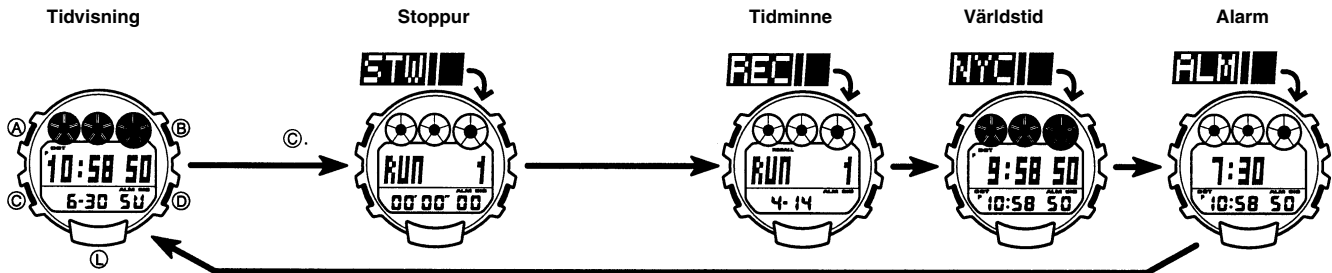
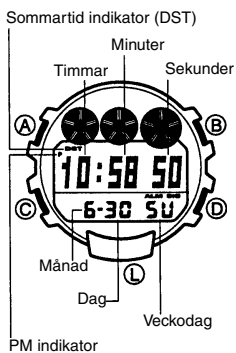


- Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner.
- Tryck **L (D i Stoppursfunktionen)** för att tända belysningen i ca 2 sekunder.



Tidvisning



Inställning av tid

1. Tryck och håll inne **A** i Tidvisningsfunktionen tills sekundvisningen börjar blinka.
 2. Tryck **C** för att ändra funktion i följande ordning: Sekunder–Sommartid (DST)–Stadskod –Timmar–Dag–Månad–År–12/24–Minuter. Blinkande siffror kan ändras.
 3. Tryck **D** för att nollställa. Om Du trycker **D** när sekundsiffrorna är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
- Du kan välja en av 27 stadskoder till din lokala tid.

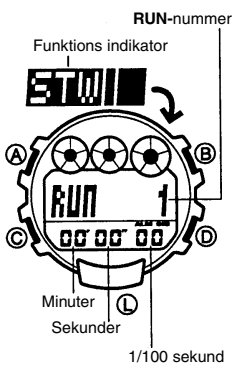
- Om du vill ändra din lokala tidszon måste du först välja stadskod, sedan kan du aktivera/avaktivera Sommartid (DST).
 - När Du väljer stadskod, tryck **D** (framåt) eller **B** (bakåt) för att scrolla.
 - Tryck **C** för att aktivera (ON)/avaktivera (OFF) Sommartid. Om du väljer sommartid i din lokala tidszon ändras även Världstid.
 - Tryck **D** för att skifta mellan 12- eller 24-timmars tidvisning. När 12-timmars tidvisning är valt visas **P** (pm) eller **A** (am) beroende på tid på dygnet. (pm=eftermiddag/am=förmiddag).
 - Använd **D** (framåt) och **B** (bakåt) för att ändra inställningar.
5. Tryck **A** när inställningen är klar.

Bakgrundsbelysning/Illuminator

Tryck på **L (D i Stoppursfunktionen)** för att tända bakgrundsbelysningen i ca 3 sekunder.

- Bakgrundsbelysningen släcks när ett alarm aktiveras.

