10

Ch-11

通用機能（所有功能中）

本節中所介紹的機能及操作可以在所有功能中使用。

自動返回功能

若您不進行任何操作經過一定時間，手錶將自動返回計時功能，如下所述。

功能	大約經過時間
鬧鈴功能 時間或其他設定功能 (有訊息在畫面上閃動)	2 至 3 分鐘

• 選擇

(B) 鈕及 **(D)** 鈕可用於在設定功能的畫面上選擇資料。通常在選擇資料時，按住此二鈕可高速選擇。

圖示區

- 圖示區在計時功能（第 Ch-16 頁）、世界時間功能（第 Ch-25 頁）、秒錶功能（第 Ch-28 頁）及定時器功能（第 Ch-31 頁）中表示秒數。



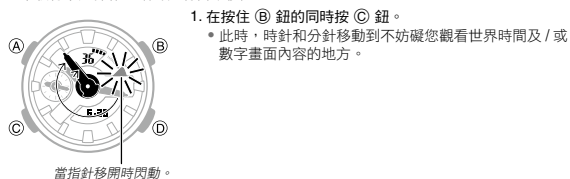
Ch-12

Ch-13

為方便觀看而移開指針

您可以使用下述操作將時針和分針暫時移開，以便看清畫面上的內容。

- 此操作可以在任何功能中執行。在設定功能中（當有訊息在畫面上閃動時），即使您不執行下述操作，指針亦將自動移開。

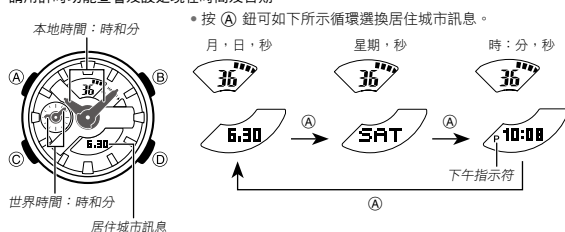


Ch-14

Ch-15

計時功能

請用計時功能查看及設定現在時間及日期。



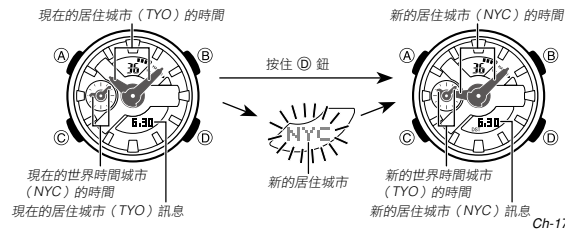
Ch-16

如何對調居住城市與世界時間城市

在計時功能中，按住 **(D)** 鈕約三秒鐘。

此時居住城市與世界時間城市相互對調。

例如：要對調居住城市（TYO）與世界時間城市（NYC）時



B

Ch-17

居住城市的設定

實際上有兩種居住城市設定：選擇居住城市及選擇標準時間或夏令時間（DST）。

如何設定居住城市

1. 在計時功能中，按住 **(A)** 鈕直到 **ADJ** 出現。
 - 此時進入城市代碼設定功能。
2. 按 **(D)**（向東）鈕及 **(B)**（向西）鈕選擇居住城市。
 - 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table（城市代碼表）”。
3. 完成設定後，按 **(A)** 鈕返回計時功能。

城市代碼


Ch-18

註

- 指定了城市代碼後，本手錶將用世界時間功能中的 UTC* 時差，根據居住城市的現在時間計算其他地區的現在時間。
- * 協調世界時（UTC）是世界通用的科學計時標準。UTC 的基準點為英國格林威治。

Ch-19

如何改變夏令時間（日光節約時間）設定


- 
- 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到 **ADJ** 出現。
 - 此時進入城市代碼設定功能。
 - 按 (C) 鈕顯示 DST 設定功能畫面。
 - 按 (D) 鈕選擇夏令時間 (ON) 與標準時間 (OFF)。
 - 請注意，當 UTC 被選作居住城市時，不能切換夏令時間與標準時間。
 - 完成設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。
 - DST** 指示符出現時表示手錶的時間是夏令時間。

