

Om bruksanvisningen

For best mulig utbytte og vedlikehold av dette uret bør du lese "Forholdsregler i forbindelse med bruk" og "Vedlikehold av uret".

Ta vare på denne manualen for senere bruk.

- Illustrasjonene i denne manualen er kun ment for referanse, så det virkelige produktet kan avvike noe frae illustrasjoner/bilder som her er brukt.
- Alle forklaringer i denne bruksanvisningen, bruker uttrykk som "alarmen høres" for alarm operasjoner. Når vibrasjons alarm er slått på, bør disse uttrykkene forstås å bety "får klokken til å vibrere" (side N-10).

N-1

Innhold

Generell Guide.....	N-4
Tidvisnings Modus.....	N-6
Lyset.....	N-9
Vibrasjons Alarm.....	N-10
Nedtellers Modus.....	N-12
Stoppeklokke Modus.....	N-14
Alarm Modus.....	N-17
Dual Tid Modus.....	N-21
Spesifikasjoner.....	N-23

N-2

Referanseliste over funksjoner

Det følgende er en praktisk referanseliste for alle operasjoner som denne bruksanvisningen inneholder.

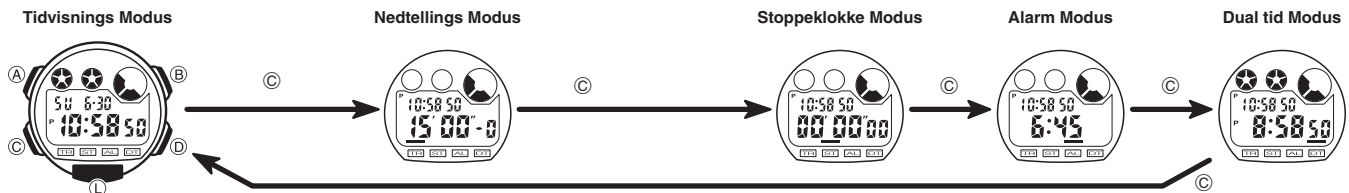
Å stille inn tid og dato.....	N-6
Å slå Vibrasjons Alarmen AV eller PÅ.....	N-11
Å stille inn Nedtellerens start tid.....	N-12
Å bruke Nedtelleren.....	N-13
Å slå Auto-Start funksjonen av eller på.....	N-16
Å stille inn alarm tid.....	N-17
Å slå daglig alarm og timesignal på eller av.....	N-19
Å teste Alarmen.....	N-20
Å stille inn Dual tid.....	N-21

N-3

Generell guide

- Trykk **(C)** for å skifte fra Modus til Modus.
- Trykker du **(C)** etter du har utført en operasjon, vil uret gå tilbake til Tidvisnings Modus.
- Hvis du ikke trykker på noen knapper i løpet av noen minutter mens du gjør innstillinger i en modus (angitt ved at innstillingene blinker), nullstiller klokken automatisk innstillings skjermen (innstillinger slutter å blinke) og går tilbake til normal visning for den modus du er i.

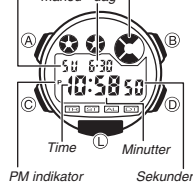
- Uret returnerer til Tidvisnings Modus når du holder inne **(C)** knappen i ett eller to sekunder. Hvis du noen gang miste oversikten over hvilken modus du er i eller hva du skal gjøre videre, hold inne **(C)** for å returnere til vanlig tidvisning.
- Trykk **(L)** for å lyse opp displayet.



Tidvisnings Modus

Indikator for Vibrasjons Alarm på (side N-10)

Ukedag



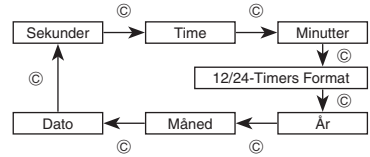
PM indikator

Sekunder

N-6

Innstilling av tid og dato

1. Hold inne **(A)** når uret er i Tidvisnings Modus til sekundene begynner å blinke i displayet, fordi de er valgt.
2. Trykk **(C)** for stille inn. Sekvensen er som vist nedenfor.



