

# 用戶說明書 5625 (MRG)

CASIO®

中文 (繁體)

感謝您選購卡西歐 (CASIO) 手錶。

有關如何使用本錶和疑難解答的詳細說明，請參閱  
下列網站。

<https://world.casio.com/manual/wat/>



• 請盡可能地讓手錶照射到光線 (第 Ch-5 頁)。

**重要！**

• 有關如何調整現在時區、時間及日期的詳細說明，請參閱“計時 (現在時間及日期的調整)”一節 (第 Ch-6 頁)。

Ch-1

## 特長

本手錶具備下列特長及功能。

- ◆ **太陽能供電** ..... 第 Ch-5 頁  
本手錶從陽光及其他類型的光線產生電能，並用其對電池進行充電，電池的電力用於驅動本手錶。
- ◆ **精確計時** ..... 第 Ch-6 頁  
本手錶使用通過接收時間校準訊號和與手機進行通訊取得的訊息保持計時的精確。
- ◆ **第二時間功能** ..... 第 Ch-7 頁  
手錶同時表示所在地及另一個時區的現在時間。
- ◆ **秒錶功能** ..... 第 Ch-7 頁  
秒錶能以 1 秒為單位測量經過時間，測時限度是 24 小時。
- ◆ **定時器功能** ..... 第 Ch-7 頁  
定時器從預設的開始時間倒數，倒數到零時手錶鳴音。
- ◆ **鬧鈴功能** ..... 第 Ch-7 頁  
預設鬧鈴時間到達時，本手錶發出鳴音。

Ch-2

Ch-3

Bluetooth® 標誌和徽標為 Bluetooth SIG, Inc. 公司的註冊商標，卡西歐計算機公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 經授權使用此種標誌。

本產品配備 Mobile Link 功能，能與手機進行 Bluetooth® 通訊，執行自動時間調整等操作。

- 本產品在很多國家及地區都符合其無線電法或已取得該法律的許可。在不符合同無線電法律的地方或未取得無線電法律批准的地方使用本產品，可能會受到當地法律的制裁。有關詳情請訪問 <https://world.casio.com/ce/BLE/>。
- 在飛機上使用本產品受相應各國法律的限制。使用本產品等的裝置必須聽從飛機乘務員的指示。


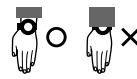
## 目錄

特長.....	Ch-2
手錶的充電.....	Ch-5
計時 (現在時間及日期的調整).....	Ch-6
功能指南.....	Ch-7
手錶在醫療設施或機場的使用.....	Ch-8
部位說明.....	Ch-9
計時 (根據時間校準訊號).....	Ch-11
大致訊號接收地點 (時間校準訊號).....	Ch-11
時間校準訊號的自動接收.....	Ch-12
時間校準訊號的手動接收.....	Ch-13
錶冠操作與設定的配置.....	Ch-14
居住城市 (時區) 設定.....	Ch-14
第二時間城市 (時區) 設定.....	Ch-15
時間及日期的手動設定.....	Ch-16
規格.....	Ch-17

Ch-4

Ch-5

## 手錶的充電

- 不佩戴手錶時，請將其放在錶面 (太陽能電板) 能照射到明亮光線的地方。
  - 為確保運行穩定，請每月一次讓手錶的錶面照射直射陽光半日左右進行充電。
- 
- 佩戴著手錶時請小心，不要讓衣袖遮擋住手錶 (太陽能電板) 的光線。即使僅部分手錶面 (太陽能電板) 被遮擋，充電效率亦會下降。
- 

