

Over deze gebruiksaanwijzing



- Knopbedieningen worden aangegeven door gebruikmaking van de letters zoals in de illustratie getoond.
- Voor de duidelijkheid worden op de afbeeldingen in deze gebruiksaanwijzing de analoge wijzers van het horloge niet getoond.
- Elke sectie van deze gebruiksaanwijzing verschaft u de informatie die u nodig heeft om de bedieningen in elke functie uit te voeren. Meer gedetailleerde en technische informatie vindt u in de "Referentie" sectie.



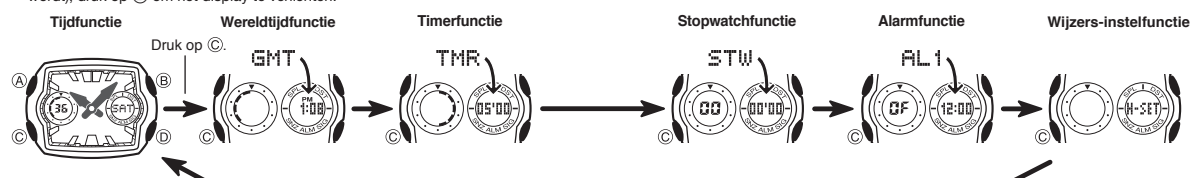
[Positief]



[Negatief]

Algemene gebruiksaanwijzing

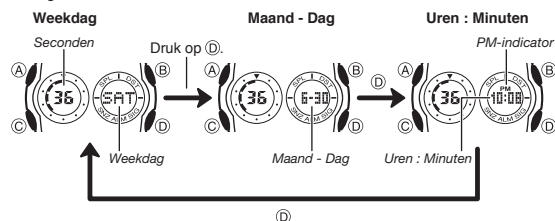
- Druk op © om van functie te veranderen.
- In een willekeurige functie (behalve als een instelscherm op het display getoond wordt), druk op ⓑ om het display te verlichten.



Tijdfunctie

Dit horloge beschikt over een afzonderlijke digitale en analoge tijdfunctie. De bedieningen voor het instellen van de digitale en analoge tijd zijn verschillend.

- Druk in de tijdfunctie op ⓑ om de displayweergave in de hieronder getoonde volgorde te veranderen.



Digitale tijd en datum

Gebruik de tijdfunctie om de huidige digitale tijd en datum te bekijken en in te stellen. Als u de digitale tijd instelt, kunt u ook instellingen maken voor zomertijd, uw woonplaatscode (de plaats waar u het horloge normaliter gebruikt), 12/24-uur weergave en de verlichtingsduur.

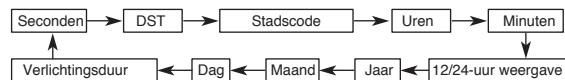
- Dit horloge beschikt over een aantal voorgeprogrammeerde stadscodes, waarbij elke stadcode een tijdzone representeert waarin de specifieke plaats zich bevindt. Als u de digitale tijd instelt, is het belangrijk dat u de juiste woonplaatscode instelt. Selecteer als uw woonplaats niet in de stadscodetabel vermeld wordt de stadcode in dezelfde tijdzone als uw woonplaats.
- Denk eraan dat alle tijden van de wereldtijdfunctie-stadscodes gesynchroniseerd met de door u in de tijdfunctie ingestelde digitale tijd en datum worden getoond.
- Nadat u de juiste woonplaatstijd en -datum heeft ingesteld, kunt u de tijd in een andere tijdzone bekijken door eenvoudigweg in de tijdfunctie de woonplaatscode te wijzigen.



De digitale tijd en datum instellen

1. Houd in de tijdfunctie ⓐ ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Druk twee keer op © om het knippen naar de woonplaatscode te verplaatsen (zie illustratie hieronder) en gebruik vervolgens ⓑ en ⓓ om de gewenste code te selecteren.
 - Controleer dat u uw woonplaatscode selecteert voordat u andere instellingen maakt.
 - Zie de "Stadscodetabel" voor volledige informatie over stadscodes.

