

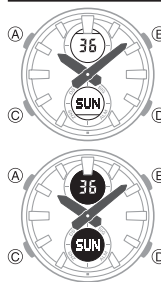
NORSK:

Gratulerer med nytt ur!

For best mulig utbytte og vedlikehold av dette uret bør du lese denne manualen grundig.

E

Om bruksanvisningen



- Avhengig av hvilke modell du har, vil teksten i displayet være enten mørk mot lys bakgrunn eller lys mot mørk bakgrunn. Alle eksempler i denne bruksanvisningen bruker mørke tegn mot lys bakgrunn.
- Urets knapper nevnes i denne bruksanvisningen med bokstaver som vist i illustrasjonene.
- Illustrasjonene i denne manualen er kun ment for referanse, så det virkelige produktet kan avvike noe fra illustrasjoner/bilder som her er brukt.

N-1

Ting du bør kontrollere før du bruker uret

1. Kontroller lokal by og sommertids innstillingen.

Bruk fremgangsmåten under "Konfigurering av hjem by innstillingene" (side N-12) for å konfigurere lokal tid og sommertid.

Viktig!

- Korrekte data i Verdenstid Modus avhenger av korrekt lokal by, tid og dato innstilling i Tidvisnings Modus. Sørg for at disse konfigurasjonene er innstilt korrekt.

2. Innstill gjeldende tid.

- Se "Juster innstillingene av digital tid og dato" (side N-15).

Uret er nå klart til bruk.

N-2

Innhold:

Om bruksanvisningen	N-1
Ting du bør kontrollere før du bruker uret	N-2
Modus Referanse guide	N-7
Tidvisning	N-11
Konfigurering av hjem by innstillingene	N-12
Juster innstillingene av digital tid og dato	N-15
Å se tiden i en annen tidssone	N-19
Nedtelleren	N-21
Bruk av stoppeklokke	N-27
Bruk av Alarmen	N-30

N-3

Justering av viserne	N-34
Lys-funksjonen	N-36
Spørsmål og svar	N-38
Spesifikasjoner	N-39
Forholdsregler ved bruk av urets funksjoner	N-41
Vedlikehold	N-52

N-4

Notater:

N-5

Notater:

Modus Referanse guide

Valg av modus er avhengig av hva du ønsker å bruke uret til.

For å gjøre dette:	Gå inn i dette modus:	Se:
<ul style="list-style-type: none"> • Se gjeldende dato for din hjemby • Still inn hjemby og sommertid • Innstilling av tid og dato 	Tidvisnings Modus	N-11
Se klokkeslett i en av 27 byer (29 tidssoner) over hele verden	Verdenstid Modus	N-19
Bruk av nedtelleren	Nedtellers Modus.	N-21
Bruk stoppeklokken til å måle medgått tid	Stoppeklokke Modus	N-27
Still inn en alarm	Alarm Modus	N-30
Juster viserne	Viserstillings modus	N-34

N-6

N-7

Velg et Modus

- Trykk (C) for å skifte mellom modus som vist nedenfor.
- I alle modus trykker du (B) for å lyse opp displayet (unntatt når en innstilling er i gang).



N-8

N-9

Generelle funksjoner (alle modus)

Funksjonene og operasjonene som beskrives i dette avsnittet, kan brukes i alle modus.

Autoretur-funksjonen

Hvis en funksjon er under innstilling og urets knapper så forblir urørt i noen minutter, vil uret selv automatisk gå ut av innstillings-funksjonen.

Første display i hver modus

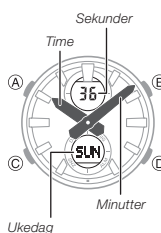
Når uret kommer inn i alarm modus eller verdenstid modus, vil data som var fremme siste gang uret gikk ut av det gjeldende modus, være det som først kommer frem.

Bla gjennom data

Knappene (B) og (D) brukes til å bla gjennom dataene i displayet. I de fleste tilfellene vil blaingen gå hurtigere hvis knappene holdes inne.

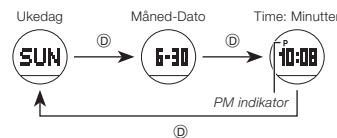
N-10

Tidvisning



Bruk Tidvisnings Modus for å innstille og se tidvisning og dato.

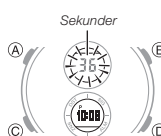
- Trykk (D) for å bla gjennom de forskjellige digital displayene som vist i sekvensen nedenfor.



N-11

Konfigurering av hjem by innstillingene

Der er 2 hjemby innstillinger: Valg av aktuell hjemby og valg av enten standard tid eller sommertid (DST).



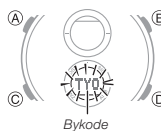
Merk

- Når du er ferdig med innstillingene for hjemby og/eller sommertid må du sørge for å justere de analoge viserne slik at de matcher den digitale innstillingen.
- Se "Justering av viserne" (side N-34).