3. Når sekundtallet er valgt (blinker), trykk **(D)** for å nullstille de til "00". Trykker du **(D)** når sekundene er mellom 30 to 59, vil sekundene nullstilles til 00 og minutt-tallet øker med 1. Hvis sekundene er mellom 00 og 29, vil ikke minuttene øke med 1.
4. Når andre tall (utenom sekundene) er valgt (blinker), trykk **(D)** for å øke tallet eller **(B)** for redusere det. Når innstilling av 12/24 timers visning er valgt trykker du **(D)** eller **(B)** for å velge mellom de 2 alternativene.
 - Med unntak av når du justerer sekunder eller setter 12/24-timers format; å holde nede en knapp endrer gjeldende utvalg i høy hastighet.
 - Når 12-timers format er valgt vil en indikator **P** komme frem i displayet for å indikere "P.M." tider. Der er ingen indikator for "A.M." tider.
 - Når 24-timers format er valgt vil en indikator **24** komme frem i displayet.
 - Årstall kan stilles i tidsperioden 2000 til 2099.
 - Urets kalender regner automatisk ut skuddår og måneders lengde. Når uret først er innstilt, bør det ikke være nødvendig å stille det på nytt før ved skifte av batterier.
 - Ukedag vises automatisk i forhold til datoinnstillingen.

N-7

5. Når du er ferdig med å innstille tid og dato, trykker du **(A)** for å gå tilbake til Tidvisnings Modus.

Lyset

- Trykk **(L)** i hvilket som helst modus for at displayet skal lyse opp i ca. to sekunder.
- I sollys er det ikke sikkert du kan se lyset i displayet.
 - Lyset går av om en alarm lyder.
 - Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriene svake.

N-8

N-9

Vibrasjons Alarm

Når Vibrasjons Alarmen er aktivert vil uret vibrere i stedet for å gi lyd signal. Dette er praktisk når du har behov for en alarm, men ikke vil forstyrre omgivelsene med alarmlyd.

- Vibrasjons Alarmen kan brukes til å erstatte alarm lydene i Nedtellings Modus, Stoppeklokke Modus og Alarm Modus.
- Alle forklaringer i denne bruksanvisningen, bruker uttrykk som "alarmen høres" for alarm operasjoner. Når Vibrasjons Alarmen er slått på, bør disse uttrykkene forstås å bety "får klokken til å vibrere".
- Ur med lenke kan lage lyd når uret vibrerer. Det er fordi lenken også vibrerer og er altså ikke en feil ved uret.

Slå av og på Vibrasjons Alarmen

Indikator for Vibrasjons Alarm på



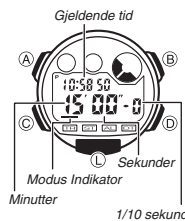
Hold inne (D) i omtrent to sekunder for å slå Vibrasjons Alarmen på (Indikator vises i displayet) eller av (Ingen indikator vises).

- Uret vil vibrere når du slår den på og piper når du slår den av.
- Å slå av Vibrasjons Alarmen fører til at knappetonen blir deaktivert.

N-10

N-11

Nedtellings Modus



Nedtelleren kan stilles i perioden 1 sekund til 24 timer. Når nedtelleren kommer til null, vil alarmen lyde i ti sekunder, eller til den stoppes ved å trykke på en av knappene.

Innstilling av nedtellerens start-tid

1. Hold inne (A) når uret er i Nedtellings Modus. Timetallet blinker fordi det er valgt.
2. Trykk (C) for stille inn. Sekvensen er som vist nedenfor.



3. Trykk (D) for å øke det valgte nummeret eller (B) for å redusere det. Ved å holde inne knappene, går innstillingene raskere.
 - Trykk (D) og (B) samtidig for å rN-sette start tiden til 0:00' 00".
 - For å sette start tiden til 24 timer, still inn slik: 0:00' 00".
4. Når du er ferdig med å stille start tiden, trykk (A) for å gå tilbake til Nedtellings Modus.

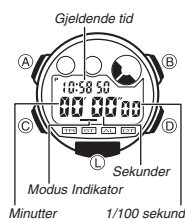
Å bruke Nedtelleren

1. Trykk (D) i Nedtellings Modus for å starte nedtelleren.
2. Trykk (D) igjen for å stoppe den.
 - Du kan fortsette målingen ved å trykke (D).
3. Stop nedtellingen og så trykk (B) for å rN-sette tiden tilbake til start-tiden.
 - Når nedtelleren kommer til null, vil alarmen lyde i ti sekunder, eller til den stoppes ved å trykke på en av knappene. Nedtelleren rN-settes automatisk på den innstilte start-tiden etter at alarmen er ferdig.

N-12

N-13

Stoppeklokke Modus



Stoppeklokken kan måle medgått tid, mellomtid og to sluttider. Stoppeklokkens intervall er 23 timer, 59 minutter og 59,99 sekunder. Stoppeklokke Modus har også en Auto-Start funksjon.

(a) Måling av medgått tid



(b) Måling av mellomtid



(c) Mellomtid og 2 slutt tider



N-14

N-15

Om Auto-Start funksjonen

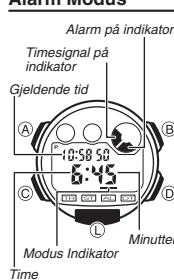
Med Auto-Start funksjonen vil uret gjøre en 5-sekunders nedtelling. Når nedtellingen kommer til null, vil stoppeklokken begynne automatisk. Uret lager pipelyd de tre siste sekundene av nedtellingen.