Ch-20

時間及日期的設定

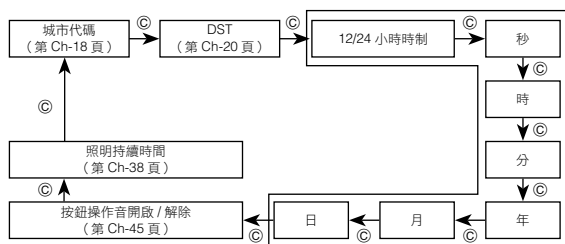
若計時功能中的時間及日期不準，請使用下述操作步驟進行調整。
改變居住城市的數字時間將使指針時間相應改變。若指針時間與數字時間不一致，則請檢查指針的基準位置並根據需要進行調整（第 Ch-43 頁）。

如何改變時間及日期

- 
- 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到 **ADJ** 出現。
 - 此時進入城市代碼設定功能。

Ch-21

2. 按 (C) 鈕以下順序移動閃動選擇其他設定。



Ch-22

3. 要變更的計時設定閃動時，用 (D) 鈕及/或 (B) 鈕如下所述進行變更。

畫面	目的：	操作：
12H	切換 12 小時 (12H) 與 24 小時 (24H) 時制	按 (D) 鈕。
36	將秒數重設為 00	按 (D) 鈕。
P 10:08	改變時數或分數	用 (D) (+) 鈕和 (B) (-) 鈕。
20 18	改變年份	用 (D) (+) 鈕和 (B) (-) 鈕。
6.30	改變月或日	用 (D) (+) 鈕和 (B) (-) 鈕。

4. 按 (A) 鈕退出設定功能。

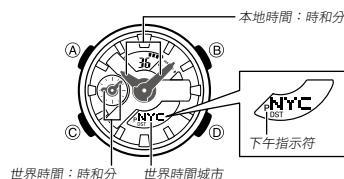
Ch-23

註

- 當秒數在 30 至 59 之間時將秒數重設為 00，分數會加 1。
- 計時選用 12 小時時制時，在正午至午夜 11:59 之間 **P** (下午) 指示符會出現在畫面上，而在午夜至正午 11:59 之間沒有指示符表示。選用 24 小時時制時，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，不表示 **P** (下午) 指示符。
- 本手錶內置有全自動日曆，能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。
- 日期變化時星期自動改變。

其他時區時間的查看

您能查看到全球 31 個時區 (48 個城市) 的現在時間。目前在世界時間功能中被選擇的城市稱為“世界時間城市”。
實際上有兩種世界時間城市設定：選擇世界時間城市及選擇標準時間或夏令時間 (DST)。

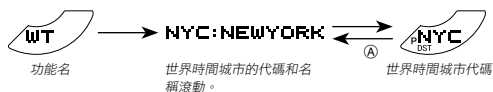


Ch-24

Ch-25

如何進入世界時間功能

用 (C) 鈕選擇世界時間功能，如第 Ch-10 頁所示。
畫面如下所示改變。



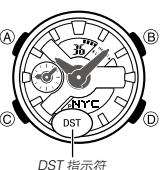
按 (A) 鈕可顯示目前所選城市的城市代碼和城市名。

如何查看另一個時區的時間

- 按 (D) 鈕改變城市代碼設定。
- 按 (B) 鈕可依次選擇下一個城市代碼。
- 要將城市代碼改變為 UTC 時，請同時按 (B) 鈕及 (D) 鈕。

Ch-26

如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)

- 
- 在世界時間功能中，按住 (A) 鈕約兩秒鐘。
此時時間在夏令時間 (DST 指示符出現) 與標準時間 (DST 指示符消失) 之間改變。
- 請注意，當 UTC 被選作世界時間城市時，不能切換標準時間/夏令時間 (DST)。
 - 標準時間/夏令時間 (DST) 設定只影響目前顯示的城市。其他城市不受影響。

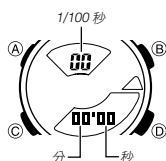
Ch-27

秒錶的使用

秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。

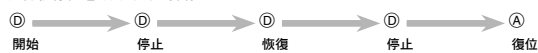
如何進入秒錶功能

用 (C) 鈕選擇秒錶功能，如第 Ch-11 頁所示。

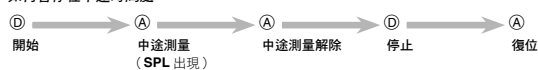


Ch-28

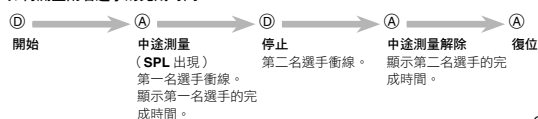
如何執行經過時間的測量操作



如何暫停在中途時間處



如何測量兩名選手的完成時間



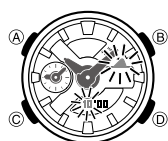
Ch-29

註

- 秒錶功能的經過時間的顯示限度是 59 分 59.99 秒。
- 即使進入其他功能，進行中的經過時間的測量操作仍將在內部繼續進行。但若您在中途時間顯示過程中退出秒錶功能，則當您返回秒錶功能時中途時間不出現。

