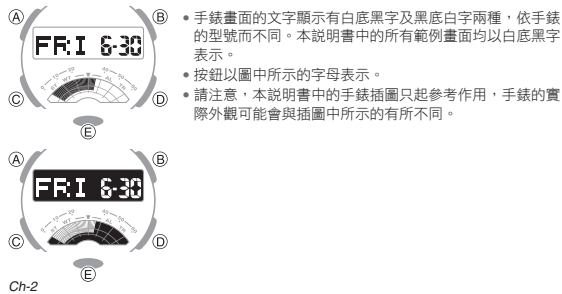


感謝您選購卡西歐 (CASIO) 手錶。

Ch-1

關於本說明書



Ch-2

- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖只起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

在使用手錶之前需要檢查的事情

1. 檢查居住城市及夏令時間 (DST) 設定。

使用“如何設定居住城市”一節 (第 Ch-18 頁) 中的操作配置居住城市及夏令時間設定。

重要!

- 正確的世界時間功能資料取決於計時功能中正確的居住城市、時間及日期設定。請確認您對這些設定的配置正確。

2. 設定現在時間。

- 請參閱“數字時間及日期的調整”一節 (第 Ch-21 頁)。

現在手錶可以使用了。

Ch-3

目錄

關於本說明書	Ch-2
在使用手錶之前需要檢查的事情	Ch-3
功能指南	Ch-8
計時功能	Ch-17
居住城市的設定	Ch-18
如何設定居住城市	Ch-18
如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定	Ch-20
數字時間及日期的調整	Ch-21
如何設定數字時間及日期	Ch-21

Ch-4

秒錶的使用	Ch-25
如何進入秒錶功能	Ch-26
如何執行經過時間的測量操作	Ch-28
如何暫停在中途時間處	Ch-28
如何測量兩名選手的完成時間	Ch-28
如何設定目標時間	Ch-30
如何使用目標時間鬧鈴	Ch-31
如何停止鬧鈴音	Ch-35
如何在不使用目標時間鬧鈴的情況下進行秒錶測時	Ch-35
倒數定時器功能	Ch-36
如何進入倒數定時器功能	Ch-36
如何設定倒數定時器	Ch-37
如何執行倒數定時器操作	Ch-38

Ch-5

如何停止鬧鈴音	Ch-39
其他時區時間的查看	Ch-40
如何進入世界時間功能	Ch-41
如何查看另一個時區的時間	Ch-41
如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)	Ch-42
如何交換居住城市與世界時間城市	Ch-43
鬧鈴的使用	Ch-44
如何進入鬧鈴功能	Ch-44
如何設定鬧鈴時間	Ch-45
如何測試鬧鈴	Ch-46
如何開啟或解除鬧鈴或整點響報	Ch-47
如何停止鬧鈴音	Ch-47

Ch-6

照明	Ch-48
如何點亮照明	Ch-48
如何改變照明持續時間	Ch-49
指針位置的調整	Ch-50
按鈕操作音	Ch-53
如何開啟或解除按鈕操作音	Ch-53
疑難排解	Ch-55
主要的指示符	Ch-56
規格	Ch-59

Ch-7

功能指南

請根據需要選擇功能。

目的:	進入此功能:	參閱:
<ul style="list-style-type: none"> • 查看居住城市的日期 • 配置居住城市及夏令時間 (DST) 設定 • 設定時間及日期 • 單鍵啟動秒錶測時 • 改變照明持續時間設定 • 開啟 / 解除按鈕操作音 	計時功能	Ch-17
<ul style="list-style-type: none"> • 用秒錶測量經過時間 • 使用目標時間鬧鈴 	秒錶功能	Ch-25
使用倒數定時器	倒數定時器功能	Ch-36

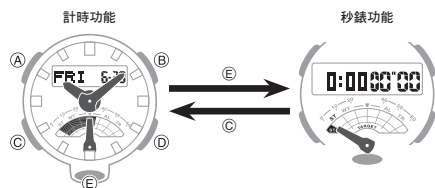
Ch-8

目的:	進入此功能:	參閱:
<ul style="list-style-type: none"> • 查看全球 48 個城市 (31 個時區) 之一的現在時間 • 交換本地時間與世界時間 	世界時間功能	Ch-40
設定鬧鈴時間	鬧鈴功能	Ch-44

