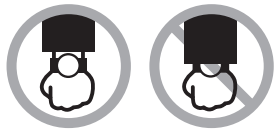
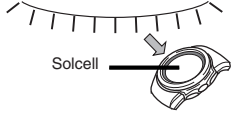


### Ljuskälla



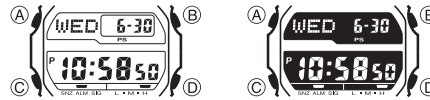
### Armbandsuret behöver ljus/belysning

Klockans batteri laddas via en solcell.

- När klockan ej används bör den förvaras i ljus miljö.
- Om tröja/skjortärm/jacka/kavaj täcker solcellen vid användande kan batterinivån bli låg.
- Då batterinivån blir alltför låg avaktiveras några av klockans funktioner.
- Om batteristyrkan helt är slut måste klockan grundjusteras åter igen.

### Funktionsknappar

I denna bruksanvisning hänvisar vi genomgående till de 4 funktionsknapparna: **A / B / C / D**

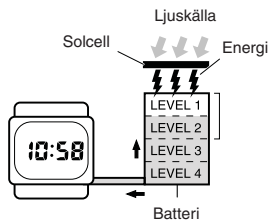


### VIKTIGT!

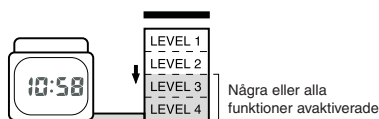
Innan du använder klockan skall klockan exponeras för ljus för att ladda klockans batteri.

- Läs stycket om "Batteri"

### Batteriet laddas i ljus miljö



### Batteriet laddas ur i mörker

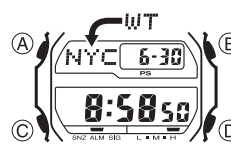


### Tidvisning

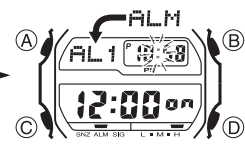


Tryck C

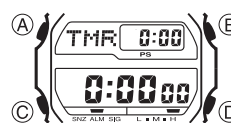
### Världstid



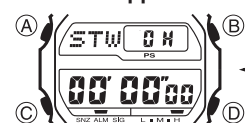
### Alarm



### Timer



### Stoppur



## Funktioner

- För att växla mellan klockans funktioner, tryck **C**.
- För att tända bakgrundsbelysningen, tryck **B**.

## Tidvisning

### Aktuell tid

Veckodag Månad - Dag



PM-indikator

Timmar : Minuter  
Sekunder

### Världstid

Stadskod Världstid



- Tryck **A** för att växla mellan Aktuell tid och Världstid.

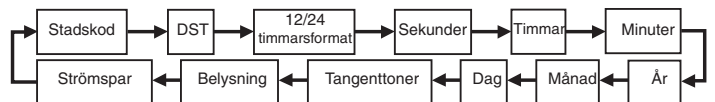
**OBS! Innan justering av tidvisning sker skall en Hemstadskod väljas. Hemstadskoden är den plats där klockan normalt befinner sig.**



### Inställning av digital tid och datum

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i tills Stadskoden börjar att blinka i displayens övre del.
  - Tryck **D** och **B** för att välja den Stadskod du önskar som din Hemstadskod (den plats där du oftast befinner dig)
- För information kring Stadskoder - Se Stadskodtabellen.

- Tryck **C** för att välja inställning enligt nedan:



- När inställningsposition blinkar, justera med **D** och **B**.

Display	För att justera	Tryck
TYO	Justera Stadskod	D (Öst) eller B (Väst)
ON	DST (Sommartid) ON / OFF	D
12H	12 eller 24 timmarsvisning	D
50	Nollställa sekundvisning	D
10:58	Timmar och minuter	D (+) och B (-)
20 10 6:30	Justera Årtal, Månad och Dag	D (+) och B (-)
MUTE / KEY	Tangenttoner KEY ON / MUTE OFF	D
LT 1	Justera belysningstid	D
	LT1 1.5 sek LT3 3 sek	
PS ON	Strömsparfunktion ON eller OFF	D

- Tryck **A** för att avsluta.
- Klockan har automatisk kalenderfunktion och visar rätt veckodag automatiskt för aktuellt inställt datum.



DST indikator

## DST/Sommartid

Tiden justeras 1 timme vid sommartid.

### Sommartid/DST ON/OFF

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Stadskoden börjar att blinka i displayens övre del.
2. Tryck **C** en gång för att aktivera ändringsläge för DST/sommartid.
3. Tryck **D** för att växla mellan Sommartid på **ON** eller sommartid av **OFF**.

