

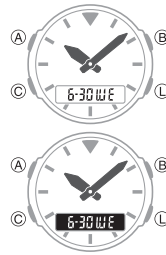
中文 (繁體)

感謝您選購卡西歐 (CASIO) 手錶。

為了使本手錶的使用壽命達到所設計的年數，務請詳細閱讀並遵守本說明書中的說明，尤其是“操作須知”及“用戶維護保養”各節中的事項。

Ch

關於本說明書



- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖只起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

Ch-1

在使用手錶之前需要檢查的事情

1. 設定現在時間。

- 請參閱“日期設定的調整”一節(第 Ch-11 頁)和“數字時間的調整”一節(第 Ch-13 頁)。
- 現在手錶可以使用了。

Ch-2

目錄

關於本說明書.....	Ch-1
在使用手錶之前需要檢查的事情.....	Ch-2
功能指南.....	Ch-6
日期設定的調整.....	Ch-11
如何設定日期.....	Ch-12
數字時間的調整.....	Ch-13
如何設定數字時間.....	Ch-13
鬧鈴的使用.....	Ch-15
如何進入鬧鈴功能.....	Ch-15
如何設定鬧鈴時間.....	Ch-15
如何測試鬧鈴.....	Ch-16
規格.....	Ch-23
操作須知.....	Ch-25
用戶維護保養.....	Ch-33

Ch-3

如何開啟或解除鬧鈴.....	Ch-16
如何停止鬧鈴音.....	Ch-16
秒錶的使用.....	Ch-17
如何進入秒錶功能.....	Ch-17
如何執行經過時間的測量操作.....	Ch-18
第二時間功能.....	Ch-19
如何進入第二時間功能.....	Ch-19
如何設定第二時間.....	Ch-19
模擬指針的調整.....	Ch-21
如何調整模擬時間.....	Ch-21
照明.....	Ch-22
如何點亮照明.....	Ch-22

Ch-4

Ch-5

功能指南

請根據需要選擇功能。

目的：	進入此功能：	參閱：
• 設定時間及日期	日曆功能	Ch-11
• 選擇 12 小時或 24 小時制	計時功能	Ch-13
• 調整模擬指針	鬧鈴功能	Ch-15
設定鬧鈴時間	秒錶功能	Ch-17
用秒錶測量經過時間	第二時間功能	Ch-19
設定第二時間		

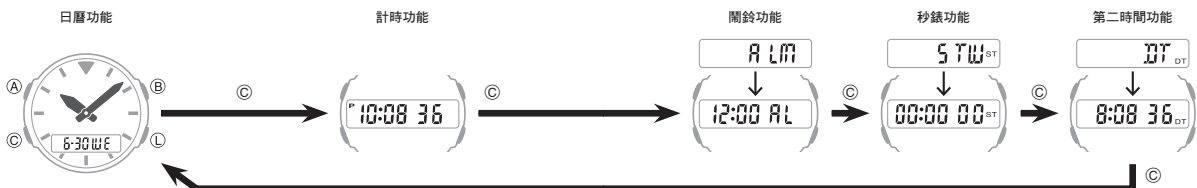
Ch-6

Ch-7

功能的選擇

- 按 C 鈕可如下所示循環選擇各功能。

- 在任意功能中 (有數字在畫面上閃動的設定功能除外)，按 L 鈕可點亮照明。



Ch-8

Ch-9

通用機能（所有功能中）

本節中所介紹的機能及操作可以在所有功能中使用。

自動返回功能

當有數字在畫面中閃動時，若不執行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動退出設定功能。

選換

◎ 鈕可用於在設定功能畫面上選換資料。通常在選換資料時，按住此鈕可高速選換。

日期設定的調整

使用下述操作可以調整日期。

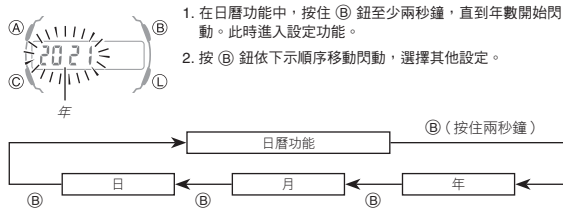
註

- 日期可以在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之間指定。
- 本手錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。
- 星期根據日期自動改變。

