

# Guida all'uso 3290

## Cenni su questo manuale



- Tutte le visualizzazioni in questo manuale mostrano le indicazioni in nero su bianco.
- Le operazioni di pulsante sono indicate mediante le lettere mostrate nell'illustrazione.
- Ciascuna sezione di questo manuale fornisce le informazioni necessarie per poter eseguire le operazioni in ciascun modo di funzionamento. Ulteriori dettagli e informazioni tecniche si trovano nella sezione "Riferimento".

I

I-1

## Elenco dei procedimenti

La seguente è un'utile lista di riferimento di tutti i procedimenti operativi descritti in questo manuale.

- Per impostare l'ora e la data..... I-7
- Per far passare l'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora dall'ora legale (DST) all'ora solare e viceversa..... I-10
- Per vedere l'ora di un altro codice di città..... I-11
- Per far passare l'ora di un codice di città dall'ora solare all'ora legale e viceversa..... I-12
- Per misurare i tempi con il cronometro..... I-14
- Per usare il timer per il conto alla rovescia..... I-15
- Per impostare il tempo di inizio del conto alla rovescia..... I-16
- Per impostare l'ora per una suoneria..... I-18
- Per provare il suono della suoneria..... I-20
- Per attivare e disattivare una suoneria..... I-21

I-2

I-3

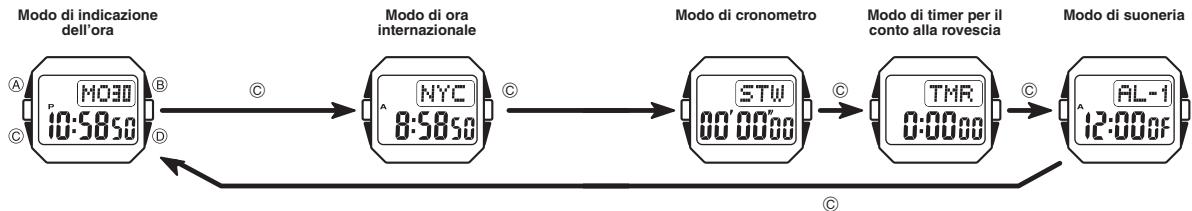
## Indice

- Guida generale..... I-4
- Indicazione dell'ora..... I-6
- Ora internazionale..... I-11
- Cronometro..... I-13
- Timer per il conto alla rovescia..... I-15
- Suonerie..... I-17
- Illuminazione..... I-23
- Riferimento..... I-25
- Caratteristiche tecniche..... I-29

- Per attivare e disattivare il segnale orario di ora esatta..... I-22
- Per far illuminare il display..... I-24
- Per specificare la durata di illuminazione..... I-24
- Per attivare e disattivare il segnale acustico di pressione pulsanti..... I-26

## Guida generale

- Premere (C) per passare da un modo di funzionamento ad un altro.
- In un modo di funzionamento qualsiasi (tranne quando una schermata di impostazione è visualizzata sul display), premere (B) per far illuminare il display.

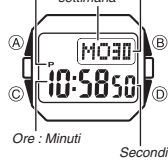


I-4

I-5

## Indicazione dell'ora

Indicatore di pomeridiane  
Giorno del mese  
Giorno della settimana



Ore : Minuti  
Secondi

Usare il modo di indicazione dell'ora per impostare e per vedere l'ora e la data attuali.

### Leggere questa parte prima di impostare l'ora e la data!

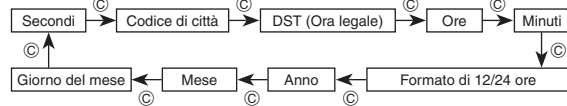
- Le ore visualizzate nel modo di indicazione dell'ora e nel modo di ora internazionale sono collegate. Per questo motivo, accertarsi di selezionare un codice di città per la città per l'ora del proprio fuso orario (la città in cui si usa normalmente l'orologio) prima di impostare l'ora e la data.
- Per vedere l'impostazione del codice della città per l'ora del proprio fuso orario attuale, premere (A) nel modo di indicazione dell'ora.
- Per i dettagli sui codici di città, vedere la "City Code Table" (Tabella dei codici delle città) alla fine di questo manuale.

I-6

## Per impostare l'ora e la data



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (A) finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Premere (C) per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito per selezionare altre impostazioni.



