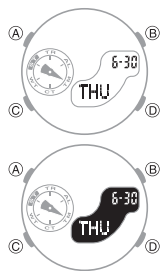


感謝您選購 CASIO 手錶。

Ch-1

## 關於本說明書



Ch-2

- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖只起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

## 在使用手錶之前需要檢查的事情

### 1. 檢查居住城市及夏令時間 (DST) 設定。

使用“如何設定居住城市”一節 (第 Ch-16 頁) 中的操作配置居住城市及夏令時間設定。

#### 重要!

- 正確的世界時間功能資料取決於計時功能中正確的居住城市、時間及日期設定。請確認您對這些設定的配置正確。

### 2. 設定現在時間。

- 請參閱“數字時間及日期的調整”一節 (第 Ch-19 頁)。

現在手錶可以使用了。

Ch-3

## 目錄

關於本說明書 .....	Ch-2
在使用手錶之前需要檢查的事情 .....	Ch-3
功能指南 .....	Ch-8
計時功能 .....	Ch-15
居住城市的設定 .....	Ch-16
如何設定居住城市 .....	Ch-16
如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定 .....	Ch-18
數字時間及日期的調整 .....	Ch-19
如何設定數字時間及日期 .....	Ch-19
計數器 .....	Ch-23

Ch-4

其他時區時間的查看 .....	Ch-24
如何進入世界時間功能 .....	Ch-25
如何查看另一個時區的時間 .....	Ch-25
如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST) .....	Ch-26
如何交換居住城市與世界時間城市 .....	Ch-27
秒錶的使用 .....	Ch-28
如何進入秒錶功能 .....	Ch-28
如何執行經過時間的測量操作 .....	Ch-29
如何暫停在中途時間處 .....	Ch-29
如何測量兩名選手的完成時間 .....	Ch-29

Ch-5

倒數定時器功能 .....	Ch-33
如何進入倒數定時器功能 .....	Ch-33
如何設定倒數定時器 .....	Ch-34
如何執行倒數定時器操作 .....	Ch-35
如何停止鬧鈴音 .....	Ch-35
鬧鈴的使用 .....	Ch-36
如何設定鬧鈴時間 .....	Ch-36
如何測試鬧鈴 .....	Ch-38
如何開啟或解除鬧鈴或整點響報 .....	Ch-38
如何停止鬧鈴音 .....	Ch-39
照明 .....	Ch-40
如何點亮照明 .....	Ch-40
如何改變照明持續時間 .....	Ch-40

Ch-6

指針位置的調整 .....	Ch-42
按鈕操作音 .....	Ch-44
如何開啟或解除按鈕操作音 .....	Ch-44
疑難排解 .....	Ch-46
主要的指示符 .....	Ch-47
規格 .....	Ch-48

Ch-7

## 功能指南

請根據需要選擇功能。

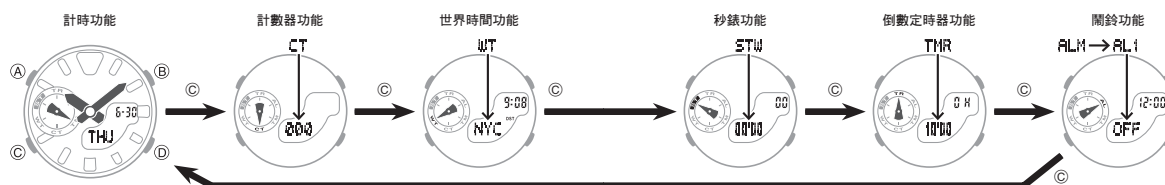
目的：	進入此功能：	參閱：
• 查看居住城市的日期 • 配置居住城市及夏令時間 (DST) 設定 • 設定時間及日期 • 在計時功能中開始秒錶的經過時間測量操作	計時功能	Ch-15
目標計數	計數器功能	Ch-23
查看全球 48 個城市 (31 個時區) 之一的現在時間	世界時間功能	Ch-24
用秒錶測量經過時間	秒錶功能	Ch-28
使用倒數定時器	倒數定時器功能	Ch-33
設定鬧鈴時間	鬧鈴功能	Ch-36