Ch-10

Ch-11

如何設定日期



3. 要變更的日期設定閃動時，用 ◎ 鈕進行變更。
4. 按 ◎ 鈕退出設定功能。

Ch-12

3. 要變更的計時設定閃動時，用 ◎ 鈕如下所示進行變更。

畫面	目的：
36	將秒數重設為 00
10:08	改變時數或分數
12 H	切換 12 小時 (12H) 與 24 小時 (24H) 時制

4. 按 ◎ 鈕退出設定功能。

註

• 為計時選用 12 小時時制時，在正午至午夜 11:59 之間 P 指示符會出現在畫面上，而在午夜至正午 11:59 之間沒有指示符表示。選用 24 小時時制時，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，不表示 P 指示符。

Ch-14

Ch-15

如何測試鬧鈴

在任意功能中，按住 ◎ 鈕可使鬧鈴鳴響。

如何開啟或解除鬧鈴

在鬧鈴功能中，按 ◎ 鈕開啟或解除鬧鈴。



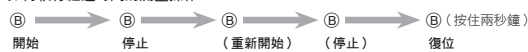
如何停止鬧鈴音

按任意鈕。

Ch-16

Ch-17

如何執行經過時間的測量操作



註

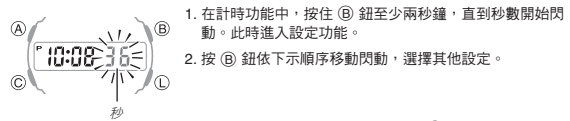
- 秒錶功能的經過時間的測量限度是 23 小時 59 分 59 秒。
- 在經過時間到達一小時後，顯示單位變為時分秒，而時間以一秒為單位遞增。

Ch-18

數字時間的調整

使用下述操作可以調整數字時間。

如何設定數字時間



Ch-13

鬧鈴的使用

鬧鈴開啟後，本手錶在到達鬧鈴時間時發出鬧鈴音。

如何進入鬧鈴功能

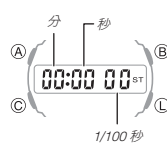
用 ◎ 鈕選擇鬧鈴功能，如第 Ch-9 頁所示。

如何設定鬧鈴時間

1. 在鬧鈴功能中，按住 ◎ 鈕至少兩秒鐘，直到時數開始閃動。此時進入設定功能。
2. 按 ◎ 鈕在時數與分數之間移動閃動。
3. 設定閃動過程中，用 ◎ 鈕進行變更。
 - 使用 12 小時時制設定鬧鈴時間時，請注意正確設定鬧鈴時間的上午（無指示符）或下午（P 指示符）。
4. 按 ◎ 鈕退出設定功能。

秒錶的使用

秒錶用於測量經過時間。



如何進入秒錶功能

用 ◎ 鈕選擇秒錶功能，如第 Ch-9 頁所示。

第二時間功能

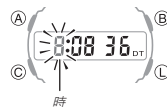
第二時間功能能設定與計時功能的時間不同的第二時間。

如何進入第二時間功能

用 ◎ 鈕選擇第二時間功能，如第 Ch-9 頁所示。

如何設定第二時間

1. 在第二時間功能中，按住 ◎ 鈕至少兩秒鐘，直到時數開始閃動。此時進入設定功能。
2. 按 ◎ 鈕在時數與分數之間移動閃動。



Ch-19

- 設定閃動過程中，用 **(C)** 鈕進行變更。
 - 當數字時間以 12 小時制顯示時，在正午至晚上 11:59 之間 **P** (下午) 指示符出現。
- 按 **(B)** 鈕退出設定功能。
 - 第二時間功能中的秒數與數字時間的秒數同步。

