

使用手冊 5444/5524

CASIO®

中文 (繁體)

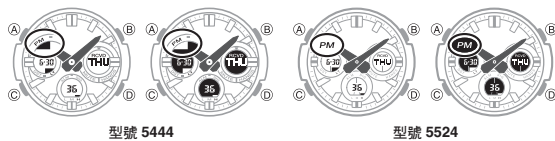
感謝您選購 CASIO 手錶。

請注意，卡西歐計算機公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

Ch-1

關於本說明書

- 5444 型手錶和 5524 型手錶的操作方法完全相同。本說明書中的所有插圖均以 5444 型手錶為準。
- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。



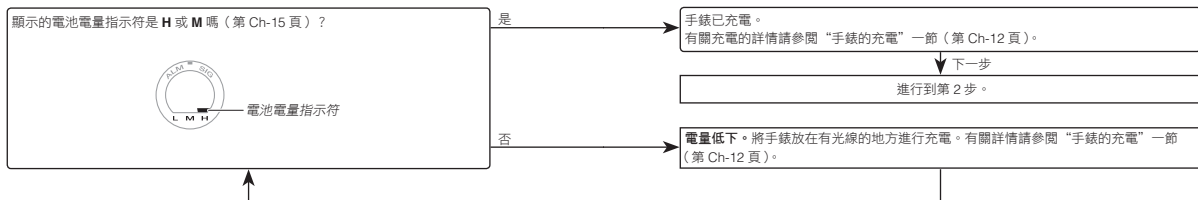
Ch-2

- 請注意，本說明書中的手錶插圖只起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

Ch-3

在使用手錶之前需要檢查的事情

1. 檢查電池的電量。



Ch-4

Ch-5

2. 檢查居住城市及夏令時間 (DST) 設定。

使用“如何設定居住城市”一節 (第 Ch-42 頁) 中的操作配置居住城市及夏令時間設定。

重要!

- 時間校準電波訊號的正確接收及正確的世界時間取決於計時功能中正確的居住城市、時間及日期設定。請確認您對這些設定的配置正確。

3. 設定現在時間。

- 要使用時間校準電波訊號設定時間時
請參閱“如何為電波訊號的接收做準備”一節 (第 Ch-26 頁)。
- 要手動設定時間時
請參閱“時間及日期的手動設定”一節 (第 Ch-48 頁)。

現在手錶可以使用了。

- 有關手錶的電波計時功能的詳情，請參閱“電波計時”一節 (第 Ch-21 頁)。

Ch-6

Ch-7

目錄

關於本說明書	Ch-2
在使用手錶之前需要檢查的事情	Ch-4
手錶的充電	Ch-12
如何從休眠狀態恢復到正常狀態	Ch-20
電波計時	Ch-21
如何為電波訊號的接收做準備	Ch-26
如何手動接收電波訊號	Ch-29
如何檢查最終訊號接收結果	Ch-33
如何開啟或解除自動訊號接收功能	Ch-34
功能指南	Ch-37
計時功能	Ch-41

Ch-8

居住城市的設定	Ch-42
如何設定居住城市	Ch-42
如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定	Ch-45
時間及日期的手動設定	Ch-48
如何手動改變時間及日期	Ch-48
世界時間功能的使用	Ch-53
如何進入世界時間功能	Ch-53
如何查看另一個時區的時間	Ch-53
如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)	Ch-54
如何交換居住城市與世界時間城市	Ch-55
秒錶的使用	Ch-56
如何進入秒錶功能	Ch-56
如何執行經過時間的測量操作	Ch-57
如何暫停在中途時間處	Ch-57
如何測量兩名選手的完成時間	Ch-57

Ch-9

倒數定時器的使用 Ch-59
 如何進入倒數定時器功能 Ch-59
 如何指定倒數開始時間 Ch-59
 如何執行倒數定時器操作 Ch-61
 如何停止鬧鈴音 Ch-61
 鬧鈴的使用 Ch-62
 如何進入鬧鈴功能 Ch-62
 如何設定鬧鈴時間 Ch-63
 如何測試鬧鈴 Ch-64
 如何開啟或解除鬧鈴或整點響報 Ch-65
 如何停止鬧鈴音 Ch-65
 照明 Ch-67
 如何手動點亮照明 Ch-67
 如何改變照明持續時間 Ch-68
 如何開啟或解除自動照明功能 Ch-71

Ch-10

指針基準位置的調整 Ch-74
 如何手動調整基準位置 Ch-74
 如何移動指針以方便觀看數字盤 Ch-76
 如何移動指針以查看數字盤 Ch-77
 如何使各指針返回原位 Ch-78
 其他設定 Ch-79
 如何開啟或解除按鈕操作音 Ch-79
 如何開啟或解除節電功能 Ch-81
 疑難排解 Ch-83
 規格 Ch-90

Ch-11

手錶的充電

手錶的錶盤由太陽能電池組成，能將光能轉變為電能。內置充電電池儲存太陽能電池產生的電能，並用此電能為手錶供電。手錶照射到光線時充電電池便會被充電。

充電指南



不佩戴手錶時，請將其放在能照射到光線的地方。
 • 將手錶放在強光線下時充電效果最佳。



佩戴手錶時，不要讓衣袖遮擋光線。
 • 即使僅部分錶盤被衣袖遮擋，手錶亦有可能進入休眠狀態（第 Ch-19 頁）。

Ch-12

Ch-13

電量水平

通過查看下數字盤中的電池電量指示符可以掌握手錶電池的電量水平。



電池電量指示符

充電水平	電池電量指示符	功能狀態
1 (H)		所有功能正常。
2 (M)		所有功能正常。
3 (L & LOW)		自動及手動電波訊號接收、照明及鳴音功能停止。除計時功能外，所有其他功能無效。
4 (CHG)		除計時功能及下數字盤中的 CHG (充電) 指示符之外，所有功能及畫面指示符均停止。時針及分針停止在 12 時位置。
5		所有功能停止。

• 電池電量為第 3 級 (L) 時 LOW 會在畫面中閃動，表示電池的電力已非常低，必須盡快將手錶放在明亮光線下進行充電。

Ch-14

Ch-15

- 當電池電量為第 5 級時，所有功能都將停止，並且各設定亦將返回至其初始出廠預設設定。電量一旦下降至第 5 級，將電池充電到第 2 級 (M) 後，需要重新配置現在時間、日期及其他設定。
- 將電池從第 5 級充電到第 2 級 (M) 時，各指示符將重新在畫面中出現。
- 手錶照射到直射陽光或一些其他極為強烈光線時，電池電量指示符可能會暫時表示為一個比實際電力水平高的級數。但數分鐘後正確的電池電量指示符便會出現。
- 每當電池的電量下降到第 5 級或更換電池之後，現在時間及所有其他設定都返回初始出廠預設值。

