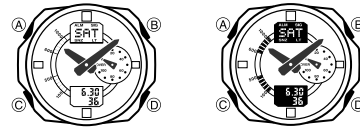


事前須知

承蒙惠購 CASIO 手錶，謹表感謝。為了最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書。

關於本說明書



- 畫面顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有畫面插圖均以白底黑字表示。

Ch-1

- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會為您講述一種功能的操作。有關技術資料等詳情，請參閱“參考資料”一節中的說明。

目錄

部位說明	Ch-6
計時功能	Ch-8
秒錶功能	Ch-14
倒數計時器功能	Ch-25
世界時間功能	Ch-29
鬧鈴功能	Ch-33
照明	Ch-38
指針基準位置的校正	Ch-42
參考資料	Ch-44
規格	Ch-48

Ch-2

操作便覽

以下是本說明書中所有操作的便覽。

如何設定時間及日期	Ch-9
如何改變夏令時間（日光節約時間）設定	Ch-12
如何指定距離	Ch-16
如何指定間段時間或中途時間	Ch-18
如何測量經過時間	Ch-19
如何設置秒錶使其測量間段時間	Ch-20
如何測量間段時間	Ch-21
如何設置秒錶使其測量中途時間	Ch-22
如何測量中途時間	Ch-23
如何使用秒錶測時	Ch-24

Ch-4

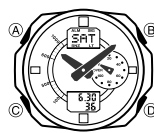
如何使用倒數計時器	Ch-26
如何配置倒數開始時間及自動重複設定	Ch-27
如何查看其他時區中的現在時間	Ch-30
如何為各城市選擇標準時間及夏令時間	Ch-31
如何交換居住城市與世界時間城市	Ch-32
如何設定鬧鈴時間	Ch-34
如何開啟或解除鬧鈴	Ch-36
如何開啟或解除整點響報	Ch-37
如何手動點亮照明	Ch-38
如何指定照明持續時間	Ch-39
如何開啟或解除自動照明功能	Ch-41
如何調整基準位置	Ch-42

Ch-5

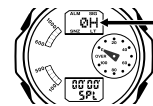
部位說明

- 按 C 鈕可進行各功能畫面間的轉換。
- 在任意功能中（設定功能除外），按 B 鈕可點亮照明。

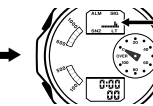
計時功能畫面



秒錶功能畫面（第 Ch-14 頁）



倒數計時器功能畫面（第 Ch-25 頁）



鬧鈴功能畫面（第 Ch-33 頁）



世界時間功能畫面（第 Ch-29 頁）

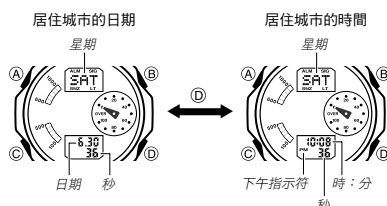


Ch-6

Ch-7

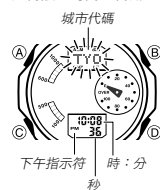
計時功能

- 您可以在計時功能中調整居住城市的日期及時間。
- 在計時功能畫面顯示時，按 C 鈕可在下顯示幕中交替選擇下列內容。



Ch-8

如何設定時間及日期



城市代碼
下午指示符 時：分
秒

- 在計時功能畫面顯示時，按住 (A) 鈕約三秒鐘直到城市代碼開始在上顯示幕中閃動。此表示現已進入設定功能畫面。
- 用 (D) 鈕或 (B) 鈕選擇所需要的城市代碼。
 - 在變更任何其他設定之前，必須首先選擇居住城市代碼。
 - 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table”（城市代碼表）。

