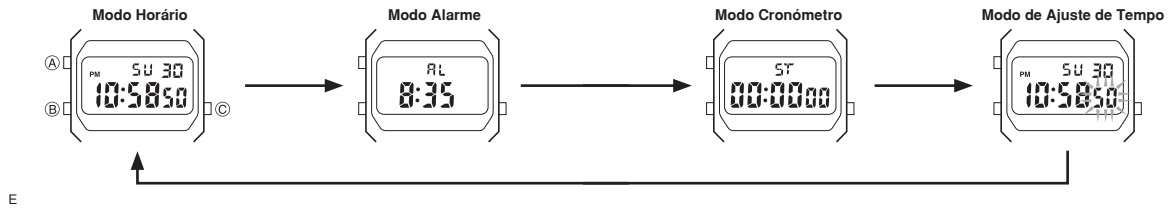


Guia Operacional 3298

Guia geral

- Pressione **B** para mudar de modo em modo. Cada modo é explicado em detalhe nas páginas seguintes.
- Depois de realizar uma operação num dos modos, pressione **B** para retornar ao modo horário.

- Pressionando **A**, em qualquer momento, ilumina o mostrador.
- A luz de fundo deste relógio emprega uma luz eletroluminescente (EL), que perde o seu efeito de iluminação após um uso muito prolongado.
- O uso da luz de fundo encurta o tempo de vida da bateria.



Modo Horário

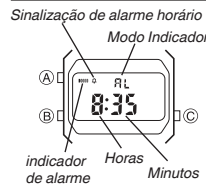


- No modo de ajuste de tempo pressione **C** para alterar entre os formatos 12 horas ou 24 horas.
- Dia de semana é exibido como os seguintes exemplos.

SU:Domingo MO:Segunda-feira
 TU:Terça-feira WE:Quarta-feira
 TH:Quinta-feira FR:Sexta-feira
 SA:Sábado

E-2

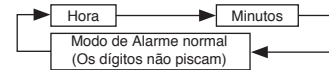
Modo Alarme



Quando o alarme diário é ativado, o alarme toca durante 20 segundos a partir do tempo escolhido, todos os dias.
 Quando o alarme horário é ligado, o relógio imitará um som todas as horas.

Para programar a hora de alarme

1. No modo de alarme, pressione **A**. Os dígitos relativos às horas vão piscar dado que foram selecionados.
2. Pressione **A** para mudar a seleção na sequência seguinte.



E-1

E-3

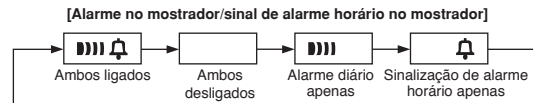
3. Pressione **C** para aumentar os dígitos. Se ficar a pressionar o botão **C** altera os números a uma velocidade mais pronunciada.
- O formato (12 horas e 24 horas) da hora do alarme corresponde ao formato que escolhe para a normal cronometragem.
- Quando programa o alarme usando o formato 12 horas, preocupe-se em colocar corretamente como manhã (AM) ou tarde (PM).
4. Quando programa a hora do alarme, pressione **A** para voltar ao modo de alarme. Por esta altura o alarme diário é ativado automaticamente.

Para parar o alarme

Pressione **A** para parar o alarme uma vez que este comece a se ouvir.

Para ligar ou desligar o Alarme Diário e a Sinalização de Alarme Horário

Pressione **C** enquanto esteja no modo alarme para mudar o estado do alarme diário e o sinal de alarme horário na seguinte sequência.



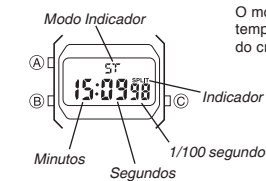
Para testar o alarme

Pressione por momentos **C** enquanto está no modo alarme para fazer soar o alarme.

E-4

E-5

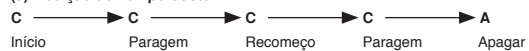
Modo Cronómetro



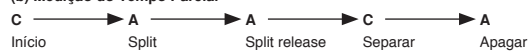
O modo cronómetro deixa-o medir o tempo gasto, tempos parciais, e dois tempos finais. O alcance do cronómetro é de 59 minutos, 59.99 segundos.

E-6

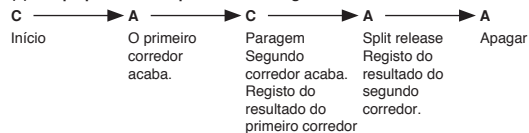
(a) Medição do Tempo Gasto



(b) Medição do Tempo Parcial



(c) Tempo parcial e Tempos do 1º e 2º lugares



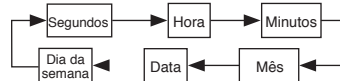
E-7

Modo de Ajuste de Tempo



Para definir a hora e a data

1. Pressione **B** para entrar no modo de configuração de hora.
- O segundo dígito pisca dado que está selecionado.
2. Pressione **A** para mudar a seleção na seguinte sequência.



E-8

3. Enquanto os dígitos dos segundos estão selecionados (a piscar), pressione **C** para recomear os segundos para "00". Se pressionar **C** enquanto a contagem dos segundos está entre 30 e 59, os segundos recomecem para "00" e é adicionado 1 aos minutos. Se os segundos estiverem entre 00 e 29, a contagem dos minutos fica inalterada.
4. Enquanto todos os outros dígitos (além dos segundos) estão selecionados (piscando), pressione **C** para aumentar o valor numérico. Enquanto o dia da semana é selecionado, pressione **C** para avançar para o próximo dia. Mantendo pressionado **C** altera a seleção atual a uma velocidade superior.
5. Depois de definir a hora e a data, pressione **B** para voltar ao Modo Horário.
- Se você não operar nenhum botão durante alguns minutos, enquanto uma seleção estiver a piscar, o piscar pára e o relógio vai voltar ao modo ajuste de tempo automaticamente.

E-9

