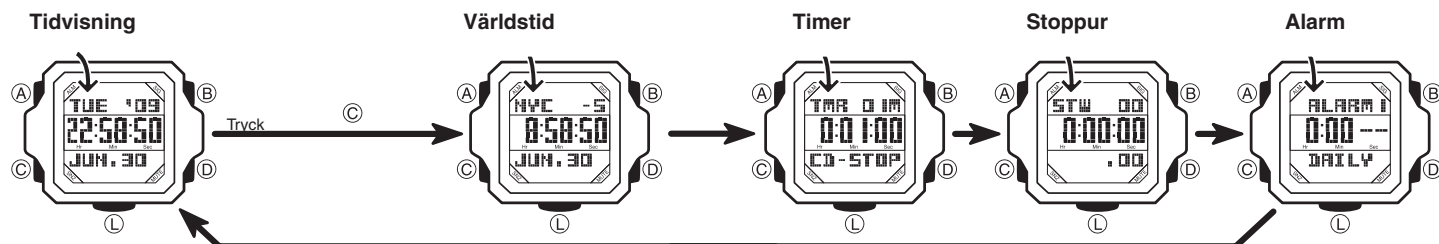


Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner.
Tryck **L** i valfri funktion för att tända klockans belysning.



Tidvisning

- I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid, justerar tiden och datum.
- Klockan kan visa datum på fyra sätt i den undre delen av displayen (veckodag, år, månad, dag).
- Kalendervisningen för den övre displayen visas olika beroende på valet för den undre displayen.

Exempel: Tisdag 30 juni 2009.

När datumvisning för den undre displayen är följande:

MMM.DD (JUN 30)
DD.MM (30 JUN)
MM-DD (06-30)
DD-MM (30-06)

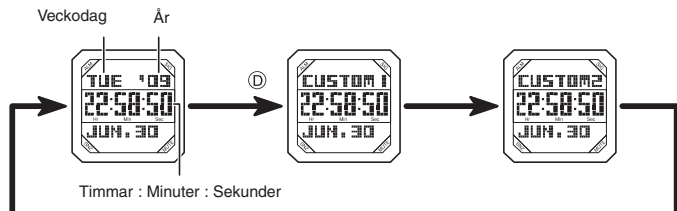
DD DD (TUE 30)
DD DDD (30 TUE)

Tryck **B** för att välja kalendervisning:

DDD 'YY (TUE '09) >>> eller
'YY DDD ('09 TUE) >>> eller
DDD /TUE >>> eller
YYYY (2009)

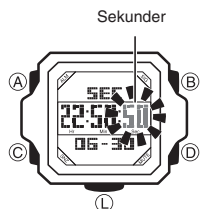
MMM 'YY (JUN '09) >>> eller
'YY MMM ('09 JUN) >>> eller
MMM (JUN) >>> eller
YYYY (2009)

I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att växla mellan visning av Memo 1 och 2.



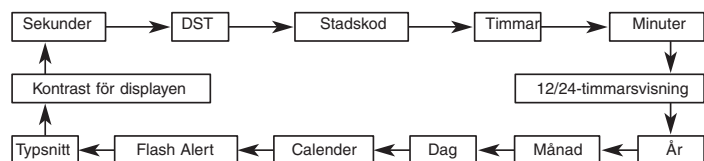
OBS! Viktigt!

Det är viktigt att ställa in din Hemtidszon innan klockans tidvisning justeras.



Inställning av tid

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i tills sekundvisningen börjar blinka.
- Tryck **C** för att ändra funktion i följande ordning:



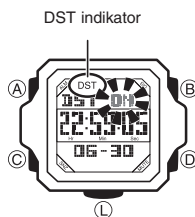
3. När inställningposition blinkar, justera med **D** och **B**.

