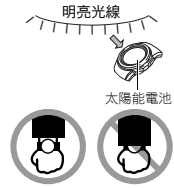


事前須知

承蒙惠購 CASIO 手錶，謹表感謝。為了最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書。

請讓手錶照射到明亮光線

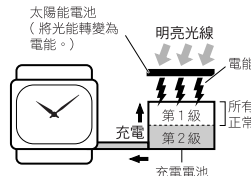


本錶內置的電池會儲存由太陽能電池產生的電能。在照射不到光線的地方放置或使用本錶會使電池的電量耗盡。請儘可能讓手錶照射到光線。

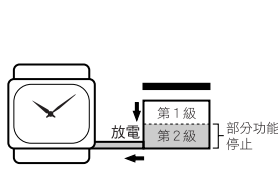
- 不將手錶戴在手腕上使用時，請將手錶面朝明亮光源放置。
- 請儘量使手錶露在衣袖之外。部分錶面被遮擋時充電效率會顯著下降。

- 即使照射不到光線，本錶亦將保持運作。讓手錶長期處於黑暗環境中會耗盡電池，並使手錶的有些功能停止。若電池耗盡，您將不得不在充電後再次配置手錶的各項設定。為確保手錶的正常運作，必須儘可能讓手錶照射到光線。

電池在光線下充電。



電池在黑暗中放電。



- 使部分功能停止的實際電量水平依手錶的型號而不同。
- 請務必參照“電源”一節，瞭解有關讓手錶照射到明亮光線時需要知道的重要資訊。

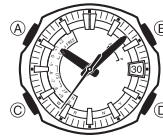
若手錶指針不轉動...

若手錶指針不轉動，則表示為了節省電源，手錶的節電功能已將指針停止。

- 有關詳情請參閱“節電功能”一節。
- 當手錶的電池耗盡時指針亦會停止。

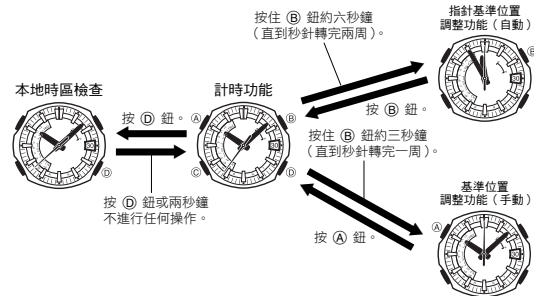
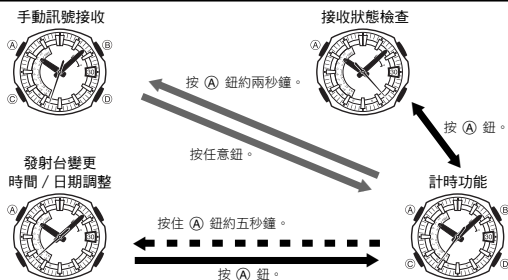
請注意，卡西歐計算機公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 對於用戶本人或任何第三方因使用本產品或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

關於本說明書



- 按鈕以圖中所示的字母表示。
- 本說明書的每一節都會介紹一種功能的操作。有關技術資料等詳情請參閱“參考資料”一節。

部位說明



電波原子計時

本錶根據時間校準訊號自動調整時間。需要時，您還可以手動設定時間及日期。

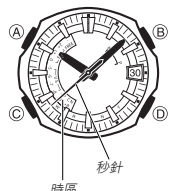
- 本錶在設計上能夠接收德國 (Mainflingen)、英國 (Anthorn)、美國 (Fort Collins)、中國 (商丘) 及日本 (福島、福岡 / 佐賀) 發射的時間校準電波訊號。
- 本錶能在北美接收到美國時間校準訊號。本說明書中的“北美”一詞是指包含加拿大、美國及墨西哥在內的地區。
- 若您無法接收到時間校準訊號，請參閱“訊號接收疑難排解”一節。

現在時間的設定

購買本錶後，您需要首先指定本地時區 (您通常使用本錶的時區)。有關詳情請參閱下述“如何指定本地時區”一節。

- 在時間訊號電波覆蓋地區外使用本錶時，您需要手動調整時間。有關手動設定時間的詳細說明，請參閱“計時功能”一節。
- 若您在下述操作過程中迷失了所處的功能狀態，則請按住 © 鈕返回計時功能。

