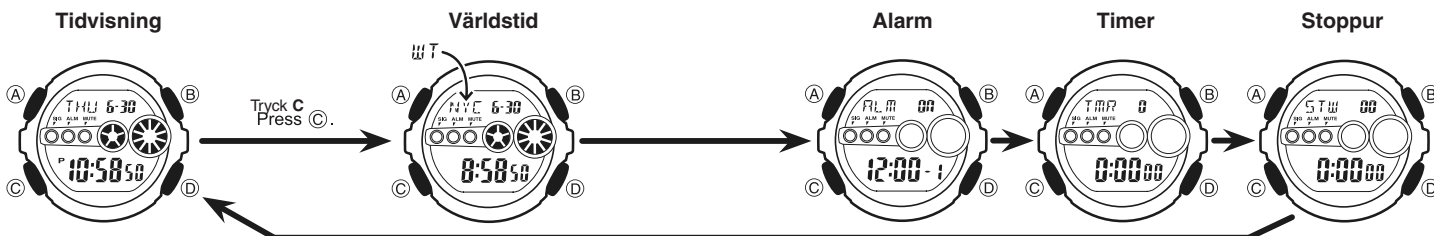
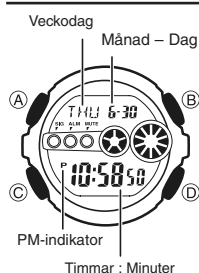


Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner.  
Tryck **B** i valfri funktion för att tända bakgrundsbelysningen.



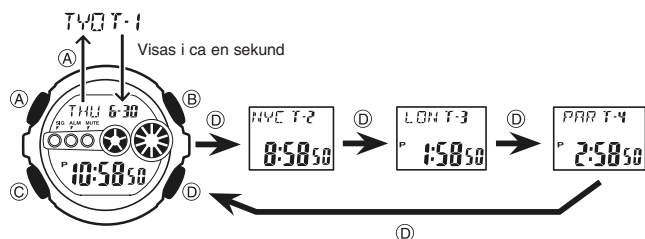
## Tidvisning



I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid samt justerar tiden. Klockan visar tid och datum för 4 olika städer. Städerna är nummerade mellan T-1 och T-4, där T-1 är din Hemstad. Tiden för de olika städerna är synkroniserad.

### Att växla mellan tiddisplayerna

Tryck **D** för att växla mellan T-1 till T-4.



- När Hemstad T-1 visas, tryck **A** för att växla mellan visning av veckodag/månad-dag till indikering av nuvarande vald Hemstadskod och T-1-indikator i ca en sekund.
- Tiden kan endast justeras för din Hemstadskod T-1.
- För T-2, T-3 och T-4 kan inställning för sommartid och stadskod utföras.

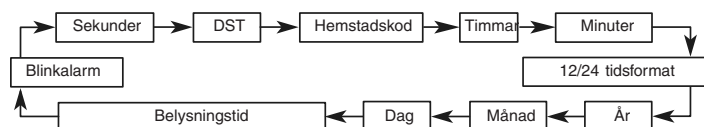
### Automatisk växling mellan tiddisplayer

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll **D** i ca 3 sekunder för att aktivera automatisk växling av Tiddisplayerna T-1 till T-4.
- För att avsluta tryck på en tangent och T-1 visas.

### Inställning av digital tid och datum för din Hemstad



- Tryck **D** för att visa T-1, din Hemstadstid.
- Tryck och håll inne **A** tills sekundvisningen börjar blinka.
- Tryck **C** för att välja inställning enligt nedan:



4. När inställningposition blinkar, justera med **B** och **D**.

Display	För att justera	Tryck
50	Nollställa sekundvisning	<b>D</b>
8 FF DST	DST (Sommartid) 00 / 01	<b>D</b>
TVD	Byta Stadskod	<b>D</b> för att scrollera österut och <b>B</b> västerut.
10:58	Timmar och minuter	<b>D</b> (+) och <b>B</b> (-)
12H	12/24-timmarsvisning 12H / 24H	<b>D</b>
20 11	Justera Årtal	<b>D</b> (+) och <b>B</b> (-)
6:30	Justera Månad och Dag	<b>D</b> (+) och <b>B</b> (-)
LT	Val av 1 eller 3 sekunders belysningstid	<b>D</b>
FL 00 FLASH	Blinkalarm ON/OFF	<b>D</b>

5. Tryck **A** för att avsluta.

### DST/Sommartid

Tiden justeras automatiskt en timme vid sommartid.