Display	För att justera	Tryck
50	Nollställning av sekundvisning	D
OFF	Sommartid/DST ON eller OFF	D
TY0 +9	Stadskod för Hemtidszon	D (öst) eller B (väst)
22:58	Timmar eller minuter	D
24H	Växla 12/24-timmarsvisning	D
2009	Årtal	D (+) eller B (-)
06-30	Månad eller dag	D (+) eller B (-)
MMM.DD	Kalendervisning	D (+) eller B (-)
SYNCHAR0	Flash alert	Se Referenser
TYPE-A	Typsnitt (Font)	D eller B
CONT 4	Kontrastinställning display	Se Referenser

- Detaljerad beskrivning av tidszoner – se Stadskodtabellen.
 - Om Du trycker **D** när sekundsiffrorna är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
 - För Kalendervisning kan följande väljas:
MMM.DD (JUN 30)
DD.MM (30 JUN)
MM-DD (06-30)
DD-MM (30-06)
DD DD (TUE 30)
DD DDD (30 TUE)
 - Följande Typsnitt (Font) kan väljas:
TYPE-A Fet
TYPE-B Smal
4. Tryck **A** när inställningen är klar.
- Årtal kan ställas in mellan 2000 och 2099.
 - Veckodagar justeras automatiskt, även med korrigering för skottår.

Sommartid (DST, daylight saving time)

Tiden justeras 1 timme vid sommartid.

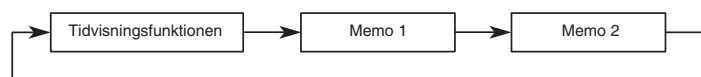


Sommartid av/på

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i tills sekundvisningen börjar blinka.
 - Tryck **C** en gång för ändringsläge för sommartid.
 - Tryck **D** för att växla mellan Sommartid på ON eller sommartid av OFF.
 - Tryck **A** för att avsluta.
- DST visas på displayen för att indikera att sommartid är aktiverat.

Memofunktion

Memofunktionen kan lagra två meddelanden på max 14 tecken.
I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att växla mellan följande:



- Följande tecken kan användas i Memofunktionen:
0-9, A-Z, - () @ ; : ! ? / \ ^ #
- Displayen kan visa upp till sju tecken samtidigt, då uppgiften innehåller flera tecken än 7 scrollas texten från höger till vänster. För att scrolla texten, tryck **B**.

Memo 1



Att skriva text i Memofunktionen

- I Memofunktionen, tryck **D** för att välja Memo 1 eller Memo 2.
- Tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills det första tecknet börjar att blinka.

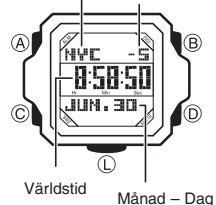


- Tryck **D** (+) eller **B** (-) för att välja tecken.
- Tryck **C** för att flytta markören till nästa position.
- Upprepa stega 3. och 4. till du är klar.
- För att radera all text, tryck **D** och **B** samtidigt.
- När meddelandet är klart, tryck **A** för att avsluta.

Världstidsfunktion

Stadskod

UTC differens



Världstid Månad - Dag

Världstidsfunktionen visar aktuell tid i 31 städer, 31 tidzoner världen över.

Att visa tiden för annan stadskod

I Världstidsfunktionen, tryck **D** (öst) eller **B** (Väst) för att scrolla bland stadskoderna.

- Detaljerad beskrivning av stadskoder – se Stadskodstabellen.
- Om tiden i annan tidzon är felvisande, kontrollera inställningarna för Hemtidzon och aktuell tid.

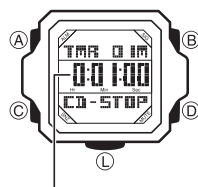
Sommartid/DST aktiverad



Att ställa in Sommartid/DST för en Tidzon/Stadskod

- I Världstidsfunktionen, tryck **D** (öst) eller **B** (Väst) för visa den stadskod du önskar justera sommartid ON/OFF för.
- Tryck och håll inne **A** i ca två sekunder för att växla funktionen av/på.
- DST** visas på displayen när funktionen är aktiverad.
- Inställning av sommartid påverkar endast vald stadskod/tidzon.

Timer



Timmar : Minuter Sekunder

Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 24 timmar och 1 sekund.

Klockan ger signal när timern nått noll.

- Du kan även aktivera Auto-repeat-funktion vilket gör att timern automatiskt startar om från startvärdet efter att nedräkning skett till noll.
- Timerns Nedräkningssignal kan aktiveras för att ge signal under nedräkningen.

Timerfunktion

Timerfunktionen har tre olika inställningar för hur timern skall arbeta.