Ch-16

Ch-17

充電時間

光線類型 (亮度)	每日照射 *1	充電水平 *2			
		第 5 級	第 4 級	第 3 級	第 2 級
在室外陽光下 (50,000 lux)	8 分鐘	3 小時 *3, *4		23 小時 *3 24 小時 *4	6 小時 *3 7 小時 *4
在晴天的窗口下 (10,000 lux)	30 分鐘	7 小時 *3, *4		85 小時 *3 89 小時 *4	23 小時 *3 24 小時 *4
在陰天的窗口下 (5,000 lux)	48 分鐘	11 小時 *3, *4		138 小時 *3 144 小時 *4	37 小時 *3 39 小時 *4
在室內螢光燈光下 (500 lux)	8 小時	138 小時 *3 141 小時 *4		---	---

* 1 為產生日常運作所需要的電力每天的大約照射時間。

* 2 為使電量升高一級所需要的大約照射時間 (小時數)。

Ch-18

* 3 型號 5444

* 4 型號 5524

• 上列照射時間僅為參考值。實際所需要的照射時間依光線條件而不同。
 • 有關電池供電時間及日常運作條件的詳情，請參閱規格中的“電源”部分 (第 Ch-92 頁)。

節電功能

開啟後，節電功能會在手錶處於暗處經過一定時間後自動將手錶切換至休眠狀態。下表介紹節電功能對手錶各功能的影響。

• 有關開啟或解除節電功能的說明，請參閱“如何開啟或解除節電功能”一節 (第 Ch-81 頁)。

• 實際有兩種休眠狀態：“畫面休眠”與“功能休眠”。

Ch-19

不見光的經過時間	數字盤	狀態
60 至 70 分鐘 (畫面休眠)	空白	數字盤顯示停止, 但所有功能正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	空白	時針及分針停止在 12 時位置。所有功能停止, 但保持計時。

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之間時手錶不會進入休眠狀態。但若手錶已處於休眠狀態時時間到達早上 6:00, 則手錶將保持休眠狀態。
- 在秒錶功能或倒數定時器功能中時, 手錶不會進入休眠狀態。

如何從休眠狀態恢復到正常狀態

將手錶移至光線良好的地方或按任意按鈕。

Ch-20

Ch-21

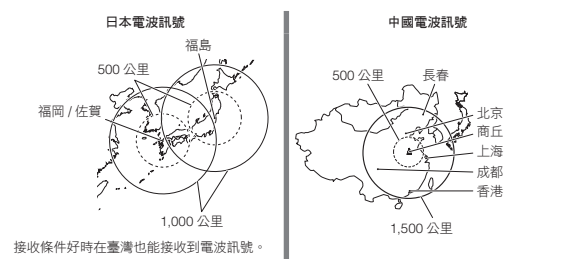
居住城市設定:	本錶能接收到的電波訊號:
LIS · LON · MAD · PAR · ROM · BER · STO · ATH · MOW	Anthorn (英國), Mainflingen (德國)
HKG · BJS	商丘市 (中國)
TPE · SEL · TYO	福島 (日本), 福岡 / 佐賀 (日本)
HNL · ANC · YVR · LAX · YEA · DEN · MEX · CHI · NYC · YHZ · YYT	科羅拉多州 Fort Collins (美國)

重要!

- MOW**、**HNL** 及 **ANC** 地區距離校準訊號發射站較遠, 因此某些環境條件可能會使接收失敗。
- 當 **HKG** 或 **BJS** 被選作居住城市時, 時間校準訊號只能調整時間及日期。標準時間與夏令時間 (DST) 只能在需要時手動切換。有關操作方法的說明請參閱“如何設定居住城市”一節 (第 Ch-42 頁)。

Ch-22

Ch-23



Ch-24

Ch-25

如何為電波訊號的接收做準備

- 確認手錶在計時功能中。否則, 請用 **Ⓢ** 鈕進入計時功能 (第 Ch-38 頁)。
- 手錶的天線位於其 12 時一側。請如圖所示擺放手錶, 使其 12 時一側面向窗戶。確認附近沒有金屬物體。



- 電波訊號通常夜晚比較好。
- 電波訊號的接收需要 3 至 8 分鐘的時間, 但在有些情況下最長會需要 16 分鐘的時間。請小心, 不要在訊號接收過程中進行任何按鈕操作或移動手錶。

Ch-26

Ch-27

- 下一步操作依您是在使用自動訊號接收還是在使用手動訊號接收而不同。
 - 自動訊號接收: 夜間將手錶放在您在第 2 步選擇的地方。有關詳情請參閱下述“自動訊號接收”一節。
 - 手動訊號接收: 執行第 Ch-29 頁上“如何手動接收電波訊號”一節中的操作步驟。

自動訊號接收

- 使用自動訊號接收時, 手錶每天在午夜至早上 5 點 (按照計時功能中的時間) 之間最多自動接收時間校準訊號六次 (中國訊號時為五次)。自動訊號接收成功一次後, 當天隨後的所有自動接收操作便不再進行。
- 校準時間到達時, 手錶只有在計時功能或世界時間功能中時才進行電波訊號的接收。若您正在配置設定, 倒數定時器正在倒數或指針正在為數字盤容易觀看而移動 (第 Ch-77 頁) 時到達校準時間, 則手錶不進行電波訊號的接收。
- 使用“如何開啟或解除自動訊號接收功能”一節 (第 Ch-34 頁) 中的操作步驟可以開啟或解除自動訊號接收功能。

Ch-28

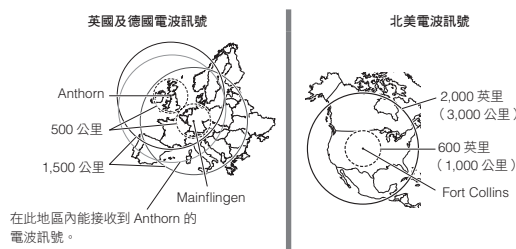
Ch-29

電波計時

本錶接收時間校準電波訊號並相應更新時間。但在時間校準電波訊號覆蓋地區外使用本錶時, 您需要手動調整時間。有關詳情請參閱“時間及日期的手動設定”一節 (第 Ch-48 頁)。

本節介紹當居住城市選擇為能接收到時間校準電波訊號的日本、北美、歐洲或中國的城市時本錶如何更新時間。

大約覆蓋範圍



在此地區內能接收到 Anthorn 的電波訊號。

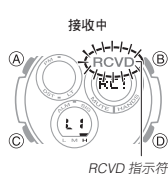
- 即使手錶在電波覆蓋範圍內, 電波訊號的接收也可能會由於地形、建築物、天氣、季節、一日中的時段及無線電干擾等而失敗。從距離發射站約 500 公里開始電波訊號將變弱, 也就是說上述條件的影響會更強烈。
- 在一年的某些月份或一天的某些時段內, 下述距離之外可能會接收不到電波訊號。電波干擾亦可能會使訊號接收出現問題。
 - Mainflingen (德國) 或 Anthorn (英國) 發射站: 500 公里 (310 英里)
 - Fort Collins (美國) 發射站: 600 英里 (1,000 公里)
 - 福島或福岡 / 佐賀 (日本) 發射站: 500 公里 (310 英里)
 - 商丘 (中國) 發射站: 500 公里 (310 英里)
- 到 2016 年 7 月為止, 中國不使用夏令時間 (DST)。若中國將來使用夏令時間, 則本錶的有些功能將無法正確動作。

