

事前須知

承蒙惠購CASIO手錶，謹表感謝。為了能最有效地使用本錶，務請詳細閱讀本說明書，並將其妥善保管以便在日後需要時隨時查閱。

自動訊號接收注意事項

- 本錶在設計上能夠接收從日本九州、美國科羅拉多州、英國及德國所發射的時間校準訊號，並相應調整時間。
本錶在台灣亦能接收到日本時間校準訊號。
- 當手錶的充電電池耗盡時，居住城市時區設定將自動變為TYO(東京)。若您是在台灣使用本錶，則必須選擇HKG(香港)作為居住城市時區，然後配置自動訊號接收設定。
- 若將來日本採用夏令時間，則將居住城市時區設定為HKG(香港)，並解除夏令時間(DST)。

在使用前請將手錶放置在亮光下為電池充電。

在亮光下充電時本錶亦可使用。

- 有關在亮光下充電的重要資訊，請務必參閱本說明書的“電源”一節。

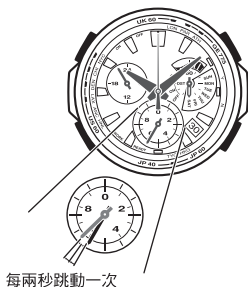
■ 使用前請將手錶放置在光亮處

本錶放置在光亮下充電後亦可使用。出廠後錶內的電池容量可能會減少，因此在使用前必須將其放置在光亮處充電。(詳細請參閱第10頁)

● 電池電力不足時

蓄電池的電量不足時，秒針會每兩秒跳動一次，通知您手錶需要充電。

※ 詳細請參閱第12頁。



■ 節電功能

當手錶放置在黑暗環境中經過一段時間，節電功能會自動停止指針的運轉，進入休眠狀態。

將手錶移置光亮處，或按任意鈕時，休眠狀態就會解除。

※ 請注意當手錶因衣服遮蔽而照不到光線時，手錶亦會進入休眠狀態。

休眠狀態的動作

● 休眠狀態1

晚上10點至早上6點之間，當手錶被放置在陰暗處約1個小時以上，手錶會進入休眠狀態1。

- 秒針停止轉動。
- 時針、24小時制指針、分針及日期指示符正常運作。
- 鬧鈴正常鳴響。

● 休眠狀態2

在休眠狀態1的狀態下，持續放置在黑暗環境中6或7天後，手錶會進入休眠狀態2。

- 時針、24小時制指針、分針會停止轉動。
- 自動訊號接收不動作。
- 鬧鈴不會鳴響。
- 日期指示符正常運作。
- 數字計時功能正常運作。

目錄

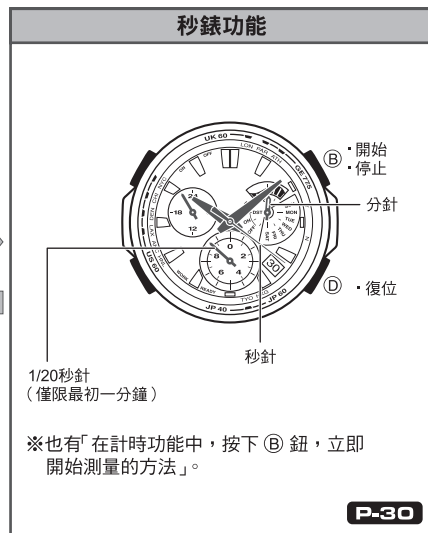
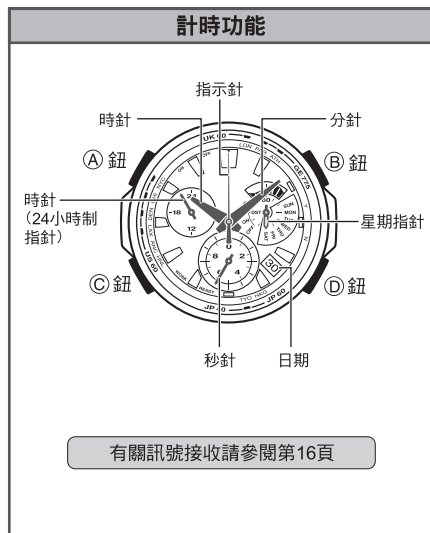
事前須知	1
使用前請將手錶放置在光亮處	2
節電功能	3
功能及數字顯示畫面	6
太陽能充電	10
電波手錶的工作原理	16
什麼是電波手錶	16
校準訊號	17
訊號接收地區	18
接收所需時間	20
場所	20
校準訊號的接收	22
自動訊號接收	22
如何手動接收訊號	24
接收中的狀況顯示	25
如何確認訊號接收結果	26
校準訊號接收須知	27
疑難排解	28
秒錶的使用	30
秒錶功能的切換方法	30
測量方法	32

潮汐顯示功能的使用方法	34
潮汐顯示功能	36
設定漲潮時間	38
月潮間隔對應城市名稱表	42
世界時間的使用	44
如何檢索城市代碼	45
夏令時間	46
居住城市的選擇	48
城市代碼表	50
鬧鈴的使用	52
如何設定鬧鈴時間	53
如何開啟或解除鬧鈴	55
如何停止鬧鈴音	55
居住城市設定(時間·月曆等)	56
指針基準的校正	62
規格	68
用戶維修保養	70

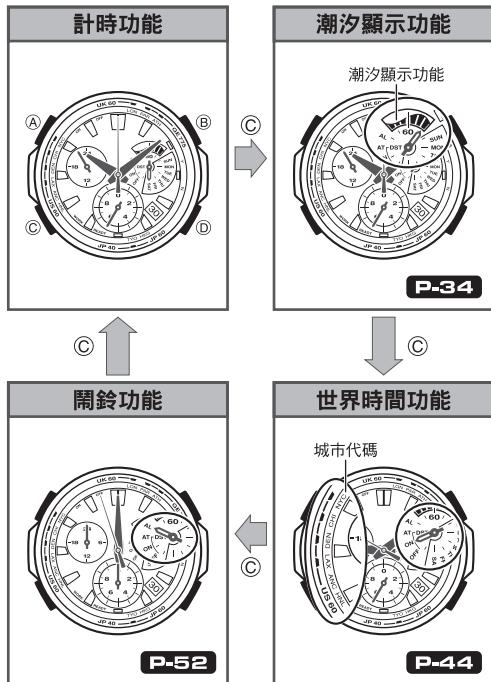
功能及數字顯示畫面

※形狀和錶盤的印刷內容因機種而異。

- 按 **D** 鈕能夠開始或停止秒錶。



D (復位後再按時)