如何指定本地時區



1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕約五秒鐘直到秒針順序指向 Y (YES) 或 N (NO)、R (READY) 或 W (WORK)，然後指示目前的本地時區。
 - 此表示現已進入本地時區設定功能。
2. 用 (D) (+) 鈕轉動秒針，直到其指向您要選擇為本地時區的時區處。
 - +8 (CN)：香港
 - +9 (JP)：東京
 - 8 (US)：洛杉磯
 - 7 (US)：丹佛
 - 6 (US)：芝加哥
 - 5 (US)：紐約
 - +0 (EU)：倫敦
 - +1 (EU)：巴黎
 - +2 (EU)：雅典
 - FREE：不進行時間校準訊號接收。

3. 要退出設定功能時，按 (A) 鈕。
 - 通常，在指定了本地時區後，手錶應立即指示正確的時間。否則，其應在下次自動接收時間電波 (在午夜) 後自動調整時間。您還可以執行手動訊號接收操作或手動設定時間。
 - 本地時區被選擇為“FREE”時手錶不接收時間校準訊號，因此您需要手動設定時間。若您想接收時間校準訊號，則請選擇“FREE”之外的時區。
 - 手錶將自動從合適的發射台接收時間校準訊號 (深夜時) 並相應更新時間。有關時區與發射台關係的說明，請參閱“時間校準訊號的接收”中的“重要！”及“發射台”一節。
 - 有關本錶的電波接收地區的說明，請參閱“大致接收地區”一節中的地圖。
 - 即使手錶正確接收到了時間校準訊號，有時指針亦有可能不指示正確的時間。此種情況發生時，請使用“基準位置的調整”一節中的操作步驟檢查指針的基準位置，並按照需要進行調整。

如何檢查目前的本地時區設定

在計時功能中，按 (D) 鈕。

- 此時秒針將轉動並指示目前選擇的本地時區。
- 約兩秒鐘後或您再次按 (D) 鈕時，秒針將恢復正常的計時。

夏令時間 (DST)

夏令時間 (日光節約時間) 比標準時間快一個小時。請注意，並非所有國家或地區都使用夏令時間。

從 Mainflingen (德國)、Anthorn (英國) 或 Fort Collins (美國) 發射的時間校準訊號中含有標準時間及 DST 夏令時間的資料。當手錶能從這些發射台之一接收到電波訊號時，手錶將根據標準時間或夏令時間 (DST) 自動調整時間。

- 當本地時區被選擇為“FREE”時或若您不在接收不到電波訊號的地區，您必須按照需要設定時間，夏令時間 (DST) 時撥快一個小時，標準時間時撥慢一個小時。有關詳情請參閱“如何手動設定時間及日期”一節。

時間校準電波訊號的接收

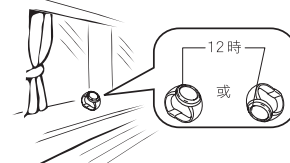
共有兩種方法可用於接收時間校準訊號：自動訊號接收及手動訊號接收。

- **自動訊號接收**
使用自動訊號接收時，手錶每天最多自動接收時間校準訊號六次 (中國訊號時為五次)。自動訊號接收成功一次後，當天隨後的所有自動接收操作便不再進行。有關詳情請參閱“關於自動訊號接收”一節。

- **手動訊號接收**
手動訊號接收是通過按鈕操作開始時間校準訊號的接收。有關詳情請參閱“如何手動接收電波訊號”一節。

重要！

- 要接收時間校準訊號時，請如圖所示擺放手錶，使其 12 時一側面向窗戶。本錶在設計上在晚上接收時間校準訊號。因此，請在上床睡覺之前將其放在易於接收訊號的地方。確認附近沒有金屬物體。