Å konfigurere hjemby innstillingene

- I Tidvisnings Modus holdes (A) inne i ca. to sekunder inntil sekundene begynner å blinke. Dette er innstillings displayet.
 - Uret vil også gå ut av innstillings-displayet automatisk hvis du ikke trykker på noen av knappene innen to-tre minutter.

N-12



- Trykk (C) to ganger for å flytte blinkingen til bykode innstillingene.
 - For mer informasjon om bykoder, se bykodetabellen bak i bruksanvisningen.

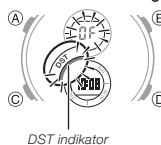
- Trykk (D) (Øst) og (B) (Vest) for å velge bykoden du ønsker å bruke som din hjem by.
- Når du er ferdig med å innstille tiden, trykker du (A) for å gå tilbake til Tidvisnings Modus.

Merk

- Etter at du har spesifisert en bykode, vil uret benytte UTC (koordinert universell tid) til å beregne nåværende tid for andre tidszoner basert på innstillingen av lokal bykode.
 - Koordinert universell tid (UTC) er den globale vitenskapelige standard for tidvisning.
 - Referansepunktet for UTC er Greenwich i London.

N-13

Sommertid-innstillinger



- I Tidvisnings Modus holdes (A) inne i ca. to sekunder inntil sekundene begynner å blinke. Dette er innstillings displayet.
- Trykk (C) for å få frem displayet for innstilling av sommertid (DST).
- Trykk (D) for å skifte mellom sommertid (På) og vanlig tid (AV).
- Når du er ferdig med å innstille tiden, trykker du (A) for å gå tilbake til Tidvisnings Modus.
 - DST -indikatoren vises i displayet når sommertid er aktivert.

N-14

Juster innstillingene av digital tid og dato

Bruk prosedyren under til å justere innstillingene for digital tid og dato.

Merk

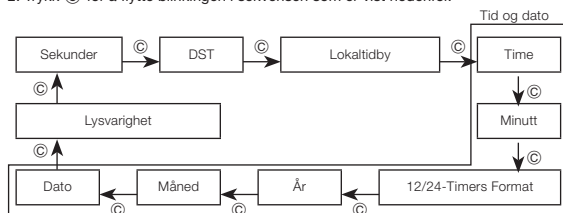
- Når du har justert den digitale tiden må du huske på og justere den analoge tiden slik at disse matcher.
- Se "Justering av viserne" (side N-34).

Å konfigurere den digitale tid og dato



- I Tidvisnings Modus holdes (A) inne i ca. to sekunder inntil sekundene begynner å blinke. Dette er innstillings displayet.

- Trykk (C) for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor.



- Trinnene nedenfor viser hvordan man stiller tidvisning.

N-16

- Når innstillingene som ønskes forandret blinker, bruk (D) og/eller (B) til å forandre dem som vist nedenfor.

Display	For å gjøre dette:	Gjør dette:
36	Nullstille sekundene til 00	Trykk (D).
0F	Bytt mellom sommertid (På) og vanlig tid (AV)	Trykk (D).
TYO	Endre bykode	Bruk (D) (øst) og (B) (vest).
10:00	Endre timer eller minutter	Bruk (D) (+) og (B) (-).
12H	Skifte mellom 12-timer (12H) og 24-timer (24H) tidvisning	Trykk (D).
2019 6-30	Skift år, måned eller dag	Bruk (D) (+) og (B) (-).

- Trykk (A) når du er ferdig.

N-17

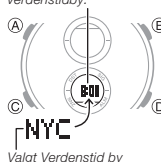
Merk

- For informasjon om valg av lokal bykode og konfigurering av Sommertid, se "Configuring Home City Settings" (side N-12).
- Når 12-timers formatet er valgt i tidvisning, vil P (PM) vise i displayet fra middag til midnatt (11.59 pm). Ingen indikator vises i tiden fra midnatt til middag (11.59 am). Med 24-timers format, vil tiden vises fra 0:00 til 23:59, uten P (PM) indikator.
- Urets kalender regner automatisk ut skuddår og måneders lengde. Når uret først er innstilt, bør det ikke være nødvendig å stille det på nytt for ved skifte av batterier.
- Ukedagen endres automatisk når datoen endres.

N-18

Å se tiden i en annen tidssone

Indikerer gjeldende tid valgte verdenstidby.



Du kan bruke verdenstid-modus til å se nåværende tid i en av 29 tidssoner over hele verden. Byen som er valgt i verdenstid-modus kalles for "World Time City" (verdenstidbyen).

Å gå til Verdenstid Modus

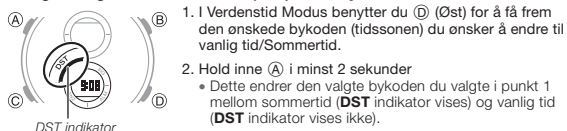
Bruk (C) til å velge Verdenstid Modus som vist på side N-8.