Å slå Auto-Start funksjonen av eller på

Når displayet i Stoppeklokke Modus viser bare nuller, trykker du (B) for å slå den av eller på.

- Indikatoren **AUTO-ST** vises og **05** vises i øvre display når Auto-Start er slått på.
- **AUTO-ST** vises ikke og den øvre delen av displayet gjeldende tid når Auto-Start er slått av.

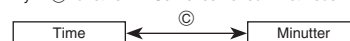
Alarm Modus



Når alarmen er aktivert vil den varsle (20 sekunders lyd eller 10 sekunders vibrering) på det innstilte tidspunktet en gang i døgnet. Trykk en av urets knapper for å stoppe alarmen. Når timesignalet er aktivert, piper uret hver hele time.

Innstilling av alarm-tid

1. Hold inne (A) til timetallet begynner å blinke. Timetallet blinker fordi det er valgt.
 - Denne operasjonen aktiverer alarmen automatisk.
2. Trykk (C) for stille inn. Sekvensen er som vist nedenfor.



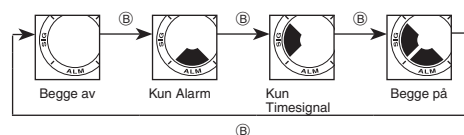
N-16

N-17

3. Trykk (D) for å øke det valgte nummeret eller (B) for å redusere det. Ved å holde inne knappene, går innstillingene raskere.
 - Timeformatet (12- eller 24-timer) til alarmen er det samme som er valgt for normal tidvisning.
 - Hvis uret viser tid i 12-timers formatet (PM/AM) er det viktig ved innstilling av alarm å velge riktig, AM- ingen indikator, eller (P indikator).
4. Når du er ferdig med å stille alarmen, trykk (A) for å gå tilbake til Alarm Modus.

Å slå daglig alarm og timesignal på eller av

For å slå av og på alarmen og timesignalet trykker du (B) i Alarm Modus for å endre status til alarm og timesignalet i følgende sekvens:



- Alarm på indikator (A) og timesignal på (B) vises i displayet i alle Modus når disse funksjonene er slått på.

N-18

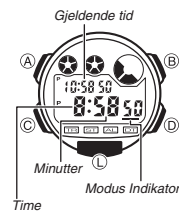
N-19

Å teste Alarmen

Hold inne (B) når uret er i Alarm Modus.

- Merk at når du trykker (B) så endrer også innstillingene for alarm og timesignal til enten av eller på.

N-20

Dual tid Modus

Dualtid Modus viser tiden i en annen tidssone enn den du oppholder deg i til vanlig. Du kan også velge tidvisningsformat (12- eller 24-timers format) uavhengig av formatet som er valgt for vanlig tidvisning.

Innstilling av Dual tid

1. Hold inne (A) når uret er i Dual Tid Modus. Timetallet blinker fordi det er *valgt*.
2. Trykk (C) for stille inn. Sekvensen er som vist nedenfor.
3. Trykk (D) for å øke det valgte nummeret eller (B) for å redusere det. Ved å holde inne knappene, går innstillingene raskere.

N-21

4. Når du er ferdig med å innstille tiden, trykker du (A) for å avslutte.

- I Dual Tid Modus er sekundene synkron med sekundene i Tidvisnings Modus.
- Trykk (B) i Tidvisnings Modus for å skifte mellom 12- og 24-timers formatene.

N-22

Spesifikasjoner

Nøyaktighet ved normaltemperatur: ±30 sekunder pr måned

Tidvisning: Timer, minutter, sekunder, pm (P), ukedag, måned, dato

Tids Format: 12-timer og 24-timers formater

Kalendersystem: Full autokalender forhånds programmert for perioden 2000 til 2099.

Nedtellings Alarm

Måleenhet: 1/10 sekund

Input område: 1 sekund til 24 timer

Stoppeklokke

Måleenhet: 1/100 sekund

Målekapasitet: 23 timer, 59 minutter, 59,99 sekunder

Målings typer: Medgått tid, mellomtid, 2 slutt-tider

Annet: Auto-Start

Alarm: Daglig Alarm, Timeignal

N-23

Dualtid

Annet: LED (light-emitting diode); Vibrasjons alarm

Batteri: Ett lithium batteri (Type: CR2032)

Batteri levetid 10 år under følgende forhold

- En 2-sekunders lys operasjon pr dag
- En alarm operasjon pr dag

Merk: En alarm operasjon er 20 sekunders lyd alarm eller 10 sekunders vibrasjons alarm.

N-24