

## OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

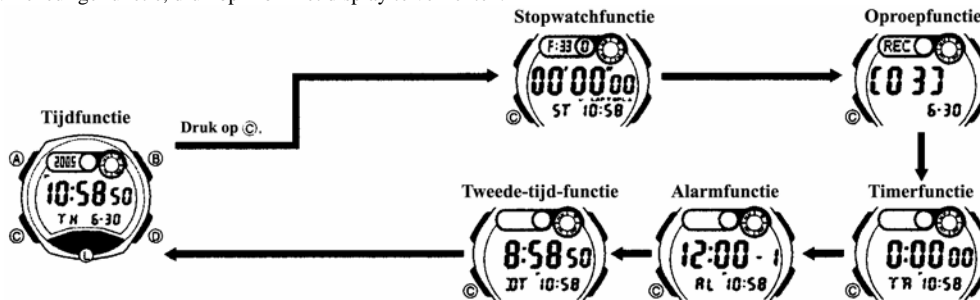


- Knopbedieningen worden aangegeven met gebruikmaking van de letters zoals in de illustratie getoond.

- Elke sectie van deze gebruiksaanwijzing verschaft u de informatie die u nodig heeft om de bedieningen in elke functie uit te voeren. Meer gedetailleerde en technische informatie vindt u in de "Referentie"-sectie.

## ALGEMENE GEBRUIKSAANWIJZING

- Druk op C om van functie te veranderen.
- In een willekeurige functie, druk op L om het display te verlichten.



## TIJDFUNCTIE

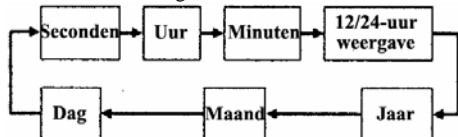


Gebruik de tijdfunctie om de huidige tijd en datum in te stellen en te bekijken.

### Tijd en datum instellen

- In de tijdfunctie, houd A ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.

- Druk op C om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te wijzigen om andere instellingen te selecteren.

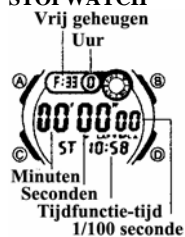


- Terwijl de gewenste instelling knippert, gebruik D en B om deze als hieronder beschreven te wijzigen.

Instelling	Scherm	Knopbediening
Seconden	10:58 50	Druk op D om op 00 in te stellen
Uur, minuten	10:58 50	Wijzig de instelling met D (+) en B (-)
12/24-uur weergave	12 H	Druk D om tussen 12-uur (12H) en 24-uur (24H) weergave te wisselen
Jaar, maand, dag	05 6-30	Wijzig de instelling met D (+) en B (-)

- Druk op A om het instelscherm te verlaten.
- De 12-uur/24-uur tijdweergave die u in de tijdfunctie selecteert, wordt in alle functies toegepast.
- De dag van de week wordt automatisch overeenkomstig de datuminstellingen (jaar, maand en dag) getoond.

## STOPWATCH



De 1/100 seconde stopwatch kan de verstreken tijd en ronde/tussentijden meten. De stopwatch gebruikt de door u ingevoerde basisgegevens en een temposignaal om de door u tijdens joggen of hardlopen afgelegde afstand te berekenen. De stopwatchtijden en uw afstand worden tevens in het geheugen opgeslagen.

- De stopwatchmeting loopt door zelfs als u de stopwatchfunctie verlaat.

- Als u de stopwatchfunctie verlaat terwijl een ronde/tussentijd bevroren is op het display, wordt de ronde/tussentijd verwijderd en keert het horloge terug naar de verstreken tijdmeting.

- Stopwatchmetingen worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op C te drukken.

## Hoe de stopwatch werkt

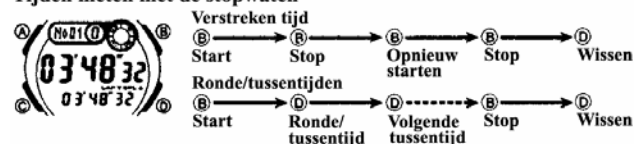
Er zijn twee manieren hoe u de stopwatch kunt gebruiken: de verstreken tijd en ronde/tussentijden zoals bij een gewone stopwatch meten (zie "Tijden meten met de stopwatch") en de tijdens joggen of hardlopen afgelegde afstand meten. Om met de stopwatch de afgelegde afstand te kunnen meten, dient u eerst de hieronder vermelde stappen uit te voeren.

