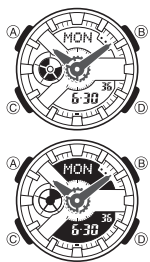


感謝您選購 CASIO 手錶。

Ch-1

關於本說明書



Ch-2

- 手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 請注意，本說明書中的手錶插圖只起參考作用，手錶的實際外觀可能會與插圖中所示的有所不同。

在使用手錶之前需要檢查的事情

1. 檢查居住城市及夏令時間 (DST) 設定。

使用“如何設定居住城市”一節 (第 Ch-12 頁) 中的操作配置居住城市及夏令時間設定。

重要！

- 正確的世界時間功能資料取決於計時功能中正確的居住城市、時間及日期設定。請確認您對這些設定的配置正確。

2. 設定現在時間。

- 請參閱“數字時間及日期的調整”一節 (第 Ch-15 頁)。

現在手錶可以使用了。

Ch-3

目錄

- Ch-2 關於本說明書
- Ch-3 在使用手錶之前需要檢查的事情
- Ch-7 功能指南
- Ch-11 計時功能
- Ch-12 居住城市的設定
 - Ch-12 如何設定居住城市
 - Ch-14 如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定
- Ch-15 數字時間及日期的調整
 - Ch-15 如何設定數字時間及日期
- Ch-19 其他時區時間的查看
 - Ch-19 如何進入世界時間功能
 - Ch-19 如何查看另一個時區的時間

Ch-4

Ch-20 如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)

Ch-21 鬧鈴的使用

- Ch-22 如何進入鬧鈴功能
- Ch-22 如何設定鬧鈴時間
- Ch-23 如何測試鬧鈴
- Ch-24 如何開啟或解除鬧鈴或整點響報
- Ch-24 如何停止鬧鈴音

Ch-25 秒錶的使用

- Ch-25 如何進入秒錶功能
- Ch-26 如何執行經過時間的測量操作
- Ch-26 如何暫停在中途時間處
- Ch-26 如何測量兩名選手的完成時間

Ch-28 倒數定時器功能

- Ch-28 如何進入倒數定時器功能
- Ch-29 如何設定倒數定時器

Ch-5

- Ch-30 如何執行倒數定時器操作
- Ch-30 如何停止鬧鈴音
- Ch-31 模擬指針的調整
 - Ch-31 如何調整模擬時間
- Ch-33 照明
 - Ch-33 如何點亮照明
- Ch-34 按鈕操作音
 - Ch-34 如何開啟或解除按鈕操作音
- Ch-35 疑難排解
- Ch-36 主要的指示符
- Ch-38 規格

Ch-6

功能指南

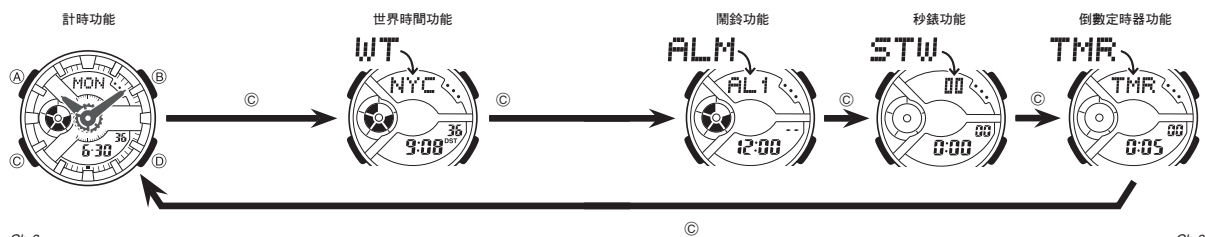
本錶共有 5 種“功能”。請根據需要選擇功能。

目的：	進入此功能：	參閱：
<ul style="list-style-type: none"> • 查看居住城市的日期 • 配置居住城市及夏令時間 (DST) 設定 • 設定時間及日期 • 選擇 12 小時或 24 小時制 • 調整模擬指針 	計時功能	Ch-11
查看全球 48 個城市 (29 個時區) 之一的現在時間	世界時間功能	Ch-19
設定鬧鈴時間	鬧鈴功能	Ch-21
用秒錶測量經過時間	秒錶功能	Ch-25
使用倒數定時器	倒數定時器功能	Ch-28