8

- 按ⓐ鈕能夠切換至秒錶功能以外的功能。每當按ⓐ鈕時，會如同第8頁所示，進行功能切換。
- ※ 世界時間功能與鬧鈴功能在功能切換後，約經過1.5秒，指示針會開始動作，指出該功能的時間。指示針動作的期間，即使按鈕也不會發揮功能。「由潮汐顯示功能切換至計時功能」時，於世界時間功能和鬧鈴功能中，指示針開始動作前，請按ⓐ鈕，切換至下一個功能，或者在指示針停止，指出各功能的時間後，再按ⓐ鈕，切換至下一個功能。
- ※ 在鬧鈴功能中，若2~3分鐘內沒有進行任何操作，則會自動回到計時功能。

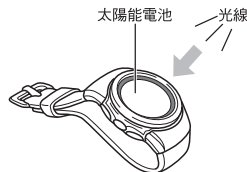
9

太陽能充電

本錶的太陽能電池可將光能轉化為電能，並儲存在蓄電池內。

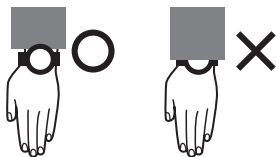
為確保穩定運作，應盡量讓本錶太陽能電池照射到光線。

- 不佩帶手錶時，請記得將其錶盤(太陽能電池)朝上放置在光亮處充電。



請將手錶放置在日光燈下或窗口等處。

- 佩帶手錶時，請盡量不要讓衣袖遮擋錶盤，錶盤中嵌有太陽能面板。

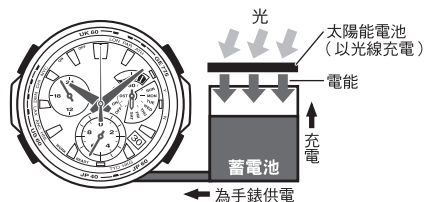


手錶錶盤就算只有部分被衣袖遮擋，也會使充電效率明顯降低。

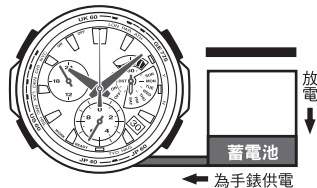
10

- 太陽能電池及充電電池的工作原理

〈照射到光線時〉



〈照射不到光線時〉



手錶即使未照射到光線，依舊會正常運作。因此將其放置在暗處會消耗電池電量，使有些功能無法正常運作。

11

● 電池電力不足時

蓄電池的電量不足時，秒針會每2秒跳動一次，通知您手錶需要充電。

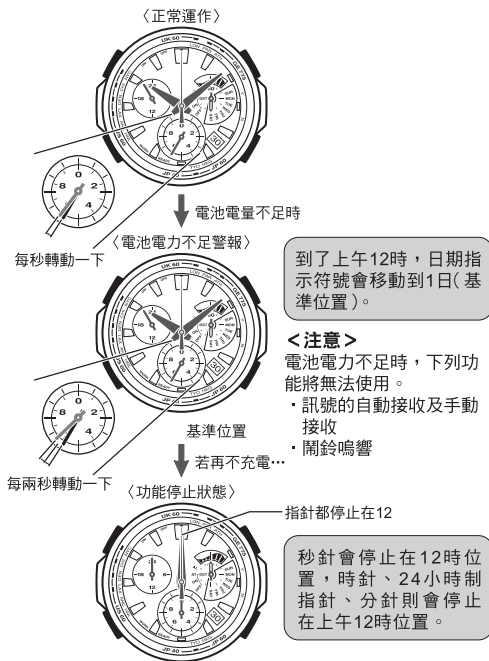
- ※ 如進入計時功能停止狀態，只要再度充電，依然可正常使用。
- ※ 在計時功能停止狀態下充電時，電力充足後，時針會移動到現在的時間位置。
- ※ 請充電充足至正常狀態後再使用。

● 充電須知

請避免在下述高溫地點充電。

- 停在大太陽下的汽車儀表板上
- 白熾燈光或其他熱源近處
- 長時間受陽光直射的高溫場所

根據使用的光源不同，充電過程中手錶錶殼可能會變得極為燙熱。請小心不要被燙傷。



● 充電指南

● 運作1天所需的充電時間

※ 假設1天訊號接收為6分鐘，鬧鈴鳴響為10秒鐘。

曝光度(亮度)	大約充電時間
在室外陽光下(50,000 lux)	8分鐘
在有陽光的窗口下(10,000 lux)	30分鐘
在陰天的窗口下(5,000 lux)	48分鐘
在室內日光燈下(500 lux)	8小時

※ 為確保手錶能穩定運作，請定期進行充電。

● 電量恢復所需充電時間

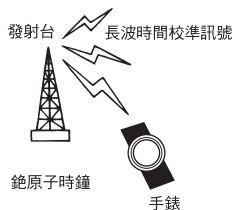
曝光度(亮度)	大約充電時間	
	直到指針重新開始轉動	直到充滿電
在室外陽光下 (50,000 lux)	約1小時	約20小時
在有陽光的窗口下 (10,000 lux)	約2小時	約76小時
在陰天的窗口下 (5,000 lux)	約4小時	---
在室內日光燈下 (500 lux)	約37小時	---

※ 請注意，上述充電時間皆僅為參考值。實際充電時間會依環境因素而有所不同。

電波手錶的工作原理

■ 什麼是電波手錶

電波手錶在設計上能夠接收含有標準時間資料的時間校準訊號，並相應調整其現在時間。



接收到標準時間訊號後，本錶會執行內部運算處理，以修正現在時間。因此顯示時間會有零點幾秒的誤差。

■ 校準訊號

- 日本校準訊號(簡稱：JJY)是由日本情報通信研究機構(NICT)保持，校準訊號從位於福島縣田村郡的Otakadoya山發射台24小時發射(40kHz)，同時也從位於佐賀縣與福岡縣邊境的Hagane山發射台發射(60kHz)。
- 美國校準訊號(WWVB)是由National Institute of Standards and Technology(NIST)保持，校準訊號從科羅拉多州的Fort Collins發射。
- 英國的校準訊號(MSF)是由National Physical Laboratory(NPL)保持，校準訊號從位於倫敦西北方的Rugby發射台發射。
- 德國的校準訊號(DCF77)是由Physikalisch-Technische Bundesanstalt(PTB)保持，校準訊號從位於法蘭克福東南方的Mainflingen發射台發射。

日本校準訊號(簡稱：JJY)雖由日本情報通信研究機構(NICT)的日本標準時間組保持。但標準電波的發射會因定期的維護作業、雷雨閃電等原因而偶爾中斷。詳細資料請造訪以下所示之日本情報通信研究機構(NICT)日本標準時間組的網站。