Ch-30

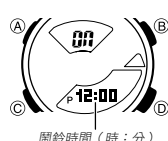
如何設定倒數定時器



- 在倒數定時器功能中，當倒數開始時間顯示在畫面上時，按住 (A) 鈕直到倒數開始時間開始閃動，此表示已進入設定功能。
 - 若倒數開始時間未顯示，則請用“如何執行倒數定時器操作”一節（第 Ch-33 頁）中的操作使其出現。
- 用 (D)(+) 鈕及 (B)(-) 鈕改變設定。
 - 開始時間可以以 1 分鐘為單位，在 1 至 60 分鐘的範圍內設定。
- 按 (A) 鈕退出設定功能。

Ch-32

鬧鈴的使用



鬧鈴時間 (時:分)

本手錶配備有五個相互獨立的每日鬧鈴。鬧鈴開啟後，當每天計時功能的時間到達預設鬧鈴時間時，手錶將鳴音約 10 秒鐘。即使手錶不在計時功能中亦是如此。您還可以開啟整點響報，使本手錶在每小時的整點時鳴音兩次。

如何進入鬧鈴功能

- 用 (C) 鈕選擇鬧鈴功能，如第 Ch-11 頁所示。
- 畫面將如下所示改變。
- 若 SIG 出現在畫面上，則按 (D) 鈕。



Ch-34

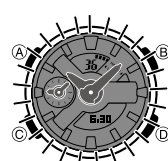
- 用 (D)(+) 鈕及 (B)(-) 鈕改變閃動中的設定。
 - 使用 12 小時制設定鬧鈴時間時，注意正確設定時間的上午（無指示符）或下午（P 指示符）。
- 按 (A) 鈕退出設定功能。

如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 (D) 鈕可使鬧鈴鳴響。

Ch-36

照明



即使在黑暗中，手錶的照明亦可使畫面明亮易觀。本手錶還配備有自動照明功能，只要將手錶面向您轉動，照明便會自動點亮。

如何手動點亮照明

- 在任意功能中（設定功能除外），按 (B) 鈕可點亮照明。
- 您可以使用下述操作步驟選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。

如何改變照明持續時間

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到 ADJ 出現。
 - 此時進入城市代碼設定功能。

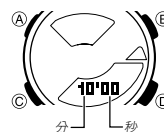
Ch-38

倒數定時器功能

倒數定時器可以在 1 至 60 分鐘的範圍內設定。倒數到零時鬧鈴鳴響。

如何進入倒數定時器功能

用 (C) 鈕選擇倒數定時器功能，如第 Ch-11 頁所示。



如何執行倒數定時器操作

- (D) 開始 → (D) 停止 → (D) 恢復 → (D) 停止 → (A) 復位
- 在開始倒數定時器的操作之前，請檢查並確認手錶末在倒數計時（由倒數的秒數表示）。若倒數正在進行，請按 (D) 鈕停止倒數後按 (A) 鈕返回倒數開始時間。

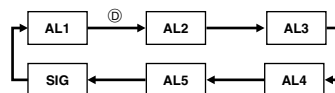
如何停止鬧鈴音

按任意鈕。

Ch-31

如何設定鬧鈴時間

- 在鬧鈴功能中，用 (D) 鈕選擇要設定的鬧鈴直至其鬧鈴畫面出現為止。



鬧鈴開啟 / 解除指示符



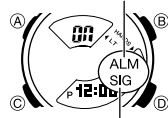
- 按住 (A) 鈕直到鬧鈴設定的時數開始閃動。
 - 此表示已進入設定功能。
- 按 (C) 鈕選擇時數或分數（閃動）。