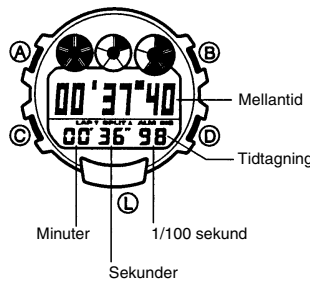
Stoppur



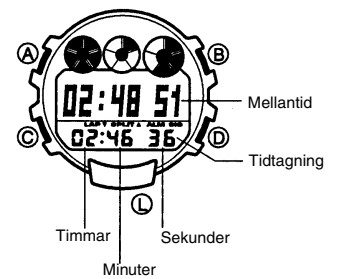
Med stoppuret kan du mäta tid och mellantider. Stoppuret kan mäta tid upp till 59 timmar, 59 minuter och 59 sekunder. Varje tidtagning kan lagras i klockans minne för att sedan visas igen. Upp till 500 dataposter kan lagras i minnet. Varje lagrad post kallas ett **RUN** (eng: ett löp, varv), och innehåller all data såsom tid, mellantid och sluttid. Du kan visa varje lagrad tidtagning närsomhelst med Tidminnefunktionen.

Den första timmen av pågående tidtagning räknas tiden med 1/100 noggrannhet. Efter passerad timme i sekunder.

Upp till 1 timme

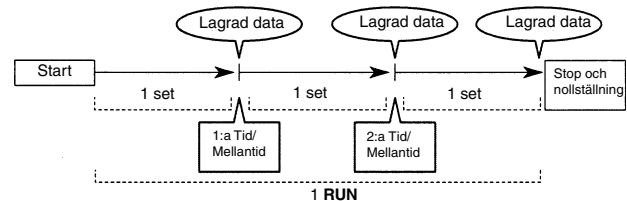


Efter 1 timme



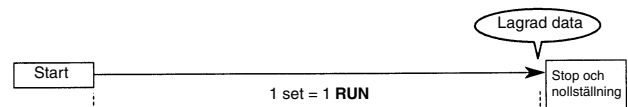
Exempel 1

Följande exempel visar hur ett **RUN** kan bestå av flera lagrade dataposter.



Exempel 2

Om du endast gör en tidtagning utan mellantider sparas ett **RUN** med endast en lagrad datapost.



Mätning av tid

1. Tryck **L** för att starta tidtagningen.
2. Tryck **B** för att stoppa tidtagningen.
 - Du kan fortsätta tidtagningen genom att trycka på **L** igen.
3. Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mätning av tid- och mellantider

1. Tryck **L** för att starta tidtagningen.
2. Tryck **L** för att visa mellantiden. Tidtagningen fortsätter internt i klockan.
 - Efter 5 sekunder visar displayen pågående tidtagning igen. Du kan repetera steg 2 så många gånger du önskar tills alla 500 dataposter är upptagna. När minnet är fullt visas "FULL" på displayen och klockan kan inte lagra fler dataposter.
4. Tryck **B** för att stoppa tidtagningen. Tiden på displayen sparas som Sluttid.
5. Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Spara ny tidtagning (RUN)

När du nollställt Stoppuret, tryck och håll inne **B** tills **RUN**-numret ökar med en siffra. Då sparas du den nya tidtagningen som ett nytt **RUN** och de gamla finns kvar i minnet.

Radera ny tidtagning (RUN)

Om du inte vill spara den nya tidtagningen låter du den vara. Nästa gång du gör en tidtagning ersätts den gamla med det nya **RUN**-numret.

Radera ny och föregående tidtagning (RUN)

När du nollställt stoppuret tryck och håll inne **A** tills **RUN**-numret minskar med en siffra. Nästa gång du startar en ny tidtagning ersätts det gamla **RUN**-numret med din nya tidtagning.

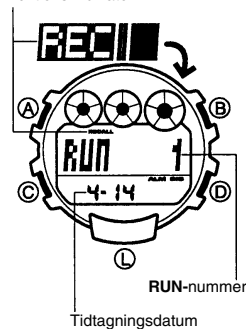
Radera RUN Data

Du kan endast radera den senast lagrade **RUN**. Om du har 5 lagrade **RUN** måste du ta bort **RUN 5** först, sedan **RUN 4**, **RUN 3** osv.