3. Druk op © om het knippen in de hieronder getoonde volgorde te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



4. Gebruik als de instelling die u wilt wijzigen knippert ⓑ en ⓓ om deze als hieronder beschreven te veranderen.

Scherm	Om dit te doen:	Doe dit:
36	Stel de seconden op 00 in	Druk op ⓓ.
GF	Wissel tussen zomertijd (GT) en standaardtijd (ST)	Druk op ⓓ.
TYD	Verander de woonplaatscode	Gebruik ⓑ (oost) en ⓓ (west)
PM 10:00	Verander de uren of minuten	Gebruik ⓑ (+) en ⓓ (-)
12H	Wissel tussen 12-uur en 24-uur weergave	Druk op ⓓ.
2007	Verander het jaar	Gebruik ⓑ (+) en ⓓ (-)
6-30	Verander de maand of dag	
L.T.*	Selecteer 1 seconde (+) of 3 seconden (*) als verlichtingsduur	Druk op ⓓ.

5. Druk op ⓐ om het instelscherm te verlaten.

- Door uitsluitend de seconden op 00 in te stellen (zonder de zomertijd-, stadscod-, uur-, of minuteninstelling te wijzigen) wordt de instelling van de analoge minutenwijzer automatisch aangepast.
- Zie "Instelling digitale zomertijd (DST)" voor gedetailleerde informatie over de instelling van de zomertijd.
- De 12-uur/24-uur weergave die u in de tijdfunctie selecteert, wordt in alle functies toegepast.
- Zie "Verlichtingsduur" voor gedetailleerde informatie over de verlichtingsduur.

Instelling digitale zomertijd (DST)

Zomertijd zet de tijd een uur vooruit ten opzichte van de standaardtijd. Denk eraan dat niet alle landen of zelfs lokale gebieden gebruik maken van zomertijd.

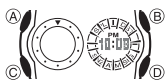


Bij de digitale tijd tussen zomertijd en standaardtijd wisselen

1. Houd in de tijdfunctie ⓐ ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Druk een keer op © om het zomertijd-instelscherm te tonen.
3. Druk op ⓓ om tussen zomertijd (GT) (getoond) en standaardtijd (ST) (getoond) te wisselen.
4. Druk op ⓐ om het instelscherm te verlaten.
 - De DST-indicator verschijnt in de tijdfunctie, alarmfunctie en wijzers-instelfunctie om aan te geven dat zomertijd is ingeschakeld.

Instelling van de analoge tijd

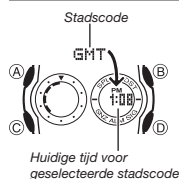
Voor onderstaande bediening uit als de door de analoge wijzers aangegeven tijd niet overeenkomt met de digitale tijd.



De analoge tijd instellen

- Druk in de tijdfunctie vijf keer op C om de wijzersinstelfunctie te selecteren.
- Houd (A) ingedrukt totdat de huidige digitale tijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het analoge instelscherm geselecteerd is.
- Druk op (D) om de analoge tijd 20 seconden vooruit te verplaatsen.
 - Als u (D) ingedrukt houdt, wijzigt de analoge tijdstelling versneld vooruit.
 - Houd als u de analoge tijdstelling een groot stuk vooruit wilt verplaatsen (D) ingedrukt totdat de tijd versneld vooruit verplaatst en druk vervolgens op (B). Hierdoor wordt de versnelde verplaatsing vergrendeld, zodat u beide knoppen los kunt laten. De versnelde verplaatsing gaat door totdat u een willekeurige knop indrukt. De verplaatsing van de wijzers stopt ook automatisch als de tijd 12 uur vooruit is verplaatst of een alarm (dagelijks alarm, uursignaal of timersignaal) klinkt.
- Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
 - De minutewijzer wordt automatisch door het horloge aan de interne secondetelling aangepast als u het instelscherm verlaat.
 - Druk op (C) om terug te keren naar de tijdfunctie.

Wereldtijd



De wereldtijd toont de huidige tijd in 27 steden (29 tijdzones) over de gehele wereld.

- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de wereldtijdfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

De tijd in een andere stadscode bekijken

Druk in de wereldtijdfunctie op (D) om naar het oosten door de stadscodes te bladeren.

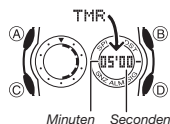
- Zie "Stadscode tabel" voor volledige informatie over stadscodes.
- Als de huidige voor een plaats getoonde tijd niet juist is, betekent dit waarschijnlijk dat uw instellingen van de tijdfunctie-tijd en/of woonplaatscode niet juist zijn. Ga naar de tijdfunctie en maak de benodigde aanpassingen.



Bij een stadscode-tijd tussen standaard- en zomertijd wisselen

- Gebruik in de wereldtijdfunctie (D) om de stadscode te tonen waarvoor u de instelling van de standaard tijd/zomertijd wilt wijzigen.
- Houd (A) gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt om tussen zomertijd (DST-indicator getoond) en standaardtijd (DST-indicator niet getoond) te wisselen.
 - De DST-indicator verschijnt op het display als u een stadscode toont waarvoor zomertijd is ingeschakeld.
 - Denk eraan dat de zomertijd/standaardtijd-instelling uitsluitend geldt voor de op dat moment getoonde stadscode. Andere stadscodes worden niet aangepast.
 - Denk eraan dat u niet tussen zomertijd en standaard tijd kunt wisselen als GMT als stadscode geselecteerd is.

Timer



De timer kan worden ingesteld binnen een bereik van 1 tot en met 60 minuten. Een alarm klinkt als de timer 0 bereikt. De timer is tevens uitgevoerd met een automatische-herhaling-functie en een voortgangssignaal dat de voortgang van de aftelling aangeeft.

- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de timerfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

Instellen van de timer

De volgende instellingen dient u te maken voordat u de timer begint te gebruiken. Timer-starttijd, automatische herhaling aan/uit, voortgangssignaal aan/uit

- Zie "De timer instellen" voor informatie over het instellen van de timer.

Automatische herhaling

Als automatische herhaling is ingeschakeld, herstart de aftelling automatisch vanaf de ingestelde timer-starttijd als 0 bereikt wordt. Als u de aftelling door laat lopen, zal deze maximaal acht keer worden herstart, waarna deze automatisch stopt. Als automatische herhaling is uitgeschakeld, stopt de aftelling als 0 bereikt wordt en wordt de aanvankelijke timer-starttijd op het display getoond.

- Als u op (D) drukt terwijl een automatische-herhaling-aftelling in voortgang is, wordt de huidige aftelling gepauzeerd. U kunt de aftelling hervatten door nogmaals op (D) te drukken, of u kunt de timer-starttijd op 0 instellen door op (A) te drukken.

Voortgangssignaalbedieningen

Het horloge geeft op verschillende momenten gedurende een aftelling een signaal zodat u op de hoogte blijft van de voortgang van de aftelling zonder dat u op het display hoeft te kijken. Het volgende beschrijft de verschillende soorten voortgangssignalen die het horloge tijdens een aftelling afgeeft.

Einde-aftelling-sigitaal

Het einde-aftelling-sigitaal geeft aan wanneer de aftelling 0 bereikt.

- Als het voortgangssignaal is uitgeschakeld, klinkt gedurende ongeveer 10 seconden een einde-aftelling-sigitaal of totdat u deze stopt door op een willekeurige knop te drukken.
- Als het voortgangssignaal is ingeschakeld, klinkt het einde-aftelling-sigitaal gedurende ongeveer 1 seconde.

Voortgangssignaal

Als het voortgangssignaal is ingeschakeld, geeft het horloge als volgt een signaal om de voortgang van de aftelling aan te geven.

