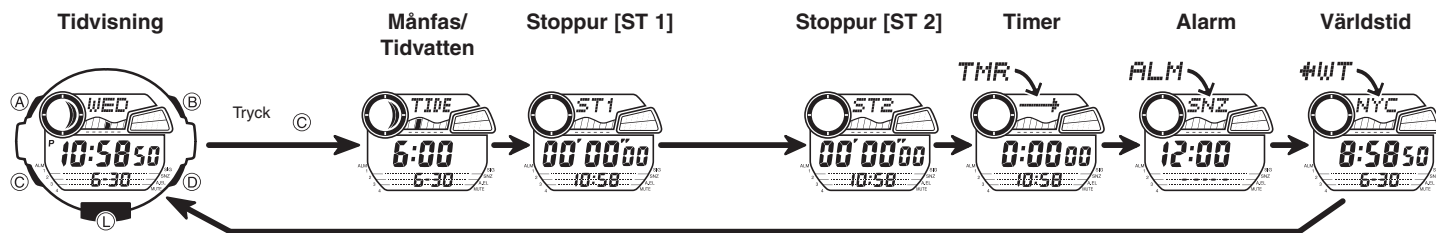
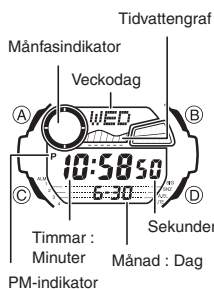


Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner.
Tryck **L** i valfri funktion för att tända klockans belysning.



Tidvisning



I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid, justerar tiden och datum.

- Aktuell månfas baseras på aktuell tid och datum i digital tidvisning.
- Tidvattenrörelser baseras på aktuell tid och datum i digital tidvisning.

OBS! Viktigt!

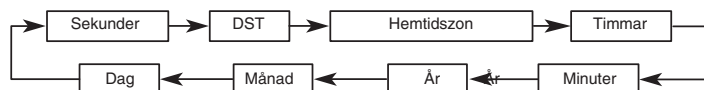
Tidvisningen är synkroniserad med Världstidsfunktionen. Därför är det viktigt att ställa in Hemtidszon innan klockans tidvisning justeras.

Inställning av tid

1. I tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i tills sekundvisningen börjar blinka.
2. Tryck **C** för att ändra funktion i följande ordning:



Hemtidszon



3. När inställningsposition blinkar, justera med **D** och **B**.

| Display | För att justera | Tryck |
|---------|--------------------------------|---|
| 50 | Nollställning av sekundvisning | D |
| OFF | Sommartid/DST ON eller OFF | D |
| + 90 | Hemtidszon | D (västerut), B (österut) |
| 10:58 | Timmar eller minuter | D (+), B (-) |
| 20 10 | Årtal | D (+), B (-) |
| 5:30 | Månad eller dag | D (+), B (-) |

- Detaljerad beskrivning av tidszoner – se Stadskodtabellen.
- Om Du trycker **D** när sekundsiffrorna är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.
- 4. Tryck **A** när inställningen är klar.
- Årtal kan ställas in mellan 2000 och 2099.
- Veckodagar justeras automatiskt, även med korrigering för skottår.

12- eller 24-timmarsvisning

I Tidvisningsfunktionen, tryck **D** för att växla mellan 12- eller 24-timmarsvisning.

- När 12-timmars tidvisning är valt visas **P** (pm) eller **A** (am) beroende på tid på dygnet. (pm=eftermiddag/am=förmiddag).

Sommartid

Tiden justeras automatiskt 1 timme vid sommartid.

DST Sommartidsindikator



Sommartid av/på

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i tills sekundvisningen börjar blinka.
 2. Tryck **C** en gång för ändringsläge för sommartid.
 3. Tryck **D** för att växla mellan Sommartid på ON eller sommartid av OFF.
 4. Tryck **A** för att avsluta.
- DST visas på displayen för att indikera att sommartid är aktiverat.