3. Quando l'impostazione che si desidera cambiare lampeggia, usare (D) e (B) per farla cambiare come descritto di seguito.

Schermata	Per fare ciò:	Eeguire questa operazione:
50	Ripetere i secondi a 00	Premere (D).
TYO	Cambiare il codice di città	Usare (D) (est) o (B) (ovest).
DST 0F	Passare dall'ora legale (0F) all'ora solare (0F) e viceversa	Premere (D).
10:58	Cambiare le ore o i minuti	Usare (D) (+) o (B) (-).
12 H	Passare dal formato di indicazione dell'ora di 12 ore (12 H) a quello di 24 ore (24 H) e viceversa.	Premere (D).
20 14	Cambiare l'anno, il mese o il giorno del mese	Usare (D) (+) o (B) (-).

• Per i dettagli sull'impostazione di ora legale (DST), vedere "Ora legale (DST)" (pagina I-10).

I-8

4. Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.

- Se si riportano i secondi a zero 00 mentre il conteggio attuale è tra 30 e 59, i minuti vengono aumentati di 1 unità. Mentre il conteggio attuale è tra 00 e 29, i secondi vengono riportati a 00 ma i minuti rimangono invariati.
- Con il formato di 12 ore, l'indicatore P (pomeridiane) appare sul display per le ore comprese fra mezzogiorno e le 11:59 pm, e l'indicatore A (antimeridiane) appare per le ore comprese fra mezzanotte e le 11:59 am.
- Con il formato di 24 ore, le ore vengono indicate nella gamma compresa fra 0:00 e 23:59, senza alcun indicatore.
- Il formato di indicazione dell'ora di 12 ore/24 ore selezionato nel modo di indicazione dell'ora viene applicato in tutti i modi di funzionamento.
- L'anno può essere impostato per il periodo compreso fra il 2000 e il 2099.
- Il calendario automatico completo incorporato nell'orologio tiene conto della differente durata dei mesi e degli anni bisestili. Una volta impostata la data, non c'è bisogno di cambiarla, tranne dopo che si è fatta sostituire la pila dell'orologio.
- Il giorno della settimana viene visualizzato automaticamente conformemente alle impostazioni della data (anno, mese e giorno del mese).

I-9

## Ora legale (DST)

L'ora legale (ora estiva) fa avanzare l'impostazione dell'ora di un'ora rispetto all'ora solare. Ricordare che non tutti i paesi e non tutte le aree locali adottano l'ora legale.

### Per far passare l'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora dall'ora legale (DST) all'ora solare e viceversa

Indicatore di ora legale (DST)



Stato di attivazione/disattivazione

1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (A) finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
  2. Premere (C) due volte per visualizzare la schermata di impostazione ora legale.
  3. Premere (D) per passare dall'ora legale (ON) all'ora solare (OFF) e viceversa.
  4. Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.
- L'indicatore DST è visualizzato sulla schermata del modo di indicazione dell'ora e del modo di suoneria mentre l'ora legale è attivata.

I-10

### Per far passare l'ora di un codice di città dall'ora solare all'ora legale e viceversa

Indicatore di ora legale (DST)



1. Nel modo di ora internazionale, usare (D) per visualizzare il codice di città (fuso orario) la cui impostazione di ora solare/ora legale si desidera cambiare.
  2. Tenere premuto (A) per un secondo circa per passare dall'ora legale (indicatore DST visualizzato) all'ora solare (indicatore DST non visualizzato) e viceversa.
- L'indicatore DST viene visualizzato sul display ogni volta che si visualizza un codice di città per cui è attivata l'ora legale.
  - Notare che l'impostazione di ora legale (DST)/ora solare influisce soltanto sul codice di città attualmente visualizzato. Gli altri codici di città non ne risentono.

- Nel modo di ora internazionale, è possibile far passare il codice di città che attualmente è stato selezionato come città per l'ora del proprio fuso orario nel modo di indicazione dell'ora dall'ora solare all'ora legale (DST) e viceversa. L'impostazione che si seleziona nel modo di ora internazionale verrà applicata anche nel modo di indicazione dell'ora.