DST off (OFF) ← DST on (ON)

4. Tryck **A** för att avsluta.
  - **DST** visas på displayen för att indikera att sommartid är aktiverat.



Alarm ON indikator  
Snoozealarm indikator

## Alarm on eller off

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar aktivera/avaktivera.
2. Tryck **A** för växla mellan ON/OFF

  - Alarmindikatorn visas i klockans alla funktioner.
  - Snoozealarmindikatorn blinkar under aktiv snoozeperiod.

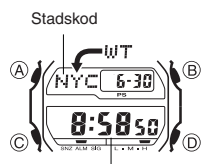


Timsignal indikator

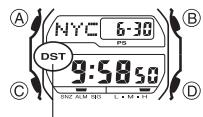
## Timsignal av/på

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal **SIG**
2. Tryck **A** för att växla mellan **ON/OFF**.
  - Timsignalindikatorn visas i klockans alla funktioner.

## Världstid



Aktuell tid för vald Stadskod



DST indikator

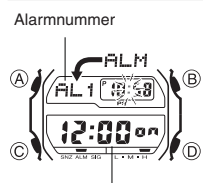
Med Världstidsfunktionen kan du kontrollera tiden i 48 städer världen över (31 tidszoner).

- Aktuell tid för alla Stadskoder i Världstidsfunktionen sker med utgångspunkt från din Hemstadskod.
- Om den tid som visas skulle vara missvisande – kontrollera din Hemstadskod.

### Att visa aktuell tid för en annan stadskod/tidszon och växla Stadskod mellan normaltid och sommartid

1. I Världstidsfunktionen, för att scrolla genom stadskoderna, tryck **D** för österut och **B** för västerut.
  - Tryck **B** och **D** samtidigt för att välja UTC-tid.
2. Tryck och håll inne **A** för att växla mellan sommartid on/off.
  - **DST** visas på displayen när sommartid är aktiverad.
  - Denna inställning för sommartid påverkar endast respektive stadskod.
  - Om den tid som visas skulle vara missvisande – kontrollera din Hemstadskod.
  - **DST** kan ej aktiveras på UTC-tid.

## Alarm



Alarntid  
Timmar : Minuter

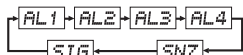


Klockan har 4 engångsalarmer och ett snoozealarm. Alarntid kan ställas in med timmar, minuter. Klockan har även Timsignal som ger två korta signal varje hel timme.

- De 5 alarmer är numrerade från **AL1** till **AL4** samt **SNZ**
- Timsignalen indikeras med **SIG**

### Inställning av alarntid

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar ställa in.



2. När du valt det alarm du önskar ställa in, tryck och håll inne **A** tills alarntiden börjar blinka på displayen.
  - Alarmet aktiveras nu automatiskt.
3. Tryck **C** för att växla mellan timmar och minuter.
4. När position blinkar, tryck **D** (+) eller **B** (-) för att ändra.
5. Tryck **A** för att avsluta.

## Alarmfunktion

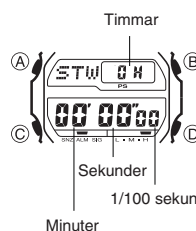
Alarmsignalen ljuder på inställd tid och i ca 10 sekunder. För snoozealarmet repeteras alarmsignalen upp till 7 gånger med 5 minuters intervall.

- För att stänga av alarmsignalen, tryck valfri knapp.
- Om annan funktionen aktiveras under pågående 5-minutersintervall i snoozealarmfunktionen avbryts snoozefunktionen.

## Test av alarmsignalen

- I Alarmfunktionen, tryck **D** för att testa Alarmsignalen.

## Stoppur



Minuter  
1/100 sekund

Stoppuret mäter tid, mellantid/varvtid och 2 målgångstider.

- Klockan mäter tid upp till 23 timmar, 59 minuter, 59/99 sekunder.
- Om tidtagning skall ske längre tid än maxtiden timmar fortsätterklockan från 0.
- Tidtagningen fortsätter även om du lämnar Stoppursfunktionen.

### Mätning av tid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **D** för att stoppa.
3. Återuppta tidtagningen genom att trycka **D** igen.
  - Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

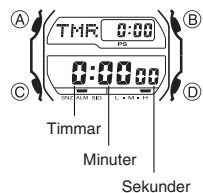
### Mätning av mellantid

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** för att se mellantiden.
  - **SPL** visas på displayen
3. Tryck **A** åter igen för att se pågående tidtagning.
  - Du kan repetera steg 2 och 3 hur många gånger du vill.
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

### Mäta två sluttider

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck **A** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **A** igen för att nollställa.

