

Guia de operação para 5576

CASIO®

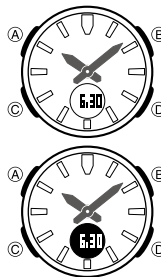
PORTUGUÊS

Congratulações pela sua escolha deste relógio CASIO.

Para garantir que este relógio lhe proporcione os anos de serviço para os quais foi concebido, leia atentamente e siga as instruções dadas neste manual, especialmente as informações contidas em "Precauções relativas à operação" e "Manutenção pelo usuário".

P

Sobre este manual



- Dependendo do modelo do seu relógio, o texto aparece em indicações escuras sobre um fundo claro, ou em indicações claras sobre um fundo escuro. Todos os exemplos neste manual são mostrados usando indicações escuras sobre um fundo claro.
- As operações dos botões são indicadas usando as letras mostradas na ilustração.
- Repare que as ilustrações do produto neste manual são apresentadas apenas como referência e, portanto, o produto pode ter uma aparência um pouco diferente.

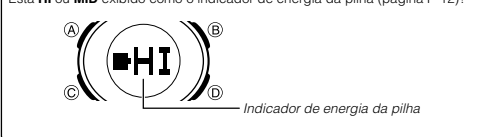
P-1

Coisas a verificar antes de usar o relógio

1. Verifique o nível de energia da pilha.

No modo de indicação das horas, pressione **C** para exibir o indicador de energia da pilha.

Está **HI** ou **MID** exibido como o indicador de energia da pilha (página P-12)?



SIM

O relógio está carregado.
Para os detalhes sobre o carregamento, consulte "Carregamento do relógio" (página P-9).

PRÓXIMO

Vá para o passo 2.

NÃO

A energia está fraca. Carregue o relógio colocando-o em um lugar em que ele fique exposto à luz. Para os detalhes, consulte "Carregamento do relógio" (página P-9).

P-2

P-3

2. Verifique a definição da cidade local e do horário de verão (DST).

Siga o procedimento descrito em "Para configurar as definições da cidade local" (página P-24) para configurar as definições da sua cidade local e do horário de verão.

Importante!

- Os dados adequados do modo da hora mundial dependem das definições corretas da cidade local, hora e data feitas no modo de indicação das horas. Certifique-se de configurar estas definições corretamente.

3. Defina a hora atual.

Consulte "Configuração das definições da hora e data atual" (página P-27).

Agora o relógio está pronto para ser usado.

P-4

P-5

Sumário

Sobre este manual	P-1
Coisas a verificar antes de usar o relógio	P-2
Carregamento do relógio	P-9
Para sair do estado de repouso	P-17
Guia de referência dos modos	P-18
Indicação das horas	P-23
Configuração das definições da cidade local	P-24
Para configurar as definições da cidade local	P-24
Para alterar a definição do horário de verão	P-25

Configuração das definições da hora e data atual	P-27
Para alterar as definições da hora e data atual	P-27
Uso do modo da hora mundial	P-31
Para entrar no modo da hora mundial	P-31
Para ver as horas em uma outra cidade	P-32
Para especificar a hora normal ou hora de verão (DST) para uma cidade	P-32
Para alternar entre sua cidade local e a cidade da hora mundial	P-34
Uso do timer	P-35
Para entrar no modo do timer	P-35
Para especificar o tempo inicial da contagem regressiva	P-35
Para realizar uma operação do timer	P-37
Para parar o alarme	P-37

P-6

P-7

Ajuste das posições originais dos ponteiros	P-45
Para ajustar as posições originais	P-45
Outras definições	P-47
Para ativar e desativar o som de operação dos botões	P-47
Para ativar ou desativar a economia de energia	P-49
Localização e solução de problemas	P-50
Especificações	P-53
Precauções relativas à operação	P-55
Manutenção pelo usuário	P-66

P-8

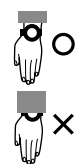
Carregamento do relógio

O mostrador do relógio é um painel solar que gera energia da luz. A energia gerada carrega a pilha recarregável incorporada, que fornece energia para as operações do relógio. O relógio é carregado sempre que é exposto à luz.

Guia de carregamento



- Sempre que não estiver usando o relógio, deixe-o num lugar onde o mesmo fique exposto à luz.
- O melhor desempenho de carregamento é obtido pela exposição do relógio à luz mais forte disponível.



- Quando usar o relógio, certifique-se de que o seu mostrador não fique bloqueado da luz pela manga da sua roupa.
- O relógio pode entrar num estado de repouso (página P-16) se o seu mostrador for bloqueado pela manga de uma camisa, por exemplo, mesmo que apenas parcialmente.

P-9

Advertência!

Deixar o relógio sob luz brilhante para carregá-lo pode deixá-lo bastante quente. Tome cuidado ao manipular o relógio para evitar queimaduras. O relógio pode ficar particularmente quente ao ser exposto às condições abaixo durante longos períodos de tempo.

- No pannel de instrumentos de um carro estacionado sob a luz direta do sol
- Muito perto de uma lâmpada incandescente
- Sob a luz direta do sol

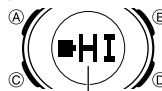
Importante!

- Permitir que o relógio fique muito quente pode escurecer o mostrador digital. A aparência do LCD deve voltar ao normal quando o relógio voltar a uma temperatura mais baixa.
- Ative a função de economia de energia do relógio (página P-16) e mantenha o relógio em uma área normalmente exposta à luz brilhante quando guardá-lo durante longos períodos de tempo. Isso ajuda a garantir que a energia não se esgote.
- Guardar o relógio durante longos períodos de tempo em uma área onde não haja luz ou usá-lo de maneira que fique bloqueado da exposição à luz pode esgotar a sua energia. Exponha o relógio à luz brilhante sempre que possível.

P-10

Níveis de energia

No modo de indicação das horas, pressione (C) para exibir o indicador de energia da pilha.



Indicador de energia da pilha

P-11

Nível	Indicador de energia da pilha	Estado das funções
1 (HI)		Todas as funções são ativadas.
2 (MID)		Todas as funções são ativadas.
3 (LO)	 (Alerta de carga)	LO pisca e as funções abaixo são desativadas. • Iluminação do mostrador. • Som (alarmes, etc.) • Funções que não sejam do modo de indicação das horas
4 (C)	 (Alerta de carga)	Os ponteiros são parados na posição das 12 horas. Somente C é exibido.
5		Todas as funções, inclusive a indicação das horas, são desativadas e inicializadas.

