

感謝您選購 CASIO 手錶。

Ch-1

特長

本錶具備下列特長及功能。

- ◆ **世界時間功能** 第 Ch-20 頁
隨時查看全球 100 個城市的現在時間。
- ◆ **鬧鈴功能** 第 Ch-24 頁
預設鬧鈴時間到達時，根據設定，手錶可以鳴音並閃動照明，也可以振動。
- ◆ **秒錶功能** 第 Ch-31 頁
秒錶能以 1/100 秒為單位測量經過時間，測時限度是 1000 小時。
- ◆ **定時器** 第 Ch-34 頁
定時器從預設開始時間開始倒數，倒數至零時，手錶鳴音並閃動照明，或振動。

Ch-2

Ch-3

目錄

特長.....	Ch-2
關於用戶說明書.....	Ch-7
顯示幕的類型.....	Ch-7
按鈕名與畫面指示.....	Ch-8
畫面指示符.....	Ch-10
功能的使用.....	Ch-12
功能總覽.....	Ch-14
時間設定的調整.....	Ch-15
時間及日期的設定.....	Ch-15
世界時間.....	Ch-20
如何查看其他時區的時間.....	Ch-20
如何設定夏令時間 (DST).....	Ch-22
Ch-4	
其他設定.....	Ch-42
如何開啟或解除按鈕操作音.....	Ch-42
如何改變鬧鈴 / 定時器的警報方式.....	Ch-44
照明.....	Ch-46
如何點亮照明.....	Ch-46
自動照明功能的使用.....	Ch-47
如何開啟或解除自動照明功能.....	Ch-48
自動照明功能須知.....	Ch-49
如何指定照明持續時間.....	Ch-50
電池電力不足指示.....	Ch-52
規格.....	Ch-54

鬧鈴與整點響報.....	Ch-24
如何進入鬧鈴功能.....	Ch-24
如何改變鬧鈴設定.....	Ch-26
如何停止鳴音 / 振動警報的動作.....	Ch-30
如何測試鬧鈴.....	Ch-30
秒錶功能.....	Ch-31
如何進入秒錶功能.....	Ch-31
如何使用秒錶測時.....	Ch-32
定時器.....	Ch-34
如何進入定時器功能.....	Ch-35
如何設定定時器的開始時間.....	Ch-36
如何進行倒數計時.....	Ch-38
如何在計時功能中使用定時器.....	Ch-39
如何停止鳴音 / 振動警報的動作.....	Ch-41

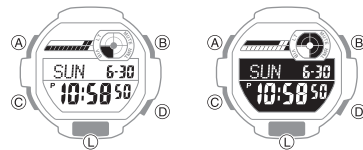
Ch-5

關於用戶說明書

顯示幕的類型

手錶畫面的文字顯示有白底黑字及黑底白字兩種，依手錶的型號而不同。本說明書中的所有範例畫面均以白底黑字表示。

- 請注意，手錶的畫面風格是固定的。不能改變手錶的風格。

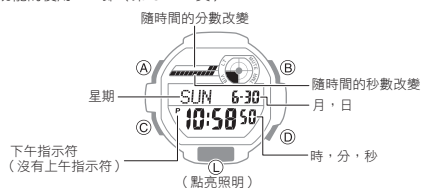


Ch-7

按鈕名與畫面指示

在本錶上的操作使用按鈕 (A 至 D，以及 L 鈕)。下圖介紹各按鈕與畫面指示符的位置和含義。

請參閱“功能的使用”一節 (第 Ch-12 頁)。



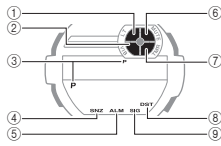
Ch-8

註

- 上示名稱在本用戶說明書中用於說明按鈕操作。
- 請注意，本用戶說明書中的插圖只能用作參考。實際的手錶畫面可能會與插圖中所示的有所不同。

Ch-9

畫面指示符



編號	名稱	含義	更多資訊
①	自動照明開啟指示符	自動照明功能開啟。	Ch-48
②	振動指示符	鬧鈴/定時器的振動警報功能有效。	Ch-45
③	下午指示符	在 12 小時制狀態下指示下午的時間。	Ch-8
④	間歇指示符	間歇鬧鈴功能有效。	Ch-28

