

## 目錄

### 開始使用之前...

指示器

在各功能間瀏覽

太陽能充電

實用功能

### 時間調整

使用時間訊號來調整時間

概述

適當的訊號接收位置

時間訊號接收範圍

自動接收時間訊號

手動接收時間訊號

接收等級指示器

訊號接收注意事項

使用手錶操作來變更時間設定

在醫療場所或飛機內使用手錶

### 使用 Mobile Link 與手機通訊

準備作業

- ① 在手機上安裝必要的應用程式。
- ② 進行 Bluetooth 設定。
- ③ 配對手錶與手機。

自動時間調整

進行提醒設定

進行世界時間設定

手機尋找

進行手錶設定

變更居住城市夏令時間設定

查看手錶充電等級

記錄您的目前位置 (TIME & PLACE)

連線

與手機連線

中斷與手機的連線

解除配對

如果您購買另一個手機

### 提醒事項

記錄約會或週年紀念日

檢查提醒通知

### 世界時間

檢查世界時間

世界時間城市設定

居住城市時間和世界時間對調

### 鬧鈴和整點報時

進行鬧鈴設定

啟用/停用鬧鈴或整點報時

停止鬧鈴

判斷鬧鈴開啟/關閉狀態

### 碼錶

測量經過時間

測量中途時間

計算第一位與第二位完成者時間

### 定時器

設定時間

使用定時器

### 照明

手動使畫面亮起

自動照明

進行自動照明設定

指定照明持續時間

### 其他設定

切換 12 小時和 24 小時時制

變更日期顯示格式

指定星期語言

啟用按鈕操作音

設定節電功能設定

將手錶恢復成初始原廠預設

### 移至其他時區

### 其他資訊

城市表

夏令時間表

支援的手機

規格

Mobile Link 注意事項

著作權和註冊的著作權

### 疑難排解

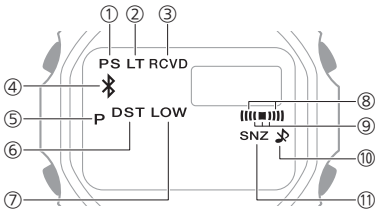
## 開始使用之前...

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

### 註

- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

## 指示器

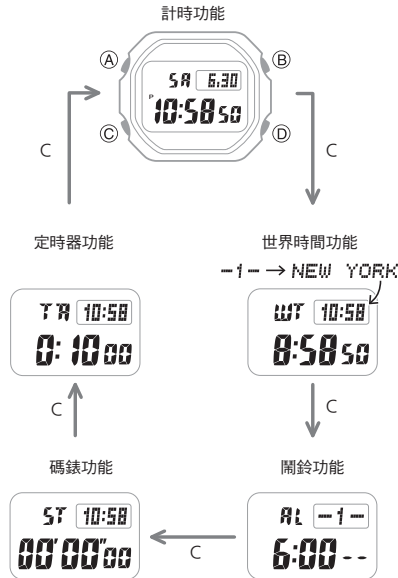


- ① 節電功能啟用時顯示。
- ② 自動照明啟用時顯示。
- ③ 使用時間訊號接收調整時間或成功與手機連線時顯示。
  - 在下列情況下 [RCVD] 指示器將會消失。
    - 在您透過手錶操作變更「居住城市」設定（時間和日期、城市、夏令時間）之後
    - 手錶在標準時間和夏令時間之間切換之後
    - 在時間訊號接收操作失敗之後
    - 在透過手機進行的時間調整操作失敗之後
- ④ 手錶與手機連線時顯示。
- ⑤ 使用 12 小時制時，會在下午時間顯示。
- ⑥ 手錶指示夏令時間時顯示。
- ⑦ 電池電力不足時顯示
- ⑧ 鬧鈴開啟時顯示。
- ⑨ 整點報時啟用時顯示。
- ⑩ 操作音靜音時顯示。
- ⑪ 貪睡鬧鈴啟用時顯示。

## 在各功能間瀏覽

按下 (C) 可循環切換各種功能。

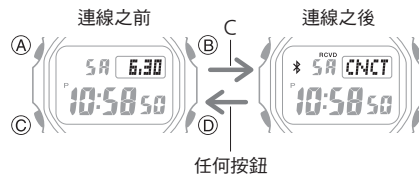
- 在任何功能中，按住 (C) 約一秒可進入「計時功能」。



### ● 與手機連線

按住 (C) 大約三秒可與手機建立連線。

- 如要中斷連線，請按下任一按鈕。

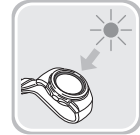


## 太陽能充電

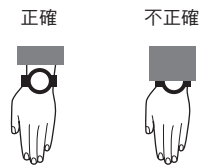
本手錶是由以太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

### ● 替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只覆蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。



### 重要！

- 視光線強度和當地環境而定，手錶在照射光線進行充電時，可能會發燙。充電後請小心，以免遭到燙傷。此外，請避免在類似下述情況下的高溫環境中為手錶充電。
  - 停在陽光下的汽車中的儀表板上
  - 白熾燈泡或其他熱源附近
  - 長時間放在陽光直射之處或其他高溫區域

## ● 電量低

電池電量低會導致 [LOW] 開始閃爍，並停用以下功能。

- 時間訊號接收
- 照明
- 音效（鬧鈴等等）
- 與手機連線



如果充電等級降得更快，會開始閃爍 [CHG]。若發生此情形，所有功能都會停用。



## ● 電池沒電

如果電池沒電，數位畫面會變成空白。失去記憶資料，手錶設定恢復為出廠預設值。

### 重要！

- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。
- 在電池沒電時讓手錶接觸光線，則 [CHG] 會開始閃爍。請持續讓手錶接觸光線，直到現在時間出現在畫面上。

### 註

- 如果 [R] 正在閃爍，表示由於暫時的電池高度耗用，除了計時功能外，所有功能皆會停用。



## ● 充電時間準則

下表顯示約略充電時間的準則。

### 一天用量所需的充電時間

光線強度		約略充電時間
高 ↓ 低	①	8 分鐘
	②	30 分鐘
	③	48 分鐘
	④	8 小時

### 充電回復時間

#### 3459

光線強度	約略充電時間	
	充電等級 1	充電等級 2
高 ↓ 低	①	3 小時 / 45 小時
	②	10 小時 / 168 小時
	③	16 小時 / 270 小時
	④	208 小時 / -

#### 3461

光線強度	約略充電時間	
	充電等級 1	充電等級 2
高 ↓ 低	①	3 小時 / 45 小時
	②	10 小時 / 169 小時
	③	16 小時 / 274 小時
	④	210 小時 / -

#### 充電等級 1：

從電池沒電直到手錶開始運作的時間

#### 充電等級 2：

從手錶開始運作直到充飽電的時間

#### 光線強度

- ① 晴天，室外（50,000 勒克斯）
- ② 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）
- ③ 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）
- ④ 室內日光燈（500 勒克斯）

### 註

- 實際充電時間取決於充電環境、手錶設定和其他因素。

## ● 節電功能

在下午 10 點到上午 6 點期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時，將導致手錶畫面變成空白，並進入「等級 1」的節電功能狀態。若手錶處於這種環境達六或七天，手錶會進入「等級 2」的節電功能狀態。

#### 節電等級 1：

數位顯示畫面變成空白以節省電力。在此等級的狀態下手錶可和手機連線。

#### 節電等級 2：

數位顯示畫面變成空白以節省電力。所有功能停用。

#### 從節電功能操作回復

使用下列其中一項作業離開節電功能狀態。

- 按下任何按鈕。
- 將手錶移到光亮的位置。
- 將手錶角度調成面對你的臉，以觸發自動照明。

### 註

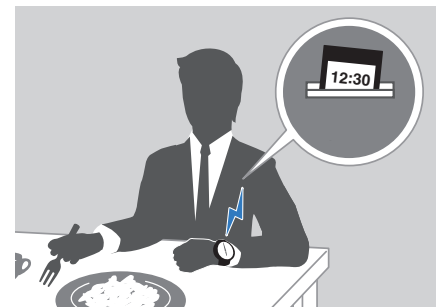
- 手錶在下列狀況中不會進入節電功能。
  - 鬧鈴功能
  - 當在「秒錶功能」中時
  - 當在「定時器功能」時
- 您可啟用或停用節電功能。
  - 🔗 [設定節電功能設定](#)
- 請注意，如果配戴手錶時，錶面因為被衣袖蓋住而無法照到光線，手錶也有可能進入節電功能。

## 實用功能

配對手錶與手機可讓您更輕鬆地使用一些手錶的功能。

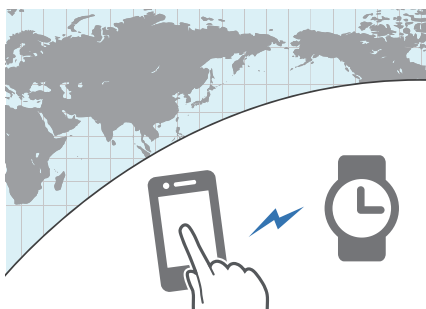
#### 自動時間調整

🔗 [自動時間調整](#)