功能的選擇

- 按 **C** 鈕可如下所示循環選擇各功能。

- 在任意功能中 (有數字在畫面上閃動的設定功能時除外)，按 **B** 鈕可點亮照明。



Ch-8

Ch-9

通用機能（所有功能中）

本節中所介紹的機能及操作可以在所有功能中使用。

自動返回功能

當有數字在畫面中閃動時，若不執行任何操作經過兩至三分鐘，手錶將自動退出設定功能。

初始畫面

進入世界時間功能或鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料會首先出現。

選換

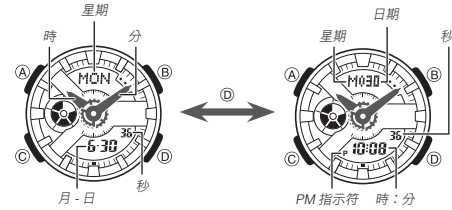
ⓐ 鈕及 ⓓ 鈕可用於在設定功能畫面上選換資料。通常在選換資料時，按住此二鈕可高速選換。

Ch-10

計時功能

請用計時功能查看及設定現在時間及日期。

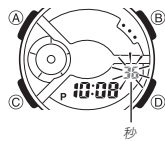
- 按 ⓓ 鈕可在下列兩種格式之間交替選換數位畫面。



Ch-11

居住城市的設定

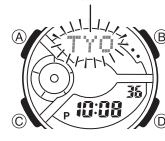
共有兩種居住城市設定：選擇居住城市及選擇標準時間與夏令時間（DST）。



如何設定居住城市

- 在計時功能中，按住 ⓐ 鈕約兩秒鐘直到秒數開始閃動。此時進入設定功能。
 - 若您不進行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。

城市代碼



- 按 ⓐ 鈕兩次使城市代碼閃動。
 - 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table（城市代碼表）”。
- 按 ⓓ（向東）鈕及 ⓑ（向西）鈕選擇居住城市。
 - 連續按 ⓓ 鈕或 ⓑ 鈕直到要選作居住城市的代碼出現在畫面上。
- 完成設定後，按 ⓐ 鈕返回計時功能。

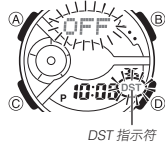
註

- 指定了城市代碼後，本錶將用世界時間功能中的 UTC* 時差根據居住城市的現在時間計算其他時區的現在時間。
- * 協調世界時（UTC）是世界通用的科學計時標準。UTC 的基準點為英國格林威治。

Ch-12

Ch-13

如何改變夏令時間（日光節約時間）設定

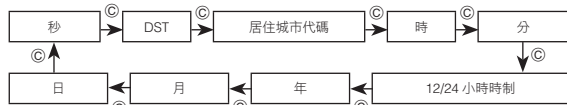


- 在計時功能中，按住 ⓐ 鈕約兩秒鐘直到秒數開始閃動。此時進入設定功能。
- 按 ⓐ 鈕顯示 DST 設定功能畫面。
- 按 ⓓ 鈕選擇夏令時間（ON）與標準時間（OFF）。
 - 完成設定後，按 ⓐ 鈕返回計時功能。
 - DST 指示符出現時表示夏令時間已啟用。

Ch-14

Ch-15

- 按 ⓐ 鈕依下列順序移動閃動，選擇其他設定。



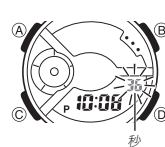
- 下述操作步驟只介紹如何配置計時設定。

Ch-16

數字時間及日期的調整

使用下述操作可以調整數字時間及日期。

如何設定數字時間及日期



- 在計時功能中，按住 ⓐ 鈕約兩秒鐘直到秒數開始閃動。此時進入設定功能。

- 要變更的計時設定閃動時，用 ⓓ 鈕及 / 或 ⓑ 鈕如下所述進行變更。

畫面	目的：	操作：
36	將秒數重設為 00	按 ⓓ 鈕。
OFF	選換夏令時間（ON）與標準時間（OFF）	按 ⓓ 鈕。
TYO	改變城市代碼	用 ⓓ（向東）鈕及 ⓑ（向西）鈕
10:08	改變時數或分數	用 ⓓ（+）鈕及 ⓑ（-）鈕。
12H	選換 12 小時（12H）及 24 小時（24H）時制	按 ⓓ 鈕。
6:30 20 14	改變年、月或日	用 ⓓ（+）鈕及 ⓑ（-）鈕。