Ch-35

如何開啟或解除鬧鈴和整點響報

- 在鬧鈴功能中，用 (D) 鈕選擇鬧鈴或整點響報。
- 選擇了鬧鈴或整點響報後，按 (A) 鈕開啟 (on) 或解除 (off)。

鬧鈴開啟指示符



整點響報開啟指示符

如何停止鬧鈴音

按任意鈕。

Ch-37

- 按 (C) 鈕 10 次顯示照明持續時間設定畫面（第 Ch-22 頁）。
 - 畫面將顯示 LT1 或 LT3。
- 按 (D) 鈕在 1.5 秒 (LT1 出現) 與 3 秒 (LT3 出現) 之間選擇照明持續時間。
- 完成所有設定後，按 (A) 鈕退出設定功能。

關於自動照明功能

自動照明功能經開啟後，無論手錶的功能狀態為何，每當您如下所示轉動手腕時，照明便會點亮。將本手錶移至與地面平行的位置上，然後將其面向您扭動超過 40 度即可點亮照明。



Ch-39

警告！

- 在使用自動照明功能觀看手錶時，必須確認您目前所在位置的安全。特別是在跑步或進行任何其他有可能會導致事故或傷人的活動時，必須格外小心謹慎。注意照明會被自動照明功能突然點亮，請避免使您周圍的人受驚或注意力分散。
- 若您戴著手錶，則在騎自行車、駕駛摩托車或任何其他機動車之前，必須先將手錶的自動照明功能解除。因為自動照明功能有可能會突然或意外動作點亮照明，分散您的注意力，有導致交通事故及嚴重傷人意外的危險。

如何開啟或解除自動照明功能



照明須知

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

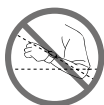
在計時功能中，按住 (D) 鈕約三秒鐘可交替開啟（指示符出現）及解除（指示符消失）自動照明功能。

- 自動照明功能開啟後，自動照明功能開啟指示符會出現在所有功能的畫面上。
- 自動照明功能保持有效約六個小時。之後自動失效。

Ch-40

Ch-41

自動照明須知



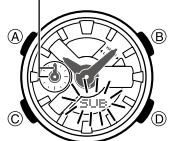
- 若錶面左右兩側傾斜超過 15 度，照明有可能無法點亮。必須讓您的手背與地面保持平行。
- 即使讓手錶錶面保持面朝您的狀態，照明亦會在預設照明持續時間經過後熄滅（第 Ch-38 頁）。
- 靜電或磁力會干擾自動照明功能的正常動作。若照明不點亮，請將手錶移回原位（與地面平行）並再次轉向您。若照明仍不點亮，請將手臂完全放下，讓手臂回到自然位置的腰側，然後提起來再試一次。
- 前後晃動手錶時，您可能會聽到有非常輕微的喀噠聲從手錶中發出。此聲音由自動照明功能的機械動作所產生，並不表示本手錶出現了問題。

指針位置的調整

強磁力或衝擊會使指針錯位。此種情況發生時，您應調整指針的位置。

如何調整指針位置

世界時間針

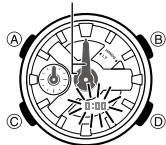


1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕約五秒鐘，直到 H.SET 出現。
 - 此表示已進入世界時間針調整功能。
 - 雖然在您按住 (A) 鈕時 ADJ 會出現，但此時不要鬆開此按鈕。
2. 若世界時間針不指向 12 時位置，則用 (C) 鈕及 (B) 鈕進行調整，直到其指向 12 時。

Ch-42

Ch-43

時針和分針



3. 按 (C) 鈕。
 - 此時進入時針和分針調整功能。
4. 若時針和分針不指向 12 時位置，則用 (D) 鈕及 (B) 鈕進行調整，直到其指向 12 時。
5. 按 (A) 鈕返回計時功能。
 - 檢查並確認時針和分針指示的時間與數字畫面上顯示的時間一致。若兩個時間不一致，請再次執行上述校正操作。

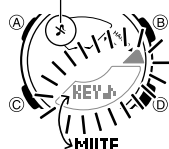
按鈕操作音

按鈕操作音可以根據需要開啟或解除。

- 即使解除了按鈕操作音，鬧鈴、整點響報及其他鳴音亦將正常鳴響。

如何開啟或解除按鈕操作音

靜音指示符



1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到 ADJ 出現。
 - 此時進入城市代碼設定功能。
2. 按 (C) 鈕 9 次顯示按鈕操作音開啟/解除設定畫面（第 Ch-22 頁）。
 - 畫面將顯示 KEY 或 MUTE。
3. 按 (D) 鈕在 KEY (開啟) 與 MUTE (解除) 之間切換設定。
4. 完成所有設定後，按 (A) 鈕退出設定功能。

