

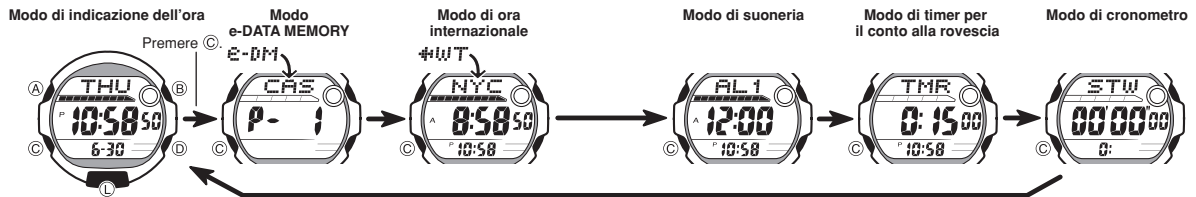
## Cenni su questo manuale



- A seconda del modello di orologio, la visualizzazione del testo appare sotto forma di caratteri scuri su sfondo chiaro o sotto forma di caratteri chiari su sfondo scuro. Tutte le visualizzazioni di esempio in questo manuale sono mostrate usando caratteri scuri su sfondo chiaro.
- Le operazioni di tasto sono indicate mediante le lettere mostrate nell'illustrazione.
- Ciascuna sezione di questo manuale fornisce le informazioni necessarie per poter eseguire le operazioni in ciascun modo di funzionamento. Ulteriori dettagli e informazioni tecniche si trovano nella sezione "Riferimento".

## Guida generale

- Premere **C** per passare da un modo di funzionamento ad un altro.
- In un modo di funzionamento qualsiasi, premere **L** per far illuminare il display.



## Indicazione dell'ora

## Indicatore di pomeriggio



Usare il modo di indicazione dell'ora per impostare e per vedere l'ora e la data attuali.

## Leggere questa parte prima di impostare l'ora e la data!

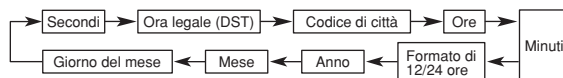
L'ora visualizzata nel modo di indicazione dell'ora e quella visualizzata nel modo di ora internazionale sono collegate. Per questo motivo, accertarsi di selezionare un codice di città per la propria città per l'ora di casa (la città in cui si usa normalmente l'orologio) prima di impostare l'ora e la data.

## Per impostare l'ora e la data

## Codice di città



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **A** finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Premere **C** per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito per selezionare altre impostazioni.



3. Mentre l'impostazione che si desidera cambiare lampeggia, usare **D** o **B** per farla cambiare come descritto di seguito.

Schermata	Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
50	Ripartire i secondi a 00	Premere <b>D</b> .
BFF	Passare dall'ora legale (BFF) all'ora solare (BFF) e viceversa	Premere <b>D</b> .
TYO	Cambiare il codice di città	Usare <b>D</b> (est) o <b>B</b> (ovest).
P 10:58	Cambiare le ore o i minuti	Usare <b>D</b> (+) o <b>B</b> (-).
12H	Passare dal formato di indicazione dell'ora di 12 ore (12H) a quello di 24 ore (24H) e viceversa	Premere <b>D</b> .
2005	Cambiare l'anno	Usare <b>D</b> (+) o <b>B</b> (-).
6-30	Cambiare il mese o il giorno del mese	

- Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a "City Code Table" (Tabella dei codici delle città).
- Per i dettagli sull'impostazione dell'ora legale, fare riferimento a "Ora legale (DST)".

4. Premere **A** per lasciare la schermata di impostazione.
- Con il formato di indicazione dell'ora di 12 ore, l'indicatore **P** (pomeridiane) appare sul display per le ore comprese fra mezzogiorno e le 11:59 pm, mentre l'indicatore **A** (antimeridiane) appare per le ore comprese fra mezzanotte e le 11:59 am.
- Con il formato di indicazione dell'ora di 24 ore, le ore vengono indicate nella gamma compresa fra 0:00 e 23:59, senza indicatore.
- Il formato di indicazione dell'ora di 12 ore/24 ore selezionato nel modo di indicazione dell'ora viene applicato in tutti i modi di funzionamento.
- Il giorno della settimana viene visualizzato automaticamente conformemente alle impostazioni della data (anno, mese e giorno del mese).

