

Over deze gebruiksaanwijzing

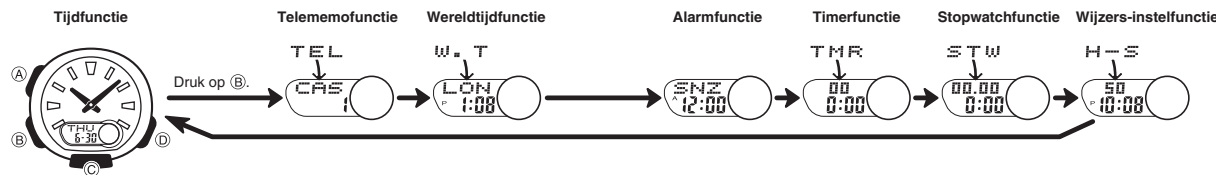


- Knopbedieningen worden aangegeven met gebruikmaking van in de illustratie getoonde letters.
- Elke sectie van deze gebruiksaanwijzing verschaft u de informatie die u nodig heeft om de bedieningen in elke functie uit te voeren. Meer gedetailleerde en technische informatie vindt u in de "Referentie"-sectie.



Algemene gebruiksaanwijzing

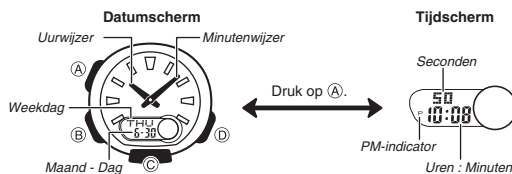
- Druk op (B) om van functie te veranderen. Nadat u in een willekeurige functie een bediening (behalve (C)) heeft uitgevoerd, keert u terug naar de tijdfunctie wanneer u op (B) drukt.
- Druk in een willekeurige functie op (C) om het display te verlichten.



Tijdfunctie

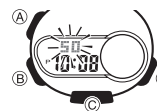
Het horloge is uitgevoerd met een digitale en analoge tijdfunctie. De bedieningen voor het instellen van de digitale en analoge tijd zijn verschillend.

- Druk in de tijdfunctie op (A) om op het display tussen het datum- en tijdscherm te wisselen.



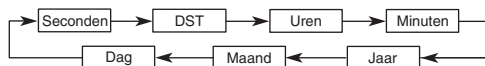
Digitale tijd en datum

Gebruik de tijdfunctie om de digitale tijd en datum in te stellen en te bekijken. Als u de digitale tijd instelt, kunt u ook de zomertijdinstellingen invoeren.



De digitale tijd en datum instellen

1. Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm is geselecteerd.
2. Druk op (B) om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



3. Als de instelling die u wilt wijzigen knippert, druk op (C) en (B) om deze als hieronder beschreven te wijzigen.

Scherm	Om dit te doen:	Doe dit:
50	Stel de seconden op 00 in	Druk op (D).
OFF	Wissel tussen zomertijd (ON) en standaardtijd (OFF)	Druk op (D).
10:00	Verander de uren of minuten	Gebruik (D)(+) en (C)(-)
2005	Verander het jaar	
6-30	Verander de maand of dag	

4. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
 - Als u alleen de seconden opnieuw op 0 instelt (zonder de uur-, minuten- of zomertijdinstelling te wijzigen), wordt de instelling van de analoge minutenwijzer automatisch aangepast. Als u de uur-, minuten- of zomertijdinstelling wijzigt, dient u ook de bij "De analoge tijd aanpassen" beschreven bediening te gebruiken om de analoge wijzers overeenkomstig te wijzigen.
 - Zie "Instelling zomertijd digitale tijd" voor meer informatie over de zomertijdinstelling.
 - Als u de seconden opnieuw op 00 instelt terwijl de huidige secondetelling in het bereik van 30 tot en met 59 is, wordt de minutentelling met 1 verhoogd. In het bereik van 00 tot en met 29 worden de seconden opnieuw op 00 ingesteld en blijft de minutentelling ongewijzigd.
 - De dag van de week wordt automatisch overeenkomstig de datuminstellingen (jaar, maand en dag) getoond.
 - Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2000 tot en met 2099.
 - De in het horloge ingebouwde automatische kalender houdt rekening met de variërende lengte van maanden en schrikkeljaren. Nadat u de datum heeft ingesteld, behoort er geen reden meer te zijn deze te wijzigen, behalve nadat u de batterij van het horloge heeft laten vervangen.