Ch-9

功能的選擇

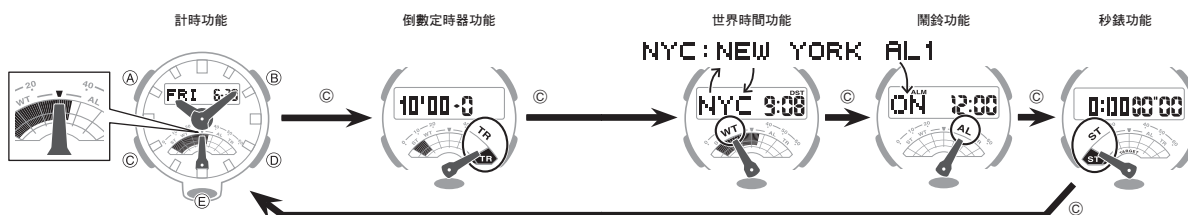
- 在計時功能中，按 (E) 鈕可進入秒錶功能。
- 有關使用秒錶功能的詳細說明，請參閱“如何進入秒錶功能”一節（第 Ch-26 頁）。



Ch-10

Ch-11

- 盤針指示功能（計時功能：▼）。當您進入定時器功能（TR）或秒錶功能（ST）時，盤針先指向 TR 或 ST，然後移動到下示位置。



Ch-12

Ch-13

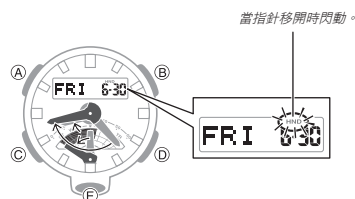
通用機能（所有功能中）

本節中所介紹的機能及操作可以在所有功能中使用。

如何移動指針以便看清畫面

- 使用下述操作可以暫時移開時針和分針，以便能看清畫面上的內容。
- 此操作可在任何功能中使用。在設定功能（有設定在畫面上閃動）中，即使您不執行下述操作，指針仍將自動移開。

1. 在按住 (B) 鈕的同時，按 (C) 鈕。
 - 此時時針和分針將移動到不遮擋您看數字畫面的地方。
 - 例如：當現在時間是上午 8:23 時



Ch-14

Ch-15

2. 在再次按住 (B) 鈕的同時按 (C) 鈕使指針返回其正常位置（正常計時）。

註

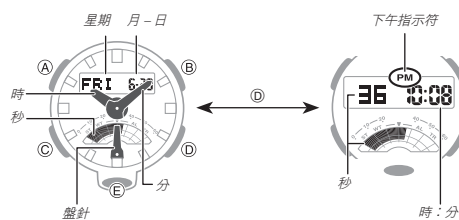
- 無論指針移開還是在其正常位置，手錶按鈕的功能相同。
- 改變至其他功能將使指針移回正常位置。
- 若沒有任何操作經過約一個小時，指針亦將自動返回正常位置。

自動返回功能

- 當您在任何功能中配置設定時（設定在數字畫面上閃動），若不進行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將退出設定狀態，並返回通常的畫面。

計時功能

請用計時功能查看及設定現在時間及日期。



Ch-16

Ch-17

居住城市的設定

共有兩種居住城市設定：選擇居住城市及選擇標準時間與夏令時間（DST）。

如何設定居住城市

城市代碼

1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到閃動的 SET Hold 指示符從畫面上消失，並且目前所選城市代碼開始在畫面上閃動。
 - 此表示居住城市設定功能。
2. 用 (D) (+) 鈕及 (E) (-) 鈕選擇城市代碼，直到所需要的出現。
 - 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table（城市代碼表）”。
 - 按住其中一鈕可高速選擇。

Ch-18

3. 完成設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。

註

- 按 (A) 鈕可查看居住城市的代碼和名稱（英文）。
- 指定了城市代碼後，本錶將用世界時間功能中的 UTC* 時差根據居住城市的現在時間計算其他時區的現在時間。
* 協調世界時（UTC）是世界通用的科學計時標準。
UTC 的基準點為英國格林威治。

Ch-19

如何改變夏令時間（日光節約時間）設定

1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到閃動的 **SET Hold** 指示符從畫面上消失，並且目前所選城市代碼開始在畫面上閃動。
2. 按 (C) 鈕顯示 DST 設定功能畫面。
3. 按 (D) 鈕選擇夏令時間 (ON) 與標準時間 (OFF)。
 - 請注意，當 UTC 被選作居住城市時，不能切換夏令時間與標準時間。
4. 完成設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。
 - DST 指示符出現時表示夏令時間已啟用。