I-12

## Per misurare i tempi con il cronometro

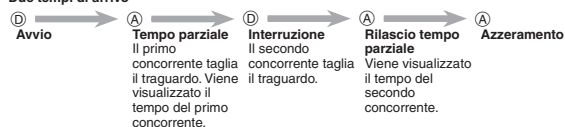
### Tempo trascorso



### Tempo parziale



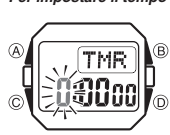
### Due tempi di arrivo



I-14

- Premere (D) mentre un'operazione di conto alla rovescia è in corso per interromperla temporaneamente. Premere di nuovo (D) per far ripartire il conto alla rovescia.
- Per interrompere definitivamente e completamente un'operazione di conto alla rovescia, interromperla prima temporaneamente (premendo (D)), e quindi premere (A). Questa operazione riporta il tempo del conto alla rovescia al suo valore iniziale.

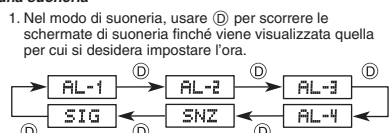
### Per impostare il tempo di inizio del conto alla rovescia



1. Nel modo di timer per il conto alla rovescia, tenere premuto (A) finché le ore del tempo di inizio del conto alla rovescia iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Premere (C) per spostare il lampeggiamento tra le ore e i minuti.
3. Mentre un'impostazione lampeggia, usare (D) (+) o (B) (-) per farla cambiare.
  - Per impostare il valore iniziale del tempo del conto alla rovescia su 24 ore, impostare 0:00.
4. Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.

I-16

### Per impostare l'ora per una suoneria



- Per impostare una suoneria per 1 volta, visualizzare una delle schermate indicate da un numero di suoneria da AL-1 a AL-4. Per impostare la suoneria a ripetizione, visualizzare la schermata indicata da SNZ.
  - La suoneria a ripetizione suona ripetutamente ogni cinque minuti.
2. Dopo aver selezionato una suoneria, tenere premuto (A) finché l'impostazione delle ore dell'ora per la suoneria inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
    - Questa operazione attiva automaticamente la suoneria.

I-18

## Ora internazionale

Codice di città



Ora attuale nel fuso orario del codice di città selezionato

L'ora internazionale mostra l'ora attuale di una fra 48 città (29 fusi orari) del mondo.

- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di ora internazionale, in cui è possibile entrare premendo (C) (pagina I-4).

### Per vedere l'ora di un altro codice di città

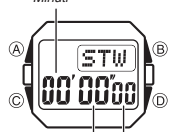
Nel modo di ora internazionale, premere (D) per scorrere i codici di città verso oriente.

- Per i dettagli sui codici di città, vedere la "City Code Table" (Tabella dei codici delle città) alla fine di questo manuale.
- Se l'ora attuale indicata per una città è errata, controllare l'impostazione dell'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora e quella del codice della città per l'ora del proprio fuso orario ed eseguire i necessari cambiamenti.

I-11

## Cronometro

Minuti



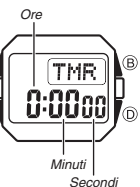
Secondi  
Centesimi di secondo

Il cronometro consente di misurare il tempo trascorso, i tempi parziali e due tempi di arrivo.

- La gamma di visualizzazione del cronometro è di 59 minuti e 59,99 secondi.
- Il cronometro continua a funzionare, ripartendo da zero ogni volta che raggiunge il suo limite, finché non lo si ferma.
- L'operazione di misurazione del cronometro continua anche se si esce dal modo di cronometro.
- Se si esce dal modo di cronometro mentre un tempo parziale è fermo sul display, il tempo parziale scompare e il display ritorna alla misurazione del tempo trascorso.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di cronometro, in cui è possibile entrare premendo (C) (pagina I-5).

I-13

## Timer per il conto alla rovescia



È possibile impostare il timer per il conto alla rovescia nella gamma compresa fra 1 minuto e 24 ore. Quando il conto alla rovescia giunge a zero, una suoneria suona.

- L'operazione di conto alla rovescia continua anche se si esce dal modo di timer per il conto alla rovescia.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di timer per il conto alla rovescia, in cui è possibile entrare premendo (C) (pagina I-5).

### Per usare il timer per il conto alla rovescia

Premere (D) nel modo di timer per il conto alla rovescia per avviare il timer per il conto alla rovescia.