*1 LO e C aparecem no modo de indicação das horas para indicar o estado da pilha.

P-12

- O indicador intermitente no nível 3 e o alerta de carga intermitente (C) no nível 4 informam você que a energia da pilha está muito baixa, e que a exposição à luz brilhante para um carregamento é requerida o mais rápido possível.
- No nível 5, todas as funções são desativadas e as definições retornam às suas definições de fábrica. Uma vez que a pilha atinja o nível 2 depois de ter caído ao nível 5, reconfigure as definições da hora e data atual, e de outros itens necessários.
- A definição do código da cidade local do relógio mudará automaticamente para TYO (Tóquio) toda vez que a energia da pilha cair ao nível 5. Se você estiver usando o relógio na América do Norte, Europa ou China, você precisará alterar a definição do código da cidade local para que corresponda à sua localização após a queda da energia da pilha ao nível 5.
- Os indicadores do mostrador reaparecerão assim que a pilha for carregada do nível 5 para o nível 2.
- Deixar o relógio exposto à luz direta do sol ou alguma outra fonte de luz muito forte pode fazer com que o indicador de energia da pilha mostre temporariamente uma leitura mais alta do que o nível real de energia da pilha. O nível correto de energia da pilha deve ser indicado após alguns minutos.

P-13

Modo de recuperação



Indicador de recuperação

- Realizar operações de iluminação ou do gerador de bipes durante um curto período de tempo pode fazer com que (Recuperação) apareça no mostrador. Após algum tempo, a energia da pilha se recuperará e (Recuperação) desaparecerá, indicando que as funções acima estão ativadas novamente.
- Se (Recuperação) aparecer com frequência, isso provavelmente significa que a energia restante da pilha está baixa. Deixe o relógio sob luz brilhante para que seja carregado.

P-14

Tempos de carregamento

Nível de exposição (Briho)	Funcionamento diário *1	Mudança de nível *2				
		Nível 5	Nível 4	Nível 3	Nível 2	Nível 1
Luz do sol ao ar livre (50.000 lux)	8 min	4 horas		38 horas	10 horas	
Luz do sol através de uma janela (10.000 lux)	30 min	11 horas		142 horas	38 horas	
Luz do sol através de uma janela em um dia nublado (5.000 lux)	48 min	17 horas		230 horas	62 horas	
Iluminação fluorescente de interiores (500 lux)	8 horas	218 horas		---	---	

*1 Tempo de exposição aproximado cada dia para gerar energia para o funcionamento diário normal.

*2 Tempo de exposição aproximado (em horas) necessário para levar a energia de um nível para o outro.

P-15

- Todos os tempos de exposição acima são apenas para referência. Os tempos de exposição reais dependem das condições de iluminação.
- Para maiores detalhes sobre o tempo de funcionamento e sobre as condições de operações diárias, consulte a seção "Fornecimento de energia" (página P-54) das Especificações.

Economia de energia

Quando ativada, a função de economia de energia coloca o relógio em um estado de repouso automaticamente se o relógio for deixado em um lugar escuro durante um certo período de tempo. A tabela a seguir mostra como as funções do relógio são afetadas pela economia de energia.

- Para as informações sobre como ativar e desativar a economia de energia, consulte "Para ativar ou desativar a economia de energia" (página P-49).
- Na verdade, há dois níveis de estado de repouso: "repouso do mostrador" e "repouso das funções".

P-16

Tempo decorrido no escuro	Exibições digitais	Operação
60 a 70 minutos (repouso do mostrador)	Em branco	Todas as funções são ativadas, exceto a exibição.
6 ou 7 dias (repouso das funções)	Em branco	• O som do gerador de bipes, iluminação e exibição são desativados. • Todos os ponteiros da indicação analógica param na posição das 12 horas.

- O relógio não entrará em um estado de repouso entre 6:00 AM e 9:59 PM. Se o relógio já estiver em um estado de repouso quando chegar às 6:00 AM, entretanto, ele permanecerá no estado de repouso.
- O relógio não entrará em um estado de repouso enquanto estiver no modo do timer ou modo do cronômetro.

Para sair do estado de repouso

Mova o relógio para uma área bem iluminada ou pressione algum botão.

P-17

Guia de referência dos modos

Este relógio tem seis modos. O modo que você deve selecionar depende do que você deseja fazer.

Para fazer isto:	Selecione este modo:	Consulte:
<ul style="list-style-type: none"> • Ver a data atual na cidade local • Configurar as definições da cidade local e do horário de verão (DST) • Configurar as definições da hora e data • Mudar entre os formatos de 12 e 24 horas 	Modo de indicação das horas	P-23
Verificar o indicador de energia da pilha	Modo da pilha	P-11
Ver a hora atual em uma das 48 cidades (31 fusos horários) ao redor do globo	Modo da hora mundial	P-31

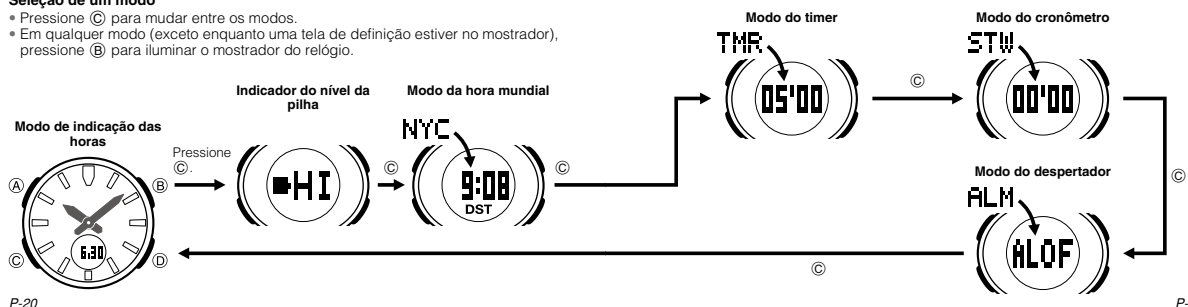
P-18

Para fazer isto:	Selecione este modo:	Consulte:
Usar o timer	Modo do timer	P-35
Usar o cronômetro para cronometrar o tempo decorrido	Modo do cronômetro	P-38
<ul style="list-style-type: none"> • Definir uma hora de despertador • Ativar ou desativar o sinal de marcação das horas 	Modo do despertador	P-41

P-19

Seleção de um modo

- Pressione (C) para mudar entre os modos.
- Em qualquer modo (exceto enquanto uma tela de definição estiver no mostrador), pressione (B) para iluminar o mostrador do relógio.