<http://jjy.nict.go.jp>

※網址若有變動，恕不另行通知。

■ 訊號接收地區

本錶在設計上能夠接收日本標準時間校準訊號(JJY)、美國標準時間校準訊號(WWVB)、英國標準時間校準訊號(MSF)或德國標準時間訊號(DCF77)。接收訊號取決於目前的居住城市設定。

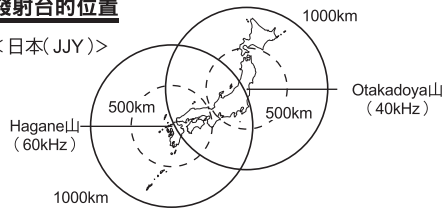
* 有關居住城市的設定請參閱第56頁。城市代碼請參閱第50頁。

居住城市 (支援訊號接收功能的城市)	接收訊號
TYO、HKG	日本的校準訊號(JJY)
HNL、ANC、LAX、 DEN、CHI、NYC	美國的校準訊號 (WWVB)
LON、PAR、ATH	英國的校準訊號(MSF)、 德國的校準訊號(DCF77)

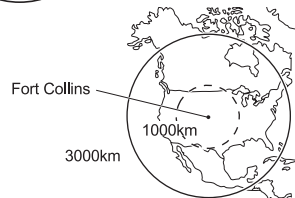
- ※ HKG、HNL、ANC的時區為支援訊號接收功能的城市。在良好的條件下，亦能接收訊號。
- ※ 在台灣使用此錶時，時區需設定為HKG。
- 因訊號接收環境而異，在訊號範圍內也有可能接收不到校準訊號。收訊範圍超過內側的圓形時，訊號強度會降低，因此接收環境的影響就會大幅提高。
- ※ 地形、建築物、天氣、季節、時間(白天或晚上)或各種雜音都有可能影響訊號接收。

發射台的位置

< 日本(JJY) >



< 美國(WWVB) >



< 英國(MSF) / 德國(DCF77) >



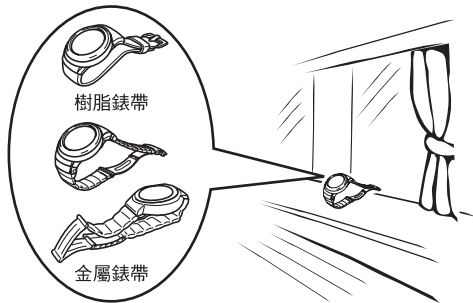
■ 接收所需時間

訊號接收時間通常為2到7分鐘。

※ 但是，改變頻率而重新接收時，最多會需要14分鐘。

■ 場所

請將手錶自手腕取下，避開金屬，並將其頂部(12點鐘方向，天線所在位置)如下列圖示般，朝窗外放置。



- 請勿將手錶橫放，訊號會不易接收。
- 接收校準訊號時，請不要移動手錶。

● 注意事項

訊號在下列場所可能不易接收。進行訊號接收時，請避開這些地方。

※ 接收訊號時，本錶的動作類似收音機或電視機。



建築物內部或附近
(大樓之間等)



高壓電線附近



交通工具內部
(汽車、電車、飛機等)



家用電器或辦公設備附近
(電視機、揚聲器、傳真機、
個人電腦、手機等)



易產生訊號干擾的地方
(建築工地，機場等)



山脈附近.....等

若您在接收訊號時遇到問題，請離開上述地點，移動至訊號接收條件良好的地方，然後再嘗試一次。

■ 校準訊號的接收

接收方法有以下2種。

- 自動接收：每天最多6次
- 手動接收：透過按鈕操作接收訊號

■ 自動訊號接收

- 將下表中的各城市設定為居住城市(請參閱第56頁)時，會自動接收訊號。
- 計時功能的時間(請參閱第6頁)若到達下表中的自動接收開始時間，就會自動接收訊號，每天最多6次。但是，自動接收成功一次後，當天隨後的所有接收便不再進行。此外，自動接收開始時間會因設定的居住城市和夏令時間設定而異。

居住城市		自動接收開始時間	
		1	2
TYO、HKG	標準時間	上午12時	上午1時
HNL、ANC、LAX、 DEN、CHI、NYC	標準時間 夏令時間	上午12時	上午1時
LON	標準時間	上午1時	上午2時
	夏令時間	上午2時	上午3時
PAR	標準時間	上午2時	上午3時
	夏令時間	上午3時	上午4時
ATH	標準時間	上午3時	上午4時
	夏令時間	上午4時	上午5時

22

- ※ 夏令時間的英文縮寫為DST(Daylight Saving Time)，係指在夏季期間將標準時間提前1個小時。
- 亦有未採用夏令時間的國家和地區。
- 是否採用夏令時間，會因國家和地區的不同而異。

自動接收開始時間			
3	4	5	6
上午2時	上午3時	上午4時	上午5時
上午2時	上午3時	上午4時	上午5時
上午3時	上午4時	上午5時	隔天上午12時
上午4時	上午5時	隔天上午12時	隔天上午1時
上午4時	上午5時	隔天上午12時	隔天上午1時
上午5時	隔天上午12時	隔天上午1時	隔天上午2時
上午5時	隔天上午12時	隔天上午1時	隔天上午2時
隔天上午12時	隔天上午1時	隔天上午2時	隔天上午3時

23

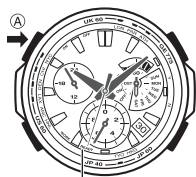
■ 如何手動接收訊號

- 必要時，透過按鈕接收訊號。請在最適合接收訊號的場所和環境下進行。此外，接收中請勿移動手錶。

計時功能中

按住(A)鈕約2秒鐘

- 指示針會顯示訊號接收的結果，並在鳴音後移動至「READY」(或「R」)處。



READY(或R)

★ 如何中斷訊號接收

按任意鈕

■ 接收中的狀況顯示

● 訊號接收操作開始時

- 指示針會移動至「READY」(或「R」)處。
- ※ 時針、24小時制指針、分針會正常運轉。
- ※ 秒針會停止在「0」處。

● 接收訊號過程中

- 指示針會移動至「WORK」(或「W」)處。
- ※ 時針、24小時制指針、分針會正常運轉。
- ※ 訊號接收完成前請不要移動手錶。



WORK(或W)

● 訊號接收完畢後 (手錶鳴音進行通知)

- 訊號接收若成功，指示針會移動至「Y」處。約經過1分鐘後，秒針會按照調整後的時間開始轉動。
- 訊號接收若失敗，指示針會移動至「N」處。約經過1分鐘後，秒針會恢復到訊號接收前的秒數。