Hvordan se tiden i en annen tidssone

I Verdenstid Modus trykker du (D) (Øst) for å bla gjennom bykodene.

N-19

Å velge vanlig tid eller sommertid (DST) for en by



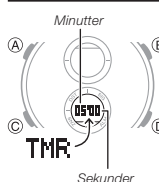
DST indikator

- I Verdenstid Modus benytter du (D) (Øst) for å få frem den ønskede bykoden (tidssonen) du ønsker å endre til vanlig tid/Sommertid.
- Hold inne (A) i minst 2 sekunder
 - Dette endrer den valgte bykoden du valgte i punkt 1 mellom sommertid (DST indikator vises) og vanlig tid (DST indikator vises ikke).

- Dersom du bruker verdenstid modus til å endre sommertid/vanlig tid for den bykoden som er valgt for din hjemby, vil også tiden i vanlig tidvisningsmodus endres.
- Vær obs. på at du ikke kan skifte mellom standard tid og sommertid (DST) mens GMT er valgt som verdenstid by.
- Merk at gjeldende vanlig tid/sommertid (DST) innstilling gjelder kun for den valgte tidssone.. De andre bykodene forblir uforandret.

N-20

Nedtelleren



STW

Nedtelleren kan stilles i inn fra 1 minutt til 60 minutter. En alarm lyder når nedtelleren kommer til null. Nedtelleren har også en auto-repeat funksjon og en progresjonsalarm som piper under nedtellingen.

Å gå til Nedtellings Modus

Bruk (C) til å velge Nedtellings Modus som vist på side N-8.

Innstilling av nedtelleren

I det følgende vises innstillingene som må være gjort før man kan bruke nedtelleren.
Nedtellings starttid; Auto-repeat på/av; progresjons-alarm på/av

N-21

- Se "Å konfigurere nedtelleren" (side N-24) for mer info.

Auto-repeat

Når auto-repeat er aktivert vil nedtelleren starter automatisk igjen uten pause når den kommer til null. Auto-repeat skjer 8 ganger, etter dette vil nedtellingen stoppe automatisk.

Når auto-repeat er slått av, vil nedtellingen stoppe når den kommer til null, og displayet vil vise nedtellings starttid.

- Trykk (D) når en auto-repeat nedtelling er i gang, for å pause nedtellingen. Du kan starte nedtellingen igjen ved å trykke (D), eller du kan trykke (A) for å nullstille og gå tilbake til nedtellings starttid.

Nedtellerens alarm

Det kommer lydsignaler fra uret på forskjellige tidspunkt under en nedtelling, slik at man kan ha kontroll over nedtellingen uten at man hele tiden må se på displayet. Nedenfor beskrives de forskjellige lydsignalene under en nedtelling.

N-22

Sluttsignal

Sluttsignalet lyder når nedtellingen er kommet til null.

- Når progresjons alarmen er slått av, vil sluttsignalet lyde i 10 sekunder, eller til du trykker på en av knappene.
- Når progresjons alarmen er slått på, vil sluttsignalet lyde i ca. 1 sekund.

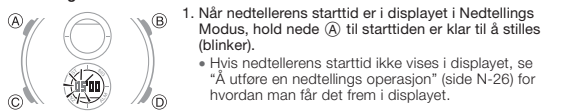
Fremdriftssignalet

Når progresjons alarmen er slått på, vil uret pipe under nedtellingen som beskrevet under.

- Når det er 5 minutter igjen vil uret gi fra seg 4 korte pip hvert hele minutt.
- 30 sekunder for nedtellingen kommer til null, vil uret gi fra seg 4 korte pip.
- Når det er 10 sekunder igjen vil uret gi fra seg et kort pip hvert sekund.
- Hvis nedtellings starttid er 6 minutter eller mer, vil uret gi fra seg et kort pip de siste 10 sekundene for nedtellingen begynner på de siste 5 minuttene. 4 korte pip høres når de siste 5 minuttene er påbegynt.

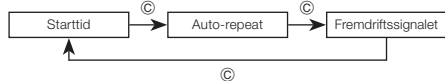
N-23

Innstilling av nedtelleren



- Når nedtellerens starttid er i displayet i Nedtellings Modus, hold nede (A) til starttiden er klar til å stilles (blinker).
 - Hvis nedtellerens starttid ikke vises i displayet, se "Å utføre en nedtellings operasjon" (side N-26) for hvordan man får det frem i displayet.

- Trykk (C) for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor.



N-24

- Når innstillingene som ønskes forandret blinker, bruk (B) og (D) til å forandre dem som vist nedenfor.

Innstillinger	Display	Bruk av urets knapper
Starttid	05:00	Bruk (D) (+) og (B) (-) for å endre innstillingene. • Starttid kan settes i området 1 til 60 minutter i 1-minuttenheter.
Auto-repeat		Trykk (D) for å skifte mellom auto-repeat på/av (vises i displayet) og av () (vises i displayet).
Fremdriftssignalet		Trykk (D) for å slå fremdriftssignalet på () eller av () (AV).