Ch-20

數字時間及日期的調整

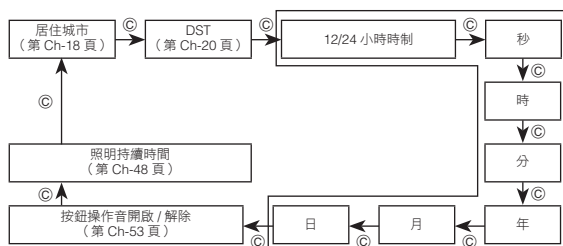
使用下述操作可以調整數字時間及日期。

如何設定數字時間及日期

1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到閃動的 **SET Hold** 指示符從畫面上消失，並且目前所選城市代碼開始在畫面上閃動。

Ch-21

2. 按 (C) 鈕依下順序移動閃動，選擇其他設定。



Ch-22

3. 當您要改變計時的設定閃動時，執行下述操作。

畫面	目的：	操作：
12H	選擇 12 小時 (12H) 與 24 小時 (24H) 制	按 (D) 鈕。
36	將秒數重設為 00	按 (D) 鈕。
10:08	改變時數或分數	用 (D) (+) 鈕及 (E) (-) 鈕改變這些設定。 • 按住其中一鈕可高速選擇。
20 17	改變年份	
6-30	改變月份或日期	

4. 按 (A) 鈕退出設定功能。

Ch-23

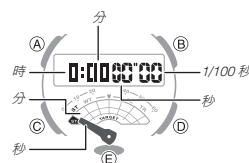
註

- 當秒數在 30 至 59 之間時將秒數復位至 00 會使分數加 1。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。
- 星期根據日期自動改變。

秒錶的使用

秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。

- 秒錶的測時限度為 23 小時 59 分 59.99 秒。超出此測時限度時測時停止（顯示變為 0）。



Ch-24

Ch-25

如何進入秒錶功能

使用下述方法之一可進入秒錶功能。

從計時功能直接進入

若秒錶已在上次使用時復位為全零，則進入秒錶功能時一次新的經過時間測量自動開始。

有關測量經過時間的說明請參閱第 Ch-28 頁。

1. 在計時功能中按 (E) 鈕。

根據您上次退出秒錶功能時秒錶的狀態，下述情況之一出現。

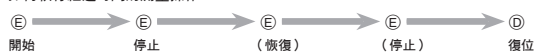
- 若已復位（停止在 0:00 00'00）：測時開始。
- 從計時功能單鍵啟動測時（直接從計時功能啟動測時）
- 若有測時操作處於暫停狀態：測時保持暫停狀態。
- 若有測時操作正在進行*：測時繼續進行。
- * 若不停止測時，即使從秒錶功能進入其他功能，進行中的秒錶測時操作仍將繼續進行。

Ch-26

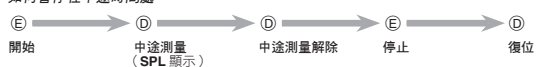
B

Ch-27

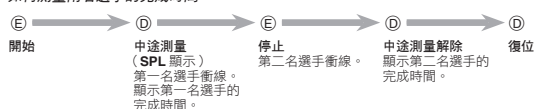
如何執行經過時間的測量操作



如何暫停在中途時間處



如何測量兩名選手的完成時間



Ch-28

註

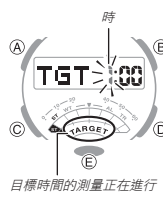
- 經過時間的測量操作一旦開始，即使進入其他功能，測量操作仍將繼續進行，直到經過時間到達測時限度。

目標時間鬧鈴的使用

目標時間可以以 1 分鐘為單位，在 1 分鐘至 24 小時的範圍內設定。當秒錶測量的經過時間到達目標時間時，手錶鳴音約 10 秒鐘。

Ch-29

如何設定目標時間



1. 將秒錶復位為全零。
2. 按住 (A) 鈕，直到閃動的 **SET Hold** 指示符從畫面上消失，並且時數開始閃動。時數開始閃動後鬆開 (A) 鈕。
3. 用 (C) (+) 鈕及 (D) (-) 鈕改變時數。
 - 按住其中一鈕可高速選擇。
 - 要設定 24 小時的目標時間時，請設定為 00 時 00 分。
4. 按 (C) 鈕進入分數設定狀態。
5. 用 (C) (+) 鈕及 (D) (-) 鈕改變分數。
 - 按住其中一鈕可高速選擇。
6. 按 (C) 鈕顯示目標時間開鈴的開啟 / 解除設定。