■ 如何確認訊號接收結果

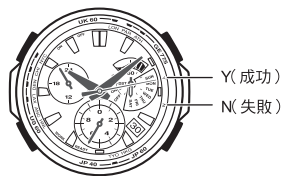
計時功能中

按△鈕

→ 手錶會移至訊號接收的確認功能。訊號接收若成功，指示針會指向「Y」(成功)，失敗則指向「N」(失敗)。

※ 再按一次△鈕，方可回到計時功能。

※ 若不執行任何操作經過約5秒鐘，手錶亦會返回計時功能。



每執行一次時間校準，最終訊號接收的狀態便會改變。

■ 校準訊號接收須知

- 在秒錶功能中，手錶不會進行自動訊號接收。
- 自動訊號接收正在進行時，如按任意鈕，手錶會鳴音並結束接收動作。
- 執行接收訊號操作前，請先確認手錶是否處於校準訊號接收地區內。
請注意，即使在範圍內，也會因為地形、建築物、季節或時間(白天、夜晚)等之影響，而無法順利接收訊號。
- 如遭遇到電波干擾，有可能會接收到錯誤訊號。
此時，請再一次執行訊號接收。
- 本錶會配合日本、美國、英國、德國發射的校準訊號調整時間。如使用者處於接收不到訊號的地區，則必須手動調整時間。
- 當由於某種原因手錶無法使用校準訊號調整時間時，手錶的精確度會依照產品規格上的範圍變動。
- 強烈的靜電會使計時出現誤差。
- 訊號接收過程中，鬧鈴如果響起，訊號接收就會中斷。
- 本手錶的日曆功能可以顯示至2099年。2100年後若進行訊號接收，將會顯示錯誤。

■ 疑難排解

1. 手錶無法接收到時間校準訊號。

- 是否處於訊號接收不良的地方？
即使處於訊號接收地區內，您與發射台之間的障礙物或電子噪音都會干擾訊號的接收。請盡量避免在這類地方接收訊號。(請參閱第21頁的「注意事項」一節)
- 您在訊號接收地區之內嗎？
有關訊號接收地區的說明，請參閱第18頁的「訊號接收地區」一節。
- 居住城市是否設定錯誤？
請參閱第56頁的「居住城市時間手動設定(時間·月曆等)」一節中的操作步驟，選擇正確的居住城市代碼。
- 訊號發射是否有中斷？
雖然日本校準訊號(JJY)的時間資料是由日本情報通信研究機構(NICT)的日本標準時間組保持，但其會因定期維修作業、雷雨閃電或其他原因而偶爾中斷。

2. 時間校準訊號已成功接收，但手錶的時間卻稍有誤差，跟報時時間不符。

- 接收到時間校準訊號後，手錶內部會進行運算，以調整時間。因此，時間可能會稍有誤差(在1秒以內)。

3. 時間校準訊號已接收成功，但時間仍不正確。

- 您的居住城市設定是否正確。
請參閱第56頁的「居住城市設定(時間·月曆等)」一節中的操作步驟，選擇正確的居住城市代碼。

- ★ 無法進行訊號接收或是即使接收了訊號，但時間仍不準時，請重新確認設定。

※ 出廠預設設定(購買時設定)

居住城市	HKG	香港
夏令時間	OFF	解除夏令時間

※ 初始預設設定(電力不足後，更換電池後)

居住城市	TYO	東京
夏令時間	AT	根據接收到的訊號自動切換

秒錶的使用

秒錶用於以1/20秒為單位，測量經過時間，測時限度為23小時59分59.95秒(24小時)。到達測時限度時，經過時間會自動歸零，重新開始測時。

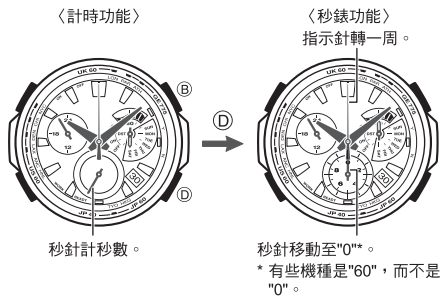
■ 秒錶功能的切換方法

秒錶功能切換有二種方法。

● 在計時功能中，按ⓐ鈕可切換至秒錶功能

秒錶功能回到復位狀態。

按ⓑ鈕，開始秒錶的測量。



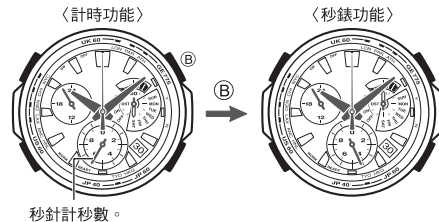
● 計時功能中，按ⓑ鈕

按ⓑ鈕，開始測量。

※ 無法進行1秒以內的測量。

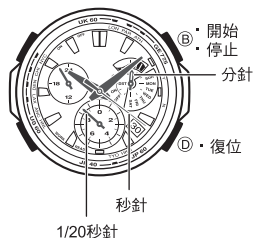
※ 以下狀態時，在計時功能中按ⓑ鈕，也不會開始秒錶測量。

- 鬧鈴設定為ON時(請參閱第52頁)
- 日期更新中(23:59 59秒~更新結束為止)



■ 測量方法

請進入計時功能或秒錶功能。



※ 以1/20秒為單位測時，只在測時開始或再開始的最初1分鐘內進行。

而按鈕停止後，1/20秒針亦會停止在當前位置。

※ 測量時間的過程中，按㊹鈕可將秒錶復位至零。

< 累積時間的測量 >

停止後，在不進行復位的情況下按㊸鈕，秒錶會接續前次停止的秒數繼續開始測量。

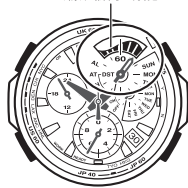
在秒錶復位狀態下按㊹鈕，即可回到計時功能。

潮汐顯示功能的使用方法

依據第6頁的「功能及數字顯示畫面」，按◎鈕，切換至潮汐顯示功能。

本錶如下所示，以圖示呈現「潮汐狀況」，以指針的位置顯示現在的狀態。

潮汐顯示功能



← 低潮 (退潮) ← 高潮 (漲潮) ←
潮水升起 潮水降下 潮水升起



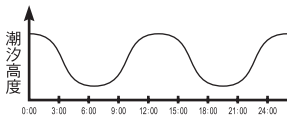
注意

事項本錶顯示的資訊並不適用於航海用途。航海時，請務必使用海上保安廳刊行的潮汐表。本錶的潮汐顯示功能顯示請使用做為觀察漲潮退潮狀況的"基準"。

■ 潮汐顯示功能

● 什麼是潮汐(Tide)?