## Timer

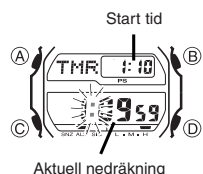
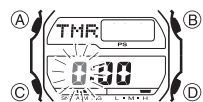


Timerfunktionen kan ställas in på nedräkning mellan 1 minut till 24 timmar.

### Att använda timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkning.

- När nedräkningen nått noll ljuder en signalen i 10 sekunder.
- För att stänga av Timersignalen, tryck valfri knapp.
- Nedräkningen fortsätter även om du använder annan funktion.
- Under pågående nedräkning, tryck **D** för att stoppa och **D** åter igen för att återstarta nedräkning.
- För att helt stoppa en påbörjad nedräkning, tryck först **D** och därefter **A**.

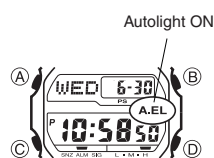


### Att ställa in timertid

- I Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna i timerstarttid börjar att blinka.
- För att växla mellan Timmar och minuter, tryck **C**.
- För att justera, tryck **D (+)** och **B (-)**
- Tryck **A** för att avsluta.



## Belysning



### Att manuellt tända belysningen

I valfri funktion, tryck **B**.

### Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.

### Att manuellt aktivera/avaktivera

#### Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **B** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad.

### Att använda Auto Light-bakgrundsbelysning

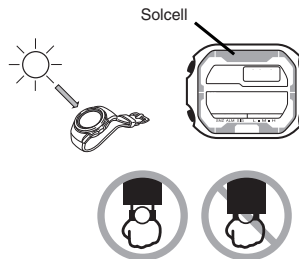
Vinklas klockan ca 40° så tänds bakgrundsbelysningen automatiskt – praktiskt när det är mörkt och du snabbt vill se tid eller annan funktion etc.



### Att ändra belysningstid

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills innehållet på displayen börjar att blinka.
- Tryck **C** 10 gånger för att ändra belysningstid **LT1** eller **LT3**.
- Tryck **D** för att växla mellan **LT1** eller **LT3**  
**LT1** ca 1.5 sekund  
**LT3** ca 3 sekunder
- Tryck **A** för att avsluta.

## Batteri



Denna klocka är utrustad med en solcell och laddningsbart batteri som laddas upp av solcellen.

### Viktigt!

- Vid lagring av klockan under längre perioder i mörkt rum kan orsaka att det laddningsbara batteriet laddas ur.
- Normalt kommer det laddningsbara batteriet att fungera under en lång tid om förutsättningarna för laddning och urladdning är gynnsamma. Men ett laddningsbart batteri kan förlora sin laddningsegenskap efter en tid och behöver då bytas ut.
- Det laddningsbara batteriet bör endast bytas ut mot ett CASIO original-batteri då andra batterier kan skada klockans elektronik.
- Aktivera klockans strömsparfunktion om klockan ej skall användas under lång tid.



Batterinivåindikator

### Batterinivåindikator

Batterinivåindikatorn visar status på klockans batteri enligt följande:

Nivå	Indikator	Funktion/status
1		Alla funktioner aktiverade
2		Alla funktioner aktiverade
3		Alarm, timsignal och Belysning ej aktiva.
4		Alla funktioner ej aktiva förutom CHG indikator (laddning)
5		Alla funktioner ej aktiva klockan återställd till fabriksinställning

- LOW** blinkar på displayen i Tidvisningsfunktionen vid batterinivå 3.
- LOW** indikerar att laddning behövs.
- Vid nivå 5 återställs alla funktioner till fabriksinställda värden.
- Om klockan placeras i direkt solsken/väldigt stark varm belysning kan batterinivåindikatorn tillfälligt visa fel nivå. Korrekt nivå visas när temperaturen blivit normal.



Återhämtningsindikator

- Om Bakgrundsbelysningen eller Alarmsignal/ alarm aktiveras ett flertal gånger under en kort tidsperiod kan indikator för "återhämtning" visas på displayen. När batteriet laddats aktiveras funktionerna igen och försvinner från displayen

# OBS!

## Notera att klockan kan bli väldigt varm vid laddning av batteriet i mycket starkt solljus/belysning!

### Laddningguide

För att ladda det som aktiviteterna i exemplet ovan förbrukat skall klockan exponeras för ljus enligt följande:

Ljuskälla	Uppskattad laddtid
Utomhus, solljus 50.000 lux	5 minuter
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	24 minuter
Dagsljus genom fönster (en molnig dag)	48 minuter
Inomhusbelysning	8 timmar

Nedanstående tabell visar uppskattad tid för att klockans batterinivå skall återställas från en nivå till en till en högre.