- 手錶的朝向不要擺放錯誤。

- 在下列場所可能會難以甚至無法接收到訊號。



建築物內部或建築群中 交通工具內部 家用電器、辦公設備或手機附近 建築工地、機場或其他電噪音源附近 高壓電線附近 山脈中或山後

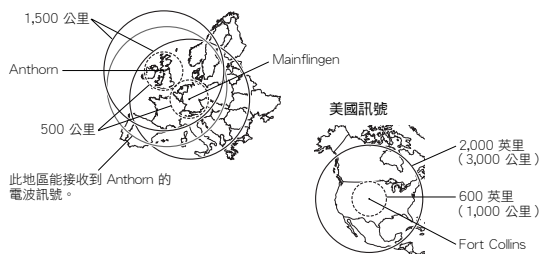
- 通常深夜的訊號接收環境最佳。
- 時間校準訊號的接收會需要兩至七分鐘的時間，但有些情況下最長會需要 14 分鐘的時間。請小心，不要在訊號接收過程中進行任何按鈕操作或移動手錶。
- 手錶根據其下時區設定接收時間校準訊號。在日本或歐洲（這兩個地方都有兩個不同的發射台）使用本錶時，其將接收所在地中其中一個發射台的時間校準訊號。若手錶接收不到訊號，其將嘗試從另一個發射台接收時間校準訊號。

本地時區及發射台

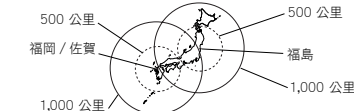
本地時區	發射台	頻率
+0, +1, +2	Anthorn (英國)	60.0 kHz
	Mainflingen (德國)	77.5 kHz
+8	商丘市 (中國)	68.5 kHz
	福島 (日本)	40.0 kHz
+9	福岡 / 佐賀 (日本)	60.0 kHz
	科羅拉多州 Fort Collins (美國)	60.0 kHz
-8, -7, -6, -5		

大致接收地區

英國及德國訊號



日本訊號



接收環境條件良好時，台灣地區能夠接收到電波訊號。

中國訊號



- 在一年或一日的某個時間帶中，下述距離內可能會無法接收到訊號。電波干擾也可能會使訊號接收失敗。
Mainflingen (德國) 或 Anthorn (英國) 發射台：500 公里 (310 英里)
Fort Collins (美國) 發射台：600 英里 (1,000 公里)
福島或福岡 / 佐賀 (日本) 發射台：500 公里 (310 英里)
商丘 (中國) 發射台：1,500 公里 (910 英里)
- 即使手錶位於發射台的接收地區內，若電波受到手錶與訊號源之間的山脈或其他地形的遮擋，訊號接收仍可能會失敗。
- 訊號的接收還會受到天氣、氣象條件及季節的變化等的影響。
- 若您在時間校準訊號的接收上遇到問題，請參閱下述“訊號接收疑難排解”一節。

關於自動訊號接收

使用自動訊號接收功能時，手錶每天最多自動接收時間校準訊號六次（中國訊號時為五次）。自動訊號接收成功一次後，當天隨後的所有自動接收操作便不再進行。訊號接收時間表（校準時間）依本地時區的設定而不同。

本地時區	自動訊號接收開始時間					
	1	2	3	4	5	6
+0	標準時間	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00
	夏令時間	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*
+1	標準時間	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*
	夏令時間	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*
+2	標準時間	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*
	夏令時間	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*
+8	標準時間	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00
+9	標準時間	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00
-8	標準時間及夏令時間	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00
-7						
-6						
-5						

*第二天

註

- 校準時間到達時，手錶只有在計時功能中才接收校準訊號。若當您正在配置設定時到達了校準時間，手錶不進行訊號接收。
- 校準訊號的自動接收只在早上，當您還在睡夢中時進行（對計時功能中的時間進行校準）。在晚上，請在上床睡覺之前從手腕上取下手錶，並將其放在易於接收訊號的地方。
- 手錶進行時間校準電波訊號的接收操作需要 2 到 14 分鐘的時間。在校準時間的前後 14 分鐘內不要進行任何按鈕操作。否則會干擾正常的時間校準。
- 請記住，校準訊號的接收時間取決於計時功能中的時間。

如何手動接收電波訊號



註

- 要中斷接收操作並返回計時功能時，請按任意鈕。
- 若接收失敗，秒針將轉動至 N (NO)。五秒鐘後，秒針將恢復正常動作。指針時間不會有任何調整。
- 當秒針指向 Y (YES) 或 N (NO) 時，按 (A) 鈕可返回計時功能。