Ch-8

Ch-9

### 功能的選擇

- 按 (C) 鈕可如下所示循環選擇各功能。
- 要從任何其他功能返回計時功能時，請按住 (C) 鈕約兩秒鐘。
- 在任意功能（設定功能除外）中，按 (B) 鈕可點亮照明。



Ch-10

Ch-11

### 通用機能（所有功能中）

本節中所介紹的機能及操作可以在所有功能中使用。

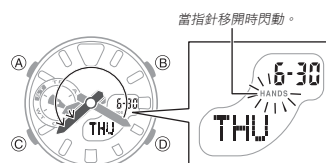
- 選擇 (B) 鈕及 (D) 鈕可用於在設定功能畫面上選擇資料。通常在選擇資料時，按住此二鈕可高速選擇。

### 如何移動指針以查看畫面

使用下述操作可以暫時移開時針和分針，以便查看畫面上的內容。

- 在按住 (B) 鈕的同時，按 (C) 鈕。
  - 此時時針和分針將移動到不遮擋您看數字畫面的地方。

例如：當現在時間是 8:20 時



- 在再次按住 (B) 鈕的同時按 (C) 鈕將使指針返回其正常位置（正常計時）。

Ch-12

Ch-13

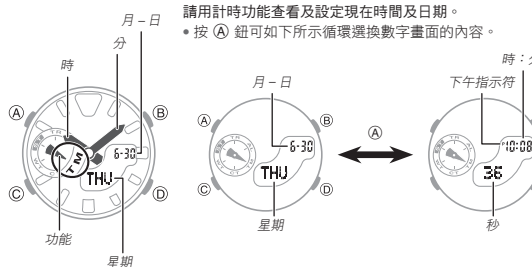
### 註

- 此操作可在任何功能中使用。在設定功能（有設定在畫面上閃動）中，即使您不執行上述操作，指針仍將自動移開。
- 無論指針移開還是在其正常位置，手錶按鈕的功能相同。
- 改變至其他功能將使指針移回正常位置。
- 若沒有任何操作經過約一個小時，指針亦將自動返回正常位置。

### 計時功能

請用計時功能查看及設定現在時間及日期。

- 按 (A) 鈕可如下所示循環選擇數字畫面的內容。

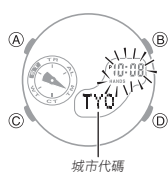


Ch-14

Ch-15

### 居住城市的設定

共有兩種居住城市設定：選擇居住城市及選擇標準時間與夏令時間（DST）。



#### 如何設定居住城市

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到 **ADJ** 出現。
  - 此時進入城市代碼設定功能。
  - 此時時針和分針自動移開（第 Ch-12 頁）。
- 按 (D)（向東）鈕及 (B)（向西）鈕選擇用作居住城市的城市代碼。
  - 連續按 (D) 鈕或 (B) 鈕直到要選作居住城市的代碼出現在畫面上。
  - 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table（城市代碼表）”。

Ch-16

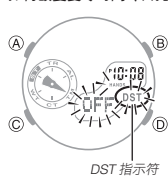
Ch-17

- 完成設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。

### 註

- 指定了城市代碼後，本錶將用世界時間功能中的 UTC\* 時差根據居住城市的現在時間計算其他時區的現在時間。
- \* 協調世界時（UTC）是世界通用的科學計時標準。UTC 的基準點為英國格林威治。

### 如何改變夏令時間（日光節約時間）設定



- 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到 **ADJ** 出現。
  - 此時進入城市代碼設定功能。
  - 此時時針和分針自動移開（第 Ch-12 頁）。
- 按 (C) 鈕顯示 DST 設定功能畫面。
- 按 (D) 鈕選擇夏令時間（**ON**）與標準時間（**OFF**）。
  - 請注意，當 UTC 被選作居住城市時，不能切換夏令時間與標準時間。
- 完成設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。
  - DST** 指示符出現時表示夏令時間已啟用。

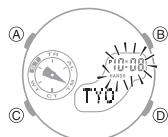
Ch-18

### 數字時間及日期的調整

使用下述操作可以調整數字時間及日期。

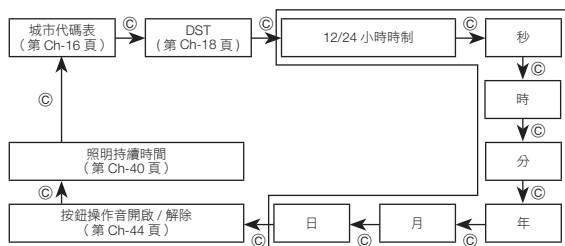
#### 如何設定數字時間及日期

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到 **ADJ** 出現。
  - 此時進入城市代碼設定功能。
  - 此時時針和分針自動移開（第 Ch-12 頁）。