- 按 ⓐ 鈕退出設定功能。

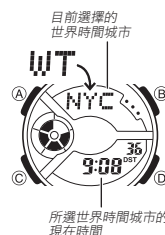
Ch-17

註

- 有關選擇居住城市及設定 DST 的說明，請參閱“居住城市的設定”一節（第 Ch-12 頁）。
- 為計時選用了 12 小時時制後，在正午至午夜 11:59 之間 P（下午）指示符會出現在畫面上，而在午夜至正午 11:59 之間沒有指示符表示。選用了 24 小時時制後，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，不表示 P（下午）指示符。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換了手錶的電池之後以外，無需再次調整。
- 星期根據日期自動改變。

Ch-18

其他時區時間的查看



世界時間功能用於查看世界 29 個時區（48 個城市）的現在時間。目前在世界時間功能中被選擇的城市稱為“世界時間城市”。

如何進入世界時間功能

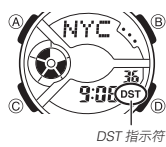
用 ⓐ 鈕選擇世界時間功能，如第 Ch-8 頁所示。

如何查看另一個時區的時間

在世界時間功能中，用 ⓓ（向東）鈕選換城市代碼。

Ch-19

如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)

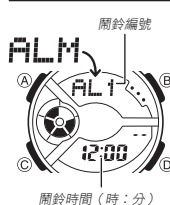


1. 在世界時間功能中，用 **(D)** (向東) 鈕顯示要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市代碼 (時區)。
2. 按住 **(A)** 鈕約兩秒鐘。
 - 此操作在夏令時間 (**DST** 指示符出現) 與標準時間 (**DST** 指示符消失) 之間選擇在第 1 步中選擇的城市代碼。
 - 不能用世界時間功能改變在計時功能中被選作居住城市的 DST 設定。

- 請注意，當 **UTC** 被選作世界時間市時，不能切換標準時間 / 夏令時間 (DST)。
- 請注意，標準時間 / 夏令時間 (DST) 設定只影響目前選擇的時區。其他時區不受影響。

Ch-20

鬧鈴的使用



本錶配備有五個可單獨使用的每日鬧鈴。一個每日鬧鈴開啟後，當每天計時功能的時間到達預設鬧鈴時間時，手錶將鳴音約 20 秒鐘。五個鬧鈴中一個為間歇鬧鈴，而其他四個為一次鳴響鬧鈴。間歇鬧鈴每隔五分鐘鳴響一次，共鳴響七次。

您還可以開啟整點響報，使本錶在每小時整點時鳴音兩次。

鬧鈴時間 (時 : 分)

2. 按住 **(A)** 鈕約兩秒鐘直到鬧鈴時間開始閃動。此時進入設定功能。
3. 按 **(C)** 鈕選擇時數或分數 (閃動)。
4. 設定閃動時，用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕進行變更。
 - 使用 12 小時制設定鬧鈴時間時，注意正確設定鬧鈴時間的上午 (無指示符) 或下午 (**P** 指示符)。
5. 按 **(A)** 鈕退出設定功能。

如何測試鬧鈴
在鬧鈴功能中，按住 **(D)** 鈕可使鬧鈴鳴響。

Ch-21

如何進入鬧鈴功能

- 用 **(C)** 鈕選擇鬧鈴功能，如第 Ch-9 頁所示。
- 間歇鬧鈴畫面由 **SNZ** 表示，而其他鬧鈴畫面由 **AL1** 至 **AL4** 表示。整點響報畫面則由 **SIG** 表示。
 - 進入鬧鈴功能時，上次退出該功能時畫面上顯示的資料首先出現。

如何設定鬧鈴時間



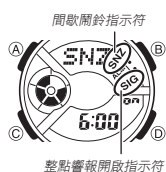
1. 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選擇要設定的鬧鈴直至其鬧鈴畫面出現為止。