- Vanaf vijf minuten voor het einde van de aftelling geeft het horloge elke hele minuut vier korte signalen.
- 30 Seconden voor het einde van de aftelling geeft het horloge vier korte signalen.
- Tijdens de laatste 10 seconden van de aftelling geeft het horloge elke seconde een kort signaal.
- Als de timer-starttijd groter of gelijk is dan/aan 6 minuten, geeft het horloge de laatste 10 seconden voordat het 5-minuten-moment bereikt is, elke seconde een kort signaal. Als het 5-minuten-moment bereikt is, geeft het horloge vier korte signalen.



De timer instellen

1. Houd wanneer de starttijd in de timerfunctie op het display getoond wordt (A) ingedrukt totdat de instelling van de starttijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.

- Gebruik als de starttijd niet getoond wordt de bediening bij "De timer gebruiken" om het instelscherm te selecteren.

2. Druk op (C) om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



3. Gebruik als de gewenste instelling knippert (B) en (D) om deze als hieronder beschreven te wijzigen.

Instelling	Scherm	Knopbedieningen
Starttijd	05:00	Gebruik (D) (+) en (B) (-) om de instelling te wijzigen. • U kunt een starttijd instellen in het bereik van 1 tot en met 60 minuten in stappen van 1 minuut.
Automatische herhaling	HERH	Druk op (D) om automatische herhaling in (ON) (getoond) of uit (OFF) (niet getoond) te schakelen.
Voortgangssignaal	VOOR	Druk op (D) om het voortgangssignaal in (ON) of uit (OFF) te schakelen.

4. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.

- U kunt stap 1 en 2 van bovenstaande bediening ook uitvoeren als u de huidige instellingen van automatische herhaling en het voortgangssignaal wilt bekijken.

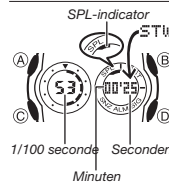


De timer gebruiken

Druk in de timerfunctie op (D) om de timer te starten.

- De aftelling loopt door, zelfs als u de timerfunctie verlaat.
- Druk terwijl een aftelling loopt op (D) om deze te pauzeren. Druk nogmaals op (D) om de aftelling te hervatten.
- Om een aftelling volledig te stoppen, pauzeer deze dan eerst (door op (D) te drukken) en druk vervolgens op (A). Hierdoor keert de timer terug naar de startwaarde.

Stopwatch



De stopwatch maakt het mogelijk de verstreken tijd, tussentijden en twee finishtijden te meten.

- Het bereik van de stopwatch op het display is 59 minuten en 59,99 seconden.
- De stopwatchmeting loopt door, opnieuw beginnend vanaf 0 nadat de limiet bereikt is, totdat u deze stopt.
- Zelfs als u de stopwatchfunctie verlaat, loopt de stopwatchmeting door.
- Als u de stopwatchfunctie verlaat terwijl een tussentijd op het display bevroren is, wordt de tussentijd verwijderd en keert u terug naar de verstreken tijdmeting.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

Tijd meten met de stopwatch

Verstreken tijd



Tussentijd

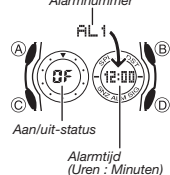


Twee finishtijden



Alarmen

Alarmnummer



U kunt vijf onafhankelijke dagelijkse alarmen instellen.

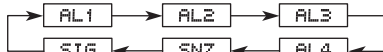
Als een alarm is ingeschakeld, klinkt het alarm als de alarmtijd bereikt is. Een van de alarmen is een wekalarm terwijl de andere vier eenmalige alarmen zijn. U kunt ook een uursignaal inschakelen waarna het horloge elk heel uur twee keer een signaal geeft.

- Er zijn zes alarmschermen in de alarmfunctie. Vier zijn voor de eenmalige alarmen (aangegeven door de nummers AL 1 tot en met AL 4), een is voor het wekalarm (aangegeven door AL 5) en een voor het uursignaal (aangegeven door AL 6).
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de alarmfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.