上次訊號接收結果的查看

按照下述操作步驟可以檢查最近的訊號接收操作是否成功地接收到了電波訊號。

如何檢查上次訊號接收結果

- 在計時功能中按 (A) 鈕。
- 若手錶在午夜後成功地接收到了電波訊號，秒針將轉動至 Y (YES)。若手錶未能成功地接收到電波訊號，秒針將轉動至 N (NO)。
- 五秒鐘後或您按 (A) 鈕時，手錶將返回計時功能。
- 第二天手錶首次開始自動訊號接收時，最近的訊號接收結果將被清除。亦即是說，Y (YES) 表示當天內成功地接收到了電波訊號。
- 若您手動調整了時間或日期，秒針將轉動至 N (NO)。

訊號接收疑難排解

電波訊號接收失敗時，請檢查以下各點。

問題	可能原因	對策
秒針指向 N (NO)。	<ul style="list-style-type: none"> • 您手動改變了時間。 • 在自動訊號接收過程中您進行了一些按鈕操作。 • 手錶沒在計時功能中。 • 訊號接收結果在每天的午夜被復位。 • 白天總是有無線電波的干擾，妨礙校準訊號的接收。 	<ul style="list-style-type: none"> • 進行手動電波訊號接收，或等到下一次自動訊號接收操作開始。 • 進入計時功能並再試一次。 • 檢查確認手錶在能接收到電波訊號的地區。
在接收訊號後時間不準了。	<ul style="list-style-type: none"> • 本地時區設定與您所在的地區不相符。 • 指針的基準位置偏移了。 	<ul style="list-style-type: none"> • 選擇正確的本地時區。 • 進入基準位置調整功能並調整基準位置。

- 有關詳情請參閱“時間校準訊號的接收”中的“重要！”及“電波錶須知”各節。

基準位置的調整

即使正常接收到了時間校準訊號，但若指針及 / 或日期的基準位置已偏移，手錶亦將無法指示正確的時間。手錶每小時自動調整指針，因此通常不需要調整基準位置。但一旦發現下述現象之一時，您應執行相應的調整操作。

當指針偏移了一個小時以上時

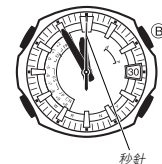
請參照“如何進行指針的自動基準位置調整”或“如何手動進行指針及日期的基準位置調整”進行指針的基準位置調整。

當日期表示錯誤時

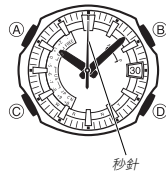
請參照“如何手動進行指針及日期的基準位置調整”一節調整日期的基準位置。

如何進行指針的自動基準位置調整

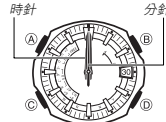
- 在計時功能中，按住 (B) 鈕約六秒鐘。
- 請注意，雖然秒針在約三秒鐘後暫時停止轉動，但您應繼續按住 (B) 鈕。當秒針再次開始轉動時鬆開 (B) 鈕。此表示指針的基準位置調整操作正確自動進行。
- 自動調整操作結束後手錶將返回計時功能。
- 要中途停止自動調整操作並返回計時功能時，請再次按 (B) 鈕。



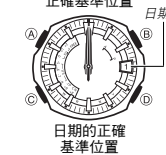
如何手動進行指針及日期的基準位置調整



秒針正確的基準位置



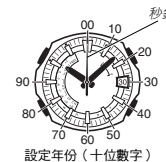
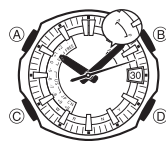
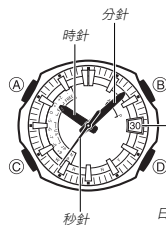
時針及分針的正確基準位置



日期的正確基準位置

- 在計時功能中，按住 (B) 鈕約三秒鐘。
 - 秒針停止轉動時鬆開 (B) 鈕。
 - 若秒針停止在 12 時位置，則表示其基準位置正確。否則，用 (D) 鈕將秒針移動到 12 時位置。
- 確認秒針的基準位置正確後，按 (C) 鈕。此時可調整時針及分針的基準位置。
 - 若時針及分針都轉動到 12 時位置，則表示其基準位置都正確。否則，請用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕將這兩個指針轉動到其正確的基準位置。
- 在確認時針及分針都位於其正確的基準位置後，按 (C) 鈕。此時可調整日期的基準位置。
 - 若日期表示為“1”，則日期的基準位置正確。否則，請用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕將其調整至“1”。
 - 按 (C) 鈕將返回本操作第 1 步中的秒針基準位置調整狀態。
- 按 (A) 鈕返回計時功能。
 - 在完成基準位置的調整操作後，將手錶放置在時間校準電波訊號良好的地方，然後進行手動訊號接收操作。有關詳情請參閱“如何手動接收電波訊號”一節。