鬧鈴開啟 / 解除指示符

Ch-22

Ch-23

如何開啟或解除鬧鈴或整點響報



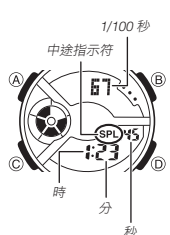
- 在鬧鈴功能中，用 **(D)** 鈕選擇鬧鈴或整點響報。
- 當所需要的鬧鈴或整點響報顯示時，按 **(A)** 鈕在開啟 ("**ON**" 出現) 與解除 ("**-**" 出現) 之間進行選擇。
 - 鬧鈴開啟指示符 (當任何鬧鈴被開啟後)、間歇鬧鈴指示符 (當間歇鬧鈴被開啟後) 及整點響報開啟指示符 (當整點響報被開啟後) 顯示在所有功能畫面上。

如何停止鬧鈴音
按任意鈕。

Ch-24

秒錶的使用

秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。



如何進入秒錶功能
用 **(C)** 鈕選擇秒錶功能，如第 Ch-9 頁所示。

註

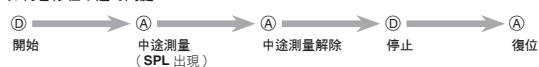
- 秒錶功能的經過時間的測量限度是 23 小時 59 分 59.99 秒。
- 秒錶測時一旦開始，直到按 **(D)** 鈕將其停止為止測時將持續進行，即使退出秒錶功能或測時到達上述秒錶的測時限度亦不會停止。
- 當中途時間正在畫面中顯示時，若退出秒錶功能，手錶將清除中途時間並返回經過時間的測量。

Ch-25

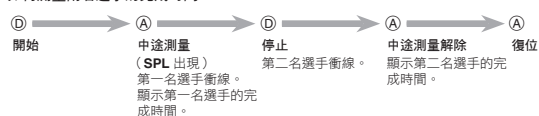
如何執行經過時間的測量操作



如何暫停在中途時間處



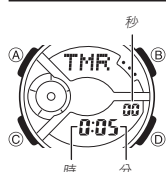
如何測量兩名選手的完成時間



Ch-26

Ch-27

倒數定時器功能



倒數定時器可以在 1 分鐘至 24 小時的範圍內設定。倒數至零時手錶將發出鬧鈴音。

如何進入倒數定時器功能
用 **(C)** 鈕選擇倒數定時器功能，如第 Ch-9 頁所示。

如何設定倒數定時器



1. 在倒數定時器功能中，當倒數開始時間顯示在畫面上時，按住 **(A)** 鈕直至倒數開始時間開始閃動，表示已進入設定功能。
 - 若倒數開始時間未出現，請使用“如何執行倒數定時器操作”(第 Ch-30 頁)一節中的操作步驟將其顯示。
2. 按 **(C)** 鈕以下順序移動閃動，選擇其他設定。



Ch-28

Ch-29

- 用 **(+)** 鈕及 **(-)** 鈕改變時數及分數。
 - 要從 24 小時開始倒數時，請將開始時間設定為 0:00。
- 按 **(A)** 鈕退出設定功能。

如何執行倒數定時器操作



- 在開始倒數定時器的操作之前，請檢查並確認手錶末在倒數計時（由倒數的秒數表示）。否則按 **(D)** 鈕停止倒數後按 **(A)** 鈕將時間復位為倒數開始時間。

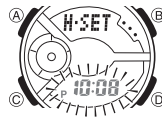
如何停止鬧鈴音
按任意鈕。

Ch-30

模擬指針的調整

使用下述操作可以調整模擬指針，使其與數字時間一致。

如何調整模擬時間



- 在計時功能中，按住 **(D)** 鈕約三秒鐘直到現在時間開始閃動。此表示現已進入指針設定功能。
- 按 **(D)** 鈕以 20 秒鐘為單位向前調整指針時間。
 - 按住 **(D)** 鈕可高速向前調整指針時間。