Ch-44

Ch-45

疑難排解

時間設定

- 現在時間有幾個小時的誤差。
可能是居住城市的設定錯誤（第 Ch-18 頁）。檢查居住城市設定並根據需要進行更正。

- 現在時間有一個小時的誤差。
可能需要改變居住城市的標準時間/夏令時間 (DST) 設定。使用“如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定”（第 Ch-20 頁）一節中的操作步驟改變標準時間/夏令時間 (DST) 設定。

世界時間

- 世界時間城市的時間不準。
可能是因為標準時間與夏令時間的切換錯誤。有關詳情請參閱“如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)”一節（第 Ch-27 頁）。

Ch-46

Ch-47

規格

常溫下的精度：每月 ±15 秒

數字計時：時、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

時制：12 小時及 24 小時制

日曆系統：2000 年至 2099 年間的自動日曆

其他：居住城市代碼（可在 48 個城市代碼中選擇）；標準時間/夏令時間（日光節約時間）

指針計時：時、分（指針每 20 秒鐘轉動一下）

世界時間功能：48 個城市（31 個時區）

其他：夏令時間/標準時間

居住城市/世界時間城市對調

秒錶功能：

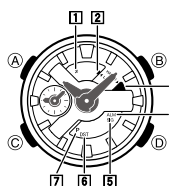
測量單位：1/100 秒

測量限度：59'59.99"

測量功能：經過時間，中途時間，兩名選手的完成時間

Ch-48

主要的指示符



編號	名稱	參照
1	靜音指示符	Ch-45
2	自動照明功能開啟指示符	Ch-41
3	指針移位指示符	Ch-14
4	鬧鈴開啟指示符	Ch-37
5	整點響報開啟指示符	Ch-37
6	DST 指示符	Ch-20、Ch-27
7	下午指示符	Ch-16

倒數定時器功能：

測量單位：1 秒鐘

倒數限度：60 分鐘

倒數開始時間的設定範圍：1 至 60 分鐘（以 1 分鐘為單位）

鬧鈴功能：5 個每日鬧鈴；整點響報

照明：LED（發光二極管）；照明持續時間可選（約 1.5 秒鐘或 3 秒鐘）；自動照明功能

其他：按鈕操作音開啟/解除，移開指針以便觀看數字畫面

電池：兩個氧化銀電池（型號：SR726W）

電池的供電時間：在下述條件下約為 2 年：

• 照明每天點亮一次（1.5 秒）

• 鬧鈴：10 秒/日

頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

規格如有變更，恕不另行通知。

Ch-49



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11	SCL	SANTIAGO	-4
HNL	HONOLULU	-10	YHZ	HALIFAX	
ANC	ANCHORAGE	-9	YYT	ST. JOHN'S	-3.5
YVR	VANCOUVER	-8	RIO	RIO DE JANEIRO	-3
LAX	LOS ANGELES		FEN	F. DE NORONHA	-2
YEA	EDMONTON	-7	RAI	PRAIA	-1
DEN	DENVER		UTC		
MEX	MEXICO CITY	-6	LIS	LISBON	0
CHI	CHICAGO		LON	LONDON	
NYC	NEW YORK	-5			

L-2

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
MAD	MADRID	+1
PAR	PARIS	
ROM	ROME	
BER	BERLIN	
STO	STOCKHOLM	
ATH	ATHENS	
CAI	CAIRO	+2
JRS	JERUSALEM	+3
MOW	MOSCOW	
JED	JEDDAH	+3.5
THR	TEHRAN	
DXB	DUBAI	+4

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5.5
KTM	KATHMANDU	+5.75
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	+8
HKG	HONG KONG	
BJS	BEIJING	
TPE	TAIPEI	

L-3

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
SEL	SEOUL	+9
TYO	TOKYO	
ADL	ADELAIDE	+9.5
GUM	GUAM	+10
SYD	SYDNEY	
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

- This table shows the city codes of this watch. (As of January 2017)
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4