Ch-19

2. 按 **C** 鈕依下示順序移動閃動，選擇其他設定。



Ch-20

3. 要變更的計時設定閃動時，用 **D** 鈕及 / 或 **B** 鈕如下所述進行變更。

畫面	目的：	操作：
12H	選擇 12 小時 (12H) 及 24 小時 (24H) 時制	按 <b>D</b> 鈕。
36	將秒數重設為 00	按 <b>D</b> 鈕。
10:08	改變時數或分數	用 <b>D</b> (+) 鈕及 <b>B</b> (-) 鈕。
2016	改變年份	用 <b>D</b> (+) 鈕及 <b>B</b> (-) 鈕。
6-30	改變月份或日期	用 <b>D</b> (+) 鈕及 <b>B</b> (-) 鈕。

4. 按 **A** 鈕退出設定功能。

Ch-21

**註**

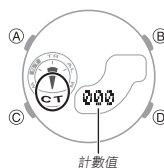
- 當秒數在 30 至 59 之間時將秒數復位至 00 會使分數加 1。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。
- 星期根據日期自動改變。

Ch-22

**計數器**

用計數器最多能計數 999 個物體或事件。

- 在計時功能中，按 **C** 鈕進入計數器功能 (第 Ch-10 頁)。
- 用 **D** (+) 鈕及 **A** (-) 鈕控制計數。
  - 要將計數值復位為 000 時，請按住 **A** 鈕至少兩秒鐘。



Ch-23

**其他時區時間的查看**

世界時間功能用於查看世界 31 個時區 (48 個城市) 的現在時間。目前在世界時間功能中被選擇的城市稱為“世界時間城市”。

- 時針及分針指示居住城市的現在時間。

Ch-24

**如何進入世界時間功能**

用 **C** 鈕選擇世界時間功能，如第 Ch-10 頁所示。

**如何查看另一個時區的時間**

- 用 **D** 鈕改變城市代碼。
- 按 **D** 鈕可進行到下一個城市代碼。
- 要將城市代碼指定為 UTC 時，請同時按 **B** 鈕及 **D** 鈕。
- 按 **A** 鈕顯示目前所選城市的代碼名。

Ch-25

**如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)**

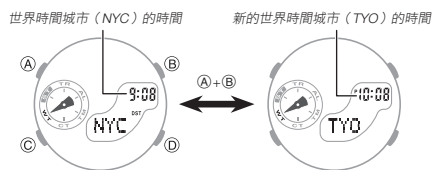
- 在世界時間功能中，用 **D** (向東) 鈕顯示要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市代碼 (時區)。
  - 按住 **A** 鈕約兩秒鐘。
    - 此操作在夏令時間 (DST 指示符出現) 與標準時間 (DST 指示符消失) 之間選擇在第 1 步中選擇的城市的夏令時間設定。
    - 請注意，當 UTC 被選作世界時間城市時，不能切換標準時間及夏令時間 (DST)。
    - 標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定只影響目前顯示的城市。其他城市不受影響。
- 