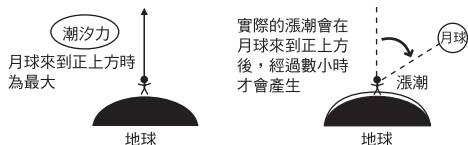
地球上的海面每隔6小時左右就會變高或變低，反覆升降運動。茲將此稱之為潮汐，主要是因受到月球引力作用而產生的現象。



● 月潮間隔

就理論上來看，月球來到正上方時(下圖左)，即為高潮(漲潮)，約6小時後即形成低潮(退潮)。但是，在實際的地球上，會受到海水黏性和摩擦、海底地形等的影響，有時會等到月球來到正上方之後，經過一段時間才會形成高潮(漲潮)(下圖右)。

月球來到正上方後，一直到高潮(漲潮)為止的時間落差稱之為「高潮間隔」，而至低潮(退潮)為止的時間落差稱之為「低潮間隔」，上述2項統稱為「月潮間隔」。「月潮間隔」即使在同一個國家中，也會因地區而異。此外，在各地區(港口)長期間調查的「高潮間隔」之平均值，則稱之為「平均高潮間隔」。



● 本錶的潮汐顯示功能

本錶可由居住城市中設定的城市經度、月球來到正上方的時間和月潮間隔等計算出漲潮退潮的狀態。

對應各城市代碼的月潮間隔對應城市名稱請參閱第42頁的「月潮間隔對應城市名稱表」。

此外，在確認「潮水狀況」前，請進行以下操作。

1. 將欲確認「潮水狀況」的場所附近城市設定為居住城市(請參閱第56頁)
2. 欲確認「潮水狀況」的場所之設定漲潮時間(請參閱第38頁)

※ 日本海及半月(小潮)時，潮汐現象並不明顯，因此誤差會變大。

■ 設定漲潮時間

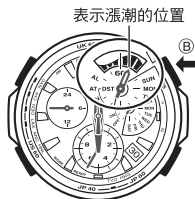
確認漲潮退潮狀態前，請設定該場所的漲潮時間。

● 漲潮時間為「現在的時間」時

潮汐顯示功能中

按住 **B** 鈕約2秒鐘

- 「現在的時間」設定為漲潮時間，指示針會移動至表示漲潮的位置。

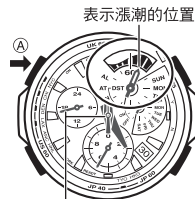


● 漲潮時間並非「現在的時間」時

1. 切換至漲潮時間設定功能潮汐顯示功能中

按住 **A** 鈕約2秒鐘

- 在修正漲潮時間的狀態下，指示針會移動至表示漲潮的位置。
- ※ 在設定功能下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除設定功能。

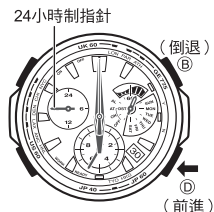


時針、分針、24小時制指針會指示現在設定的漲潮時間。

2. 設定漲潮時間

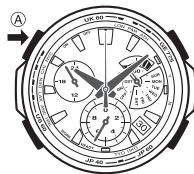
按 **D** 或 **B** 鈕

- 按 **D** 鈕一次，會前進1分鐘，按 **B** 鈕則反之。
- ※ 持續按住 **D**、**B** 鈕中的其中一鈕時，指針會快速轉動，即使鬆手也不會停止，若要停止則請按任意鈕。
- ※ 對時的時候，亦請注意24小時制指針。



3. 設定完畢時

按 **A** 鈕



● 使漲潮時間回到「初始值(工廠出貨時的時間)」

1. 設定

潮汐顯示功能中

按住(A)鈕約2秒鐘

→ 在修正漲潮時間的狀態下，指示針會移動到表示漲潮的位置。

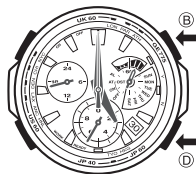
※ 在設定功能下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除設定功能。



時針、分針、24小時制指針會指示現在設定的漲潮時間。

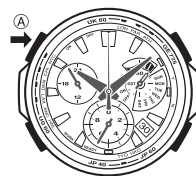
2. 使漲潮時間回到初始值

同時按住(D)鈕與(B)鈕



3. 設定完畢時

時針、分針、24小時制指針會指示漲潮時間的初始值，當運轉停止之後，請按(A)鈕



■ 月潮間隔對應城市名稱表

代碼	時差	對應城市名稱	平均高潮間隔 (時分)
GMT	0.0	—	—
LON	0.0	London	1:10
PAR	1.0	Hamburg	4:50
ATH	2.0	—	—
JED	3.0	Jeddah	6:30
THR	3.5	—	—
DXB	4.0	Mauritius	0:50
KBL	4.5	—	—
KHI	5.0	Karachi	10:10
DEL	5.5	—	—
DAC	6.0	—	—
RGN	6.5	—	—
BKK	7.0	Bangkok	4:40
HKG	8.0	Hongkong	9:10
TYO	9.0	Tokyo	5:20

※ 上表中的內容是截至2006年6月止的最新資料。

※ 本表中的時差是以協調世界時(UTC)為基準。

代碼	時差	對應城市名稱	平均高潮間隔 (時分)
ADL	9.5	—	—
SYD	10.0	Sydney	8:40
NOU	11.0	Noumea	8:30
WLG	12.0	Wellington	4:50
PPG	-11.0	Pago Pago	6:40
HNL	-10.0	Honolulu	0:10
ANC	-9.0	Anchorage	5:40
LAX	-8.0	Los Angeles	9:20
DEN	-7.0	Baja, California	8:40
CHI	-6.0	—	—
NYC	-5.0	Boston	11:20
CCS	-4.0	—	—
RIO	-3.0	Rio de Janeiro	3:10
-2.0		—	—
-1.0		—	—

※ 「月潮間隔對應城市名」為對應本錶中設定的月潮間隔資料之城市名稱，有時會與「分配的城市代碼所屬之城市名稱」不同。

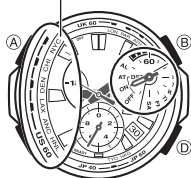
※ 月潮間隔對應城市的「月潮間隔相關資料」已事先設定在本錶中。

世界時間的使用

依據第6頁的「功能及數字顯示畫面」，按Ⓒ鈕，切換至世界時間功能。

世界時間功能可以顯示世界27個城市(29個時區)的現在時間。

選擇城市代碼範例



■ 注意事項 ■

若所選城市的時間不正確，則請檢查居住城市的時間，並做必要的調整。

※ 有關居住城市的設定，請參閱第56頁。

■ 如何檢索城市代碼

在世界時間功能中

按Ⓓ鈕

- 按Ⓓ鈕可移動指示針選擇城市。
- ※ 當您鬆開Ⓓ鈕約1秒鐘後，時間就會自動轉換成您所選擇的城市代碼所在時區的現在時間
- ※ 為了表示所選擇的城市時間，當指示針移動時，即使按鈕，功能也不會運作。