Ch-30

7. 按 (C) 鈕開啟或解除目標時間開鈴。
 - 當目標時間開鈴開啟時 **TARGET** 出現，而解除時其消失。
8. 完成所有設定後，按 (A) 鈕退出設定畫面。

如何使用目標時間開鈴

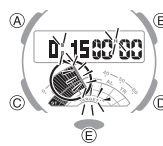
1. 將秒錶復位為全零，然後按 (C) 鈕。此時 **TARGET** 在畫面上閃動。
2. 現在，您可執行與第 Ch-28 頁相同的操作步驟。



• 通過觀察畫面內容的變化，可以了解到目標時間的經過時間。

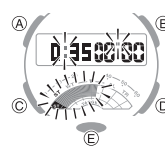
Ch-31

(1) 從開始到目標時間的一半



- 畫面：如圖所示，代表分數的最右邊的指示符閃動。
- **TARGET** 開始閃動。

(2) 從目標時間的一半至到達目標時間

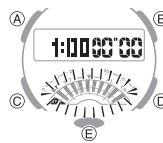


- 畫面：如圖所示，代表分數的所有部分都閃動。
- 從目標時間的一分鐘之前開始，**TARGET** 高速閃動。

Ch-32

Ch-33

(3) 到達目標時間



- 鳴音 10 秒鐘。
- 畫面：如圖所示變化。
- **TARGET** 消失。

註

• 即使手錶進入了其他功能，上述操作中的 **TARGET** 仍將閃動。

如何停止開鈴音

- 開鈴鳴響過程中，按任意鈕可停止開鈴音。
- 按 (D) 鈕或 (E) 鈕可執行第 Ch-28 頁上介紹的經過時間的測量操作。

如何在不使用目標時間開鈴的情況下進行秒錶測時

使用“如何設定目標時間”一節中的第 7 步操作，解除目標時間開鈴。

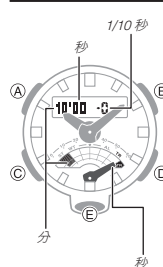
(4) 到達目標時間後

- 畫面：代表分數的最右邊的指示符閃動（低速）。
- 手錶測量經過時間，**TARGET** 不出現。
- 復位秒錶的經過時間會使 **TARGET** 自動再次出現。若需要，您可再次使用相同的目標時間。

Ch-34

Ch-35

倒數定時器功能



倒數定時器可以在 1 分鐘至 60 分鐘的範圍內設定。倒數至零時手錶將發出開鈴音。

如何進入倒數定時器功能

用 (C) 鈕選擇倒數定時器功能，如第 Ch-12 頁所示。

Ch-36

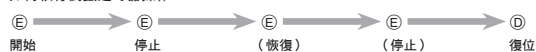
如何設定倒數定時器

- 若倒數定時器正在進行倒數，按 (E) 鈕將其停止，然後按 (D) 鈕將目標時間復位為開始時間。
- 若倒數定時器的倒數計時處於暫停狀態，請按 (D) 鈕將定時器復位為其開始時間。

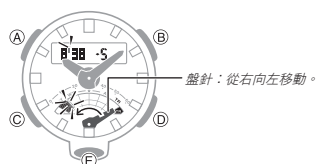


1. 按住 (A) 鈕，直到閃動的 **SET Hold** 指示符從畫面上消失，並且分數開始閃動。數字開始閃動後鬆開 (A) 鈕。
2. 用 (C) (+) 鈕及 (D) (-) 鈕改變分數。
 - 按住其中一鈕可高速選擇。
3. 完成所有設定後，按 (A) 鈕退出設定畫面。