Tussen 12-uur en 24-uur tijdweergave wisselen

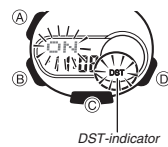
Druk in de tijdfunctie op (D) om tussen 12-uur tijdweergave (aangegeven door A of P op het display) en 24-uur tijdweergave te wisselen.

- Bij 12-uur weergave verschijnt de P (PM) indicator links van de uren cijfers bij tijden in het bereik van 12 uur 's middags tot en met 11:59 uur 's avonds. Bij tijden in het bereik van 12 uur middernacht tot en met 11:59 uur 's ochtends verschijnt de A (AM) indicator links van de uren cijfers.

- Bij 24-uur weergave wordt de tijd getoond in het bereik van 0:00 tot en met 23:59, zonder indicator.
- De 12-uur/24-uur weergave die u in de tijdfunctie selecteert, wordt in alle functies toegepast.

Instelling zomertijd digitale tijd

Zomertijd zet de digitale tijd een uur vooruit ten opzichte van de standaardtijd. Let erop dat niet alle landen of zelfs lokale gebieden van zomertijd gebruik maken.

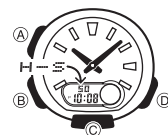


De digitale tijdfunctie-tijd tussen zomertijd en standaardtijd wisselen

1. Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 2. Druk een keer op (B) om het zomertijd-instelscherm te laten verschijnen.
 3. Druk op (D) om tussen zomertijd (ON) getoond en standaardtijd (OFF) te wisselen.
 4. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
- De DST indicator verschijnt op het tijdfunctie-, alarm en wijzers-instelfunctiescherm om aan te geven dat zomertijd is ingeschakeld.

De analoge tijd instellen

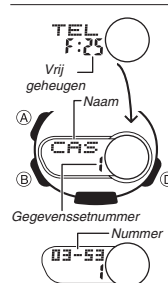
Voer de hieronder beschreven bediening uit als de door de analoge wijzers aangegeven tijd niet overeenkomt met de digitale tijd.



De analoge tijd aanpassen

1. Druk in de tijdfunctie zes keer op (B) om de wijzers-instelfunctie te selecteren.
2. Houd (A) ingedrukt totdat de huidige digitale tijd begint te knipperen, wat aangeeft dat de analoge instelfunctie geselecteerd is.
3. Druk op (D) om de analoge tijd versneld 20 seconden vooruit te verplaatsen.
 - Als u (D) ingedrukt houdt, wijzigt de analoge tijd versneld vooruit.
 - Als u de analoge tijd substantieel wilt aanpassen, druk dan tegelijkertijd op (D) en (C). Hierdoor wordt de versnelde verplaatsing van de wijzers vergrendeld zodat u beide knoppen los kunt laten. De versnelde verplaatsing gaat door, totdat u een willekeurige knop indrukt. Als de tijd 12 uur vooruit verplaatst is of een alarm (dagelijks alarm, uursignaal of timersignaal) klinkt, stopt de verplaatsing ook.
4. Druk op (A) om de instelfunctie te verlaten.
 - Druk op (B) om terug te keren naar de tijdfunctie.

Telememo

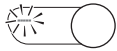


De telememofunctie maakt het mogelijk dat u tot en met 30 gegevenssets met naam- en telefoonnummergegevens op kunt slaan. Gegevens worden automatisch gesorteerd op naam. U kunt gegevens oproepen door er op het display door te bladeren.

- Een telememofunctie-gegevensset bevat een naam- en een nummerveld.
- Zie "Karakterlijst" voor gedetailleerde informatie over hoe gegevens door het horloge worden gesorteerd.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de telememofunctie, die u selecteert door op (B) te drukken.

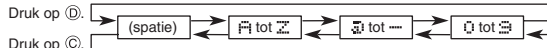


Nieuwe-gegevens-scherm



Een nieuwe telememo-gegevensset aanmaken

- In de telememofunctie, druk tegelijkertijd op **C** en **D** om het nieuwe-gegevens-scherm te tonen.
 - Het nieuwe-gegevens-scherm wordt aangegeven door '--- --', wat aangeeft dat het naamveld geen tekst bevat.
 - Als het nieuwe-gegevens-scherm niet verschijnt, betekent dit dat het geheugen vol is. Om een nieuwe gegevensset op te slaan, dient u eerst een in het geheugen opgeslagen gegevensset te verwijderen.
- Houd **A** ingedrukt totdat de knipperende cursor (—) in het naamgedeelte van het display verschijnt, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Gebruik **D** en **C** om het gewenste karakter op de positie van de cursor in het naamgedeelte te selecteren. Het karakter verandert in de hieronder getoonde volgorde.