Een alarmtijd instellen

1. Gebruik in de alarmfunctie **(D)** om door de alarm schermen te bladeren totdat het alarm waarvoor u de tijd wilt instellen getoond wordt.



- Selecteer om een eenmalig alarm in te stellen een van de schermen aangegeven door **AL1** t/m **AL4**. Selecteer het scherm aangegeven door **SNZ** om het wekalarm in te stellen.
 - Het wekalarm wordt elke vijf minuten herhaald.
- Houd nadat u een alarm geselecteerd heeft **(A)** ingedrukt totdat de uurscijfers van de alarmtijd beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 - Door deze bediening wordt het alarm automatisch ingeschakeld.
 - Druk op **(C)** om het knippen tussen de instelling van het uur en de minuten te verplaatsen.
 - Gebruik als een instelling knippert **(D)** (+) en **(B)** (-) om deze te wijzigen.
 - Denk eraan de tijd correct als ochtendtijd (geen indicator) of middag/avondtijd (**PM** indicator) in te stellen als u de alarmtijd instelt met gebruikmaking van de 12-uur weergave
 - Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.

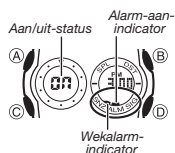
Alarmbediening

Het alarm klinkt op de ingestelde tijd gedurende ongeveer 20 seconden, ongeacht de functie waarin het horloge zich bevindt. In het geval van een wekalarm wordt de alarmbediening elke vijf minuten, in totaal zeven keer, uitgevoerd, totdat u het alarm uitschakelt.

- Alarm- en uursignaalbedieningen worden uitgevoerd overeenkomstig de digitale tijd van de tijdfunctie.
- Druk op een willekeurige knop om het alarm te stoppen.
- Door een van de volgende bedieningen uit te voeren gedurende een 5-minuten interval tussen wekalarmen stopt de huidige wekalarmbediening.
 - Het tijdfunctie-instelscherm tonen.
 - Het **SNZ**-instelscherm tonen.

Het alarm testen

Houd in de alarmfunctie **(D)** ingedrukt om het alarm te laten klinken.

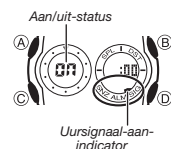


Een alarm en het uursignaal in- en uitschakelen

- Gebruik in de alarmfunctie **(D)** om een alarm te selecteren.
- Druk op **(A)** om deze in **(ON)** (getoond) of uit **(OFF)** (getoond) te schakelen.
 - Als u een eenmalig alarm (**AL1** t/m **AL4**) inschakelt, wordt de alarm-aan-indicator op het alarmfunctiescherm getoond.
 - Als u het wekalarm (**SNZ**) inschakelt, worden de alarm-aan-indicator en de wekalarm-aan-indicator op het wekalarmscherm en in alle overige functies getoond.
 - De alarm-aan-indicator wordt in alle functies (behalve de alarmfunctie) getoond als een willekeurig alarm is ingeschakeld.
 - De alarm-aan-indicator knippert als het alarm klinkt.
 - De wekalarm-aan-indicator knippert gedurende de 5-minuten intervallen tussen de alarmen.

Het uursignaal in- en uitschakelen

- Gebruik in de alarmfunctie **(D)** om het uursignaal (**SI**) te selecteren.
- Druk op **(A)** om deze in **(ON)** (getoond) of uit **(OFF)** (getoond) te schakelen.
 - De uursignaal-aan-indicator wordt op het alarmfunctie-uursignaal-scherm en in alle overige functies getoond als het uursignaal is ingeschakeld.



Verlichting

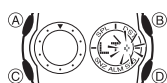


Het horloge maakt gebruik van een elektronisch paneel waardoor het gehele display verlicht wordt voor een gemakkelijke aflezing in het donker. De automatische lichtschakelaar activeert automatisch de verlichting als het horloge naar uw gezicht draait.