- Trykk (A) når du er ferdig.

- Du kan også utføre trinn 1. og 2. i prosedyren over når du ønsker å se innstillingen for auto-repeat og progresjons alarmen.

N-25

Å utføre en nedtellings operasjon



- Før du skal starte en ny nedtelling må du sjekke at ikke nedtelleren allerede er i gang (indikeres ved at sekundene teller ned). Hvis den er det, så trykker du (D) for å stoppe den og deretter (A) for å tilbake stille nedtelleren til start-tiden.

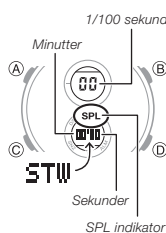
Hvordan stoppe alarmen

Trykk på en av urets knapper.

N-26

Bruk av stoppeklokke

Stoppeklokken kan måle medgått tid, mellomtid og to sluttider.



SPL indikator

Å gå til Stoppeklokke Modus

Bruk (C) til å velge Stoppeklokke modus som vist på side N-9.

Hvordan måle forløpt tid



Å pause i en mellomtid



Å måle to sluttider



N-28

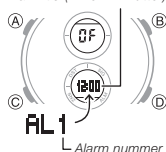
Merk

- Stoppeklokken kan indikere medgått tid opp til 59 minutter og 59,99 sekunder.
- En pågående måling av medgått tid fortsetter selv om går ut av Stoppeklokke Modus. Men, om du går ut av Stoppeklokk Modus mens en mellomtid vises, vil ikke mellomtiden vises når du går inn i Stoppeklokke Modus igjen.

N-29

Bruk av Alarmen

Alarm tid (Timer : Minutter)



Når en alarm er slått på, vil alarmen lyde på det innstilte tidspunktet. En av alarmene er en snoozN-alarm, mens de fire andre er normale alarmer. Snooze alarmen vil repeteres hvert femte minutt, opp til syv ganger. I Alarm Modus er også timesignalet, som lyder hver hele time når det er slått på.

Å gå til Alarm Modus

Bruk **C** til å velge Alarm Modus som vist på side N-9.

- Snooze alarmen indikeres med **SNZ**, mens de andre alarmene er nummerert fra **AL1** til **AL4**. Displayet for timesignalet indikeres med **SIG**.

N-30

Innstilling av alarm tid

Alarm på indikator



- Trykk **D** i Alarm Modus for å velge alarmen du vil stille inn.

- Hold inne **A** i ca. 2 sekunder til alarm-tiden begynner å blinke. Dette er innstillings displayet.

- Trykk **C** for å flytte blinkingen mellom timer og minutter.

- Når en innstilling blinker, bruk **D** (+) og **B** (-) til å forandre innstillingen.

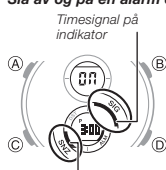
- Hvis uret viser tid i 12-timers formatet er det viktig ved innstilling av alarm å velge riktig a.m. (ingen indikator) eller p.m. (**P** indikator).

N-31

- Trykk **A** når du er ferdig.

Testing av alarmen

Hold nede **D** i Alarm Modus.

Slå av og på en alarm eller timesignalet

- I Alarm Modus brukes **D** til å velge alarm eller timesignal.

- Når du har valgt en alarm eller timesignalet, trykk **A** for å slå det på eller av.

- Alarm "på" indikatoren (når en alarm er på), snooze alarm indikatoren (når snooze alarmen er på), og timesignal indikatoren (når timesignalet er på) vises i displayet i alle moduser.

Snooze alarm indikator

N-32

Hvordan stoppe alarmen

Trykk på en av urets knapper.

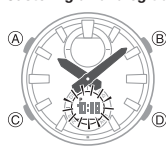
NOTE

- SnoozN-alarmen vil lyde med fem minutters mellomrom. Dette gjør den sju etterfølgende ganger, eller til alarmen slås av eller endres til en engangs alarm.
- Forholdene nedenfor avlyser 5-minutterintervallene til snoozN-funksjonen:
 - Viser innstillings skjermen for tid i Tidvisnings Modus
 - Viser innstillings skjermen for snooze alarmen

N-33

Justering av viserne

Bruk følgende prosedyre for å justere viserne slik at de matcher den digitale tiden.

Justering av analog tid

- Bruk **C** til å velge Viser-innstillings Modus som vist på side N-9.

- Hold nede **A** til den digitale tiden begynner å blinke, noe som betyr at analog tidvisning er klar til å stilles.

- Trykk **D** for å øke analog tidvisning med 20 sekunder av gangen.

- Holder du **D** inne, vil innstillingen gå raskere.