計時功能



計時功能用於設定及查看現在時間及日期。本節還介紹如何手動設定現在日期及時間。

- 本節中的所有操作都必須在計時功能中進行。

如何手動設定時間及日期

- 在計時功能中，按住 (A) 鈕約五秒鐘直到秒針順序指向 Y (YES) 或 N (NO)、R (READY) 或 W (WORK)，然後指示目前的本地時區。
 - 此表示現已進入設定功能。
- 用 (D) (+) 鈕轉動秒針，直到其指向您要選擇為本地時區的時區處。
 - 有關本地時區設定的詳細說明，請參閱“如何指定本地時區”一節。
 - 有關時區的詳細資訊，請參閱“UTC Offset Table” (UTC 時差表)。
- 當秒針指向您要選擇的本地時區時，按 (C) 鈕。
 - 此時秒針將轉動到 A (AM) 或 P (PM)，此表示現已進入時間設定功能。
- 用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕改變目前的時間設定值。
- 當指針指示正確的時間時，按 (C) 鈕。
 - 此時秒針將轉動到年份的十位數字。
- 按 (D) 鈕轉動秒針並改變十位數字。
- 當秒針正確指示年份的十位數字時，按 (C) 鈕。
 - 此時秒針將轉動到年份的個位數字。
- 按 (D) 鈕轉動秒針並改變個位數字。
- 當秒針正確指示年份的個位數字時，按 (C) 鈕。

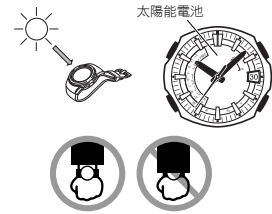
- 此時秒針將轉動到月份設定處。
- 按 (D) 鈕轉動秒針並改變月份設定。
- 當秒針指示正確的月份時，按 (C) 鈕。
 - 此時可進行日期設定。
- 用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕改變日期。
- 此時按 (C) 鈕將返回本操作的第 4 步。
- 所有設定都正確後，按 (A) 鈕返回計時功能。
 - 在上述操作過程中，任何時候按 (A) 鈕都將返回計時功能，此時秒針將從 0 秒開始恢復計時。

電源

本錶配備有一個太陽能電池及一個能儲存由太陽能電池所發電能的特殊充電電池 (二次電池)。下圖舉例說明充電時如何放置手錶。

範例：如圖所示擺放手錶使其錶面向光源。

- 右圖所示為樹脂錶帶手錶的擺放方法。
- 請注意，若有部分太陽能電池被衣服等遮擋，充電效率會下降。
- 平時應盡可能將手錶露在衣袖之外。即使僅部分錶面被遮擋亦會使充電效率顯著下降。

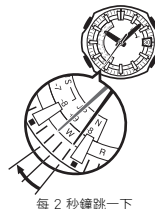


重要！

- 將手錶長期存放在暗處或佩戴時手錶因被遮擋而照不到光線，都會使充電電池的電量耗盡。平時請盡可能讓手錶照到明亮的光線。
- 本錶使用特殊充電電池儲存由太陽能電池產生的電能，因此電池不需要定期更換。但經長期使用後，充電電池會逐漸失去充電能力，無法將電充滿。若您發現充電電池無法充滿電，請與您的經銷商或 CASIO 代理商聯繫有關電池更換的事宜。
- 切勿自行取出或更換手錶的特殊電池 (二次電池)。使用其他類型的電池會損壞手錶。
- 當電池電量下降至第 3 級或更換充電電池之後，現在時間及所有其他設定均會返回至其出廠初始預設設定。
- 要長期存放手錶時，請將手錶放在平時能照到明亮光線的地方。如此可防止充電電池的電量耗盡。

電池電力級數

指針的轉動狀態表示目前的電池電力級數。



每 2 秒鐘跳一下

級數	指針轉動	功能狀態
1	正常。	所有功能正常。
2	• 秒針每 2 秒鐘跳動一下。 • 日期返回基準位置。	時間校準訊號接收功能停止。
3	• 秒針停止。 • 時針及分針停止在 12 小時位置。	所有功能停止。