P-20

P-21

Funções gerais (todos os modos)

Salvo indicação em contrário, as informações nesta seção são aplicáveis a todos os modos.

Retorno automático

- O relógio volta automaticamente ao modo de indicação das horas se você não realizar nenhuma operação durante dois ou três minutos no modo do despertador.
- Se você deixar o relógio com uma tela de definição (dígitos intermitentes) exibida durante dois ou três minutos sem realizar nenhuma operação, o relógio sairá da tela de definição automaticamente.

Telas iniciais

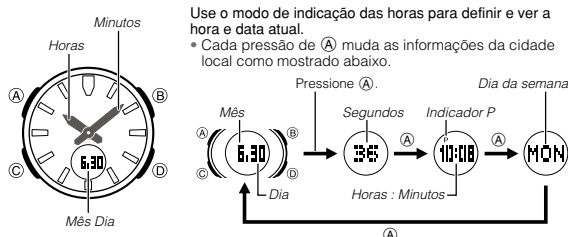
Ao entrar no modo da hora mundial ou do despertador, os dados que estava vindo ao sair do modo serão os primeiros a aparecer.

Rolagem

Os botões (B) e (D) são usados nas telas de definição para rolar através dos dados. Na maioria dos casos, manter um desses botões pressionado durante uma rolagem executará a rolagem em alta velocidade.

P-22

Indicação das horas



Use o modo de indicação das horas para definir e ver a hora e data atual.

- Cada pressão de (A) muda as informações da cidade local como mostrado abaixo.

Nota

- Depois de especificar um código de cidade, o relógio usará os desvios UTC* no modo da hora mundial para calcular a hora atual para outros fusos horários com base na hora atual da cidade local.
- * Tempo Universal Coordenado, o padrão científico mundial de indicação das horas.
- O ponto de referência para os dados UTC é Greenwich, Inglaterra.

Para alterar a definição do horário de verão

- No modo de indicação das horas, pressione (A) durante cerca de dois segundos até que **ADJ** seja exibido.
 - Isso fará com que o código da cidade selecionada atualmente comece a piscar.
- Pressione (C) para entrar a tela de definição do horário de verão (DST).

Configuração das definições da cidade local

Há duas definições da cidade local: uma para selecionar a cidade local propriamente dita e outra para selecionar a hora normal ou a hora de verão (DST).



Código de cidade

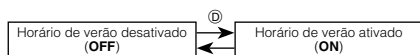
Para configurar as definições da cidade local

- No modo de indicação das horas, pressione (A) durante cerca de dois segundos até que **ADJ** seja exibido.
 - Isso fará com que o código da cidade selecionada atualmente comece a piscar.
 - Para maiores detalhes sobre os códigos das cidades, consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no final deste manual.
- Use (D) (Leste) e (B) (Oeste) para rolar através dos nomes das cidades até que apareça a cidade que deseja usar como sua cidade local.
- Depois que a definição estiver como quiser, pressione (A) para voltar ao modo de indicação das horas.

P-24

P-25

- Use (D) para alternar entre as definições do horário de verão (DST) na sequência mostrada abaixo.



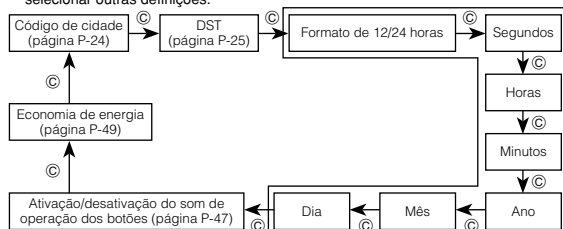
- Repare que não é possível alternar entre hora normal e hora de verão (DST) enquanto UTC estiver selecionado como a cidade local.

- Depois que a definição estiver como quiser, pressione (A) para voltar ao modo de indicação das horas.
 - O indicador **DST** aparece para indicar que o horário de verão está ativado.

P-26

P-27

- Pressione (C) para mover a intermitência na sequência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



- Os seguintes passos explicam somente como fazer as definições da indicação das horas.

P-28

Configuração das definições da hora e data atual

Para alterar as definições da hora e data atual

- No modo de indicação das horas, pressione (A) durante cerca de dois segundos até que **ADJ** seja exibido.
 - Isso fará com que o código da cidade selecionada atualmente comece a piscar.



Código de cidade

- Quando a definição da indicação das horas que você deseja alterar estiver piscando, use (D) e/ou (B) para alterá-la conforme descrito a seguir.

Tela	Para fazer isto:	Faça isto:
12H	Alternar entre os formatos de 12 horas (12H) e 24 horas (24H)	Pressione (D).
36	Reposicionar os segundos a 00 • 30 a 59 segundos: Adiciona 1 aos minutos	
10:00	Alterar as horas ou minutos	Use (D) (+) e (B) (-).
6:30	Alterar o ano, mês ou dia	

- Pressione (A) para sair da tela de definição.
 - O relógio ajusta sua definição analógica automaticamente para igualá-la com a hora digital exibida atualmente.

P-29

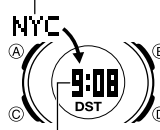
Nota

- Para as informações sobre como selecionar a cidade local e configurar a definição do horário de verão (DST), consulte "Configuração das definições da cidade local" (página P-24).
- Enquanto o formato de 12 horas estiver selecionado para a indicação das horas, um indicador **P** aparecerá para as horas do meio-dia às 11:59 PM. Nenhum indicador aparece para as horas da meia-noite às 11:59 AM.
- O calendário totalmente automático incorporado do relógio faz compensações para meses de comprimento diferente e anos bissextos. Depois de definir a data, não há nenhum motivo para alterá-la, exceto após a troca da pilha recarregável do relógio ou quando a energia da pilha tenha baixado ao nível 5 (página P-12).
- O dia da semana muda automaticamente quando o dia muda.
- Alterar a definição da hora da exibição digital faz com que os ponteiros sejam ajustados em conformidade.