**注意**

• 充電時手錶的外殼可能會變得非常燙熱。請小心，以免燙傷。

**節電功能**

- 在晚上 9 點至早上 6 點之間，將手錶放在黑暗的地方約一個小時會使秒針停止在 12 時位置。
- 將手錶放在黑暗環境中約一個星期會使所有指針都停止。

**電池警報**

- 電池電力不足  
秒針每兩秒鐘跳一下 (電池電力不足警報)。
- 電池耗盡  
所有指針都停止。

## 計時 (現在時間及日期的調整)

- 本手錶使用通過接收時間校準訊號和與手機進行通訊取得的訊息保持計時的精確。
- 使用自動訊號接收功能或手動訊號接收功能 (第 Ch-11 頁) 能接收到時間校準訊號。
- 設定現在時間及日期通常使用“時間校準訊號的自動接收”一節 (第 Ch-12 頁) 中的操作步驟。
- 有關如何使用手機調整時間的說明，請參閱下列網站上的使用手冊。  
<https://world.casio.com/manual/wat/>
- 當手錶能通過與手機連接來調整手錶的時間時，不自動接收時間校準訊號。每當手錶無法通過連接手機來調整時間超過一天時，進行訊號接收。
- 若您所在的地方接收不到時間校準訊號，或若由於某種原因您無法與手機連接，則需要手動調整時間和日期 (第 Ch-16 頁)。

**重要！**

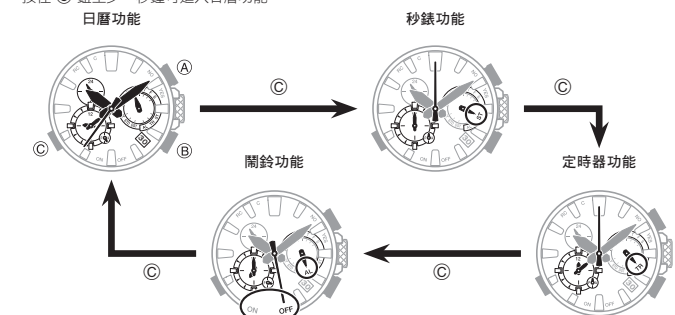
- 為了能讓現在時間由接收到的時間校準訊號正確調整，需要指定您使用本手錶所在的時區 (第 Ch-14 頁及 L-2)。
- 若您感覺現在時間及 / 或日期指示符的位置不正確，可以調整它們的位置。有關詳情請參閱卡西歐網站上的使用手冊。
- 在下述地區通常能接收到時間校準訊號。  
日本、中國、北美、歐洲  
有關詳情請參閱卡西歐網站上的使用手冊。

Ch-6

## 功能指南

按 **⊙** 鈕可循環選擇功能，如下所示。

• 按住 **⊙** 鈕至少一秒鐘可進入日曆功能。

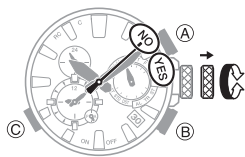


• 有關詳細說明，請參閱卡西歐網站上的使用手冊。  
<https://world.casio.com/manual/wat/>

Ch-7

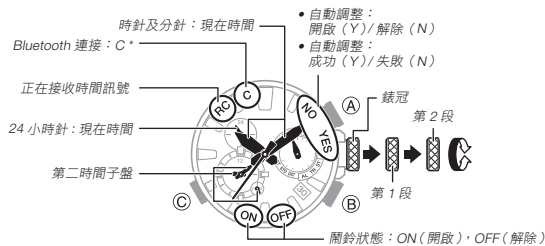
## 手錶在醫療設施或機場的使用

- 在醫療設施、機場或任何其他禁止或限制無線電波接收或與手機進行連接的地方時，請解除自動時間調整功能。
- 解除自動時間調整功能將停止時間校準訊號的自動接收和與手機的自動連接。
- 在操作錶冠之前，請務必先閱讀“錶冠操作與設定的配置”一節（第 Ch-14 頁）。
- 在日曆功能中，按 (B) 鈕一次後將錶冠拉出至第一段。秒針將移動到 **Y (YES)** (自動接收) 或 **N (NO)** (不自動接收) 處。要解除自動時間調整功能時，請撥動錶冠使秒針指向 **N (NO)**。要開啟自動時間調整功能時，請撥動錶冠使秒針指向 **Y (YES)**。完成設定後，將錶冠按回原位。