- Stel uw basisgegevens in. Zie "Basisgegevens".
- Stel het temposignaal in. Zie "Het temposignaal in- en uitschakelen".

## Noot

- Om nauwkeurige berekeningen van de afstand te verkrijgen, dient u eerst nauwkeurige basisgegevens in te stellen en uw looptempo in overeenstemming met het temposignaal van het horloge te houden.
- Zie "Hoe stopwatchgegevens worden opgeslagen" voor informatie over het type gegevens dat door het horloge in het geheugen wordt opgeslagen als u de stopwatch gebruikt.
- Gebruik de oproepfunctie om in het geheugen opgeslagen gegevens te bekijken.
- U kunt de gegevens over de afgelegde afstand alleen bekijken door deze in de oproepfunctie op te roepen. Deze verschijnen niet op het stopwatchfunctiescherm.

## Tijden meten met de stopwatch

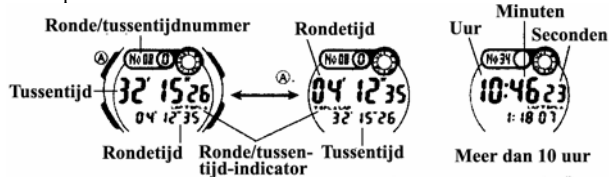


## Noot

- Als u op D drukt om een ronde/tussentijdmeting uit te voeren, bevriest de ronde/tussentijd op dat moment op het display gedurende ongeveer acht seconden. Daarna keert het display terug naar de normale stopwatch-tijdmeting.
- Gedurende een stopwatch-tijdmeting worden op het bovenste gedeelte van het display het huidige ronde/tussentijdnummer en het uurecijfer getoond, op het middelste gedeelte de huidige tussentijd en op het onderste gedeelte de huidige rondetijd.
- Als het temposignaal is ingeschakeld klinkt deze gedurende de eerste 30 seconden nadat u een stopwatch-tijdmeting start. Daarna klinkt het temposignaal gedurende 30 seconden als u op A drukt.
- Als het temposignaal niet klinkt zelfs als u deze heeft ingeschakeld, druk op A om de positie van de ronde- en tussentijd op het display te wijzigen. Dit dient ertoe te leiden dat het temposignaal gaat klinken.

**De stopwatch-schermweergave selecteren**

Het volgende overzicht toont hoe u de positie van de ronde- en tussentijd op het stopwatchscherm kunt controleren.



- De ronde/tussentijd-indicator maakt gebruik van pijlen om de locatie van de rondetijd en de tussentijd (verstreken tijd) aan te geven.
- Als u de stopwatchmeting start door op B te drukken, worden op het middelste en onderste gedeelte van het display minuten, seconden en 1/100 seconden getoond. Als de op het onderste gedeelte van het display getoonde tijd groter is dan 60 minuten, verandert de displayweergave naar uren, minuten en seconden. Als de tijd op het middelste gedeelte van het display groter is dan 10 uur verandert de displayweergave naar uren, minuten en seconden.

**Basisgegevens**

De term "Basisgegevens" verwijst naar de instelling van het temposignaal en informatie over uw stapafstand.

**Belangrijk!**

- U kunt instellingen van basisgegevens niet veranderen als een stopwatchfunctie/tijdmeting in voortgang is. De stopwatchmeting moet worden gestopt en het stopwatchscherm moet op allemaal nullen worden ingesteld voordat u instellingen van basisgegevens kunt veranderen.
- Als u de eenheid van de stapafstand wilt veranderen, dient u eerst het cumulatieve totaalscherm op allemaal nullen in te stellen. Zie "Het cumulatieve totaalscherm opnieuw op 0 instellen" voor informatie hoe u dit dient te doen.
- Let erop dat u de basisgegevens aanpast als een ander persoon van het horloge gebruik maakt.