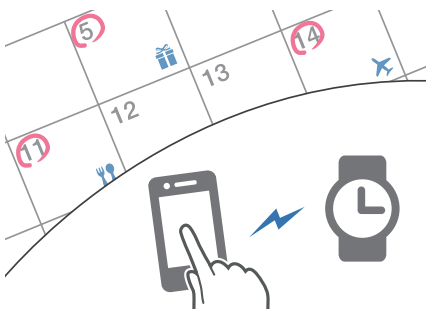
## 超過 300 個世界時間城市可供選擇

🔍 進行世界時間設定



## 記錄週年紀念日和約會

🔍 進行提醒設定



此外，還可以使用手機進行許多其他手錶設定。

您必須先將手錶與手機配對，才能傳輸資料到手錶以及進行設定。

🔍 準備作業

## 時間調整

您的手錶可以透過與手機連線與接收時間資訊，取得日期與時間資訊，並運用這些資訊調整設定。

### 重要！

- 每當在飛機上或是任何禁止或限制無線電波接收的區域時，請停用自動時間調整。
- 🔍 在醫療場所或飛機內使用手錶

請參照下列資訊，根據最符合您生活模式的方式進行時間設定。

您是否使用手機？

建議您透過與手機連線進行時間調整。

🔍 自動時間調整

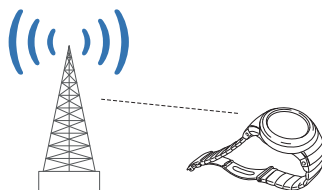


您所在地區可以接收到時間訊號嗎？

手錶的「居住城市時間」設定可以接收時間訊號，而時間與日期設定則可以根據該訊號進行調整。

🔍 時間訊號接收範圍

🔍 設定居住城市



以上皆非。

若您無法與手機連線且無法接收到時間訊號，您可以透過手錶按鈕操作來調整時間設定。

🔍 使用手錶操作來變更時間設定



## 使用時間訊號來調整時間

### 概述

手錶的時間與日期設定可以根據接收到的時間訊號設定。

### 重要！

- 如果您位於可以接收到時間訊號的地方，且您也想執行訊號接收，請在您的時區內選擇一個支援時間訊號接收的城市做為居住城市。若居住城市設定錯誤，手錶就不會顯示正確的時間。
- 手錶通常不會在和手機配對之後執行自動訊號接收。但是，如果手錶和手機之間中斷連線的時間超過一天，手錶將會執行自動接收。

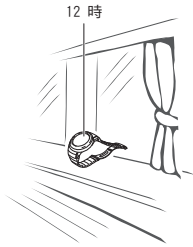
### 註

- 並非所有區域都支援時間訊號接收。若手錶所在地區無法接收時間訊號，請將手錶與手機連線，如此就能調整時間與日期設定。

🔍 時間訊號接收範圍

## 適當的訊號接收位置

- 當手錶靠近窗戶時，就可以接收校時訊號。
- 將手錶放置妥當，使其 12 時方位朝向窗戶。
  - 將手錶遠離金屬物體。
  - 請勿移動手錶。
  - 請勿在手錶上執行任何操作。



### 註

- 如在下述區域，可能會發生校時訊號接收問題。
  - 在建築物之間或附近
  - 乘車時
  - 在家用電器、辦公室機器、行動電話等裝置附近
  - 在工地、機場，或是其他會發生無線電波干擾的位置
  - 在高壓電線附近
  - 在山區或山後

## 時間訊號接收範圍

### ● 日本 (JJY)

日本時間訊號基地台位於福島的大鷹鳥谷山以及福岡/佐賀的羽金山。  
日本時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,000 公里左右。

### ● 中國 (BPC)

中國時間訊號基地台位於中國河南省的商丘。  
中國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 1,500 公里左右。

### ● 美國 (WWVB)

美國時間訊號基地台位於科羅拉多州的科林斯堡 (Fort Collins)。  
美國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 3,000 公里左右。

### ● 英國 (MSF) / 德國 (DCF77)

英國時間訊號基地台位於坎布里亞郡的安托爾 (Anthorn)。  
德國時間訊號基地台位於法蘭克福東南方的美因弗林根 (Mainflingen)。  
英國和德國時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,500 公里左右。

### 註

- 即使您位於校時訊號的正常接收範圍之內，還是有可能會受下列因素影響而無法接收訊號：地形、天氣、季節、時段、無線雜訊。

## 自動接收時間訊號

手錶在午夜至上午 5:00 間會自動執行校時訊號接收操作，也會調整時間和日期設定。訊號接收操作成功後，當天就不會再自動執行其他接收操作。

### 準備作業

進入「計時功能」。

在各功能間瀏覽



將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收訊號的位置。

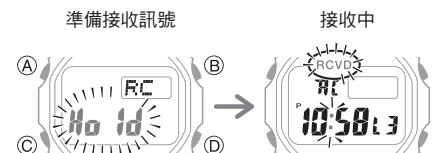
- 當時間訊號接收執行時，會閃爍 [RCVD]。
- 當接收操作成功時，時間和日期設定會自動調整，且 [RCVD] 指示器將會顯示。

### 註

- 接收時間大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。

## 手動接收時間訊號

1. 將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收時間訊號的位置。
2. 進入「計時功能」。  
 在各功能間瀏覽
3. 按住 (D) 大約兩秒。[RCVD] 開始閃爍後，放開按鈕。  
這表示時間訊號接收已經開始。

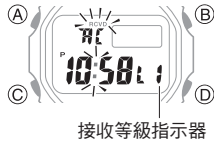


## 註

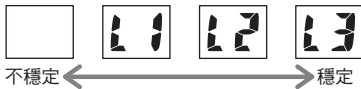
- 接收操作成功時，會出現 [RCVD]，手錶就會自動調整時間和日期設定。
- 如果操作因故失敗，[RCVD] 將會消失，畫面會出現 [NG] 或 [ERR]。若要返回未調整過的計時顯示畫面，請按任一按鈕。
- 若您的居住城市沒有時間訊號，或您解除了手機的擷取位置資訊功能，則無法接收時間訊號。

## 接收等級指示器

當接收作業進行時，目前狀態顯示會如下所示。等級指示器會依據訊號品質變動。您可以使用等級指示器來搜尋訊號接收穩定的位置。



接收等級指示器



## 訊號接收注意事項

- 在手錶基於某種原因而無法根據校時訊號調整時間的情況下，平均計時精準度為每月  $\pm 15$  秒。
- 請注意，手錶在接收訊號之後所執行的內部解碼程序可能導致時間設定短暫關閉（不到一秒）。
- 當以下任一狀況存在時，無法接收時間訊號。
  - 電池電力不足時
  - 當手錶處於「秒錶功能」、「定時器功能」或「鬧鈴功能」時
  - 處於節電功能「等級 2」
  - 正在進行定時器倒數計時作業
  - 自動時間調整已停用時
  - 設定居住城市時，無法接收時間訊號
  - 手錶不在時間訊號接收範圍內

- 若接收操作成功，時間和日期設定就會依照「居住城市」和夏令時間設定自動調整。下述情況會導致夏令時間無法正確套用。
  - 當局變更夏令時間開始日期和時間、結束日期和時間或其他規則時
- 若手錶與手機連線，必須要進行相關設定，使 CASIO WATCHES 得以擷取位置資訊。即便您所在地區處於時間訊號範圍內，若您所使用的設定無法接收訊號，則手錶將無法接收時間訊號。
- 自 2018 年 7 月起，中國不再實施夏令時間。如果中國未來開始實施夏令時間，那麼手錶上顯示的中國時間可能會不正確。

## 使用手錶操作來變更時間設定

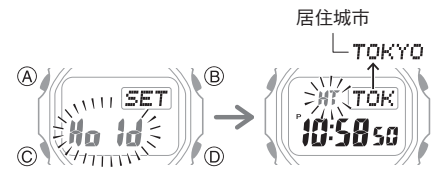
### ● 設定居住城市

使用本節的程序選擇城市來作為您的「居住城市」。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或解除夏令時間。

## 註

- 在初始原廠預設設定中，所有城市的夏令時間皆設為 [AUTO]。大多數情況下，選擇 [AUTO] 設定後，您在使用手錶時便不必在夏令時間和標準時間之間切換。

1. 按住 (A) 大約兩秒直到 [HT] 閃爍。



2. 使用 (D) 和 (B) 可變更居住城市的設定。

- 如需詳細資訊，請參閱下方資訊。  
 城市表

3. 按下 (C)。

4. 使用 (D) 以選取夏令時間設定。

每按一次 (D)，就能依照下列顯示的順序切換到各項可用設定。

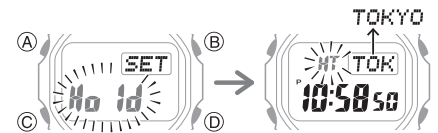
- [AUTO]  
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- [OFF]  
手錶會一律顯示標準時間。
- [ON]  
手錶會一律顯示夏令時間。



5. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

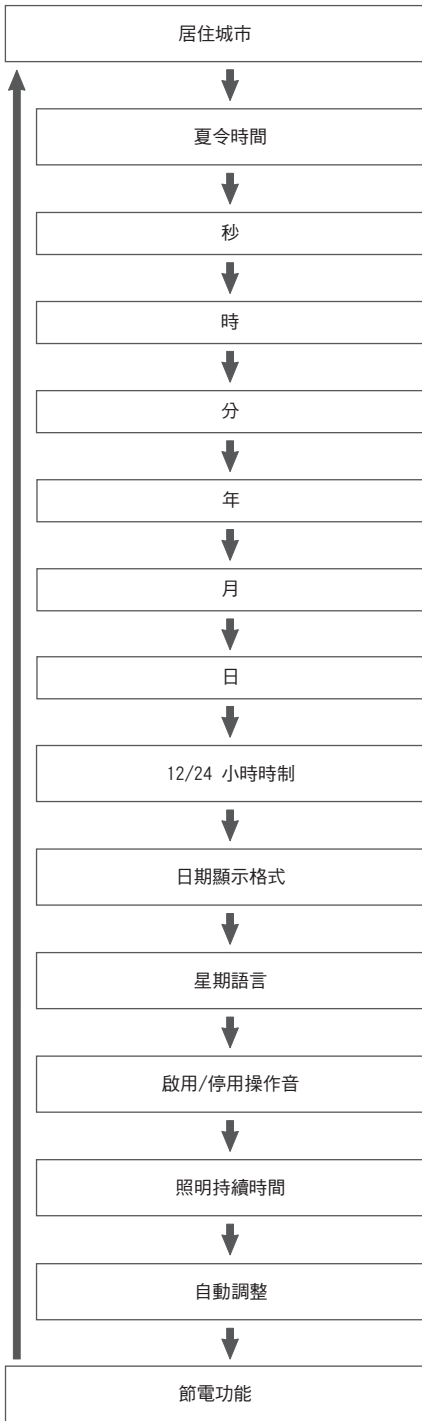
### ● 設定時間/日期

1. 按住 (A) 大約兩秒直到 [HT] 閃爍。



2. 持續按住 (C)，直到您想變更的設定閃爍。

- 每按一次 (C)，閃爍就會依下列順序移動至下一個設定。

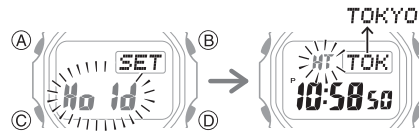


- 進行日期與時間設定。
  - 將秒數重設為 00：按下 (D)。當目前秒數介於 30 至 59 秒之間，則分鐘數會加 1。
  - 使用 (D) 和 (B) 可變更其他設定。
- 重複步驟 2 至 3 進行其他設定。
- 按下 (A) 即可退出設定畫面。

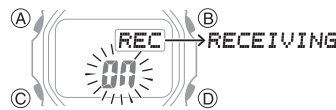
## 在醫療場所或飛機內使用手錶

只要在醫院、飛機上或在任何其他可能無法自動接收訊號或與手機連線的場所時，您都可以執行以下程序將它停用。若要重新啟用自動時間調整，請再執行一次相同的操作。

- 按住 (A) 大約兩秒直到 [HT] 閃爍。



- 按 (C) 13 次。  
此動作會顯示 [RECEIVING]。



- 按下 (D) 選擇您想要的自動時間調整設定。  
[OFF]：自動時間調整已停用。  
[On]：啟用自動時間調整。
- 按下 (A) 即可退出設定畫面。

## 使用 Mobile Link 與手機通訊

如果手錶和手機之間已建立 Bluetooth 連線，手錶的時間設定會自動調整。您也可以變更手錶的其他設定。

### 註

- 此功能只能於 CASIO WATCHES 在手機上執行時使用。
- 本章節描述手錶和手機的操作。
- ：手錶操作
- ：手機操作

## 準備作業

### ① 在手機上安裝必要的應用程式。

在 Google Play 或 App Store 中搜尋“CASIO WATCHES”手機應用程式，然後安裝到手機上。

### ② 進行 Bluetooth 設定。

啟用手錶的 Bluetooth。

### 註

- 如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

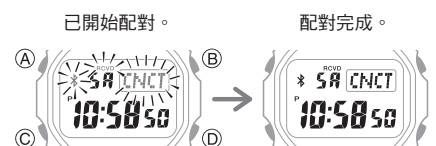
### ③ 配對手錶與手機。

在您將手錶搭配手機使用前，必須先將兩者配對。

- 將您想要配對的手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
- 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
- 點擊“我的手錶”標籤上的 。
- 執行手機畫面上顯示的操作，將手錶登錄至 CASIO WATCHES 手機應用程式。
- 按住 (C) 約三秒，直到 和 [CNCT] 開始在畫面上閃爍。

手錶與手機建立連線後， 和 [CNCT] 會停止閃爍。

- 如果配對因故失敗，[NG] 或 [ERR] 會短暫出現在畫面上，然後計時畫面將會顯示。請再次從頭開始執行配對程序。



### 註

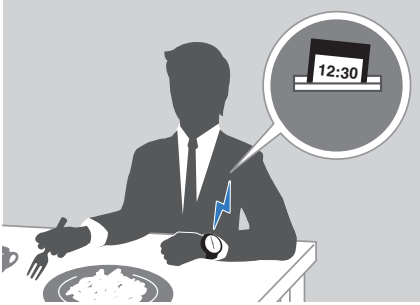
- 當您第一次啟動 CASIO WATCHES 時，您的手機上會出現訊息，詢問您是否希望啟用「擷取位置資訊」。將設定調為允許於背景中使用位置資訊。

## 自動時間調整

您可以將手錶設定為每天根據手機時間自動調整手錶的時間設定。

### ● 使用此功能

您的手錶會依照預設排定時間，一天調整時間設定四次。若讓手錶停留在「計時功能」，它會隨著您的日常生活自動執行調整操作，您無需執行任何操作。



### 重要！

- 遇到下列情況時，手錶可能無法執行自動時間設定調整。
  - 手機與配對的手機距離太遠時
  - 因無線電干擾等原因而無法通訊時
  - 手機正在更新其系統時

### 註

- 若 CASIO WATCHES 中已指定世界時間城市，該城市的時間也會自動同步。
- 手錶會在以下時間與手機連線，並且執行自動時間調整：上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30。自動時間調整完成後，連線會自動結束。
- 若超過一天沒有透過手錶與手機的連線執行自動時間調整，手錶會執行時間訊號自動接收作業。

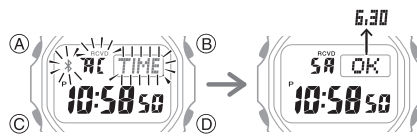
### ● 啟動立即時間調整

每當您在手錶與手機之間建立連線時，手錶就會自動調整時間設定。每當您要觸發立即性的時間調整時，請執行下列程序來連接手機。

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 手錶會進入「計時功能」。  
 🔍 在各功能間瀏覽
3. 按下 (D)。

正在嘗試連線

時間調整完成



### 註

- 時間調整完成後，連線會自動結束。
- 如果時間調整因故失敗，畫面會出現 [NG] 或 [ERR]。
- 接收作業開始時，[RCVD] 會閃爍，在完成後 [RCVD] 將停止閃爍。

## 進行提醒設定

當您為約會、週年紀念日或任何不想忘記的活動使用 CASIO WATCHES 建立提醒後，在當天到來時，手錶會提醒您。

- 您最多可設立五個提醒。

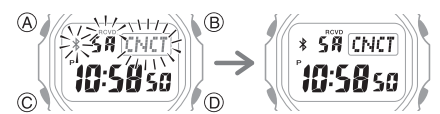
1. 點選「CASIO WATCHES」圖示。
2. 按住 (C) 約三秒，直到 \* 和 [CNCT] 開始在畫面上閃爍。

手錶與手機建立連線後，\* 和 [CNCT] 會停止閃爍。

- 如果連線因故失敗，[NG] 或 [ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。

正在嘗試連線

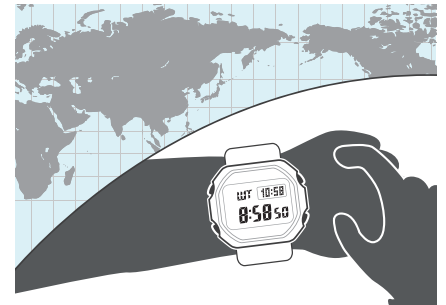
已連線



3. 按照畫面出現的指示來進行提醒設定。
  - 您最多可輸入 18 個英數字元做為提醒標題。

## 進行世界時間設定

以 CASIO WATCHES 指定世界時間城市時，手錶的世界時間城市會跟著變更。手錶可進行設定，以為該世界時間城市進行自動夏令時間切換。



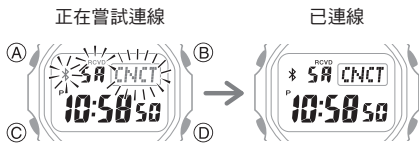
### 註

- CASIO WATCHES 「世界時間」讓您在約 300 個世界時間城市中進行選擇。



## ● 選擇世界時間城市

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 約三秒，直到 \* 和 [CNCT] 開始在畫面上閃爍。  
手錶與手機建立連線後，\* 和 [CNCT] 會停止閃爍。  
  - 如果連線因故失敗，[NG] 或 [ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。