Ch-20

模擬指針的調整

使用下述操作可以調整模擬指針，使其與數字時間一致。

如何調整模擬時間



- 在任意功能中，按 **(A)** 鈕以 20 秒鐘為單位向前調整指針時間。
 - 按住 **(A)** 鈕可高速向前調整指針時間。

Ch-21

照明



手錶的照明可使畫面在黑暗中明亮易觀。

如何點亮照明

在任意功能中（有數字在畫面上閃動的設定功能除外），按 **(L)** 鈕可點亮照明。

照明須知

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 開鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。
- 每當照明點亮時，本手錶可能會發出響聲。此響聲是由 EL 板點亮時晶體管的振動產生的。不表示手錶發生了故障。

Ch-22

規格

常溫下的精度：每月 ±15 秒

日曆：月，日，星期
日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆

數字計時：時，分，秒，下午 (P)

時制：12 小時及 24 小時制

指針計時：時，分（指針每 20 秒鐘轉動一下）

鬧鈴功能：

設定單位：時，分

鳴音：20 秒鐘

秒錶功能：

測量單位：1/100 秒（1 小時後為 1 秒）

測量限度：23:59:59"

測量功能：經過時間

Ch-23

第二時間功能：時，分，秒

照明：EL (電子螢光) 照明

電池：一個鋰電池 (型號：CR2016)

CR2016 型電池約可供電 7 年 (假設開鈴每日鳴響 20 秒鐘，照明每日點亮一次 2 秒鐘)

頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

規格如有變更，恕不另行通知。

Ch-24

操作須知

防水

- 下述資訊適用於在後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶。

標記	在手錶正面或在後蓋上	在日常使用環境下的加強防水			
		沒有 BAR 標記	5 個大氣壓	10 個大氣壓	20 個大氣壓
日常使用例	洗手，下雨	可	可	可	可
	接觸水的工作，游泳	不可	可	可	可
	帆船運動	不可	不可	可	可
	徒手潛水	不可	不可	可	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。

OPUM-E

Ch-25

- 後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的手錶不能防水。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種手錶。

- 即使手錶防水，仍請注意下述使用須知。這些使用方法會減弱防水效能並使玻璃起霧。
 - 手錶浸在水中或被打濕時不要操作錶冠或按鈕。
 - 請避免在浴室內戴著手錶。
 - 不要在溫水游泳池、桑拿、或任何其他高溫 / 高濕的環境中佩戴手錶。
 - 不要在洗手或洗臉時，做家务時或進行任何其他使用肥皂或洗滌劑的工作時佩戴手錶。

- 在浸過海水後，請用清水沖掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水性能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員會檢查手錶的防水性能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。

Ch-26

- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。驟然和極度的溫度變化（如在夏天進入空調房並站在空調出風口的附近，或冬天在有暖氣的室內並讓手錶接觸雲）會使手錶起霧，並且需要很長時間才能消散。若霧不消散或手錶內結霧了，則請立即停止使用本錶，將手錶送去您的經銷商或卡西歐特約服務中心修理。
- 本防水手錶通過了國際標準組織規定的測試。

錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 磨損、生鏽及其他情況都可能使錶帶斷裂或脫離手錶，並使錶帶上的栓鎖位或掉落。這有造成手錶從手腕上掉落並丟失，或造成人身傷害的危險。錶帶必須用心保養並保持乾淨。
- 若出現下列任何一種情況，請立即停止使用錶帶：錶帶失去彈性，錶帶有裂紋，錶帶褪色，錶帶鬆弛，錶帶的連接栓鎖位或掉落，或任何其他異常。請將手錶送到您的經銷商處或卡西歐服務中心進行檢查和修理（有價服務）或更換錶帶（有價服務）。

Ch-27

溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在 +60°C (140°F) 以上的溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0°C (32°F) 及高於 +40°C (104°F) 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會使其發生故障。請注意，防震設計的手錶 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在鏈鋸作業中，其他會產生強烈震動的活動中，或劇烈體育運動 (越野摩托車賽等) 中佩戴使用。

磁力

- 指針及混合式 (指針 - 數字) 手錶由使用磁力的電動機驅動指針。當這種手錶會發射強磁場的裝置 (揚聲器、磁項鍊、手機等) 附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。