**Temposignaal**

Het temposignaal van dit horloge geeft in overeenstemming met een door u ingestelde tempowaarde (snelheid) een signaal. U kunt het temposignaal gebruiken om tijdens joggen of hardlopen een constant tempo te handhaven. U kunt het temposignaal ook uitschakelen als u deze niet wenst te gebruiken.

- De ingestelde tempowaarde geeft het aantal signalen per minuut weer.
- Als u het temposignaal inschakelt geeft het horloge signalen op basis van de ingestelde snelheidswaarde.
- U kunt een tempowaarde instellen in het bereik van 100 tot en met 200 signalen per minuut, met stappen van 5.
- U kunt de tempofunctie uitschakelen door een tempowaarde van --- in te stellen. Als de tempowaarde op --- is ingesteld, berekent het horloge niet de afgelegde afstand.

**Stapafstand**

U kunt centimeters (cm) of inches (in) als eenheid voor de stapafstand specificeren. De door u gespecificeerde eenheid bepaalt tevens de gebruikte meeteenheid voor de afstandswaarde in de stopwatch- en oproepfunctie, zoals hieronder getoond.

Stapafstandeenheid	Instelbereik	Instelinterval	Afstandeenheid
Centimeter (cm)	40 t/m 190 cm	5 cm	Kilometer (km)
Inches (in)	16 t/m 76 in	2 in	Mijlen (mi)

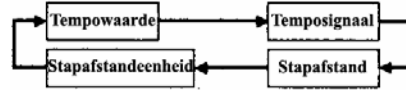
- Het volgende voorbeeld laten zien hoe u voor deze instelling waarden kunt berekenen.  
 $239 \text{ stappen} \div 239 \text{ stappen} = 1,255 \text{ (ongeveer 1 meter en 25 cm)}$

**Uw basisgegevens instellen**



1. Terwijl het stopwatchfunctiescherm allemaal nullen (00'00"00) toont, houd A ingedrukt totdat de tempowaarde op het display begint te knippen. Dit geeft aan dat het instelscherm geselecteerd is.

2. Druk op C om het knippen op de hieronder getoonde wijze te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



3. Als de instelling die u wilt wijzigen knipt, gebruik D en B om deze als hieronder getoond te wijzigen.

Instelling	Scherm	Knopbediening
Tempowaarde	120 PACE	Gebruik D (+) en B (-) om de instelling te wijzigen. Als u --- selecteert is het temposignaal buiten gebruik
Temposignaal	00 Sound	Druk op D om het temposignaal in (ON) of uit (OFF) te schakelen
Stapafstand	cm 40	Wijzig de instelling met D (+) en B (-)
Stapafstandeenheid		Druk op D om tussen centimeter (cm) en inches (in) te wisselen

- Als het temposignaal is ingeschakeld, klinkt het temposignaal in overeenstemming met de tempowaarde terwijl het temposignaal- of tempowaarde-instelscherm op het display getoond wordt.
4. Druk op A om het instelscherm te verlaten.
  - Als u de eenheid van de stapafstand niet kunt wijzigen, stel het cumulatieve totaal opnieuw op allemaal nullen in.

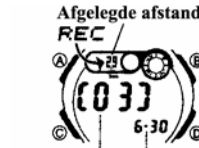
**Het temposignaal in- of uitschalen**



1. Terwijl het stopwatchfunctiescherm allemaal nullen toont (00'00"00), houd A ingedrukt totdat de tempowaarde op het display begint te knippen. Dit geeft aan dat het instelscherm geselecteerd is.

2. Druk een keer op C om het temposignaal-instelscherm te tonen.
3. Druk op D om het temposignaal in (ON) of uit (OFF) te schakelen.
  - Een temposignaal-aan-indicator (♫) verschijnt als deze instelling is ingeschakeld.
4. Druk op A om het instelscherm te verlaten.

**OPROEPFUNCTIE**



log-nummer Aanmaakdatum (Maand-Dag)

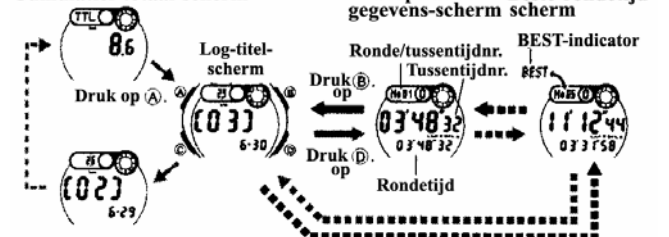
Gebruik de oproepfunctie om gegevens die in de stopwatchfunctie zijn opgeslagen op te roepen en te verwijderen.