Sommartid / DST indikator



### Sommartid av/på

- Tryck **D** för att visa T-1 - din Hemstadstid.
  - Tryck och håll inne **A** tills sekundvisningen börjar blinka.
  - Tryck **C** för att välja inställning för sommartid/DST.
  - Tryck **D** för att växla mellan Sommartid ON eller sommartid av OFF.
  - Tryck **A** för att avsluta.
- DST** visas på displayen för att indikera att sommartid är aktiverat.

### Ändra Stadskod och DST för annan stad

- Välj T-2, T-3 eller T-4.
- Tryck och håll inne **A** tills stadskod börjar att blinka.
- Tryck **D** (öst) eller **B** (väst) för att välja stadskod.
- Tryck **C** för att välja inställning för Sommartid/DST.
- Tryck **D** för att växla mellan ON/OFF.
- Tryck **A** för att avsluta.

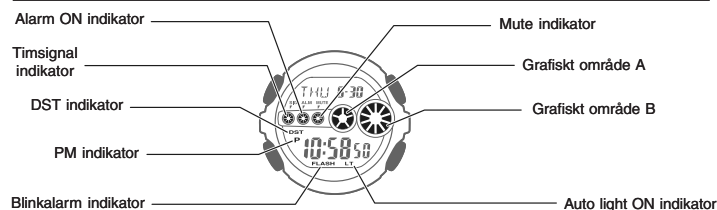
### Att ändra din Hemstadstid

Genomför följande procedur när din aktuella Hemstadstid skall ersätta tiden i annan stad T-2, T-3 eller T-4.

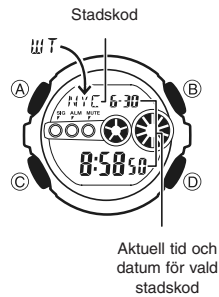
- Välj T-2, T-3 eller T-4.
- Tryck och håll inne **A** tills stadskod börjar att blinka.
- Tryck **A** och **B** samtidigt.

- Nu är din andra tid T-2, T-3 eller T-4 växlad med din Hemstadstid.

## Indikatorer



## Världstid



Världstidsfunktionen visar tiden i 48 städer (31 olika tidszoner) världen över.

### Att visa tiden i annan tidszon

I Världstidsfunktionen, tryck **D** (öst) för att scrolla bland stadskoderna.

- För full information om stadskoderna – se **Stadskodtabellen**.
- Om tiden för annan tidszon skulle vara fel – kontrollera tiden i din egen tidszon.

### Sommartid av/på i Världstidsfunktionen

1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** (öst) för att scrolla fram till den stadskod du vill ändra till sommartid.

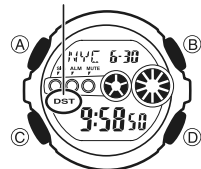
2. Tryck och håll inne **A** i ca en sekund.

- **DST** visas på displayen för varje Tidzon när sommartid är aktiverat.
- Notera att sommartidsjusteringen, endast gäller för aktuell stadskod.
- När UTC är vald som stadskod kan inte sommartid aktiveras.

### Att ändra din Hemstadstid till att visa tiden för vald Världstid/Stadskod

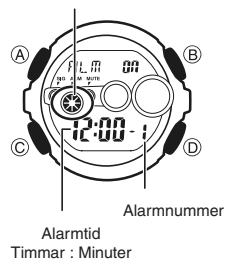
1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** för att välja önskad Stadskod.
2. Tryck **A** och **B** samtidigt.

Sommartid / DST-indikator



## Alarm

Alarm ON indikator

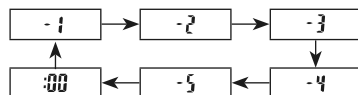


Fem av varandra oberoende dagliga alarm kan ställas in antingen som dagligt alarm eller engångsalarm samt timsignal.

- Dagligt alarm ger signal varje dag på inställd tid.
- Engångsalarm ger signal på inställd tid och avaktiveras därefter.
- Vid alarm ljuder en signal 20 sekunder på inställd tid tills valfri knapp trycks in.
- Klockan har även Timsignal som ger två korta signaler varje hel timme.
- De 5 alarmen är numrerade från **AL1** till **AL5** och **:00**.

### Inställning av alarm

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att scrolla fram till det alarm du önskar justera visas.