- För att radera data tryck och håll inne **A** för att minska **RUN** med en siffra. Nästa gång du startar en ny tidtagning ersätts den vald **RUN**. Det kan ta lång tid att radera all data om du har många lagrade poster.

Tidminne

Funktions indikator



Tidminnefunktionen används för att visa och radera lagrade tidtagningar (**RUN**).

Visa lagrade tidtagningar

- Tryck **B** i Tidminnefunktionen för att scrolla mellan **RUN**-numren enligt följande: Nyaste **RUN** – Näst nyast **RUN** – **RUN 1** osv. Varje lagrad **RUN** har ett datum då tidtagningen gjordes.
 - RUN**-nummren tilldelas automatiskt till varje tidtagning.
- När du scrollat fram till det **RUN**-nummer innehållande den tidtagningsdata du vill visa, tryck **D** för att visa "**Bästa Tid**". Varje tryck på **D** scrollar genom de olika lagrade tiderna i ett **RUN**, såsom tid- och mellantider. Tiderna visas enligt följande:

RUN-nummer och ett datum – Bästa Tid – Varv 1 – Varv 2 – Sista Varvet

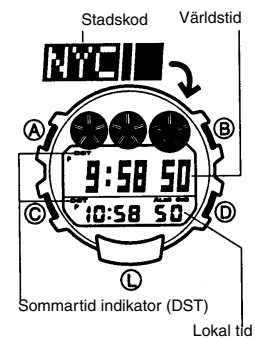
- Klockan kan lagra upp till 341 "**Bästa Tid**". När du överstigit 341st kommer resten att lagras utan "**Bästa Tid**"-data.

Radera alla tidtagningar (RUN)

Tryck och håll inne **A** tills klockan ger signal och meddelandet "**CLR**" visas på displayen. Då är all lagrad data raderad.

- Du kan endast radera data i Tidminnefunktionen om tidtagningen är nollställd i Stoppursfunktionen.
- Om meddelandet "**ERROR**" blinkar på displayen behövs klockans batteri bytas ut. Kontakta din återförsäljare för byte av batteri. Medan "**ERROR**" blinkar på displayen kan du inte använda Stoppursfunktionen eller Tidminnefunktionen.

Världstidsfunktion



Världstidsfunktionen visar aktuell tid i 27 städer (30 tidszoner).

- För information om stadskoder – se kodtabell på denna sida.
- Tiden i Tidvisningsfunktionen och Världstidsfunktionen är synkroniserade med varandra, förutom Sommartiden. Om Du ändrar tiden för en stad, ändras även de andra tidszonerna i Världstidsfunktionen.
- Världstidsfunktionen har sin egen Sommartidsinställning.

Visa Tid i annan tidszon

Tryck **D** (framåt) och **B** (bakåt) i Världstidsfunktionen för att scrolla bland stadskoder.

- Du kan ställa in ett alarm i Alarmfunktionen som baseras på vilken tidszon som helst i Världstidsfunktionen. Håll inne för snabbstegning.

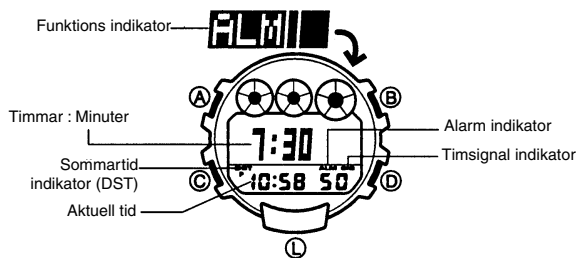
Sommartid (DST)

Tiden justeras automatiskt 1 timme vid sommartid. Du kan ställa in sommartid individuellt för olika tidszoner.

Sommartid eller Vintertid

- Tryck **D** (framåt) eller **B** (bakåt) för att välja vilken tidszon du vill aktivera/avaktivera sommartid.
- Tryck och håll inne **A** för att växla mellan Sommartid eller Vintertid.

