

Om bruksanvisningen



- Beroende på vilken modell du har, kommer texten i displayen att vara antingen mörk mot ljus bakgrund eller ljus mot mörk bakgrund. Alla exempel i den här bruksanvisningen använder mörka tecken mot ljus bakgrund.
- Klockans knappar beskrivs i den här bruksanvisningen med bokstäver såsom illustrationerna visar.
- Varje avsnitt i den här bruksanvisningen behandlar ett av klockans olika funktioner. Ytterligare teknisk information finns i avsnittet "Referenser".

S

Innhold

Allmän översikt	S-4
Tidvisning	S-6
Världstid	S-12
Stoppur	S-14
Nedräknings timern	S-17
Alarm	S-23
Belysning	S-30
Referenser	S-34
Specifikationer	S-42

S-1

Referenslista över funktioner

Följande är en praktisk referenslista över de användningsområden som denna bruksanvisning innehåller.

Ställ in tid och datum	S-7
Växla mellan vanlig tidvisning och sommartid	S-10
Växla mellan 12- och 24 timmars visning	S-11
Se tiden i en annan stad	S-12
Växla mellan vanlig tid och sommartid för en stadskod	S-13
Mätning av tid med stoppur	S-15
Använda autostart	S-16
Inställning av nedräkning	S-20
Använda nedräkning	S-22
Inställning av alarm tid	S-25
Test av alarm	S-27

S-2

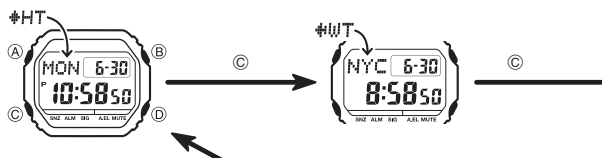
Slå av och på ett alarm	S-28
Slå av och på timsignal	S-29
Belysning i displayen	S-31
Välj ljus varaktighet	S-31
Slå av och på den automatiska belysningsfunktionen	S-33
Slå av och på Flash alarmet	S-35
Slå av och på knappljudet	S-36

S-3

Allmän översikt

- Tryck (C) för att växla mellan olika funktioner.
- I alla lägen trycker du (B) för att lysa upp displayen (med undantag från när en inställning är aktiverad).

Tidvisningsfunktion



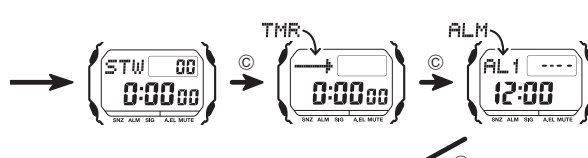
S-4

Världstidfunktion

Stoppurfunktion

Nedräkningsfunktion

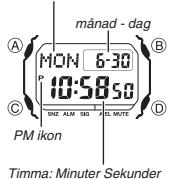
Alarmfunktion



S-5

Tidvisning

Veckodag



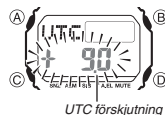
Använd tidvisningsfunktionen för att ställa in och se tidvisning och datum.

Läs detta för du ställer in tid och datum!

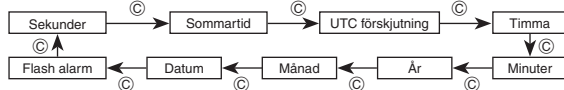
Den tid som visas i tidvisningsfunktionen och världstidsfunktionen är kopplad till varandra. På grund av detta så måste du se till att du väljer UTC differensen för du ställer in datum och tid.

S-6

Ställa in tid och datum



1. Håll inne (A) i tidvisningsfunktionen till sekunderna är klara till att ställas in (blinkar).
2. Tryck (C) för att flytta blinkningen i sekvensen som visas nedanför.