## Ora legale (DST)

L'ora legale (ora estiva) fa avanzare l'impostazione dell'ora di un'ora rispetto all'ora solare. Ricordare che non tutti i paesi o persino non tutte le aree locali adottano l'ora legale.

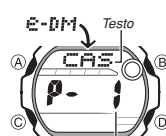
## Per far passare l'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora dall'ora legale (DST) all'ora solare e viceversa



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **A** finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Premere **C** per visualizzare la schermata di impostazione ora legale.
3. Premere **D** per passare dall'ora legale (BFF visualizzato) all'ora solare (BFF visualizzato) e viceversa.
  - Notare che non è possibile passare dall'ora solare all'ora legale e viceversa quando DST è selezionato come codice di città per l'ora di casa.

4. Premere **A** per lasciare la schermata di impostazione.
- L'indicatore **DST** appare sul display a indicare che l'ora legale è attivata.

## e-DATA MEMORY



Numero di registrazione (Numero di pagina)

È possibile usare la e-DATA MEMORY dell'orologio per memorizzare indirizzi di posta elettronica, URL di pagine Web, e altri dati di testo. È anche possibile usare una parola d'accesso per limitare l'accesso al contenuto di e-DATA MEMORY.

- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo e-DATA MEMORY, in cui è possibile entrare premendo **C**.

## Gestione di e-DATA MEMORY

e-DATA MEMORY può contenere un massimo di 315 caratteri in totale, mentre ciascuna registrazione può contenere un massimo di 63 caratteri. Il numero massimo di registrazioni dipende dal numero di caratteri per registrazione, come indicato di seguito.

- 63 caratteri per registrazione: 5 registrazioni
- 7 caratteri o meno per registrazione: 40 registrazioni

## Per creare una nuova registrazione e-DATA MEMORY



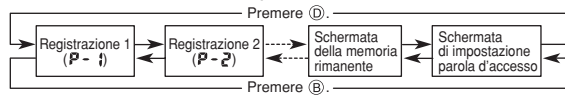
Memoria rimanente (%)



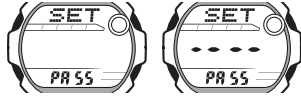
1. Nel modo e-DATA MEMORY, premere **D** e **B** contemporaneamente per visualizzare la schermata della memoria rimanente.
  - Se 0 % viene visualizzato come indicazione della memoria rimanente, significa che la memoria è piena. Per memorizzare un'altra registrazione, è necessario prima cancellare alcune delle registrazioni attualmente presenti in memoria.
2. Tenere premuto **A** finché il cursore lampeggiante (■) appare sul display, condizione che indica la schermata di impostazione.
  - La schermata di impostazione mostra anche il numero di registrazione che viene assegnato automaticamente alla nuova registrazione.
3. Introdurre il testo desiderato.
  - Per introdurre il testo, usare **D** (+) o **B** (-) per far cambiare il carattere che si trova in corrispondenza del cursore, e **C** per spostare il cursore verso destra. Fare riferimento a "Introduzione del testo".
4. Premere **A** per memorizzare i dati e ritornare alla schermata per la registrazione e-DATA MEMORY (senza il cursore).
  - La pressione di **A** fa apparire il messaggio SET per due secondi circa mentre i dati vengono memorizzati. Dopodiché, appare la schermata per la registrazione e-DATA MEMORY.
  - Il display può visualizzare soltanto tre caratteri alla volta per il testo, pertanto un testo più lungo scorre ininterrottamente da destra verso sinistra. L'ultimo carattere è indicato dal simbolo 4 dopo di esso. Premere **A** per interrompere e per riprendere lo scorrimento.
  - Le registrazioni vengono memorizzate nella memoria nell'ordine in cui sono state create.

## Per richiamare le registrazioni e-DATA MEMORY

Nel modo e-DATA MEMORY, usare (D) (+) o (B) (-) per scorrere le registrazioni e-DATA MEMORY come indicato di seguito.



Schermata della memoria rimanente



Schermata di impostazione parola d'accesso

- Il valore sulla schermata della memoria rimanente è la percentuale di memoria che è ancora disponibile. Esso non indica il numero di registrazioni che è possibile memorizzare.
- ---- viene visualizzato sulla schermata di impostazione parola d'accesso quando una parola d'accesso è già memorizzata.
- È possibile usare la schermata di impostazione parola d'accesso per memorizzare, modificare o cancellare la parola d'accesso. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Uso di una parola d'accesso per proteggere i dati e-DATA MEMORY".