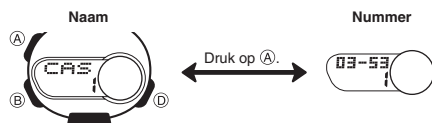
- U kunt spaties, letters, symbolen en cijfers invoeren. Zie de "Karakterlijst" voor meer gedetailleerde informatie.
- Druk op **B** als het gewenste karakter zich op de positie van de cursor bevindt om de cursor naar rechts te verplaatsen.
 - Herhaal stappen 3 en 4 totdat de naam compleet is.
 - U kunt maximaal acht karakters voor de naam invoeren.
 - Druk nadat u de naam heeft ingevoerd zoveel als nodig op **B** om de cursor naar het nummergeedeelte te verplaatsen.
 - Een lange cursor (—) geeft aan dat u in het naamgedeelte bent en een korte cursor (-) dat u in het nummergeedeelte bent.
 - In het naamgedeelte kunnen maximaal acht karakters ingevoerd worden. Om naar het nummer gedeelte te gaan, dient u derhalve zoveel als nodig op **B** drukken om de cursor voorbij het achtste karakter van het naamgedeelte te verplaatsen.
 - Het nummergeedeelte biedt plaats voor 16 cijfers. Door op **B** te drukken totdat de cursor voorbij het zestiende cijfer verplaatst wordt, gaat u naar het eerste karakter van het naamgedeelte.
 - Gebruik **D** en **C** om het karakter op de cursorpositie in het nummergeedeelte te veranderen. Het karakter verandert in de hieronder getoonde volgorde.



- Als het gewenste karakter zich op de cursorpositie bevindt, druk op **B** om de cursor naar rechts te verplaatsen.
- Herhaal stappen 7 en 8 totdat de invoer van het telefoonnummer is afgerond.
 - U kunt maximaal 16 cijfers voor het nummer invoeren.
- Druk op **A** om de gegevens op te slaan en terug te keren naar het telememo-gegevensset-scherm (zonder de cursor).
- Nadat u op **A** gedrukt heeft om de gegevens op te slaan, knippert de naam gedurende ongeveer een seconde om aan te geven dat de gegevenssets gesorteerd zijn.
- Let erop dat u minimaal een karakter in het naamgedeelte moet hebben ingevoerd, omdat u de gegevensset anders niet kunt opslaan.

Telememo-gegevenssets oproepen

- Druk in de telememofunctie op **D** (+) om op het display door de telememo-gegevenssets te bladeren.
- Als u door de telememo-gegevenssets bladert, verschijnen alleen naamgegevens.
 - Druk op **A** om tussen het naam- en nummergeedeelte te wisselen.



- De naam en het nummer bladeren van rechts naar links op het display. Een scheidingsteken (⌘) wordt tussen het laatste en het eerste karakter van de gegevens ingevoerd.
- Druk op **D** terwijl het laatste telememo-gegevensset op het display getoond wordt om het nieuwe-gegevens-scherm te laten verschijnen.

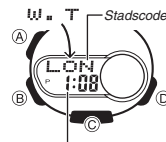
Een telememo-gegevensset veranderen

- Gebruik in de telememofunctie **D** om door de gegevenssets te bladeren en de gewenste set die u wilt wijzigen te tonen.
- Houd **A** ingedrukt totdat de knipperende cursor op het display verschijnt.
- Gebruik **B** om het knipperen naar het karakter dat u wilt wijzigen te verplaatsen.
- Gebruik **C** en **D** om het karakter te wijzigen.
 - Zie "Een nieuwe telememo-gegevensset aanmaken" (stap 3 voor naam invoer en stap 7 voor nummer invoer) voor gedetailleerde informatie over de invoer van karakters.
- Druk nadat u de gewenste wijzigingen heeft gemaakt op **A** om deze op te slaan en terug te keren naar het telememo-gegevensscherm.