- 在下列場所可能會難以甚至無法接收到電波訊號。



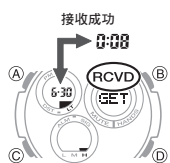
- 建築物內部或建築群中
- 交通工具內部
- 家用電器、辦公設備或手機附近
- 建築工地、機場或其他電噪音源附近
- 高壓電線附近
- 山脈或山後

如何手動接收電波訊號

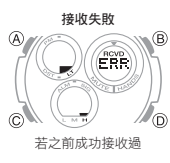


在計時功能中, 按住 **Ⓢ** 鈕直到手錶鳴音。

- 電波訊號接收開始後, 訊號強度指示符 (**L1**、**L2** 或 **L3**, 請參閱第 Ch-32 頁) 出現在下數字盤中。直到 **GET** 或 **ERR** 出現在右數字盤中為止, 不要移動手錶或執行任何按鈕操作。



● 若訊號接收操作成功，接收日期及時間出現在右數字盤中。若您按 **(D)** 鈕或不執行任何按鈕操作經過約一至兩分鐘，手錶將返回計時功能。



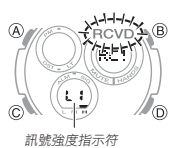
● 若訊號接收失敗，但之前成功接收過（在 24 小時之內），右數字盤將顯示 RCVD 及 ERR。若只有 ERR 出現（沒有 RCVD），則表示過去 24 小時之內的所有訊號接收操作都失敗了。若您按 **(D)** 鈕或不執行任何按鈕操作經過約一至兩分鐘，手錶將返回計時功能，時間不改變。

註
● 要中斷訊號接收操作並返回計時功能時，按任意鈕。

Ch-30

Ch-31

訊號強度指示符



在自動訊號接收過程中，下數字盤顯示如下所示的訊號強度指示符。

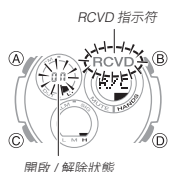


在觀察該指示符的同時，將手錶放在電波訊號最穩定的地方。
● 即使在最佳接收狀態下，穩定接收訊號亦需要約 10 秒鐘。
● 請注意，天氣、時間、周圍環境及其他因素都會影響訊號的接收。

Ch-32

Ch-33

如何開啟或解除自動訊號接收功能



1. 在計時功能中按 **(D)** 鈕（第 Ch-41 頁）。
2. 按住 **(A)** 鈕直到自動訊號接收設定（On 或 OFF）及 RCVD 指示符開始閃動。此表示現已進入設定功能。
● 每當進入設定功能時，模擬指針將自動移動到數字盤容易觀看的位置。
● 請注意，若目前選擇的居住城市不支援時間校準訊號的接收，手錶不進入設定功能。
3. 按 **(D)** 鈕開啟（On）或解除（OFF）自動訊號接收功能。

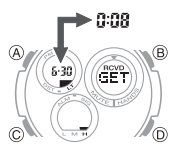
Ch-34

Ch-35

- 在下述任何情況下，手錶不能進行接收操作。
 - 電量在第 3 級（L）以下時（第 Ch-15 頁）
 - 手錶在電力恢復模式中時（第 Ch-17 頁）
 - 手錶在功能休眠狀態中時（“節電功能”，第 Ch-19 頁）
 - 倒數定時器正在倒數計時時（第 Ch-59 頁）
 - 各指針在數字盤容易觀看的位置時（第 Ch-77 頁）
- 鬧鈴鳴響時，正在進行的訊號接收操作將中止。
- 每當電池電量下降到第 5 級時或更換充電電池之後，手錶的居住城市設定返回初始預設值的 TYO（東京）。若此種情況發生，請將居住城市改變為所需要的城市（第 Ch-42 頁）。

Ch-36

如何檢查最終訊號接收結果



在計時功能中按 **(D)** 鈕（第 Ch-41 頁）。
● 訊號接收成功時，左數字盤顯示成功接收的時間及日期。
● --- 表示訊號接收操作都未成功。
● 要返回計時功能時，按 **(D)** 鈕。
註
● 若在上次訊號接收操作之後您手動調整了時間或日期，則 RCVD 不會出現在右數字盤中。

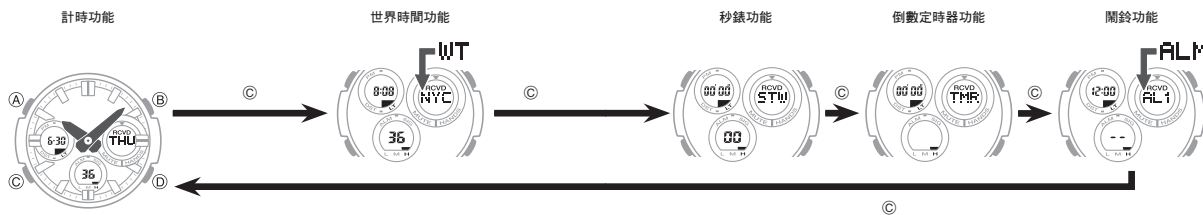
4. 按 **(A)** 鈕退出設定功能。
● 退出設定功能通常會使各指針自動返回通常計時。但若您手動移動了指針（第 Ch-77 頁）後進入設定功能，則當您退出設定功能時手錶不自動返回通常的計時。在此種情況下，需要手動將各指針返回通常位置（第 Ch-78 頁）。

電波計時須知

- 強靜電會使時間發生錯誤。
- 即使手錶成功接收到了時間校準電波訊號，有些條件也可能會使時間產生最大一秒鐘的誤差。
- 本錶在設計上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期間自動更新日期及星期。時間校準訊號不能對 2100 年 1 月 1 日以後的日期進行更新。
- 若在接收不到時間校準訊號的地區使用本錶，手錶將以在“規格”中所記述的精度計時（第 Ch-90 頁）。

功能的選擇

- 下圖介紹選換功能時所使用的按鈕。
- 要從任何其他功能直接返回計時功能時，按住 **(C)** 鈕至少四秒鐘。



Ch-38

Ch-39

功能指南

本錶共有“五種功能”。請根據需要選擇功能。

目的：	進入此功能：	參閱：
<ul style="list-style-type: none"> ● 查看居住城市的日期 ● 配置居住城市及夏令時間（DST）設定 ● 手動設定時間及日期 ● 執行時間校準電波訊號接收操作 ● 檢查最終訊號接收操作是否成功 ● 12 小時與 24 小時制可選 ● 顯示鬧鈴的倒數 	計時功能	Ch-41
查看全球 48 個城市（31 個時區）之一的現在時間	世界時間功能	Ch-53
用秒錶測量經過時間	秒錶功能	Ch-56
使用倒數定時器	倒數定時器功能	Ch-59
設定鬧鈴時間	鬧鈴功能	Ch-62