- Stopwatchgegevens worden opgeslagen in gegevensgroepen die automatisch worden aangemaakt door het horloge. Zie "Geheugenmanagement" voor meer informatie.
- Het titelscherm van de nieuwste gegevensgroep verschijnt eerst als u de oproepfunctie selecteert.
- Gevensgroepnummers worden automatisch opeenvolgend toegekend, beginnend bij 01.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de oproepfunctie die u selecteert door op C te drukken.

**Stopwatch-gegevenssets oproepen**

In de oproepfunctie, gebruik A om door de gegevensgroep-titelschermen te bladeren, beginnend vanaf de laatst opgeslagen gegevensgroep, zoals hieronder getoond. Als het titelscherm van de gewenste gegevensgroep getoond wordt, gebruik D en B om door de gegevenssets van de gegevensgroep te bladeren.

**Cumulatief-totaal-scherm**



- Het cumulatieve totaalscherm toont de totale afstand vanaf het moment dat de cumulatieve totaalafstand voor het laatst opnieuw op 0 is ingesteld.
- De locatie van de rondetijd en de tussentijd (middelste of onderste gedeelte van het display) in het stopwatch-gegevensscherm wordt bepaald door de displayweergave die u als laatste in de stopwatchfunctie heeft geselecteerd.
- De BEST-indicatie geeft de gegevens aan met de beste rondetijd van de opgeslagen gegevensgroep.
- Als de gegevensset met de beste rondetijd automatisch wordt verwijderd als de gegevensgroep vol is, wordt de BEST-indicatie niet veranderd naar de gegevens met de op een na beste rondetijd. Zie "Geheugenmanagement" voor meer informatie over automatische verwijdering van gegevens.
- De voor de berekening van de afstand gebruikte meeteenheid hangt af van de eenheid die u selecteert voor uw stapafstand zoals in de tabel hieronder getoond. Zie "Basisgegevens invoeren" voor meer informatie.

Geselecteerde stapenheid	Afstandeenheid
cm (centimeter)	km (kilometer)
in (inches)	mi (mijlen)

#### Een gegevensgroep verwijderen

- In de oproepfunctie, toon het titelscherm van de gegevensgroep die u wilt verwijderen.
  - Zie "Het cumulatieve totaalscherm opnieuw op 0 instellen" hieronder voor informatie over wat er gebeurt als u het cumulatieve totaalscherm selecteert.
- Houd B en D ingedrukt totdat het horloge een signaal geeft en CLR eindigt te knippen op het display.
  - Hierdoor wordt de volledige gegevensgroep verwijderd. Als u een gegevensgroep verwijdert, wordt de waarde van de cumulatieve totaalafstand niet gewijzigd.

#### Het cumulatieve totaalscherm opnieuw op 0 instellen

- In de oproepfunctie, toon het cumulatieve totaalscherm.
- Hou B en D ingedrukt totdat het horloge een signaal geeft en CLR eindigt te knippen op het display.
  - Hierdoor wordt de cumulatieve totaalafstand opnieuw op 0 ingesteld, zonder dat gegevensgroepen of gegevenssets worden verwijderd. Een nieuw cumulatief totaal zal beginnen bij de volgende stopwatchbediening die u uitvoert.

#### TIMER



De timer kan worden ingesteld binnen een bereik van 1 minuut tot en met 100 uur. Een alarm klinkt als de timer 0 bereikt.

- U kunt ook automatisch herhalen selecteren, waardoor de timer automatisch opnieuw vanaf de ingestelde waarde begint als 0 bereikt wordt.

- De timerfuncties zijn beschikbaar in de timerfunctie, die u kunt selecteren door op C te drukken.

#### De starttijd van de timer instellen

- Terwijl de timer-starttijd op het display getoond wordt in de timerfunctie, houd A ingedrukt totdat de uurinstelling van de timer-starttijd begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
  - Als de timer-starttijd niet getoond wordt, gebruik dan de bediening bij "De timer gebruiken" om deze te tonen.
- Druk op C om bij het knippen tussen de uur- en minuteninstelling te verplaatsen.
- Gebruik D (+) en B (-) om de knipperende selectie te wijzigen.
  - Om de starttijd van de timer op 100 uur in te stellen, stel 0:00 in.
- Druk op A om het instelscherm te verlaten.