Een telememo-gegevensset verwijderen

- Gebruik in de telememofunctie **D** om door de gegevenssets te bladeren en de gewenste gegevensset die u wilt verwijderen te tonen.
- Houd **A** ingedrukt totdat de knipperende cursor op het display verschijnt.
- Druk tegelijkertijd op **C** en **D** om de gegevensset te verwijderen.
 - De boodschap **CLR** verschijnt om aan te geven dat de gegevensset verwijderd is. Nadat de gegevensset verwijderd is, verschijnt de cursor op het display, klaar voor invoer van gegevens.
- Voer gegevens in of druk op **A** om terug te keren naar het telememo-gegevens scherm.

Wereldtijd



Huidige tijd in tijdzone geselecteerde stadscade

De wereldtijd toont digitaal de huidige tijd in 30 steden (29 tijdzones) over de gehele wereld.

- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de wereldtijdfunctie, die u selecteert door op **B** te drukken.

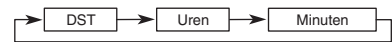
Wereldtijd

De tijden in de tijd- en wereldtijdfunctie zijn niet gesynchroniseerd en dienen derhalve separaat ingesteld te worden. Het horloge is voorgeprogrammeerd met een aantal stadscodes die elk de tijdzone aangeven waarin de specifieke stad zich bevindt.

- Als u de tijdstelling voor een willekeurige stad in de wereldtijdfunctie wijzigt, veranderen de instellingen van alle andere steden overeenkomstig.
- Als uw locatie niet een van de voorgeprogrammeerde stadscodes is, selecteer dan de voorgeprogrammeerde stadscade in dezelfde tijdzone als uw locatie.
- Zie de "Stadscodetabel" voor meer informatie over stadscodes.

De wereldtijd instellen

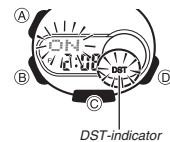
- Druk in de wereldtijdfunctie op **D** om door de stadscodes te bladeren.
- Houd **A** ingedrukt totdat de zomertijd-aan/uit-instelling van de wereldtijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Druk op **B** om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



- Gebruik **D** en **C** terwijl een instelling knippert om deze te wijzigen.
 - Wanneer u tegelijkertijd op **D** en **C** drukt terwijl een wereldtijdstelling knippert, wijzigt de getoonde tijd naar dezelfde instelling als die van de tijdfunctie-tijd.
 - Druk terwijl de zomertijd-aan/uit-instelling geselecteerd is (knippert) op **D** om tussen zomertijd (☀) en standaardtijd (☁) te wisselen.
 - Gebruik terwijl de uur- of minuteninstelling geselecteerd is **D** (+) en **C** (-) om deze te wijzigen.
- Druk op **A** om het instelscherm te verlaten.

De tijd in een andere stad bekijken

Druk in de wereldtijdfunctie op **D** om door de stadscodes te bladeren.

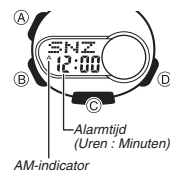


DST-indicator

Bij een stadscodetijd tussen standaard- en zomertijd kiezen

- Gebruik in de wereldtijdfunctie **D** om de stadscode te tonen waarvoor u de instelling van de standaardtijd/zomertijd wilt veranderen.
- Houd **A** ingedrukt om tussen zomertijd-aan/uit-instelling van de wereldtijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Druk op **D** om tussen zomertijd (☀) (getoond) en standaardtijd (☁) (getoond) te wisselen.
- Druk op **A** om het instelscherm te verlaten.
 - De DST indicator verschijnt op het wereldtijdfunctie-scherm om aan te geven dat zomertijd is ingeschakeld.
 - Bij bovenstaande bediening wisselt u voor alle stadscodes tussen zomertijd en standaardtijd. U kunt voor individuele stadscodes geen afzonderlijke instellingen invoeren.

Alarmen



AM-indicator

U kunt drie onafhankelijke dagelijkse alarmen instellen. Als een alarm is ingeschakeld, klinkt het alarm als de alarmtijd bereikt is. Een van de alarmen is een wekalarm terwijl de andere twee eenmalige alarmen zijn. U kunt ook een ursignaal inschakelen waarna het horloge elk heel uur twee keer een signaal geeft.

- Er zijn vier alarmschermen in de alarmfunctie, waarvan twee voor eenmalige alarmen (aangegeven door **AL1** en **AL2**), een voor een wekalarm (aangegeven door **SL1**) en een voor het ursignaal (aangegeven door **SL2**).
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de alarmfunctie, die u selecteert door op **B** te drukken.