2. När du valt ett alarm, tryck och håll **A** tills timsiffrorna blinkar. Engångs-Alarm aktiveras nu automatiskt.

3. Tryck **C** för att växla mellan Timmar, Minuter och inställning för Engångs- eller Dagligt alarm.

4. När inställningposition blinkar, justera med **B** och **D**.

Display	För att justera	Tryck
12:00	Timmar och minuter	<b>D</b> (+) och <b>B</b> (-)
1:00/00	Växla mellan 00 Engångsalarm och 1:00 Dagligt alarm	<b>D</b>

5. Tryck **A** för att avsluta.

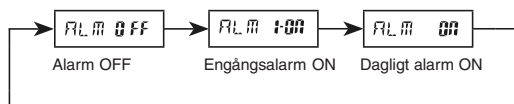
### Testa alarmet

I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **D**.

### Alarm av/på

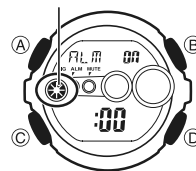
1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja ett alarm.

2. Tryck **A** för att växla inställning enligt nedan:



- Indikatorn för Alarm på visas i klockans alla funktioner om ett Alarm är aktiverat. Indikatorn blinkar när ett Alarm ljuder.

Timsignal ON indikator



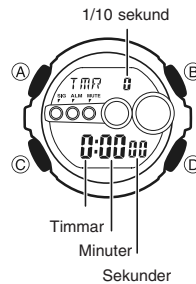
### Timsignal av/på

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal **:00**.

2. Tryck **A** för att växla mellan **ON/OFF**.

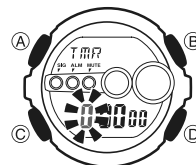
- Indikatorn för Timsignal visas i klockans alla funktioner.

## Timer



Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 24 timmar och 1 sekund.

Klockan ger signal när timern nått noll.



### Att ställa in Timerfunktionen

1. När starttiden visas i Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Timmar börjar blinka.

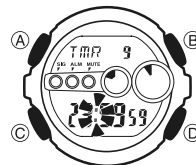
2. Tryck **C** för att växla mellan inställning för Timmar, Minut och Sekund

3. Tryck **B** och **D** för att ändra enligt nedan:

För att justera	Tryck
Timmar, Minuter, sekund	<b>D</b> (+) och <b>B</b> (-)

4. Tryck **A** för att avsluta.

- För att ställa in 24 timmar, ange 0:00 00

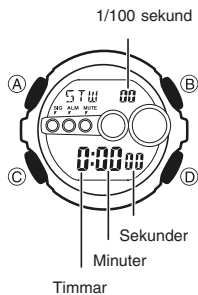


### Att använda Timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkningen.

- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen.
- När nedräkningen når noll ger klockan signal i 10 sekunder eller tills någon av klockans tangenter trycks in.
- För att avsluta nedräkningen tryck **D** (paus) och

sedan **A** för att återställa timer till startvärdet.



## Stoppur

Stoppuret kan mäta tid upp till 23 timmar, 59 minuter, 59 sekunder och 99 hundradelar.

- Tidtagning över denna maxtid fortsätter börjar om från 0'00'00.
- Tidtagning fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Om du växlar till en annan funktion när en mellantid visas kommer den att förloras och tidtagningen fortsätter.

## Tidtagning

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **D** för att stoppa.
3. Tryck **D** för att återuppta tidtagningen
4. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

## Mätning av mellantid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** för att stoppa stoppuret. SPL visas
3. Tryck **A** för fortsatt tidtagning
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

## Mätning av två sluttider

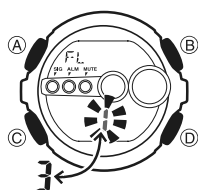
1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck **A** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **A** igen för att nollställa.

## Bakgrundsbelysning



I alla klockans funktioner, tryck **B** för att tända klockans belysning.

- Klockan har Auto light-funktion vilken kan tända belysningen när klockan vrids ca 40° mot dig.
- Belysningstiden kan ställas in på 1.5 eller 3 sekunder.

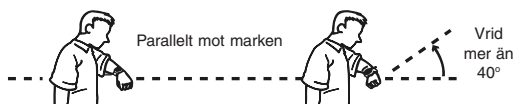


## Att ändra belysningstid

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll **A** tills sekundvisningen blinkar.
2. Tryck **C** nio gånger tills att inställning för belysning visas, 1 eller 3.
3. Tryck **D** för att växla mellan 1.5 (1) eller 3 (3) sekunders belysningstid.
4. Tryck **A** för att avsluta.

### Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.