Ch-8

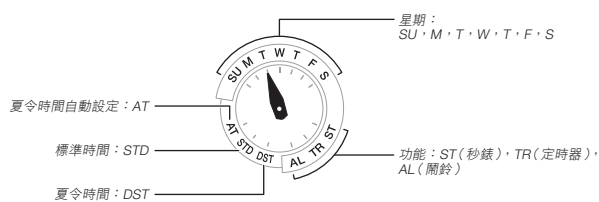
## 部位說明



\* 按住 (B) 鈕至少 2.5 秒鐘可與手機建立 Bluetooth 連接。

Ch-9

Ch-8

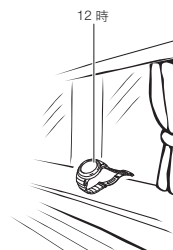


Ch-10

## 計時（根據時間校準訊號）

### 大致訊號接收地點（時間校準訊號）

- 讓手錶遠離金屬物體，按照 12 時位置面向窗戶擺放。在訊號接收操作進行過程中，請盡可能地避免移動手錶，亦不要進行任何手錶操作。
- 在下述地方時間校準訊號的接收可能會出現問題。
  - 在建築物中或附近
  - 在交通工具中
  - 在家用電器、辦公設備、手機等的附近
  - 在建築工地、機場或任何其他電波受干擾的地方
  - 在高壓電線附近
  - 在山區中或山後
- 在標準時間與夏令時間（DST）應該切換的那天，必須檢查時間。若時間不正確（因訊號接收失敗），請根據需要手動開啟或解除 DST。



Ch-11

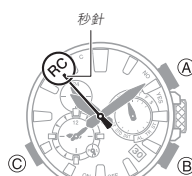
## 時間校準訊號的自動接收

- 在午夜至早上 5:00 之間把手錶放在適合時間校準訊號接收的地方。請參閱“大致訊號接收地點（時間校準訊號）”一節（第 Ch-11 頁）。
  - 時間校準訊號接收過程中，秒針指向 **R (RC)**。
  - 接收操作通常需要約 2 至 10 分鐘的時間，但最長要 20 分鐘。
  - 當接收操作成功時，時間和日期自動調整。
  - 若需要，可解除自動訊號接收功能。請參閱“手錶在醫療設施或機場的使用”一節（第 Ch-8 頁）。

Ch-12

## 時間校準訊號的手動接收

- 若手錶已與手機配對，則在手錶上執行所需要的操作解除配對。有關詳細說明，請參閱卡西歐網站上的使用手冊。  
<https://world.casio.com/manual/wat/>



- 按住 (B) 鈕至少 0.5 秒鐘，直到秒針移動到 **R (RC)**。若秒針移動到 **R (RC)** 之外的任何其他位置，則請按住 (B) 鈕直到其移動到 **R (RC)**。
- 將手錶放在窗口附近。
  - 成功接收到電波訊號後時間將自動調整。
  - 時間校準訊號的接收通常需要約 2 至 10 分鐘的時間。最長需要 20 分鐘。
  - 午夜是最佳接收時間。

Ch-13

## 錶冠操作與設定的配置

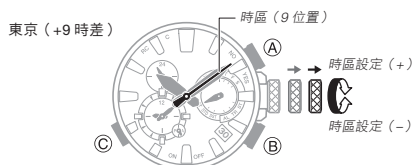
- 在進行錶冠操作之前，請向內撥動解鎖錶冠（鬆開螺旋）。

### 重要！

- 為防止防水功能失效，並防止因撞擊而損壞，錶冠在操作完畢後必須按回原位。
- 操作的詳細說明：請參閱卡西歐網站上的使用手冊。  
<https://world.casio.com/manual/wat/>

## 居住城市（時區）設定

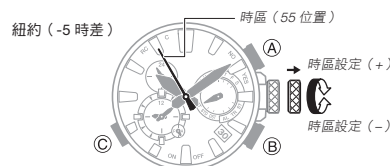
- 在日曆功能中，將錶冠拉出至第二段。
  - 撥動錶冠將秒針移動到要選擇的時區處。



Ch-14

## 第二時間城市（時區）設定

- 在日曆功能中，將錶冠拉出至第一段。
  - 撥動錶冠將秒針移動到要查看其日期和時間的時區處。

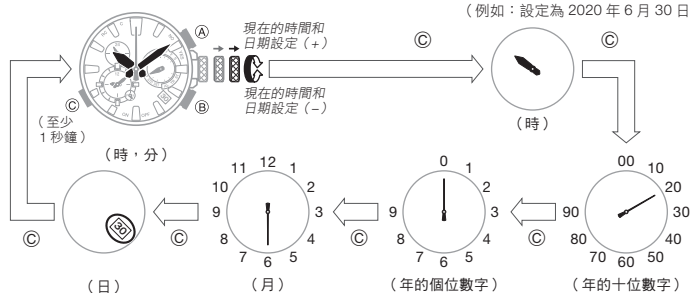


Ch-15

## 時間及日期之自動設定

● 將錶冠拉出至第二段，按住 **C** 鈕至少一秒鐘，然後執行下述操作調整時間和日期。

(例如：設定為 2020 年 6 月 30 日)