● 居住城市的確認

當您按Ⓓ鈕選擇的城市為您的居住城市時，手錶將會鳴音通知。

■ 夏令時間

夏令時間的英文縮寫為DST(Daylight Saving Time)，係指在夏季期間將標準時間提前1個小時。

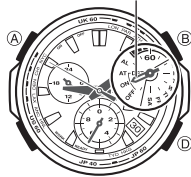
- 亦有未採用夏令時間的國家和地區。
- 是否採用夏令時間，會因國家和地區的不同而異。

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">● ON
將夏令時間設定為開啟(ON)，將使時間前進1個小時(夏令時間)。 |
| <ul style="list-style-type: none">● OFF
將夏令時間設定為解除(OFF)(標準時間)。 |

● 如何確認夏令時間的開啟／解除

在世界時間功能中

轉動至「ON」(開啟)
或「OFF」(解除)



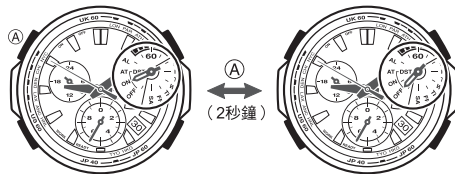
● 如何設定夏令時間的開啟／解除

在世界時間功能中

按①鈕，選擇欲設定的城市

按②鈕約2秒鐘

- 按住②鈕約2秒鐘，可以開啟或解除夏令時間
- ※ 世界時間功能中，各城市的夏令時間可分別開啟或解除。但請注意，"GMT"(格林威治標準時間)時區不能開啟夏令時間。此外，"居住城市"中設定的城市之夏令時間，無法在世界時間功能中設定。請在「居住城市設定(時間·月曆等)」的「設定夏令時間」(請參閱第58頁)中進行操作。



■ 居住城市的選擇

可將目前世界時間功能中選擇的城市設定為居住城市。

例：將居住城市由紐約(NYC)設定為東京(TYO)。

	居住城市	世界時間功能中的城市
操作前	紐約(NYC)	東京(TYO)
操作後	東京(TYO)	紐約(NYC)

1. 使漲潮時間回到初始值

在世界時間功能中

按**D**鈕選擇欲設定的城市



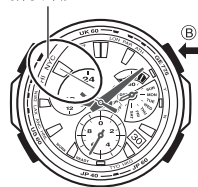
選擇TYO

2. 變更居住城市

按**B**鈕約2秒鐘

- 手錶將鳴音，**I**所選擇的城市（東京）會被設定為居住城市。
- ※ 而您以前選擇的居住城市（紐約）會成為一個新的世界時間城市，世界時間功能的時間會修正。

指示針移至NYC



■ 注意事項 ■

若您是在台灣使用本錶，必須將居住城市設定為「HKG」。選擇其他城市代碼，將使時間校準訊號無法接收，並使時間出現誤差。

■ 城市代碼表

代碼	時差	城市名稱	代碼	時差	城市名稱
GMT	0.0	格林威治標準時間	ADL	9.5	阿德萊得
LON	0.0	倫敦	SYD	10.0	雪梨
PAR	1.0	巴黎	NOU	11.0	努美亞
ATH	2.0	雅典	WLG	12.0	威靈頓
JED	3.0	吉達	PPG	-11.0	帕果帕果
THR	3.5	德黑蘭	HNL	-10.0	檀香山
DXB	4.0	杜拜	ANC	-9.0	安克拉治
KBL	4.5	喀布爾	LAX	-8.0	洛杉磯
KHI	5.0	喀拉蚩	DEN	-7.0	丹佛
DEL	5.5	德里	CHI	-6.0	芝加哥
DAC	6.0	達卡	NYC	-5.0	紐約
RGN	6.5	仰光	CCS	-4.0	卡拉卡斯
BKK	7.0	曼谷	RIO	-3.0	里約熱內盧
HKG	8.0	香港		-2.0	
TYO	9.0	東京		-1.0	

※ 上表中的內容是截至2006年6月止的最新資料。

※ 本表中的時差是以協調世界時(UTC)為基準。

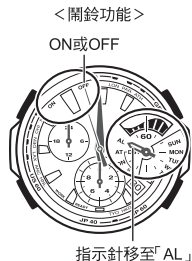
鬧鈴的使用

依據第6頁的「功能及數字顯示畫面」，按◎鈕，切換至鬧鈴功能。

鬧鈴功能中能夠設定時間，當手錶運轉至您所設定的時間時，將會發出10秒鐘的鳴音。

※ 鬧鈴是參照居住城市的時間鳴響。

※ 鬧鈴功能若2~3分鐘沒有進行任何操作，會自動回到計時功能。



如何設定鬧鈴時間

例：要將鬧鈴設定為上午6時。

1. 切換至鬧鈴設定功能

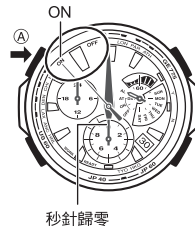
在鬧鈴功能中

按住◎鈕約2秒鐘

→ 指示針會移動至ON。
而秒針則移動至"0"*。

* 有些機種是"60"，而不是"0"。

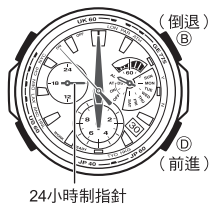
※ 若不按任何按鈕，經過2或3分鐘，手錶亦會自動離開設定功能。



2. 設定

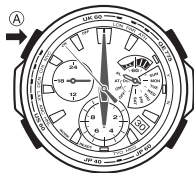
按Ⓓ或Ⓑ鈕

- 按Ⓓ鈕一次，時間會前進1分。而按Ⓑ鈕則反之。
- ※ 持續按住這兩鈕中的其中一鈕時，指針會快速轉動，即使鬆手也不會停止，若要停止則請按任意鈕。
- ※ 請注意，時間設定使用24小時制。



3. 設定完畢時

按Ⓐ鈕

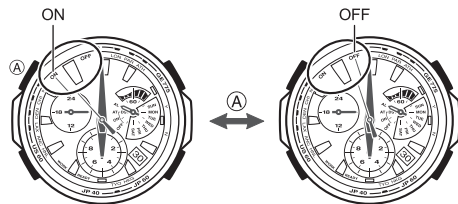


如何開啟或解除鬧鈴

在鬧鈴功能中

按Ⓐ鈕

- 按Ⓐ鈕即可切換開啟或解除。
- ※ 開啟鬧鈴時，手錶會鳴音通知。



如何停止鬧鈴音

鬧鈴鳴響過程中，按任意鈕可停止鬧鈴音。

居住城市設定(時間・月曆等)