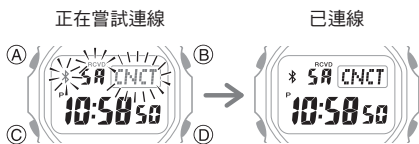


3. 執行手機畫面上的操作。世界時間設定會反映在手錶上。

## ● 建立使用者城市

除了 CASIO WATCHES 提供的約 300 個城市外，您可以在螢幕的地圖上指定位置做為使用者城市。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 約三秒，直到 \* 和 [CNCT] 開始在畫面上閃爍。  
手錶與手機建立連線後，\* 和 [CNCT] 會停止閃爍。  
  - 如果連線因故失敗，[NG] 或 [ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。



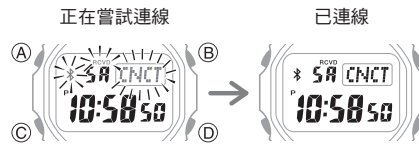
3. 執行手機畫面上的操作。世界時間設定會反映在手錶上。

### 註

- 您最多可設定五個城市作為使用者城市。
- 每個使用者城市最多可以使用 18 個字元加以命名。

## ● 進行夏令時間設定

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 約三秒，直到 \* 和 [CNCT] 開始在畫面上閃爍。  
手錶與手機建立連線後，\* 和 [CNCT] 會停止閃爍。  
  - 如果連線因故失敗，[NG] 或 [ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。



3. 執行手機畫面上所顯示的操作來選擇夏令時間設定。

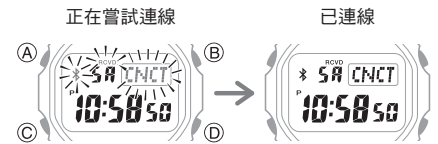
- “Auto”  
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- “OFF”  
手錶會一律顯示標準時間。
- “ON”  
手錶會一律顯示夏令時間。

### 註

- 當夏令時間設定為 “Auto” 時，手錶將會自動在標準時間和夏令時間之間切換。您無須手動切換標準時間和夏令時間。即使您位於不實施夏令時間的區域，仍可將手錶的夏令時間設定保留為 “Auto”。
- 在手錶操作中手動變更時間設定會取消自動標準時間/夏令時間切換。
- 如需夏令時間期間的相關資訊，請參閱「夏令時間表」或 CASIO WATCHES。

## ● 世界時間和居住時間對調

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (C) 約三秒，直到 \* 和 [CNCT] 開始在畫面上閃爍。  
手錶與手機建立連線後，\* 和 [CNCT] 會停止閃爍。  
  - 如果連線因故失敗，[NG] 或 [ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。



3. 執行手機畫面上顯示的操作，將居住時間與世界時間對調。

### 註

- 居住時間與世界時間對調後，24 小時後才會執行自動時間調整。

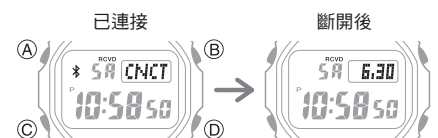
## 手機尋找


您可以使用手機尋找觸發手機鳴音，幫助您更容易找到手機。即使手機處於禮貌模式，仍會強迫發出鳴音。

### 重要！

- 請勿在禁止手機發出來電鳴音的區域中使用此功能。
- 鳴音會以高音量發出。請勿在透過耳機收聽手機輸出時使用此功能。

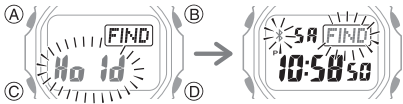
1. 如果手錶已與手機連線，按下任何按鈕即可結束連線。



2. 如果手錶是處於「計時功能」以外的任何功能中，按住 (C) 約兩秒可進入「計時功能」。
3. 按住 (D) 約五秒，直到  和 [FIND] 開始在畫面上閃爍。  
手機與手錶建立連線後會發出鳴音。
  - 必須花上幾秒鐘的時間，才會聽到手機發出鳴音。

準備搜尋手機



搜尋手機中



4. 按下任何按鈕即可停止鳴音。
  - 您可以按下手錶上的任何按鈕來停止手機鳴音，但此動作僅在手機發出音效後的前 30 秒內執行才有效。

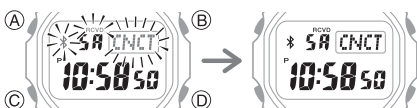
## 進行手錶設定

鬧鈴時間、定時器開始時間和其他設定也可使用 CASIO WATCHES 進行設定。

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 按住 (C) 約三秒，直到  和 [CNCT] 開始在畫面上閃爍。  
手錶與手機建立連線後， 和 [CNCT] 會停止閃爍。
  - 如果連線因故失敗，[NG] 或 [ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。



正在嘗試連線

已連線



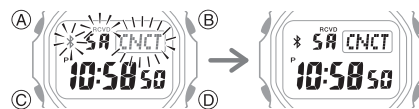
3. 選擇您想變更的設定，然後按照手機畫面執行操作。

## 變更居住城市夏令時間設定

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 按住 (C) 約三秒，直到  和 [CNCT] 開始在畫面上閃爍。  
手錶與手機建立連線後， 和 [CNCT] 會停止閃爍。
  - 如果連線因故失敗，[NG] 或 [ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。

正在嘗試連線



已連線



3. 請執行手機畫面上顯示的操作來變更您的居住城市夏令時間設定。

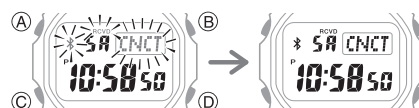
## 查看手錶充電等級

使用以下程序來利用 CASIO WATCHES 查看目前的充電等級。

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 按住 (C) 約三秒，直到  和 [CNCT] 開始在畫面上閃爍。  
手錶與手機建立連線後， 和 [CNCT] 會停止閃爍。
  - 如果連線因故失敗，[NG] 或 [ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。

正在嘗試連線

已連線



3. 使用 CASIO WATCHES 查看充電等級。



## 記錄您的目前位置 (TIME & PLACE)

您可以透過下列的方法記錄您在旅行或移動時的目前位置、時間與日期。當您的手錶與手機連線時，可以透過 CASIO WATCHES 的地圖檢視已記錄的位置資訊。

### ● 記錄您的目前位置

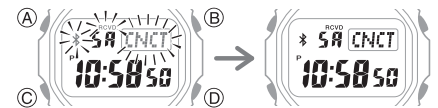
1. 進入「計時功能」。  
[在各功能間瀏覽](#)
2. 當您已在想要記錄的位置時，按下 (D)。  
當您按下 (D) 時，系統會將您所在位置的經緯度、日期與時間一併記錄在手機記憶體中。

### ● 在地圖上檢視已記錄的位置

1. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 按住 (C) 約三秒，直到  和 [CNCT] 開始在畫面上閃爍。  
手錶與手機建立連線後， 和 [CNCT] 會停止閃爍。
  - 如果連線因故失敗，[NG] 或 [ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。

正在嘗試連線

已連線



3. 執行手機畫面上所顯示的操作來檢視已記錄的位置資訊。

### 註

- 您可以使用 CASIO WATCHES 來刪除已記錄的位置資訊。

## 連線

### 與手機連線

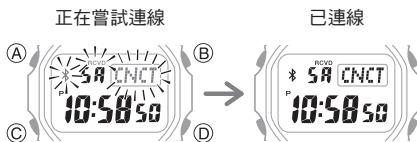
本章節說明如何在已經配對的手機和手錶間建立 Bluetooth 連線。

- 若手錶沒有和您想連線的手機配對，請參閱下方資訊，將手錶與手機配對。
- 🔗 ③ 配對手錶與手機。

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 按住 (C) 約三秒，直到 和 [CNCT] 開始在畫面上閃爍。

手錶與手機建立連線後， 和 [CNCT] 會停止閃爍。

- 如果連線因故失敗，[NG] 或 [ERR] 會短暫出現在畫面上，然後返回「計時功能」。



### 重要！

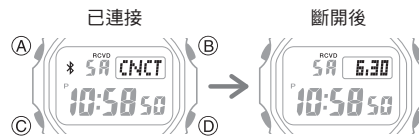
- 如果您在建立連線時遇到問題，可能是手機上未執行 CASIO WATCHES。在手機的主畫面上點擊“CASIO WATCHES”圖示。應用程式啟動之後，請按住手錶的 (C) 按鈕大約三秒。

### 註

- 如果經過一段固定的時間後仍未在手錶或手機上執行任何操作，連線即會中斷。若要指定連線限制時間，請以 CASIO WATCHES 執行以下操作：“手錶設定” → “與 APP 的連線時間”。接著，請選擇設定：3 分、5 分或 10 分。