Ljuskälla	Nivå 5	4	3	2	1
Utomhus, solljus 50.000 lux	2 tim			20 tim	6 tim
Solljus genom ett fönster 10.000 lux	8 tim			98 tim	27 tim
Dagsljus genom fönster (en molnig dag) 5.000 lux	15 tim			199 tim	53 tim
Inomhusbelysning, 500 lux	169 tim			----	----

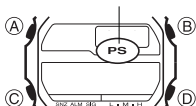
- Notera att värdena är uppskattade och är beroende av ljusförhållandena.

## REFERENSER

MUTE indikator



Strömssparindikator



### Tangenttoner

Tangenttonerna hörs när klockans knappar trycks in.

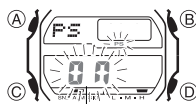
### Tangenttoner ON/OFF

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Stads-koden börjar att blinka.
2. Tryck **C** nio gånger till antingen MUTE eller KEY visas.
3. Tryck **D** för att växla mellan tangenttoner on eller off.
4. Tryck **A** för att avsluta.
  - Mute indikatorn visas alltid i klockans funktioner.

### Strömssparfunktion

När strömssparfunktionen är aktiverad går klockan på "sparlåga". Denna funktion kan vara bra då klockan skall lagras i mörk miljö under längre tid. Nedanstående tabell visar hur klockan "agerar" när strömssparfunktionen är aktiverad:

Tid i mörker	Display	Funktioner
60 till 70 minuter	Blank med blinkande indikator	Alla funktioner är aktiva, förutom displayen
6 eller 7 dagar	Blank och ej blinkande indikator	Tangenttoner Bakgrunds-belysning, Display, ej aktiva



ON/OFF status

### För att stänga av strömssparfunktionen

- Flytta klockan till ljusstark miljö
- Tryck på någon av klockans knappar.
- Vrid klockan mot ditt ansikte för avläsning.

### Att aktivera strömssparfunktionen

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** till stads-koden börjar att blinka.
2. Tryck **C** 11 gånger till displayen för Strömssparfunktionen **ON/OFF** visas.
3. Tryck **D** för att växla mellan **ON/OFF**.
4. Tryck **A** för att avsluta.

### Data/Inställning – Scrollfunktion

**B** och **D** används i flera av funktionerna för att stega/scrolla framåt respektive bakåt, håll inne för snabbstegning.

### Tidvisning

- Vid nollställning av sekundsiffrorna inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
- Veckodagen visas automatiskt om rätt datum är angivet i klockan.
- Klockan gör automatiskt justering för skottår.
- Tidvisning i samtliga stads-koder baseras på hemstadskodens tidvisning.

### Auto Retur Funktion

- Om du lämnar klockan med blinkande siffror på displayen i ca 2 till 3 minuter så avslutar klockan automatiskt Inställningsfunktionen.

### Illuminator/Bakgrunds-belysning

- Bakgrunds-belysningen kan vara svår att se i starkt ljus/solljus.
- Bakgrunds-belysningen släcks när klockans alarm ljuder.
- Frekvent användning av belysningsfunktionen förkortar batteriets livslängd.
- Klockan kan ge ifrån sig ett ljud när Bakgrunds-belysningen är aktiverad vilket beror på vibrationer i EL-panelen och är inte ett fel.

### Auto light-funktion

- Undvik att bära klockan med klockan på insidan av armen. I den positionen kan Auto light-funktionen aktiveras när den ej är avsedd att aktiveras.
- Statisk elektricitet kan påverka Auto light-funktionen.

## STADSKODTABELL

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	+1
ROM	Rome	
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3.5
THR	Tehran	+4
DXB	Dubai	+4.5
KBL	Kabul	+5
KHI	Karachi	+5.5
DEL	Delhi	+5.75
KTM	Kathmandu	+6
DAC	Dhaka	+6.5
RGN	Yangon	+7
BKK	Bangkok	
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-5
NYC	New York	-4
SCL	Santiago	
YHZ	Halifax	-3.5
YYT	St. Johns	-3
RIO	Rio De Janeiro	-2
FEN	Fernando de Noronha	-1
RAI	Praia	

Based on data as of December 2009. The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