P-30

Uso do modo da hora mundial

Cidade da hora mundial selecionada atualmente



Hora atual na cidade da hora mundial selecionada atualmente

Você pode usar o modo da hora mundial para ver a hora atual em um dos 31 fusos horários (48 cidades) ao redor do mundo. A cidade que está selecionada atualmente no modo da hora mundial é chamada de "Cidade da hora mundial".

Para entrar no modo da hora mundial

Use **C** para selecionar o modo da hora mundial como mostrado na página P-20.
 * Isso exibirá o código da cidade selecionada atualmente para a hora mundial. Após cerca de dois segundos, a exibição mudará para a hora atual em tal cidade.

Para ver as horas em uma outra cidade

1. Pressione **D**.
 * Isso exibirá o código da cidade selecionada atualmente para a hora mundial. Após cerca de dois segundos, a exibição mudará para a hora atual em tal cidade.
2. Enquanto o código da cidade estiver exibido, pressione **D** para rolar para o próximo código de cidade.
 * Para as informações sobre os códigos das cidades, consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no final deste manual.

Para especificar a hora normal ou hora de verão (DST) para uma cidade



Indicador DST

P-32

1. No modo da hora mundial, use **D** (Leste) para rolar através dos códigos de cidade até que apareça a cidade cuja definição de hora normal/hora de verão você deseja alterar.

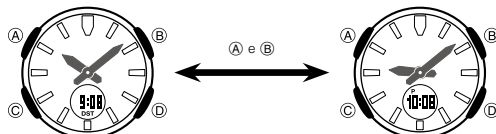
2. Pressione **A** durante cerca de dois segundos.

- Isso alterna o código de cidade selecionado no passo 1 entre hora de verão (o indicador **DST** é exibido) e hora normal (o indicador **DST** não é exibido).
- Usar o modo da hora mundial para alterar a definição DST do código de cidade que está selecionado como sua cidade local também alterará a definição do horário de verão (DST) da hora do modo de indicação das horas.
- Repare que não é possível alternar entre hora normal e hora de verão (DST) enquanto **UTC** estiver selecionado como a cidade da hora mundial.
- A definição da hora normal/hora de verão (DST) afeta apenas o fuso horário selecionado atualmente. Os outros fusos horários não são afetados.

P-31

Para alternar entre sua cidade local e a cidade da hora mundial

1. No modo da hora mundial, use **D** para selecionar a cidade que deseja usar como sua nova cidade local.
2. Para alternar, pressione **A** e **B** ao mesmo tempo até que o relógio emita um bipe.



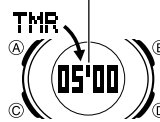
- Isso fará com que a cidade da hora mundial selecionada no passo 1 (**NYC** (Nova York)) torne-se sua nova cidade local.
- Sua cidade local anterior (**TYO** (Tóquio)) será sua nova cidade da hora mundial.

P-34

Uso do timer

O timer pode ser definido dentro de um intervalo de um minuto a 60 minutos. Um alarme soa quando a contagem regressiva atinge zero.

Tempo da contagem regressiva (Minutos, segundos)



Para entrar no modo do timer

Use **C** para selecionar o modo do timer (**TMR**) como mostrado na página P-21.

Para especificar o tempo inicial da contagem regressiva

1. Entre no modo do timer.
 * Se uma contagem regressiva estiver em progresso, pressione **D** para interrompê-la e, em seguida, pressione **A** para reposicionar ao tempo inicial da contagem regressiva.
 * Se uma contagem regressiva estiver pausada, pressione **A** para reposicionar ao tempo inicial da contagem regressiva atual.

P-35

2. Pressione **A** durante cerca de dois segundos até que os dígitos do tempo inicial atual comecem a piscar. Essa é a tela de definição.
3. Use **B** e **D** para alterar a definição.
4. Pressione **A** para sair da tela de definição.

Para realizar uma operação do timer



- A contagem regressiva é realizada em incrementos de um segundo.
- Antes de iniciar uma operação do timer, certifique-se de que não haja uma contagem regressiva em progresso (indicado pela contagem regressiva dos segundos). Se houver, pressione **D** para interrompê-la e, em seguida, pressione **A** para reposicionar o tempo inicial da contagem regressiva.
- Um alarme soará durante dez segundos no fim da contagem regressiva. Este alarme soará em todos os modos. O tempo da contagem regressiva é reposicionado automaticamente ao seu valor inicial após a parada do alarme.

Para parar o alarme

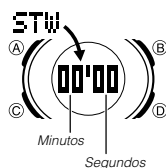
Pressione qualquer botão.

P-36

P-37

Uso do cronômetro

O cronômetro mede o tempo decorrido, tempos intermediários, e os tempos dos dois primeiros colocados.

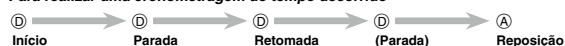


Para entrar no modo do cronômetro

Use **C** para selecionar o modo do cronômetro (**STW**) como mostrado na página P-21.

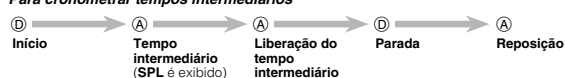
P-38

Para realizar uma cronometragem do tempo decorrido



- Quando a cronometragem do tempo decorrido estiver pausada, a exibição alterna-se entre uma tela de minutos/segundos e uma tela de 1/100 de segundo em intervalos de um segundo.

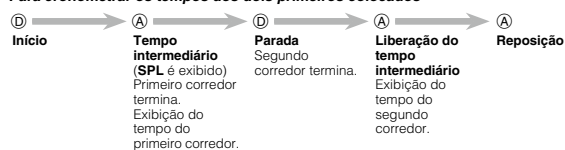
Para cronometrar tempos intermediários



- A tela de tempo intermediário muda alternadamente através do indicador de tempo intermediário (**SPL**), uma tela de minutos/segundos e uma tela de 1/100 de segundo.