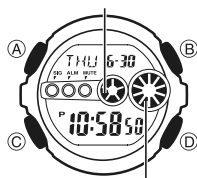
### Att aktivera/avaktivera Auto Light-funktionen

I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **B** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad.
- För att spara batteriladdning avaktiveras Auto light funktionen automatiskt efter ca sex timmar.

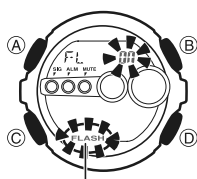
## Referenser

Grafiskt område A



Grafiskt område B

MUTE indikator



Blinkalarms indikator

## Grafisk område A och B

- **Grafiskt område A:** I Tidvisnings och Världstidsfunktionen indikerar detta område aktuell tid (i 10 sekunders steg). I Timerfunktionen och Stoppursfunktionen indikeras pågående nedräkningstid (i 1/10 sekunders steg).
- **Grafiskt område B:** I Tidvisnings och Världstidsfunktionen indikerar detta område aktuell tid (i 1 sekunders steg). I Timerfunktionen och Stoppursfunktionen indikeras pågående nedräkningstid (i 1 sekunders steg).

## Tangenttoner

I alla funktioner, förutom när en inställningsposition visas på displayen, tryck och håll inne **C** för att växla mellan tangenttoner ON/OFF.

- MUTE visas när tangenttoner är OFF.

## Data/Inställning – Scrollfunktion

**B** och **D** används i flera av funktionerna för att stega/scrolla framåt respektive bakåt, håll inne för snabbstegning.

## Blinkalarm

När blinkalarmet är aktiverat, blinkar bakgrundsbelysningen under alarmsignal, timsignal, nedräkningsalarm.

## Blinkalarm av/på

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll **A** tills att sekundsiffrorna blinkar.
  2. Tryck **C** 10 gånger för att visa Blinkalarmets inställning.
  3. Tryck **D** för att växla mellan Blinkalarm ON/OFF.
  4. Tryck **A** för att avsluta.
- Blinkalarms indikator visas i klockans alla funktioner.

## Tidvisning

- Vid nollställning av sekundsiffrorna inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
- Veckodagen visas automatiskt om rätt datum är angivet i klockan.
- Årtal kan ställas in mellan år 2000 och 2099.
- Klockan gör automatisk justering för skottår.
- Tidvisning i samtliga stadskoder baseras på hemstadskodens tidvisning.

## Världstid

- Tidvisning i samtliga stadskoder baseras på hemstadskodens tidvisning.

## Auto Retur Funktion

- Om du lämnar klockan med blinkande siffror på displayen i ca 2 till 3 minuter så avslutar klockan automatiskt Inställningsfunktionen.

## Illuminator/Bakgrundsbelysning

- Bakgrundsbelysningen kan vara svår att se i starkt ljus/solljus.
- Bakgrundsbelysningen släcks när klockans alarm ljuder.
- Frekvent användning av belysningsfunktionen förkortar batteriets livslängd.



## Auto light-funktion

- Undvik att bära klockan med klockan på insidan av armen. I den positionen kan Auto light-funktionen aktiveras när den ej är avsedd att aktiveras.
- Statisk elektricitet kan påverka Auto light-funktionen.

## Stadskodstabel

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	ATH	Athens	+2
HNL	Honolulu	-10	CAI	Cairo	
ANC	Anchorage	-9	JRS	Jerusalem	
YVR	Vancouver	-8	MOW	Moscow	+3
LAX	Los Angeles				
YEA	Edmonton	-7	JED	Jeddah	+3.5
DEN	Denver				
MEX	Mexico City	-6	THR	Tehran	+4
CHI	Chicago				
MIA	Miami	-5	KBL	Kabul	+4.5
YTO	Toronto				
NYC	New York				
SCL	Santiago	-4	KHI	Karachi	+5
YHZ	Halifax				
YYT	St. Johns	-3.5	DEL	Delhi	+5.5
RIO	Rio De Janeiro	-3	DAC	Dhaka	+6
RAI	Praia	-1	RGN	Yangon	+6.5
UTC		0	BKK	Bangkok	+7
LIS	Lisbon				
LON	London				
MAD	Madrid	+1	SIN	Singapore	+8
PAR	Paris				
ROM	Rome				
BER	Berlin				
STO	Stockholm				
			HKG	Hong Kong	+9
			BJS	Beijing	
			TPE	Taipei	+9.5
			SEL	Seoul	
			TYO	Tokyo	+10
			ADL	Adelaide	
			GUM	Guam	+11
			SYD	Sydney	
			NOU	Noumea	+12
			WLG	Wellington	

Based on data as of June 2009.

The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