- De automatische lichtschakelaar moet worden ingeschakeld (getoond door de automatische lichtschakelaar-aan-indicator) om geactiveerd te kunnen worden.
- Zie "Displayverlichting voorzorgsmaatregelen" voor meer belangrijke informatie.

Het display handmatig verlichten

- Druk in een willekeurige functie op **(B)** om het display te verlichten.
- Door bovenstaande bediening wordt de verlichting ingeschakeld ongeacht de huidige instelling van de automatische lichtschakelaar.
 - U kunt de onderstaande bediening gebruiken om een verlichtingsduur van een seconde of drie seconden te kiezen. Wanneer u op **(B)** drukt blijft het display gedurende een seconde of drie seconden, afhankelijk van de huidige instelling van de verlichtingsduur, verlicht.



De verlichtingsduur specificeren

- Houd in de tijdfunctie **(A)** ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Druk negen keer op **(C)** zodat het verlichtingsduur-instelscherm getoond wordt.
- Druk terwijl de instelling van de verlichtingsduur knippert op **(D)** om de verlichtingsduur tussen een seconde (s) en drie seconden (x) te wisselen.
- Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.

Over de automatische lichtschakelaar

Als de automatische lichtschakelaar is ingeschakeld, wordt de verlichting gedurende een of drie seconden geactiveerd als u uw pols, in een willekeurige functie, als hieronder beschreven positioneert.



Waarschuwing!

- Verzeker u ervan dat u op een veilige plaats bent wanneer u het display van het horloge afleest, met gebruikmaking van de automatische lichtschakelaar. Wees extra zorgvuldig als u rent of bij een activiteit betrokken bent die kan resulteren in een ongeluk of verwonding. Vermijd ook dat door plotselinge verlichting van de automatische lichtschakelaar anderen om u heen verrast of afgeleid worden.
- Als u het horloge draagt, let er dan op dat de automatische lichtschakelaar uitschakeld is voordat u van een fiets, motor of ander voertuig gebruik maakt. Plotselinge of ongeplande werking van de automatische lichtschakelaar kan u afleiden met mogelijk een verkeersongeluk en ernstige persoonlijke verwondingen als gevolg.

De automatische lichtschakelaar in- en uitschakelen

Houd in een willekeurige functie **(B)** gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt om de automatische lichtschakelaar in (automatische lichtschakelaar-indicator getoond) of uit (automatische lichtschakelaar-indicator niet getoond) te schakelen.

- De automatische lichtschakelaar-indicator wordt in alle functies getoond als de automatische lichtschakelaar is ingeschakeld.
- Ongeveer zes uur nadat u deze heeft ingeschakeld, schakelt de automatische lichtschakelaar uit om de levensduur van de batterij te verlengen.

Referentie

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de bediening van het horloge. Het bevat ook belangrijk voorzorgsmaatregelen en noten over de verschillende kenmerken en functies van dit horloge.

Grafisch gedeelte

Het volgende overzicht toont de informatie die in elke functie op het grafisch gedeelte wordt getoond.



Grafisch gedeelte

Functie	Grafisch gedeelte
Tijdfunctie	Tijdfunctie-seconden
Wereldtijd	Wereldtijdfunctie-seconden
Timer	Timer-minuten
Stopwatch	Stopwatch-seconden
Alarm	Geen indicatie
Wijzers-instelling	Geen indicatie

Automatische terugkeerfunctie

Als u gedurende twee tot drie minuten cijfers op het scherm laat knippen zonder een bediening uit te voeren, verlaat het horloge automatisch het instelscherm.

Bladeren

De knoppen **(B)** en **(D)** worden in verschillende functies en instelschermen gebruikt om door gegevens op het display te bladeren. In de meeste gevallen bladert u versneld door de gegevens als u deze knoppen gedurende een bladerbediening ingedrukt houdt.

Initiële schermen

Als u wereldtijd- of alarmfunctie selecteert, verschijnen eerst de gegevens die u de laatste keer dat u de functie verliet bekeek.