Een alarmtijd instellen

- Gebruik in de alarmfunctie **D** om door de alarm schermen te bladeren totdat het alarm waarvan u de tijd wilt instellen getoond wordt.
 - Laat een van de schermen aangegeven door alarmnummer **AL1** of **AL2** verschijnen om een eenmalig alarm in te stellen en het scherm aangegeven door **SL1** om het wekalarm in te stellen.
- Houd nadat u een alarm geselecteerd heeft **A** ingedrukt totdat de uurscijfers van de alarmtijd beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 - Door deze bediening wordt het alarm automatisch ingeschakeld.
- Druk op **B** om het knipperen tussen de uur- en minuteninstelling te verplaatsen.
- Gebruik terwijl een instelling knippert **D** (+) en **C** (-) om deze te wijzigen.
 - Als u de alarmtijd instelt met gebruikmaking van 12-uur weergave, let er dan op dat u de tijd correct als ochtendtijd (**A** indicator) of middag/avondtijd (**P** indicator) instelt.
- Druk op **A** om het instelscherm te verlaten.

Alarmbediening

Het alarm klinkt op de ingestelde tijd gedurende ongeveer 10 seconden, ongeacht in welke functie het horloge is. In het geval van een wekalarm wordt de alarmoperatie elke vijf minuten, in totaal zeven keer, uitgevoerd, totdat u het alarm uitschakelt.

- Alarm- en uursignaaloperaties worden uitgevoerd overeenkomstig de digitale tijd in de tijdfunctie.
- Door op een willekeurige knop te drukken stopt het alarm.
- Door een van de volgende bedieningen uit te voeren gedurende een 5-minuten-interval tussen wekalarmen stopt de huidige wekalarmoperatie.

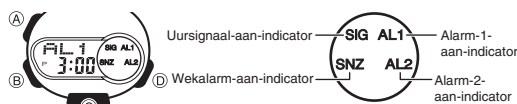
Het tijdfunctie-instelscherm tonen.
Het SNZ-instelscherm tonen.

Het alarm testen

Houd in de alarmfunctie **(D)** ingedrukt om het alarm te laten klinken.

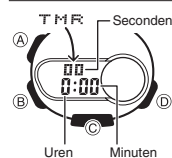
Een alarm en het uursignaal in- en uitschakelen

1. Gebruik in de alarmfunctie **(D)** om een alarm of het uursignaal te selecteren.
2. Druk op **(A)** om deze in of uit te schakelen.
- De hieronder getoonde indicatoren verschijnen op het display als het dagelijkse alarm en het uursignaal zijn ingeschakeld. Een indicator verdwijnt weer als de overeenkomstige functie wordt ugeschakeld.



- Bovenstaande indicatoren verschijnen in alle functies op het display.
- Een aan-indicator knippert op het display terwijl de bijbehorende alarmoperatie wordt uitgevoerd.
- De wekalarm-aan-indicator knippert gedurende de 5-minuten-intervallen tussen de alarmsignalen.

Timer



De timer kan worden ingesteld in een bereik van 1 minuut tot en met 24 uur. Een alarm klinkt als de timer 0 bereikt.

- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de timerfunctie, die u selecteert door op **(B)** te drukken.

De timer instellen

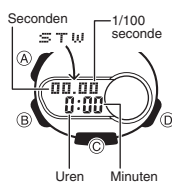
1. Houd in de timerfunctie **(A)** ingedrukt totdat de uurinstelling van de starttijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Druk op **(B)** om de het knipperen tussen de uur- en minuteninstelling te verplaatsen.
3. Gebruik terwijl een instelling knippert **(D)** (+) en **(C)** (-) om deze te wijzigen.
 - Stel **0:00** in om een startwaarde van 24 uur in te stellen.
4. Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.

De timer gebruiken

- Druk in de timerfunctie op **(D)** om de aftelling te starten.
- Als het einde van de aftelling bereikt is, klinkt het alarm gedurende 10 seconden of totdat u dit stopt door op een willekeurige knop te drukken. De aftelling wordt automatisch opnieuw op de startwaarde ingesteld als het alarm stopt.
 - Druk tijdens een aftelling op **(D)** om deze te pauzeren. Druk nogmaals op **(D)** om de aftelling te hervatten.
 - Om een aftelling volledig te stoppen, pauzeer deze dan eerst (door op **(D)** te drukken) en druk vervolgens op **(A)**. Hierdoor gaat de aftel tijd automatisch terug naar de startwaarde.
 - De aftelling loopt door, zelfs als u de timerfunctie verlaat.