Ch-36

Ch-37

通用機能 (所有功能中)

本節中所介紹的機能及操作可以在所有功能中使用。

自動返回功能

- 在鬧鈴功能中若不進行任何操作約兩至三分鐘，手錶將自動返回計時功能。
- 在設定功能中 (有數字閃動)，若不執行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動退出設定功能。

初始畫面

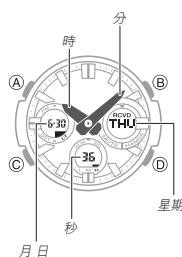
進入世界時間功能或鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料會首先出現。

選擇

ⓑ 鈕及 ⓓ 鈕可用於在設定功能中選擇資料。通常在選擇資料時，按住此二鈕可高速選擇。

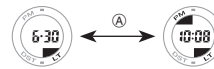
Ch-40

計時功能



請用計時功能查看及設定現在時間及日期。

- 查看數字盤時，可以移動指針使其不擋住畫面。
- 按 ⓐ 鈕在左數字盤中切換月 / 日與時 / 分顯示。



Ch-41

居住城市的設定

有兩種居住城市設定：選擇居住城市及選擇標準時間或夏令時間 (DST)。



如何設定居住城市

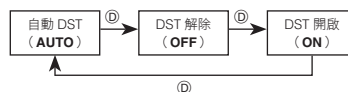
- 在計時功能中，按住 ⓐ 鈕約兩秒鐘直到 **ADJ** 出現在右數字盤中。當您鬆開 ⓐ 鈕時，城市代碼及城市名將在右數字盤中滾動。此時進入設定功能。
 - 若您不進行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。
 - 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table” (城市代碼表)。
 - 每當進入設定功能時，模擬指針將自動移動到數字盤容易觀看的位置。

Ch-42

DST 指示符



- 用 ⓑ (向東) 及 ⓓ (向西) 鈕在右數字盤中選擇城市代碼，直到要用作居住城市的出現。
- 按 ⓐ 鈕使 DST 指示符在左數字盤中閃動，此表示現已進入 DST 設定功能。
- 用 ⓓ 鈕在右數字盤中以下示順序循環選擇 DST 設定。



- 只有當支援時間校準訊號接收 (第 Ch-21 頁) 的城市代碼被選作居住城市時，自動 DST (**AUTO**) 設定才有效。自動 DST 被選擇時，DST 設定將根據時間校準訊號的資料自動改變。

Ch-43

- 請注意，當 UTC 被選作居住城市時，不能切換標準時間與夏令時間 (DST)。

- 完成設定後，按 ⓐ 鈕返回計時功能。
 - DST** 指示符出現時表示夏令時間已啟用。
 - 退出設定功能通常會使各指針自動返回通常計時。但若您手動移動了指針 (第 Ch-77 頁) 後進入設定功能，則當您退出設定功能時手錶不自動返回通常的計時。在此種情況下，需要手動將各指針返回通常位置 (第 Ch-78 頁)。

註

- 指定了城市代碼後，本錶將用世界時間功能中的 UTC* 時差根據居住城市的現在時間計算其他時區的現在時間。
* 協調世界時是全球通用的科學計時標準。UTC 的基準點在英國的格林威治。
- 選擇有些城市代碼將使手錶自動接收相應地區的時間校準電波訊號。有關詳情請參閱第 Ch-21 頁。

Ch-44

如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定

DST 指示符



- 在計時功能中，按 ⓐ 鈕約兩秒鐘直到 **ADJ** 出現在右數字盤中。當您鬆開 ⓐ 鈕時，城市代碼及城市名將在右數字盤中滾動。此時進入設定功能。
 - 每當進入設定功能時，模擬指針將自動移動到數字盤容易觀看的位置。
- 按 ⓐ 鈕進入 DST 設定功能。

- 用 ⓓ 鈕以下示順序選擇 DST 設定。



- 只有當支援時間校準訊號接收 (第 Ch-21 頁) 的城市代碼被選作居住城市時，自動 DST (**AUTO**) 設定才有效。自動 DST 被選擇時，DST 設定將根據時間校準訊號的資料自動改變。

- 完成設定後，按 ⓐ 鈕返回計時功能。
 - DST** 指示符出現時表示夏令時間已啟用。

Ch-46

- 退出設定功能通常會使各指針自動返回通常計時。但若您手動移動了指針 (第 Ch-77 頁) 後進入設定功能，則當您退出設定功能時手錶不自動返回通常的計時。在此種情況下，需要手動將各指針返回通常位置 (第 Ch-78 頁)。

Ch-47

時間及日期的手動設定

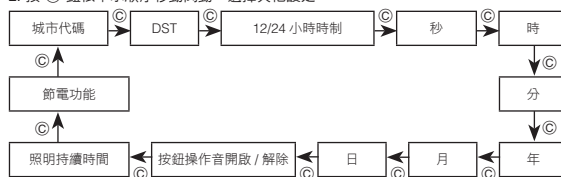
當手錶接收不到時間校準電波訊號時，可以手動設定現在時間及日期。

如何手動改變時間及日期



- 在計時功能中，按住 ⓐ 鈕約兩秒鐘直到 **ADJ** 出現在右數字盤中。當您鬆開 ⓐ 鈕時，城市代碼開始在右數字盤中閃動。此時進入設定功能。
 - 每當進入設定功能時，模擬指針將自動移動到數字盤容易觀看的位置。

- 按 ⓐ 鈕以下示順序移動閃動，選擇其他設定。



- 下述操作步驟只介紹如何配置計時設定。

Ch-48

Ch-49

3. 要變更的計時設定閃動時，用 **(D)** 鈕及 / 或 **(B)** 鈕如下所述進行變更。

畫面	目的：	操作：
TYO: TOKYO	改變城市代碼	用 (D) (向東) 鈕及 (B) (向西) 鈕。
AUTO	循環選擇自動 DST (AUTO)、夏令時間 (ON) 及標準時間 (OFF)	按 (D) 鈕。
12H	選擇 12 小時 (12H) 及 24 小時 (24H) 時制	
36	將秒數重設為 00	用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕。
10:08	改變時數或分數	
5:30 20 16	改變年、月或日	按 (D) 鈕。
MUTE	開啟 (KEY ♪) 或解除 (MUTE) 按鈕操作音	
LT 1	在三秒 (LT3) 與 1.5 秒 (LT1) 之間選擇照明持續時間	

Ch-50

Ch-51

- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換手錶電池或電池電量下降至第 5 級 (第 Ch-15 頁) 之後以外無需再次調整。
- 星期根據日期自動改變。
- 有關計時功能設定的詳細說明請參閱下示幾頁。
 - 按鈕操作音開啟 / 解除：“如何開啟或解除按鈕操作音” (第 Ch-79 頁)
 - 節電功能的開啟與解除：“如何開啟或解除節電功能” (第 Ch-81 頁)
 - 照明持續時間：“如何改變照明持續時間” (第 Ch-68 頁)