3. När data som du önskar att ändra blinkar, tryck (D) eller (B) för att ändra data som visas nedan.

Display	För att göra detta:	Gör detta:
50	Nollställ sekunderna till 00	Tryck (D).
0F F	Växla mellan sommartid (0F) och vanlig tid (F F)	Tryck (D).
+ 90	Ange UTC differensen	Använd (D) (+) och (B) (-).
10:58	Ändra timmar eller minuter	Använd (D) (+) och (B) (-).
20 14	Ändra år	
6:30	Skifta månad eller dag	

- Se "Sommartid (DST)" på sidan S-9 för detaljer om sommartid inställningar.
- För mer information om UTC differensen, se stadskod tabellen bak i bruksanvisningen.
- UTC differensen kan ställas i området -12,0 till +14,0, i halvtimmars enheter.

S-8

- UTC differensen kan ställas i området -11,0 till +15,0, i 0,5-timmars enheter när sommartid är aktiverad.
- För mer information om Flash alarm, se "Flash alarm" (sidan S-34).
- 4. Tryck (A) när du är färdig.
- Veckodag visas automatiskt i förhållande till datuminställningen.

Sommartid (DST)

Sommartid är en timma framåt mot normal tidvisning. Kom ihåg att inte alla länder opererar med sommartid.

S-9

Skifta mellan vanlig tid och sommartid



- Håll inne (A) i tidvisningsfunktionen till sekunderna är klara till att ställas in (blinkar).
- Tryck (C) för att få fram inställningsdisplayen för sommartid.
- Tryck (D) för att växla mellan sommartid (DST visas) och vanlig tid (DST F visas).
- Tryck (A) när du är färdig.
 - DST ikonen visas i displayen när sommartid är aktiverad.

DST ikon

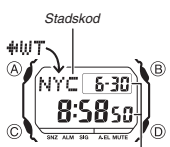
S-10

Växla mellan tidsformaten 12 timmarsvisning och 24 timmarsvisning.

- Tryck (D) i tidvisnings läget för att växla mellan 12- och 24 timmars visning.
- Genom att använda 12 timmars visning kommer P att indikera PM och vara i displayen från 12 på förmiddagen till 11.59 om kvällen. AM indikeras när ingen ikon är synlig i displayen.
 - Vid val av 24 timmars visning är det ingen ikon i displayen.
 - Visningen (12/24) som blir vald i Tidvisningsfunktionen gäller för alla funktioner.

S-11

Världstid



Världstid visar tiden i 48 städer (29 tidszoner).
 • Alla inställningarna i det här avsnittet görs i nedräkningsfunktionen, som klockan kommer i genom att du håller in (C) (sidan S-4).

Hur man ser tiden i en annan stad

- I världstidsfunktionen trycker du (D) för att bläddra mellan stadskoderna (tidszonerna) mot öst.
- För mer information om stadskoder, se stadskodtabellen bak i bruksanvisningen.
 - Se tidvisningen för lokal tid om tidvisningen för en annan tidszon (stadskod) er fel.

S-12

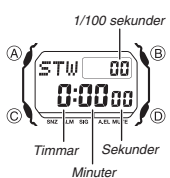
Växla mellan vanlig tid och sommartid för en stadskod



- I Världstidsfunktionen håller du (D) intryckt för att få fram den önskade stadskoden (tidszonen) som du önskar att ändra sommartiden för.
- Håll (A) intryckt i ca. ett sekund för att växla mellan sommartid (DST visas i display) och vanlig tid (DST visas inte i display).
 - Sommartidsikonen DST visas varje gång som en stadskod som har sommartid aktiverad, kommer fram i displayen.
 - Notera dig att sommartidinställningen bara gäller för den stadskod som visas i displayen. De andra stadskoderna ändras inte.

S-13

Stoppur



- Stoppur kan mäta förluten tid, mellantid och två sluttider. Det startar också automatiskt.
- Mätningar visar upp till 23 timmar, 59 minuter och 59,99 sekunder i displayen.
 - När stoppuret når gränsen för mätningen, kommer den till att starta på nytt från noll.
 - Mätningen fortsätter även om klockan växlar till en annan funktion.
 - Om du går ur av stoppurfunktionen när en varvid visas på displayen, försvinner den och stoppuret återgår till tidtagningen.
 - Alla inställningarna i det här avsnittet görs i nedräkningsfunktionen, som klockan kommer till genom att du håller in (C) (sidan S-5).