如何執行倒數定時器操作



倒數過程中



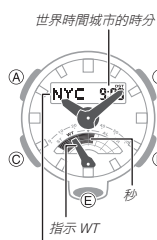
如何停止開鈴音

按任意鈕。

Ch-38

Ch-39

其他時區時間的查看



世界時間城市的代碼

Ch-40

世界時間功能用於查看世界 31 個時區 (48 個城市) 的現在時間。目前在世界時間功能中被選擇的城市稱為“世界時間城市”。

- 時針及分針指示所選居住城市的資訊。
- 進入世界時間功能時，目前所選城市代碼和城市名 (英文) 在數字畫面上滾動顯示一次。之後，城市代碼顯示在畫面上。
- 按 (A) 鈕可查看居住城市的名稱 (英文)。

如何進入世界時間功能

用 (C) 鈕選擇世界時間功能，如第 Ch-13 頁所示。

如何查看另一個時區的時間

在世界時間功能中，按 (D) 鈕改變城市代碼設定。

- 按住 (D) 鈕可高速選擇。
- 要顯示 UTC 城市代碼 (0 時差) 時，請同時按 (B) 鈕及 (D) 鈕。

Ch-41

如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)



Ch-42

1. 在世界時間功能中，用 (D) 鈕顯示要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市代碼 (時區)。

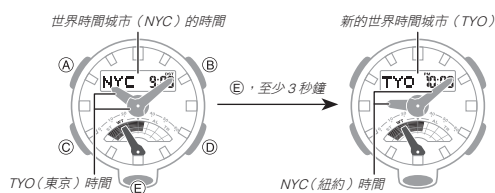
2. 按住 (A) 鈕約兩秒鐘。
 - 此操作在夏令時間 (DST 指示符出現) 與標準時間 (DST 指示符消失) 之間選擇在第 1 步中選擇的城市的夏令時間設定。
 - 請注意，當 UTC 被選作世界時間市時，不能切換標準時間 / 夏令時間 (DST)。
 - 標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定只影響目前顯示的城市。其他城市不受影響。

如何交換居住城市與世界時間城市

在世界時間功能中，按住 (E) 鈕至少三秒鐘。

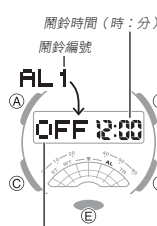
此時 SWAP Hold 開始在畫面上閃動，然後居住城市與世界時間城市交換。

例如：要交換居住城市 (TYO) 與世界時間城市 (NYC) 時



Ch-43

鬧鈴的使用



鬧鈴開啟 / 解除指示符

Ch-44

本錶配備有五個可單獨使用的每日鬧鈴。一個每日鬧鈴開啟後，當每天計時功能的時間到達預設鬧鈴時間時，手錶將鳴音約 10 秒鐘。鬧鈴中的一個是間歇鬧鈴，其每五分鐘鳴響一次，最多鳴響七次。

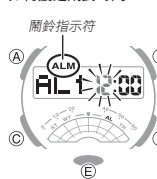
您還可以開啟整點響報，使本錶在每小時整點時鳴音兩次。

如何進入鬧鈴功能

- 用 (C) 鈕選擇鬧鈴功能，如第 Ch-13 頁所示。
- 間歇鬧鈴畫面由 SNZ 表示，而其他鬧鈴畫面由 AL1 至 AL4 的編號表示。整點響報畫面則由 SIG 表示。
- 進入鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料首先出現。

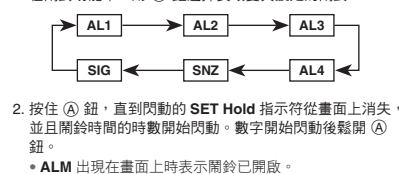
• 在鬧鈴功能中，若您不進行任何操作經過約兩至三分鐘，手錶將自動返回計時功能。

如何設定鬧鈴時間



Ch-45

1. 在鬧鈴功能中，用 (D) 鈕選擇要改變其設定的鬧鈴。



2. 按住 (A) 鈕，直到閃動的 SET Hold 指示符從畫面上消失，並且鬧鈴時間的時數開始閃動。數字開始閃動後鬆開 (A) 鈕。
 - ALM 出現在畫面上時表示鬧鈴已開啟。

3. 按 (C) 鈕選擇時數或分數 (閃動)。

- 閃動的數字處於被選擇狀態。

4. 用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕改變時數及分數設定。

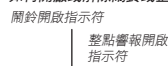
- 按住其中一鈕可高速選擇。
- 使用 12 小時制設定鬧鈴時間時，請注意正確設定鬧鈴時間的上午 (無指示符) 或下午 (PM 指示符)。

5. 按 (A) 鈕退出設定功能。

如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按住 (D) 鈕可使鬧鈴鳴響。

如何開啟或解除鬧鈴或整點響報



鬧鈴開啟指示符

在鬧鈴功能中，按 (D) 鈕選擇鬧鈴或整點響報。

- 當所需要的鬧鈴或整點響報顯示時，按 (E) 鈕開啟 (ON 出現) 或解除 (OFF 出現)。
- 鬧鈴開啟指示符 (當任何鬧鈴被開啟後)、間歇鬧鈴指示符 (當間歇鬧鈴被開啟後) 及整點響報開啟指示符 (當整點響報被開啟後) 顯示在所有功能畫面上。
- 開啟間歇鬧鈴後，SNZ 和 ALM 出現。

如何停止鬧鈴音

按任意鈕。

Ch-46

Ch-47

照明

即使在黑暗中手錶的照明亦可使畫面明亮易觀。

如何點亮照明

在任意功能中，按 (B) 鈕可點亮照明。

- 您可以使用下述操作步驟選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。

如何改變照明持續時間

1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到閃動的 SET Hold 指示符從畫面上消失，並且目前所選城市代碼開始在畫面上閃動。

2. 按 (C) 鈕 10 次顯示照明持續時間設定畫面。

- 現在的照明持續時間設定 (1 或 3) 將在畫面上閃動。
- 有關如何選擇設定畫面的說明，請參閱“如何設定數字時間及日期”一節 (第 Ch-21 頁) 中的第 2 步。

3. 按 (D) 鈕在 3 秒 (3 出現) 與 1.5 秒 (1 出現) 之間選擇照明持續時間。

4. 完成所有設定後，按 (A) 鈕退出設定畫面。

Ch-48

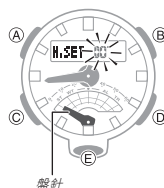
Ch-49

指針位置的調整

若手錶進入過強磁場或受到過撞擊，其指針指示的時間可能會與數字畫面上顯示的時間不一致。此種情況發生時，應調整指針的位置。

重要！

• 祇要指針指示的時間與數字畫面上顯示的時間一致，便不需要執行下述操作。

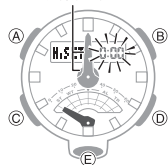


1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕約五秒鐘直到 00 開始閃動。
00 閃動後鬆開 (A) 鈕。
• 此表示現已進入盤針調整功能。
2. 若盤針不指向 0 時，則請用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕將其移動到那裡。

Ch-50

Ch-51

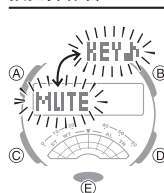
時針及分針



3. 按 (C) 鈕。
 - 此時進入時針及分針調整功能。
 - 再次按 (C) 鈕，可進入盤針調整功能。
 - 若您在指針正在移動時按 (C) 鈕，則該操作不起任何作用。
4. 若時針及分針不指向 12 時，則請用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕將它們調整到那裡。
 - 按住其中一鈕可高速調整。
5. 按 (A) 鈕返回計時功能。
檢查並確認指針指示的時間與數字畫面上顯示的時間一致。若時間不一致，請再次執行上述校正操作。

Ch-52

按鈕操作音



按鈕操作音可以根據需要開啟或解除。

• 即使解除了按鈕操作音，目標時間鬧鈴、鬧鈴、整點響報及其他鳴音亦都正常鳴響。

如何開啟或解除按鈕操作音

1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕直到閃動的 SET Hold 指示符從畫面上消失，並且目前所選城市代碼開始在畫面的左上角閃動。
2. 按 (C) 鈕九次顯示按鈕操作音開啟/解除畫面(第 Ch-22 頁)。畫面顯示 KEY J 或 MUTE。

3. 按 (D) 鈕在 KEY J (開啟) 與 MUTE (解除) 之間選擇設定。
4. 完成所有設定後，按 (A) 鈕退出設定畫面。

B

Ch-53

疑難排解

時間設定

- 現在時間有幾個小時的誤差。
可能是居住城市的設定錯誤 (第 Ch-18 頁)。檢查居住城市設定並根據需要進行更正。
- 現在時間有一個小時的誤差。
可能需要改變居住城市的標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定。用“數字時間及日期的調整”一節 (第 Ch-21 頁) 中的操作改變標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定。

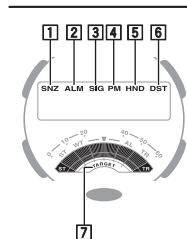
世界時間功能

- 世界時間功能中的世界時間城市的时间不準。
可能是因為標準時間與夏令時間的切換錯誤。有關詳情請參閱“如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)”一節 (第 Ch-42 頁)。

Ch-54

Ch-55

主要的指示符



編號	名稱	參閱
1	鬧鐘鬧鈴開啟指示符	Ch-47
2	鬧鈴開啟指示符	Ch-45
3	整點響報開啟指示符	Ch-47
4	下午指示符	Ch-17
5	指針移位指示符	Ch-14
6	DST 指示符	Ch-20, Ch-42
7	目標時間的測量正在進行	Ch-30

Ch-56

Ch-57

盤針

盤針在各功能中指示下列訊息。

功能	盤針的指示
計時功能	功能名
秒錶功能	經過的秒數
倒數定時器功能	秒計數
世界時間功能	功能名
鬧鈴功能	功能名

Ch-58

圖示

圖示如下所述在各功能中閃動。

功能	閃動
計時功能	現在時間的秒數
秒錶功能	測量的經過時間的分數
倒數定時器功能	倒數的分數
世界時間功能	現在時間的秒數 與世界時間的秒數同步。

規格

常溫下的精確度：每月 ±15 秒

數字計時：時、分、秒、下午 (PM)、月、日、星期

時制：12 小時及 24 小時時制

日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：居住城市代碼 (可從 48 個城市代碼中選擇)；
標準時間 / 夏令時間 (日光節約時間)

指針計時：時、分 (指針每 20 秒鐘轉動一下)

秒錶功能：

測量單位：1/100 秒

測量限度：23:59'59.99"

測量功能：經過時間，中途時間，兩名選手的完成時間，直接從計時功能啟動測時，目標時間鬧鈴

B

Ch-59

倒數定時器功能：

- 測量單位：1/10 秒
- 倒數限度：60 分鐘
- 倒數開始時間的設定範圍：1 分鐘至 60 分鐘（以 1 分鐘為單位）

世界時間功能：48 個城市（31 個時區）

其他：夏令時間 / 標準時間；居住城市 / 世界時間城市交換功能

鬧鈴功能：5 個每日鬧鈴（1 個間歇鬧鈴）；整點響報

照明：LED（發光二極管）；照明持續時間可選（約 1.5 秒鐘或 3 秒鐘）

其他：按鈕操作音開啟 / 解除；移動指針以查看數字畫面

電源：一個鋰電池（型號：CR2016）

電池的供電時間：在下列條件下為 3 年：

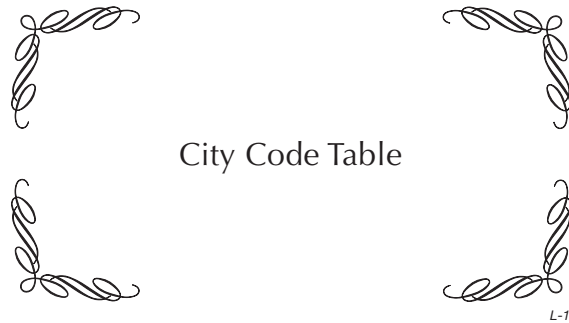
- 秒錶功能：40 小時 / 月
- 鬧鈴：10 秒 / 日
- 照明每天點亮一次（1.5 秒）

頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

規格如有變更，恕不另行通知。

Ch-60

Ch-61



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	FEN	Fernando de Noronha	-2
HNL	Honolulu	-10	RAI	Prala	-1
ANC	Anchorage	-9	UTC		
YVR	Vancouver	-8	LIS	Lisbon	0
LAX	Los Angeles	-8	LON	London	
YEA	Edmonton	-7	MAD	Madrid	
DEN	Denver	-7	PAR	Paris	
MEX	Mexico City	-6	ROM	Rome	+1
CHI	Chicago	-6	BER	Berlin	
NYC	New York	-5	STO	Stockholm	
YHZ	Halifax	-4	ATH	Athens	
YYT	St. John's	-3.5	CAI	Cairo	+2
BLU	Buenos Aires	-3	JRS	Jerusalem	
RIO	Rio De Janeiro	-3			

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- This table shows the city codes of this watch (As of January 2016).
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

L-3