Ch-52

4. 按 **(A)** 鈕退出設定功能。

- 手錶自動根據左數字盤中顯示的現在時間調整指針時間。
- 退出設定功能通常會使各指針自動返回通常計時。但若您手動移動了指針 (第 Ch-77 頁) 後進入設定功能，則當您退出設定功能時手錶不自動返回通常的計時。在此種情況下，需要手動將各指針返回通常位置 (第 Ch-78 頁)。

註

- 有關選擇居住城市及設定 DST 的說明，請參閱“居住城市的設定”一節 (第 Ch-42 頁)。
- 為計時選用 12 小時時制時，在正午至午夜 11:59 之間 **PM** 指示符會出現在畫面上，而在午夜至正午 11:59 之間沒有指示符表示。選用 24 小時時制時，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，不表示 **PM** 指示符。

世界時間功能的使用

目前選擇的世界時間城市



所選世界時間城市的現在時間

世界時間功能用於查看世界 31 個時區 (48 個城市) 的現在時間。目前在世界時間功能中被選擇的城市稱為“世界時間城市”。

如何進入世界時間功能

用 **(C)** 鈕選擇世界時間功能，如第 Ch-38 頁所示。

- 右數字盤顯示 **WT** 約一秒鐘，然後城市代碼及城市名在右數字盤中滾動一次，最後城市的前三個字母顯示在畫面上。

如何查看另一個時區的時間

在世界時間功能中，用 **(D)** (向東) 鈕選擇城市代碼。

如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)

DST 指示符



1. 在世界時間功能中，用 **(D)** (向東) 鈕在右數字盤中顯示要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市代碼 (時區)。

2. 按住 **(A)** 鈕約兩秒鐘直到手錶鳴音。

- 此操作在夏令時間 (DST 指示符出現在左數字盤中) 與標準時間 (DST 指示符消失) 之間選擇在第 1 步中選擇的城市代碼。
- 使用世界時間功能改變被選作居住城市的 DST 設定時，計時功能中的時間亦將變為 DST 時間。

- 請注意，當 **UTC** 被選作世界時間城市時，不能切換標準時間 / 夏令時間 (DST)。
- 請注意，標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定只影響目前選擇的時區。其他時區不受影響。

Ch-54

如何交換居住城市與世界時間城市

1. 在世界時間功能中，用 **(D)** 鈕選擇要用作新的居住城市的代碼。
2. 要交換時，同時按住 **(A)** 鈕及 **(B)** 鈕直到手錶鳴音。



- 此時在第 1 步中選擇的世界時間城市 (**NYC** (紐約)) 變為新的居住城市。
- 之前的居住城市 (**TYO** (東京)) 變為新的世界時間城市。

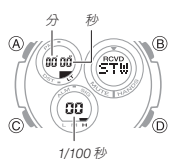
註

- 若您在日本使用本錶，居住城市必須選擇為 **TYO** (東京)。選擇其他城市會使手錶不接收時間標準訊號，導致時間錯誤。

Ch-53

秒錶的使用

秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。



如何進入秒錶功能

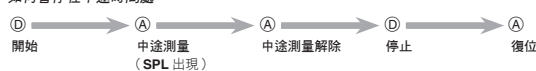
用 **(C)** 鈕選擇秒錶功能 (STW)，如第 Ch-39 頁所示。

Ch-56

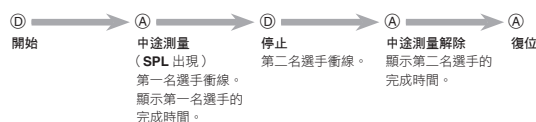
如何執行經過時間的測量操作



如何暫停在中途時間處



如何測量兩名選手的完成時間



Ch-55

註

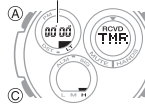
- 秒錶功能的經過時間的測量限度是 59 分 59.99 秒。
- 即使您進入其他功能，進行中的經過時間的測量操作仍將在內部繼續進行。但若您在中途時間顯示過程中退出秒錶功能，則當您返回秒錶功能時中途時間不顯示。

Ch-58

倒數定時器的使用

倒數定時器可以在 1 分鐘至 100 分鐘的範圍內設定。倒數至零時手錶將發出開鈴音。

倒數時間 (分, 秒)



如何進入倒數定時器功能

用 **(C)** 鈕選擇倒數定時器功能 (TMR)，如第 Ch-39 頁所示。

如何指定倒數開始時間

1. 進入倒數定時器功能。
 - 若倒數計時正在進行 (由左數字盤中的倒計時的秒數表示)，按 **(D)** 鈕停止倒數後按 **(A)** 鈕返回倒數開始時間。
 - 若倒數已暫停，按 **(A)** 鈕返回倒數開始時間。

Ch-57

- 按 **A** 鈕直到倒數開始時間的分數開始閃動。此時進入設定功能。
 - 每當進入設定功能時，模擬指針將自動移動到數字盤容易觀看的位置。
- 按 **C** 鈕選擇分數或秒數（閃動）。
- 用 **D** (+) 鈕及 **B** (-) 鈕改變閃動的項目。
 - 要將倒數開始時間設定為 100 分鐘時，請設定 **00'00"**。
- 按 **A** 鈕退出設定功能。
 - 退出設定功能通常會使各指針自動返回通常計時。但若您手動移動了指針（第 Ch-77 頁）後進入設定功能，則當您退出設定功能時手錶不自動返回通常的計時。在此種情況下，需要手動將各指針返回通常位置（第 Ch-78 頁）。

Ch-60

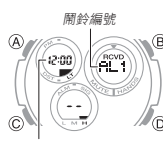
Ch-61

如何執行倒數定時器操作

-
- 開始 停止 恢復 (停止) 復位
- 在開始倒數定時器的操作之前，請檢查並確認手錶在倒數計時（由倒數的秒數表示）。否則按 **D** 鈕停止倒數後按 **A** 鈕將時間復位為倒數開始時間。
 - 倒數結束時間鈴將鳴響 10 秒鐘。此間鈴將在所有功能中鳴響。間鈴鳴響時，倒數時間自動返回開始值。

如何停止間鈴音 按任意鈕。

鬧鈴的使用



鬧鈴時間 (時:分)

本錶配備有五個可單獨使用的每日鬧鈴。一個每日鬧鈴開啟後，當每天計時功能的時間到達預設鬧鈴時間時，手錶將鳴音約 10 秒鐘。即使手錶不在計時功能中亦是如此。您還可以開啟整點響報，使本錶在每小時整點時鳴音兩次。

如何進入鬧鈴功能

- 用 **C** 鈕選擇鬧鈴功能，如第 Ch-39 頁所示。
- 右數字盤將顯示 **ALM** 約一秒鐘，然後代表目前所選鬧鈴 (**AL1** 至 **AL5**，或 **SIG**) 的指示符出現。
 - 進入鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料首先出現。