Timertyp	Display	Vid nedräkningens slut
Engångs-timer	CD-STOP	Inställd nedräkningstid visas på displayen när nedräkningen stoppas.
Räkna ner/räkna upp-timer	CD-UP	Klockan ger signal och påbörjar tidtagning upp till 24 timmar.
Auto-repeater-timer	CD-RPT	Timern återstartar en ny nedräkning på inställd nedräkningstid automatiskt.

Timerstarttid

Du kan använda någon av de förinställda timerstarttiderna eller ange en annan.

- Förinställda timerstarttider:**
1 minut, 3 minuter, 5 minuter, 10 minuter, 15 minuter, 30 minuter, 45 minuter, 1 timme
- Egen tid:**
Valfri tid

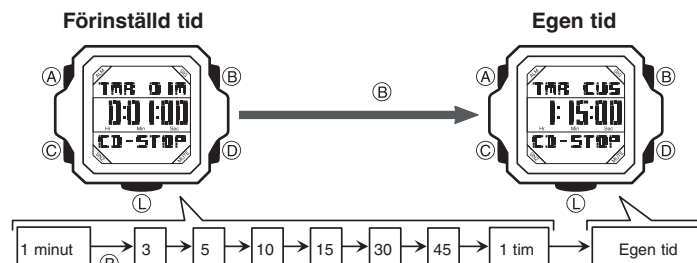
Timeralarm

Alarmsignalen ljuder i ca 10 sekunder när nedräkningen nått noll.

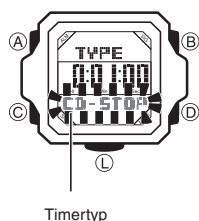
Tryck valfri knapp för att stänga av signalen.

Inställning av Timerstarttid

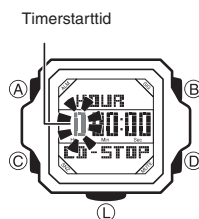
- I Timerfunktionen, tryck **B** för att scrolla bland förinställda timerstarttider och egen tid.



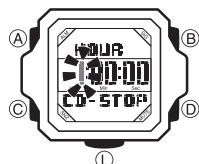
- Tryck och håll inne **A** för att aktivera inställningsdisplayen.
- Vid val av förinställd timerstarttid kommer timertyp att blinka – gå till steg 3 "Val av Timer typ".



Timertyp

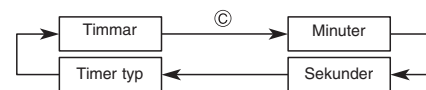


Timerstarttid



- Vid val av egen tid kommer de fyra tecknen i timerstarttiden att blinka – gå till steg 3.

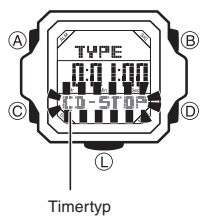
- Tryck **C** för att välja inställning av:



Att ställa in timerstarttid, timmar, minuter och sekunder

Tryck **D** (+) eller **B** (-) för att välja siffra.

- Starttiden kan ställas mellan 1 sekund och 24 timmar.
- För att ange 24 timmar, ange **0:00:00**



Att välja Timertyp

- Tryck **D** för att välja Timertyp:
- CD-STOP Engångs timer
 - CD-U Räkna ner/Räkna upp
 - CD-RPT Autorepeterande

Timertyp

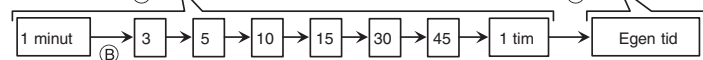
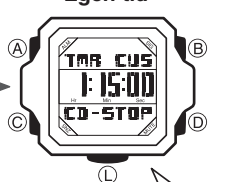
Att använda Timerfunktionen

- I Timerfunktionen, tryck **B** för att välja timerstarttid.

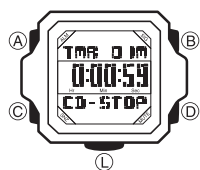
Förinställd tid



Egen tid

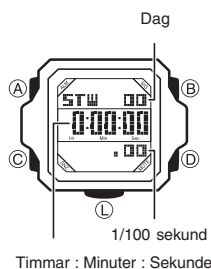


- Tryck **D** för att starta nedräkning.



- Nedräkningen fortsätter även om annan av klockans funktioner aktiveras.
- Tryck **D** för paus i nedräkningen, Tryck **D** för att återstarta nedräkningen.
- För att stoppa nedräkning och återställa till inställd timerstarttid, tryck **D** och därefter **B**.
- När timerfunktion Räkna ned/Räkna upp är vald och timerfunktionen räknar tid, tryck **D** för att stoppa tidtagning och **B** för att återställa till inställd timerstarttid.

Stoppur



Dag

Stoppuret kan mäta tid upp till 99 dagar, 23 timmar, 59 minuter, 59 sekunder och 99 hundraedelar.

- Tidtagning, mellantid/varvtid och två sluttider.
- Tidtagning över maxtiden fortsätter från 0'00'00.

Tidtagning

- Tryck **D** för att starta stoppuret.
- Tryck **D** för att stoppa.
- Tryck **D** för att återuppta tidtagningen
- Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mätning av mellantid/varvtid

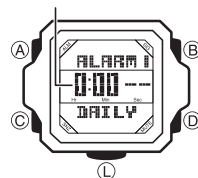
- Tryck **D** för att starta stoppuret.
- Tryck **B** för att stoppa stoppuret. **SPL** visas på displayen
- Tryck **B** för fortsatt tidtagning
- Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
- Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mätning av två sluttider

- Tryck **D** för att starta stoppuret.
- Tryck **B** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
- Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
- Tryck **B** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
- Tryck **B** igen för att nollställa.

Alarm

Alarmtid Timmar : Minuter

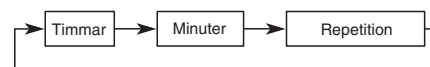


Du kan ställa in 5 av varandra oberoende Multifunktionsalarm samt Timsignal.

- Alarmtid kan ställas in med timme och minut.
- 4 val för repetition av alarmtiden kan väljas (veckodag, veckoslut, dagligen, engångs)
- Ett av alarmen har snoozefunktion
- Snoozefunktionen ger repetition av alarmsignalen var femte minut och upp till 7 gånger.
- När ett alarm är aktiverat ger klockan signal på inställd tid.
- Timsignalen ger två korta signaler varje hel timme. Timsignalen kan ställas in att ljuda mellan start och sluttid.
- Klockans fem alarm är numrerade från 1 till 4 samt **SNOOZE**.
- Timsignalen indikeras med **SIGNAL**.

Inställning av alarm

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar ställa in.
- Tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna blinkar.
- Alarmet aktiveras nu automatiskt.
- Tryck **C** för att flytta markören enligt följande:



- Tryck **D** (+) och **B** (-) för att justera:

För att repetera alarmet	Välj
Dagligen	DAILY
En gång på angiven tid	ONCE
Dagligen lördag och söndag	WEEKEND
Dagligen måndag till fredag	WEEKDAY

- Tryck **A** för att avsluta

Alarmfunktion

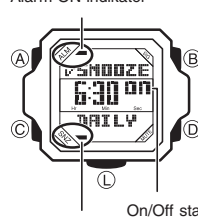
Alarmet ger signal på inställd tid i ca 10 sekunder. Snoozealarmet upprepas upp till 7 gånger var 5:e minut eller till du avaktiverar alarmet.

- Tryck valfri knapp för att stoppa larmsignalen.
- För att avaktivera snoozealarmet: Aktivera inställningssidan för Tidvisning. Visa inställningssidan för Alarm.

Testa alarmet

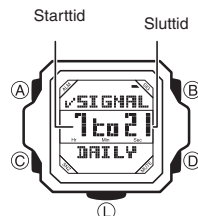
I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **D**.

Alarm ON indikator



On/Off status

Snoozealarm indikator



Starttid

Sluttid

Alarm ON / OFF

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja alarm.
- Tryck **B** för att växla mellan on/off.
- Indikatorn för aktivt Alarm och Timsignal visas på displayen i klockans alla funktioner.
- Indikatorn för aktivt Alarm blinkar när Alarmsignalen ljuder.
- Indikatorn för Snoozealarm blinkar när Alarmsignalen ljuder och under snoozeperioden.

Timsignal och repetition

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal (**SIGNAL**)
- Tryck och håll inne **A** till Timsignalens starttid börjar att blinka.
- Timsignalen aktiveras nu automatiskt.
- Tryck **C** för att välja inställning av:



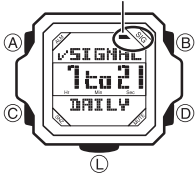
- När inställningsposition blinkar, tryck **D** (+) eller **B** (-) för att justera:

- När Timsignalen önskas dygnet runt visas **aLL**.
- För att ställa in timsignal för en timme ställ både start och sluttid på samma klockslag.
- Timsignalen kan repeteras enligt följande:

För att repetera Timsignalen	Välj
Dagligen	DAILY
Dagligen lördag och söndag	WEEKEND
Dagligen måndag till fredag	WEEKDAY

- Tryck **A** för att avsluta

Timsignal ON indikator

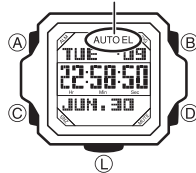


Timsignal ON / OFF

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal (SIGNAL)
- Tryck **B** för att växla mellan ON / OFF
ON SIGNAL bock visas innan SIGNAL

Bakgrundbelysning

Auto light indikator

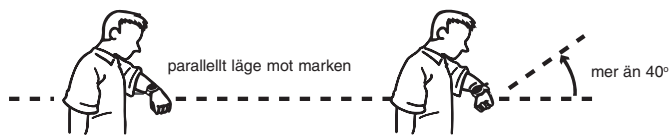


I alla klockans funktioner, tryck **L** för att tända klockans belysning.

- Klockan har Auto-light-funktion vilken kan tända belysningen när klockan vrids ca 40° mot dig.

Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.



Att manuellt aktivera/avaktivera

Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **L** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad .

Referenser



Auto-display

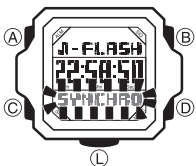
Auto-display visar klockans funktioner i en slinga på displayen.

Att avaktivera Auto-display

Tryck **A** eller **C**.

Att avaktivera Auto-display

Tryck och håll inne **B** och **D** samtidigt i ca 2 sekunder.



Flash alert/Blinkalarm

När blinkalarmet är aktiverat, blinkar LED-zonen på urtavlan under alarmsignal, timernedräkning och timsignal

Flashalert/Blinkalarm ON/OFF

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills sekundvisningen blinkar.
- Tryck **C** tio gånger.
- Tryck **D** för att växla mellan Blinkalarm ON (SYNCHRO visas) eller OFF (OFF visas)
- Tryck **A** för att avsluta.

Inställningsläge och Scrollning

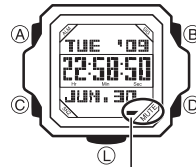
I de flesta fall där du skall trycka **B** eller **D** kan du hålla dessa inne för snabbstegning.

Kontrast justering

Kontrasten för displayen kan justeras för ljusare/mörkare siffror.

Att justera kontrast

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills sekundvisningen blinkar.
- Tryck **C** tolv gånger.
- Tryck **D** (+) eller **B** (-) för att justera till önskad kontrastläge (1 till 7).
- Tryck **A** för att avsluta.



MUTE indikator

Tangenttoner

Tangenttonerna ljuder varje gång någon av tangenterna trycks in.

- Tangenttonerna kan avaktiveras.

Att avaktivera/aktivera tangenttonerna

I valfri funktion (förutom i inställningsläge), tryck och håll inne **C** för att växla mellan tangenttoner på (MUTE visas ej på displayen) eller av (MUTE visas på displayen).

Världstid

- Tiden i Världstidsfunktionen visar tidsskillnad mellan inställd Hemtidszon och Greenwich Mean Time och annan tidszon, enligt UTC tidsskillnad.

Stadskodtabell

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YYT	St. Johns	-3,5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		
LON	London	0
PAR	Paris	+1
CAI	Cairo	+2
JED	Jeddah	+3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
THR	Tehran	+3,5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5,5
KTM	Kathmandu	+5,75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yagon	+6,5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hong Kong	+8
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9,5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