P-39

Para cronometrar os tempos dos dois primeiros colocados



Nota

- O modo do cronômetro pode indicar o tempo decorrido até 59 minutos e 59,99 segundos.
- Uma operação de cronometragem de tempo decorrido em progresso continuará internamente mesmo que você mude para outro modo. No entanto, se você sair do modo do cronômetro enquanto um tempo intermediário estiver exibido, o tempo intermediário não será exibido quando você voltar ao modo do cronômetro.

P-40

Uso do despertador

Estado de ativação/desativação



Quando um despertador estiver ativado, um alarme soará durante cerca de dez segundos todos os dias quando a hora no modo de indicação das horas atingir a hora predefinida para o despertador. Isso ocorre mesmo que o relógio não esteja no modo de indicação das horas. Você também pode ativar um sinal de marcação das horas que faz que o relógio emita dois bipes na passagem de cada hora.

- Pressionar (D) no modo do despertador alterna entre a tela do despertador e a tela do sinal de marcação das horas.
- Quando o despertador estiver ativado, a tela do despertador alterna-se entre ALON (despertador ativado) e a hora atual do despertador (horas e minutos). Quando o despertador estiver desativado, ALOF (despertador desativado) permanece na tela do despertador.

P-41

Para entrar no modo do despertador

Use (C) para selecionar o modo do despertador como mostrado na página P-21.

Para definir a hora do despertador

Hora do despertador (Horas : Minutos)



1. No modo do despertador, pressione (D) para exibir a tela do despertador.
2. Pressione (A) até que a definição das horas do despertador comece a piscar, o que indica a tela de definição.
 - Esta operação ativa o despertador automaticamente.
3. Pressione (C) para mover a intermitência entre as definições das horas e dos minutos.
4. Enquanto uma definição estiver piscando, use (D) (+) e (B) (-) para alterá-la.
 - Ao definir a hora do despertador usando o formato de 12 horas, tome cuidado para definir a hora corretamente como AM (nenhum indicador) ou PM (indicador P).

P-42

5. Pressione (A) para sair da tela de definição.

Para ativar ou desativar o despertador

Estado de ativação/desativação



1. No modo do despertador, pressione (D) para selecionar o despertador ou o sinal de marcação das horas.
2. Pressione (A) para ativar ou desativar o despertador.
 - O estado do despertador é indicado no mostrador por ALON (despertador ativado) ou ALOF (despertador desativado).

Para parar o alarme

Pressione qualquer botão.

Para ativar ou desativar o sinal de marcação das horas

1. No modo do despertador, use (D) para selecionar o sinal de marcação das horas.
2. Pressione (A) para ativar ou desativar o sinal de marcação das horas.
 - O estado do sinal de marcação das horas é indicado no mostrador por OFF (sinal de marcação das horas desativado) ou ON (sinal de marcação das horas ativado).

P-43

Iluminação



Uma luz LED (Super Iluminador) emprega um painel de guia de luz para iluminar o mostrador do relógio para uma leitura fácil no escuro.

- Consulte "Precauções relativas à iluminação" abaixo para outras informações importantes.

Para acender a iluminação

Em qualquer modo (exceto enquanto uma tela de definição estiver exibida), pressione (B) para iluminar o mostrador do relógio durante cerca de um segundo.

Precauções relativas à iluminação

- A iluminação pode ser difícil de ver sob a luz direta do sol.
- A iluminação se apaga automaticamente toda vez que um alarme soa.

P-44

Ajuste das posições originais dos ponteiros

Um magnetismo ou impacto forte pode desviar a hora analógica da hora digital. Se isso acontecer, realize o alinhamento dos ponteiros.

Para ajustar as posições originais

1. No modo de indicação das horas, pressione (A) durante cerca de cinco segundos até que H.SET seja exibido.
 - Os ponteiros das horas e dos minutos devem mover-se para a posição das 12 horas, que é sua posição original.
 - Embora ADJ apareça durante cerca de dois segundos depois de manter (A) pressionado, não solte o botão ainda. Mantenha-o pressionado até que H.SET apareça. Quando H.SET aparecer, solte o botão (A). Isso fará com que os ponteiros das horas e dos minutos se movam para a posição das 12 horas.
 - Para voltar ao modo de indicação das horas, pressione (A) durante pelo menos oito segundos.

P-45

• O relógio retornará automaticamente à indicação normal das horas automaticamente se você não realizar nenhuma operação dentro de dois ou três minutos. Quaisquer mudanças feitas nas definições até esse ponto serão armazenadas.

- Se os ponteiros das horas e dos minutos estiverem na posição das 12 horas, que é sua posição original, salte para o passo 3.

2. Use (D) (+) e (B) (-) para ajustar as posições dos ponteiros das horas e dos minutos.
 - O movimento em alta velocidade dos ponteiros com o botão (D) (+) parará automaticamente depois de 12 voltas do ponteiro dos minutos. Se o movimento for iniciado com o botão (B) (-), ele parará depois de uma volta do ponteiro dos minutos.

3. Pressione (A) para sair da correção das posições originais e voltar à indicação normal das horas.

Nota

- Depois de realizar o ajuste das posições originais, entre no modo de indicação das horas e certifique-se de que a hora indicada pelos ponteiros analógicos e a hora digital estejam iguais. Se não estiverem, realize o ajuste das posições originais de novo.

P-46

2. Use (C) para mudar através das definições até que a definição atual do som de operação dos botões (MUTE ou KEY♪) apareça.
 - Consulte a sequência no passo 2 do procedimento descrito em "Para alterar as definições da hora e data atual" (página P-27) para as informações sobre como rolar através das definições.

3. Pressione (D) para ativar (KEY♪) ou desativar (MUTE) o som de operação dos botões.

4. Depois que as definições estiverem como quiser, pressione (A) para sair da tela de definição.

P-48

Outras definições

O som de operação dos botões soará toda vez que você pressionar um dos botões do relógio. Você pode ativar ou desativar o som de operação dos botões como desejar.

- Mesmo que você desative o som de operação dos botões, o despertador, o sinal de marcação das horas e o alarme do timer funcionarão normalmente.