Ch-26

**如何交換居住城市與世界時間城市**

在世界時間功能中，同時按 **A** 鈕及 **B** 鈕。此時居住城市與世界時間城市相互交換。

例如：要交換居住城市 (TYO) 與世界時間城市 (NYC) 時



Ch-27

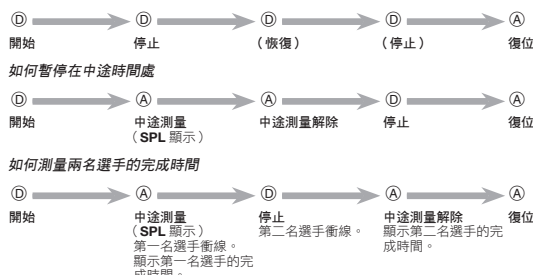
**秒錶的使用**

秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。

**如何進入秒錶功能**  
用 **C** 鈕選擇秒錶功能，如第 Ch-11 頁所示。

Ch-28

**如何執行經過時間的測量操作**



Ch-29

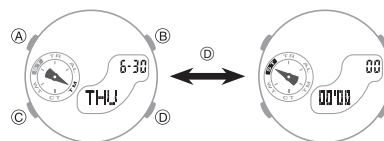
**註**

- 秒錶功能的經過時間的測量限度是 59 分 59.99 秒。
- 秒錶測時一旦開始，直到按 (D) 鈕將其停止為止測時將持續進行，即使退出秒錶功能或測時到達上述秒錶的測時限度亦不會停止。
- 當中途時間正在畫面中顯示時，若退出秒錶功能，手錶將清除中途時間並返回經過時間的測量。

Ch-30

**如何在計時功能中開始秒錶測時**

要在計時功能中開始秒錶的經過時間的測量時，請使用下述操作步驟。在計時功能中按 (D) 鈕。



Ch-31

**註**

- 祇有當秒錶已被復位為全零時才能使用上述操作。
- 若上次退出秒錶功能時，停止的或進行中的測時操作結果顯示在畫面上，則上述的按 (D) 鈕操作將顯示停止的或進行中的秒錶操作。

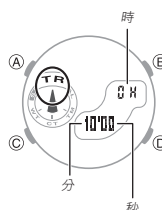
Ch-32

**倒數定時器功能**

倒數定時器可以在 1 分鐘至 24 小時的範圍內設定。倒數至零時手錶將發出鬧鈴音。

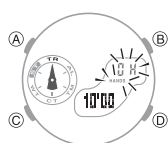
**如何進入倒數定時器功能**

用 (C) 鈕選擇倒數定時器功能，如第 Ch-11 頁所示。



Ch-33

**如何設定倒數定時器**

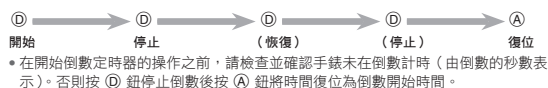


1. 按住 (A) 鈕約兩秒鐘，直到開始時間的時數開始閃動。
  - 按 (C) 鈕選擇時數及分數（閃動）。
  - 此時時針和分針自動移開（第 Ch-12 頁）。
  - 若倒數開始時間未出現，請使用“如何執行倒數定時器操作”（第 Ch-35 頁）一節中的操作步驟將其顯示。

2. 用 (D) 鈕及 (B) 鈕改變閃動中的數字（時數或分數）。
  - 開始時間可以以 1 分鐘為單位，在 1 分鐘至 24 小時的範圍內設定。
3. 按 (A) 鈕退出設定功能。

Ch-34

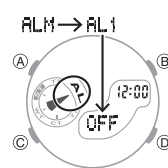
**如何執行倒數定時器操作**



**如何停止鬧鈴音**  
按任意鈕。

Ch-35

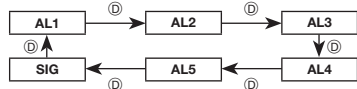
**鬧鈴的使用**



有五個不同的鬧鈴可以設定。鬧鈴時間到達時手錶鳴音約 10 秒鐘。整點響報使手錶在每小時的整點鳴音。

**如何設定鬧鈴時間**

1. 用 (C) 鈕進入鬧鈴功能（第 Ch-11 頁）。
2. 按 (D) 鈕顯示要改變的設定（AL1 至 AL5，或 SIG）。

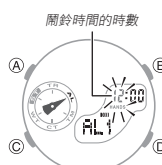


Ch-36

3. 按住 (A) 鈕約兩秒鐘直到鬧鈴時間開始閃動。此時進入設定功能。
  - 此時時針和分針自動移開（第 Ch-12 頁）。

4. 按 (C) 鈕選擇時數或分數（閃動）。
5. 設定閃動時，用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕進行變更。
6. 按 (A) 鈕退出設定功能。

