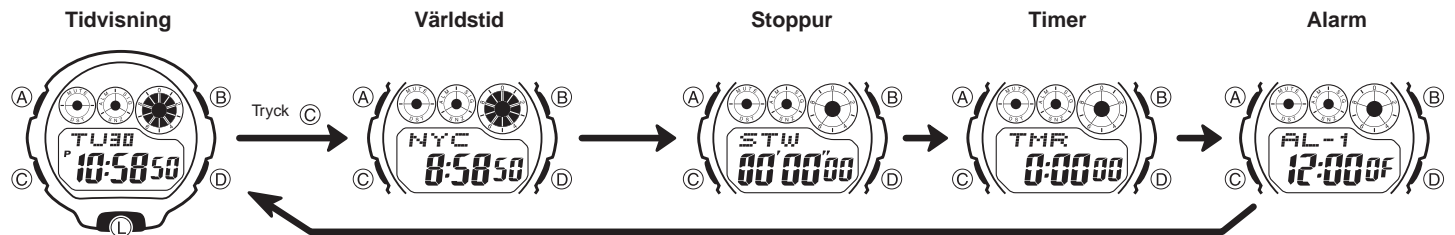
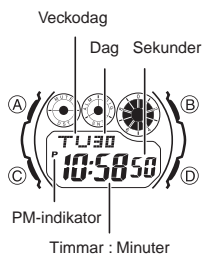


Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner.  
Tryck **L** i valfri funktion för att tända klockans belysning.



## Tidvisning

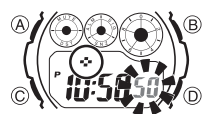
I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid, justerar tiden och datum.



### OBS! Viktigt!

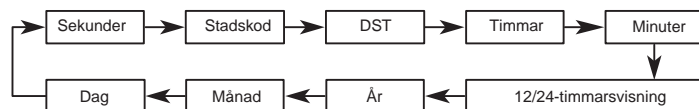
Tidvisningen är synkroniserad med Världstidsfunktionen. Därför är det viktigt att ställa in Hemstadskod innan klockans tidvisning justeras.

- För att visa aktuell Hemstadskod tryck **A** i Tidvisningsfunktionen.
- Detaljerad beskrivning av Stadskoder – se Stadskodstabellen.



### Inställning av tid

1. I tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills sekundvisningen börjar blinka.
2. Tryck **C** för att ändra funktion i följande ordning:



3. När vald inställningposition blinkar, justera med **D** och **B**.

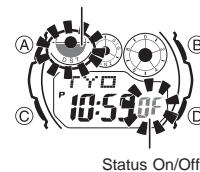
Display	För att justera	Tryck
50	Nollställning av sekundvisning	<b>D</b>
TYO	Justera Stadskod	<b>D</b> (österut) <b>B</b> (västerut)
☀/☾	Sommartid/DST ON eller OFF	<b>D</b>
10:50	Timmar och minuter	<b>D</b> (+) <b>B</b> (-)
24 H	12/24-timmarsvisning	<b>D</b>
2009	Årtal, månad eller dag	<b>D</b> (+) <b>B</b> (-)

- Detaljerad beskrivning av Stadskoder – se Stadskodstabellen.
  - Om Du trycker **D** när sekundsiffrorna är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
4. Tryck **A** för att avsluta.
- Årtal kan ställas in mellan 2000 och 2099.
  - Veckodagar justeras automatiskt, även med korrigerig för skottår.

## Sommartid

Tiden justeras automatiskt 1 timme vid sommartid.

Sommartidsindikator



Status On/Off

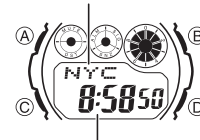
### Sommartid av/på

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills att sekundvisningen börjar blinka.
  2. Tryck **C** två gånger för ändringsläge för sommartid.
  3. Tryck **D** för att växla mellan Sommartid på ON eller sommartid av OFF.
  4. Tryck **A** för att avsluta.
- DST visas på displayen för att indikera att sommartid är aktiverat.

## Världstidsfunktion

Världstidsfunktionen visar aktuell tid i 48 städer, 29 tidzoner världen över.

Stadskod



Aktuell tid för vald tidszon/stadskod

Sommartid/DST aktiverad



### Att visa tiden för annan Stadskod

I Världstidsfunktionen, tryck **D** eller **B** för att scrolla bland stadskoderna.

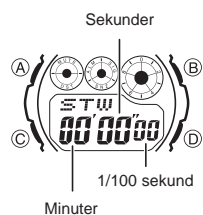
- Detaljerad beskrivning av Stadskoder – se Stadskodstabellen.
- Om tiden i annan tidszon är felvisande, kontrollera inställningarna för Hemstadskod och aktuell tid.

### Att ställa in Sommartid/DST för en Tidszon/Stadskod

1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** för visa den stadskod du önskar justera sommartid ON/OFF för.
  2. Tryck och håll inne **A** i ca en sekund för att växla funktionen av/på.
- DST visas på displayen när funktionen är aktiverad.
  - Inställning av sommartid påverkar endast vald stadskod.

## Stoppur

Stoppuret kan mäta tid upp till 59 minuter, 59 sekunder och 99 hundraödelar. Tidtagning, mellantid/varvtid och två sluttider.



- Tidtagning över maxtiden fortsätter från 0'00'00.
- Tidtagningen fortsätter även om någon annan av klockans funktioner används.