Hemstadsdata

Klockan visar inte korrekt tidvattengraf eller Månfas om inte aktuell tid och Hemstadsdata och Lunitidal intervall är korrekt inställda

- UTC-differensen är skillnaden mellan den tidzon du befinner dig i och en referenspunkt i England.
- Hemstadsdata – se lista under referenser.
- Lunitidal Intervall – se lista under referenser.
- Fabriksinställning är Tokyo, Japan.
(UTC: +9, Longitud Öst 140 grader, Lunitidal Intervall 5 tim 20 min)

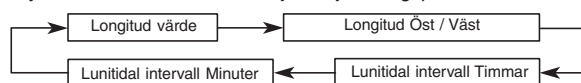


Longitud värde

Att ställa in Hemstadsdata

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i tills siffrorna för sekunder börjar blinka.
2. Tryck **C** två gånger för att justera UTC-differens.
- Justera med **B** och eller **D**.
3. Tryck **A** för att visa inställning för Longitud.

4. Tryck **C** för att växla mellan följande justeringspositioner:



5. När den funktion du vill justera blinkar, tryck **B** och eller **D** för att justera enligt nedan:

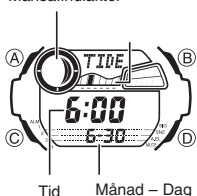
| Inställning | Display | Tryck |
|---------------------|----------------|--|
| Longitud | LONG 140° E | D (+) och B (-) • Värdet kan vara mellan 0° till 180° |
| Longitud | | D för att växla mellan öst-longitud (E) |
| Väst-longitud | | eller väst-longitud (W) |
| Lunitidal Intervall | INT 5:20 | D (+) och B (-) |
| Timmar och minuter | | |

6. Tryck **A** för att avsluta.

- När den digitala tidvisningen har sommartid/DST aktiverad kan UTC-differensen ställas in mellan -11.00 till +15.00 i 0.5-timmars intervall.

Månfas/Tidvatten

Månfasindikator



Tid Månad – Dag

I Månfasfunktionen kan du visa månens ålder för aktuellt datum och månens ålder/månfas/tidvattenrörelser för ett speciellt datum och tid för någon av Stadskoderna

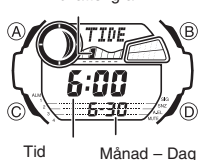
- Om du misstänker att Månfas/tidvattendata visas felaktigt, kontrollera Hemstadsdata och gör eventuella justeringar.

Att visa aktuell månfas/tidvattendata

I Månfas/Tidvatten-funktionen, tryck **A** för att växla mellan Tidvatten/Månfas-display.

Tidvatten display

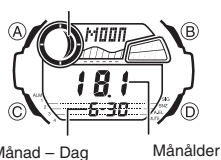
Tidvattengraf



Tid Månad – Dag

Månadata display

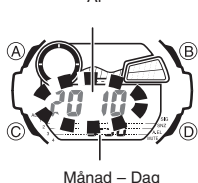
Månfasindikator



Månad – Dag Månålder

- Tidvattengrafen illustrerar tidvattens rörelser för innevarande datum. Den blinkande positionen indikerar tidvattnets position för aktuell tid.
- Månfasindikatorn visar månfasen enligt innevarande datum i tidvisningsfunktionen.
- När Tidvattendisplayen visas, tryck **D** (+) eller **B** (–) för att ändra timmar i entimmessteg.
- När Månfasdisplayen visas, tryck **D** (+) eller **B** (–) för att ändra datum i endagssteg.
- För att ange ett speciellt datum – se nedan.

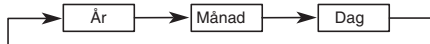
År



Månad – Dag

Att ange datum

- I Månfas/tidvattenfunktionen. Tryck och håll inne **A** tills År börjar att blinka.
- Tryck **C** för att växla mellan följande inställningar:



- Tryck **D** (+) eller **B** (–) för att ändra datum, håll inne för snabbstegning.
 - Datum kan ställas mellan 2000 till 2099.
- Tryck **A** för att avsluta.
- För att växla mellan display för Månfas och Tidvatten, tryck **A**.

Stoppur

1/100 sekund

Sekunder

Minuter



Aktuell tid i Tidvisningsfunktionen

- Underpågående tidtagning visas här antal timmar

Stoppursfunktionen har två stoppur: ST1 och ST2. Båda stoppuren mäter tid, varv/mellantid och två sluttider. ST1 har även Autostart-funktion.

- Maxtid är 999 timmar, 59 minuter, 59 sekunder och 99 hundradelar.
- Tidtagning över maxtiden fortsätter från 0'00'00.
- Tidtagning fortsätter även om annan av klockans funktionen används.

Stoppur ST1 och ST2

Tidtagning

- Tryck **D** för att starta stoppuret.
- Tryck **D** för att stoppa.
- Tryck **D** för att återuppta tidtagningen
- Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mätning av mellantid/varvtid

- Tryck **D** för att starta stoppuret.
- Tryck **B** för att stoppa stoppuret.
 - SPL visas på displayen
- Tryck **B** för fortsatt tidtagning
- Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
- Tryck **B** för att nollställa stoppuret.

Mätning av två sluttider

- Tryck **D** för att starta stoppuret.
- Tryck **B** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
- Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
- Tryck **B** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
- Tryck **B** igen för att nollställa.

Om Auto-start [ST 1]

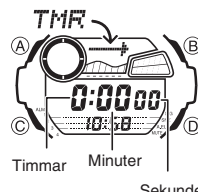
Med Auto-startfunktionen sker en nedräkning på 5 sekunder. Därefter startat tidtagning automatiskt. Under de tre sista sekunderna ger klockan en signal varje sekund.



Att använda Auto-start [ST 1]

- I Stoppursfunktionen, när stoppuret är nollställt, tryck **B**.
 - Nu visas 5-sekunders displayen.
 - För att återgå, tryck **B**.
- Tryck **D** för att starta nedräkning.
 - För att starta tidtagning direkt tryck **D**.

Timer



Timmar Minuter Sekunder

Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 24 timmar och 1 minut.

Klockan ger signal när timern nått noll.

- Du kan även aktivera Auto-repeat-funktion vilket gör att timern automatiskt startar om från startvärdet efter att nedräkning skett till noll.
- Timerns Nedräkningssignal kan aktiveras för att ge signal under nedräkningen.

Auto-repeat

När Auto-repeat är aktiverat startar nedräkningen om från den inställda tiden när Timern nått noll. Om Auto-repeat är avaktiverad stoppar timern efter utförd nedräkning och den inställda starttiden visas.

- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen. Tryck **D** för att återuppta nedräkningen eller **A** för att återställa Timern till inställd nedräkningstid.

Slutsignal

Slutsignalen ljuder när nedräkningen nått noll.

- När Nedräkningssignalen är avaktiverad ljuder Slutsignalen i tio sekunder eller tills någon knapp trycks in.
- När Nedräkningssignalen är aktiverad ljuder Slutsignalen i ca en sekund.

Nedräkningssignal

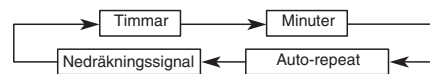
Nedräkningssignalen ljuder i olika steg under nedräkningen för att indikera återstående tid enligt nedan:

- När nedräkningen när de sista fem minuterna ger klockan fyra korta signaler varje hel minut..
- När 30 sekunder återstår avger klockan 4 korta signaler.
- För varje av de 10 sista sekunderna i nedräkningen avger klockan en kort signal.
- Om nedräkningstiden är längre än 6 minuter avger klockan en kort signal för varje av de 10 sista sekunderna innan 5 minuter återstår. När 5 minuter återstår ljuder 4 korta signaler.



Att ställa in Timerfunktionen

- När starttiden visas i Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Timmar börjar blinka.
- Tryck **C** för att växla mellan inställningarna enligt nedan:



- Tryck **B** och **D** för att ändra enligt nedan:

| För att justera | Display | Tryck |
|-------------------|---------|--|
| Timmar, Minuter | 0:00 | D (+) och B (-) |
| Autorepeat | | D för att aktivera () eller avaktivera () |
| Nedräkningssignal | OFF | D för att aktivera (ON) eller avaktivera (OF) |

- Tryck **A** för att avsluta.
 - För att ställa in 24 timmar, ange 0:00.
 - Du kan utföra steg 1 och 2 när du önskar se inställningarna för Auto-repeat och Nedräkningssignal.

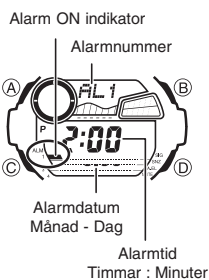


Att använda Timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkningen.

- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen.
- För att avsluta nedräkningen tryck **D** (paus) och sedan **B**.

Alarm



Du kan ställa in 5 av varandra oberoende Multifunktionsalarm samt Timsignal.

När ett alarm är aktiverat ger klockan signal på inställd tid. Ett av alarmen har snoozefunktion och de andra fyra är engångsalarmer.

- Snoozefunktionen ger repetition av alarmsignalen var femte minut och upp till 7 gånger.
- Timsignalen ger två korta signaler varje hel timme.
- Klockans fem alarm är numrerade från **AL1** till **AL4** samt **SNZ**.
- Timsignalen benämnes **SIG**.

Alarmtyper

• Dagligt alarm

Ställ in timmar och minuter. Denna inställning ger alarm vid denna tid varje dag.

• Datum alarm

Ställ in månad, dag, timme och minuter. Alarmet ger signal detta datum och denna tid.

• 1-månadsalarm

Ställ in månad, timmar och minuter. Alarmet ger signal varje dag vid denna tid och hela den månad.

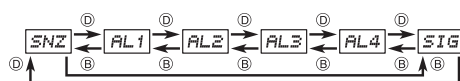
• Månadsalarm

Ställ in datum, timmar och minuter. Alarmet ger signal denna dag varje månad.



Inställning av alarm

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja det alarm du önskar ställa in.



2. Tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna blinkar.

- Alarmet aktiveras nu automatiskt.

3. Tryck **C** för att flytta markören enligt följande:



4. Tryck **D** och **B** för att justera:

| Display | För att justera | Tryck |
|---------|--------------------------|-------------------------------------|
| 12:00 | Ändra timmar och minuter | Tryck D (+) och B (-) |
| --- | Ändra månad och dag | |

5. Tryck **A** för att avsluta

- För att ställa in ett alarm som ej innehåller ett datum, ange --.

Alarmfunktion

Alarmet ger signal på inställd tid i ca 20 sekunder. Snoozealarmet upprepas upp till 7 gånger var 5:e minut eller till du avaktiverar alarmet.

- Tryck valfri knapp för att stoppa larmsignalen.
- För att avaktivera snoozealarmet: Aktivera inställningssidan för Tidvisning. Visa inställningssidan för SNZ.

Testa alarmet

I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **D**.



Snoozealarm ON indikator
Alarm ON indikator



Timsignal ON indikator

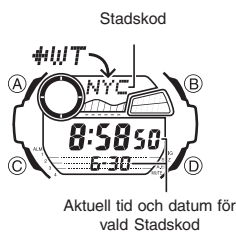
Alarm på/av

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja alarm.
2. Tryck **A** för att växla mellan av/på.
 - Indikatorn för aktivt Alarm och Timsignal visas på displayen i klockans alla funktioner **SNZ**, **AL1**, etc
 - Indikatorn för aktivt Alarm blinkar när Alarmsignalen ljuder.
 - Indikatorn för Snoozealarm blinkar när Alarmsignalen ljuder **SNZ**.

Timsignal på/av

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal (**SIG**)
2. Tryck **A** för att växla mellan ON/OFF
 - Indikatorn för Timsignal visas när funktionen är aktiverad.

Världstidsfunktion



Världstidsfunktionen visar aktuell tid i 48 städer, 29 tidzoner världen över.

Att visa tiden för annan stadskod

I Världstidsfunktionen, tryck **D** för att scrolla öst-erut bland stadskoderna och **B** för västerut.

- Detaljerad beskrivning av stadskoder – se Stadskodstabellen.
- Om tiden i annan tidszon är felvisande, kontrollera inställningarna för Hemtidszon och aktuell tid.

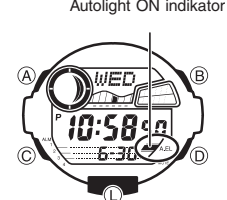


Att ställa in Sommartid/DST för en Tidszon/Stadskod

1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** eller **B** för visa den stadskod du önskar justera sommartid ON/OFF för.
2. Tryck och håll inne **A** i ca en sekund för att växla funktionen av/på.
 - DST visas på displayen när funktionen är aktiverad.
- Inställning av sommartid påverkar endast vald stadskod/tidszon.

Bakgrundsbelysning

I alla klockans funktioner, tryck **L** för att tända klockans belysning.



- Klockan har Auto-light-funktion vilken kan tända belysningen när klockan vrids ca 40° mot dig.
- Belysningstiden kan ställas in på 1.5 eller 3 sekunder.



Att ändra belysningstid

1. I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **A** i ca 2 sekunder tills sekundvisningen blinkar.
2. Tryck **B** för att växla mellan 1.5 eller 3 sekunders belysningstid.
3. Tryck **A** för att avsluta.

Auto-light funktion

När auto light-funktionen är aktiverad tänds bakgrundsbelysningen automatiskt när klockan vrids mer än 40° från parallellt läge mot marken.



Att manuellt aktivera/avaktivera Auto Light-funktionen

För att aktivera/avaktivera Auto light-funktionen, tryck och håll inne **B** i ca 3 sekunder.

- Symbolen för Auto Light visas i alla funktioner när den är aktiverad.

Referenser

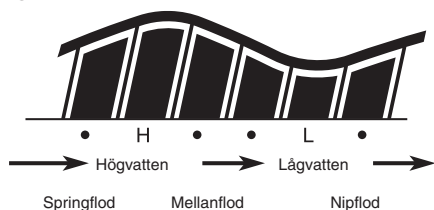
Månfasindikator

Månfasindikatorn visar aktuell månfas enligt följande:

| | Del som du ej kan se | | | Del som du kan se | | | |
|-----------------------|----------------------|---------|------------------|-------------------|-----------|-----------|------------------------|
| Flash alert indikator | | | | | | | |
| Flash alert indikator | 0.0-1.8 27.7-29.5 | 1.9-5.5 | 5.6-9.2 | 9.3-12.9 | 13.0-16.6 | 16.7-20.2 | 20.3-23.9 24.0-27.6 |
| Flash alert indikator | Nymåne | | Första kvarteret | | Fullmåne | | Sista kvarteret |

- Månfasindikatorn visar Månen sedd vid klockan 12 på dagen på det norra halvklotet med blicken mot syd.
- Feltoleransen för månfasen är +1 till -1 dag för en specifik månad.
- Klockan kalylerar månåldern enligt denna formel:
Månålder (dagar) = 29.53 x (månvinkeldistans / 360°)

Tidvattengraf

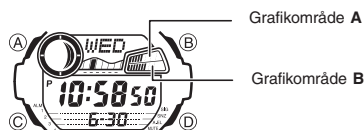


Lunitidal Interval

När "Lunitidal Interval" anges i klockan avser denna tid – tidsskillnaden mellan månens passeringstid över meridianen och tills högvatten inträffar.

Grafisk visning på display

Displayen är indelad i två grafikområden A och B.



- I alla funktioner visar A Stoppuret ST1 minutvisning i 5 minuterssteg, 10-minuterssteg etc.
- I alla funktioner visar B Stoppuret ST2 minutvisning i 5 minuterssteg, 10-minuterssteg etc.



Blinkalarm/Flash alert

När blinkalarmet är aktiverat, blinkar Bakgrunds-belysningen under alarmsignal, timsignal, nedräkning-salarm och stoppures ST1 autostart.

Blinkalarm av/på

I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne D i ca 3 sekunder för att växla mellan Flash Alert ON/OFF.

- Flash Alert indikator visas i klockans alla funktioner.
- Notera att tryck på D även växlar mellan 12/24-timmarsvisning.

Inställningsläge och Scrollning

I de flesta fall där du skall trycka B eller D kan du hålla dessa inne för snabbstegning.



Mute indikator

Tangenttoner

Tangenttonerna ljuder varje gång någon av tangenterna trycks in.

- Tangenttonerna kan avaktiveras.

Att avaktivera/aktivera tangenttonerna

I valfri funktion (förutom i inställningsläge), tryck och håll inne C för att växla mellan tangenttoner på (MUTE visas ej på displayen) eller av (MUTE visas på displayen).