Ch-62

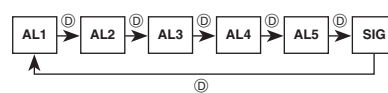
Ch-63

如何設定鬧鈴時間

鬧鈴開啟/解除指示符



- 在鬧鈴功能中，用 **D** 鈕選擇要設定的鬧鈴直至其鬧鈴指示符 (**AL1** 至 **AL5**，**SIG**) 出現在右數字盤中為止。



- 按 **A** 鈕約兩秒鐘直到鬧鈴時間開始閃動。此時進入設定功能。
 - 每當進入設定功能時，模擬指針將自動移動到數字盤容易觀看的位置。
- 按 **C** 鈕選擇時數或分數（閃動）。

- 設定閃動時，用 **D** (+) 鈕及 **B** (-) 鈕進行變更。
 - 使用 12 小時制設定鬧鈴時間時，注意正確設定鬧鈴時間的上午（無指示符）或下午（**PM** 指示符）。
- 按 **A** 鈕退出設定功能。
 - 退出設定功能通常會使各指針自動返回通常計時。但若您手動移動了指針（第 Ch-77 頁）後進入設定功能，則當您退出設定功能時手錶不自動返回通常的計時。在此種情況下，需要手動將各指針返回通常位置（第 Ch-78 頁）。

如何測試鬧鈴

在鬧鈴功能中，按 **D** 鈕可使鬧鈴鳴響。

Ch-64

Ch-65

如何開啟或解除鬧鈴或整點響報

整點響報開啟指示符

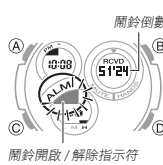


- 在鬧鈴功能中，用 **D** 鈕選擇鬧鈴，直到所需要的鬧鈴的指示符 (**AL1** 至 **AL5**，**SIG**) 出現在右數字盤中。

- 選擇了鬧鈴或整點響報後，按 **A** 鈕開啟或解除。
 - 鬧鈴開啟指示符（當任何鬧鈴被開啟後）及整點響報開啟指示符（當整點響報被開啟後）顯示在所有功能中。

如何停止鬧鈴音 按任意鈕。

鬧鈴倒數



鬧鈴開啟/解除指示符

在計時功能中，當時間到達鬧鈴時間的 1 個小時之前時，鬧鈴開啟/解除指示符（在下數字盤中）將閃動，最後 60 分鐘的倒數將顯示在右數字盤中。

- 註
- 鬧鈴的倒數正在進行時，按 **A** 鈕可在右數字盤中顯示星期約兩秒鐘。之後，子盤返回倒數計時。
 - 在鬧鈴倒數過程中若從另一種功能進入計時功能，星期將出現在右數字盤中約兩秒鐘。之後倒數出現。

- 若當前一個鬧鈴正在進行倒數時另一個鬧鈴開始倒數，則正在進行的倒數到達零並且其鬧鈴鳴響後，後邊的鬧鈴倒數開始顯示。

Ch-66

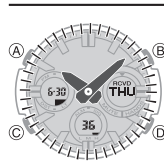
Ch-67

如何改變照明持續時間

- 在計時功能中，按 **A** 鈕約兩秒鐘直到 **ADJ** 出現在右數字盤中。當您鬆開 **A** 鈕時，城市代碼及城市名開始在右數字盤中滾動。此時進入設定功能。
 - 每當進入設定功能時，模擬指針將自動移動到數字盤容易觀看的位置。
- 用 **C** 鈕在右數字盤中循環選擇設定，直到照明持續時間 (**LT1** 或 **LT3**) 出現。
 - 有關如何選擇設定畫面的說明，請參閱“如何手動改變時間及日期”一節（第 Ch-48 頁）中的第 2 步。

Ch-68

照明



即使在黑暗中手錶的照明亦可使畫面明亮易觀。本錶選配備有自動照明功能，只要將手錶面向您轉動，照明便會自動點亮。

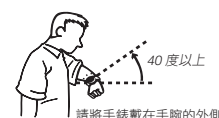
- 自動照明功能必須開啟（第 Ch-71 頁）才能動作。

如何手動點亮照明

- 在任意功能中，按 **B** 鈕可點亮照明。
- 您可以使用下述操作步驟選擇 1.5 秒或 3 秒作為照明持續時間。按 **B** 鈕時，照明將根據照明持續時間設定點亮約 1.5 秒或 3 秒。
 - 無論自動照明功能是否已開啟，上述操作都可點亮照明。
 - 在時間校準訊號的接收過程中不能點亮照明。

- 按 **D** 鈕在 3 秒 (**LT3** 出現) 與 1.5 秒 (**LT1** 出現) 之間選擇照明持續時間。
- 完成所有設定後，按 **A** 鈕退出設定功能。
- 退出設定功能通常會使各指針自動返回通常計時。但若您手動移動了指針（第 Ch-77 頁）後進入設定功能，則當您退出設定功能時手錶不自動返回通常的計時。在此種情況下，需要手動將各指針返回通常位置（第 Ch-78 頁）。

關於自動照明功能
自動照明功能經開啟後，無論手錶的功能狀態為何，每當您如下所示轉動手腕時，照明便會點亮。將本錶移至與地面平行的位置上，然後將其面向您扭動超過 40 度即可點亮照明。



Ch-69

警告！

- 在使用自動照明功能觀看手錶時，必須確認您目前所在位置的安全。特別是在跑步或進行任何其他有可能會導致事故或傷人的活動時，必須格外小心謹慎。注意照明會被自動照明功能突然點亮，請避免使您周圍的人受驚或注意力分散。
- 在騎自行車、或駕駛摩托車或任何其他機動車之前，必須先將手錶的自動照明功能解除。因為自動照明功能有可能會突然或意外動作點亮照明，分散您的注意力，有導致交通事故及嚴重傷人意外的危險。

註

- 本錶為“LED”照明，只有當環境光線低於一定水平時自動照明功能才動作。在明亮的光線環境下其不會點亮照明。
- 在下列任何情況下，無論其開啟/解除設定如何，自動照明功能都不動作。
鬧鈴鳴響時
訊號接收操作正在進行時

Ch-70

Ch-71

照明須知

- 本錶的 LED 板經長期使用後會失去照明能力。
- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

自動照明功能須知

- 將本錶戴在手腕的內側時，手臂的移動或振動都可能使自動照明功能頻繁動作、點亮照明。為避免耗盡電池，每當要進行可能會使照明頻繁點亮的活動時，請將自動照明功能解除。
- 請注意，在自動照明功能開啟的情況下，將手錶戴在衣袖下會使照明頻繁點亮並將電池耗盡。

Ch-72

Ch-73

指針基準位置的調整

- 即使手錶能接收到電波訊號，其指針亦會因受到強磁場或強衝擊而錯位。
- 在計時功能中，模擬指針及數字畫面指示相同的時間時，不需要調整基準位置。

如何手動調整基準位置

1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕約五秒鐘直到 H.SET 出現在右數字盤中。
 - 時針及分鐘都應該移動到其基準位置的 12 時處。
 - 雖然在您按住 (A) 鈕的約兩秒鐘之後 ADJ 會出現在右數字盤中，但請不要鬆開按鈕。按住該鈕直到 H.SET 出現。當 H.SET 出現在右數字盤中時，鬆開 (A) 鈕。時針及分針將移動到 12 時位置。
 - 若您不進行任何操作經過約兩至三分鐘，手錶將自動返回通常的計時狀態。到此為止您所做的變更都將被保存。若時針及分鐘都在其基準位置的 12 時處，請跳到第 3 步。