● 操作的詳細說明：請參閱卡西歐網站上的使用手冊。  
<https://world.casio.com/manual/wat/>

## 規格

常溫下的精度：每月 ±15 秒

計時功能：時，分（指針每 5 秒鐘跳動一下），秒；日期，星期

日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：第二時間（時，分，24 小時制，27 個時區，夏令時間自動設定，本地時間 / 第二時間對調）

訊號接收功能：

自動訊號接收，手動訊號接收

發射站自動選擇（對於 JJY，MSF/DCF77）

能接收的電波訊號：JJY (40 kHz/60 kHz)，BPC (68.5 kHz)，WWVB (60 kHz)，MSF (60 kHz)，DCF77 (77.5 kHz)

秒錶功能：

測量單位：1 秒

測量限度：23:59:59\* (24 小時)

倒數定時器功能：

倒數單位：1 秒

倒數範圍：24 小時

設定單位：1 分鐘

到時警報：10 秒鳴音

鬧鈴：

設定單位：時，分

鳴音：10 秒鐘

Ch-16

Ch-17

## Mobile Link 功能：

自動時間校正功能

手機探測器

通過手錶操作使手機發出警報音。

世界時間功能

約 300 個城市（可選）的現在時間

本地時間 / 世界時間對調

夏令時間自動切換

標準時間與夏令時間自動切換

定時器設定

鬧鈴設定

指針位置校正

資料通訊規格

Bluetooth®

頻段：2400MHz-2480MHz

最大傳輸：0 dBm (1 mW)

通訊範圍：最大 2 米（依環境而不同）

其他：節電功能，LED 照明（超亮照明，有餘輝），指針基準位置自動校正

電源：太陽能電池和 1 個充電電池

## 電池的供電時間：

約 5 個月

條件

在下列條件下，不見光。

● Bluetooth 連接時間：10 小時 / 日

● 鬧鈴：一次 (10 秒) / 日

● 照明：一次 (3 秒) / 日

● 秒針休眠：6 小時 / 日

注意，電池的供電時間會因照明次數和 Bluetooth 連接時間而縮短。

規格如有變更，恕不另行通知。

Ch-18

B

Ch-19



## City (Time Zone) List

L-1

## City (Time Zone) List

Time offset	Second Hand Position	Representative City	Receivable Transmitter
±0*	0	London, Dublin	MSF, DCF77
+1*	1	Paris, Rome	
+2*	2	Athens, Cairo	
+3	3	Jeddah, Moscow	
+4	4	Dubai, Abu Dhabi	-
+5	5	Karachi	-
+6	6	Dhaka	-
+7	7	Bangkok, Jakarta	-
+8*	8	Hong Kong, Singapore	BPC
+9*	9	Tokyo, Seoul	JJY
+10	10	Sydney, Guam	-
+11	11	Noumea, Port Vila	-
+12	12	Wellington, Christchurch	-
+13	13	Nuku'alofa	-
+14	14	Kiritimati	-
-12	48	Baker Island	-
-11	49	Pago Pago	-
-10	50	Honolulu, Papeete	-

Time offset	Second Hand Position	Representative City	Receivable Transmitter
-9	51	Anchorage, Nome	-
-8*	52	Los Angeles, Vancouver	WWVB
-7*	53	Denver, Edmonton	
-6*	54	Chicago, Mexico City	
-5*	55	New York, Montreal	
-4*	56	Halifax, Caracas	-
-3	57	Rio de Janeiro, Buenos Aires	-
-2	58	Fernando de Noronha	-
-1	59	Praia	-

\* Time zones where time calibration signal reception is possible.

● Based on data as of July 2019.

● For details about city (time zone), and summer time settings, refer to the Operation Guide available at the CASIO website.

<https://world.casio.com/manual/wat/>

L-2

L-3