Ch-9

3. 按 **C** 鈕依照下順序選擇閃動的畫面內容。



4. 要變更的計時設定閃動時，用 **D** 鈕或 **B** 鈕如下所述進行變更。

畫面：	目的：	操作：
TYO	改變城市代碼	使用 D (向東) 鈕及 B (向西) 鈕。
OFF	在夏令時間 (ON) 與標準時間 (OFF) 之間選擇 DST 設定。	按 D 鈕。
12H	選擇 12 小時 (12H) 及 24 小時 (24H) 時制	按 D 鈕。

Ch-10

畫面：	目的：	操作：
36	將秒數復位至 00	按 D 鈕。
PM 10:08	改變時或分	用 D (+) 鈕及 B (-) 鈕。
20 12 6.30	改變年、月或日	
LT1	在 1.5 秒 (LT1) 與 3 秒 (LT3) 之間選擇照明持續時間。	按 D 鈕。

5. 按 **A** 鈕退出設定功能畫面。

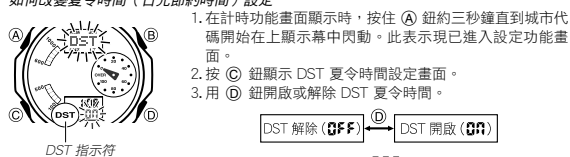
- 星期會根據日期 (年、月及日) 自動顯示。

Ch-11

夏令時間 (DST)

夏令時間 (日光節約時間) 比標準時間快 1 個小時。請注意，並非所有國家或地區都使用夏令時間。

如何改變夏令時間 (日光節約時間) 設定



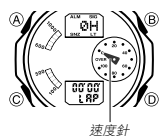
1. 在計時功能畫面顯示時，按住 **A** 鈕約三秒鐘直到城市代碼開始在上顯示幕中閃動。此表示現已進入設定功能畫面。
2. 按 **C** 鈕顯示 DST 夏令時間設定畫面。
3. 用 **D** 鈕開啟或解除 DST 夏令時間。

- 預設 DST 設定是解除 (**OFF**)。
- 4. 選擇了所需要的設定後，按 **A** 鈕退出設定功能畫面。
- DST 指示符出現在畫面上時表示已啟用夏令時間。

Ch-12

Ch-13

秒錶功能



- 使用秒錶可以測量經過時間、間段時間及中途時間。若您指定了距離，秒錶還將計算及顯示速度。
- 秒錶的數字畫面顯示限度是 99 小時 59 分 59.999 秒。
 - 若不停止秒錶，測時會一直不停地進行。到達上述測時限度時，秒錶會再次由零開始重新測時。
 - 若不停止秒錶，即使退出秒錶功能，測時仍會繼續進行。若您在秒錶正在測時時退出秒錶功能，速度指示符的格式出現，並且隨著秒錶秒數的計數順序消失。
 - 本節中的所有操作都必須在秒錶功能畫面中進行。請按 **C** 鈕進入該畫面 (第 Ch-7 頁)。

重要！

- 在進行任何秒錶功能的按鈕操作之前，必須檢查確認速度針沒有轉動。

Ch-14

Ch-15

如何指定距離



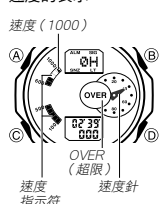
1. 在秒錶功能畫面顯示時，確認秒錶處於停止狀態並且已復位為全零。
 - 若需要將秒錶復位為全零，請按 **A** 鈕。
2. 按住 **A** 鈕約三秒鐘直到手錶發出 **DIST** (**DiSt**) 出現在上顯示幕中，並且距離值的左部分數字在下顯示幕中閃動。
3. 按 **C** 鈕使距離值小數點左側或右側部分閃動。
4. 距離值的左部分或右部分閃動過程中，用 **D** (+) 鈕及 **B** (-) 鈕進行變更。
 - 距離可以在 0.1 至 99.9 的範圍內指定。
5. 指定了距離後，按 **A** 鈕退出設定功能畫面。

Ch-16

距離的指定

- 需要時您可以使用下述操作指定一個距離值。指定了距離後，手錶將為一些秒錶的測量操作計算並顯示速度。
- 距離值可以代表公里、英里或任何其他長度單位。例如，將距離指定為 10.0 時，其可以代表 10.0 公里或 10.0 英里。
 - 距離指定為 0.0 時手錶不計算速度。
 - 對於間段時間測量，既可以指定間段距離 (當所有間段的距離相同時) 也可以指定總距離。
 - 對於中途時間測量，只能指定總距離。雖然手錶將在您每次測量中途時間時表示速度，但由於速度是根據總距離計算的，所以其不表示實際的每個中途的速度。

速度的表示



- 在秒錶功能中正在測量經過時間時，手錶將顯示一個速度值，該值根據您指定的距離及經過時間計算而來。速度由左側的速度指示符 (100 至 1000) 及右側的速度針指示。
 - 速度指示符指示百位數字。
 - 速度超過 1,000 時指示千位數字。
 - 速度針指示十位數字。
- 例如：
- 當速度為 1,740 時，指針出現在速度指示符中 1000 的旁邊。
 - 左側的速度指示符指示 700。
 - 右側的速度針指示 40。
 - 速度的指示範圍是 0 至 1998。速度超過 1998 時速度針指示 **OVER**。

Ch-17

時間的測量

在開始秒錶的測量之前，必須指定是進行間段時間 (第 Ch-20 頁) 的測量還是進行中途時間 (第 Ch-22 頁) 的測量。

- 要測量總經過時間時，請選擇中途時間測量。

如何指定間段時間或中途時間

1. 在秒錶功能畫面顯示時，確認秒錶處於停止狀態並且已復位為全零。
 - 確認 **L RP** (間段時間) 或 **S PL** (中途時間) 顯示在下顯示幕中。
 - 若需要將秒錶復位為全零，請按 **A** 鈕。
2. 按 **A** 鈕使下顯示幕中顯示 **L RP** (間段時間) 或 **S PL** (中途時間)。



Ch-18

經過時間的測量

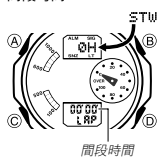
要測量經過時間，而不需要測量間段時間或中途時間時，請使用下述操作步驟。

如何測量經過時間

- 選擇中途時間 (**S PL**) 的測量並執行下述按鈕操作。
- D** 開始 → **D** 停止 → **A** 復位
 - 若為現在測量的經過時間指定了距離 (第 Ch-15 頁)，則當您按 **D** 鈕停止測量經過時間時，左側的速度指示符及右側的速度針將指示全體速度。
 - 按 **D** 鈕停止了經過時間測量操作後，再次按 **D** 鈕可從停止處重新開始測量。

Ch-19

間段時間



間段時間是指上次間段時間測量結束後的經過時間。

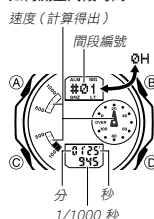
- 若想讓手錶計算各間段的平均速度（當所有間段距離相同時），請在設定距離時指定間段的距離（第 Ch-15 頁）。
- 若想讓手錶計算全程的平均速度，請在設定距離時指定全程距離（第 Ch-15 頁）。您每次測量間段時間時，手錶都會顯示速度，但這些間段速度並不一定表示實際的全程速度。

如何設置秒錶使其測量間段時間

1. 在秒錶功能畫面顯示時，確認秒錶處於停止狀態並且已復位為全零。
 - 若需要將秒錶復位為全零，請按 (A) 鈕。
2. 確認下顯示幕中顯示 LRP (間段時間)。
 - 若顯示的是 SPL (中途時間)，請按 (A) 鈕切換至 LRP。

Ch-20

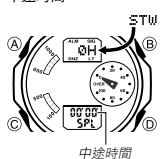
如何測量間段時間



- 選擇間段時間 (LRP) 的測量並執行下述按鈕操作。
- ① 開始 → (A) 間段* → (A) 間段* → ② 停止 → (A) 復位
 - * 間段時間將在約 12 秒鐘後自動被解除。
 - 按 (A) 鈕可任意次取得間段時間的測量值。
 - 間段時間在畫面上顯示時，上顯示幕中將交替顯示間段編號 (#01 至 #99) 及間段時間的時數。若您測量了 99 個以上的間段時間，間段編號將在 #99 之後重新從 #00 開始。
 - 按 (D) 鈕可停止經過時間的測量並顯示最後一個間段的時間（有距離指定時亦顯示速度）。

Ch-21

中途時間



中途時間是指從測量開始所經過的時間。

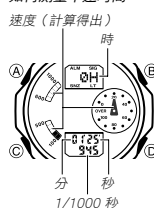
- 若想讓手錶計算速度，請在設定距離時指定總距離（第 Ch-15 頁）。
- 對於中途時間的測量，只能指定總距離。雖然手錶將在您每次測量中途時間時表示速度，但由於速度是根據總距離計算的，所以其不表示實際的每個中途的速度。

如何設置秒錶使其測量中途時間

1. 在秒錶功能畫面顯示時，確認秒錶處於停止狀態並且已復位為全零。
 - 若需要將秒錶復位為全零，請按 (A) 鈕。
2. 確認下顯示幕中顯示 SPL (中途時間)。
 - 若顯示的是 LRP (間段時間)，請按 (A) 鈕切換至 SPL。

Ch-22

如何測量中途時間

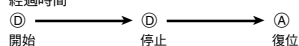


- 選擇中途時間 (SPL) 測量後執行下述按鈕操作。
- ① 開始 → (A) 中途 → (A) 中途解除* → ② 停止 → (A) 復位
 - * 若您不按 (A) 鈕，中途時間將在約 12 秒鐘後自動被解除。
 - 按 (A) 鈕可任意次取得中途時間的測量值。
 - 中途時間在畫面上顯示時，秒錶在內部繼續進行經過時間的測量。按 (A) 鈕解除中途測量將使下顯示幕顯示經過時間的測量，按 (D) 鈕能停止經過時間的測量。
 - 按 (D) 鈕可停止經過時間的測量並顯示最後一個中途 (全體經過時間) 的時間（有距離指定時亦顯示速度）。

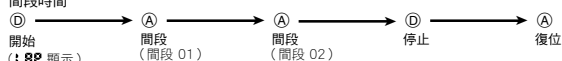
Ch-23

如何使用秒錶測時

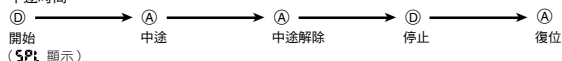
經過時間



間段時間

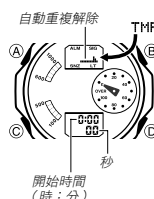


中途時間



Ch-24

倒數計時器功能



- 倒數計時器的開始時間可在 1 分鐘至 24 小時的範圍內設定。倒數至零時手錶會發出鬧鈴音。
- 本倒數計時器還備有自動重複功能，倒數至零時，此功能可使手錶自動從最初設定的時間開始再次倒數。
 - 本節中的所有操作都必須在倒數計時器功能畫面中執行。請按 (C) 鈕進入該畫面（第 Ch-7 頁）。

Ch-25

如何使用倒數計時器

- 顯示倒數計時器功能畫面後，按 (D) 鈕即可開始倒數計時器的倒數。
- 倒數至零時鬧鈴會鳴響 10 秒鐘，此時按任意鈕可停止鬧鈴音。
 - 在自動重複功能解除的情況下，鬧鈴停止鳴響後，倒數時間會自動返回原開始時間。
 - 若自動重複功能為開啟狀態，則倒數至零時，倒數計時器將立即自動再次開始倒數。
 - 若不停止倒數，即使退出倒數計時器功能畫面，倒數計時器仍會繼續測時。
 - 倒數計時正在進行時，按 (D) 鈕可暫停倒數。再次按 (D) 鈕又可重新恢復倒數。
 - 若要完全停止倒數，首先暫停倒數 (按 (D) 鈕)，然後再按 (A) 鈕。此時，倒數時間會返回最初設定的開始時間。

Ch-26

如何配置倒數開始時間及自動重複設定

1. 在倒數計時器功能中，當倒數開始時間顯示在畫面上時，按住 (A) 鈕約三秒鐘直到倒數開始時間的時數開始閃動。此表示現已進入設定功能畫面。
 - 若倒數開始時間沒有出現，請使用“如何使用倒數計時器”一節（第 Ch-26 頁）中的操作將其顯示。
2. 按 (C) 鈕依照如下所示順序選擇項目 (閃動)，並選擇要變更的設定。


```

            graph LR
            A[開始時間 (時)] --> B[開始時間 (分)]
            B --> C[自動重複功能 開啟/解除]
            
```

3. 根據目前在畫面上選擇的設定執行下述操作。
 - 當開始時間設定閃動時，用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕進行變更。
 - 當自動重複功能的開啟/解除設定閃動時，按 (D) 鈕交替開啟 (ON) 及解除 (OFF) 該功能。

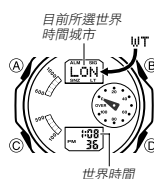
Ch-27

4. 按 (A) 鈕退出設定功能畫面。

- 自動重複功能開啟後，自動重複開啟指示符 (ON) 會顯示在倒數計時器功能畫面上。

Ch-28

世界時間功能

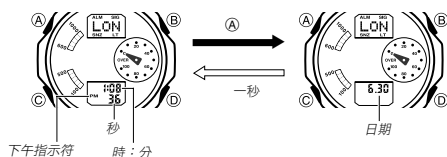


- 世界時間功能畫面數字表示世界 48 個城市 (29 個時區) 的現在時間。居住城市與目前選擇的世界時間城市之間可以通過簡單的操作互換。
- 世界時間功能中的時間與計時功能中的時間同步。若您感覺世界時間功能中的時間不準，請檢查並確認您選擇的居住城市正確。同時檢查並確認計時功能中的時間正確。
 - 世界時間功能中的時間根據 UTC 時差計算。有關可使用的 UTC 時差的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table” (城市代碼表)。
 - 本節中的所有操作都必須在世界時間功能畫面中執行。請按 (C) 鈕可進入該畫面（第 Ch-7 頁）。

Ch-29

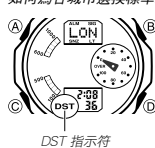
如何查看其他時區中的現在時間

- 在世界時間功能中，用 **(D)** 鈕可以選換城市代碼（時區）。按住該鈕可高速選換。
- 下顯示幕顯示世界時間城市的時間。
 - 在世界時間功能畫面顯示時，正午至午夜之間下午指示符（PM）會出現在下顯示幕中。
 - 當您需要的城市代碼（時區）被選擇時，按 **(A)** 鈕可顯示日期。約一秒鐘後，手錶將恢復所選城市的通常計時。



Ch-30

如何為各城市選擇標準時間及夏令時間



1. 在世界時間功能畫面顯示時，按 **(D)** 鈕顯示要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市代碼（時區）。
2. 按住 **(A)** 鈕約三秒鐘，交替選換夏令時間（DST 指示符顯示）及標準時間（DST 指示符不顯示）。
 - 夏令時間啟用後，DST 指示符會顯示在下顯示幕中。
 - 除 UTC 之外，各城市可分別獨立地啟用 DST 夏令時間。
 - 啟用目前被選作居住城市的 DST 夏令時間將使計時功能的 DST 被開啟。

Ch-31

居住城市與世界時間城市的互換

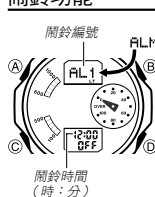
使用下述操作步驟可以交換居住城市與世界時間城市。使居住城市變為世界時間城市，而世界時間城市變為居住城市。若您頻繁來往於兩個時區不同的城市之間，此功能很方便。

如何交換居住城市與世界時間城市

1. 在世界時間功能畫面顯示時，用 **(D)** 鈕選擇所需要的世界時間城市。
2. 同時按住 **(A)** 鈕及 **(B)** 鈕直到手錶鳴音。
- 此時，世界時間城市（您在第 1 步選擇的城市）將變為居住城市，時針及分針會移動到該城市的現在時間處。同時，在第 2 步之前選擇的居住城市變為世界時間城市，下顯示幕的顯示內容亦相應改變。
- 交換居住城市與世界時間城市後，手錶將停留在世界時間功能畫面中，第 2 步以前選擇的居住城市為目前的世界時間城市。

Ch-32

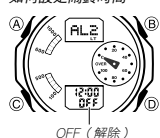
鬧鈴功能



- 鬧鈴經開啟後，本錶在到達鬧鈴時間時會發出鬧鈴音。五個鬧鈴中，一個是間歇鬧鈴，其他四個為每日鬧鈴。
- 您還可以開啟整點響報，使本錶在每小時整點時鳴音兩次。
- 間歇鬧鈴畫面由 **SNZ** 表示，其他的鬧鈴畫面有 **AL1** 至 **AL4** 的編號。整點響報畫面則由 **SIG** 表示。
 - 本節中的所有操作都必須在鬧鈴功能畫面中執行，請按 **(C)** 鈕進入該畫面（第 Ch-7 頁）。

Ch-33

如何設定鬧鈴時間



1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，用 **(D)** 鈕選擇要設定的鬧鈴，直到其鬧鈴畫面出現為止。
-
- 要設定鬧鈴時間時，請顯示相應的鬧鈴畫面（**AL1** 至 **AL4**，或 **SNZ**）。
 - **SIG** 是整點響報設定（第 Ch-37 頁）。
 - 間歇鬧鈴每隔五分鐘鳴響一次。

2. 選擇了鬧鈴後，按住 **(A)** 鈕約三秒鐘，直到鬧鈴時間的時數開始閃動。此表示現已進入設定功能畫面。
 - 該鬧鈴自動開啟。
3. 按 **(C)** 鈕在時數與分數之間移動閃動。
4. 用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕可改變閃動中的數值。
5. 按 **(A)** 鈕退出設定功能畫面。

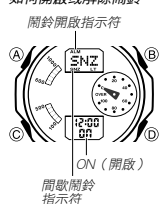
Ch-34

鬧鈴的動作

- 到達預設時間時，無論手錶顯示何種功能畫面，鬧鈴都會鳴音約 10 秒鐘。間歇鬧鈴會每隔 5 分鐘鳴響 1 次，總共重複 7 次。您可隨時解除鬧鈴（第 Ch-36 頁）。
- 鬧鈴及整點響報根據計時功能中居住城市的現在時間動作。
 - 鬧鈴鳴響後，按任何按鈕都可停止鬧鈴音。
 - 在間歇鬧鈴的 5 分鐘間隔內，若進行下列操作之一，則目前的間歇鬧鈴會被解除。顯示計時功能的設定畫面（第 Ch-9 頁）顯示 **SNZ** 設定畫面（第 Ch-34 頁）。

Ch-35

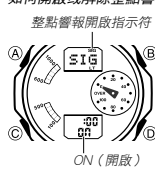
如何開啟或解除鬧鈴



1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，用 **(D)** 鈕選擇鬧鈴。
2. 按 **(A)** 鈕開啟或解除選擇的鬧鈴。
 - 開啟一個鬧鈴（**AL1**、**AL2**、**AL3**、**AL4** 或 **SNZ**）後，鬧鈴開啟指示符會在其鬧鈴功能畫面中出現。
 - 開啟任何鬧鈴後，鬧鈴開啟指示符將表示在所有功能畫面中。
 - 鬧鈴鳴響時，鬧鈴開啟指示符會在畫面中閃動。
 - 在間歇鬧鈴鳴響過程中及其 5 分鐘間隔內，間歇鬧鈴指示符閃動。