N-34

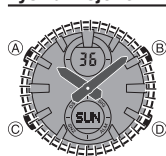
- Hvis du må stille den analoge tiden mye, hold inne **D** til tiden begynner å endre seg raskt, og trykk så **B**. Dette vil løse den raske innstillingen, så du kan slippe begge knappene. Hurtig-innstillingen fortsetter til du trykker på en av urets knapper. Tempoet vil også senke seg hvis viserne har forflyttet seg mer enn 12 timer eller hvis en alarm lyder (alarm, timesignal eller nedtelleralarmen).

- Trykk **A** når du er ferdig.

- Uret vil automatisk justere minuttviseren når du avslutter innstilling, slik at den matcher den interne sekundtellingen.

- For å returnere til Tidvisnings Modus, trykk **C**.

N-35

Lys-funksjonen

Displayet på uret blir opplyst for enkelt å avleses i mørke.

Slå på lyset manuelt

I alle modus trykker du **B** for å lyse opp displayet (unntatt når en innstilling er i gang).

- Du kan benytte fremgangsmåten som vises nedenfor til å lyse opp displayet i enten 1,5 eller 3 sekunder. Når du trykker **B**, vil lyset forbli på i ca. 1,5 eller 3 sekunder, avhengig av den gjeldende innstillingen.

N-36

Velg lysvarighet

- I Tidvisnings Modus, hold inne **A** til sekundene begynner å blinke. Dette er innstillings displayet.

- Trykk **C** 9 ganger for å gå til innstilling for lys varighet.

- Trykk **D** for å velge lys varighet mellom 1,5 sekunder (♦) og 3 sekunder (✖).

- Når du er ferdig, trykk **A** for å gå ut av innstillings skjermen.

Lys - forhåndsregler

- I sollys er det ikke sikkert du kan se lyset i displayet.

- Lyset går av om en alarm lyder.

- Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriene svake.

N-37

Spørsmål og svar**Innstilling av tid****Tiden avviker med mange timer fra korrekt tid.**

Kanskje den lokale bykoden er feil. (Side N-12). Kontroller innstilling av lokal bykode og korrigér den hvis nødvendig.

Tiden er 1 time feil

Du må kanskje endre innstillingen av standard tid/sommertid (DST) for den valgte lokal by. Bruk prosedyren under "Justering av digital tid og dato" (side N-15) for å endre standard tid/sommertid (DST) innstillingene.

Verdenstid Modus**Tiden for min verdenstid by er feil i Verdenstid Modus.**

Dette kan være p.g.a. feil innstilling mellom vanlig tid og sommertid. Se "Å velge vanlig tid eller sommertid (DST) for en by" (side N-20) for mer informasjon.

N-38

Spesifikasjoner

Nøyaktighet ved normaltemperatur: ±30 sekunder pr måned

Digital Tidvisning: Timer, minutter, sekunder, p.m. (P), måned, dato, ukedag

Tids Format: 12-timer og 24-timer

Kalendersystem: Full autokalender forhånds programmert for perioden 2000 til 2039.

Annet: 3 skjerm formater (Ukedag, Måned – Dag, Timer: Minutter); Hjemby kode (kan bli tilordnet fra 1 av 27 bykoder); Standard tid/Sommertid

Analog tidvisning: Timer, Minutter (viser flyttes hvert 20 sekund)

Verdenstid: 27 byer (29 tids soner)

Annet: Standard tid/Sommertid

Stoppeklokke:

Måleenhet: 1/100 sekund

Målekapasitet: 59'59.99"

Målings typer: Medgått tid, mellomtid, 2 slutt-tider

N-39

Nedteller:

- Måleenhet: 1 sekund
- Nedtellers intervall: 60 minutter
- Nedtellerens intervall for starttid: 1 minutt til 60 minutter (1-minutts trinn)
- Repeat Timer (Nedtelling)/Auto Repeat Timer vekslings, Alarm på/av

Alarmer: 5 daglige alarmer (hvor av en snooze alarm), Time Signal

Lys-funksjonen: LED (light-emitting diode); valgbar lysvarighet (ca. 1,5 sekund eller 3 sekunder)

Batteri: Ett lithium batteri (Type: CR1220)

Ca. 3 år med type CR1220 (Forutsetter max. 1 alarm operasjon på 20 sekunder pr. dag og 1 lys operasjon på 1.5 sekunder pr. dag)

Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriene svake.

Spesifikasjonene kan endres uten varsel.

N-40

Forholdsregler ved bruk av urets funksjoner**Vanntetthet**

- Informasjonene under gjelder for ur som er merket med WATER RESIST eller WATER RESISTANT på baksiden.

Markering	På urets forside eller på baklokket	Vanntetthet ved daglig bruk			
		BAR-merke	5BAR	10BAR	20BAR
Eksempel på daglig bruk	Håndvask, regn	Ja	Ja	Ja	Ja
	Vannrelatert arbeid, svømming	Nei	Ja	Ja	Ja
	Vindsurfing	Nei	Nei	Ja	Ja
	Fridykking	Nei	Nei	Ja	Ja

- Ikke bruk dette uret når du dykker eller ved andre dykkeaktiviteter som krever dykkeflaske.