S-14

Använda stoppuret för tidtagning

Förluten tid



Mellantid



Två sluttider



S-15

Om automatisk start

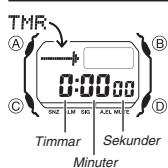
Med automatisk start företar klockan en fem sekunders nedräkning och stoppuret börjar automatisk när nedräkningen kommer till noll. Klockan ljuder de tre sista sekunderna av nedräkningen.

Använd autostart

- När displayen i stoppurfunktion bara visar nollor, trycker du (A).
 - Nu visas en fem sekunders nedräkning i displayen.
 - För att nollställa trycker du (A) en gång till.
- Tryck (D) för att starta nedräkningen.
 - När nedräkningen kommer till noll, ljuder en ton och stoppuret börjar automatiskt.
 - Om (D) hålls intryckt när autostart nedräkning pågår aktiveras stoppuret automatiskt.

S-16

Nedräknings timern



Nedräkning kan ställas in så att den startar mellan 1 minut till 24 timmar. Ett alarm ljuder när nedräkningstimmern kommer till noll. Nedräkningen har också en autorepeatfunktion och ett progressivt alarm som ljuder under nedräkningen.

- Alla inställningarna i det här avsnittet görs i nedräkningsfunktionen, som klockan kommer till genom att du håller in (C) (sidan S-5).

Inställning av nedräkningstimmern

I det följande visas de inställningar som måste göras för att det skal gå att utföra en nedräkning.

- Nedräkning starttid; Autorepeat på/av; progressivt alarm på/av
- Se "Inställning av Nedräkningstimmern" (sidan S-20) för mer info.

S-17

Autorepeat

När autorepeat är aktiverad kommer nedräkningen automatiskt och omedelbart att starta på nytt när den kommer till noll.

- När autorepeat är inaktiverad kommer nedräkningen att stoppa när den kommer till noll, och displayen kommer att visa nedräkningens starttid.
- Tryck på (D) när en auto repeat nedräkning pågår för att sätta nedräkningen på paus. Du kan starta nedräkningen igen genom att hålla (D) intryckt, eller du kan trycka på (A) för att nollställa och gå tillbaka till starttiden.

Alarm under nedräkning

Det kommer signaler från klockan på olika tidpunkter under nedräkningen, så att man kan ha kontroll på nedräkningen utan att man hela tiden måste se på displayen. Nedanför beskrivs de olika signalerna under en nedräkning.

Slutsignal

Slutsignalen ljuder när nedräkningen är färdig.

- När det progressiva alarmet är inaktiverat, ljuder slut signalen i 10 sekunder, eller till valfri knapp trycks in.
- När det progressiva alarmet är aktiverat, kommer slutsignalen att ljuda i ca. 1 sekund.

Framstegs signal

När det progressiva alarmet är aktiverat, kommer klockan att ljuda under nedräkningen på det sätt som blir beskrivet härunder.

- När det är 5 minuter kvar kommer klockan att ljuda 4 korta signaler varje hel minut.
- 30 sekunder för nedräkningen när noll, kommer klockan att avge 4 korta signaler.
- När det är 10 sekunder kvar kommer klockan att ge en kort signal varje sekund.
- Om nedräkningens starttid är 6 minuter eller mer, kommer klockan att ge en kort signal de sista 10 sekunderna för nedräkningen börjar på de sista 5 minuterna. 4 korta signaler hörs när det sista 5 minuterna påbörjas.

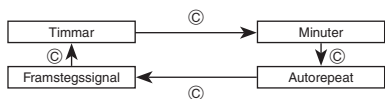
S-18

S-19

Inställning av nedräkningstimern



- När nedräkningstimerns starttid är i displayen i Nedräkningsfunktionen, hålls (A) inne till starttiden är klar för att ställas (blinkar).
 - Om nedräkningstimerns starttid inte visas i displayen, se "Användning av nedräkningstimern" (sidan S-22) för hur man får det fram i displayen.
- Tryck (C) för att flytta blinkningen i sekvensen som visas nedanför.



S-20

- När inställningen som önskas att få ändrat blinkar, använd (B) och (D) för att ändra de så som visas här under.