Para ativar e desativar o som de operação dos botões

1. No modo de indicação das horas, pressione (A) durante cerca de dois segundos até que ADJ seja exibido.
 - Isso exibe o código da cidade selecionada atualmente e, em seguida, exibe a tela de definição.



Para ativar ou desativar a economia de energia

1. No modo de indicação das horas, pressione (A) durante cerca de dois segundos até que ADJ seja exibido.
 - Isso exibe o código da cidade selecionada atualmente e, em seguida, exibe a tela de definição.

2. Use (C) para mudar através das definições até que a definição atual da economia de energia (PSON ou PSOF) apareça.
 - Consulte a sequência no passo 2 do procedimento descrito em "Para alterar as definições da hora e data atual" (página P-27) para as informações sobre como rolar através das definições.

3. Pressione (D) para ativar (PSON) ou desativar (PSOF) a economia de energia.

4. Depois que as definições estiverem como quiser, pressione (A) para sair da tela de definição.

P-49

Localização e solução de problemas

Definição da hora

■ A definição da hora atual está desviada em algumas horas.

A definição da sua cidade local pode estar errada (página P-24). Verifique a definição da sua cidade local e corrija-a, se necessário.

■ A definição da hora atual está desviada em uma hora.

Você pode precisar alterar a definição da hora normal/hora de verão (DST) da sua cidade local. Use o procedimento descrito em "Para alterar as definições da hora e data atual" (página P-27) para alterar a definição da hora normal/hora de verão (DST).

■ Os ponteiros estão desalinhados.

Isso poderia indicar que o relógio foi exposto a um magnetismo ou impacto forte, que causou problemas com o alinhamento adequado dos ponteiros. Ajuste o alinhamento das posições originais dos ponteiros do relógio (página P-45).

P-50

Nota

- Realizar operações repetidas de recepção do sinal, despertador, sinal de marcação das horas, luz ou outras funções semelhantes durante um curto período de tempo pode causar uma queda repentina da carga do relógio. Se isso acontecer, o relógio entra no modo de recuperação, indicado por **R** (Recuperação) intermitente no mostrador. O modo de recuperação é igual ao estado de carga baixa da pilha.
- O acesso a algumas funções é limitado enquanto o relógio estiver sendo recuperado. O funcionamento normal retomará após a conclusão da recuperação. Para mais informações, consulte "Modo de recuperação" (página P-14).
- Um indicador **R** (Recuperação) ou **C** intermitente significa que o nível de carga do relógio está extremamente baixo. Exponha imediatamente o relógio à luz para carregá-lo.

P-52

Cronômetro:

Unidade de medida: 1/100 de segundo
Capacidade de medição: 59'59,99"
Modos de cronometragem: Tempo decorrido, tempo intermediário, tempos dos dois primeiros colocados

Despertador: Despertador diário; Sinal de marcação das horas

Outros: Indicador de energia da pilha; Economia de energia; Ativação/desativação do som de operação dos botões, Luz LED (Super iluminador)

Fonte de energia: Painel solar e pilha recarregável

Tempo de funcionamento aproximado da pilha: 11 meses nas condições abaixo.

- 18 horas de exibição por dia, 6 horas no estado de repouso por dia
- 1 operação de iluminação (1,5 segundo) por dia
- 10 segundos de funcionamento do alarme por dia

O uso frequente da iluminação descarrega a pilha.

As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

P-54

- Não use este relógio para um mergulho autônomo ou outros tipos de mergulhos que exijam tanques de ar.
- Os relógios sem a indicação WATER RESIST ou WATER RESISTANT marcada na tampa posterior não são protegidos contra os efeitos do suor. Evite usar um relógio desse tipo nas condições onde o mesmo seja exposto a grandes quantidades de suor ou umidade, ou a salpicos de água.
- Mesmo que um relógio seja resistente à água, observe as precauções de uso descritas a seguir. Tais tipos de uso reduzem o desempenho da resistência à água e podem provocar o embaçamento do vidro.
 - Não opere a coroa ou botões enquanto o relógio estiver submerso em água ou molhado.
 - Evite usar o relógio durante o banho.
 - Não use o relógio em uma piscina aquecida, sauna ou qualquer outro ambiente de alta temperatura/alta umidade.
 - Não use o relógio ao lavar as mãos ou rosto, ao fazer trabalhos domésticos, ou ao realizar outras tarefas que envolvam o uso de sabão ou detergente.
- Após a imersão em água salgada, enxágue o relógio com água corrente para remover todo o sal e sujeira.

P-56

- O seu relógio resistente à água foi testado de acordo com os regulamentos da Organização Internacional para Padronização.

Pulseira

- Apertar a pulseira demasiadamente pode fazer que o usuário sue e dificultar a passagem de ar sob a pulseira, o que pode causar uma irritação da pele. Não aperte a pulseira demasiadamente. Deve haver um espaço suficiente entre a pulseira e o pulso de forma que se possa inserir um dedo.
- A deterioração, ferrugem e outras condições podem fazer que a pulseira se rompa ou se solte do relógio, o que, por sua vez, pode fazer que os pinos da pulseira saltem ou caiam. Isso cria o risco de queda do relógio do pulso e a perda do mesmo, bem como cria o risco de ferimentos pessoais. Sempre tome o devido cuidado da pulseira e mantenha-a limpa.

P-58

Modo da hora mundial

■ A hora para minha cidade da hora mundial não está correta no modo da hora mundial.

Isso poderia ser devido a uma mudança incorreta entre a hora normal e hora de verão. Consulte "Para especificar a hora normal ou hora de verão (DST) para uma cidade" (página P-32) para maiores informações.

Carregamento

■ O relógio não volta a funcionar após expô-lo à luz.

Isso pode acontecer se o nível de energia tiver caído ao nível 5 (página P-12). Continue a expor o relógio à luz até que o indicador de energia da pilha mostre **HI** ou **MID**.

■ Indicador R intermitente

O relógio está no modo de recuperação. Espere até que a recuperação seja concluída (cerca de 15 minutos). O relógio se recuperará mais rapidamente se você colocá-lo num lugar com luz brilhante.