OPUM-E

N-41

- Ur som ikke har WATER RESIST eller WATER RESISTANT merket på baklokket er ikke beskyttet mot svette. Unngå å bruke slike ur under forhold hvor det vil bli utsatt for store mengder svette eller annen fukt, eller ovenfor direkte vannsprut.
- Selv om et ur er vannbeskyttet, må du følge de forholdsregler som er beskrevet under. Such types of use reduce water resistance performance and can cause fogging of the glass.
 - Do not operate the crown or buttons while your watch is submersed in water or wet.
 - Unngå å ha på deg klokken mens du er på badet.
 - Ikke bruk klokken mens du er i et oppvarmet svømmebasseng, badstue eller andre omgivelser med høy temperatur/høy luftfuktighet.
 - Ikke bruk klokken mens du vasker hendene eller ansiktet, mens du gjør husarbeid eller når du utfører andre oppgaver som involverer såpe eller vaskemidler.
- Etter at klokken har vært i sjøvann, bruk vanlig vann til å skylle bort alt salt og smuss.
- For å opprettholde vanntettheten, må pakningene på uret byttes jevnlig (omtrent hvert 2. eller 3. år).

N-42

N-43

- Strammes reimen for hardt, kan dette føre til at du svetter og gjør det vanskelig for luften å passere under reimen, noe som kan føre til irritasjon av huden. Ikke fest reimen for hardt. Det bør være nok plass mellom reimen og håndleddet ditt slik at det er plass til en finger der.
- Forringelse, rust og andre forhold kan føre til at reimen ryker eller faller av uret ditt, noe som igjen kan føre til at brettene flyr ut av posisjon eller faller ut. Dette skaper en risiko for at klokken din faller av håndleddet og at du mister den, og også skaper fare for personskaade. Ta alltid vare på reimen og hold det rent.
- Du må straks slutte å bruke reimen hvis du merker noe av følgende: reimen er lite fleksibel, eller om det er sprekk i den, om baretten har falt ut, eller annen unormalitet. Ta klokken til din originale forhandler eller til et CASIO servicesenter for inspeksjon og reparasjon (som du vil bli belastet for) eller for å bytte reimen (som du vil bli belastet for).

N-44

N-45

Magnetisme

- Viserne i analoge ur og kombi-ur (anadigi) beveges av en motor som benytter magnetisk kraft. Hvis slike ur er i nærheten av noe som utgir sterk magnetisme (høyttalere, magnetiske armbånd, mobiltelefoner osv.) kan denne føre til at tidvisningen går langsommere, raskere eller stopper helt opp.
- Selv om uret ditt normalt ikke blir påvirket av magnetisme, bør man unngå sterk magnetisme (fra medisinsk utstyr etc) fordi dette kan føre til skade på de elektroniske komponentene.

Statisk elektrisitet

- Hvis uret utsettes for kraftig statisk elektrisitet kan dette resultere i feil ved tidvisningen. Veldig kraftig statisk elektrisitet kan også skade de elektroniske delene i uret.
- Statisk elektrisitet kan føre til at skjermen bli svart et øyeblikk eller forårsake en regnbue effekt på displayet.

N-46

N-47

- Friksjon forårsaket av bestemte forhold (jevnlig eksterne støt, vedlikeholdende skrubbing osv.) kan føre til misfarging av malte deler.
- Hvis remmen har påtrykte figurer kan kraftig skrubbing av dette området føre til misfarging.
- Hvis du legger uret fra deg mens det er vått for en lengre periode, kan det føre til misfarging av urkassen og reimen. Tørk uret så raskt som mulig dersom det har blitt vått.
- Remmer som er halvveis gjennomskjete kan bli misfarget pga. svette og smuss, og hvis remmen utsettes for høye temperaturer i lengre perioder.
- Daglig bruk, og langtids lagring av uret kan føre til forringelse, ødeleggelse eller bøyde resin komponenter. Omfanget av slike skader avhenger av bruksforhold og lagringsforhold.

N-48

- En utdannet urmaker bør inspisere klokken din for riktig vanntetthet når du bytter batteri. Batteribytte krever bruk av spesialverktøy. Gå til din originale forhandler eller et autorisert CASIO servicesenter når klokken trenger nytt batteri.
- Noen vannbeskyttede klokker kommer med fasjonable lærbånd. Unngå svømming, vasking eller annen aktivitet som forårsaker direkte eksponering av et lærbånd til vann.
- Innsiden av klokken kan dugge når klokken er utsatt for en plutselig temperaturforandring. Det er ikke noe problem hvis duggen forsvinner relativt raskt. Plutselige og ekstreme temperaturendringer (som å komme inn i et luftkondisjonert rom om sommeren og stå nær et klimaanlegg, eller forlate et oppvarmet rom om vinteren og la klokken komme i kontakt med snø) kan føre til at det tar lenger for duggen forsvinner. Hvis duggen ikke forsvinner, eller hvis du oppdager fuktighet inne i glasset, må du straks slutte å bruke klokka og ta det til din originale forhandler eller til et autorisert CASIO servicesenter.
- Din vannbeskyttede klokke er testet i samsvar med International Organization for Standardization Regulations.