Inställningar	Display	Användning av klockans knappar
Timmar, minuter	0:00	Använd (D) (+) och (B) (-) för att ändra inställningarna.
Autorepeat	OFF	Tryck (D) för att växla mellan auto repeat på (ON) visas i displayen) och av (OFF) visas i displayen).
Framstegssignal	OFF	Tryck (D) för att slå på (ON) eller av framstegssignalen (OFF).

- Ska nedräkningstiden vara 24 timmar, ställs nedräkningstimern till 0:00.
- Tryck (A) när du är färdig.
- Du kan också utföra steg 1 till 2 i proceduren ovanför när du önskar att se inställningen för autorepeat och det progressiva alarmet.

S-21

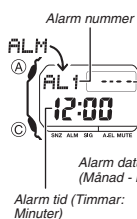
Användning av nedräkningstimern



- Tryck (D) i nedräkningsfunktionen för att starta nedräkningstimern.
- Nedräkningen fortsätter även om klockan skiftar till ett annat läge.
 - Tryck (D) för att sätta nedräkningen på paus. Tryck (D) för att fortsätta nedräkningen igen.
 - För att avsluta nedräkningen, trycker du först på (D) (paus) och därefter på (A). Nu kommer nedräkningen att återgå till den ursprungliga startinställningen.

S-22

Alarm



- Det är möjligt att ställa upp till tre av varandra oberoende alarm med timme, minuter, månad och datum. När ett alarm är aktiverat, ljuder alarmet på det tidspunkt du har ställt in. Ett av alarmerna är en snoozealarm. Du kan också aktivera en timsignal, som ljuder varje hel timma när den är påslagen.
- Snoozealarmen indikeras med SNZ, medan de andra alarmerna är numererade från AL1 till AL3. Displayen för timsignalen indikeras med SIG.
 - Alla inställningarna i det här avsnittet görs i nedräkningsfunktionen, som klockan kommer till genom att du håller in (C) (sidan S-5).

Alarm tid (Timmar: Minuter)

S-23

Olika alarm

De olika alarmerna är beroende av de inställningar som företas.

Dagliga alarm

Ställ in timma och minut för alarmtidpunkt. Nu kommer alarmet att ljuda på samma tidpunkt varje dag.

Datum alarm

Datum alarm: Ställ in månad, datum, timma och minut för alarmtidpunkt. Nu kommer alarmet att ljuda på angivet tidpunkt.

1 månadsalarm

Ställ in månad, datum, timma och minut för alarmtidpunkt. Nu kommer alarmet att ljuda på samma tidpunkt varje dag i den månad som är vald.

Månadsalarm

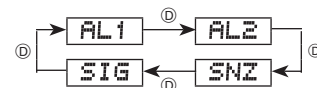
Ställ in dag, timma och minut för alarmtidpunkt. Nu kommer alarmet till att ljuda varje månad på samma datum och tidpunkt.

S-24

Inställning av alarm



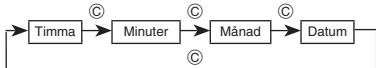
- Tryck (D) i Alarmfunktionen för att välja ett alarm.



- Om du önskar att ange ett alarm, ta fram den aktuella alarm displayen (AL1, AL2 eller SNZ).
 - Snooze alarmet ljuder varje femte minut.
- Välj ett alarm och håll in (A) till tilmålet är klart till att ställas (blinkar).
 - Alarmet aktiveras nu automatiskt.

S-25

- Tryck (C) för att flytta blinkningen i sekvensen som visas nedanför.



- När en inställning blinkar, använd (D) och (B) för att ändra inställningen som blir beskrivet nedanför.

Display	För att göra detta:	Gör detta:
12:00	Ändra timmar eller minuter	Använd (D) (+) och (B) (-).
---	Skifta månad eller datum	<ul style="list-style-type: none"> Används 12 timmars visning är det viktigt att man väljer riktigt: Antingen am eller pm (P ikon). Att ställa ett alarm som inte innefattar månad eller datum, ställs - för varje inställning.

- Tryck (A) när du är färdig.