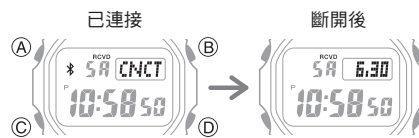
### 中斷與手機的連線

按下任何按鈕會結束 Bluetooth 連線，並且返回「計時功能」。



### 解除配對

1. 如果手錶已與手機連線，按下任何按鈕即可結束連線。



2. 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
3. 執行手機畫面上顯示的操作來解除配對。

### 如果您購買另一個手錶

每當您首次與手機建立 Bluetooth 連線都必須執行配對操作。

- 🔗 ③ 配對手錶與手機。

## 提醒事項

如果您使用 CASIO WATCHES 來記錄約會、週年紀念日或任何不想忘記的活動，手錶會在當天到來時提醒您。

### 準備作業

進入「計時功能」。

- 🔗 在各功能間瀏覽



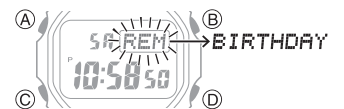
### 記錄約會或週年紀念日

您可以將手錶與手機連線，並透過 CASIO WATCHES 記錄約會和週年紀念日。

- 🔗 進行提醒設定

### 檢查提醒通知

當天有使用 CASIO WATCHES 建立的週年紀念日或活動時，畫面會閃爍 [REM]。按下 (B) 以外的任何按鈕會顯示提醒標題。



標題顯示一次後，該提醒項目的日期會出現，月份與日期之間的光點會閃爍。當光點閃爍時，按下 (A) 會再次顯示標題。

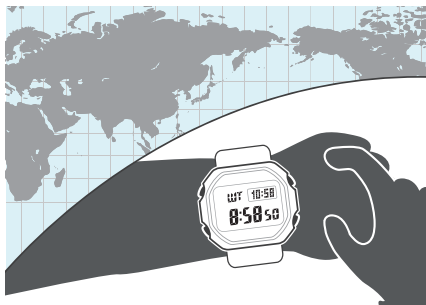


### 註

- 如果您在提醒日期上開啟顯示照明，在照明自動關閉後，顯示燈光會閃爍紅光數秒鐘。

## 世界時間

「世界時間」可讓您查看全球 39 個城市的現在時間，以及 UTC（國際標準時間）。



### 準備作業

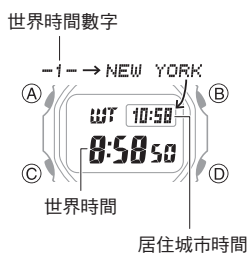
進入「世界時間功能」。

在各功能間瀏覽



### 檢查世界時間

進入「世界時間功能」後，會先出現世界時間數字和城市名稱。之後畫面會如下顯示。



- 按下 (A) 會出現顯示時間的城市。
- 若要變更選定的世界時間城市，請按下 (D)。

## 世界時間城市設定

您最多可以指定五個城市做為世界時間的常用城市。若您位於實施夏令時間的區域，也可以啟用或停用夏令時間。

### 註

- 在初始原廠預設設定中，所有城市的夏令時間皆設為 [AUTO]。大多數情況下，選擇 [AUTO] 設定後，您在使用手錶時便不必在夏令時間和標準時間之間切換。

1. 使用 (D) 來顯示您想進行設定的世界時間數字。



2. 按住 (A) 大約兩秒。

[WT] 隨即開始在畫面上閃爍。



3. 使用 (D) 和 (B) 來顯示您想指定世界時間數字的城市。

4. 如果您想改變夏令時間設定，請按下 (C)。

5. 使用 (D) 以選取夏令時間設定。

每按一次 (D)，就能依照下列顯示的順序切換到各項可用設定。

- [AUTO]  
手錶會在標準時間和夏令時間之間自動切換。
- [OFF]  
手錶會一律顯示標準時間。
- [ON]  
手錶會一律顯示夏令時間。



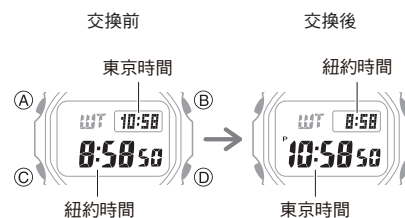
6. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

### 註

- 如果選擇 [UTC] 作為城市，將無法變更或檢查夏令時間設定。

## 居住城市時間和世界時間對調

在「世界時間功能」中同時按下 (A) 和 (B)，即可交換居住城市時間與世界時間。  
範例：將居住城市（東京）與世界時間城市（紐約）交換



### 註

- 當您需要移至其他時區時，此功能就能派上用場。如需使用方式的詳細資訊，請前往下段。

[移至其他時區](#)

## 鬧鈴和整點報時

鬧鈴時間到來時，手錶會發出嗶聲。您最多可以設定四個標準的每日鬧鈴和一個具備貪睡鬧鈴設定的每日鬧鈴。整點報時會讓手錶在每小時整點時發出嗶聲。

- 貪睡鬧鈴會每五分鐘重複一次，最多重複七次。

- 在下述情況中會將鬧鈴聲靜音。
  - 電池電力不足時
  - 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時

[節電功能](#)

### 準備作業

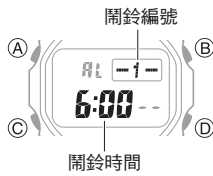
進入「鬧鈴功能」。

在各功能間瀏覽

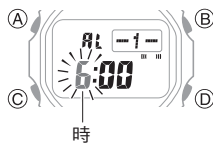


## 進行鬧鈴設定

1. 使用 (D) 來顯示鬧鈴畫面中您想變更的設定 (鬧鈴編號 [1] 至 [4] 或 [SNZ])。



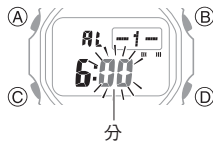
2. 按住 (A) 大約兩秒。  
小時位數隨即開始閃爍。



3. 使用 (D) 和 (B) 可變更小時的設定。  
• 如果採用 12 小時時制，則 [P] 表示下午。



4. 按下 (C)。  
分鐘位數隨即開始閃爍。



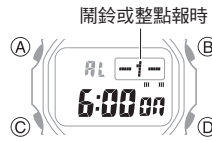
5. 使用 (D) 和 (B) 可變更分鐘的設定。
6. 按下 (A) 即可退出設定畫面。
7. 按下 (C) 三次即可返回「計時功能」。

### 註

- 您也可以透過 CASIO WATCHES 調整鬧鈴時間設定。

## 啟用/停用鬧鈴或整點報時

1. 使用 (D) 顯示您想要變更開啟/關閉設定的項目：鬧鈴編號 [1] 至 [4] 或 [SNZ]，或是整點報時 ([SIG]) 畫面。



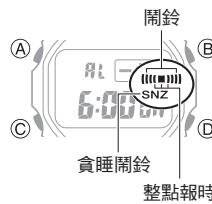
2. 按下 (A) 即可開啟或關閉顯示的鬧鈴或整點報時。

## 停止鬧鈴

手錶發出嗶聲時，按下任一按鈕以停止鬧鈴。

## 判斷鬧鈴開啟/關閉狀態

開啟鬧鈴或整點報時會讓對應的指示燈在畫面出現。



## 碼錶

秒錶可測量的經過時間最多為 23 小時 59 分 59 秒 (24 小時)。

### 準備作業

進入「秒錶功能」。

🔗 在各功能間瀏覽



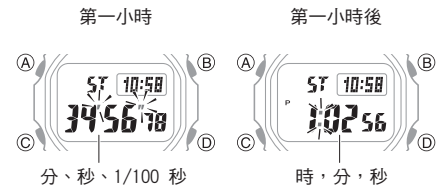
## 測量經過時間



1. 使用下列操作方式來測量經過時間。



- 針對測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位顯示。在第一小時後，經過時間是以一秒為單位顯示。



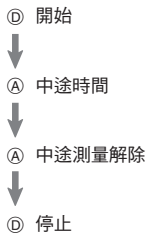
2. 按下 (A) 將測量時間全部歸零。

## 測量中途時間

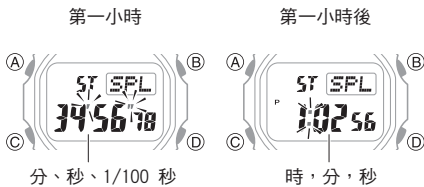


1. 使用下列操作方式來測量經過時間。

- 每按一次 (D)，都會指出到該時間點 (中途時間) 為止所經過的時間。



- 針對測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位顯示。在第一小時後，經過時間是以一秒為單位顯示。

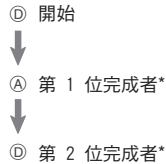


2. 按下 (A) 將測量時間全部歸零。

## 計算第一位與第二位完成者時間

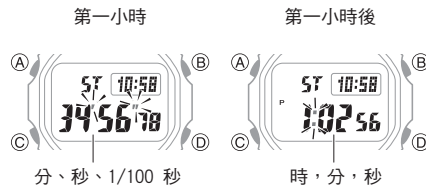


1. 使用下列操作方式來測量經過時間。



\* 顯示第一位完成者的時間。

- 針對測量的第一小時，經過時間是以 1/100 秒為單位顯示。在第一小時後，經過時間是以一秒為單位顯示。



2. 按下 (A) 顯示第二位完成者的時間。
3. 按下 (A) 將測量時間全部歸零。

## 定時器

定時器會從您指定的開始時間開始倒數計時。倒數計時時間到時，手錶會發出嗶聲。

- 在下述情況中會將嗶聲靜音。
  - 電池電力不足時

### 準備作業

進入「定時器功能」。

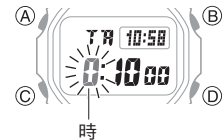
[在各功能間瀏覽](#)



## 設定時間

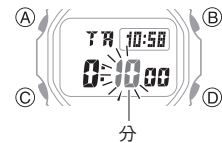
倒數計時開始時間能以 1 秒鐘為單位進行設定，最多 24 小時。

1. 按住 (A) 大約兩秒。  
小時位數隨即開始閃爍。



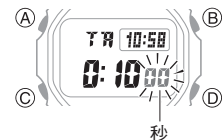
2. 使用 (D) 和 (B) 可變更定時器的小時設定。

3. 按下 (C)。  
分鐘位數隨即開始閃爍。



4. 使用 (D) 和 (B) 可變更定時器的分鐘設定。

5. 按下 (C)。  
秒鐘位數隨即開始閃爍。



6. 使用 (D) 和 (B) 可變更目標時間的秒鐘設定。

7. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

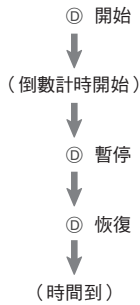
### 註

- 您也可以透過 CASIO WATCHES 調整定時器設定。

## 使用定時器



1. 使用以下操作執行定時器操作。



- 在倒數計時結束時，您會聽到 10 秒的嗶聲。
- 若要將暫停的倒數計時重設為開始時間，請按下 (A)。

2. 按下任何按鈕即可停止鳴音。

## 照明

手錶具備 LED 燈，您可以用來照明畫面大約兩秒鐘，以便在昏暗的環境中讀錶。開啟時，照明會逐漸變亮再逐漸變暗。

手錶另外具備自動照明功能，會在您調整手錶角度時自動照明以便在昏暗的環境中讀錶。

## 手動使畫面亮起

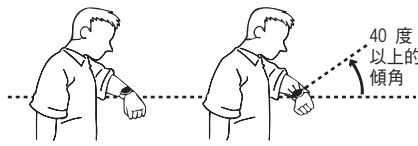
按下 (B) 即可開啟照明。



- 若鬧鈴開始響起，照明會自動關閉。

## 自動照明

如果啟用「自動照明」，則當您於昏暗的環境中將手錶調整為 40 度以上的傾角時，畫面照明功能會自動開啟。



### 重要！

- 如果手錶的水平角度超過 15 度（如下圖所示），則「自動照明」可能無法正常運作。



- 如果手錶因為被衣袖蓋住而無法照到光線，「自動照明」可能會不當啟動而耗盡電池電量。
- 靜電或磁性可能會干擾「自動照明」的正常操作。倘若發生此情形，請試著放低您的手臂，然後再次將錶面朝向您的臉部。
- 移動手錶時，您可能會注意到手錶發出輕微的振動聲。這是因為「自動照明」開關的作業所致，藉此判定手錶的目前方向。這並不代表手錶故障。

### 註

- 「自動照明」在下列任一情況下會解除。
  - 鬧鈴、定時器提示或其他嗶聲響起

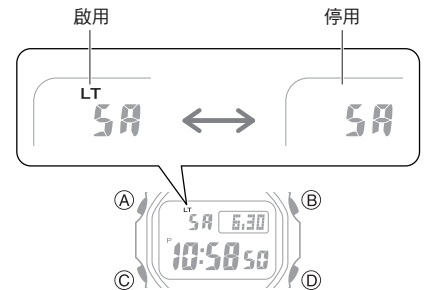
## 進行自動照明設定

1. 進入「計時功能」。

[在各功能間瀏覽](#)

2. 按住 (B) 大約三秒。

- 只要按住 (B) 約三秒，即可啟用/停用自動照明。



## 指定照明持續時間

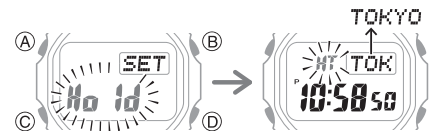
您可以選擇兩秒或四秒作為照明持續時間。

1. 進入「計時功能」。

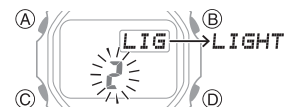
[在各功能間瀏覽](#)



2. 按住 (A) 大約兩秒直到 [HT] 閃爍。



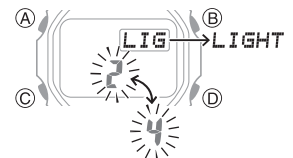
3. 按下 (C) 12 次，以顯示 [LIGHT]。



4. 按下 (D) 即可在兩種照明持續時間設定之間切換。

[2]：照明 2 秒

[4]：照明 4 秒



5. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

## 其他設定

本節說明其他您可以調整的手錶設定。

### 準備作業

進入「計時功能」。

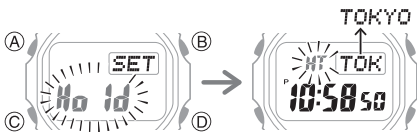
🔍 在各功能間瀏覽



### 切換 12 小時和 24 小時時制

您可以指定時間畫面為 12 小時格式或 24 小時格式。

1. 按住 (A) 大約兩秒直到 [HT] 閃爍。



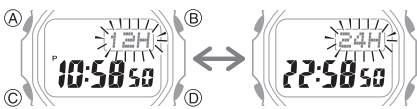
2. 按 (C) 八次。

這會讓 [12H] 或 [24H] 在畫面上閃爍。



3. 按下 (D) 即可在 [12H] (12 小時時制) 或 [24H] (24 小時時制) 設定之間切換。

12 小時時制      24 小時時制

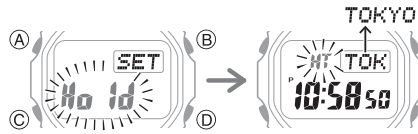


4. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

### 變更日期顯示格式

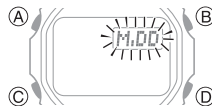
您可以選擇月/日或日/月來做為日期顯示格式。

1. 按住 (A) 大約兩秒直到 [HT] 閃爍。

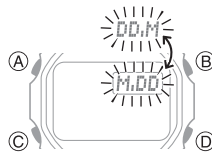


2. 按 (C) 九次。

這會讓 [M.DD] 或 [DD.M] 在畫面上閃爍。



3. 使用 (D) 來選擇 [M.DD] (月/日) 或 [DD.M] (日/月)。

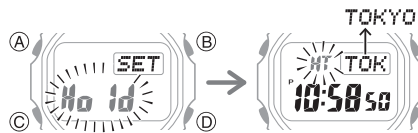


4. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

### 指定星期語言

你可以從六種語言中，選擇一種作為在「計時功能」中顯示「星期」的語言。

1. 按住 (A) 大約兩秒直到 [HT] 閃爍。



2. 按 (C) 10 次。

這會讓語言設定開始閃爍。



3. 使用 (D) 選擇語言。

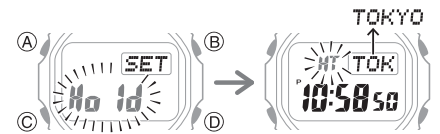
[ENG]：英文  
[ESP]：西班牙文  
[FRA]：法文  
[DEU]：德文  
[ITA]：義大利文  
[PyC]：俄文

4. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

### 啟用按鈕操作音

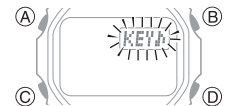
使用以下程序，啟用或解除按下按鈕發出操作音的功能。

1. 按住 (A) 大約兩秒直到 [HT] 閃爍。



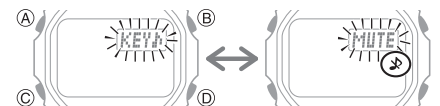
2. 按 (C) 11 次。

這會讓 [KEY♪] 或 [MUTE] 在畫面上閃爍。



3. 使用 (D) 選擇 [KEY♪] 或 [MUTE]。

[KEY♪]：操作音啟用。  
[MUTE]：操作音靜音。



4. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

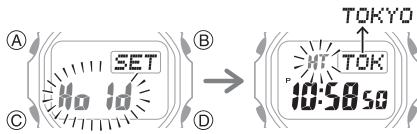
### 註

- 請注意即使操作音靜音的情況下，鬧鈴和定時器仍會發出聲音。

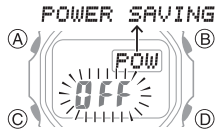


## 設定節電功能設定

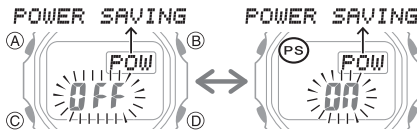
1. 按住 (A) 大約兩秒直到 [HT] 閃爍。



2. 按 (C) 14 次。  
此動作會顯示 [POWER SAVING]。



3. 按下 (D) 即可在啟用 (開啟) 或停用 (關閉) 設定之間切換。  
[ON]：節電功能已啟用。  
[OFF]：節電功能已停用。



4. 按下 (A) 即可退出設定畫面。

### 註

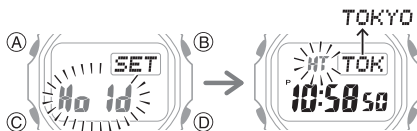
- 如需節電功能相關資訊，請參閱下方資訊。
- 🔗 [節電功能](#)

## 將手錶恢復成初始原廠預設

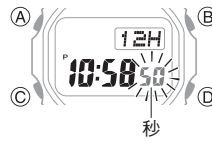
本章節說明如何將以下手錶設定恢復成初始原廠預設。

- 手錶設定
- 提醒事項
- 鬧鈴
- 碼錶

1. 按住 (A) 大約兩秒直到 [HT] 閃爍。



2. 按 (C) 兩次。  
秒數隨即開始閃爍。



3. 按住 (B) 大約七秒。  
按住按鈕直到畫面上的 [ALL] 停止閃爍。

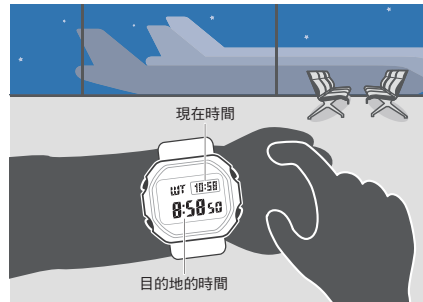


## 移至其他時區

使用下列程序，您就能輕鬆地將手錶的日期和時間設定變更至目的地位置。

### ● 登機之前

1. 將「世界時間」設定為目的地目前的時間。



- 🔗 [使用 CASIO WATCHES 進行設定](#)
- 🔗 [使用手錶操作進行設定](#)

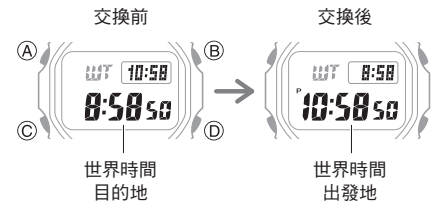
2. 解除自動時間調整。



- 🔗 [在醫療場所或飛機內使用手錶](#)

### ● 在飛機上，抵達目的地之前

1. 交換原本時區的時間與目的地時區的時間。



- 🔗 [使用 CASIO WATCHES 進行設定](#)
- 🔗 [使用手錶操作進行設定](#)

### ● 抵達之後

1. 調整時間設定。  
🔗 [啟動立即時間調整](#)
2. 啟用自動時間調整。  
🔗 [在醫療場所或飛機內使用手錶](#)

## 其他資訊

本節將提供您也必須知道的非操作性資訊。請視需要參閱此資訊。

### 城市表

城市	時差
UTC	國際標準時間 0
LONDON	倫敦 0
PARIS	巴黎 +1
ATHENS	雅典 +2
JEDDAH	吉達 +3
TEHRAN	德黑蘭 +3.5
DUBAI	杜拜 +4
KABUL	喀布爾 +4.5
KARACHI	喀拉蚩 +5
DELHI	德里 +5.5
KATHMANDU	加德滿都 +5.75
DHAKA	達卡 +6
YANGON	仰光 +6.5
BANGKOK	曼谷 +7
HONG KONG	香港 +8
PYONGYANG	平壤 +8.5
EUCLA	尤克拉 +8.75
TOKYO	東京 +9
ADELAIDE	阿得雷德 +9.5
SYDNEY	雪梨 +10
LORD HOWE ISLAND	豪勳爵島 +10.5
NOUMEA	努美亞 +11
WELLINGTON	威靈頓 +12
CHATHAM ISLAND	查塔姆群島 +12.75
NUKU'ALOFA	努瓜婁發 +13
KIRITIMATI	聖誕島 +14
BAKER ISLAND	貝克島 -12
PAGO PAGO	帕果帕果 -11
HONOLULU	檀香山 -10
MARQUESAS ISLANDS	馬克薩斯群島 -9.5
ANCHORAGE	安克拉治 -9
LOS ANGELES	洛杉磯 -8
DENVER	丹佛 -7
CHICAGO	芝加哥 -6
NEW YORK	紐約 -5
HALIFAX	哈利法克斯 -4
ST. JOHN'S	聖約翰斯 -3.5
RIO DE JANEIRO	里約熱內盧 -3
F. DE NORONHA	費爾南多·迪諾羅尼亞 -2
PRAIA	培亞 -1

- 以上表格資訊為截至 2018 年 1 月的最新資訊。
- 時區可能會改變，且 UTC 差異可能和上面表格中顯示的不一樣。如果發生此問題，請將手錶和手機連線，來將手錶的時區資訊更新為最新資訊。

### 夏令時間表

如果針對實施夏令時間的城市選擇 [AUTO]，系統就會自動於下表所列的時間點在標準時間和夏令時間之間切換。

#### 註

- 您目前所在位置的夏令時間開始和結束日期可能和下面顯示的不一樣。如果發生此問題，您可以將手錶與手機連線，將居住城市和世界時間城市的新夏令時間資訊傳送到手錶。如果手錶未與手機連線，您可以手動變更夏令時間設定。

城市名稱	夏令時間開始	夏令時間結束
倫敦	3月最後一個星期日 01:00	10月最後一個星期日 02:00
巴黎	3月最後一個星期日 02:00	10月最後一個星期日 03:00
雅典	3月最後一個星期日 03:00	10月最後一個星期日 04:00
德黑蘭	3月22日或21日 00:00	9月22日或21日 00:00
雪梨、阿得雷德	10月第一個星期日 02:00	4月第一個星期日 03:00
豪勳爵島	10月第一個星期日 02:00	4月第一個星期日 02:00
威靈頓	9月最後一個星期日 02:00	4月第一個星期日 03:00
查塔姆群島	9月最後一個星期日 02:45	4月第一個星期日 03:45
安克拉治	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
洛杉磯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
丹佛	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
芝加哥	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
紐約	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
哈利法克斯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
聖約翰斯	3月第二個星期日 02:00	11月第一個星期日 02:00
里約熱內盧	10月第三個星期日 00:00	2月第三個星期日 00:00 或 2月第四個星期日 00:00

- 以上表格資訊為截至 2018 年 1 月的最新資訊。

## 支援的手機

如需瞭解可與手錶連線的手機，請參閱 CASIO 網站。

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

## 規格

### 正常溫度下的精準度：

透過接收校時訊號和手機通訊進行時間調整時，無法進行每月平均 ±15 秒的調整。

### 計時功能：

時、分、秒、年、月、日、星期  
上午/下午 (P) /24 小時時制  
全自動行事曆 (2000 到 2099 年) \*  
\* 年僅會顯示在設定畫面上。

### 訊號接收功能：

自動接收、手動接收  
自動切換夏令時間  
自動傳輸器選擇 (適用於 JJY、MSF/DCF77)  
可接收的通訊訊號：  
JJY (40 kHz/60 kHz)、WWVB (60 kHz)、MSF (60 kHz)、DCF77 (77.5 kHz)、BPC (68.5 kHz)  
關閉：訊號接收停用

### 世界時間：

顯示 39 城市 (39 個時區) 和 UTC 現在時間、自動夏令時間設定  
居住城市/世界時間城市交換

### 秒錶：

測量單位：1/100 秒 (第一個小時)；1 秒 (第一個小時後)  
測量範圍：23 小時 59 分 59 秒鐘 (24 小時)  
測量功能：經過時間、中途時間、兩個完成時間

### 鬧鈴：

時間鬧鈴  
鬧鈴：5 (含一個貪睡鬧鈴)  
設定單位：小時，分鐘  
嗶聲：10 秒  
整點報時  
每小時整點時發出嗶聲

### 定時器：

測量單位：1 秒鐘  
倒數計時範圍：24 小時  
設定單位：1 秒鐘  
時間到：10 秒的嗶聲

### Mobile Link：

自動時間調整  
在預設時間自動調整時間設定  
單觸校時  
手動連線與時間調整  
手機尋找  
進行手錶操作手機發出提示音效  
世界時間  
手錶有約 300 個城市的現在時間可以選擇  
居住城市時間/世界時間交換  
原始城市功能 (位置和名稱設定)  
自動夏令時間切換  
在標準時間和夏令時間之間自動切換  
定時器設定  
鬧鈴設定  
提醒事項  
提醒您週年紀念日和其他重要日期。  
資料通訊規格  
Bluetooth®  
頻段：2400 MHz 至 2480 MHz  
最大傳輸：0 dBm (1 mW)  
通訊範圍：最遠 2 公尺 (視環境而定)

### 其他：

LED 燈、燈光持續時間設定、全自動照明、節電功能、按鈕操作音開啟/關閉、月/日順序、星期語言、自動時間調整開啟/關閉

### 電源供應：

太陽能板和一個充電式電池  
電池作業時間：約 10 個月  
條件：  
發生以下情況時請勿暴露在光線下。  
自動時間調整：4 次/天  
鬧鈴：一次 (10 秒)/天  
照明：一次 (2 秒)/天  
節電功能：6 小時/天

規格若有變更，恕不另行通知。

## Mobile Link 注意事項

### ● 法律注意事項

- 此手錶符合許多國家與地區的無線電法律規定，或已獲得核准。於未符合適用無線電法律規定，或在未經該類法律核准之區域使用此手錶，可能構成刑事犯罪行為。詳細資訊請造訪 CASIO 網站。  
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- 此手錶於飛機上的使用受到各國家/地區的航空法限制。請務必按照航空公司人員的指示。

### ● 使用 Mobile Link 的注意事項

- 將此手錶搭配手機使用時，請將兩者彼此靠近。兩者建議距離為兩公尺內，但因當地環境 (牆壁、家具等)、建築構造或其他因素影響，距離可能必須縮短。
- 此手錶可能受到其他裝置 (電子裝置、視聽設備、辦公設備等) 影響，特別容易受到微波爐使用的影響。若附近有使用中的微波爐，手錶可能無法與手機正常通訊。相反地，此手錶可能造成收音機收訊和電視影像出現雜訊。
- 此手錶 Bluetooth 使用的頻帶 (2.4 GHz) 與無線區域網路裝置相同，若在此手錶附近使用此類裝置，可能造成無線電干擾，減慢手錶和無線區域網路裝置的通訊速率並造成雜訊，甚至無法通訊。

## ● 停止此手錶的無線電波發射

只要畫面閃爍或顯示 ✱，手錶即會發射無線電波。

此外，手錶一天內也會自動與手機連線四次，以調整其時間設定。

當您在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時，請使用以下操作來停止產生無線電波。

- 停止產生無線電波

按下任何按鈕即可結束 Bluetooth 連線。



- 停用自動時間調整  
進行 CASIO WATCHES 設定以停用手錶與手機之間的時間調整。  
🔗 [在醫療場所或飛機內使用手錶](#)

## 著作權和註冊的著作權

- Bluetooth® 文字標記與標誌為 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標，CASIO Computer Co., Ltd. 對此類標記的任何使用均已獲得授權。
- iPhone 和 App Store 為 Apple Inc. 在美國及其他國家/地區的商標。
- iOS 為 Cisco Systems, Inc. 的商標或註冊商標。
- GALAXY 為 Samsung Electronics Co., Ltd. 的註冊商標。
- Android 和 Google Play™ 為 Google LLC 的商標或註冊商標。
- 此處使用之其他公司與產品名稱亦為其所屬公司之商標或註冊商標。

## 疑難排解

### 訊號接收 (校時訊號)

#### Q1 手錶無法執行接收操作。

手錶電池是否已充電？

電池電力不足時，無法接收訊號。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

- 🔗 [太陽能充電](#)

手錶是否處於「計時功能」？

時間訊號接收僅會在手錶處於「計時功能」時執行。返回「計時功能」。

- 🔗 [在各功能間瀏覽](#)

您的「居住城市」設定是否正確顯示您的位置？

若「居住城市」設定錯誤，手錶就不會顯示正確的時間。變更您的「居住城市」設定，以正確顯示您的位置。

- 🔗 [設定居住城市](#)

手錶是否已與手機連線？

手錶與手機連線時，會停用手錶的訊號自動接收作業。

- 🔗 [使用時間訊號來調整時間](#)

在檢查上述情況後，手錶依然無法執行接收操作。

手錶在下列情況無法接收校時訊號。

- 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時
- 正在進行定時器倒數計時作業

若因某種原因而無法成功接收，您可以手動調整時間和日期設定。

#### Q2 訊號接收操作總是失敗。

手錶是否處於適合接收訊號的位置？

檢查周遭環境，然後將手錶移至收訊狀況較良好的位置。

- 🔗 [適當的訊號接收位置](#)

您在接收操作進行期間是否有避免碰觸手錶？

正在進行接收操作時，請盡量不要移動手錶，也不要執行任何手錶操作。

是否設定任何鬧鈴在執行訊號接收操作的同一期間發出鳴響？

若鬧鈴操作在執行接收時開始，即會中斷接收。請停用鬧鈴。

- 🔗 [啟用/停用鬧鈴或整點報時](#)

您所在區域的訊號傳輸器是否正在傳輸訊號？

校時傳輸器可能未傳輸訊號。請稍後再試。

#### Q3 手錶應該已經成功接收訊號，但是時間和 (或) 日期卻有誤。

手動調整時間和日期設定。

- 🔗 [使用手錶操作來變更時間設定](#)

## 我無法將手錶與手機配對。

**Q1** 我一直無法建立手錶和手機的（配對）連線。

您所使用的手機型號是否受到支援？

確認手錶是否支援您的手機型號和作業系統。  
如需受支援手機型號的資訊，請造訪 CASIO 網站。

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

您的手機上是否已安裝 CASIO WATCHES？

您的手機上必須先安裝 CASIO WATCHES，才能與手錶連線。

🔗 ① 在手機上安裝必要的應用程式。

手機的 Bluetooth 設定是否正確？

進行手機的 Bluetooth 設定。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

### iPhone 使用者

- “設定” → “藍牙” → 開啟
- “設定” → “隱私權” → “藍牙” → “CASIO WATCHES” → 開啟

### Android 使用者

- 啟用 Bluetooth。

以上皆非。

部分手機必須停用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

在主畫面上點擊：“功能表” → “設定” → “Bluetooth” → “功能表” → “BT Smart 設定” → “解除”。

## 我無法將手錶與手機重新連線。

**Q1** 手錶在與手機中斷連線後不會重新連線。

CASIO WATCHES 是否正在執行？

除非已在手機上執行 CASIO WATCHES，否則手錶無法與手機重新連線。在手機的主畫面上點擊“CASIO WATCHES”圖示。接下來，按住手錶上的 MODE 按鈕（C）約三秒。



您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重新開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著按住手錶的 MODE 按鈕（C）約三秒。



**Q2** 我的手機處於飛行功能時無法連線。

手機處於「飛行功能」時無法與手錶連線。將手機退出「飛行功能」後，到主畫面點擊“CASIO WATCHES”圖示。接下來，按住手錶上的 MODE 按鈕（C）約三秒。



**Q3** 我把手機的 Bluetooth 從啟用改為停用後，就再也無法連線。

請在手機上再次啟用 Bluetooth，然後到主畫面點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著按住手錶的 MODE 按鈕（C）約三秒。



**Q4** 我在手機關機後無法連線。

將手機開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。接下來，按住手錶上的 MODE 按鈕（C）約三秒。



## 手機與手錶間的連線

**Q1** 我無法在手機和手錶之間建立連線。

您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重新開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著按住手錶的 MODE 按鈕（C）約三秒。



手錶是否已與手機重新配對？

刪除 CASIO WATCHES 的配對資訊後，再將其重新配對。

🔗 解除配對

如果無法建立連線...

使用下列程序刪除手錶的配對資訊，再將手錶與手機重新配對。

- ① 按住（A）至少兩秒，直到 [HT] 開始閃爍。
- ② 按（C）兩次。
- ③ 按住（B）至少三秒。[CLR] 出現時放開按鈕。

## 變更至不同的手機型號

**Q1** 將現有手錶與其他手機連線。

配對手錶與手機。

🔗 如果您購買另一個手機

## 透過 Bluetooth 連線進行自動時間調整（時間調整）

**Q1** 手錶會在何時調整本身的時間？

手錶會在約上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30 時與手機連線，並執行自動時間調整。自動時間調整完成後，連線會自動中斷。此外，若超過一天沒有透過手錶與手機的連線執行自動時間調整，手錶會執行時間訊號自動接收作業。

**Q2** 自動時間調整不會在排定的時間執行。

是否未依據正常排定時間進行自動時間調整？

請注意，居住時間與世界時間對調後，或是在手錶上手動調整時間設定後，24 小時後才會執行自動時間調整。自動時間調整會在上述任一操作執行的 24 小時後，恢復運作。

是否正在進行定時器倒數計時操作？

若正在進行定時器倒數計時操作，自動時間調整作業便不會在排程的時間開始。停止定時器倒數計時操作。

🔗 定時器

自動時間調整有啟用嗎？

自動時間調整必須啟用，才會在排定的時間執行。啟用自動時間調整。

🔗 在醫療場所或飛機內使用手錶

**Q3** 按下 (D) 時，手錶不會與手機連線並調整時間。

若按下 (D) 時，定時器正在進行倒數計時操作，手錶將不會調整本身的時間。請先停止定時器倒數計時操作，並再次按下 (D)。

**Q4** 時間顯示不正確。

手機的時間設定可能不正確，因為其不在範圍內等原因而無法與網路連線。若發生這種情況，請將手機連線至其網路，然後調整時間設定。

## 鬧鈴

**Q1** 鬧鈴不會響起。

手錶電池是否已充電？

讓手錶持續接觸光線，直到充飽電為止。

🔗 太陽能充電

是否已啟用鬧鈴？

請啟用鬧鈴。

🔗 啟用/停用鬧鈴或整點報時