### Tidtagning

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **D** för att stoppa.
3. Tryck **D** för att återuppta tidtagningen.
3. Tryck **D** för att stoppa.
4. Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

### Mätning av mellantid/varvtid

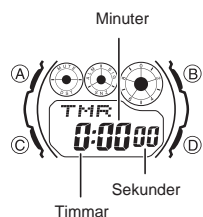
1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **B** för att stoppa stoppuret. SPL visas på displayen
3. Tryck **B** för fortsatt tidtagning.
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

### Mätning av två sluttider

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **B** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck **B** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **A** igen för att nollställa.

## Timer

Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 24 timmar och 1 minut. Klockan ger signal när timern nått noll.

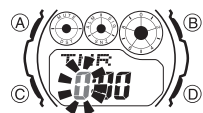


### Att ställa in Timerfunktionen

1. När starttiden visas i Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Timmar börjar blinka.
2. Tryck **C** för att växla mellan inställning av timmar och minuter.
3. Tryck **D** (+) och **B** (-) för att ändra.
  - För att ställa in 24 timmar, ange 0:00.
4. Tryck **A** för att avsluta.

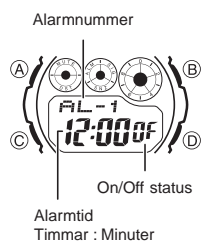
### Att använda Timerfunktionen

- I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkningen.
- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
  - Tryck **D** för att pausa nedräkningen.
  - För att avsluta nedräkningen tryck **D** (paus) och sedan **B**.



## Alarm

Du kan ställa in 5 av varandra oberoende alarm samt Timsignal.

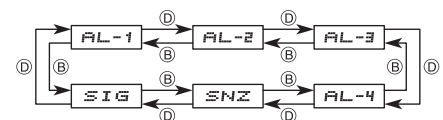


När ett alarm är aktiverat ger klockan signal på inställd tid. Ett av alarmen har snoozefunktion och de andra fyra är engångsalarm.

- Snoozefunktionen ger repetition av alarmsignalen var femte minut och upp till 7 gånger.
- Timsignalen ger två korta signaler varje hel timme.
- Klockans alarm är numrerade från 1 - 4, SNZ och SIG.

### Inställning av alarm

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** eller **B** för att välja det alarm du önskar ställa in.



2. Tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna blinkar.
  - Alarmet aktiveras nu automatiskt.
3. Tryck **C** för att växla mellan inställning av timmar och minuter.
4. Tryck **D** (+) och **B** (-) för att justera.
5. Tryck **A** för att avsluta

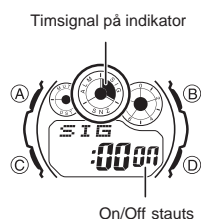
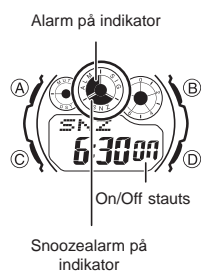
### Alarmfunktion

Alarmet ger signal på inställd tid i ca 10 sekunder. Snoozealarmet upprepas upp till 7 gånger var 5:e minut eller till du avaktiverar alarmet.

- Tryck valfri knapp för att stoppa larmsignalen.
- För att avaktivera snoozealarmet: Aktivera inställningssidan för Tidvisning. Visa inställningssidan för Snoozealarm.

### Testa alarmet

I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **D**.



### Alarm på/av

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** eller **B** för att välja ett alarm.
2. Tryck **A** för att växla mellan av/på.
  - Indikatorn för aktivt Alarm och Timsignal visas på displayen i klockans alla funktioner.
  - Indikatorn för aktivt Alarm blinkar när Alarmsignalen ljuder.
  - Indikatorn för Snoozealarm blinkar när Alarmsignalen ljuder.

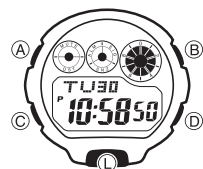
### Timsignal på/av

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** eller **B** för att välja Timsignal (**SIG**)
2. Tryck **A** för att växla mellan ON/OFF
  - Indikatorn för Timsignal visas när funktionen är aktiverad

## Bakgrundbelysning

Klockan använder EL-belysning (Electro-Luminescent)

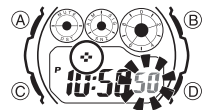
I alla klockans funktioner, tryck **L** för att tända klockans belysning.



- Belysningstiden kan ställas in på 1.5 eller 3 sekunder.

### Att ändra belysningstid

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills att sekundvisningen blinkar.
2. Tryck **B** för att växla mellan 1.5  $\diamond$  eller 3  $\blacklozenge$  sekunders belysningstid.
3. Tryck **A** för att avsluta.



## Referenser

### Inställningsläge och Scrollning

I de flesta fall vid tryck på **B** eller **D**, håll inne för snabbstegning.

MUTE indikator



### Tangenttoner

Tangenttonerna ljuder varje gång någon av tangenterna trycks in.

### Att avaktivera/aktivera tangenttonerna

I valfri funktion (förutom i inställningsläge), tryck och håll inne **C** för att växla mellan tangenttoner på (MUTE visas ej på displayen) eller av (MUTE visas på displayen).

## Stadskodtabell

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
SFO	San Francisco	
LAX	Los Angeles	-7
DEN	Denver	
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	
MIA	Miami	-5
NYC	New York	
CCS*	Caracas	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
LIS	Lisbon	0
LON	London	
BCN	Barcelona	+1
PAR	Paris	
MIL	Milan	
ROM	Rome	
BER	Berlin	
ATH	Athens	+2
JNB	Johannesburg	
IST	Istanbul	
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
MLE	Male	
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

• Based on data as of December 2008.

• The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

\* In December 2007, Venezuela changed its offset from -4 to -4.5. Note, however, that this watch displays an offset of -4 (the old offset) for the CCS (Caracas, Venezuela) city code.