**註**  
• 在鬧鈴功能中若您不進行任何操作經過約兩至三分鐘，手錶將自動返回計時功能。



Ch-37

**如何測試鬧鈴**

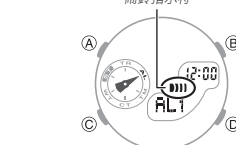
在鬧鈴功能中，按住 (D) 鈕可使鬧鈴鳴響。

**如何開啟或解除鬧鈴或整點響報**

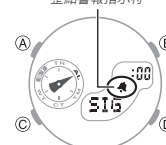
1. 在鬧鈴功能中，用 (D) 鈕選擇鬧鈴或整點響報。
  - 按 (D) 鈕可循環選擇鬧鈴時間畫面與整點響報 SIG 設定畫面。
2. 按 (A) 鈕開啟或解除顯示的設定（鬧鈴或整點響報）。
  - 五個鬧鈴中的任何一個開啟後，鬧鈴開啟指示符將出現在畫面上。開啟整點響報會使其指示符出現在畫面上。

Ch-38

**鬧鈴指示符**



**整點響報指示符**



**如何停止鬧鈴音**  
按任意鈕。

Ch-39

## 照明

手錶的照明可使畫面在黑暗中明亮易觀。

### 如何點亮照明

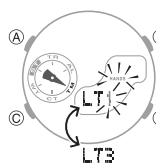
在任意功能（設定功能除外）中，按 **ⓐ** 鈕可點亮照明。

### 照明須知

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

### 如何改變照明持續時間

1. 在計時功能中，按住 **ⓐ** 鈕直到 **ADJ** 出現。
  - 此時進入城市代碼設定功能。
  - 此時時針和分針自動移開（第 Ch-12 頁）。



2. 按 **ⓐ** 鈕 10 次顯示照明持續時間設定畫面（第 Ch-20 頁）。
  - 畫面顯示 **LT1** 或 **LT3**。
3. 按 **ⓐ** 鈕在 **LT1**（1.5 秒）與 **LT3**（3 秒）之間選擇換照明持續時間。
4. 完成所有設定後，按 **ⓐ** 鈕退出設定畫面。

Ch-40

Ch-41

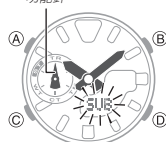
## 指針位置的調整

若手錶進入過強磁場或受到過撞擊，其指針指示的時間可能會與數字畫面上顯示的時間不一致。此種情況發生時，應調整指針的位置。

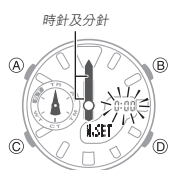
### 重要！

- 祇要指針指示的時間與數字畫面上顯示的時間一致，便不需要執行下述操作。

### 功能針



1. 在計時功能中，按住 **ⓐ** 鈕約五秒鐘直到 **H.SET** 出現。
  - 此表示現已進入功能針調整功能。
  - 雖然在您按住 **ⓐ** 鈕時 **ADJ** 會出現，但請不要鬆開按鈕。
2. 若功能針不指向 12 時，則請用 **ⓓ** 鈕及 **ⓑ** 鈕進行調整，直到其指向 12 時。



3. 按 **ⓐ**。
  - 此時進入時針及分針調整功能。
  - 再次按 **ⓐ** 鈕，可返回功能針調整功能。
  - 若您在指針正在移動時按 **ⓐ** 鈕，則該操作不起任何作用。
4. 若時針及分針不指向 12 時，則請用 **ⓐ** 鈕及 **ⓑ** 鈕進行調整，直到其指向 12 時。

5. 按 **ⓐ** 鈕返回計時功能。

檢查並確認指針指示的時間與數字畫面上顯示的時間一致。若時間不一致，請再次執行上述校正操作。

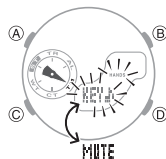
Ch-42

Ch-43

## 按鈕操作音

按鈕操作音可以根據需要開啟或解除。

- 即使解除了按鈕操作音，鬧鈴、整點響報及其他鳴音亦都正常鳴響。



### 如何開啟或解除按鈕操作音

1. 在計時功能中，按住 **ⓐ** 鈕直到 **ADJ** 出現。
  - 此時進入城市代碼設定功能。
  - 此時時針和分針自動移開（第 Ch-12 頁）。

2. 按 **ⓐ** 鈕九次顯示按鈕操作音開啟/解除畫面（第 Ch-20 頁）。畫面顯示 **KEY** 或 **MUTE**。

3. 按 **ⓐ** 鈕在 **KEY**（開啟）與 **MUTE**（解除）之間選擇設定。
4. 完成所有設定後，按 **ⓐ** 鈕退出設定畫面。

Ch-44

Ch-45

## 疑難排解

### 時間設定

- 現在時間有幾個小時的誤差。可能是居住城市的設定錯誤（第 Ch-16 頁）。檢查居住城市設定並根據需要進行更正。

- 現在時間有一個小時的誤差。可能需要改變居住城市的標準時間/夏令時間（DST）設定。用“數字時間及日期的調整”一節（第 Ch-19 頁）中的操作改變標準時間/夏令時間（DST）設定。

