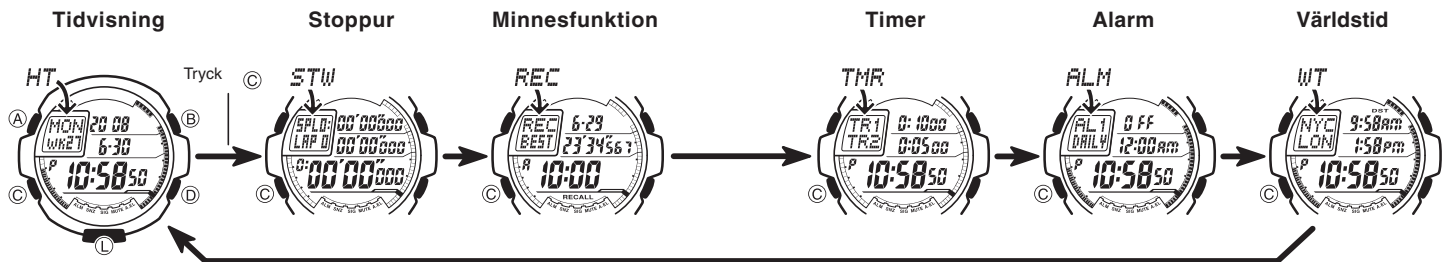
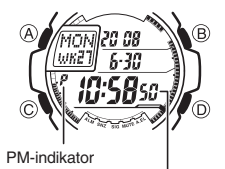


Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner.
Tryck **L** i valfri funktion för att tända klockans belysning.



Tidvisning



PM-indikator

Timmar: Minuter Sekunder

I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid, justerar tiden och datum.

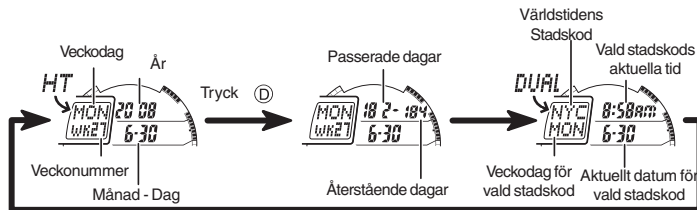
Tre olika displaybilder kan väljas: Hemstadstid, Passerade/Återstående dagar eller Världstid

DUAL Världstid
HT Hemstadstid

OBS! Viktigt!

Tidvisningen är synkroniserad med Världstidsfunktionen. Därför är det viktigt att ställa in Hemtidszon innan klockans tidvisning justeras.

Hemstadstid **Passerade/Återstående dagar** **Världstid**

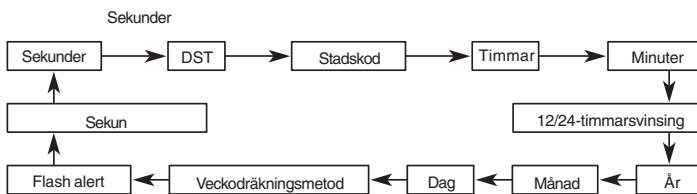


- Passerade/Återstående antal dagar från 1 januari och till 31 december.
- Världstidsfunktionen visas antingen tiden för din Hemstad eller vald stadskod.



Inställning av tid

1. I tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i tills sekundvisningen börjar blinka.
2. Tryck **C** för att ändra funktion i följande ordning:



3. När inställningposition blinkar, justera med **D** och **B**.

Display	För att justera	Tryck
58	Nollställning av sekundvisning	D
OFF	Sommartid/DST	
	ON eller OFF	
TYO	Stadskod	
P 10:58	Timmar eller minuter	
12H	12/24-timmarsvisning	
2008	Årtal	
6-30	Månad eller dag	

- Se respektive stycke eller Referenser för detaljerad beskrivning av: Stadskoder, Kontrastjustering, Veckoräkningsmetod
- Om Du trycker **D** när sekundsiffrorna är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
- 4. Tryck **A** när inställningen är klar.
- Årtal kan ställas in mellan 2000 och 2099.
- Veckodagar justeras automatiskt, även med korrigering för skottår.
- När 12-timmars tidvisning är valt visas **P** (pm) eller **A** (am) beroende på tid på dygnet. (pm=eftermiddag/am=förmiddag).

ON/Off status



Sommartidsindikator / DST

Sommartid

Tiden justeras automatiskt 1 timme vid sommartid.

Sommartid av/på

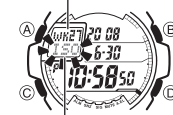
1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i tills sekundvisningen börjar blinka.
 2. Tryck **C** en gång för justeringsläge för sommartid.
 3. Tryck **D** för att växla mellan Sommartid på ON eller sommartid av OFF.
 4. Tryck **A** för att avsluta.
- **DST** visas på displayen för att indikera att sommartid är aktiverat.

Veckonummer

Välj bland följande tre veckovisningsmetoder:

Metod:	Välj metod
Starta varje vecka från måndag och starta veckoräkning från den vecka som innehåller den första torsdagen.	ISO
• Denna metod är kallad ISO8601	
Starta varje vecka från måndag och räkna veckan som innehåller 1 januari som den första veckan	MON
Starta varje vecka från söndag och räkna veckan som innehåller 1 januari som den första veckan	SUN

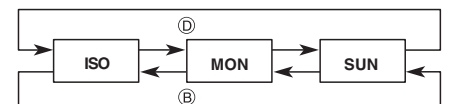
Veckonummer



Veckovisningsmetod

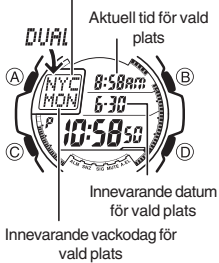
Att ange veckoräkningsmetod

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills sekundvisningen börjar blinka.
2. Tryck **C** nio gånger för justeringsläge.
3. Välj metod med **D** eller **B**:



4. Tryck **A** för att avsluta.

Tvåtidens Stadskod



Att använda Tvåtid/Annan tidszon

I Tidvisningsfunktionen kan aktuell tid för Hemstad eller annat tidszon visas på displayen. Välj Stadskod och sommartidsinställning för den plats du önskar visa.

- Fabriksinställd Stadskod är NYC (New York City)
- Varje gång som Tidvisningsfunktionen väljs kommer DUAL eller HT att visas på displayen.

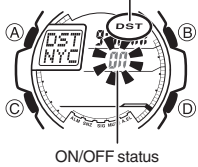
Att välja Sommartidsinställning för Tvåtid/Annat tidszon

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne A i tills sekundvisningen börjar blinka.
 2. Tryck A igen.
 3. Tryck D för att växla mellan Sommartid på ON eller sommartid av OFF.
 4. Tryck A för att avsluta.
- DST visas på displayen för att indikera att sommardag är aktiverat.

Att välja Tvåtid/Annat tidszon

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne A i tills sekundvisningen börjar blinka.
 2. Tryck A igen.
 3. Tryck C en gång.
 4. Tryck D (österut) eller B (västerut) för att scrolla bland tillgängliga stadskoder.
 4. Tryck A för att avsluta.
- DST visas på displayen för att indikera att sommardag är aktiverat.

Sommartid/DST indikator



Tvåtidens Stadskod

Minnesfunktion

Klockans minne har plats för två "tidtagningposter". Varje tidtagningpost består av data (uppmätt tid, varvtider, mellantider) lagrat från tidtagningens start till stopp.

- När tidtagning startas raderas den äldsta dataposten.
- Minnesfunktionen användes för att visa lagrad post.

Tidtagningsdata

Varje tidtagningsdatapost innehåller följande data:

- Total uppmätt tid
- Upp till 99 varv/mellantider
- Startdatum (månad/dag) och tid
- Bästa varvtid och datapost

- Varje tidtagningsdatapost kan innehålla 99 varv/mellantider. Klockan lagrar ej flera varv/mellantider efter det 99:e men den bästa varvtiden uppdateras.
- -- visas för bästa varvtid om ingen post är lagrad.

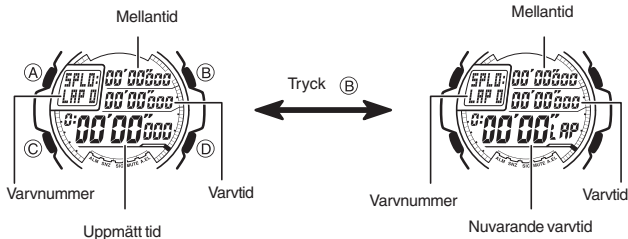
Användning av Automatstart

- Vid automatstart lagras dataposter från nedräkningens slut.
- Om nedräkning stoppas, visas -- för att indikera att ingen data lagrats.

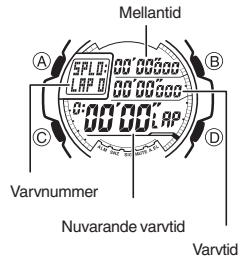
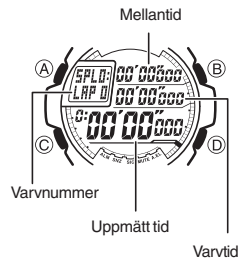
Tidtagning

Display

Varvtid



- Display Tidtagning rekommenderas när tidtagning skall visas under varv/mellantider.
- Display Varvtid rekommenderas när varvtiden skall visas under mätning av varv/mellantider.



Tidtagning

1. När Stoppuret är nollställt. Tryck B för att visa Display Tidtagning
2. Tryck D för att starta tidtagning
3. Tryck D för att stoppa tidtagningen
- Tryck D för att återstarta tidtagning.
- När tidtagning är stoppad, tryck B för att nollställa.

Mätning av Varvtid och Mellantid

1. När Stoppuret är nollställt. Tryck B för att visa Display Varvtid
2. Tryck D för att starta tidtagning
3. Tryck B för att visa mellantid eller varvtid.
- Varje tryck på B visar varv/mellantid och 999 varv/mellantider kan visas under pågående tidtagning.
4. Tryck D för att stoppa tidtagning.
- Tryck D åter igen för att återstarta tidtagning.
- Minnesfunktionen kan lagra 99 varvtider. Vid flera varvtider än 99 kommer dessa ej att lagras i Minnesfunktionen.
- När tidtagning är stoppad, tryck B för att nollställa.
- Ensiffriga varvnummer (Varv 1 till 9) visas med "LAP 1"
- Flersiffriga varvnummer (Varv 10 till 999) visas med "L.101"

Om Autostart

Med Autostart gör klockan en 5 sekunders nedräkning och tidtagning startar automatiskt när nedräkningen nått noll.

- Ljudsignal och Flash alert (blinkning) under nedräkning.
- När Flash Alert är aktiverad kommer de gröna och röda LED-dioderna att blinka under nedräkning.

Att använda Autostart

1. När Stoppuret är nollställt, tryck A.
- 5-sekunders nedräkningsdisplay visas.
- Tryck A för att avsluta.
2. Tryck D för att starta nedräkning.
- Tidtagning startas automatiskt när nedräkning nått noll.
- För att avbryta nedräkning, tryck D.
- För att avbryta nedräkning och återgå till 5-sekunders nedräkning, tryck B.

Stoppur

Tidtagningsfunktioner:

- Tidtagning upp till 9 timmar, 59 minuter, 59 sekunder och 999 hundradelar.
- Varvtid/Mellantid upp till 9 timmar, 59 minuter, 59 sekunder och 999 hundradelar.
- Automatstart

Förklaring:

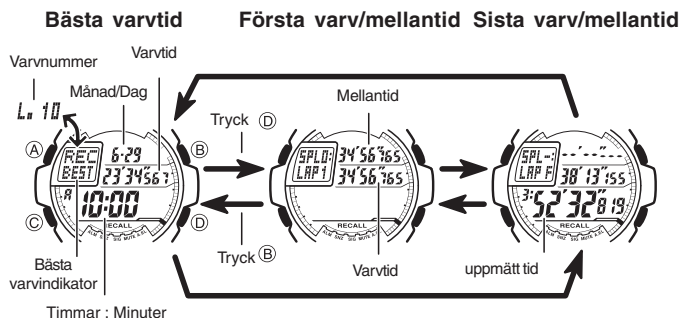
- Varvtid är oftast ett varv under ett race/lopp
- Mellantid är tiden från start på ett race/lopp till en viss punkt under racet.
- Tidtagning över maxtiden fortsätter från 0'00'00.
- tidtagning fortsätter i Stoppursfunktionen även om annan av klockans funktioner aktiveras.
- För information om hur lagrad data - se Minnesfunktionen.
- När Stoppuret är nollställt, tryck B för att växla mellan Display Tidtagning eller Varvtid.

Minnesfunktion

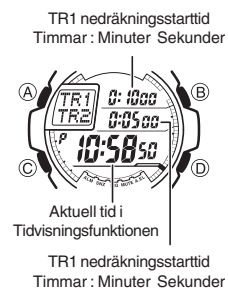
Minnesfunktionen visar lagrade tidtagningsposter från Stoppursfunktionen.

Att visa tidtagningsdatapost

- I Minnesfunktionen, tryck **C**.
 - Bästa varvtid visas först
 - Tryck **A** för att växla mellan näst bästa och bästa varvtid.
- För att scrolla bland lagrade varv och mellantider tryck **D** eller **B**.



Timer



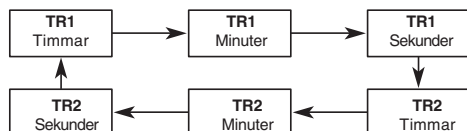
Timerfunktionen har två timers: Timer 1 **TR1** och Timer 2 **TR2**.

- Timerfunktionen kan utföra nedräkning från 99 timmar, 59 minuter och 59 sekunder.
- TR2** startas automatiskt när **TR1** nått noll.
- Timerfunktionen kan till exempel användas för intervallträning (ex. 3 minuters löpning med **TR1** och 1 minuts vila med **TR2**) eller för Multi-period-tidtagning (ex. 45 minuters spel med **TR1**, 15 minuters vila med **TR2**)
- Fabriksinställning är för **TR1** 10 minuter och **TR2** 5 minuter.



Att ställa in Timerfunktionen

- I Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills starttiden för **TR1** börjar blinka.
- Tryck **C** för att växla mellan inställningarna enligt nedan:



- Tryck **D** (+) och **B** (-) för att justera värde.

• Timer där starttiden är inställd på 0:00:00 kommer ej att användas under nedräkning.

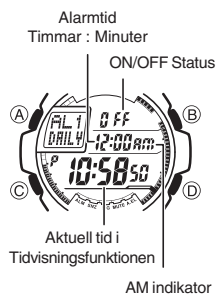
- Tryck **A** för att avsluta

Att använda Timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta **TR1**.

- När nedräkningen i **TR1** nått noll startas **TR2** automatiskt.
- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen.
- Tryck **D** för att återstarta nedräkningen.
- Klockan växlar automatiskt mellan **TR1** och **TR2** under 5 nedräkningar eller tills nedräkning stoppas (tryck **C**).
- När nedräkning nått noll ger klockan signal i ca 10 sekunder. Om nedräknings-tiden är inställd på 10 sekunder eller mindre kommer klockan att ge signal under endast en sekund.
- När Flash Alert (blinkning) är aktiverat blinkar den gröna och röda dioden i displayens botten när nedräkningen nått noll för både **TR1** och **TR2**.
- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- För att avsluta nedräkningen tryck **D** (paus) och sedan **B**.

Alarm



Du kan ställa in 5 av varandra oberoende Multi-alarm och Timsignal.

- Alarmtid kan ställas med timme och minut samt en av följande 4 repetitionsval: veckodag, veckoslut, daglig och engångs.
- Ett av alarmen har även snoozefunktion.
- Timsignalen ger två korta signaler varje hel timme.
- Timsignalen kan ställas in med start och stopptid.
- Snoozefunktionen repeterar alarmsignalen var 5:e minut.

- Alarmnummer indikeras på displayen med: **AL1** till **AL4**, **SNZ** och **SIG**.

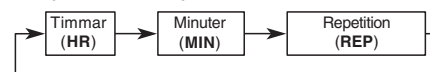
Repetitionsval

Alarmet kan repeteras under veckodag, veckoslut, daglig och som engångs.



Inställning av alarm

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att scrolla fram till det alarm du önskar ställa in.
- När du valt ett alarm, tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna blinkar. Alarmet aktiveras nu automatiskt.
- Tryck **C** för att flytta markören mellan:



- För att ändra värde, tryck **D** (+) och **B** (-), håll inne för snabbstegning.

Repetitionsval:	Ställ in:
Dagligt	DAILY
En gång på angivet datum	ONCE
Dagligt under lördag och söndag	wEND
Dagligt under måndag till fredag	wDAY

- Tryck **A** för att avsluta.

Alarmfunktion

Alarmet ger signal på inställd tid i ca 10 sekunder. Snoozealarmet upprepas upp till 7 gånger var 5:e minut eller till du avaktiverar alarmet.

- Tryck valfri knapp för att stoppa larmsignalen.
- När Flash Alert är aktiverat blinkar den gröna och röda dioden i displayens botten när alarmsignalen ljuder.
- För att avaktivera pågående snoozeperiod: Aktivera inställningsdisplay för Tidvisning Aktivera inställningsdisplay för **SNZ**

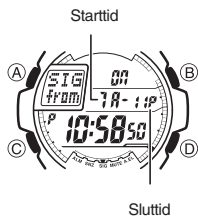
Testa alarmet

- I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **D**.



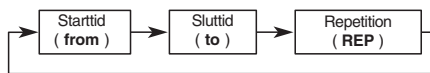
Alarm på/av

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja alarm.
- Tryck **B** för att växla mellan On/Off.
- Indikator för aktivt Alarm och Timsignal visas på displayen i klockans alla funktioner.
- Indikator för aktivt Alarm blinkar när Alarmsignalen ljuder.
- Indikator för Snoozealarm blinkar under snoozeperioden.



Timsignal inställning

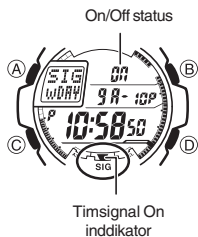
- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal (**SIG**)
- Tryck och håll inne **A** tills Starttiden för Timsignal börjar att blinka.
 - Timsignal ON aktiveras automatiskt.
- Tryck **C** för att justera:



- För att ändra värde, tryck **D** (+) och **B** (-), håll inne för snabbstegning.
 - När starttiden och sluttiden är 24 timmar lång visas **ALL** för både Starttid och Sluttid.

Repetitionsval:	Ställ in:
Dagligt	DAYLY
Dagligt under lördag och söndag	wEND
Dagligt under måndag till fredag	wDAY

- Tryck **A** för att avsluta.



Timsignal On/Off

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal (**SIG**).
- Tryck **B** för att växla mellan On/Off.
 - Timsignal ON visas på displayen när Timsignalen är aktiverad.
 - Indikatorn för Timsignal visas när funktionen är aktiverad (**SIG**) och visas på displayen i klockans alla funktioner.

Bakgrundsbelysning



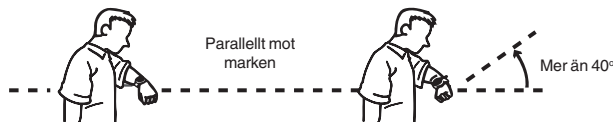
Auto Light på

I alla klockans funktioner, tryck **L** för att tända klockans belysning.

- Klockan har Auto-light-funktion vilken kan tända belysningen när klockan vrids ca 40° mot dig.

Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.



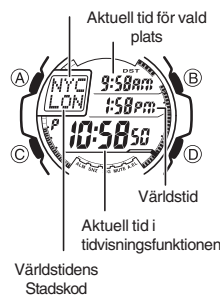
Att manuellt aktivera/avaktivera Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **L** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad.
- För att spara ström avaktiveras Auto Light-funktionen efter ca 6 timmar.

Världstidsfunktion

Tvåtidens Stadskod



Världstidens Stadskod

Världstidsfunktionen visar aktuell tid i 48 städer, 28 tidzoner världen över.

Att visa tiden för annan stadskod

I Världstidsfunktionen, tryck **D** för att scrolla österut, tryck **B** för att scrolla västerut bland stadskoderna.

- Detaljerad beskrivning av stadskoder – se Stadskodstabellen.
- Om tiden i annan tidzon är felvisande, kontrollera inställningarna för Hemtidszon och aktuell tid.

Sommartidindikator DST



Att ställa in Sommartid/DST för en Tidzon/Stadskod

- I Världstidsfunktionen, tryck **D** eller **B** för visa den stadskod du önskar justera sommartid för.
- Tryck och håll inne **A** i ca en sekund för att växla mellan On/Off.
 - DST visas på displayen när funktionen är aktiverad.
 - Inställning av sommartid påverkar endast vald stadskod/tidzon.

Referenser

Auto Display

Auto Display visar automatiskt klockans alla funktioner.



För att avaktivera Auto Display

Tryck **A** eller **C**.

För att aktivera Auto Display

Tryck och håll inne **B** och **D** i ca två sekunder.

Grafisk visning



Grafisk visning på display

Nedan finner du specifikation av vad som visas i grafikfältet.

Funktion

Tidvisning
Stoppur

Grafik

Tidvisningens sekundvisning
Display Tidtagning
Stoppurets tidtagnings sekundvisning
Display Varvtid
Varvtidens sekundvisning
Stoppurets tidtagnings sekundvisning
Timerfunktionens sekundvisning
Tidvisningens sekundvisning
Tidvisningens sekundvisning

Minnesfunktion

Timer

Alarm

Världstid

Inställningsläge och Scrollning

I de flesta fall där **B** eller **D** skall tryckas kan dessa hållas inne för snabbstegning.

Tangenttoner

Tangenttonerna ljuder varje gång någon av tangenterna trycks in.

- Tangenttonerna kan avaktiveras.



Mute indikator

Att avaktivera/aktivera tangenttonerna

I valfri funktion (förutom i inställningsläge), tryck och håll inne **C** för att växla mellan tangenttoner på (**MUTE** visas ej på displayen) eller av (**MUTE** visas på displayen).

Världstid

- Tiden i Världstidsfunktionen visar tidsskillnad mellan inställd Hemtidszon och Greenwich Mean Time och annan tidszon, enligt UTC tidsskillnad.

Flash alert/Blinkalarm

När blinkalarmet är aktiverat, blinkar de gröna och röda LED-dioderna på displayens nedre del under alarmsignal, timsignal, nedräkningsalarm och timsignal.



Flash Alert/Blinkalarm av/på

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills sekundvisningen blinkar.
2. Tryck **C** tio gånger.
3. Tryck **D** för att växla mellan Blinkalarm på **SYNC** eller av **OFF**.
4. Tryck **A** två gånger för att avsluta.

Testa blinkalarmet

I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **B**.

Kontrastinställning

Displayens kontrast kan justeras.

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills sekundvisningen blinkar.
2. Tryck **C** elva gånger **CNT** visas.
3. För att ändra värde, tryck **D** (+) och **B** (-), håll inne för snabbstegning.
 - Kontrasten kan ställas mellan 1 och 7.
4. Tryck **A** två gånger för att avsluta.

Stadskodtabell

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	Las Vegas, San Francisco, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Miami, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Brasilia, Montevideo
BUE	Buenos Aires		
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
MAD	Madrid	+01.0	Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Barcelona, Milan
PAR	Paris		
AMS	Amsterdam		
MCM	Monte Carlo		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
PRG	Prague		
STO	Stockholm		
ATH	Athens	+02.0	Beirut, Damascus, Cape Town, Johannesburg, Istanbul
ANK	Ankara		
NIC	Nicosia		
HEL	Helsinki		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
DOH	Doha		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
KUL	Kuala Lumpur	+08.0	Singapore, Taipei, Manila, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
PER	Perth		
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Guam, Melbourne, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