Tijdfunctie

- Als u de seconden opnieuw op **00** instelt terwijl de huidige secondetelling in het bereik van 30 tot en met 59 is, wordt de minutentelling met 1 verhoogd. In het bereik van 00 tot en met 29 worden de seconden opnieuw op **00** ingesteld en blijft de minutentelling ongewijzigd.
- Bij 12-uur weergave verschijnt de **P** (PM) indicator op het display bij tijden in het bereik 12 uur 's middags tot middernacht en geen indicator bij tijden in het bereik van middernacht tot 12 uur 's middags.
- Bij 24-uur weergave worden alle tijden in het bereik van 0:00 tot en met 23:59, zonder indicator getoond.
- Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2000 tot en met 2039.
- De in het horloge ingebouwde automatische kalender houdt rekening met de variërende lengte van maanden en schrikkeljaren. Nadat u de datum heeft ingesteld, behoort er geen reden meer te zijn deze te wijzigen, behalve nadat u de batterij van het horloge heeft laten vervangen.

Wereldtijd

- De wereldtijdfunctie-tijden worden berekend op basis van de in de tijdfunctie ingestelde woonplaatstijd, met gebruikmaking van het voor elke stadcode specifieke UTC-verschil.
- Het UTC-verschil is een waarde die het verschil aangeeft tussen de tijd in Greenwich (Engeland) en de tijdzone waarin de stad zich bevindt.
- De letters "UTC" staan voor "Universal Time Coordinated", de wereldwijde tijdstandaard. Deze is gebaseerd op nauwkeurig onderhouden atoomische (caesium) klokken die tot op de microseconde nauwkeurig zijn. Indien noodzakelijk worden secondeaanpassingen gemaakt om de UTC-tijd gesynchroniseerd met de rotatie van de aarde te houden.

Verlichting voorzorgsmaatregelen

- De verlichting kan moeilijk zichtbaar zijn bij direct zonlicht.
- De verlichting schakelt automatisch uit als een alarm klinkt.
- Veelvuldig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.

Meer dan 15 graden
te hoog



Automatische lichtschakelaar voorzorgsmaatregelen

- Vermijd het horloge onderaan uw pols te dragen. De automatische lichtschakelaar kan dan ongewenst geactiveerd worden, waardoor de levensduur van de batterij verkort wordt. Schakel als u het horloge onderaan uw pols wilt dragen de automatische lichtschakelaar uit.
 - De verlichting kan niet worden geactiveerd als de bovenzijde van het horloge in een hoek van meer dan 15 graden ten opzichte van de lijn evenwijdig met de grond is gepositioneerd. Denk eraan dat u uw hand evenwijdig aan de grond houdt.
 - De verlichting gaat na een seconde of drie seconden uit, ook al is de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht gericht.
- Statische elektriciteit of magnetische krachten kunnen de correcte werking van de automatische lichtschakelaar verstoren. Probeer als de verlichting niet ingeschakeld wordt het horloge wederom naar de startpositie (evenwijdig aan de grond) te bewegen en het opnieuw naar u toe te draaien. Laat als dit niet werkt uw arm volledig zakken totdat deze naast uw lichaam hangt, en beweeg uw arm daarna weer omhoog.
 - Onder sommige omstandigheden kan de verlichting pas na circa 1 seconde worden ingeschakeld nadat u de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht heeft bewogen. Dit houdt niet direct in dat de automatische lichtschakelaar niet goed functioneert.
 - Het is mogelijk dat u een licht geluid hoort als u het horloge heen en weer beweegt. Dit wordt veroorzaakt door de mechanische werking van de automatische lichtschakelaar en duidt niet op een probleem met het horloge.

Stadscodetabel

Stads- code	Stad	GMT- verschil	Andere grote steden in dezelfde tijdszone
---		-11.0	Pago Pago
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
GMT			
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Berlin, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

* Gebaseerd op gegevens van juni 2006