#### De timer gebruiken

In de timerfunctie, druk op B om de timer te starten.

- Als het einde van de aftelling bereikt is en automatisch herhalen uitgeschakeld is, klinkt het alarm gedurende 10 seconden of totdat u deze stopt door op een willekeurige knop te drukken. De afteltijd wordt automatisch weer op de ingestelde starttijd ingesteld als het alarm klinkt.

- Druk tijdens een aftelling op B om deze te pauzeren. Druk nogmaals op B om de aftelling te hervatten.
- Om een aftelling volledig te stoppen, pauzeer deze dan eerst (door op B te drukken) en druk vervolgens op D. Hierdoor wordt de afteltijd weer op de startwaarde ingesteld.

#### Automatisch herhalen in- en uitschakelen



Terwijl de starttijd van de timer op het timerfunctiescherm wordt getoond, houd D gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt om automatisch herhalen in (AL getoond) of uit (AL niet getoond) te schakelen.

- Als het einde van de aftelling bereikt is en automatisch herhalen ingeschakeld is, klinkt het alarm en begint de timer weer vanaf de starttijd zonder te stoppen. U kunt de aftelling stoppen door op B te drukken en de starttijd handmatig opnieuw instellen door op D te drukken.
- Automatische herhaling van de tijdmeting vindt maximaal zeven keer plaats.

#### ALARMEN



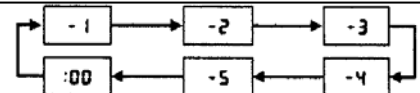
U kunt vijf onafhankelijke dagelijkse alarmen instellen. Als een alarm is ingeschakeld, klinkt het alarm als de alarmtijd bereikt is. Een van de alarmen kan worden ingesteld als een wekalarm of een eenmalig alarm terwijl de andere vier eenmalige alarmen zijn. U kunt ook een uursignaal inschakelen waarna het horloge elk heel uur twee keer een signaal geeft.

- Er zijn vijf alarmschermen genummerd 1 tot en met 5. Het uursignaalscherm wordt aangegeven door :00.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de alarmfunctie, die u selecteert door op C te drukken.

#### Een alarmtijd instellen



1. In de alarmfunctie, gebruik D om door de alarmschermen te bladeren totdat het alarm waarvan u de tijd wilt instellen getoond wordt.



- U kunt alarm 1 als wekalarm of eenmalig alarm instellen. Alarmen 2 tot en met 5 kunnen uitsluitend als eenmalige alarmen gebruikt worden.
  - Het wekalarm herhaalt zich elke vijf minuten.
- Nadat u een alarm geselecteerd heeft, houd A ingedrukt totdat de uurcijfers van de alarmtijd beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Druk op C om het knippen tussen de uur- en minuteninstelling te verplaatsen.
- Als een instelling knippert, gebruik D (+) en B (-) om deze te veranderen.
  - Als u de alarmtijd instelt met gebruikmaking van de 12-uur weergave, let er dan op dat u de tijd correct als ochtendtijd (geen indicator) of middag/avondtijd (P indicator) instelt.
- Druk op A om het instelscherm te verlaten.

#### Alarmbediening

Het alarm klinkt op de ingestelde tijd gedurende ongeveer 10 seconden. In het geval van een wekalarm wordt de alarmoperatie elke vijf minuten, in totaal zeven keer, uitgevoerd, totdat u het alarm uitschakelt of deze verandert naar een eenmalig alarm.

#### Noot

- Door op een willekeurige knop te drukken stopt het alarm.
- Door een van de volgende bedieningen uit te voeren gedurende een 5-minuten-interval tussen wekalarmen stopt de huidige wekalarmoperatie.
  - Het tijdfunctie-instelscherm tonen.*
  - Het alarm-1-instelscherm tonen.*

### Het alarm testen

In de alarmfunctie, houd D ingedrukt om het alarm te laten klinken.

### Alarmeren 2 tot en met 5 in- en uitschakelen

#### Alarm-aan-indicator



1. In de alarmfunctie, gebruik D om een eenmalig alarm (alarmnummer 2 tot en met 5) te selecteren.
2. Druk op B om het alarm in of uit te schakelen.

- Door een eenmalig alarm (2 tot en met 5) in te schakelen, wordt de eenmalig-alarm-aan-indicator op het scherm getoond.
- De alarm-aan-indicator wordt in alle functies getoond.
- Als een willekeurig alarm is ingeschakeld, wordt de alarm-aan-indicator in alle functies op het display getoond.

### De werking van alarm 1 selecteren

1. In de alarmfunctie, gebruik D om alarm 1 te selecteren.
2. Druk op B om op de hieronder getoonde wijze door de beschikbare instellingen te bladeren.

#### Wekalarm-aan- en alarm-aan-indicator



- De van toepassing zijnde alarm-aan-indicator (☀️ of 🌙) wordt in alle functies getoond als een alarm is ingeschakeld.
- De wekalarm-aan-indicator (🔔) knippert gedurende de 5-minuten-intervallen tussen de alarmen.
- Als u het alarm-1-instelscherm toont terwijl het wekalarm is ingeschakeld, wordt het alarm automatisch uitgeschakeld (waardoor alarm 1 een eenmalig alarm wordt).

### Het uursignaal in- en uitschakelen

#### Uursignaal-aan-indicator



1. In de alarmfunctie, gebruik D om het uursignaal te selecteren.
2. Druk op B om deze in of uit te schakelen.

- Als u het uursignaal inschakelt, wordt de uursignaal-aan-indicator op het scherm getoond.
- De uursignaal aan wordt in alle functies getoond.

### TWEDE TIJD

#### Tweede tijd (Uur:Minuten Seconden)



#### Tijdfunctie-tijd

- De tweede tijd maakt het mogelijk dat u de tijd in een andere tijdzone volgt.
- De secondetelling in de tweede tijdfunctie is gesynchroniseerd met de secondetelling van de tijdfunctie.

### De tweede tijd instellen

1. Druk op C om de tweede tijdfunctie te selecteren.
  2. Gebruik A, B en D om de tijd van de tweede tijdfunctie in te stellen.
- Elke keer dat u op D (+) of B (-) drukt, verandert de tijd in stappen van 30 minuten.
  - Als u op A drukt wordt de tijd van de tweede tijdfunctie op dezelfde tijd als die van de tijdfunctie ingesteld.

### VERLICHTING

#### Aut. lichtschakelaar aan-indicator



Het display van het horloge wordt verlicht door een elektronisch verlichtingspaneel voor een gemakkelijke aflezing in het donker. De automatische lichtschakelaar schakelt automatisch de achtergrondverlichting aan als u het horloge naar uw gezicht draait.

- De automatische lichtschakelaar moet worden ingeschakeld (aangegeven door de automatische-lichtschakelaar-aan-indicator) om geactiveerd te kunnen worden.
- Zie "Verlichting voorzorgsmaatregelen" voor andere belangrijke informatie over het gebruik van de verlichting.

### De verlichting handmatig inschakelen

In een willekeurige functie, druk op L om het display gedurende ongeveer een seconde te verlichten.

- Bij de bovenstaande bediening wordt de verlichting automatisch geactiveerd ongeacht de huidige instelling van de automatische lichtschakelaar.

### Over de automatische lichtschakelaar

Als u de automatische lichtschakelaar inschakelt, wordt de verlichting ingeschakeld als u uw pols als hieronder beschreven positioneert.



Door het horloge in een positie te houden die evenwijdig is met de grond en daarna meer dan 40° naar u toe te draaien, zal de verlichting ingeschakeld worden.

- Draag het horloge op de bovenzijde van uw pols.

### Waarschuwing!

- Wees er altijd van verzekerd dat u op een veilige plaats bent als u het display van het horloge afleest, gebruikmakend van de automatische lichtschakelaar. Wees extra zorgvuldig als u hardloopt of bij een activiteit betrokken bent die kan resulteren in een ongeluk of verwonding. Let er ook op dat door de plotselinge verlichting van de automatische lichtschakelaar anderen om u heen niet verrast of afgeleid worden.
- Als u het horloge draagt, let er dat op dat de automatische lichtschakelaar uitgeschakeld is voordat u van een fiets, motor of ander voertuig gebruik maakt. Plotselinge of ongeplande werking van de automatische lichtschakelaar kan een afleiding veroorzaken, die kan resulteren in een verkeersongeluk en ernstige persoonlijke verwondingen.