S-26

Alarm inställningar

Alarmet ljuder i 10 sekunder oavsett vilken funktion klockan är i. Snooze alarmet går på varje femte minut upp till sju gånger eller till det stängs av (sidan S-28).

- Alarm- och timsignaler följer tiden som visas i vanlig tidvisningsfunktion.
- Tryck på valfri knapp för att stoppa alarmet.
- Förhållanden här under avaktiverar 5 minuters intervallerna i Snooze funktionen:
 - Om klockan står i ändringsfunktionen för tidvisning (sidan S-7)
 - Visar alarm SNZ inställningsalarm (sidan S-25)

Testa alarmet

Håll (D) intryckt i alarmfunktion.

S-27

Slå av och på alarmet.



Snoozealarm ikon
Alarm ikon

- Välj ett alarm i alarmfunktionen genom att trycka in (D).
- Tryck (A) för att skifta mellan av och på.
- Aktivering av alarm (AL1 eller AL2) visar alarm på ikonen i displayen för alarmfunktionen.
- Aktivering av snooze alarmet (SNZ) visar ikonen alarm-på och ikonen för snooze-alarm i displayen i Alarmfunktionen.
- I alla funktioner kommer alarm-på-ikonen att visas för alla alarm som är aktiverade.
- På-ikonen blinkar medan alarmet ljuder.
- Indikator för snooze alarmet blinkar när alarmet går, samt under 5 minuters intervallerna mellan de olika alarm.

S-28

Slå av och på timsignalen



Timsignal ikon

- I Alarmfunktionen används (D) för att välja timsignal. (SIG).
- Tryck (A) för att skifta mellan av och på.
- Timsignal ikonen visas i displayen i alla funktioner när den är aktiverad.

S-29

Belysning

Automatisk belysning på ikon

Belysningsfunktionen använder ett elektro illuminerat panel (EL) som lyser upp displayen. Den automatiska belysningsfunktionen aktiverar belysningsfunktionen när du vrid klockan mot ansiktet.

- Auto belysningsfunktionen måste vara aktiverad för att fungera. Indikatorn visas i displayen när den är aktiverad.
- Se "Ljus - Försiktighetsregler" (sidan S-39) för mer information.

S-30

Upplysning av displayen

Oavsett läge, Tryck (B) för lys i displayen.

- Denna inställningen fungerar även om en automatisk belysningsfunktion också är aktiverad.
- * Du kan använda förfarandet som visas nedanför för att lysa upp displayen i antingen 1,5 eller 3 sekunder. När du trycker in (B), kommer lyset att förbli på i ca. 1,5 eller 3 sekunder, beroende på vad som är ställt in.

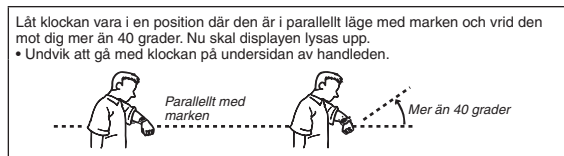
Välj belysningens varaktighet

1. Håll inne (A) i tidvisningsfunktionen till sekunderna är klara för att ställas in (blinkar).
2. När sekunderna blinkar trycker du (B) för att växla mellan 1,5 sekunder (x) och 3 sekunder (x).
3. Tryck (A) när du är färdig.

S-31

Om den automatiska belysningsfunktionen

Vid aktivering av den automatiska belysningsfunktionen lyser displayen upp, varje gång som du rör handleden på det sätt som beskrivs nedanför.



S-32

Varning!

- **Uppehåll dig alltid på ett säkert ställe när du företar avläsningar med hjälp av den automatiska belysningsfunktionen. Kontrollera inte information på klockans display, när du springer, cyklar, kör bil eller motorcykel, eller på andra sätt utför handlingar som kan resultera i skador. Tänk också på att den automatiska belysningen kan generera eller distrahera din omgivning.**
- **När du har på dig klockan på handleden, låt den automatiska belysningsfunktionen vara av, när du cyklar eller kör motorcykel eller andra motorfordon. Plötslig och inte avsedd användning av den automatiska belysningsfunktionen kan föra till trafikolyckor och allvarliga personskador.**

Slå av och på den automatiska belysningsfunktionen.