Stadskodtabell

| City Code | City | UTC offset/ GMT Differential | City Code | City | UTC offset/ GMT Differential |
|-----------|----------------|------------------------------|-----------|------------|------------------------------|
| PPG | Pago Pago | -11 | NIC | Nicosia | |
| HNL | Honolulu | -10 | HEL | Helsinki | +2 |
| ANC | Anchorage | -9 | CAI | Cairo | |
| LAX | Los Angeles | -8 | JRS | Jerusalem | |
| DEN | Denver | -7 | MOW | Moscow | +3 |
| MEX | Mexico City | | JED | Jeddah | +3.5 |
| CHI | Chicago | -6 | THR | Tehran | +3.5 |
| NYC | New York | -5 | DXB | Dubai | +4 |
| CCS* | Caracas | -4 | KBL | Kabul | +4.5 |
| YYT | St. Johns | -3.5 | KHI | Karachi | +5 |
| RIO | Rio De Janeiro | | DEL | Delhi | +5.5 |
| BUE | Buenos Aires | -3 | DAC | Dhaka | +6 |
| RAI | Praia | -1 | RGN | Yangon | +6.5 |
| LON | London | 0 | BKK | Bangkok | +7 |
| DKR | Dakar | | SIN | Singapore | |
| MAD | Madrid | | HKG | Hong Kong | +8 |
| PAR | Paris | | BJS | Beijing | |
| MCM | Monte Carlo | +1 | PER | Perth | |
| ROM | Rome | | SEL | Seoul | +9 |
| BER | Berlin | | TYO | Tokyo | |
| STO | Stockholm | | ADL | Adelaide | +9.5 |
| ATH | Athens | | SYD | Sydney | +10 |
| JNB | Johannesburg | +2 | NOU | Noumea | +11 |
| ANK | Ankara | | WLG | Wellington | +12 |

Lunitidal intervall

| Site | UTC offset | | Longitude | Lunitidal Interval |
|----------------------------|---------------|------------------|-----------|--------------------|
| | Standard Time | DST/ Summer Time | | |
| Anchorage | -9 | -8 | 149W | 5:40 |
| Bahamas | -5 | -4 | 77W | 7:30 |
| Baja, California | -7 | -6 | 110W | 8:40 |
| Bangkok | +7 | +8 | 101E | 4:40 |
| Boston | -5 | -4 | 71W | 11:20 |
| Buenos Aires | -3 | -2 | 58W | 6:00 |
| Casablanca | 0 | +1 | 5W | 1:30 |
| Christmas Island | +14 | +15 | 158E | 4:00 |
| Dakar | 0 | +1 | 17W | 7:40 |
| Gold Coast | +10 | +11 | 154E | 8:30 |
| Great Barrier Reef, Cairns | +10 | +11 | 146E | 9:40 |
| Guam | +10 | +11 | 145E | 7:40 |
| Hamburg | +1 | +2 | 10E | 4:50 |
| Hong Kong | +8 | +9 | 114E | 9:10 |
| Honolulu | -10 | -9 | 158W | 3:40 |
| Jakarta | +7 | +8 | 107E | 0:00 |
| Jeddah | +3 | +4 | 39E | 6:30 |
| Karachi | +5 | +6 | 67E | 10:10 |
| Kona, Hawaii | -10 | -9 | 156W | 4:00 |
| Lima | -5 | -4 | 77W | 5:20 |
| Lisbon | 0 | +1 | 9W | 2:00 |
| London | 0 | +1 | 8E | 1:10 |
| Los Angeles | -8 | -7 | 118W | 9:20 |
| Maldives | +5 | +6 | 74E | 0:10 |
| Manila | +8 | +9 | 121E | 10:30 |
| Mauritius | +4 | +5 | 57E | 0:50 |
| Melbourne | +10 | +11 | 145E | 2:10 |
| Miami | -5 | -4 | 80W | 7:30 |
| Noumea | +11 | +12 | 166E | 8:30 |
| Pago Pago | -11 | -10 | 171W | 6:40 |
| Palau | +9 | +10 | 135E | 7:30 |
| Panama City | -5 | -4 | 80W | 3:00 |
| Papeete | -10 | -9 | 150W | 0:10 |
| Rio De Janeiro | -3 | -2 | 43W | 3:10 |
| Seattle | -8 | -7 | 122W | 4:20 |
| Shanghai | +8 | +9 | 121E | 1:20 |
| Singapore | +8 | +9 | 104E | 10:20 |
| Sydney | +10 | +11 | 151E | 8:40 |
| Tokyo | +9 | +10 | 140E | 5:20 |
| Vancouver | -8 | -7 | 123W | 5:10 |
| Wellington | +12 | +13 | 175E | 4:50 |

