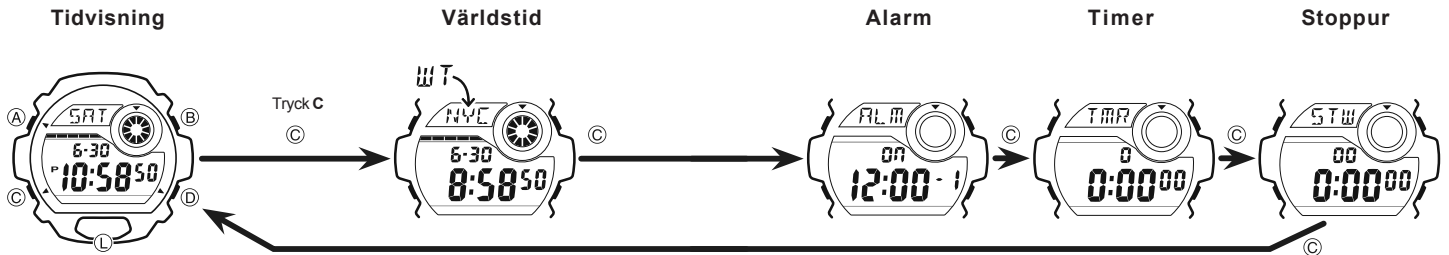
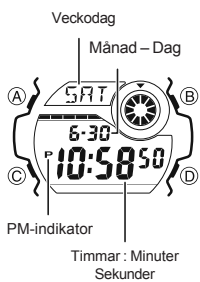


Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner.

Tryck **B** i valfri funktion för att tända bakgrundsbelysningen i ca 2 sekunder.



Tidvisning

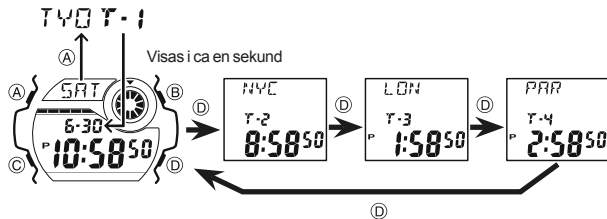


I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid samt justerar tiden. Klockan visar tid och datum för 4 olika städer. Städerna är numrerade mellan T-1 och T-4, där T-1 är din Hemstad. Tiden för de olika städerna är synkroniserad.

Grafikområde B i displayens övre del indikerar aktuell tid för Hemstad T-1

Att växla mellan tidisplayerna

Tryck **D** för att växla mellan T-1 till T-4.

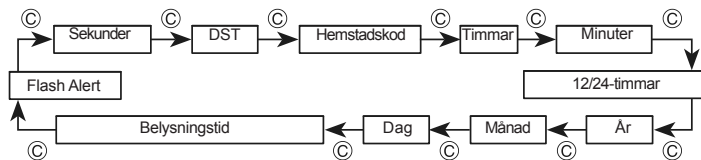


- När Hemstad T-1 visas, tryck **A** för att växla mellan visning av veckodag/månad-dag till indikering av nuvarande vald Hemstadskod och T-1-indikator i ca en sekund.
- Tiden kan endast justeras för din Hemstadskod T-1.
- För T-2, T-3 och T-4 kan inställning för sommartid och stadskod göras.



Inställning av digital tid och datum för din Hemstad

- Tryck **D** för att visa T-1 - din Hemstadstid.
- Tryck och håll inne **A** tills sekundvisningen börjar blinka.
- Tryck **C** för att välja inställning enligt nedan:



4. När inställningposition blinkar, justera med **B** och **D**.

Display	För att justera	Tryck
50	Nollställa sekundvisning	D
0 FF	DST (Sommartid) ON / OFF	D
T-1	Byta Stadskod	D för att scrolla österut och B västerut.
10:50	Timmar och minuter	D (+) och B (-)
12H	12/24-timmarsvisning 12H / 24H	D
20 12	Justera Årtal	D (+) och B (-)
6:30	Justera Månad och Dag	D (+) och B (-)
LT	Val av 1 eller 3 sekunders belysningstid	D
FL	Flash Alert	D

5. Tryck **A** för att avsluta.

- Om Du trycker **D** när sekundsiffrorna är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.

DST/Sommartid

Tiden justeras automatiskt 1 timme vid sommartid.



Sommartid / DST indikator

Sommartid av/på för Digital tidvisning

- Tryck **D** för att visa T-1 - din Hemstadstid.
 - Tryck och håll inne **A** tills sekundvisningen börjar blinka.
 - Tryck **C** för att välja inställning för sommartid/DST.
 - Tryck **D** för att växla mellan Sommartid ON eller sommartid av OFF.
 - Tryck **A** för att avsluta.
- DST** visas på displayen för att indikera att sommartid är aktiverat.

Ändra Stadskod och tidvisning för annan stad

- Välj T-2, T-3 eller T-4.
- Tryck och håll inne **A** tills stadskod börjar att blinka.
- Tryck **D** (öst) eller **B** (väst) för att välja stadskod.
- Tryck **C** för att välja inställning för Sommartid/DST.
- Tryck **D** för att växla mellan ON/OFF.
- Tryck **A** för att avsluta.

Att ändra din Hemstadstid

Genomför följande procedur när din aktuella Hemstadstid T-1 skall ersätta tiden i annan stad T-2, T-3 eller T-4.

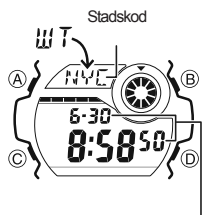
- Tryck **D** för att välja T-2, T-3 eller T-4.
 - Tryck **A** och **B** samtidigt.
- Nu är din andra tid T-2, T-3 eller T-4 växlad med din Hemstadstid.

LED Belysning

Tryck **L** i valfri funktion för att tända klockans LED-belysning.

- Belysningstiden kan ställas på 1.5 eller 3 sekunder.

Världstid



Aktuell tid och datum för vald stadskod

Världstidsfunktionen visar tiden i 48 städer (31 olika tidszoner) världen över.

Att visa tiden i annan tidszon

I Världstidsfunktionen, tryck **D** (öst) och **B** (väst) för att scrolla bland stadskoderna.

- För full information om stadskoderna – se **Stadskodtabellen**.
- Om tiden för annan tidszon skulle vara fel – kontrollera tiden i din egen tidszon.

Sommartid av/på i Världstidsfunktionen

1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** (öst) och **B** (väst) för att scrolla fram till den stadskod du vill ändra till sommartid.
2. Tryck och håll inne **A** i ca en sekund.
- **DST** visas på displayen för varje Tidzon när sommartid är aktiverat.
- Notera att sommartidsjusteringen med 1 timme, endast gäller för den stadskod du justerade för.
- När UTC är vald som stadskod kan du inte aktivera sommartid.

Att ändra din Hemstadstid till att visa tiden för vald Världstid/Stadskod

1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** eller **B** för att välja önskad Stadskod.
3. Tryck **A** och **B** samtidigt.



Sommartid / DST-indikator

Alarm

Alarm ON indikator



Alarmnummer

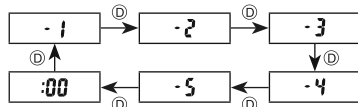
Alarntid
Timmar : Minuter

Fem av varandra oberoende dagliga alarm kan ställas in antingen som dagligt alarm eller engångsalarm.

- Dagligt alarm ger signal varje dag på inställd tid.
- Engångsalarm ger signal på inställd tid och avaktiveras därefter.
- Vid alarm ljuder en signal 10 sekunder på inställd tid tills valfri knapp tryckts in.
- Klockan har även Timsignal som ger två korta signaler varje hel timme.
- De 5 alarmen är numrerade från **AL1** till **AL4** och **:00**.

Inställning av alarm

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att scrolla fram till det alarm du önskar justera visas.



2. När du valt ett alarm, tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna blinkar. Engångsalarm aktiveras nu automatiskt.
3. Tryck **C** för att växla mellan Timmar, Minuter och inställning för Engångs- eller Dagligt alarm.
4. När inställningposition blinkar, justera med **B** och **D**.

Display	För att justera	Tryck
12:00	Timmar och minuter	D (+) och B (-)
1:00/00	Växla mellan Engångsalarm och Dagligt alarm	
	Engångsalarm på: 1:00	
	Dagligt alarm på: 00	D

- Om 12-timmarsformat är aktiverat, var noga att kontrollera PM-indikatorn (**P** visas för p.m.).
- 5. Tryck **A** för att avsluta.

Alarmfunktion

När tiden för inställt alarm nåtts, ljuder alarmsignalen i ca 10 sekunder eller tillalarmsignalen stängs av.

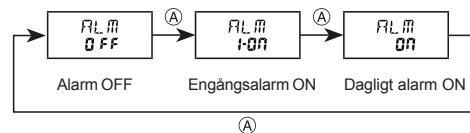
- Tryck på någon knapp för att avaktivera alarmsignal.

Testa alarmet

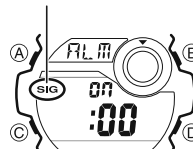
I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **D**.

Alarm av/på

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Alarm.
2. Tryck **A** för att avaktivera/avaktivera (ON/OFF) Alarmet.



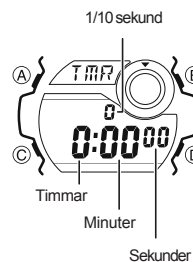
Timsignal ON indikator



Timsignal av/på

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal **:00**.
2. Tryck **A** för att växla mellan **ON/OFF**.
- Indikatorn för Timsignal visas i klockans alla funktioner.

Timer



Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 24 timmar och 1 sekund. Klockan ger signal när timern nått noll.

- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen. Tryck **D** för att återuppta nedräkningen eller **B** för att återställa Timern till inställd nedräknings-tid.

Att ställa in Timerfunktionen

1. När starttiden visas i Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Timmar börjar blinka.
2. Tryck **C** för att växla mellan inställning för Timmar, Minut och Sekund

3. Tryck **B** och **D** för att ändra enligt nedan:

För att justera	Tryck
Timmar, Minuter, sekund	D (+) och B (-)

4. Tryck **A** för att avsluta.
- För att ställa in 24 timmar, ange 0:00 00

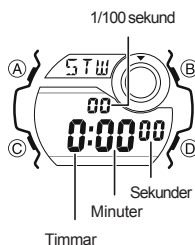
Att använda Timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkningen.

- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen.
- För att avsluta nedräkningen tryck **D** (paus) och sedan **B**.



Stoppur



En signal bekräftar start och stopp. Stoppuret kan mäta tid upp till 23 timmar, 59 minuter, 59 sekunder och 99 hundradelar.

- Tidtagning över denna maxtid fortsätter börjar om från 0'00'00.
- Tidtagning fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Om du växlar till en annan funktion när en mellantid visas kommer den att förloras och tidtagningen fortsätter.

Tidtagning

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **D** för att stoppa.
3. Tryck **D** för att återuppta tidtagningen
4. Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mätning av mellantid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **B** för att stoppa stoppuret.
SPL visas
3. Tryck **B** för fortsatt tidtagning
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mätning av två sluttider

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **B** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck **B** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **B** igen för att nollställa.

Belysning

Att manuellt tända belysningen

I valfri funktion, tryck **L** – belysningen tänds i 1,5 alternativt 3 sekunder beroende hur belysningstiden är inställd.



Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrunds-belysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.

Att manuellt aktivera/avaktivera

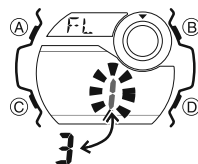
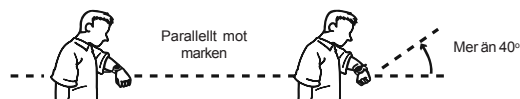
Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **B** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad **A.LIGHT**.

Att använda Auto Light-bakgrunds-belysning

Vinklas klockan ca 40° så tänds bakgrunds-belysningen automatiskt – praktiskt när det är mörkt och du snabbt vill se tid eller annan funktion etc.



Att ändra belysningstid

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills innehållet på displayen börjar att blinka.
2. Tryck **C** 9 gånger för att ändra belysningstid **1** eller **3**.
3. Tryck **D** för att växla mellan **1** eller **3**
1 ca 1.5 sekund
3 ca 3 sekunder
4. Tryck **A** för att avsluta.

Grafiskt område A och B

Grafiskt område A



Grafiskt område B

MUTE indikator



- **Grafiskt område A:** I Tidvisnings och Världstidsfunktionen indikerar detta område aktuell tid (i enhet om 10 sekunder). I Timerfunktionen och Stoppursfunktionen indikeras pågående nedräkningstid (i enhet m 1/10 sekund)
- **Grafiskt område B:** I Tidvisnings och Världstidsfunktionen indikerar detta område aktuell tid (i enhet om 1 sekund). I Timerfunktionen och Stoppursfunktionen indikeras pågående nedräkningstid (i enhet m 1 sekund)

Tangenttoner

I alla funktioner, förutom när en inställningsposition visas på displayen, tryck och håll inne **C** för att växla mellan tangenttoner ON/OFF. MUTE visas när tangenttoner är OFF.

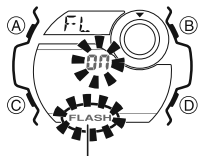
Auto Display

Auto Display visar klockans funktioner i en kontinuerlig loop.

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **D** i ca tre sekunder för att aktivera Auto Display.
- För att avaktivera Auto Display, tryck valfri tangent.

Flash Alert

När Flash Alert är aktiverat kommer belysningen att blinka när Alarm, timsignal eller nedräkningssignal och stoppuresets autostart ljuder.



Flash Alert

Att aktivera/avaktivera flash Alert

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills sekundvisningen börjar att blinka.
2. Tryck **C** tio gånger.
3. Tryck **D** för att växla mellan Flash Alert on (Flash visas) och off.
4. Tryck **A** för att avsluta.

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-5
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12