- Quando il conto alla rovescia giunge alla fine, la suoneria suona per 10 secondi o finché non la si silenzia premendo un pulsante qualsiasi. Il tempo del conto alla rovescia viene riportato automaticamente al suo valore iniziale dopo che la suoneria si è fermata.

I-15

## Suonerie

Numero di suoneria



Stato di attivazione/disattivazione

Ora per la suoneria (Ore : Minuti)

È possibile impostare cinque suonerie quotidiane indipendenti. Quando una suoneria è attivata, il segnale acustico della suoneria suona quando viene raggiunta l'ora fissata per quella suoneria. Una delle suonerie è una suoneria a ripetizione, mentre le altre quattro sono suonerie per 1 volta.

È possibile attivare un segnale orario di ora esatta, che fa suonare l'orologio due volte ogni ora allo scoccare dell'ora.

- Nel modo di suoneria sono disponibili sei schermate. Quattro sono per le suonerie per 1 volta (indicate dai numeri da AL-1 a AL-4), una è per la suoneria a ripetizione (indicata da SNZ), e una è per il segnale orario di ora esatta (indicata da SIG).
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di suoneria, in cui è possibile entrare premendo (C) (pagina I-5).

I-17

3. Premere (C) per spostare il lampeggiamento tra l'impostazione delle ore e quella dei minuti.
4. Mentre un'impostazione lampeggia, usare (D) (+) o (B) (-) per farla cambiare.
  - Quando si imposta l'ora per la suoneria usando il formato di indicazione dell'ora di 12 ore, fare attenzione ad impostare correttamente l'ora per la mattina (indicatore A) o per il pomeriggio (indicatore P).
5. Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.

## Funzionamento della suoneria

La suoneria suona all'ora predefinita per 10 secondi circa, a prescindere dal modo di funzionamento in cui si trova l'orologio. Nel caso della suoneria a ripetizione, l'operazione di suoneria viene eseguita un totale di sette volte, ogni cinque minuti, finché non si disattiva la suoneria (pagina I-21).

- Per silenziare il segnale acustico della suoneria dopo che esso ha cominciato a suonare, premere un pulsante qualsiasi.
- L'esecuzione di una qualsiasi delle seguenti operazioni durante un intervallo di 5 minuti tra una suoneria a ripetizione e l'altra disattiva l'operazione attuale di suoneria a ripetizione.

Visualizzazione della schermata di impostazione modo di indicazione dell'ora (pagina I-7)

Visualizzazione della schermata di impostazione SNZ (pagina I-18)

## Per provare il suono della suoneria

Nel modo di suoneria, tenere premuto **(D)** per far suonare la suoneria.

I-20

## Per attivare e disattivare una suoneria



1. Nel modo di suoneria, usare **(D)** per selezionare una suoneria.
2. Premere **(A)** per attivare (**ON** visualizzato) o disattivare (**OFF** visualizzato) la funzione.
  - Se si attiva una suoneria per 1 volta (da **AL-1** a **AL-4**), l'indicatore di suoneria attivata viene visualizzato sulla relativa schermata del modo di suoneria.
  - Se si attiva la suoneria a ripetizione (**SNZ**), l'indicatore di suoneria attivata e l'indicatore di suoneria a ripetizione vengono visualizzati sulla schermata di suoneria a ripetizione del modo di suoneria.
  - In tutti i modi di funzionamento, l'indicatore di suoneria attivata viene visualizzato sul display per la suoneria che è attualmente attivata.
  - L'indicatore di suoneria attivata lampeggia mentre la suoneria suona.
  - L'indicatore di suoneria a ripetizione lampeggia durante gli intervalli di 5 minuti tra una suoneria e l'altra.

I-21

## Per attivare e disattivare il segnale orario di ora esatta

Indicatore di segnale orario di ora esatta attivato



1. Nel modo di suoneria, usare **(D)** per selezionare il segnale orario di ora esatta (**SIG**).
2. Premere **(A)** per attivare (**ON** visualizzato) o disattivare (**OFF** visualizzato) la funzione.
  - L'indicatore di segnale orario di ora esatta attivato viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando il segnale orario di ora esatta è attivato.