Håll in (B) i Tidvisningsfunktionen i tre sekunder för att slå på (ikon i displayen) och av den automatiska belysningen.

- Den automatiska belysningsikonen visas i displayen i alle funktioner när den automatiska belysningsfunktionen är aktiverad.
- För att spara på batterier, slår den automatiska belysningsfunktionen sig automatiskt av sex timmar efter att den blev släp på.

S-33

Referenser

Detta avsnitt innehåller mer detaljerad och teknisk information om klockans operationer. Det innehåller dessutom information om viktiga försiktighetsregler om de olika funktionerna.

Flash alarm

När blink varningen är påslagen, kommer lyset att blinka för alarm, timsignal, nedräknings alarm, och stoppets auto start.

S-34

Slå av och på blink varningen

1. I Tidvisningsfunktionen, håll in (A) i ca. 2 sekunder, till aktuell tid blinkar i displayen. Detta är inställningsskärmen.
2. Tryck (C) 8 gånger för att visa inställningen av blink varning
3. Tryck (D) för att slå på (SYN) (visas) eller av (--- visat).
4. Tryck (A) när du är färdig.
 - Inställningarna för Flash alarm, gäller för alla funktioner.
 - När Flash alarm är aktiverad, visas SYN på tidvisnings skärmen i ca. 1 sekund när du går till antingen stoppur, nedräkning eller alarm funktion.

S-35

Knappljud

Knappljud hörs varje gång någon av klockans knappar trycks in. Knappljudet kan slås av och på.

- Även om du slår av knappljudet, kommer alarm signal, timsignal och nedräkningsfunktion att vara aktiverad.

Slå av och på knappljudet

MUTE ikon

I alla funktioner (men inte när du ställer in något) håller du in (C) för att slå på knappljudet (visas i displayen).

- Var uppmärksam på att när du håller in (C) för att slå av eller på knapp ljudet, skiftar du samtidig funktion.
- När knappljudet är stängt av kommer detta att visas av en indikator ("MUTE") i alle funktioner.

S-36

Automatisk Återkallelsefunktion

- Om klockan blir i alarm funktion i två-tre minuter, utan att några operationer blir utfört, kommer klockan automatiskt att gå tillbaka till tidvisningsfunktionen.
- Om du under en inställningen inte utför någon knapp tryckning under några minuter så kommer klockan automatiskt att lämna inställningsfunktionen.

Finna fram till data

Knapp (B) och (D) används bl.a. till att bläddra genom data som är i displayen. I de flesta tillfällen kan man bläddra snabbare om knapparna hålls inne.

Första display i varje funktion

När klockan kommer in i alarm eller världstidfunktion, kommer den display som sist visades, vara det som först kommer fram.

S-37

Tidvisning

- Att nollställa sekunderna till 00 när sekunderna är mellan 30 och 59 kommer att öka minutvisningen med 1 minut. Att nollställa sekunderna till 00 när sekunderna är mellan 00 och 29, kommer inte att öka minutvisningen.
- Årtal kan ställas i tidsperioden 2000 till 2099.
- Klockans kalender räknar automatiskt ut skottår och månadens längd. När klockan är ställd, skall det inte vara nödvändigt att ställa den på nytt för vid skiftning av batterier.

Världstid

- Alla tidvisningar i världstidsfunktionen är beräknade utifrån den nuvarande tiden i din hemstad i tidvisningsfunktionen med hjälp av UTC differensvärden.
- Sekundvisningen i världstidsfunktionen är synkroniserad med sekunderna i normal tidvisning i tidvisningfunktionen.
- UTC differensen är värdet som visar tidsskillnaden mellan en referenspunkt vid Greenwich i England och tidszonen på ett definierat ställe.

S-38

- UTC –Universal Time Coordinated – är en världsomfattande vetenskaplig tidvisningsstandard. Denna standarden är baserat på en atom klocka som är exakt till mikro sekunder. Skott sekunder läggs till eller dras ifrån, så att UTC kan vara synkroniserad med jordens rotation.