- 秒針每兩秒鐘跳一下 (第 2 級) 表示電池電力已非常低。應盡快讓手錶照射到光線，對電池進行充電。
- 當電池電力為第 2 級時，手錶不能接收時間校準訊號。
- 電池電力下降到第 3 級時，所有功能都停止，並且所有設定都返回其初始出廠預設設定。電池電力下降到第 3 級後，手錶將繼續進行內部計時約一個月。若在此期間對電池進行充電，指針將自動轉動至現在時間處並恢復正常計時。
- 每當電池電力下降至第 3 級時，手錶的本地時區設定將自動變為 +9 (東京)。對於此本地時區設定，手錶將接收日本的時間校準電波訊號。若您不在日本，則每當電池電力下降到第 3 級之後，您需要使用“如何指定本地時區”一節中的操作，將本地時區變更為您的所在地區。

充電須知

有些充電環境會使手錶變得非常燙熱。對充電電池進行充電時，請避免將手錶放在下述地方。

警告！

將手錶放置在明亮的光線下對充電電池進行充電會使手錶變得燙熱。接觸手錶時請小心以免燙傷。尤其長時間置於下述環境中時，手錶會變得極為燙熱。

- 停在直射陽光下的汽車中的儀表板上
- 白熾燈的近旁
- 直射陽光下

充電指南

充滿電後手錶可持續計時最長約五個月。

- 下表列出了為補充通常運作一天所消耗的電能，手錶需要照射光線的時間長度。

光線類型 (亮度)	大約照射時間
在室外陽光下 (50,000 lux)	8 分鐘
在有陽光的窗口下 (10,000 lux)	30 分鐘
在陰天的窗口下 (5,000 lux)	48 分鐘
在室內螢光燈光下 (500 lux)	8 小時

- 有關電池供電時間及日常運作條件的詳情，請參閱規格中的“電源”部分。
- 經常充電可保證運作的穩定。

恢復時間

下表列出了電池電量升高一級所需要的照射時間。

光線類型 (亮度)	大約照射時間		
	第 3 級	第 2 級	第 1 級
在室外陽光下 (50,000 lux)	2 小時	25 小時	---
在有陽光的窗口下 (10,000 lux)	6 小時	92 小時	---
在陰天的窗口下 (5,000 lux)	9 小時	---	---
在室內螢光燈光下 (500 lux)	101 小時	---	---

- 上示照射時間僅為參考值。實際所需要的照射時間依光線條件而不同。

參考資料

本節更為詳細地介紹有關操作本錶的詳情及技術資訊，其中還包括本錶各種功能及待長的重要須知及注意事項。

畫面的自動返回

- 在基準位置調整功能中，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶將自動返回計時功能。
- 選擇了設定功能後，若不執行任何操作經過兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。

高速轉動

- 在各種設定功能中，使用 **(D)** 鈕及 **(E)** 鈕可以改變指針位置。在大多數情況下，按住此二鈕可使相應指針或日期開始高速轉動。
- 直到您按任意鈕為止，或指針及日期轉動一周為止，指針的高速轉動將持續進行。
 - 指針轉動一周為時針的一圈 (360 度) 或 24 小時。
 - 日期轉動一周為 31 天。

電波錶須知

- 強靜電會使時間發生錯誤。
- 電離層會反射時間校準電波。因此，電離層反射率的變化、以及電離層因季節性大氣變化或一日中時間的變化而引起的高度變化等因素可能會影響訊號的接收範圍，並使訊號接收暫時性失敗。
- 即使手錶正常接收到時間校準訊號電波，有些條件也可能會使時間產生最大一秒鐘的誤差。
- 根據時間校準訊號設定的時間比手動設定優先度高。
- 本錶在設計上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期間自動更新日期及星期。時間校準訊號不能對 2100 年 1 月 1 日以後的日期進行設定。
- 本錶能接收區分閏年與非閏年的訊號。
- 雖然本錶在設計上能夠同時接收時間資料 (時、分、秒) 及日期資料 (年、月、日)，但有些訊號條件可能會只限制時間資料的接收。
- 若在接收不到時間校準訊號的地區使用本錶，手錶將以在“規格”中所記述的精度計時。