Ch-74

Ch-75

如何移動指針以方便觀看數字盤

為了更好地看清數字盤，可使用下述操作將模擬指針移開。

註

- 電池的電量低時模擬指針不會移動。
- 各指針在數字盤容易觀看的位置時 (第 Ch-77 頁)，手錶不接收時間校準訊號。

Ch-76

Ch-77

如何使各指針返回原位

按住 (C) 鈕約兩秒鐘直到 HAND 出現。

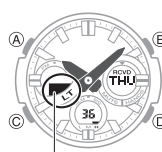
註

- 若您不進行任何操作經過約一小時，各指針亦將返回原位。
- 每當您在計時功能、定時器功能或鬧鈴功能中進入設定功能時，各指針亦將自動從數字盤移開。
- 各指針在數字盤容易觀看的位置時 (第 Ch-77 頁)，手錶不接收時間校準訊號。
- 按住 (C) 鈕約四秒鐘可使各指針返回通常位置，手錶進入計時功能。

Ch-78

Ch-79

如何開啟或解除自動照明功能



自動照明功能 開啟指示符

- 在計時功能中，按住 (B) 鈕約三秒鐘可交替開啟 (指示符出現在右數字盤中) 及解除 (指示符消失) 自動照明功能。
- 自動照明功能經開啟後，自動照明功能開啟指示符會顯示在所有功能中。
 - 當電池電量下降至第 4 級 (第 Ch-15 頁) 時，手錶自動解除自動照明功能。



- 若錶面左右兩側傾斜超過 15 度，照明有可能無法點亮。必須保持您的手背與地面平行。
- 即使讓手錶錶面保持面向您的狀態，照明亦會在預設照明持續時間經過後熄滅 (第 Ch-68 頁)。
- 靜電或磁力會干擾自動照明功能的正常動作。若照明不點亮，請將手錶移回原位 (與地面平行) 並再次轉向您。照明仍不點亮時，請將手臂完全放下，讓手臂回到自然位置的腰側，然後提起來再試一次。
- 前後晃動手錶時您可能會聽到有非常輕微的喀嚓聲從手錶中發出。此聲音由自動照明功能的機械動作所產生，並不表示本錶出現了問題。

2. 用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕調整時針及分針的位置。
 - 按住此二鈕之一可使指針高速轉動。即使您鬆開了按鈕，高速轉動仍將繼續進行。要停止指針的高速轉動時，按任意鈕。
 - 通過按 (D) (+) 鈕開始的指針的高速轉動將在分針轉動 12 圈後自動停止。而通過按 (B) (-) 鈕開始的高速轉動將在分針轉動一圈後停止。

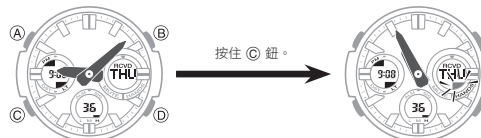
3. 按 (A) 鈕退出基準位置校正功能並返回通常的計時狀態。

註

- 調整了基準位置後，請進入計時功能並檢查確認模擬指針與數字盤指示相同的時間。否則，再次調整基準位置。

如何移動指針以查看數字盤

按住 (C) 鈕約兩秒鐘直到 HAND 出現。鬆開 (C) 鈕會使 HANDS 指示符閃動，各指針自動從數字盤移開。



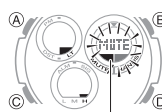
其他設定

每當您按手錶上的按鈕之一時，按鈕操作音便會鳴響。按鈕操作音可以根據需要開啟或解除。

- 即使解除了按鈕操作音，鬧鈴、整點報警及倒數定時器功能的鬧鈴亦將正常鳴響。

如何開啟或解除按鈕操作音

1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕約兩秒鐘直到 ADJ 出現在右數字盤中。當您鬆開 (A) 鈕時，城市代碼開始在右數字盤中閃動。此時進入設定功能。
 - 每當進入設定功能時，模擬指針將自動移動到數字盤容易觀看的位置。



靜音指示符

2. 用 **ⓐ** 鈕在右數字盤中循環選擇設定，直到按鈕操作音設定 (**MUTE** 或 **KEY ♪**) 出現。
 - 有關如何選擇設定的說明，請參閱“如何手動改變時間及日期”一節 (第 Ch-48 頁) 中的第 2 步。
3. 按 **ⓑ** 鈕開啟 (**KEY ♪**) 或解除 (**MUTE**) 按鈕操作音。
4. 完成所有設定後，按 **Ⓐ** 鈕退出設定功能。
 - 退出設定功能通常會使各指針自動返回通常計時。但若您手動移動了指針 (第 Ch-77 頁) 後進入設定功能，則當您退出設定功能時手錶不自動返回通常的計時。在此種情況下，需要手動將各指針返回通常位置 (第 Ch-78 頁)。

註

- 當按鈕操作音被解除時，靜音指示符會出現在所有功能畫面中。

Ch-80

Ch-81

4. 完成所有設定後，按 **Ⓐ** 鈕退出設定功能。
 - 退出設定功能通常會使各指針自動返回通常計時。但若您手動移動了指針 (第 Ch-77 頁) 後進入設定功能，則當您退出設定功能時手錶不自動返回通常的計時。在此種情況下，需要手動將各指針返回通常位置 (第 Ch-78 頁)。

Ch-82

Ch-83

- **指針錯位。**
可能表示手錶曾經受到過磁力或強衝擊，致使指針錯位。調整手錶指針的基準位置 (第 Ch-74 頁)。
- **模擬指針指示的時間是錯誤的。**
若 **HANDS** 指示符出現在右數字盤中，則表示為了方便查看數字盤，模擬指針已移動。按住 **ⓐ** 鈕約四秒鐘返回計時功能。

世界時間功能

- **世界時間功能中的世界時間城市的時間不準。**
可能是標準時間及夏令時間的設定錯誤。有關詳情請參閱“如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)”一節 (第 Ch-54 頁)。

Ch-84

Ch-85

- **手錶接收不到時間校準電波訊號。RCVD 指示符不出現。**

可能原因	對策	頁號
• 在電波訊號接收過程中戴着或移動了手錶，或按了按鈕。 • 手錶所在的地方電波訊號不好。	電波訊號接收過程中，手錶要一直放在電波訊號好的地方。	Ch-26
您所在的地方由於某種原因接收不到電波訊號。	請參閱“大約覆蓋範圍”。	Ch-23
由於某種原因校準訊號未被發射。	• 查看負責您所在地區的時間校準電波訊號管理的組織的網站，查找電波訊號停止發射的資訊。 • 以後再次嘗試。	-