Reim**Temperatur**

- Ikke la klokken din ligge på dashbordet i en bil, i nærheten av et varmeapparat eller på et annet sted som er utsatt for svært høye temperaturer. Ikke legg klokken din på steder hvor den blir utsatt for svært lave temperaturer. Ekstreme temperaturer kan føre til at klokken din begynner å gå for fort, eller for sakte, for å stoppe eller på annen måte vise feil.
- Leaving your watch in an area hotter than +60°C (140°F) for long periods can lead to problems with its LCD. The LCD may become difficult to read at temperatures lower than 0°C (32°F) and greater than +40°C (104°F).

Støt

- Dette uret er designet for å tåle støt under normal daglig bruk og lette aktiviteter som å spille tennis osv. Å miste uret eller på andre måter å utsette det for stor påkjenning kan føre til at det ikke fungerer som det skal. Vær oppmerksom på at ur med støtsikkert design (G-SHOCK, Baby-G, G-ms) kan bæres når man holder på med aktiviteter som generer kraftige vibrasjoner (som motorsager osv.) og når man er i gang med anstrengende sportsaktiviteter (motocross osv).

Kjemikalier

- Ikke la uret komme i kontakt med tynningsmiddel, bensin, løsningsmidler, oljer eller fettstoffer, eller enhver form for rengjøringsmidler, klebestoffer, maling, medisiner eller kosmetikk som inneholder slike ingredienser. Slik kontakt kan føre til misfarging eller skade av kassen, plastrem, skinnrem og andre deler.

Lagring

- Hvis du ikke skal bruke uret i en lengre periode, bør du rengjøre det for smuss, svette og fukt, og lagre det på et kjølig og tørt sted.

Plastdeler

- Hvis uret er i kontakt med andre ting eller lagres sammen med andre ting i lengre perioder mens det er vått, kan det føre til at fargen fra andre ting overføres til plastkomponenter på uret. Husk å tørke uret skikkelig før det lagres og sørg for at det ikke er i kontakt med andre ting.
- Hvis uret utsettes for direkte sollys (ultrafiolette stråler) i lengre tid eller hvis du ikke rengjør uret i lengre tid, kan dette føre til misfarging.

N-47

Skinneim

- Hvis uret er i kontakt med andre ting eller lagres sammen med andre ting i lengre perioder mens det er vått, kan det føre til at fargen fra skinnreimen overføres/smitter over på andre ting, eller fargen på andre ting kan smitte over på skinnreimen. Husk å tørke uret skikkelig med en myk klut før det lagres, og sørg for at det ikke er i kontakt med andre ting.
- Hvis en skinnrem utsettes for direkte sollys (ultrafiolette stråler) i lengre tid, eller hvis du ikke rengjør reimen, kan dette føre til misfarging. **ADVARSEL:** Hvis en rem i ekte eller imitert skinn utsettes for skrubbing eller smuss kan dette føre til misfarging eller at den tar farge av det den skrubbes mot.

Metalldeler

- Hvis du ikke rengjør en metallkomponent kan dette føre til dannelse av rust, selv om lenken er av rustfritt stål eller galvanisk behandlet. Hvis en metallkomponent er utsatt for svette eller vann, må den tørkes grundig av med en myk absorberende klut og deretter legges til tork i et godt ventilert rom.

N-49

- For å rengjøre metall, bruk en myk tannbørste eller lignende til å skrubbe den med en skånsom blanding av vann og et mildt rengjøringsmiddel. Så må du skylle med vann til all vaskemiddelet er fjernet, og så tørke den med en myk absorberende klut. Når du vasker metall komponenter må du pakke urkassen inn med plastfolie slik at denne ikke kommer i kontakt med vaskemiddel eller såpe.

BakteriN- og luktresistente remmer

- De bakteriN- og luktresistente remmene beskytter mot lukt som kommer fra dannelse av bakterier i svette og sikrer god komfort og hygiene. For å sikre maksimal bakteriN- og luktresistans må remmen holdes ren. Bruk en myk absorberende klut til å tørke remmen ren for smuss, svette og fukt. BakteriN- og luktresistente remmer blokkerer for dannelse av organismer og bakterier. Den beskytter ikke mot utslett pga. allergi og lignende.