發射台

- 本錶根據目前選擇的本地時區接收時間校準電波訊號。
- 當美國時區被選擇時，手錶接收從美國 (Fort Collins) 發射的時間校準電波訊號。
 - 當日本時區被選擇時，手錶接收從日本 (福島及福岡 / 佐賀) 發射的時間校準電波訊號。
 - 當歐洲時區被選擇時，手錶接收從德國 (Mainflingen) 及英國 (Anthorn) 發射的時間校準電波訊號。
 - 當中國時區被選擇時，手錶接收從中國 (商丘市) 發射的時間校準電波訊號。
 - 當本地時區為 **+0**、**+1**、**+2** (可接收 Anthorn 及 Mainflingen 雙方的電波訊號) 時，手錶首先嘗試獲取上次成功接收到的電波訊號。若接收失敗，則其嘗試接收另一種電波訊號。在選擇了本地地區後的第一次電波訊號接收時，手錶首先嘗試最近的電波訊號 (**+0** 時為 Anthorn，**+1** 及 **+2** 時為 Mainflingen)。

計時

- 年份可在 2000 年至 2099 年之間設定。
- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換手錶電池或電池電量下降至第 3 級之後以外無需再次調整。
- 日期將在時間到達午夜時自動改變。在月末日期的改變可能會需要比通常更多的時間。
- 計時功能中所有時區的現在時間均以本地時區的時間為基準，根據各時區的 UTC 時差計算而來。
- 本錶的 UTC 時差根據協調世界時 (UTC*) 資料計算而來。
 - * UTC 是世界通用的科學計時標準。其由原子 (銻) 時鐘精心保持計時，精度在微秒之內。UTC 須根據需要加減閏秒，以保持與地球自轉同步。UTC 的基準點為英國的格林威治。

節電功能

節電功能會在手錶處於暗處經過一定時間後自動將手錶切換至休眠狀態。下表介紹節電功能對手錶各功能的影響。

- 實際有兩種休眠狀態：“秒針休眠”及“功能休眠”。

不見光的經過時間	狀態
60 至 70 分鐘 (秒針休眠)	只秒針停止，所有其他功能均正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	<ul style="list-style-type: none"> 包括指針計時在內的所有功能停止 內部保持計時

- 將手錶戴在衣袖內會使其進入休眠狀態。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之間時手錶不會進入休眠狀態。但若手錶已處於休眠狀態時時間到達早上 6:00，則手錶將保持休眠狀態。

如何從休眠狀態恢復到正常狀態

- 執行下述任何操作之一。
- 將手錶移至光線良好的地方
 - 按任意按鈕。

規格

常溫下的精確度：每月 ±15 秒 (無校準訊號時)

計時功能：時、分 (指針每 10 秒鐘轉動一下)；秒、日期

日曆：2000 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：本地時區 (可從 9 個時區中選擇)；FREE (不接收電波訊號)

時間校準訊號的接收：每日最多自動接收訊號六次 (中國電波訊號為五次) (一次成功後當日便不再自動接收)；手動訊號接收

可接收的時間校準訊號：

德國 Mainflingen (簡稱：DCF77，頻率：77.5 kHz)；英國 Anthorn (簡稱：MSF，頻率：60.0 kHz)；美國科羅拉多州 Fort Collins (簡稱：WWVB，頻率：60.0 kHz)；日本福島 (簡稱：JJY，頻率：40.0 kHz)；日本福岡 / 佐賀 (簡稱：JJY，頻率：60.0 kHz)；中國河南省商丘市 (簡稱：BPC，頻率：68.5 kHz)

其他：節電功能

電源：太陽能電池及一個充電電池

電池的供電時間：在下述條件下約為 6 個月 (從充滿電到下降至第 3 級電量)：

- 手錶不見光
- 內部計時
- 指針每天動作 18 個小時、休眠 6 個小時
- 每天接收電波訊號 4 分鐘

UTC Offset Table

Main City	UTC Offset
Los Angeles	-8
Denver	-7
Chicago	-6
New York	-5
London	+0
Paris	+1
Athens	+2
Hong Kong	+8
Tokyo	+9

- Based on data as of March 2008.
- The rules governing global times (UTC offset) and summer time are determined by each individual country.