Ch-86

Ch-87

- **手錶未進行自動訊號接收或無法執行手動訊號接收。**

可能原因	對策	頁號
手錶不在計時功能或世界時間功能中，倒數定時器正在倒數計時，或為了方便查看數字盤各指針已移開。	只有在計時功能或世界時間功能中時手錶才自動接收電波訊號。進入此二功能之一中。 若倒數定時器正在倒數計時，將其停止。若指針移動到了數字盤容易觀看的位置，將其返回正常位置。	Ch-38
自動訊號接收功能未開啟。	開啟自動訊號接收功能。	Ch-34
居住城市設定錯誤。	檢查居住城市設定並根據需要進行更正。	Ch-42
沒有足夠的電力用於接收電波訊號。	讓手錶照射光線進行充電。	Ch-12

Ch-88

Ch-89

如何開啟或解除節電功能

節電功能開啟指示符



1. 在計時功能中，按住 **Ⓐ** 鈕約兩秒鐘直到 **ADJ** 出現在右數字盤中。
當您鬆開 **Ⓐ** 鈕時，城市代碼及城市名將在右數字盤中滾動。此時進入設定功能。
• 每當進入設定功能時，模擬指針將自動移動到數字盤容易觀看的位置。
2. 用 **ⓐ** 鈕在右數字盤中循環選擇設定，直到節電設定 (**PSON** 或 **PSOF**) 出現。

- 有關如何選擇設定的說明，請參閱“如何手動改變時間及日期”一節 (第 Ch-48 頁) 中的第 2 步。

3. 按 **ⓑ** 鈕開啟 (**PSON**) 或解除 (**PSOF**) 節電功能。

疑難排解

時間設定

有關按照時間校準電波訊號調整時間的資訊請參閱“電波計時”一節 (第 Ch-21 頁)。

- **現在時間有幾個小時的誤差。**
可能是居住城市的設定錯誤 (第 Ch-42 頁)。檢查居住城市設定並根據需要進行更正。
- **現在時間有一個小時的誤差。**
若您是在能接收到時間校準電波訊號的地區使用本錶，則請參閱“如何設定居住城市”一節 (第 Ch-42 頁)。
若您是在接收不到時間校準電波訊號的地區使用本錶，則需要手動改變居住城市的標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定。要改變標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定時請使用“如何手動改變時間及日期”一節 (第 Ch-48 頁) 中的操作步驟。

充電

- **手錶照射光線後，手錶不恢復運作。**
電量水平下降到第 5 級 (第 Ch-15 頁) 之後可能會出現此種情況。繼續讓手錶照射光線直到電池電量指示符顯示 **H** 或 **M**。

時間校準訊號

只有當 **LIS**、**LON**、**MAD**、**PAR**、**ROM**、**BER**、**STO**、**ATH**、**MOW**、**HKG**、**BJS**、**HNL**、**ANC**、**YVR**、**LAX**、**YEA**、**DEN**、**MEX**、**CHI**、**NYC**、**YHZ**、**YYT**、**SEL** 或 **TYO** 被選作居住城市時，本節中的說明才有用。當任何其他城市被選作居住城市時必須手動調整現在時間。

- **手動調整現在時間後，其又改變了。**

您可能已經將手錶設定為自動接收時間校準電波訊號 (第 Ch-28 頁)，其將使時間根據現在選擇的居住城市自動調整。若此設定導致時間錯誤，則請檢查居住城市的設定並根據需要進行更正 (第 Ch-42 頁)。

- **現在時間有一個小時的誤差。**

可能原因	對策	頁號
用於調整標準時間 / 夏令時間 (DST) 的電波訊號接收某一天由於某種原因接收失敗。	執行“如何為電波訊號的接收做準備”一節中的操作。 成功接收到電波訊號後時間將自動調整。	Ch-26
接收不到時間校準電波訊號時，請手動改變標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定。		Ch-45

- **雖然成功接收到了電波訊號，但時間及 / 或日期仍不正確。**

可能原因	對策	頁號
居住城市設定錯誤。	檢查居住城市設定並根據需要進行更正。	Ch-42
DST 設定可能不正確。	將 DST 設定變更為自動 DST。	Ch-42

規格

常溫下的精確度：每月 ±15 秒（無校準訊號時）
 計時功能：時、分、秒、下午（PM）、年、月、日、星期、鬧鈴倒數
 時制：12 小時及 24 小時時制
 日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆
 其他：居住城市代碼（可從 48 個城市代碼中選擇）；標準時間 / 夏令時間（日光節約時間）
 時間校準訊號的接收：每日最多自動接收訊號六次（中國校準電波訊號為每日五次）；一次成功後當日便不再自動接收；手動訊號接收

可接收的時間校準電波訊號：德國 Mainflingen（簡稱：DCF77，頻率：77.5 kHz）；英國 Anstorn（簡稱：MSF，頻率：60.0 kHz）；美國科羅拉多州 Fort Collins（簡稱：WWVB，頻率：60.0 kHz）；日本福島（簡稱：JJY，頻率：40.0 kHz）；日本福岡 / 佐賀（簡稱：JJY，頻率：60.0 kHz）；中國河南省商丘市（簡稱：BPC，頻率：68.5 kHz）

世界時間功能：48 個城市（31 個時區）
 其他：夏令時間 / 標準時間

秒錶功能：
 測量單位：1/100 秒
 測量限度：59'59.99"
 測量功能：經過時間，中途時間，兩名選手的完成時間

倒數定時器功能：
 測量單位：1 秒
 倒數限度：100 分鐘
 倒數開始時間的設定範圍：1 分鐘至 100 分鐘（以 1 秒鐘為單位）

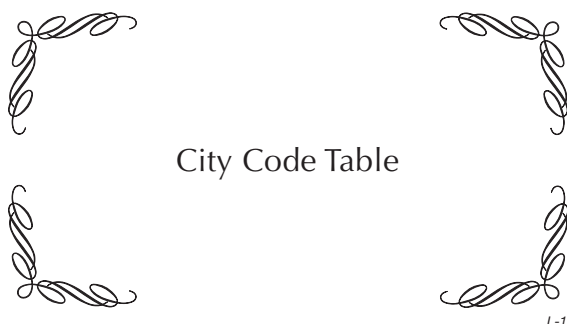
Ch-90

Ch-91

鬧鈴功能：5 個每日鬧鈴；整點響報
 照明：LED；照明持續時間可選
 其他：電池電量指示符；節電功能；按鈕操作音開啟 / 解除
 電源：太陽能電池及一個充電電池
 電池的供電時間：在下述條件下約為 7 個月（從充滿電到下降至第 4 級電量）：
 • 手錶不見光
 • 內部計時
 • 畫面每天顯示 18 個小時、休眠 6 個小時
 • 照明每天點亮一次（1.5 秒）
 • 鬧鈴每天鳴響 10 秒
 • 電波訊號的接收每天 4 分鐘
 • 每日為容易觀看數字盤指針移動一次
 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

規格如有變更，恕不另行通知。

Ch-92



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando De Noronha	-2

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
CAI	Cairo	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
GUM	Guam	
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

• This table shows the city codes of this watch. (As of July 2016)
 • The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3