### 世界時間功能

- 世界時間功能中的世界時間城市的時間不準。可能是因為標準時間與夏令時間的切換錯誤。有關詳情請參閱“如何指定一個城市的標準時間或夏令時間（DST）”一節（第 Ch-26 頁）。

Ch-46

Ch-47

## 規格

常溫下的精確度：每月 ±30 秒

數字計時：時、分、秒、下午（P）、月、日、星期

時制：12 小時及 24 小時制

日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：居住城市代碼（可從 48 個城市代碼中選擇）；

標準時間/夏令時間（日光節約時間）

指針計時：時、分（指針每 20 秒鐘轉動一下）

計數器：0 至 999

世界時間功能：48 個城市（31 個時區）

其他：夏令時間/標準時間

秒錶功能：

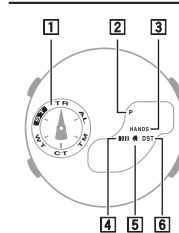
測量單位：1/100 秒

測量限度：59 分 59.99 秒

測量功能：經過時間，中途時間，兩名選手的完成時間

Ch-48

## 主要的指示符



編號	名稱	參閱
1	功能	Ch-10 · Ch-11
2	下午指示符	Ch-15
3	指針移位指示符	Ch-13
4	鬧鈴指示符	Ch-39
5	整點響報指示符	Ch-39
6	DST 指示符	Ch-18 · Ch-26

## 倒數定時器功能：

測量單位：1 秒鐘

倒數限度：24 小時

倒數開始時間的設定範圍：1 分鐘至 24 小時（以 1 分鐘為單位）

鬧鈴功能：5 個每日鬧鈴；整點響報

照明：LED（發光二極管）；照明持續時間可選（約 1.5 秒鐘或 3 秒鐘）

其他：按鈕操作音開啟/解除；移動指針以查看數字畫面

電源：兩個氧化銀電池（型號：SR726W）

電池的供電時間：在下列條件下為 2 年：

- 照明每天點亮一次（1.5 秒）
- 鬧鈴：10 秒/日

頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

Ch-49



## City Code Table



L-1

### City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11	RAI	PRAIA	-1
HNL	HONOLULU	-10	UTC		
ANC	ANCHORAGE	-9	LIS	LISBON	0
YVR	VANCOUVER	-8	LON	LONDON	
LAX	LOS ANGELES	-8	MAD	MADRID	
YEA	EDMONTON	-7	PAR	PARIS	
DEN	DENVER	-7	ROM	ROME	+1
MEX	MEXICO CITY	-6	BER	BERLIN	
CHI	CHICAGO	-6	STO	STOCKHOLM	
NYC	NEW YORK	-5	ATH	ATHENS	
SCL*	SANTIAGO	-4	CAI	CAIRO	+2
YHZ	HALIFAX	-4	JRS	JERUSALEM	
YYT	ST. JOHN'S	-3.5	MOW	MOSCOW	+3
RIO	RIO DE JANEIRO	-3	JED	JEDDAH	+3
FEN	F. DE NORONHA	-2	THR	TEHRAN	+3.5

L-2

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	DUBAI	+4
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5.5
KTM	KATHMANDU	+5.75
DAC	DHAKA	+6
RCN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	
HKG	HONG KONG	+8
BJS	BEIJING	
TPE	TAIPEI	
SEL	SEOUL	+9
TYO	TOKYO	
ADL	ADELAIDE	+9.5
GUM	GUAM	+10
SYD	SYDNEY	+10

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

- \* As of July 2015. This watch does not reflect the change of the Santiago (SCL) UTC offset to -3. For Santiago (SCL), turn on summer time to advance the time by one hour.
- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3