### De automatische lichtschakelaar in- en uitschakelen

In de tijdfunctie, houd D gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt om de automatische lichtschakelaar in (automatische-lichtschakelaar-aan-indicator getoond) of uit (automatische-lichtschakelaar-aan-indicator niet getoond) te schakelen.

- Om de levensduur van de batterij te verlengen, schakelt de automatische lichtschakelaar na ongeveer zes uur nadat u deze heeft ingeschakeld automatisch uit. Voer bovenstaande bediening opnieuw uit om de automatische lichtschakelaar desgewenst weer in te schakelen.
- De automatische-lichtschakelaar-aan-indicator wordt in alle functies op het display getoond als de automatische lichtschakelaar is ingeschakeld.

### REFERENTIE

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de werking van het horloge. Het bevat ook belangrijke voorzorgsmaatregelen en noten over de verschillende kenmerken en functies van dit horloge.

### Automatische terugkeer kenmerken

Als u gedurende twee tot drie minuten terwijl een instelscherm (met knipperende cijfers) getoond wordt geen bediening uitvoert, verlaat het horloge automatisch het instelscherm.

### Initiële schermen

Als u de alarmfunctie selecteert, verschijnt eerst het scherm dat u bekeek toen u de laatste keer deze functie verliet.

### Bladeren door gegevens en instellingen

De knoppen B en D worden in diverse functies en instelschermen gebruikt om door de gegevens op het display te bladeren. In de meeste gevallen bladert u versneld door de gegevens als u deze knoppen ingedrukt houdt.

### Tijdfunctie

- Als u de seconden opnieuw op 00 instelt terwijl de huidige secondetelling in het bereik van 30 tot en met 59 is, wordt de minutentelling met 1 verhoogd. In het bereik van 00 tot en met 29 worden de seconden opnieuw op 00 ingesteld en blijft de minutentelling ongewijzigd.
- Bij 12-uur weergave verschijnt de P (PM) indicator op het display bij tijden in het bereik van 12 uur 's middags tot en met 11:59 uur 's avonds.

Bij tijden in het bereik van 12 uur middernacht tot en met 11:59 uur 's ochtends verschijnt geen indicator.

- Bij 24-uur weergave worden de tijden getoond in het bereik van 0:00 tot en met 23:59, zonder een indicator.
- Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2000 tot en met 2039.
- De in het horloge ingebouwde automatische kalender houdt rekening met de variërende lengte van maanden en schrikkeljaren. Nadat u de datum heeft ingesteld, dient er geen reden meer te zijn deze te wijzigen, behalve nadat u de batterijen heeft laten vervangen.

#### Stopwatch

- U kunt rondetijdmeting gebruiken om te meten hoe lang het duurt om een specifiek deel (zoals een ronde) van een wedstrijd af te leggen.
- U kunt tussentijdmeting gebruiken om te meten hoe lang het duurt om vanaf de start tot een specifiek punt/moment van de wedstrijd te komen.

#### Geheugenmanagement

Elke keer dat u op B drukt om in de stopwatchfunctie een nieuwe verstreken-tijd-bediening of ronde/tussentijdbediening te starten, maakt het horloge automatisch een nieuwe gegevensgroep in het geheugen aan. De gegevensgroep blijft open voor de opslag van gegevens totdat u deze permanent sluit door op D te drukken om de stopwatch op allemaal nullen in te stellen.

- Het horloge heeft genoeg geheugen om tot en met 61 gegevenssets te bevatten. Gezien elk gegevensgroepscherm de geheugenruimte van een gegevensset gebruikt, hangt het maximum aantal ronde/tussentijd-gegevenssets dat u op kunt slaan af van het aantal gegevensgroepen dat er op dat moment in het geheugen zijn opgeslagen, zoals hieronder getoond.