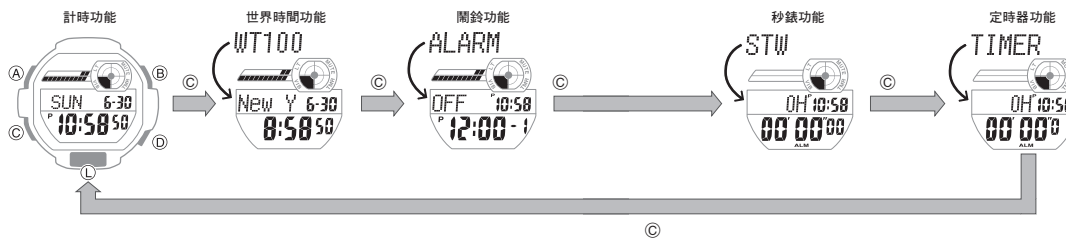
Ch-10

編號	名稱	含義	更多資訊
⑤	鬧鈴指示符	鬧鈴已開啟。	Ch-28
⑥	MUTE 指示符	按鈕操作音無效。	Ch-43
⑦	定時器指示符	定時器的倒數計時正在進行。	Ch-39
⑧	DST 指示符	夏令時間有效 (時間前進一個小時)。	Ch-22
⑨	整點警報指示符	整點警報已開啟。	Ch-28

Ch-11

功能的使用

按 **ⓐ** 鈕可如下圖所示轉換各功能。



Ch-12

Ch-13

功能總覽

功能	作用	更多資訊
計時功能	<ul style="list-style-type: none"> 現在時間畫面 時間、日期、夏令時間設定；12/24 小時顯示切換 定時器畫面 	Ch-12 Ch-15 Ch-39
世界時間功能	<ul style="list-style-type: none"> 全球 100 個城市 (35 個時區) 的現在時間 	Ch-20
鬧鈴功能	<ul style="list-style-type: none"> 鬧鈴時間與開啟/解除設定 整點警報開啟/解除 	Ch-24
秒錶功能	<ul style="list-style-type: none"> 經過時間的測量 	Ch-31
定時器功能	<ul style="list-style-type: none"> 開始時間設定；倒數 	Ch-34

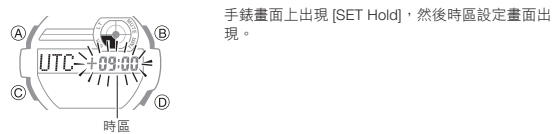
Ch-14

時間設定的調整

使用下述操作可以調整手錶的時間及日期。

時間及日期的設定

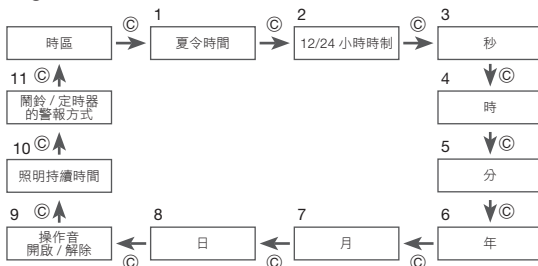
1 在計時功能中，按住 **Ⓐ** 鈕約兩秒鐘直到時區設定畫面出現。



手錶畫面上出現 [SET Hold]，然後時區設定畫面出現。

2 用 **ⓐ** 鈕選擇要改變其設定的項目。

按 **ⓐ** 鈕可依下述順序循環選擇設定。



Ch-16

Ch-17

3 用 **Ⓑ** 鈕及 **Ⓓ** 鈕如下所述改變所選設定。

畫面	設定	狀態
UTC +09:00	您使用本錶所在城市的時區	用 Ⓑ 鈕及 Ⓓ 鈕。
00	夏令時間開啟/解除	按 Ⓓ 鈕。
12H	12 小時 (12H)/24 小時 (24H) 時制切換	按 Ⓓ 鈕。
50	秒數的 00 復位 • 從 30 至 59 秒復位時，分數加 1。	按 Ⓓ 鈕。
10:58	時與分設定	用 Ⓑ 鈕及 Ⓓ 鈕。
2013 6-30	年、月、日設定	用 Ⓑ 鈕及 Ⓓ 鈕。

Ch-18

Ch-19

註

上圖中的數字表示要按 **ⓐ** 鈕多少次才能顯示各設定。

註

請參照“City Name List” (本說明書的末尾)，確定您使用手錶所在城市的時區。
 • 夏令時間，或有些國家稱為日光節約時間 (DST)，是指在夏季將時間從標準時間調快一個小時。請注意，實施夏令時間的期間與地區依國家而不同。有些國家或地區可能不使用夏令時間。
 • 啟用夏令時間後，畫面上出現 DST 指示符，時間前進一個小時。
 • 手錶的全自動日曆自動根據長短月及閏年調整日期。

4 完成所有設定後，按 **Ⓐ** 鈕返回計時功能。

世界時間

世界時間功能可顯示全球 100 個城市（35 個時區）的現在時間。

如何查看其他時區的時間

- 在計時功能中，按 **C** 鈕進入世界時間功能。



請參閱“功能的使用”一節（第 Ch-12 頁）。
[WT100] 將在畫面上出現約一秒鐘，然後所選世界城市的名稱在畫面中滾動。

Ch-20

Ch-21

如何設定夏令時間 (DST)

- 在世界時間功能中，按住 **A** 鈕約兩秒鐘。



- [DST Hold] 將出現在畫面上。之後 [DST Hold] 消失，而夏令時間設定開啟或解除。
- 畫面上出現 **DST** 時表示夏令時間已開啟。

Ch-22

Ch-23

鬧鈴與整點響報

您最多可以設置五個不同的鬧鈴。任何一個鬧鈴時間到達時，手錶將發出鬧鈴音並閃動照明，或振動約 10 秒鐘。整點響報功能使手錶在每小時的整點時鳴音並閃動照明，或振動。

請參閱“如何改變鬧鈴 / 定時器的警報方式”一節（第 Ch-44 頁）。

如何進入鬧鈴功能

- 在計時功能中，按 **C** 鈕兩次進入鬧鈴功能。

請參閱“功能的使用”一節（第 Ch-12 頁）。

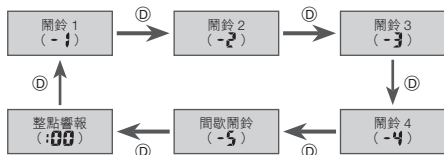
[ALARM] 將在畫面上出現約一秒鐘。之後，鬧鈴設定畫面（鬧鈴 1 至鬧鈴 5，或整點響報）出現。

Ch-24

Ch-25

如何改變鬧鈴設定

- 在鬧鈴功能中，用 **D** 鈕選擇要改變其設定的鬧鈴。



Ch-26

Ch-27

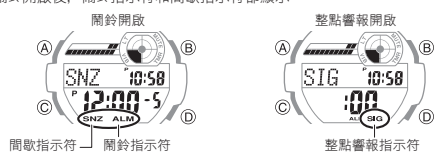
整點響報

OFF : 整點響報不鳴響。

SIG : 整點響報在每小時的整點鳴響。

鬧鈴開啟時鬧鈴指示符出現，而整點響報開啟時整點響報指示符出現。

鬧鈴開啟後，鬧鈴指示符和鬧鈴指示符都顯示。



Ch-28

Ch-29

註

世界時間城市名的滾動將在約兩分鐘後停止。要重新開始滾動時，請按 **A** 鈕。

- 用 **B** 鈕與 **D** 鈕選擇世界時間功能的城市名。

參閱“City Name List”（本說明書的末尾）。

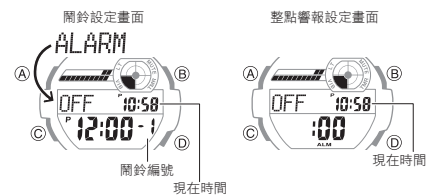
- 選擇城市名可顯示該城市的現在時間。
- 按住其中一鈕可高速選擇。
- 要顯示 UTC 城市名（UTC 時差為 0）時，請同時按 **B** 鈕及 **D** 鈕。

- 要返回計時功能時，請按 **C** 鈕四次。

註

夏令時間，或有些國家稱為日光節約時間（DST），是指在夏季將時間從標準時間調快一個小時。請注意，實施夏令時間的期間與地區依國家而不同。有些國家或地區可能不使用夏令時間。

- 啟用夏令時間後，畫面上出現 DST 指示符，時間前進一個小時。
- UTC 世界時區的夏令時間設定不能改變。
- 夏令時間設定僅作用於目前所選時區。對一個時區進行的設定不影響任何其他時區。



註

在鬧鈴功能中若您不進行任何操作經過約兩至三分鐘，手錶將自動返回計時功能。

- 用 **B** 鈕選擇鬧鈴的種類或開啟或解除整點響報。

鬧鈴 1 至鬧鈴 4

OFF : 鬧鈴不鳴響。

1 TIME : 鬧鈴僅在預設時間鳴響一次，之後不再鳴響。

DAILY : 鬧鈴每天都在預設時間鳴響。

鬧鈴鳴響

OFF : 鬧鈴不鳴響。

SNZ : 鬧鈴每天在預設時間鳴響，之後每五分鐘鳴響一次，最多鳴響七次。

- 要改變鬧鈴時間設定時，請按住 **A** 鈕約兩秒鐘直到鬧鈴時間的時數開始閃動。



[SET Hold] 將出現在畫面上。之後 [SET Hold] 消失，而時數閃動。

- 按 **C** 鈕將使閃動在時數與分數之間移動。

閃動的數字表示被選擇。

- 用 **B** 鈕及 **D** 鈕改變閃動的設定，設置時數及分數。

- 按住其中一鈕可高速選擇設定。
- 若您使用 12 小時制，則在正午與晚上 11:59 之間 PM 指示符將出現。

6 完成所有設定後，按 **A** 鈕退出設定畫面。

7 要返回計時功能時，請按 **C** 鈕三次。

如何停止鳴音 / 振動警報的動作

● 按任意一個按鈕都可停止正在進行的鳴音 / 振動警報動作。

如何測試鬧鈴

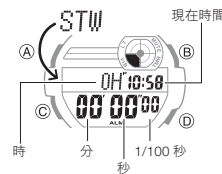
● 在鬧鈴功能中，按住 **D** 鈕可使手錶鳴音 / 振動。

Ch-30

秒錶功能

秒錶用於以 1/100 秒為單位測量經過時間，測時限度是 999 小時 59 分 59.99 秒。當到達測時限度時，經過時間自動返回零並從零開始繼續測時。

如何進入秒錶功能



● 在計時功能中，按 **C** 鈕三次進入秒錶功能。請參閱“功能的使用”一節（第 Ch-12 頁）。[STW] 將在畫面上出現約一秒鐘，然後秒錶畫面出現。

註

- 經過時間的測量一旦開始，直到您按 **D** 鈕將其停止為止將持續進行，即使手錶進入了另一個功能或秒錶到達了經過時間的測量限度測時亦不會停止。
- 當中途時間停留在畫面上時，若您進入其他功能，則中途時間消失。

Ch-31

如何使用秒錶測時

● 下面介紹秒錶的按鈕操作。

● 經過時間 / 累積時間



● 中途時間 (暫停的經過時間測量值)



在測時進行過程中，按 **B** 鈕可顯示中途時間（有 [SPLIT] 閃動），但經過時間的測量在內部繼續進行。

Ch-32

Ch-33

定時器

定時器的開始時間以一秒鐘為單位設定，最長設定 24 小時。定時器的倒數結束時，手錶將鳴音並閃動照明，或振動。

請參閱“如何改變鬧鈴 / 定時器的警報方式”一節（第 Ch-44 頁）。

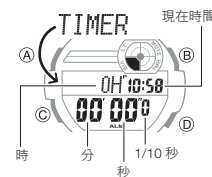
註

在計時功能中可以啟動定時器的倒數計時。
有關詳細說明請參閱“如何在計時功能中使用定時器”一節（第 Ch-39 頁）。

Ch-34

Ch-35

如何進入定時器功能



● 在計時功能中，按 **C** 鈕四次進入定時器功能。請參閱“功能的使用”一節（第 Ch-12 頁）。

如何設定定時器的開始時間

1 在定時器時間功能中，按住 **A** 鈕約兩秒鐘。



[SET Hold] 將出現在畫面上。之後 [SET Hold] 消失，而時數閃動。

註

- 若定時器正在進行倒數計時，則在執行上述操作之前，請按 **D** 鈕將其停止，然後按 **B** 鈕將定時器復位為開始時間。
- 若定時器的倒數計時處於暫停狀態，則在執行上述操作之前，請按 **B** 鈕將定時器復位為其開始時間。

2 用 **C** 鈕選擇時數、分數及秒數（閃動）。

閃動的數字表示被選擇。

Ch-36

Ch-37

3 用 **B** 鈕及 **D** 鈕改變目前所選設定（時、分或秒）。

- 按住其中一鈕可高速選擇設定。
- 要將開始時間指定為 24 小時時，請將定時器設定為 0H 00'00"。

4 完成所有設定後，按 **A** 鈕退出設定畫面。

如何進行倒數計時

● 下面介紹倒數的按鈕操作。



註

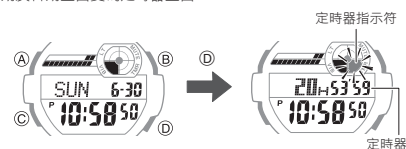
- 當倒數結束時手錶進行鳴音 / 振動警報動作約 10 秒鐘，而顯示幕返回開始倒數之前的畫面。
- 定時器倒數進行過程中，即使退出定時器功能，倒數仍將繼續進行，倒數結束時手錶進行鳴音 / 振動警報動作。
- 倒數計時過程中定時器指示符閃動。

Ch-38

如何在計時功能中使用定時器

◆ 如何開始定時器的倒數

- 在計時功能中按 **D** 鈕。
此時星期及日期畫面變為定時器畫面。



Ch-39

註

- 若之前的倒數在定時器功能中中途停止了，則按 **(D)** 鈕可恢復倒數。
- 若在定時器功能中啟動的倒數仍在繼續進行，**(D)** 鈕將不起作用。
- 進行中的倒數計時（在定時器功能或計時功能中啟動的）不能在計時功能中停止或復位。

◆ **如何查看定時器的開始時間**

- 在計時功能中按 **(A)** 鈕。
此時定時器的開始時間（用第 Ch-36 頁上的操作設定的開始時間）出現在畫面上星期及日期的位置約一秒鐘。

Ch-40

註

- 若倒數在定時器功能中中途停止了，則當您在計時功能中按 **(A)** 鈕時，目前的（停止的）倒數時間將出現。
- 倒數進行過程中，畫面將顯示倒數。按 **(A)** 鈕可顯示星期及日期畫面。


如何停止鳴音 / 振動警報的動作

- 按任意一個按鈕都可停止正在進行的鳴音 / 振動警報動作。

其他設定

使用本節中的操作可開啟或解除按鈕時手錶發出的鳴音。鬧鈴及定時器的警報方式可以選擇為鳴音並閃動照明，或振動。

如何開啟或解除按鈕操作音

- 1 在計時功能中，按住 **(A)** 鈕約兩秒鐘直到時區設定畫面出現。
- 

- 2 按 **(C)** 鈕九次顯示按鈕操作音設定畫面。
請參閱“時間及日期的設定”一節（第 Ch-15 頁）。畫面顯示 [KEY ♪] 或 [MUTE]。

- 3 按 **(D)** 鈕在 [KEY ♪]（開啟）與 [MUTE]（解除）之間選擇設定。
當 [MUTE]（解除）被選擇時，畫面上出現 MUTE 指示符，表示按鈕操作音不鳴響。

Ch-42


Ch-43

- 4 要返回計時功能時，請按 **(A)** 鈕。

註

上述操作只對按鈕操作音起作用。鬧鈴、整點響報及到時間鈴不受影響。

如何改變鬧鈴 / 定時器的警報方式

- 1 在計時功能中，按住 **(A)** 鈕約兩秒鐘直到時區設定畫面出現。
 - 2 按 **(C)** 鈕 11 次顯示警報設定畫面。
請參閱“時間及日期的設定”一節（第 Ch-15 頁）。畫面將顯示 [VIB] 或 [FLASH]。
- 

- 3 按 **(D)** 鈕在 [VIB] 與 [FLASH] 之間選擇設定。
當 [VIB] 被選擇時振動指示符出現。
VIB : 振動警報。
FLASH : 鳴音及閃動照明警報。

- 4 要返回計時功能時，請按 **(A)** 鈕。

◆ **如何測試振動**

- 在計時功能中，按住 **(B)** 鈕可使手錶振動。

Ch-44

Ch-45

照明

使用下述操作可點亮照明，使畫面在黑暗中明亮易觀。

如何點亮照明

- 按 **(L)** 鈕可點亮照明。

註

當到達鬧鈴時間或倒數結束時，照明自動熄滅。


◆ **照明使用須知**

經常使用照明會縮短電池的壽命。

Ch-46

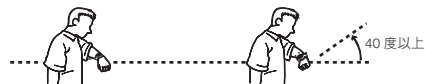
Ch-47

如何開啟或解除自動照明功能

- 自動照明開啟指示符
- 在計時功能中，按住 **(L)** 鈕至少三秒鐘。
此時自動照明功能開啟（自動照明開啟指示符出現）或解除。
- 

自動照明功能的使用

當自動照明功能被啟動時，將手錶以 40 度以上的角度對準面部時，照明將自動點亮。



註

鬧鈴鳴響時自動照明功能自動失效。

Ch-48

Ch-49

自動照明功能須知

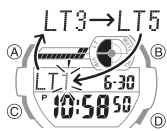


- 若您的手臂如圖所示有 15 度以上的水平角度，自動照明功能可能不正確動作。
- 靜電或磁力也會使自動照明功能不動作。若此種情況發生，請放下手臂後再次抬起。
- 面向面部轉動時，您可能會注意到手錶中有噪音產生。這是自動照明功能動作的聲音，不表示發生了故障。
- 自動照明功能僅保持有效約六個小時。之後自動失效。

如何指定照明持續時間



1 在計時功能中，按住 **A** 鈕約兩秒鐘直到時區設定畫面出現。



2 按 **C** 鈕 10 次顯示照明持續時間設定畫面。
請參閱“時間及日期的設定”一節（第 Ch-15 頁）。
畫面將顯示 [LT1]、[LT3] 或 [LT5]。

Ch-50

3 按 **D** 鈕在 [LT1] (1.5 秒)、[LT3] (3 秒) 與 [LT5] (5 秒) 之間選擇照明持續時間設定。

4 要返回計時功能時，請按 **A** 鈕。

Ch-51

電池電力不足指示

當電池的電力下降到一定水平以下時，電池電力不足指示符將出現在畫面上。當電池電力不足指示符出現時，有些功能將受到限制。若電池電力不足指示符一直顯示在畫面上，則請盡快更換電池。

註

有關電池壽命的指標及可使用的電池種類的說明，請參閱產品規格。
請參閱“規格”一節（第 Ch-54 頁）。

下面介紹電池電力不足指示符的出現對手錶動作的影響。

電池電力不足指示符



- 手錶進入計時功能。
- 照明不能點亮。
- 警報音及振動不動作。

註

短時間內反覆點亮照明、使用鳴音 / 振動警報或其他功能會使電池的電壓下降片刻。這將使電池電力不足指示符暫時出現，並限制手錶的一些功能。

Ch-52

Ch-53

規格

常溫下的精確度	: 每月 ±15 秒 (包括秒錶和倒數定時器的精確度)
基本功能	: 時, 分, 秒, 上午 / 下午 (P); 12/24 小時制, 月, 日, 星期, 全自動日曆 (2000 年至 2099 年), 夏令時間設定
世界時間	: 100 個城市 (35 個時區) 的現在時間 + UTC (協調世界時) 時間顯示; 夏令時間設定
鬧鈴與整點響報	: 鬧鈴功能 每日鬧鈴或一次鳴響鬧鈴: 4 個 間歇鬧鈴: 1 個 設定單位: 時, 分 鳴音並閃動照明, 或振動: 10 秒鐘 整點響報 每小時整點時鳴音或振動

Ch-54

Ch-55

秒錶功能	: 測量單位: 1/100 秒 測量限度: 999:59'59.99" (1000 小時) 測量功能: 經過時間, 累積時間, 中途時間
倒數定時器功能	: 倒數單位: 1/10 秒 倒數限度: 24 小時 設定單位: 1 秒鐘 到時警報: 10 秒鐘的鳴音並閃動照明, 或振動
其他	: 電池電力不足警報; 自動返回計時功能; 鳴音及閃動照明, 或振動警報; 高亮度 LED 照明; 照明持續時間可選; 操作音開啟 / 解除
電池	: 一個鋰電池 (型號: CR2032)

大約電池壽命	: 5 年 使用條件 • 照明: 一次 (1.5 秒) / 日 • 鬧鈴: 一次 (振動 10 秒鐘) / 日 更加頻繁地點亮照明會縮短電池的壽命。
--------	--

Ch-56



City Name List

L-1

City Name List

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name	Time Zone
(UTC)		Frankfurt		Helsinki	
Reykjavik	0	Oslo	+1	Istanbul	+2
Lisbon					
Casablanca					
London					
Madrid	+1	Berlin	+2	Jerusalem	+3
Paris					
Algiers					
Brussels					
Amsterdam					
Zurich					
		Stockholm		Moscow*	
		Budapest		Addis Ababa	
		Warsaw		Jeddah	
		Cape Town		Tehran	+3.5
		Athens		Dubai	+4
				Kabul	+4.5

L-2

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name	Time Zone
Karachi	+5	Beijing	+8	Chatham Islands	+12.75
Delhi	+5.5	Manila		Nukualofa	+13
Kathmandu	+5.75	Shanghai		Kiritimati	+14
Novosibirsk*	+6	Taipei		Pago Pago	-11
Dhaka	+6.5	Seoul	+9	Honolulu	-10
Yangon		Tokyo		Anchorage	-9
Bangkok	+7	Adelaide	+9.5	Vancouver	
Hanoi		Vladivostok*		San Francisco	
Jakarta	+7	Guam	+10	Seattle	-8
Kuala Lumpur		Sydney			
Singapore		Noumea		Los Angeles	
Hong Kong	+8	Wellington	+12	Tijuana	
Perth		Suva		Edmonton	
				Phoenix	-7

L-3

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name	Time Zone
Chihuahua	-7	Kingston	-5	Rio de Janeiro	-3
Denver		Philadelphia		Fernando de Noronha	-2
Mexico City	Bogota	Praia		-1	
Winnipeg	New York				
Dallas	-6	Boston			
Houston		Caracas	-4.5		
Guatemala City		Santiago			
Chicago		La Paz	-4		
Atlanta	San Juan				
Havana	-5	Halifax			
Toronto		St. John's	-3.5		
Lima		Buenos Aires	-3		
Washington DC		Montevideo			

Note

- The above list shows the city names of this watch.
- If you will use the watch in a city that is not included in the City Name List, select a city name that is in the same time zone as your city.
- Time zones in the above list are in accordance with Coordinated Universal Time (UTC).

* In June 2012, the time offsets of the cities listed below were changed by +1 hour. Note that this watch does not reflect this change and it uses the former offsets of these cities.

When using this watch in the cities below, always leave the summer time setting ON in order to advance the time by one hour.
 Moscow
 Novosibirsk
 Vladivostok