P-51

Especificações

Precisão em temperatura normal: ±30 segundos por mês

Indicação das horas: Horas, minutos, segundos, PM (P), ano, mês, dia, dia da semana, contagem regressiva do despertador

Formato das horas: 12 e 24 horas

Sistema do calendário: Calendário totalmente automático programado do ano 2000 ao ano 2099

Outros: Código da cidade local (pode-se designar um dos 48 códigos de cidade disponíveis); Hora normal/Hora de verão

Hora mundial: 48 cidades (31 fusos horários)

Outros: Hora de verão/Hora normal

Timer:

Unidade de medida: 1 segundo

Intervalo da contagem regressiva: 60 minutos

Unidade de definição: 1 minuto

P-53

Precauções relativas à operação

Resistência à água

- As informações abaixo aplicam-se aos relógios com a indicação "WATER RESIST" ou "WATER RESISTANT" marcada na tampa posterior.

Marcação	Na frente do relógio ou na tampa posterior	Sem marca BAR	Resistência à água implementada no uso diário		
			5 atmosferas	10 atmosferas	20 atmosferas
Exemplo de uso diário	Lavagem das mãos, chuva	Sim	Sim	Sim	Sim
	Trabalhos relacionados à água, natação	Não	Sim	Sim	Sim
	Windsurfing	Não	Não	Sim	Sim
	Mergulhos livres	Não	Não	Sim	Sim

OPUM-E

P-55

- Para manter a resistência à água, providencie a troca das juntas de vedação do relógio periodicamente (aproximadamente uma vez cada dois ou três anos).
- Um técnico treinado inspecionará a resistência apropriada à água do relógio na ocasião da troca da pilha do relógio. A troca da pilha requer o uso de ferramentas especiais. Sempre solicite a troca da pilha ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Alguns relógios resistentes à água vêm com pulseiras de couro elegantes. Evite nadar, lavar ou realizar qualquer outra atividade que provoque a exposição direta de uma pulseira de couro à água.
- A superfície interior do vidro do relógio pode embaçar quando o relógio é exposto a uma queda repentina da temperatura. Não haverá nenhum problema se a condensação desaparecer relativamente logo. Mudanças repentinas e extremas da temperatura (tais como entrar num ambiente com ar condicionado no verão e permanecer perto de uma saída de ar condicionado, ou sair de um ambiente aquecido no inverno e permitir que o relógio entre em contato com neve) pode fazer que o embaçamento do vidro demore mais para desaparecer. Se o embaçamento do vidro não desaparecer ou se você perceber alguma umidade dentro do vidro, pare de usar o relógio imediatamente e leve-o ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.

P-57

- Pare de usar a pulseira imediatamente se perceber qualquer uma das seguintes condições: perda da flexibilidade da pulseira, fissuras na pulseira, descoloração da pulseira, afrouxamento da pulseira, salto ou queda dos pinos de conexão da pulseira, ou qualquer outra anormalidade. Leve o seu relógio ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO para a inspeção e reparo (serviço cobrado) ou para a troca da pulseira (serviço cobrado).

Temperatura

- Nunca deixe o relógio no painel de instrumentos de um automóvel, perto de um aquecedor, ou em qualquer outro lugar sujeito a temperaturas muito altas. Não deixe o relógio onde o mesmo fique exposto a temperaturas muito baixas. Temperaturas extremas podem causar o atraso ou adiamento da hora, a parada do relógio, ou um mau funcionamento.
- Deixar o relógio num lugar mais quente do que +60°C (140°F) durante um tempo prolongado pode causar problemas com o seu mostrador LCD. O mostrador LCD pode ficar difícil de ler em temperaturas inferiores a 0°C (32°F) e superiores a +40°C (104°F).

P-59

Impacto

- Este relógio foi desenhado para resistir a impactos ocorridos durante o uso diário e em atividades leves como jogo de peteca, tênis, etc. Derrubar o relógio ou sujeitá-lo a impactos fortes, entretanto, pode provocar um mau funcionamento. Repare que os relógios com desenhos resistentes a choques (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) podem ser usados em atividades com serras elétricas ou outras atividades que geram vibração forte, ou mesmo atividades esportivas vigorosas (motocross, etc.).

Magnetismo

- Os ponteiros dos relógios analógicos e combinados (analógico-digitais) são movidos por um motor que emprega a força magnética. Se um relógio desse tipo ficar perto de um dispositivo (alto-falante de áudio, colar magnético, telefone celular, etc.) que emita um forte magnetismo, o magnetismo pode causar o atraso ou adiamento da hora, ou parada do relógio, resultando na indicação incorreta das horas.
- Um magnetismo muito forte (de um equipamento médico, etc.) deve ser evitado, porque o mesmo pode causar um mau funcionamento de seu relógio e danos aos componentes eletrônicos.

P-60

Componentes de resina

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor dos componentes de resina para os outros itens, ou a cor dos outros itens para os componentes de resina do relógio. Certifique-se de secar o relógio completamente antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar o relógio onde ele fique exposto à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira do relógio durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.
- A fricção causada por certas condições (força externa forte, esfregação constante, impacto, etc.) pode causar a descoloração dos componentes pintados.
- Se houver coisas impressas na pulseira, a esfregação forte da área impressa pode causar a sua descoloração.
- Deixar o relógio molhado durante longos períodos de tempo pode esvanecer a cor fluorescente. Seque o relógio o mais rápido possível se ele ficar molhado.
- As partes de resina semitransparente podem descolorar-se devido ao suor e sujeira, e se forem expostas a altas temperaturas e umidade durante muito tempo.

P-62

Componentes de metal

- Deixar de limpar a sujeira dos componentes de metal pode causar a formação de ferrugem, mesmo que os componentes sejam de aço inoxidável ou chapeados. Se os componentes de metal forem expostos ao suor ou água, limpe-os completamente com um pano absorvente e macio e, em seguida, coloque o relógio num lugar bem ventilado para secar.
- Use uma escova de dentes macia ou algo similar para esfregar o metal com uma solução fraca de água e um detergente neutro suave, ou com água ensaboada. Logo, enxágue com água para remover todo o detergente restante e, em seguida, seque com um pano absorvente macio. Quando lavar os componentes de metal, embrulhe a caixa do relógio com um filme plástico de cozinha, de forma que a caixa não entre em contato com o detergente ou sabão.