設定居住城市時間(您使用本錶的地區、城市、時間、月曆等)。

當手錶由於某種原因而無法接收到時間校準訊號時，您可以進行下述操作調整時間及日期。

※ 居住城市時間的設定和修正是在計時功能中進行。

1. 切換至居住城市設定功能

在計時功能中

按住(A)鈕約5秒鐘

→ 指示針會移動至居住城市的城市代碼，而秒針則移動至"0"*

* 有些機種是"60"，而不是"0"。



※ 指示針顯示訊號接收結果後，會移動至「READY」(或「R」)處，一直按住的話，則會移動至居住城市的城市代碼。

※ 若不按任何按鈕，經過2或3分鐘，手錶亦會自動離開設定功能。

2. 選擇居住城市

按(D)鈕

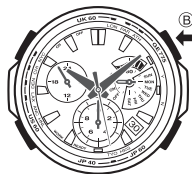
→ 每按(D)鈕一次，就會前進1個城市。



3. 設定夏令時間

按(B)鈕

→ 每按(B)鈕一次，就會切換夏令時間的設定。



● AUTO(AT)

接收到校準訊號後，就會自動開啟或解除夏令時間。

工廠出貨時是設定為LON/PAR/ATH/TYO/ANC/LAX/DEN/CHI/NYC。

※ 無法設定為可接收到校準訊號的城市(LON/PAR/ATH/HKG/TYO/HNL/ANC/LAX/DEN/CHI/NYC)以外之城市。

● ON

將夏令時間設定為開啟(ON)，將使時間前進1個小時(夏令時間)。

● OFF

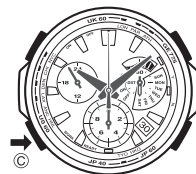
將夏令時間設定為解除(OFF)(標準時間)。

※ HKG、HNL、ANC各城市為支援接收功能的城市。條件良好時，即可接收到校準訊號。

4. 切換至「時分修正」功能

按(C)鈕

→ 進行時分修正功能。



5. 修正時分

按(D)鈕或(B)鈕

→ 按(D)鈕一次，時間會前進1分。而按(B)鈕則反之。

※ 持續按住這兩鈕中的其中一鈕時，指針會快速轉動，即使鬆手也不會停止，若要停止則請按任意鈕。

※ 請注意，時間設定使用24小時制。



24小時制指針

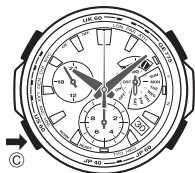
(倒退)

(前進)

6. 切換至「日期修正」功能

按 **C** 鈕

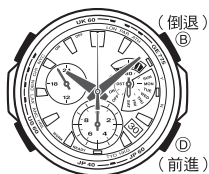
→ 進入日期修正功能。



7. 修正日期

按 **D** 鈕或 **B** 鈕

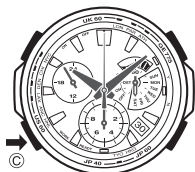
→ 按 **D** 鈕一次，時間會前進1天。而按 **B** 鈕則反之。



8. 切換至「星期修正」功能

按 **C** 鈕

→ 進入星期修正功能。



9. 修正曜日

按 **D** 鈕

→ 每按 **D** 鈕一次，就會前進1天。

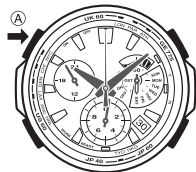


10. 設定完畢時

按 **A** 鈕

→ 秒針會恢復轉動，表示您已經離開設定功能。

※ 請依據電台、電視台等的報時，以確保時間的精準。



在能接收到時間校準訊號的地區使用本錶時，手錶將自動調整長短月及閏年的日期。若無法接收到時間校準訊號，則您必須手動調整長短月及閏年。

指針基準的校正

時間校準訊號的接收正常完成，然而手錶的時間卻依然不準確，則您必須按照本節中介紹的操作步驟，檢查指針的基準位置，並進行必要的校正。請注意，若手錶指示時間正確，則請勿執行下述操作。

1. 切換至基準位置檢查功能

在計時功能中

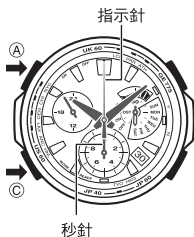
按住(A)鈕後，再按住(C)鈕約2秒鐘

→ 手錶會鳴音，指示針及秒針會轉動至基準位置。

〈基準位置〉

指示針：12時 秒針：0*

* 有些機種是"60"，而不是"0"。



- ★ 若指示針與秒針都指向其正確的基準位置，則請直接跳到步驟3。
- ※ 在基準位置檢查功能下，若2~3分鐘未進行任何操作，會自動解除設定功能。

若指示針或秒針未指向其正確基準位置時

2. 校正基準位置

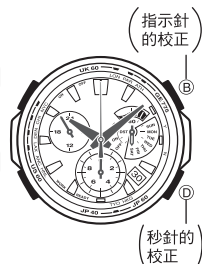
欲校正指示針時

按(B)鈕

欲校正秒針時

按(D)鈕

→ 指針會順時針轉動。請按住按鈕，直到相應的指針指向其正確的基準位置。

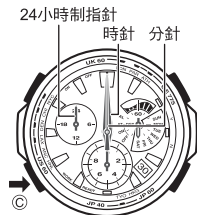


3. 確認時針、分針及24小時制指針

按C鈕

- 時針、分針及24小時制指針將會轉動到其相對基準位置。

〈基準位置〉
時針：12時
分針：12時
24小時制指針：24時



- ★ 若指示針與秒針都指向其正確的基準位置，則請直接跳到步驟5。

若時針及分針未指向其正確基準位置

4. 校正基準位置

按D或B鈕

- 按一次D鈕會前進，而B鈕則反之。
- ※ 持續按住D鈕或B鈕的其中一鈕時，指針會快速轉動，即使鬆手也不會停止。若要停止則請按任意鈕。
- ※ 24小時制指針與時針及分針同步，因此不需要個別校正。