LCD-skjerm

- Tallene i displayet kan være vanskelig å lese når man ser fra en vinkel

N-50

N-51

Vedlikehold

Ta vare på uret

- Husk at du bærer uret i kontakt med huden, på samme måte som med klær. For å sørge for at uret oppfører seg på det nivået det er laget for, må du holde det rent ved ofte å tørke med en myk klut for å holde urkassen og reimen/lenken fri for skitt, svette, vann og andre fremmedlegemer.
- Når uret er blitt utsatt for saltvann eller mudder, er det viktig at du skyller uret med ferskvann.
- For å rengjøre metall lenke eller resin reim med metall deler, bruk en myk tannbørste eller lignende til å skrubbe den med en skånsom blanding av vann og et mildt rengjøringsmiddel. Så må du skylle med vann til all vaskemiddelet er fjernet, og så tørke den med en myk absorberende klut. Når du vasker metall lenken må du pakke urkassen inn med plastfolie slik at denne ikke kommer i kontakt med vaskemiddel eller såpe.
- For resin reim, vask med vann og tork så med en myk klut. Noen ganger kan det komme et flekkete mønster på resin reimen. Dette vil ikke påvirke huden eller klærne. Tørk med en klut for å fjerne flekkete mønsteret.

N-52

N-53

For tidlig slitasje

- Hvis du ikke rengjør resin reimen for svette eller vann, eller lagrer uret på et veldig fuktig sted, kan dette føre til for tidlig slitasje.

Hudirritasjon

- Personer med følsom hud eller med svekket helse kan oppleve irritasjon når de har på seg uret. Slike personer må være ekstra påpasselig med å rengjøre skinn- eller plastremmer eller skifte til metall-lenke. Hvis du får utslett eller opplever annen hudirritasjon må du ta av uret og kontakte hudlege.

Skifte av batteri

- Lever uret inn der du kjøpte det eller hos et autorisert Casio servicesenter.
- Skift kun til batteritype som er spesifisert i denne manualen. Brukes et annet type batteri, kan det skade klokken.
- Når du skifter batteri, bør du også få klokken sjekket for vannetthet.

N-54

Vær oppmerksom på at CASIO COMPUTER CO., LTD ikke kan holdes ansvarlig for skader eller tap som du eller tredjepart er utsatt for som et resultat av bruk av dette produktet eller pga. feil ved dette produktet.

- Fjern vann og svette fra skinnreimen med en myk klut.
- Å ikke bruke urets krone, knapp eller den roterende bezel, kan føre til problemer senere med deres funksjoner. Innimellom bør du skru på kronen og den roterende bezelen, og trykke på knappene for å sjekke at de virker som de skal.

Problemene ved dårlig vedlikehold av uret

Rust

- Selv om stålet som brukes i dette uret er ytterst resistent mot rust, så kan rust forekomme hvis uret ikke rengjøres for smuss.
 - Er klokken skitten, kan det føre til at metallet ikke kommer i kontakt med oksygen, noe som igjen kan føre til nedbryting av oksidasjons laget på metalllets overflate, og dermed skape rust.
- Rust kan skape skarpe områder på metall komponentene, og brettene kan skli ut av posisjon og til og med falle ut. Hvis du legger merke til noe unormalt må du stoppe å bruke klokke med en gang, og gå til en autorisert CASIO forhandler for sjekk.
- Selv om overflaten på metallet ser ren ut, kan svette og rust i sprekker tilsmusse emmer på klær, føre til hudirritasjon og forstyrre urets operasjoner.

- Dekorative harpiks/resin komponenter kan bli slitt, sprukket eller bøyd over tid når de blir utsatt for normal daglig bruk. Vær oppmerksom på at hvis det oppdages sprekker eller annen unormalitet som indikerer mulig skade i en klokke som er innlevet for skifting av batteriet, vil klokken returneres med en forklaring på unormaliteten uten at det etterspores service.

Initialt batteri

- Batteriet som står i klokken når du kjøper den, brukes til funksjon og ytelsestest på fabrikk.
- Testbatteriet kan gå tomt raskere enn den normalt klassifiserte batterilevetiden som nevnt i brukerhåndboken. Vær oppmerksom på at du vil bli belastet for skifting av dette batteriet, selv om det må skiftes i garantiperioden for klokken.

Lavt Batteri Nivå

- Lavt batteri nivå indikeres med feil visning av tid, ved svakt skjermminnhold, eller med en tom skjerm.
- Å bruke klokken når batteri nivået er lavt, kan føre til feil på klokken. Bytt batteri så fort som mulig.

N-55

By kode tabellen

N-56

By kode tabellen

Bykode	By	UTC forskjell/ GMT differanse
--		-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
CCS	Caracas	-4
RIO	Rio De Janeiro	-3
--		-2
--		-1
GMT		0
LON	London	
PAR	Paris	+1
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	+2
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3,5

Bykode	By	UTC forskjell/ GMT differanse
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5,5
DAC	Dhaka	+6
RGK	Yangon	+6,5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hong Kong	+8
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9,5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Tabellen viser bykodene for dette uret. (Fra juli 2018)

- Reglene for kontroll av globale tider (GMT-forskjeller og UTC) i forhold til sommertid bestemmes av det enkelte land.

L-1

L-2