P-64

Manutenção pelo usuário

Cuidados com o seu relógio

- Lembre-se de que você usa o relógio próximo à pele, como qualquer outra peça de roupa. Para garantir que o seu relógio realize o desempenho para o qual foi concebido, mantenha-o limpo limpando-o frequentemente com um pano macio para manter o relógio e a pulseira livres de sujeira, suor, água e outras matérias estranhas.
- Sempre que o relógio for exposto à água do mar ou lama, enxágue-o bem com água corrente.
 - Para uma pulseira de metal ou uma pulseira de resina com partes metálicas, use uma escova de dentes macia ou algo similar para esfregar a pulseira com uma solução fraca de água e um detergente neutro suave, ou com água ensaboada. Logo, enxágue com água para remover todo o detergente restante e, em seguida, seque com um pano absorvente macio. Quando lavar a pulseira, embrulhe a caixa do relógio com um filme plástico de cozinha, de forma que a caixa não entre em contato com o detergente ou sabão.

P-66

- A ferrugem pode criar áreas afiadas nos componentes de metal e pode causar o salto ou queda dos pinos da pulseira. Se você perceber qualquer anomalia, pare de usar o relógio imediatamente e leve-o ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Mesmo que a superfície metálica pareça estar limpa, o suor e a corrosão podem manchar a manga da sua roupa, causar a irritação da pele, e até interferir com o desempenho do relógio.

Desgaste prematuro

- Deixar o suor ou água numa pulseira de resina ou aro graduado, ou guardar o relógio numa área sujeita a alta umidade pode provocar o desgaste prematuro, corte e ruptura.

Irritação da pele

- Indivíduos com pele sensível ou em más condições físicas podem sofrer uma irritação da pele ao usar um relógio. Essas pessoas devem manter suas pulseiras de couro ou pulseiras de resina bem limpas. Se algum dia sofrer uma erupção ou outra irritação da pele, retire o relógio do pulso imediatamente e procure um dermatologista.

P-68

Carga eletrostática

- A exposição a uma carga eletrostática muito forte pode provocar uma indicação errada das horas. Uma carga eletrostática muito forte pode inclusive danificar os componentes eletrônicos.
- A carga eletrostática pode causar o apagamento momentâneo do mostrador ou causar um efeito de arco-íris no mostrador.

Substâncias químicas

- Não permita que o relógio entre em contato com diluentes para tinta, gasolina, solventes, óleos ou gorduras, ou com quaisquer limpadores, adesivos, pinturas, remédios ou cosméticos que contenham tais ingredientes. Fazer isso pode causar a descoloração ou danos à caixa de resina, pulseira de resina, pulseira de couro e outras partes.

Armazenamento

- Se você não planeja usar o relógio durante um longo período de tempo, limpe-o completamente, deixando-o livre de qualquer sujeira, suor e umidade, e guarde-o num lugar seco e fresco.

P-61

- O uso diário e o armazenamento prolongado do relógio podem provocar a deterioração, ruptura ou curvatura dos componentes de resina. A extensão de tais danos depende das condições de uso e das condições de armazenamento.

Pulseira de couro

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor da pulseira de couro para os outros itens, ou a cor dos outros itens para a pulseira de couro. Certifique-se de secar o relógio completamente com um pano macio antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
 - Deixar uma pulseira de couro onde ela fique exposta à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a pulseira de couro durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.
- PRECAUÇÃO:** Expor uma pulseira de couro à esfregação ou sujeira pode causar a transferência da sua cor e descoloração.

P-63

Pulseira resistente a bactérias e odores

- A pulseira resistente a bactérias e odores oferece uma proteção contra os odores gerados pela formação de bactérias do suor, o que proporciona uma boa higiene e conforto. Para garantir a resistência máxima às bactérias e odores, mantenha a pulseira sempre limpa. Use um pano absorvente macio para remover completamente a sujeira, suor e umidade da pulseira. Uma pulseira resistente a bactérias e odores elimina a formação de organismos e bactérias. Ela não oferece uma proteção contra erupções da pele provocadas por uma reação alérgica, etc.

Mostrador de cristal líquido

- As indicações podem ficar difíceis de ler quando vistas de um ângulo.

Repare que a CASIO COMPUTER CO., LTD. não assume nenhuma responsabilidade por quaisquer danos ou perdas sofridos pelo usuário ou terceiros decorrentes do uso do seu relógio ou do seu mau funcionamento.

P-65

- Para uma pulseira de resina, lave com água e, em seguida, seque com um pano macio. Repare que algumas vezes uma mancha na forma de pontos pode aparecer na superfície da pulseira de resina. Isso não terá nenhum efeito sobre sua pele ou roupa. Limpe com um pano para remover o padrão de mancha.
- Remova a água e suor de uma pulseira de couro limpando a pulseira com um pano macio.
- Não operar a coroa, botões ou aro graduado do relógio pode provocar problemas futuros com sua operação. De vez em quando, gire a coroa e o aro graduado, e pressione os botões para manter sua operação apropriada.

Perigos da falta de cuidado com o relógio

Corrosão

- Embora o aço do metal usado para o seu relógio seja altamente resistente à corrosão, a corrosão pode formar-se se o relógio não for limpo após ficar sujo.
 - A sujeira no relógio pode impossibilitar o contato de oxigênio com o metal, o que pode provocar o rompimento da camada de oxidação na superfície metálica e a formação de ferrugem.

P-67

Pilha

- A pilha recarregável especial usada pelo relógio não é tencionada para ser retirada ou trocada pelo usuário. O uso de uma pilha recarregável diferente da pilha especial especificada para este relógio pode danificar o seu relógio.
- A pilha recarregável (secundária) é carregada quando o painel solar é exposto à luz e, portanto, ela não requer uma troca regular como a pilha primária. Repare, entretanto, que o uso prolongado ou condições de operação podem deteriorar a capacidade ou a eficácia de carregamento da pilha recarregável. Se você achar que a quantidade de funcionamento fornecida pelo carregamento estiver muito curta, contate o seu revendedor original ou um centro de assistência técnica da CASIO.

P-69



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando De Noronha	-2

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
GUM	Guam	
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

* This table shows the city codes of this watch (As of July 2017).

* The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3

CASIO COMPUTER CO., LTD.
6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan