

感謝您選購卡西歐 (CASIO) 手錶。

請注意，卡西歐計算機公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 對於用戶本人或任何第三方因使用本錶或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

#### 重要！

- 請盡可能地讓手錶照射到光線。
- 本說明書簡要介紹手錶的主要功能。

Ch-1

有關本產品的詳細使用手冊及疑難解答等資訊，請訪問下列網站。

<https://world.casio.com/manual/wat/>



## 目錄

手錶的充電.....	Ch-4
如何從休眠狀態恢復到正常狀態.....	Ch-7
時間及日期的自動設定.....	Ch-8
居住城市、時間及日期的手動設定.....	Ch-10
如何手動設定居住城市、時間及日期.....	Ch-10
功能的選擇和操作.....	Ch-14
指針錯位.....	Ch-21
規格.....	Ch-22

Ch-2

## 手錶的充電



- 佩戴著手錶時請小心，不要讓衣袖遮擋住手錶（太陽能電板）的光線。即使僅部分手錶面（太陽能電板）被遮擋，充電效率亦會下降。



- 不佩戴手錶時，請將其放在錶面（太陽能電板）能照射到明亮光線的地方。
- 為確保運行穩定，請每月一次讓手錶的錶面照射直射陽光半日左右進行充電。

#### 注意

- 充電時手錶的外殼可能會變得非常燙熱。請小心，以免燙傷。

Ch-4

## 節電功能

開啟後，節電功能會在手錶處於暗處經過一定時間後自動將手錶切換至休眠狀態。

不見光的經過時間	數字畫面	狀態
60 至 70 分鐘（畫面休眠）	空白	數字畫面停止顯示，但所有功能正常。
6 至 7 天（功能休眠）	空白	時針及分針停止在 12 時位置。所有功能停止，但保持計時。

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之間時錶不會進入休眠狀態。但若手錶已處於休眠狀態時時間到達早上 6:00，則手錶將保持休眠狀態。
- 在秒錶功能或倒數定時器功能中時，手錶不會進入休眠狀態。

Ch-6

## 時間及日期的自動設定

使用時間校準訊號提供的訊息能精確地保持日期和時間。

- 使用自動訊號接收功能或手動訊號接收功能能接收到時間校準訊號。通常，您應讓手錶自動接收現在時間和日期。
- 若您所在的地方接收不到時間校準訊號，則需要手動調整時間和日期。
- 有關手動訊號接收操作和時間校準訊號覆蓋範圍的說明，請參閱卡西歐網站上的使用手冊。

#### 重要！

- 要使手錶接收時間校準訊號，其居住城市必須設定為能接收到時間校準訊號的城市。有關能接收到校準訊號的城市的詳情，請參閱本說明書末尾的“City Code Table”（城市代碼表）。

Ch-8

#### 重要！

- 若手錶長期未照射到光線，有些功能會失效，計時甚至都會停止。
- 有關充電所需要的時間的說明，請參閱卡西歐網站上的使用手冊。
- 若計時停止了，則手錶需要照射光線數小時才能重新開始運行。

#### 電量水平

通過查看電池電量指示符可以掌握手錶電池的電量水平。

- 若電池電量指示符顯示為 L 或完全不顯示，則表示電池的電量非常低。請盡快將手錶放在明亮光線下充電。

#### 如何從休眠狀態恢復到正常狀態

將手錶移至光線好的地方，按任意按鈕或將手錶面向您轉動。

## 自動訊號接收

1. 進入計時功能。
2. 在午夜到早上 5:00 之間將手錶放在窗口附近。
  - 當接收操作成功時，時間和日期自動調整。
  - 若您接收不到電波訊號，請查閱卡西歐網站上的使用手冊，確保手錶在可接收地區內。

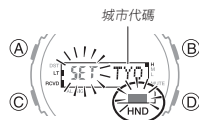
Ch-7

Ch-9

## 居住城市、時間及日期的手動設定

- 在使用本手錶之前必須設定居住城市。
- 若您所在的地方接收不到校準訊號，則請手動調整時間和日期。

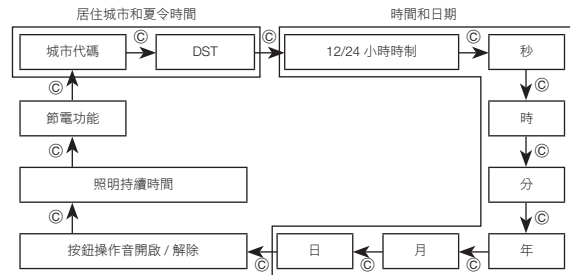
### 如何手動設定居住城市、時間及日期



1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕至少兩秒鐘直到 **ADJ** 出現。  
當您鬆開 (A) 鈕時，城市代碼和城市名從右向左滾動。  
此表示現已進入設定畫面。  
• 此時時針和分針自動移開。

Ch-10

2. 按 (C) 鈕依下示順序移動閃動，選擇設定。



Ch-11

3. 用 (B) 鈕及 (D) 鈕改變所選設定。

畫面	設定項：	操作
TYO: TOKYO	居住城市	用 (B) (向東) 鈕及 (D) (向西) 鈕。
AUTO	夏令時間 AUTO：使用時間訊號中的資料自動切換 OFF：標準時間 ON：夏令時間	按 (D) 鈕。
12H	選擇 12 小時 (12H) 與 24 小時 (24H) 時制	按 (D) 鈕。
36	將秒數重設為 00 • 30 至 59 秒：分數加 1	按 (D) 鈕。
10:08	改變時數或分數	用 (B) (+) 鈕及 (D) (-) 鈕。
6:30 20 21	改變年、月或日	用 (B) (+) 鈕及 (D) (-) 鈕。

Ch-12

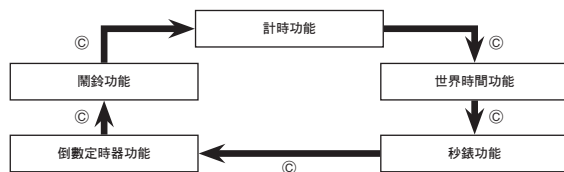
畫面	設定項：	操作
KEY/ MUTE	開啟或解除按鈕操作音 KEY：ON (開啟) MUTE：OFF (解除)	按 (D) 鈕。
LT1 / LT3	照明持續時間 [LT1]：約 1.5 秒鐘 [LT3]：約 3 秒鐘	按 (D) 鈕。
PSON / PSOF	開啟或解除節電功能	按 (D) 鈕。

4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

Ch-13

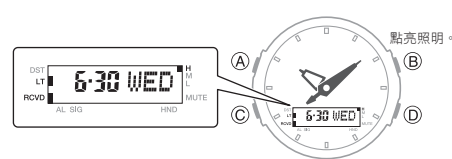
## 功能的選擇和操作

- 按 (C) 鈕改變功能。
- 要從任何其他功能返回計時功能時，請按住 (C) 鈕至少四秒鐘。



Ch-14

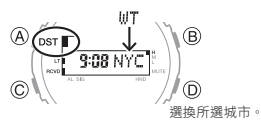
### 計時功能



- (A)：改變數字畫面上的內容。  
月、日、星期 → 月、日、秒 → 時、分、秒

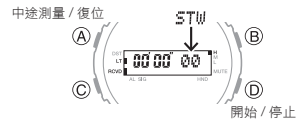
Ch-15

### 世界時間功能



- (A) + (B)：對調本地時間與世界時間。
- 按住 (A) 鈕至少兩秒鐘開啟或解除夏令時間 (DST)。

### 秒錶功能



- (D) → (D) → (A) 開始 → 停止 → 復位

Ch-16

Ch-17

### 倒數定時器功能



- (A) (兩秒鐘)：顯示定時器的時間設定畫面。
- (C)：選擇分或秒。
- (B)、(D)：用於改變所選設定。
- (A)：退出設定畫面。

### 鬧鈴功能



- (A) (兩秒鐘)：顯示鬧鈴時間設定畫面。
- (C)：選擇時或分。
- (B)、(D)：用於改變所選設定。
- (A)：退出設定畫面。
- 從到達鬧鈴時間的60分鐘前，鬧鈴標誌開始閃動，並且倒數計數出現在計時功能畫面上。

Ch-18

Ch-19

## 自動照明功能

- 在計時功能中，按住 **Ⓢ** 鈕至少三秒鐘可交替開啟 (ON) 和解除 (OFF) 自動照明功能。
- 自動照明功能開啟後，在光線昏暗的環境中，將手錶從水平狀態扭動約 40 度以上可點亮照明。

## 指針移位

- 按住 **Ⓢ** 鈕至少兩秒鐘。當 **HAND** 開始在數字畫面上閃動時鬆開按鈕。此操作可使指針移位 ( 便於查看數字畫面 ) 或使指針復原 ( 通常計時狀態 )。
- 每當您在計時功能、倒數定時器功能或鬧鈴功能中顯示設定畫面時，各指針亦將自動從數字畫面移開。

Ch-20

Ch-21

## 規格

常溫下的精度：每月 ±15 秒 ( 無校準訊號時 )

計時功能：時、分、秒、下午 (P)、年、月、日、星期、鬧鈴倒數

時制：12 小時及 24 小時時制

日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：居住城市代碼 ( 可從 48 個城市代碼中選擇 )；標準時間 / 夏令時間 ( 日光節約時間 )

時間校準訊號的接收：每日最多自動接收訊號六次 ( 中國校準電波訊號為每日五次 )；

一次成功後當日便不再自動接收；手動訊號接收

可接收的時間校準電波訊號：德國 Mainflingen ( 簡稱：DCF77，頻率：

77.5 kHz)；英國 Anthorn ( 簡稱：MSF，頻率：60.0 kHz)；美國科羅拉多州

Fort Collins ( 簡稱：WWVB，頻率：60.0 kHz)；日本福島 ( 簡稱：JJY，

頻率：40.0 kHz)；日本福岡 / 佐賀 ( 簡稱：JJY，頻率：60.0 kHz)；中國河

南省商丘市 ( 簡稱：BPC，頻率：68.5 kHz)

Ch-22

Ch-23

其他：電池電量指示符；節電功能；按鈕操作音開啟 / 解除；移開指針以查看數字畫面

電源：太陽能電池及一個充電電池

電池的大約供電時間：在下列條件下為 11 個月：

- 畫面每天顯示 18 個小時、休眠 6 個小時
- 照明每天點亮一次 ( 1.5 秒 )
- 鬧鈴每天鳴響 10 秒
- 電波訊號的接收每天 4 分鐘
- 為看清數字畫面，指針每天移位 1 次

頻繁地使用照明會很快將電池耗盡。

規格如有變更，恕不另行通知。

Ch-24

## 指針錯位

若手錶遇到過強磁場、受到過撞擊或經歷過其他異常情況，模擬指針可能會如下所述錯位。

- 指針時間與數字時間不一致。
- 即使執行了時間訊號接收操作，指針時間亦不正確。

若此種情況發生，請參閱 CASIO 網站上使用手冊中的“指針基準位置的調整”一節，調整指針的位置。

世界時間功能：48 個城市 ( 31 個時區 )

其他：夏令時間 / 標準時間；與本地時間對調功能

秒錶功能：

測量單位：1/100 秒

測量限度：59'59.99"

測量功能：經過時間，中途時間

倒數定時器功能：

測量單位：1 秒鐘

倒數限度：100 分鐘

設定單位：1 秒鐘

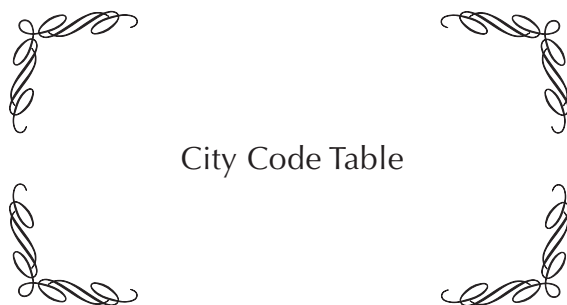
鬧鈴功能：5 個每日鬧鈴；整點響報

兩個 LED 燈：錶盤用 LED 燈 ( 全自動 LED 照明，超亮照明，照明持續時間可選 ( 約 1.5 秒鐘或 3 秒鐘 )，餘輝光 )

數字畫面用 LED 背燈 ( 全自動 LED 照明，超亮照明，照明持續時間可選 ( 約 1.5 秒鐘或 3 秒鐘 )，餘輝光 )

Ch-24

Ch-23



## City Code Table

## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu*	-10
ANC	Anchorage*	-9
YVR	Vancouver*	-8
LAX	Los Angeles*	-8
YEA	Edmonton*	-7
DEN	Denver*	-7
MEX	Mexico City*	-6
CHI	Chicago*	-5
NYC	New York*	-5
SCN	Santiago	-4
YHZ	Halifax*	-3.5
YYT	St. Johns*	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando De Noronha	-2

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon*	0
LON	London*	
MAD	Madrid*	
PAR	Paris*	+1
ROM	Rome*	+1
BER	Berlin*	+1
STO	Stockholm*	+1
ATH	Athens*	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW	Moscow*	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong*	+8
BJS	Beijing*	+8
TPE	Taipei*	+8
SEL	Seoul*	+9
TYO	Tokyo*	+9
ADL	Adelaide	+9.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

\* Indicates cities where time calibration signal reception is supported.  
 \* This table shows the city codes of this watch (As of January 2020).  
 \* The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-1

L-3