Ch-28

- 應避免受到非常強的磁場 (從醫療裝置等發出的) 的影響，因為非常強的磁場會使手錶發生故障，並損壞電子部件。

靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變空白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使樹脂錶殼、樹脂錶帶、皮革及其他部件變色或損壞。

保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

Ch-29

樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使樹脂部件上的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間曝曬在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。
- 因某些環境因素（強烈的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使塗漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 讓手錶長期處於潮濕狀態會使螢光褪色。打濕後請盡快擦乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫高濕等而變色。
- 手錶的日常使用或長期保管會使樹脂部件劣化、斷裂或彎曲。這種損壞的程度依使用條件或保管條件而不同。

Ch-30

防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最佳的防細菌及防氣味性能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布徹底擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

液晶顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

Ch-32

手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然本錶使用的金屬鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。
 - 手錶上的髒物使氧氣接觸到金屬，破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 鏽可使金屬部件上出現稜角，並使錶帶上的栓鎖位或掉落。發現任何異常時應立即停止使用本錶，並將其送至您的經銷商或卡西歐特約服務中心處。
- 即使金屬表面看上去乾淨，縫隙中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶或刻盤上的汗或水，或將手錶存放在溫度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。這類人士尤其要
保持皮革錶帶或樹脂錶帶的清潔。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

Ch-34

原裝電池

- 購買時本錶中的原裝電池是在工廠中測試功能及性能用的。
- 測試用電池可能會很快耗盡，比在用戶說明書中註明的通常的電池壽命短。請注意，即使是在本錶的保修期內，此電池的更換亦為有償服務。

電池電力不足

- 很大的計時誤差、畫面昏暗或畫面空白都表示電池的電力不足。
- 電池電力不足時繼續使用有可能會導致故障。請盡快更換電池。

Ch-36

皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使皮革錶帶的顏色轉染到其他物品上，或使其他物品的顏色轉染到皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已用軟布完全擦乾，保管時不要與其他物品接觸。
 - 讓皮革錶帶長時間曝曬在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。
- 注意：皮革錶帶長期受到摩擦或粘有髒物會使顏色轉染或褪色。

金屬部件

- 即使部件是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬部件上除去髒物仍會使其生鏽。若金屬部件沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾，然後將手錶存放在通風良好的地方晾乾。
- 請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗金屬。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗金屬部件時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。

Ch-31

用戶維護保養

手錶的保養

請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，就像衣服一樣。為確保本錶以其設計的水準運轉，要經常用軟布進行擦拭，以保持手錶和錶帶清潔，不會粘著髒物、汗水、水及其他異物。

- 每當本錶沾上海水或泥時，請用清水沖洗乾淨。
- 對於有金屬部件的金屬錶帶或樹脂錶帶，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液或肥皂液刷洗錶帶。然後，用水沖洗，洗去所有殘留的清潔劑並用吸水的軟布擦乾。刷洗錶帶時，請用保鮮膜包住錶殼，以避免讓其接觸到清潔劑或肥皂。
- 對於樹脂錶帶，請用水刷洗後用軟布擦乾。請注意，樹脂錶帶的表面上有時可能會出現像污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。用布擦拭就可以擦去。
- 請用軟布擦去皮革錶帶上的水或汗水。
- 不操作手錶的錶冠、按鈕或旋轉刻盤會使其以後出現操作問題。定期轉動錶冠及旋轉刻盤、按按鈕可保持其正常的可操作性。

Ch-33

電池的更換

- 電池的更換作業最好委託給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 祇能用用戶說明書中指定的種類的電池進行更換。使用不同種類的電池會使手錶發生故障。
- 更換電池時，還應要求作業人員檢查防水性能。
- 在通常的日常使用過程中，裝飾性的樹脂部件會逐漸變舊、破裂或彎曲。請注意，手錶需要更換電池時，若其發現有損壞或任何其他異常，手錶將顯示對異常現象的說明，而不會提示送往服務中心。

Ch-35

CASIO COMPUTER CO., LTD.
6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan