

事前須知

承蒙惠購 CASIO 手錶，謹表感謝。為了最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書。

請讓手錶照射到明亮光線

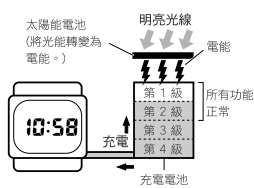


本錶內置的電池會儲存由太陽能電池產生的電能。在照射不到光線的地方放置或使用本錶會使電池的電量耗盡。請儘可能讓手錶照射到光線。

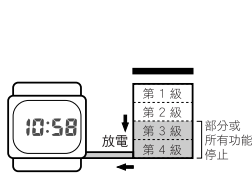
- 不將手錶戴在手腕上使用時，請將手錶面朝向明亮光源放置。
- 請盡量使手錶露在衣袖之外。即使僅部分錶面被遮擋時充電效率亦會顯著下降。

- 即使照不到光線，本錶亦將保持運作。讓手錶長期處於黑暗環境中會耗盡電池，並使手錶的有些功能停止。若電池耗盡，您將不得不在充電後再次配置手錶的各項設定。為確保手錶的正常運作，必須儘可能讓手錶照射到光線。

電池在光線下充電。



電池在黑暗中放電。



部位說明

- 按 **C** 鈕可進行各功能畫面間的選擇。
- 在任意功能中（設定功能除外），按 **B** 鈕可點亮照明約一秒鐘。



按 **C** 鈕。

- 使部分功能停止的實際充電水平依手錶的型號而不同。
- 頻繁使用照明會很快耗盡電池，使手錶需要充電。下示參考值為點亮一次照明後，為補足消耗的電量所需要的充電時間。
在透過窗戶照射進來的陽光下時約為 5 分鐘
在室內螢光燈下時約為 8 小時
- 請務必參照“電源”一節，瞭解有關讓手錶照射到明亮光線時需要知道的重要資訊。

若手錶畫面變為空白...

- 若手錶畫面變為空白，則表示為了節省電源，手錶的節電功能已將畫面關閉。
- 有關詳情請參閱“節電功能”一節。

請注意，CASIO COMPUTER CO., LTD. 對於用戶本人或任何第三方因使用本產品或其故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

關於本說明書

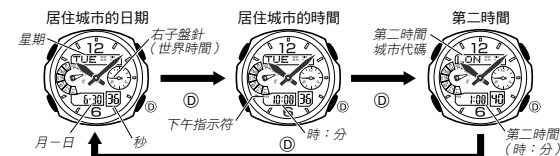


- 畫面顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有畫面插圖均以白底黑字表示。
- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會為您講述一種功能的操作。有關技術資料等詳情，請參閱“參考資料”一節中的說明。

計時

您可以調整計時功能中的居住城市及時間。通過指定第二時間城市，手錶還可以同時顯示其他時區中的現在時間。

- 有關選擇第二時間城市的說明，請參閱“如何指定第二時間城市”一節。
- 在計時功能中按 **D** 鈕可在下段畫面循環選擇下示內容。



在設定時間及日期之前請先閱讀此節！

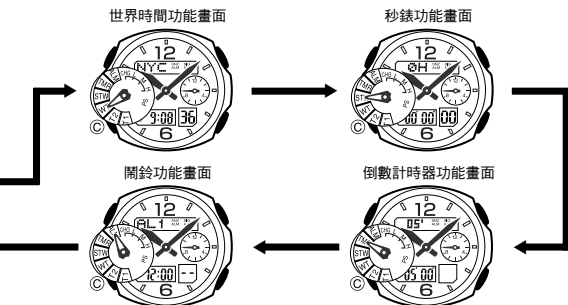
本錶預設有一些城市代碼，各代碼分別代表各城市所在的時區。設定時間時，選擇正確的居住城市（通常使用手錶時所在的城市）很重要。若您的居住地未包含在預設城市代碼中，則請選擇與您的居住地時區相同的預設城市代碼。

- 請注意，所有世界時間城市及第二時間城市的時間都是根據計時功能中的時間及日期計算顯示。

如何設定時間及日期



1. 在計時功能中，按住 **A** 鈕約五秒鐘，直到左子盤針指向 **T1**，並且城市代碼在上段畫面閃動。此表示現已進入設定功能。
2. 用 **D** 鈕或 **B** 鈕選擇所需要的城市代碼。
 - 在變更任何其他設定之前，必須首先選擇居住城市代碼。
 - 有關城市代碼的詳情，請參閱“City Code Table”（城市代碼表）。



3. 按 **C** 鈕依照下示順序選擇閃動的畫面內容。



4. 要變更的計時設定閃動時，用 **D** 鈕或 **B** 鈕如下所示進行變更。

畫面：	目的：	操作：
TYO	改變城市代碼	使用 D （向東）鈕及 B （向西）鈕。
OFF	交替選擇夏令時間（ON）及標準時間（OFF）	按 D 鈕。
12H	選擇 12 小時（12H）及 24 小時（24H）時制	按 D 鈕。
50	將秒數復位至 00	按 D 鈕。
PM 10:08	改變時或分	用 D （+）鈕及 B （-）鈕。
2009 6-30	改變年、月或日	
PS 0A	開啟（0A）或解除（0FF）節電功能	按 D 鈕。

5. 按 **A** 鈕兩次退出設定功能。

- 有關夏令時間設定的詳情，請參閱“如何改變夏令時間（日光節約時間）設定”一節。有關節電功能的說明請參閱“如何開啟或解除節電功能”一節。
- 星期會根據日期（年、月及日）自動顯示。

12 小時及 24 小時時制

- 選用 12 小時時制時，在正午至午夜 11:59 之間 **P**（下午）指示符會出現在時數的左側，而在午夜至正午 11:59 之間沒有表示時間的指示符出現。
- 選用 24 小時時制時，時間在 0:00 至 23:59 之間表示，沒有表示上午或下午的指示符顯示。
- 您在計時功能中選擇的 12 小時 / 24 小時時制將適用於所有其他功能。

夏令時間（DST）

夏令時間（日光節約時間）比標準時間快 1 個小時。請注意，並非所有國家或地區都使用夏令時間。

如何改變夏令時間（日光節約時間）設定



DST 指示符

1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕約五秒鐘，直到左子盤針指向 T1，並且城市代碼在上段畫面閃動。此表示現已進入設定功能。
2. 按 (C) 鈕顯示 DST 夏令時間設定畫面。
3. 按 (D) 鈕交替選擇夏令時間 (ON 顯示) 及標準時間 (OFF 顯示)。
4. 選擇了所需要的設定後，按 (A) 鈕兩次退出設定功能。

• DST 指示符出現在畫面上時表示已啟用夏令時間。

第二時間

第二時間用於顯示居住城市的現在時間之外，其他時區中稱為“第二時間城市”的現在時間。此功能對於商業人士及需要及時掌握兩個不同時區中的現在時間的人很方便。

- 有關如何在下段畫面顯示第二時間城市的現在時間的說明，請參閱“計時”。

如何指定第二時間城市



左子盤針

1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕約五秒鐘，直到左子盤針指向 T1，並且城市代碼在上段畫面中閃動。此表示現已進入設定功能。
2. 再次按 (A) 鈕。左子盤針將移動到 T2，並且第二時間城市代碼開始在上段畫面中閃動。此表示現已進入第二時間城市選擇畫面。
3. 用 (D) (向東) 鈕及 (B) (向西) 鈕選擇城市代碼。
 - 有關城市代碼的詳情請參閱“City Code Table” (城市代碼表)。
4. 按 (A) 鈕退出設定功能。

世界時間功能



世界時間城市的現在時間

世界時間功能數字表示世界 48 個城市 (29 個時區) 的現在時間。居住城市與目前選擇的世界時間城市之間可以通過簡單的操作互換。

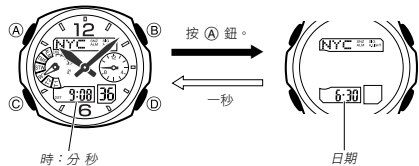
- 世界時間功能中的時間與計時功能中的時間同步。若您感覺世界時間功能中的時間不準，請檢查並確認您選擇的居住城市正確。同時檢查並確認計時功能中的時間正確。
- 世界時間功能中的時間根據 UTC 時差計算。有關可使用的 UTC 時差的詳情，請參閱“City Code Table” (城市代碼表)。
- 本節中的所有操作都必須在世界時間功能中執行。請按 (C) 鈕可進入該功能。

右子盤針

- 在所有功能中右子盤針都是指示世界時間城市的現在時數。
- 右子盤針與通常的時針一樣轉動，每 12 小時轉一圈。
- 在世界時間功能中，正午至午夜之間時，下午指示符 (PM) 會出現在右子盤針的上方。

如何查看其他時區中的現在時間

- 在世界時間功能中，用 (D) 鈕可以交換城市代碼 (時區)。按此鈕可高速交換。
- 當要選擇的城市代碼 (時區) 出現時，按 (A) 鈕可顯示其日期。約一秒鐘後，手錶將返回正常的計時狀態。



時：分秒

日期

如何為各城市選擇標準時間及夏令時間



DST 指示符

1. 在世界時間功能畫面顯示時，按 (D) 鈕顯示要改變其標準時間 / 夏令時間設定的城市代碼 (時區)。
2. 按住 (A) 鈕約三秒鐘，交替選擇夏令時間 (DST 指示符顯示) 及標準時間 (DST 指示符不顯示)。

• 夏令時間啟用後，DST 指示符會顯示在畫面下段 (世界時間)。

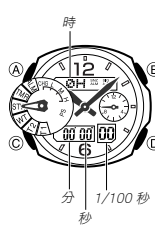
居住城市與世界時間城市的互換

使用下述操作步驟可以交換居住城市與世界時間城市。使居住城市變為世界時間城市，而世界時間城市變為居住城市。若您頻繁來往於兩個時區不同的城市之間，此功能很方便。

如何交換居住城市與世界時間城市

1. 在世界時間功能中，用 (D) 鈕選擇所需要的世界時間城市。
 2. 按住 (A) 鈕及 (B) 鈕直到手錶鳴音。
- 此時，世界時間城市 (您在第 1 步選擇的城市) 將變為居住城市，時針及分針會移動到該城市的現在時間處。同時，在第 2 步之前選擇的居住城市變為世界時間城市，畫面上段及下段的顯示內容亦相應改變。
 - 交換居住城市與世界時間城市後，手錶將停留在世界時間功能中，第 2 步以前選擇的居住城市為目前的世界時間城市。

秒錶功能



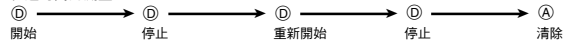
秒

秒錶功能用於測量經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間。

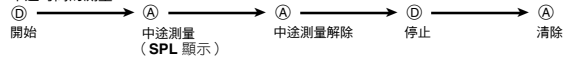
- 秒錶的數字畫面顯示限度是 23 小時 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒錶，測時會一直不停地進行。到達測時限度時，秒錶會再次由 0 開始重新測時。
- 若不停止秒錶，即使退出秒錶功能，測時仍將繼續進行。
- 當中途時間正在畫面中顯示時，若退出秒錶功能畫面，手錶將清除中途時間並返回經過時間的測量畫面。
- 本節中的所有操作都必須在秒錶功能中執行。請按 (C) 鈕進入該功能。

如何使用秒錶測量時間

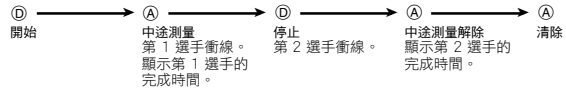
經過時間的測量



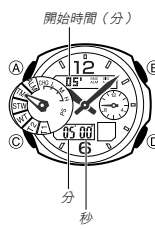
中途時間的測量



兩名選手完成時間的測量



倒數計時器功能



分

倒數計時器的開始時間可在 1 分鐘至 60 分的範圍內設定。倒數至零時手錶會發出開鈴音。

- 本倒數計時器還備有自動重複功能，倒數至零時，此功能可使手錶自動從最初設定的時間開始再次倒數。
- 本節中的所有操作都必須在倒數計時器功能中執行。請按 (C) 鈕進入該功能。

如何使用倒數計時器

- 顯示倒數計時器功能畫面後，按 (D) 鈕即可開始倒數計時器的倒數。
- 在自動重複功能解除的情況下，倒數至零時開鈴會鳴響 10 秒鐘，此時按任意鈕可停止開鈴音。開鈴停止鳴響後，倒數時間會自動返回原開始時間。

- 若自動重複功能為開啟狀態，則倒數至零時，倒數計時器將立即自動再次開始倒數。倒數至零時手錶將鳴音進行通知。倒數最多能重複八次，然後停止。
- 目前的重複次數 (1 到 8) 顯示在畫面下段。
- 即使退出倒數計時器功能畫面，倒數計時器仍會繼續測時。
- 若要完全停止倒數，首先暫停倒數 (按 (D) 鈕)，然後再按 (A) 鈕。此時，倒數時間會返回最初設定的開始時間。

如何配置倒數開始時間及自動重複設定

1. 在倒數計時器功能中，當倒數開始時間顯示在畫面上時，按住 (A) 鈕約三秒鐘直到倒數開始時間的分數開始閃動。此表示現已進入設定功能。
 - 若倒數開始時間沒有出現，請使用“如何使用倒數計時器”一節中的操作將其顯示。
2. 按 (C) 鈕依照如下所示順序選擇項目 (閃動)，並選擇要變更的設定。

3. 根據目前在畫面上選擇的設定執行下述操作。
 - 當開始時間設定閃動時，用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕進行變更。
 - 自動重複功能的開啟 / 解除設定 (on 或 OFF) 閃動時，按 (D) 鈕交替開啟 (on) 及解除 (OFF) 該功能。
 4. 按 (A) 鈕退出設定功能。
- 自動重複功能開啟後，自動重複開啟指示符 (RS) 會顯示在倒數計時器功能畫面上。
 - 經常使用自動重複功能及開鈴會耗盡電池的電量。

鬧鈴功能



鬧鈴時間 (時：分)

鬧鈴經開啟後，本錶在到達鬧鈴時間時會發出鬧鈴音。五個鬧鈴中，一個是間歇鬧鈴，其他四個為一次鳴響鬧鈴。您還可以開啟整點響報，使本錶在每小時整點時鳴音兩次。

- 鬧鈴畫面共有五個，AL1、AL2、AL3 及 AL4 表示一次鳴響鬧鈴畫面，SNZ 表示間歇鬧鈴畫面。整點響報畫面則由 SIG 表示。
- 本節中的所有操作都必須在鬧鈴功能中執行，請按 (C) 鈕進入該功能。

如何設定鬧鈴時間



1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，用 **(D)** 鈕選擇要設定的鬧鈴，直到其鬧鈴畫面出現為止。



- 要設定一次鳴響鬧鈴時，顯示 **AL1**、**AL2**、**AL3** 或 **AL4** 的鬧鈴畫面。要設定間歇鬧鈴時，顯示 **SNZ** 畫面。
- **SIG** 是整點響報設定。
- 間歇鬧鈴每隔五分鐘鳴響一次。

2. 選擇了鬧鈴後，按住 **(A)** 鈕約三秒鐘，直到鬧鈴時間的時數開始閃動。此表示現已進入設定功能。
 - 該鬧鈴自動開啟。
3. 按 **(C)** 鈕在時數與分數之間移動閃動。
4. 用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕可改變閃動中的數值。
5. 按 **(A)** 鈕退出設定功能。

鬧鈴的動作

到達預設時間時，無論手錶顯示何種功能畫面，鬧鈴都會鳴音約 10 秒鐘。間歇鬧鈴會每隔 5 分鐘鳴響 1 次，總共重複 7 次。您可隨時解除鬧鈴。

- 鬧鈴及整點響報根據計時功能中居住城市的現在時間動作。
- 鬧鈴鳴響後，按任何按鈕都可停止鬧鈴音。
- 在間歇鬧鈴的 5 分鐘間隔內，若進行下列操作之一，則目前的間歇鬧鈴會被解除。

顯示計時功能的設定畫面
顯示 **SNZ** 設定畫面

如何開啟或解除鬧鈴



1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，用 **(D)** 鈕選擇鬧鈴。
2. 按 **(A)** 鈕開啟或解除選擇的鬧鈴。
 - 開啟一個鬧鈴 (**AL1**、**AL2**、**AL3**、**AL4** 或 **SNZ**) 後，鬧鈴開啟指示符會在其鬧鈴功能畫面中出現。
 - 開啟任何鬧鈴後，鬧鈴開啟指示符將表示在所有功能畫面中。
 - 鬧鈴鳴響時，鬧鈴開啟指示符會在畫面中閃動。
 - 在間歇鬧鈴鳴響過程中及其 5 分鐘間隔內，間歇鬧鈴指示符閃動。

如何開啟或解除整點響報



1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，用 **(D)** 鈕選擇整點響報 (**SIG**)。
2. 按 **(A)** 鈕交替開啟或解除整點響報。
 - 整點響報開啟後，整點響報開啟指示符會顯示在所有功能畫面中。

照明



本錶採用一個 LED (發光二極管) 提供照明，即使在黑暗中亦可使畫面明亮易觀。本錶還配備有自動照明功能，只要將手錶面向您轉動，照明便會自動點亮。

- 若要使用自動照明功能，必須事先開啟該功能 (由自動照明功能開啟指示符表示)。
- 有關使用照明的其他重要資訊，請參閱“照明須知”一節的說明。

如何手動點亮照明

- 在任意功能中 (設定功能除外)，按 **(B)** 鈕可點亮照明約一秒鐘。
- 無論自動照明功能是否已開啟，上述操作都可點亮照明。

關於自動照明功能

自動照明功能開啟後，無論手錶的功能畫面為何，每當您如下所示轉動手錶時，照明便會自動點亮。

- 請注意，本錶的自動照明功能為“Full Auto LED Light” (全自動 LED 照明)，只有當環境光線低於一定水平時才動作。在明亮的光線環境下其不會點亮照明。
- 鬧鈴鳴響過程中，無論開啟/解除狀態為何，自動照明功能都不動作。

將本錶移至與地面平行的位置上，然後再將其面向您扭動超過 40 度即可點亮照明。

- 請將手錶戴在手腕的外側。



警告！

- 在使用自動照明功能觀看手錶時，必須確認您目前所在位置的安全。特別是在跑步或進行任何其他有可能導致事故或傷人的行為時，必須特別小心謹慎。注意照明會被自動照明功能突然點亮，請避免使您周圍的人受驚或注意力分散。
- 在騎自行車、駕駛摩托車或其他汽車前，必須先將手錶的自動照明功能解除。此是因為自動照明功能有可能會突然點亮照明，分散您的注意力，有導致交通事故及嚴重傷人意外的危險。

如何開啟或解除自動照明功能

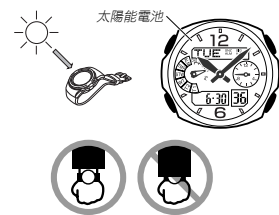
- 在計時功能畫面顯示時，按住 **(B)** 鈕約 3 秒可交替開啟 (自動照明功能開啟指示符出現) 或解除 (自動照明功能開啟指示符消失) 自動照明功能。
- 自動照明功能開啟後，自動照明功能開啟指示符會顯示在所有功能畫面中。

電源

本錶配備有一個太陽能電池及一個能儲存由太陽能電池所發電能的特殊充電電池 (二次電池)。下圖舉例說明充電時如何放置手錶。

範例：如圖所示擺放手錶使其錶面面向光源。

- 右圖所示為對樹膠錶帶手錶的放置方法。
- 請注意，當部分太陽能電池被衣服等遮擋時充電效率會下降。
- 平時應盡可能將手錶露在衣袖之外。即使僅部分錶面被遮擋亦會使充電效率顯著下降。



重要！

- 將手錶長期放置在暗處或佩戴時手錶因被遮擋而照不到光線，都會使充電電池的電量耗盡。平時請盡可能讓手錶照到明亮的光線。
- 本錶使用特殊充電電池儲存由太陽能電池產生的電能，因此電池不需要定期更換。但經長期使用後，充電電池會逐漸失去充電能力，無法將電充滿。若您發現充電電池無法充滿電，請與您的經銷商或 CASIO 代理商聯繫有關更換電池的事宜。
- 切勿自行取出或更換手錶的特殊電池。使用錯誤類型的電池會損壞手錶。
- 當電池電量下降至第 5 級 (**CHG**) 或更換充電電池之後，記憶器中保存的所有資料都將被刪除，並且現在時間及其他設定均返回至其初始出廠預設設定。
- 要長期存放手錶時，請開啟節電功能並將手錶放在平時能照到明亮光線的地方。如此可防止充電電池的電量耗盡。

電池電量指示符及電量恢復功能指示符

電池電量指示符表示充電電池的電力狀態。



電量級數	電池電量指示符	功能狀態
1 (H)		所有功能正常。
2 (M)		所有功能正常。
3 (L)		照明及鳴音功能停止。
4 (CHG)		除計時功能之外，所有功能及畫面指示符均停止。
5 (CHG)		所有功能停止。

- 電池電量為第 3 級 (**L**) 時 **LOW** 指示符會在畫面中閃動，表示電池的電力已非常低，必須盡快將手錶放在明亮光線下進行充電。
- 當電池電量為第 5 級 (**CHG**) 時，所有功能都將停止，並且各設定亦將返回至其初始出廠預設設定。電量一旦下降至第 5 級 (**CHG**)，將充電電池充電到第 2 級 (**M**) 後，需要重新配置現在時間、日期及其他設定。
- 將電池從第 5 級 (**CHG**) 充電到第 2 級 (**M**) 時，各指示符將重新在畫面中出現。
- 每當電池電量降低至第 5 級 (**CHG**) 時，手錶的居住城市設定會自動返回 **TYO** (東京)。若此種情況發生，請將居住城市變更為所需要的設定。
- 手錶照射到直射陽光或一些其他極為強烈的光線時，電池電量指示符可能會暫時表示為一個比實際電量水平高的級數。但數分鐘後正確的電池電量指示符便會出現。



- 過度使用照明或鬧鈴會使 **RECOV** (恢復) 指示符出現在畫面上段，表示手錶電池的電力處於恢復模式。在此模式中，照明、鬧鈴、倒數計時器鬧鈴及所有指針動作都停止。手錶繼續在內部保持計時，因此電池電力恢復到正常水平後通常的計時及功能將立即恢復。**RECOV** 指示符消失時表示電池的電力已經恢復。
- 若 **RECOV** 頻繁出現，其可能表示電池的剩餘電量已很少。請將手錶放在明亮光線下一段時間進行充電。

充電須知

有些充電環境會使手錶變得非常燙熱。對充電電池進行充電時，請避免將手錶放在下述地方。

同時還請注意，手錶溫度過高時其液晶顯示幕會熄滅。手錶溫度降低後 LCD 的顯示將再次恢復正常。

警告！

將手錶放置在明亮的光線下對充電電池進行充電會使手錶變得燙熱。接觸手錶時請小心以免燙傷。尤其長時間置於下述環境中時，手錶會變得極燙熱。

- 停在直射陽光下的汽車中的儀表板上
- 白熾燈的近旁
- 直射陽光下

充電指南

充滿電後手錶可持續計時最長約八個月。

- 下表列出了為補充通常運作一天所消耗的電能，手錶需要照射光線的時間長度。

光線類型 (亮度)	大約照射時間
在室外陽光下 (50,000 lux)	8 分鐘
在有陽光的窗口下 (10,000 lux)	30 分鐘
在陰天的窗口下 (5,000 lux)	48 分鐘
在室內螢光燈光下 (500 lux)	8 小時

- 有關電池供電時間及日常運作條件的詳情，請參閱規格中的“電源”一節。
- 經常充電可保證運作的穩定。

恢復時間

下表列出了電池電量升高一級所需要的照射時間。

光線類型 (亮度)	大約照射時間				
	第 5 級	第 4 級	第 3 級	第 2 級	第 1 級
在室外陽光下 (50,000 lux)	3 小時			26 小時	7 小時
在有陽光的窗口下 (10,000 lux)	8 小時			98 小時	26 小時
在陰天的窗口下 (5,000 lux)	12 小時			158 小時	43 小時
在室內螢光燈光下 (500 lux)	141 小時			-----	-----

- 上示照射時間僅為參考值。實際所需要的照射時間依光線條件而不同。

指針基準位置的校正

手錶的指針會因強磁力或強衝擊而錯位。若此種情況發生，請檢查各指針的基準位置是否正確，並根據需要調整基準位置。

如何調整基準位置



子錶盤針正確的基準位置



時針及分針的正確基準位置

1. 在計時功能中，按住 **(D)** 鈕約三秒鐘，直到 **H-SET** 出現在上段畫面。
 - 當左子錶盤轉動至 **C (CHG)** 並且右子錶盤轉動至 **12** 時，表示子錶盤中的各針的基準位置正確。否則，請用 **(B)** 鈕調整左子錶盤的位置，用 **(D)** 鈕調整右子錶盤的位置。
2. 確認兩個子錶盤針都在其正確的基準位置後，按 **(C)** 鈕。
 - 手錶進入時針及分針的基準位置自動校正狀態。
 - 若時針及分針都指向 12 時，則表示其基準位置正確。否則，請用 **(D)** (+) 鈕及 **(B)** (-) 鈕調整基準位置。
 - 按 **(C)** 鈕可返回第 2 步開始時的狀態。
3. 全部正確後，按 **(A)** 鈕返回計時功能。

參考資料

本節介紹更多有關操作本錶的詳情及技術資料，其中還包括本錶各種功能及特長的重要須知及注意事項。

節電功能



經開啟後，節電功能會在手錶處於暗處經過一定時間後自動將手錶切換至休眠狀態。下表介紹節電功能對手錶各功能的影響。

不見光的經過時間	指針及畫面	功能
60 至 70 分鐘	左子錶盤：PS；右子錶盤：“12”；其他針：正常；畫面：空白	除畫面顯示之外，所有功能正常
6 或 7 天	左子錶盤：PS；其他針：停止在 12 時位置；畫面：空白	鳴音、照明及畫面顯示功能停止。

- 將手錶戴在衣袖內會使其進入休眠狀態。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之間時手錶不會進入休眠狀態。但若手錶已處於休眠狀態時時間到達早上 6:00，則手錶將保持休眠狀態。

如何解除休眠狀態

執行下述任何操作之一。

- 將手錶移至光線良好的地方
- 按任意按鈕。
- 將手錶面向您轉動

如何開啟或解除節電功能



開啟 / 解除狀態

1. 在計時功能中，按住 **(A)** 鈕約五秒鐘，直到左子錶盤指向 **T1**，並且城市代碼在上段畫面閃動。此表示現已進入設定功能。
2. 按 **(C)** 鈕九次直到 **PS** 出現在上段畫面，並且 **on** 或 **OFF** 在下段畫面中閃動。此表示現已進入節電功能開啟 / 解除畫面。
3. 按 **(D)** 鈕開啟 (**on**) 或解除 (**OFF**) 節電功能。
4. 按 **(A)** 鈕兩次退出設定功能。

畫面的自動返回

- 當有設定在畫面中閃動時，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。
- 在鬧鈴功能中，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶將自動返回計時功能。

高速轉動

在各種設定功能中，使用 **(D)** 鈕及 **(B)** 鈕可以改變指針位置。在大多數情況下，按住此二鈕可使相應指針開始高速轉動。

初始畫面

進入世界時間或鬧鈴功能畫面時，上次退出該功能畫面時顯示的資料會首先出現。

計時功能

- 在重設秒數時，若秒數值是於 30-59 之間，在秒數值回到 **00** 的同時，分數值亦會加 1。若秒數值是於 00-29 之間，分數值則保持不變。
- 年份可在 2000 年至 2099 年間設定。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除電池電量下降至第 5 級 (**CHG**) 之後以外，無需再次變更。
- 計時功能及世界時間功能中的所有城市的現在時間均以居住城市的時間為基準，根據各城市的協調世界時 (UTC) 計算而來。

照明須知

- 在直射陽光下，照明的光亮有可能難以看到。
- 每當鬧鈴鳴響時，照明會自動熄滅。
- 經常使用照明會很快耗盡電池。

自動照明須知

- 每當電池電量下降至第 4 級 (**CHG**) 時，自動照明功能將自動被解除。
- 請避免將手錶戴在手腕的內側。否則會使自動照明功能在不需要時動作，縮短電池的壽命。要將手錶戴在手腕內側時，請解除自動照明功能。

15 度以上
過高



- 若錶面左右兩側傾斜超過 15 度，照明有可能不會點亮。必須保持您手臂的背面與地面平行。
- 即使您保持手錶面向您的狀態，照明也會在約一鐘後熄滅。
- 靜電及磁力會干擾自動照明功能的正常動作。若照明不點亮，請試將本錶轉回原位 (與地面平行)，然後再次面向您轉動。若仍無法點亮，請將手臂放回您身體的側邊，然後再提起手臂進行嘗試。

- 在某些情況下，錶面轉向您後照明要在約 1 秒後才會點亮。此屬正常現象並非表示自動照明功能發生了故障。
- 當您前後擺動手臂時，您可能會注意到有非常輕微的喀喇聲從錶內發出。此聲音是由自動照明功能的機械動作所引起，並不表示本錶發生了故障。

規格

常溫下的精確度：每月 ±15 秒

數字計時：時，分，秒，下午 (P)，月，日，星期

時制：12 小時與 24 小時

日曆：2000 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：居住城市代碼 (可從 48 個城市代碼中選擇)；標準時間 / 夏令時間 (日光節約時間)；本地時間 / 第二時間同步指示

指針計時：時，分 (指針每 10 秒鐘跳一下)

世界時間功能：48 個城市 (29 個時區)

其他：夏令時間 / 標準時間；居住城市 / 世界時間城市交換

秒錶功能：

測量單位：1/100 秒

測量限度：23:59'59.99"

測量功能：經過時間、中途時間及兩名選手的完成時間

倒數計時器功能：

測量單位：1 秒

輸入範圍：1 分鐘至 60 分鐘 (以 1 分鐘為單位)

其他：自動重複測時

鬧鈴功能：四個一次鳴響鬧鈴；一個間歇鬧鈴；整點響報

照明：LED (發光二極管)；自動照明功能 (只在暗處動作的 Full Auto LED Light (全自動 LED 照明))

其他：節電功能

電源：太陽能電池及一個充電電池

電池的大約供電時間：在下述條件下約為 8 個月 (從充滿電到下降至第 5 級

(**CHG**) 電量)：

- 手錶不見光
- 內部計時
- 畫面每天顯示 18 個小時、休眠 6 個小時
- 照明每天點亮一次 (1.5 秒)
- 鬧鈴每天鳴響 10 秒

頻繁使用照明會縮短電池的供電時間。使用自動照明功能時需要特別注意。

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	ATH	Athens	+2
HNL	Honolulu	-10	CAI	Cairo	
ANC	Anchorage	-9	JRS	Jerusalem	+3
YVR	Vancouver	-8	MOW	Moscow	
LAX	Los Angeles		YEA	Jeddah	+3.5
YEA	Edmonton	-7	THR	Tehran	+4
DEN	Denver		DXB	Dubai	+4.5
MEX	Mexico City	-6	KBL	Kabul	+5
CHI	Chicago		KHI	Karachi	+5.5
MIA	Miami	-5	DEL	Delhi	+6
YTO	Toronto		DAC	Dhaka	+6.5
NYC	New York	-4	RGN	Yangon	+7
YHZ	Santiago		BKK	Bangkok	+8
YYT	Halifax	SIN	Singapore	HKG	
RIO	St. Johns	-3.5	RAI	Rio De Janeiro	-3
RAI	Rio De Janeiro	-3	TPE	Taipei	+9
UTC	Praia	-1	SEL	Seoul	
LIS		0	TYO	Tokyo	+9.5
LON	Lisbon		ADL	Adelaide	+10
MAD	London	PAR	Madrid	GUM	
PAR	Madrid	+1	ROM	Paris	+11
ROM	Paris		BER	Rome	NOU
BER	Rome	+1	STO	Berlin	+12
STO	Berlin		WLG	Wellington	
	Stockholm				

- Based on data as of June 2008.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.