Ch-36

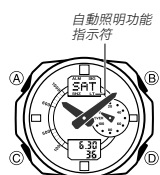
如何開啟或解除整點響報



1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，用 **(D)** 鈕選擇整點響報（**SIG**）（第 Ch-34 頁）。
2. 按 **(A)** 鈕交替開啟或解除整點響報。
 - 整點響報開啟後，整點響報開啟指示符會顯示在所有功能畫面中。

Ch-37

照明



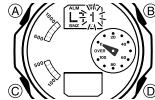
- 本錶採用一個 LED（發光二極管）提供照明，即使在黑暗中亦可使畫面明亮易觀。本錶還配備有自動照明功能，只要將手錶面向您轉動，照明便會自動點亮。
- 若要使用自動照明功能，必須事先開啟該功能（由自動照明功能指示符表示）。
 - 有關使用照明的其他重要資訊，請參閱第 Ch-46 頁“照明須知”一節的說明。

如何手動點亮照明

- 在任意功能畫面顯示時，按 **(B)** 鈕可點亮照明。
- 無論自動照明功能是否已開啟，上述操作都可點亮照明。
 - 使用下述操作可將照明持續時間指定為 1.5 秒或 3 秒。按 **(B)** 鈕時，照明將按照照明持續時間設定點亮約 1.5 秒或 3 秒。

Ch-38

如何指定照明持續時間



1. 在計時功能畫面顯示時，按住 **(A)** 鈕直到畫面開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 **(C)** 鈕九次顯示照明持續時間 **LT1**（**LT1**）或 **LT3**（**LT3**）。
3. 按 **(D)** 鈕選換 **LT1**（1.5 秒）及 **LT3**（3 秒）。
4. 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

Ch-39

關於自動照明功能

自動照明功能開啟後，無論手錶的功能畫面為何，每當您如下所示轉動手錶時，照明便會自動點亮。

將本錶移至與地面平行的位置上，然後再將其面向您扭動超過 40 度即可點亮照明。

- 請將手錶戴在手腕的外側。



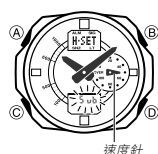
Ch-40

Ch-41

指針基準位置的校正

手錶的速度針、時針及分針可能會因強磁場或強撞擊而錯位。本錶的速度針、時針及分針只能手動校正。

如何調整基準位置



正確的速度針基準位置

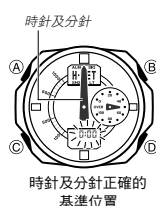
- 在計時功能畫面顯示時，按住 (D) 鈕約三秒鐘直到 **H-SET** (**H-SET**) 出現在上顯示幕中，並且 **Sub (Sub)** 出現在下顯示幕中。
 - 此表示現已進入基準位置調整功能畫面。
- 檢查速度針的位置。
 - 若速度針指向 50 (3 時) 則表示其基準位置正確。否則，請用 (D) 鈕依順時針方向進行校正。
 - 確認速度針在其正確的基準位置後，按 (C) 鈕。

警告！

- 在使用自動照明功能觀看手錶時，必須確認您目前所在位置的安全。特別是在跑步或進行任何其他有可能導致事故或傷人的行為時，必須特別小心謹慎。注意照明會被自動照明功能突然點亮，請避免使您周圍的人受驚或注意力分散。
- 在騎自行車、駕駛摩托車或其他汽車前，必須先將手錶的自動照明功能解除。此是因為自動照明功能有可能會突然點亮照明，分散您的注意力，有導致交通事故及嚴重傷人意外的危險。

如何開啟或解除自動照明功能

- 在計時功能畫面顯示時，按住 (B) 鈕約 3 秒可交替開啟 (自動照明功能指示符出現) 或解除 (自動照明功能指示符消失) 自動照明功能。
- 自動照明功能開啟後，自動照明功能指示符將顯示在所有功能畫面中。
- 為避免耗盡電池，自動照明功能會在開啟約六小時後自動解除。重復上述操作可重新開啟自動照明功能。



時針及分針正確的基準位置

- 檢查時針及分針的位置。
 - 若此二針指向 12 時則表示其基準位置正確。否則，請用 (A) 鈕 (順時針) 及 (B) 鈕 (逆時針) 調整其位置。
- 調整完畢後，按 (A) 鈕返回通常的計時狀態。
- 時針及分針將轉動到計時功能的現在時間處，速度針則轉動至 0 位置。
- 此時按 (C) 鈕可返回上述第 2 步。

Ch-42

Ch-43

參考資料

本節介紹更多有關操作本錶的詳情及技術資料，其中還包括本錶各種功能及特長的重要須知及注意事項。

畫面的自動返回

- 當有設定在畫面中閃動時，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。
- 在鬧鈴功能中，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶將自動返回計時功能。

高速轉動

- 在各種設定功能中，使用 (D) 鈕及 (B) 鈕可以改變設定。在大多數情況下，按住此二鈕可高速改變設定。

Ch-44

初始畫面

進入秒錶，世界時間或鬧鈴功能畫面時，上次退出該功能畫面時顯示的資料會首先出現。

計時功能

- 在重設秒數時，若秒數值是於 30-59 之間，在秒數值回到 00 的同時，分數值亦會加 1。若秒數值是於 00-29 之間，分數值則保持不變。
- 年份可在 2000 年至 2099 年間設定。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換手錶電池之後以外無需再次調整。
- 計時功能及世界時間功能中的所有城市的現在時間均以居住城市的時間為基準，根據各城市的協調世界時 (UTC) 計算而來。

照明須知

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能難以看到。
- 每當鬧鈴鳴響時，照明會自動熄滅。
- 照明將根據照明持續時間設定自動熄滅。
- 經常使用照明會很快耗盡電池。

自動照明功能須知

- 請避免將手錶戴在手腕的內側。否則會使自動照明功能在不需要時動作，縮短電池的壽命。要將手錶戴在手腕內側時，請解除自動照明功能。

15 度以上
過高



- 若錶面左右兩側傾斜超過 15 度，照明有可能不會點亮。必須保持您手臂的背面與地面平行。
- 即使您保持姿勢，使手錶持續面向您，照明亦會在約 1.5 秒或 3 秒鐘內熄滅。

Ch-46

Ch-47

規格

常溫下的精確度：每月 ±15 秒

數字計時：時，分，秒，下午 (PM)，月，日，星期

時制：12 小時與 24 小時

日曆：2000 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：居住城市代碼 (可從 48 個城市代碼中選擇)；標準時間 / 夏令時間 (日光節約時間)

指針計時：時，分 (指針每 20 秒鐘跳一下)

秒錶功能：

測量單位：1/1000 秒

測量限度：99:59'59.999"

測量功能：經過時間，間段時間，中途時間

其他：速度

倒數計時器功能：

測量單位：1 秒

輸入範圍：1 分鐘至 24 小時 (以 1 分鐘為單位)

其他：自動重複測時

世界時間功能：48 個城市 (29 個時區)

其他：夏令時間 / 標準時間；居住城市 / 世界時間城市交換

鬧鈴功能：五個每日鬧鈴 (其中一個是間歇鬧鈴)，整點響報

照明：LED (發光二極管)，自動照明功能；照明持續時間可選

電池：一個鋰電池 (型號：CR1220)

電池壽命：CR1220 型電池約可供電 3 年

(鬧鈴每日鳴響 10 秒鐘，照明每日點亮一次 1.5 秒鐘)

Ch-48

Ch-49



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	-5
YTO	Toronto	-5
NYC	New York	-5

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	+1
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5

- Based on data as of December 2010.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

L-3