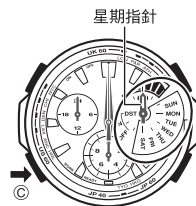


5. 確認星期指針

按C鈕

- 星期指針會移動至基準位置。

〈基準位置〉
星期指針：60



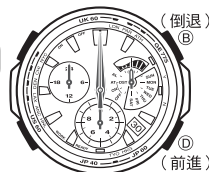
- ★ 星期指針指向其相對基準位置，則請跳到步驟7。

若星期指針未指向其正確基準位置

6. 校正基準位置

按D或B鈕

- 按一次D鈕會前進，而B鈕則反之。
- ※ 持續按住D鈕或B鈕的其中一鈕時，指針會快速轉動，即使鬆手也不會停止。若要停止則請按任意鈕。

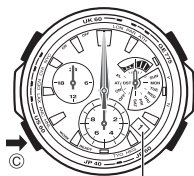


7. 確認日期

按 **C** 鈕

→ 日期會移動至基準位置。

〈基準位置〉
日期：1日



日期

★ 日期指向其相對基準位置，則請跳到步驟9。

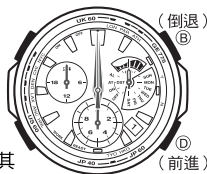
若日期未指向其正確基準位置

8. 未指向其正確基準位置

按 **D** 鈕或 **B** 鈕

→ 按一次 **D** 鈕會前進，而 **B** 鈕則反之。

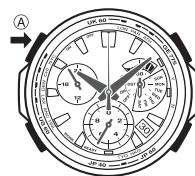
※ 持續按住 **D** 鈕或 **B** 鈕的其中一鈕時，指針會快速轉動，即使鬆手也不會停止。
若要停止則請按任意鈕。



9. 欲結束基準位置檢查功能時

按 **A** 鈕

→ 返回計時功能，此時會顯示正常的時間。
※ 若您在此步驟按 **C** 鈕，而不是按 **A** 鈕，則手錶將返回本操作的第1步驟。



基準位置校正操作完畢後，請將手錶放在易於接收時間校準訊號的地方，手動接收時間校準訊號資訊。
※有關手動訊號接收操作，請參閱第24頁。

規格

石英振盪頻率：32,768Hz

精 度：不進行時間校準訊號接收時，每月平均
± 20 秒以內

基 本 功 能：時·分(以10秒為單位轉動)、秒、
24小時制、日期、星期

電波手錶功能：自動訊號接收·手動訊號接收
確認最後一次訊號接收的結果
夏令時間自動切換
發射台自動選擇功能(僅限JJY、MSF/
DCF77)
接收訊號=
訊號簡稱：JJY(40kHz/60kHz)、
WWVB(60kHz)、
MSF (60kHz)、
DCF77 (77.5kHz)

秒 錶 功 能：測量單位= 1/20 秒
測量範圍= 59分59秒95(60分計)
測量功能=經過時間；累積時間

潮汐顯示功能：潮汐顯示功能顯示、漲潮時間修正功能

世界時間功能：世界27個城市(29個時區)的現在
時間、夏令時間

鬧 鈴 功 能：設定單位=時·分
鬧鈴音= 10秒鐘

其 他：自動返回計時功能、節電功能

主 要 部 件：音叉型高效石英振盪器、
單晶片CMOS-LSI

使 用 電 池：蓄電池

持 續 時 間：約5個月
(在不見光、鳴音每日10秒、校準訊號每
日接收1次的情況下)

用戶維修保養

■ 防水性

- 在手錶錶面或內面有標示WATER RESIST或WATER RESISTANT防水指示。

	0BAR	5BAR	10BAR	20BAR
洗臉時、雨水	○	○	○	○
進行清洗工作時、游泳	X	○	○	○
沖浪	X	X	○	○
浮潛	X	X	○	○

※ BAR為氣壓單位，表示防水性的高低。

※ 在進行需帶呼吸器具的潛水時，請避免配戴本錶。

- 在手錶錶面或內面有標示WATER RESIST或WATER RESISTANT防水指示。

本錶並無防汗防潮功能，在會產生大量汗水及潮溼處，或會使手錶直接接觸水的情況下，請避免配戴本錶。

- 部份具防水功能的手錶，亦請避免在水中操作按鈕。
- 具防水功能的手錶可於淋浴時使用，但請避免在沐浴時等長時間接觸水的情況下使用。
- 手錶浸過海水後，請用清水沖洗將鹽份及髒污洗去。
- 為確保手錶的防水性，建議每兩至三年更換防水墊片。
- 請到原購買商店或最近的卡西歐服務中心更換電池或進行防水性檢查。
- 部份具防水功能的手錶於錶帶上會使用真皮材質，因為在需接觸水的情況下，應避免配戴手錶。

70

■ 錶帶

- 配戴手錶時，手腕及錶帶請保持一個指縫的空間。
- 塑膠錶帶及真皮錶帶經過長時間配戴後出現斷裂情形時，請至原購買商店或最近的卡西歐服務中心更換錶帶。於保固期間內更換錶帶需更新費用。
- 塑膠錶帶出現白色粉狀污漬，這些白色粉狀污漬不會傷害您的皮膚或衣物，請用布擦拭乾淨即可。

■ 溫度

- 手錶請勿長時間放置於汽車儀表板上等高溫處，以及低溫處，以免造成手錶進行時間延遲或停止。
- 手錶長時間放置於攝氏60度場所時，液晶螢幕可能會出現故障。

■ 防震

- 本錶可在越野摩托車比賽、鏈鋸操作、鑽岩機等工作中佩戴使用。
- 本錶可在任何激烈運動中戴在手腕上使用。

■ 防磁

- 防磁功能可防止電視等家電產生的磁氣對手錶產生影響，但若接近會產生強烈磁氣的器具時，會造成手錶時間運作過快或過緩，或手錶內部的儲存資料消失。

71

■ 靜電

- 強烈的靜電荷干擾會使顯示幕無法正常顯示及甚至會損壞手錶內的零件。
- 靜電荷干擾還會使顯示幕上暫時出現電路似的線條，此不會影響手錶的功能。

■ 化學藥品

- 請避免在有汽油、洗滌劑、噴霧劑、接著劑、塗料、化妝品、藥劑、等的場所使用本錶。這些化學品的化學作用會損壞錶殼及錶帶。

■ 保存

- 不使用本錶時，請將其擦拭乾淨放置於乾燥的場所。

■ 抗菌防臭錶帶

本錶採用抗菌防臭錶帶，經常擦拭錶帶，保持錶帶清潔，可避免錶帶接觸汗等物質產生細菌及臭味，使身體接觸到細菌產生過敏等皮膚病變。

■ 著色部位注意事項

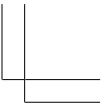
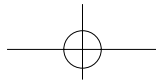
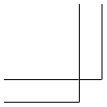
手錶零件有著色時，請注意下列事項。

- 著色零件在經常使用手錶的情況(強烈衝擊、連續摩擦等)下，會產生褪色。
- 著色零件褪色時，請至最近的卡西歐服務中心付費更換。

■ 更換液晶顯示幕

液晶顯示幕使用約七年後，數字及文字顯示部份顯示將較不清晰。此時請至原購買商店或最近的卡西歐服務中心付費更換。

若因使用本錶造成使用任何傷害、損失或第三者要求賠償，本公司一概不負任何責任。



memo