I-22

## Illuminazione

Questo orologio dispone di un pannello EL (elettroluminescente) che fa illuminare l'intero display per facilitare la visione delle indicazioni al buio.

### Avvertenze sull'illuminazione



- Il pannello elettroluminescente che fornisce l'illuminazione perde potenza dopo l'uso per un periodo molto lungo.
- L'illuminazione può essere difficile da vedere sotto la luce solare diretta.
- L'orologio potrebbe emettere un suono udibile ogni volta che il display è illuminato. Questo è dovuto alla vibrazione del pannello elettroluminescente utilizzato per l'illuminazione, e non è indice di problemi di funzionamento.
- L'illuminazione si spegne automaticamente ogni volta che suona una suoneria.
- Un uso frequente dell'illuminazione fa scaricare la pila.

I-23

## Per far illuminare il display

In un modo di funzionamento qualsiasi (tranne quando una schermata di impostazione è visualizzata sul display), premere **(B)** per far accendere l'illuminazione.

- È possibile usare il procedimento descritto per selezionare 1,5 secondi o 3 secondi come durata di illuminazione. Quando si preme **(B)**, l'illuminazione rimarrà accesa per 1,5 secondi o 3 secondi circa, a seconda dell'impostazione di durata illuminazione attuale.

## Per specificare la durata di illuminazione



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **(A)** finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Mentre i secondi lampeggiano, premere **(B)** per far passare la durata di illuminazione da 1,5 secondi (**1/2**) a 3 secondi (**3/4**) e viceversa.
3. Premere **(A)** per lasciare la schermata di impostazione.

I-24

## Riferimento

Questa sezione contiene informazioni più dettagliate e informazioni tecniche sul funzionamento dell'orologio. Essa contiene inoltre avvertenze e note importanti sulle varie caratteristiche e funzioni di questo orologio.

## Segnale acustico di pressione pulsanti

Indicatore di silenziamento



Il segnale acustico di pressione pulsanti suona ogni volta che si preme uno dei pulsanti dell'orologio. È possibile attivare e disattivare il segnale acustico di pressione pulsanti come desiderato.

- Anche se si disattiva il segnale acustico di pressione pulsanti, la suoneria, il segnale orario di ora esatta e la suoneria del modo di timer per il conto alla rovescia funzioneranno tutti normalmente.

I-25

## Per attivare e disattivare il segnale acustico di pressione pulsanti

In un modo di funzionamento qualsiasi (tranne quando una schermata di impostazione è visualizzata sul display), tenere premuto **(C)** per attivare (**ON** visualizzato) o disattivare (**OFF** visualizzato) il segnale acustico di pressione pulsanti.

- Quando si tiene premuto **(C)** per attivare o disattivare il segnale acustico di pressione pulsanti, anche il modo di funzionamento attuale dell'orologio cambierà.
- L'indicatore di silenziamento viene visualizzato in tutti i modi di funzionamento quando il segnale acustico di pressione pulsanti è disattivato.

## Funzioni di ritorno automatico

- Se si lascia l'orologio nel modo di suoneria per due o tre minuti senza eseguire alcuna operazione, esso passa automaticamente al modo di indicazione dell'ora.
- Se si lascia una schermata con cifre lampeggianti o con il cursore visualizzata sul display per due o tre minuti senza eseguire alcuna operazione, l'orologio salva automaticamente tutte le impostazioni effettuate fino a quel momento e chiude la schermata di impostazione.

I-26

## Scorrimento

I pulsanti **(B)** e **(D)** servono in vari modi di funzionamento e in varie schermate di impostazione per scorrere i dati visualizzati sul display. Nella maggior parte dei casi, tenere premuti questi pulsanti durante un'operazione di scorrimento per scorrere i dati rapidamente.

## Schermate iniziali

Quando si entra nel modo di ora internazionale o di suoneria, i dati che erano visualizzati l'ultima volta che si è usciti da quel modo appaiono per primi.

## Ora internazionale

- Il conteggio dei secondi dell'ora internazionale è sincronizzato con il conteggio dei secondi del modo di indicazione dell'ora.
- Tutte le ore del modo di ora internazionale vengono calcolate dall'ora per la città per l'ora del proprio fuso orario attuale segnata nel modo di indicazione dell'ora utilizzando i valori di differenza rispetto al tempo universale coordinato.