Belysning - försiktighetsregler

- Belysningsfunktionen använder ett elektronisk illuminerat panel som förlorar ljuskraften efter mycket långvarig användning.
- I solljus är det inte säkert att du kan se displayen.
- Ett hörbart ljud kan komma från klockan när displayen blir lyst upp. Detta är på grund av att belysnings panelen vibrerar och det är alltså inte ett tecken på att klockan är skadad.
- Ljuset går av om ett alarm ljuder.
- Undvik onödig användning av ljus funktionen, då det gör batterierna svagare.

S-39

Försiktighetsåtgärder vid användning av den automatiska belysningsfunktionen

- Undvik att gå med klockan på insidan av handleden. Annars kommer den automatiska belysningsfunktionen att slå på belysningen när det inte är behov för det, och därmed förkorta batteriets leve tid. Om du ändå önskar att ha klockan på insidan av handleden så bör du slå av den automatiska belysningsfunktionen.
 - Det är inte säkert att belysningen slås på om klockan avviker mer än 15 grader från att vara parallell med marken. Se till att handleden är parallell med marken.
 - Belysningen går av efter 1.5 eller 3 sekunder, även om du fortsätter att hålla klockan mot ansiktet. (Se *Välj belysningsens varaktighet sidan S-31)



- Statisk elektricitet eller magnetiska kraftfält kan störa auto belysnings funktionen. Om displayen inte lyser första gången du prövar, försök igen. Låt displayen och handleden vara parallell med marken och därefter vrid du den mot dig. Om detta inte fungerar, sänker du armen helt, så att den hänger utmed sidan, för du igen placerar den så att handleden och displayen är parallell med marken.
- Under vissa förhållanden kommer displayen först lysas upp 1 sekund efter att du har vinklat displayen mot dig. Detta betyder inte nödvändigtvis att klockan inte fungerar som den ska.
- Det kan hända att du hör ett svagt klick ljud när klockan vrids fram och tillbaka. Ljudet kommer från den automatiska belysningsfunktionen och är inget tecken på fel.

S-40

S-41

Specifikationer**Precision vid normal temperatur:** ±15 sekunder per månad**Tidvisning:** Timmar, minuter, sekunder, p.m. (P), månad, datum, veckodag

Tidsformat: 12 timmarsvisning och 24 timmarsvisning

Kalendersystem: Förhandsprogrammerad automatisk kalender för perioden 2000 till 2099.

Annat: UTC differens; Sommardid/Standardtid

Världstid: 48 städer (29 tidszoner)

Annat: Vanlig tid/Sommardid

Alarm: 3 daglig alarm (två engångsalarm; en snoozealarm); timsignal

* Alarm typ: Daglig alarm, Datum alarm, 1 månadsalarm, Månadsalarm

Nedräkningstimmern

Måttenhet: 1 sekund

Mätområde: 1 minut till 24 timmar (1 minuts steg och 1 timmes steg)

Annat: Autorepeat; progressivt alarm:

S-42

S-43

Stadskod Tabell

L-1

Bykodetabellen

Stads kod	By	UTC forskjell/ GMT differanse
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
SFO	San Francisco	-8
LAX	Los Angeles	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	-5
NYC	New York	-5
CCS*	Caracas	-4
YYT	St. Johns	-3,5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1

Stads kod	By	UTC forskjell/ GMT differanse
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
BCN	Barcelona	0
PAR	Paris	+1
MIL	Milan	+1
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
ATH	Athen	+1
JNB	Johannesburg	+2
IST	Istanbul	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3,5

L-2

Stads kod	By	UTC forskjell/ GMT differanse
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karachi	+5
MLE	Male	+5,5
DEL	Delhi	+5,5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6,5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9,5

Stads kod	By	UTC forskjell/ GMT differanse
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Basert på data fra desember 2010.
- Reglene for kontroll av globale tider (GMT-forskjeller og UTC differanser) i forhold til sommertid bestemmes av det enkelte land.
- * I Desember 2007, Venezuela endret sin forskjell fra -4 to -4,5. Merk at dette uret viser en forskjell på -4 (gammel forskjell) for CCS (Caracas, Venezuela) by kode.

L-3