- 若您需要大幅度調整指針時間，請按住 **(D)** 鈕直到時間開始高速前進，然後按 **(B)** 鈕。此時指針被鎖定在高速轉動狀態，因此您可以鬆開這兩個按鈕。直到您按任意按鈕為止，指針將持續高速轉動。時間前進 12 小時或鬧鈴（每日鬧鈴、整點響報或倒數鳴音）開始鳴響時指針亦自動停止。
- 按 **(A)** 鈕退出設定功能。
 - 退出設定功能時，手錶將自動微調分針，使其與內部秒數一致。

Ch-32

照明

手錶的照明可使畫面在黑暗中明亮易觀。



如何點亮照明

在任意功能中（有數字在畫面上閃動的設定功能除外），按 **(B)** 鈕可點亮照明。

照明須知

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能會難以看到。
- 鬧鈴鳴響時，照明自動熄滅。
- 頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

Ch-31

Ch-33

按鈕操作音



每當您按手錶上的按鈕之一時，按鈕操作音便會鳴響。按鈕操作音可以根據需要開啟或解除。

- 即使解除了按鈕操作音，鬧鈴、整點響報及其他鳴音亦都正常鳴響。

如何開啟或解除按鈕操作音

- 按住 **(C)** 鈕直到按鈕操作音鳴響（約 3 秒鐘）。
- 此時按鈕操作音開啟或解除。
- 當按鈕操作音被解除（靜音）時，靜音指示符會出現。
- 當按鈕操作音被解除時，靜音指示符會出現在所有功能畫面中。

Ch-34

疑難排解

時間設定

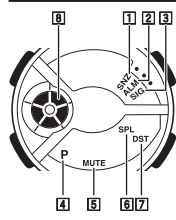
- 現在時間有幾個小時的誤差。可能是居住城市的設定錯誤（第 Ch-12 頁）。檢查居住城市設定並根據需要進行更正。
- 現在時間有一個小時的誤差。可能需要改變居住城市的標準時間 / 夏令時間（DST）設定。用“數字時間及日期的調整”一節（第 Ch-15 頁）中的操作改變標準時間 / 夏令時間（DST）設定。

世界時間功能

- 世界時間功能中的世界時間城市的時間不準。可能是因為標準時間與夏令時間的切換錯誤。有關詳情請參閱“如何指定一個城市的標準時間或夏令時間（DST）”一節（第 Ch-20 頁）。

Ch-35

主要的指示符



編號	名稱	參閱
1	間歇鬧鈴指示符	Ch-24
2	鬧鈴指示符	Ch-22
3	整點響報開啟指示符	Ch-24
4	下午指示符	Ch-11
5	靜音指示符	Ch-34
6	中途指示符	Ch-25
7	DST 指示符	Ch-14
8	圖形指示符	-

Ch-36

圖形指示符

功能	指示符的含義
計時功能 世界時間功能 鬧鈴功能	現在的秒數
倒數定時器功能	定時器的秒數
秒錶功能	經過的 1/10 秒數

Ch-37

規格

常溫下的精確度：每月 ± 30 秒
 數字計時：時、分、秒、下午（P）、月、日、星期
 時制：12 小時及 24 小時時制
 日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆
 其他：居住城市代碼（可從 48 個城市代碼中選擇）；標準時間 / 夏令時間（日光節約時間）
 指針計時：時、分（指針每 20 秒鐘轉動一下）
 世界時間功能：48 個城市（29 個時區）
 其他：夏令時間 / 標準時間
 鬧鈴功能：5 個每日鬧鈴（1 個間歇鬧鈴）；整點響報
 秒錶功能：
 測量單位：1/100 秒
 測量限度：23:59'59.99"
 測量功能：經過時間，中途時間，兩名選手的完成時間

Ch-38

倒數定時器功能：

測量單位：1 秒
 倒數限度：24 小時
 倒數開始時間的設定範圍：1 分鐘至 24 小時（以 1 分鐘為單位）

照明：LED（發光二極管）

電源：兩個氧化銀電池（型號：SR726W）
 SR726W 型電池約可供電 2 年（假設鬧鈴每日鳴響 20 秒鐘，照明每日點亮一次 1.5 秒）

頻繁使用照明會很快將電池耗盡。

Ch-39



City Code Table

L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	-5
YTO	Toronto	-5
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. John's	-3.5

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW*	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- * As of December 2012, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.
- * This table shows the city codes of this watch.
- * The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3