Alarm



När Dagligt alarm är aktiverat ljuder alarmsignalen 20 sekunder på inställd tid varje dag. Tryck på valfri knapp för att stänga av alarmsignalen. När timsignalen är aktiverad ljuder en kort signal varje hel timme.

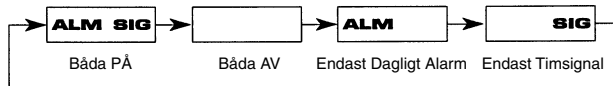
- Tryck **D** för att testa alarmet.

Att ställa in alarmtid

- Tryck och håll inne **A** i Alarmfunktionen tills siffrorna för timmar börjar blinka.
- Nu är alarmet automatiskt aktiverat.
- Tryck **C** för att skifta displayen enligt följande: Timme – Minut
- Tryck **D** för att öka värdet eller **B** för att minska, håll inne för snabbstegning.
- När alarm ställs in med 12-timmars format, tänk på att kontrollera inställningen förmiddag (A) / eftermiddag (P).
- När alarmtiden är inställd, tryck **A**.

Alarm/timsignal till/från

I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja alarm eller timsignal enligt följande:



GMT differens	Stads-kod	Stad	Stora städer i samma tidszon
-11	-11		
-10	HNL	HONOLULU	PAPEETE
-9	ANC	ANCHORAGE	NOME
-8	LAX	LOS ANGELES	SAN FRANCISCO, LAS VEGAS, VANCOUVER, SEATTLE, DAWSON CITY
-7	DEN	DENVER	EL PASO, EDMONTON
-6	CHI	CHICAGO	HOUSTON, DALLAS/FORT WORTH, NEW ORLEANS, MEXICO CITY, WINNIPEG
-5	NYC	NEW YORK	MONTREAL, DETROIT, MIAMI, BOSTON, PANAMA CITY, HAVANA, LIMA, BOGOTA
-4	CCS	CARACAS	LA PAZ, SANTIAGO, PORT OF SPAIN
-3	RIO	RIO DE JANEIRO	SAO PAULO, BUENOS AIRES, BRASILIA, MONTEVIDEO
-2	-02		
-1	-01		
0	GMT		
0	LON	LONDON	DUBLIN, LISBON, CASABLANCA, DAKAR, ABIDJAN
+1	PAR	PARIS	MILAN, ROME, MADRID, AMSTERDAM, ALGIERS, HAMBURG, FRANKFURT, VIENNA, STOCKHOLM, BERLIN
+2	CAI	CAIRO	ATHENS, HELSINKI, ISTANBUL, BEIRUT, DAMASCUS, CAPE TOWN
+3	JED	JEDDAH	MOSCOW, KUWAIT, RIYADH, ADEN, ADDIS ABABA, NAIROBI
+3.5	THR	TEHRAN	SHIRAZ
+4	DXB	DUBAI	ABU DHABI, MUSCAT
+4.5	KBL	KABUL	
+5	KHI	KARACHI	MALE
+5.5	DEL	DELHI	MUMBAI, CALCUTTA
+6	DAC	DHAKA	COLOMBO
+6.5	RGN	YANGON	
+7	BKK	BANGKOK	JAKARTA, PHNOM PENH, HANOI, VIENTIANE
+8	HKG	HONG KONG	SINGAPORE, KUALA LUMPUR, BEIJING, TAIPEI, MANILA, PERTH, ULAANBAATAR
+9	TYO	TOKYO	SEOUL, PYONGYANG
+9.5	ADL	ADELAIDE	DARWIN
+10	SYD	SYDNEY	MELBOURNE, GUAM, RABAU
+11	NOU	NOUMEA	PORT VILA
+12	WLG	WELLINGTON	CHRISTCHURCH, NADI, NAURU ISLAND