Stopwatch



De stopwatch maakt het mogelijk verstreken tijd, tussentijden en twee finishtijden te meten.

- Het bereik van de stopwatch is 23 uur, 59 minuten en 59,99 seconden.
- De stopwatch loopt door, opnieuw startend vanaf 0, nadat deze zijn limiet heeft bereikt, tenzij u de stopwatch stopt.
- De stopwatchmeting loopt door, zelfs als u de stopwatchfunctie verlaat.
- Als u de stopwatchfunctie verlaat terwijl een tussentijd op het display bevroren is, wordt de tussentijd gewist en gaat u terug naar de vertrek-tijdmeting.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op **(B)** te drukken.

Verstreken tijd



Tussentijd



Twee finishtijden



Referentie

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de werking van het horloge. Tevens bevat deze sectie belangrijke voorzorgsmaatregelen en noten over de verschillende kenmerken en functies van dit horloge.

Automatische terugkeer kenmerken

- Als u het horloge gedurende twee tot drie minuten in de telememo-, alarm- of wijzers-instelfunctie laat zonder een bediening uit te voeren, gaat deze automatisch naar de tijdfunctie.
- Als u gedurende twee tot drie minuten cijfers of een cursor op het scherm laat knipperen zonder een bediening uit te voeren, verlaat het horloge automatisch het instelscherm.
- Als u in een willekeurige functie **(B)** gedurende ongeveer een seconde ingedrukt houdt, gaat u direct naar de tijdfunctie. Deze bediening werkt niet terwijl een instelscherm getoond wordt.

Bladeren

De knoppen **(C)** en **(D)** worden in diverse functies en instelschermen gebruikt om door de gegevens op het display te bladeren. In de meeste gevallen bladert u versneld door de gegevens als u deze knoppen ingedrukt houdt.

Initiële schermen

Als u de telememo-, wereldtijd- of alarmfunctie selecteert, verschijnen eerst de gegevens die u bekeek toen u de laatste keer deze functie verliet.

Wereldtijd

- Gebaseerd op de door u ingestelde tijd voor een van de wereldtijd-steden wordt het UTC-verschil met de overige stadscodes gebruikt om de wereldtijdfunctietijden te berekenen.
- Het UTC-verschil is het tijdsverschil van de tijdzone waarin de plaats zich bevindt ten opzichte van de tijd in Greenwich, Engeland.
- UTC is de afkorting van Universal Time Coordinated, de internationale wetenschappelijke tijdstandaard gebaseerd op nauwkeurig onderhouden atoomklokken die de tijd tot op de microseconde nauwkeurig bijhouden. Schrikkeelseconden worden indien nodig toegevoegd of afgetrokken om de UTC-tijd gesynchroniseerd met de rotatie van de aarde te houden.

Verlichting voorzorgsmaatregelen

Het display van het horloge wordt verlicht door twee LED's en een verlichtingspaneel voor een gemakkelijke aflezing in het donker. Druk in een willekeurige functie (behalve als een instelscherm op het display is) op **(C)** om het display gedurende ongeveer een seconde te verlichten.

- De verlichting kan moeilijk zichtbaar zijn bij direct zonlicht.
- De verlichting schakelt automatisch uit als een alarm klinkt.
- Veelvuldig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.

Karakterlijst

1	(space)	11	J	21	T	31	?	41	0
2	A	12	K	22	U	32	?	42	1
3	E	13	L	23	V	33	?	43	2
4	C	14	M	24	W	34	:	44	3
5	D	15	N	25	X	35	:	45	4
6	E	16	O	26	Y	36	(46	5
7	F	17	P	27	Z	37	:	47	6
8	G	18	Q	28	a	38	/	48	7
9	H	19	R	29	i	39	+	49	8
10	I	20	S	30	?	40	-	50	9

Stadscodetabel

Stadscode	Stad	UTC-verschil	Andere grote steden in dezelfde tijdzone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---	---	-02.0	
---	---	-01.0	Praia
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
BER	Berlin	+01.0	
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
MOW	Moscow	+03.0	
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

* Gebaseerd op gegevens van 2004