I-27

- La differenza rispetto al tempo universale coordinato è un valore che indica la differenza di ora che intercorre fra il punto di riferimento situato a Greenwich, in Inghilterra, e il fuso orario in cui si trova una città.
- Il "tempo universale coordinato" (TUC) (in inglese: "Coordinated Universal Time" (abbreviazione: UTC)), è lo standard scientifico internazionale per l'indicazione dell'ora. Esso si basa su orologi atomici (al cesio) mantenuti con cura e aventi una precisione al microsecondo. I secondi in più vengono aggiunti o sottratti come necessario per mantenere il tempo universale coordinato in sincronia con la rotazione della Terra.

I-28

## Caratteristiche tecniche

**Accuratezza a temperatura normale:** ±30 secondi al mese

**Indicazione dell'ora:** Ore, minuti, secondi, antimeridiane (A)/pomeridiane (P), giorno del mese, giorno della settimana

Formati di indicazione dell'ora: 12 ore e 24 ore

Sistema di calendario: Calendario automatico completo preprogrammato dal 2000 al 2099

Altre funzioni: Codice della città per l'ora del proprio fuso orario (è possibile assegnare uno tra 48 codici di città); Ora legale (ora estiva)/Ora solare

**Ora internazionale:** 48 città (29 fusi orari)

Altre funzioni: Ora legale/Ora solare

### Cronometro

Unità di misurazione: Centesimi di secondo

Capacità di misurazione: 59' 59,99"

Modi di misurazione: Tempo trascorso, tempo parziale, due tempi di arrivo

I-29

### Timer per il conto alla rovescia

Unità di misurazione: 1 secondo  
Gamma di introduzione: Da 1 minuto a 24 ore  
(incrementi di 1 minuto e incrementi di 1 ora)

**Suonerie:** 5 suonerie quotidiane (4 suonerie per 1 volta, 1 suoneria a ripetizione); Segnale orario di ora esatta

**Illuminazione:** Retroilluminazione EL (pannello elettroluminescente); Durata di illuminazione selezionabile

**Altre funzioni:** Attivazione/disattivazione segnale acustico di pressione pulsanti

**Pila:** Una pila al litio (tipo: CR1616)

Durata di circa 3 anni per il tipo CR1616 (supponendo un uso della suoneria per 10 secondi al giorno e un uso dell'illuminazione per 1,5 secondi al giorno)

La durata della pila sopra indicata si riduce con l'uso dell'illuminazione come indicato di seguito.

- Uso dell'illuminazione per 5 volte (10 secondi) al giorno: circa 2,5 anni
- Uso dell'illuminazione per 10 volte (20 secondi) al giorno: circa 1,7 anni

L-30



## City Code Table

L-1

### City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11	
HNL	Honolulu	-10	Papeete
ANC	Anchorage	-9	Nome
YVR	Vancouver		
SFO	San Francisco	-8	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-7	Edmonton, El Paso
MEX	Mexico City	-6	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Winnipeg
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-5	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS*	Caracas	-4	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-3.5	
RIO	Rio De Janeiro	-3	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Other major cities in same time zone
RAI	Praia	-1	
LIS	Lisbon		
LON	London	0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
BCN	Barcelona		
PAR	Paris		
MIL	Milan	+1	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Madrid, Stockholm
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens		
JNB	Johannesburg	+2	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW**	Moscow	+3	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		

L-3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Other major cities in same time zone
THR	Tehran	+3.5	Shiraz
DXB	Dubai	+4	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+4.5	
KHI	Karachi		
MLE	Male	+5	
DEL	Delhi	+5.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+6	
RGN	Yangon	+6.5	
BKK	Bangkok	+7	Phnom Penh, Hanoi, Vientiane, Jakarta
SIN	Singapore		
HKG	Hong Kong	+8	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+9	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+9.5	Darwin

L-4

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Other major cities in same time zone
GUM	Guam		
SYD	Sydney	+10	Melbourne, Rabaul
NOU	Noumea	+11	Port Vila
WLG	Wellington	+12	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.
- \* As of June 2013, the official UTC offset for Caracas, Venezuela (CCS) has been changed from -4 to -4.5, but this watch still uses an offset of -4 (the old offset) for CCS.
- \*\* As of June 2013, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.

L-5