Geheugencapaciteit	Aantal gegevenssets in geheugen	Ronde/tussentijd gegevenscapaciteit
61 gegevenssets	1	61 gegevenssets - 1 titelscherm = 60
	2	61 gegevenssets - 2 titelschermen = 59
	3	61 gegevenssets - 5 titelschermen = 56

- Het horloge berekent ook de cumulatieve totaalafstand voor alle stopwatchbedieningen vanaf het moment dat de laatste keer de cumulatieve totaalafstand opnieuw op 0 was ingesteld. Het cumulatieve totaal beïnvloedt niet de geheugencapaciteit.
- Als het geheugen van het horloge al vol is als u een stopwatchbediening uitvoert waardoor een nieuwe gegevensgroep wordt aangemaakt, wordt de oudste gegevensgroep inclusief alle gegevenssets van die groep automatisch uit het geheugen verwijderd om ruimte te maken voor de nieuwe gegevensgroep.
- Als u een nieuwe gegevensset toevoegt aan de enige gegevensgroep in het geheugen en het geheugen van het horloge vol raakt, wordt de oudste gegevensset automatisch verwijderd om ruimte te maken voor de nieuwe gegevensset.
- Als u gegevenssets toevoegt aan een gegevensgroep terwijl er meerdere gegevensgroepen in het geheugen zijn opgeslagen en het geheugen van het horloge vol raakt, wordt de oudste gegevensgroep inclusief alle gegevenssets van die groep automatisch uit het geheugen verwijderd om ruimte te maken voor de nieuwe gegevenssets.

#### Hoe stopwatchgegevens worden opgeslagen

De volgende tabel laat zien hoe gegevens worden opgeslagen als u de verschillende knopbedieningen uitvoert zoals beschreven bij "Tijden meten met de stopwatch".

Stopwatch knopbediening	Gegevens opslagbediening
Ⓑ Start (vanaf allemaal nullen)	Maakt een nieuwe log aan: huidige datum en afstand (wordt continu vernieuwd)
Ⓑ Stop	Tijdmeting stopt, zonder gegevens in het geheugen op te slaan
Ⓑ Opnieuw starten	Tijdmeting start opnieuw, zonder gegevens in het geheugen op te slaan
Ⓓ Ronde/tussentijd	Maakt nw. geg.set aan, tussentijden getoond
Ⓓ Wissen	Maakt nieuwe gegevensset aan, ronde/tussentijden getoond (stopw. display naar 0 gewist)

#### Verlichting voorzorgsmaatregelen

- De verlichting kan slecht zichtbaar zijn bij direct zonlicht.
- De verlichting schakelt automatisch uit als een alarm klinkt.
- Veelvuldig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.

#### Automatische lichtschakelaar voorzorgsmaatregelen

- Als u het horloge onderaan uw pols te draagt of bij beweging van uw arm kan de automatische lichtschakelaar geactiveerd worden en het display verlicht worden. Schakel de automatische lichtschakelaar uit tijdens activiteiten waarbij het display veelvuldig verlicht kan worden om de levensduur van de batterij te verlengen.
- Het verlichting kan niet worden geactiveerd als de bovenzijde van het horloge in een hoek van meer dan 15 graden ten opzichte van de lijn evenwijdig met de grond is gepositioneerd. Let erop dat u uw hand evenwijdig aan de grond houdt.
- De verlichting gaat na ongeveer een seconde uit, ook al houdt u de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht gericht.
- Statische elektriciteit of magnetische krachten kunnen de correcte werking van de automatische lichtschakelaar verstoren. Als de verlichting niet ingeschakeld wordt, probeer dan het horloge wederom naar de startpositie (evenwijdig aan de grond) te bewegen en het opnieuw naar u toe te draaien. Als dit niet werkt, laat dan uw arm volledig zakken totdat deze naast uw lichaam hangt, en beweeg uw arm daarna weer omhoog.
- Onder sommige omstandigheden kan de verlichting pas na circa 1 seconde nadat u de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht heeft bewogen, worden ingeschakeld. Dit houdt niet direct in dat de verlichting niet goed functioneert.
- Het is mogelijk dat u een licht geluid hoort als u het horloge heen en weer beweegt. Dit wordt veroorzaakt door de mechanische werking van de automatische lichtschakelaar en duidt niet op een probleem met het horloge.