## Per modificare una registrazione e-DATA MEMORY

1. Nel modo e-DATA MEMORY, usare (D) (+) o (B) (-) per visualizzare la registrazione che si desidera modificare.
2. Tenere premuto (A) finché il cursore lampeggiante appare sul display.
3. Usare (C) per spostare il lampeggiamento sul carattere che si desidera cambiare.
4. Usare (D) (+) o (B) (-) per cambiare il carattere.
5. Dopo aver effettuato i cambiamenti desiderati, premere (A) per memorizzarli e ritornare alla schermata per la registrazione e-DATA MEMORY.

## Per cancellare una registrazione e-DATA MEMORY

1. Nel modo e-DATA MEMORY, usare (D) (+) o (B) (-) per visualizzare la registrazione che si desidera cancellare.
2. Tenere premuto (A) finché il cursore lampeggiante appare sul display.
3. Premere (B) e (D) contemporaneamente per cancellare la registrazione.
  - Il messaggio CLF appare a indicare che la registrazione è in fase di cancellazione. Dopo che la registrazione è stata cancellata, il cursore appare sul display, pronto per l'introduzione.
4. Introdurre dei dati o premere (A) per ritornare alla schermata della memoria rimanente.

## Uso di una parola d'accesso per proteggere i dati e-DATA MEMORY

È possibile memorizzare una parola d'accesso di 4 cifre per tenere al sicuro i dati e-DATA MEMORY.

### Importante!

Usare una parola d'accesso di 4 cifre che risulti facile da ricordare per l'utente, ma che sia difficile da decifrare da parte di altre persone. Se si dimentica la parola d'accesso, si dovrà far inizializzare l'orologio (operazione che cancella tutti i dati presenti nella memoria) per poter accedere di nuovo alla e-DATA MEMORY. Per far inizializzare l'orologio, rivolgersi al negozio o al concessionario presso cui lo si è acquistato, e richiedere l'esecuzione dell'operazione di inizializzazione (AC).

## Per memorizzare una nuova parola d'accesso

1. Nel modo e-DATA MEMORY, usare (D) (+) o (B) (-) per visualizzare la schermata di impostazione parola d'accesso.
  - Questa operazione visualizza una schermata che mostra SET PASS.
2. Tenere premuto (A) per un secondo circa finché appare NEW, con il primo lampeggiante.
  - Questa è la schermata di impostazione nuova parola d'accesso.
3. Usare (D) (+) o (B) (-) per scorrere i numeri in corrispondenza della prima cifra.
4. Quando viene visualizzato il numero desiderato per la prima cifra, premere (C) per avanzare alla cifra successiva.
5. Ripetere i punti 3 e 4 per introdurre tutte e quattro le cifre desiderate per la parola d'accesso.
  - La pressione di (A) durante l'introduzione di una nuova parola d'accesso annulla l'introduzione effettuata e riporta la visualizzazione alla schermata di impostazione parola d'accesso.
6. Dopo che tutte e quattro le cifre della parola d'accesso sono come desiderato, premere (C) per memorizzare la parola d'accesso.
  - La pressione di (C) fa apparire il messaggio SET per un secondo circa mentre la parola d'accesso viene memorizzata. Dopodiché, appare la schermata di impostazione parola d'accesso.
7. Dopo aver memorizzato una parola d'accesso, è possibile introdurre, richiamare, modificare e cancellare i dati, se lo si desidera. Dopo essere usciti dal modo e-DATA MEMORY, si dovrà introdurre la parola d'accesso ogni volta che si desidera entrare di nuovo nel modo.

## Per introdurre la parola d'accesso

1. Entrare nel modo e-DATA MEMORY.
2. Sulla schermata di introduzione parola d'accesso (---- PASS), premere (D) o (B). Questa operazione fa lampeggiare la prima cifra della parola d'accesso.
3. Introdurre la parola d'accesso.
  - Usare (D) (+) o (B) (-) per scorrere i numeri in corrispondenza di ciascuna cifra.
  - Premere (C) per avanzare alla cifra successiva.
  - La pressione di (A) durante l'introduzione della parola d'accesso annulla l'introduzione effettuata e riporta la visualizzazione alla schermata di introduzione parola d'accesso.
4. Dopo che la parola d'accesso è come desiderato, premere (C).
  - Se la parola d'accesso introdotta corrisponde a quella memorizzata, appare il messaggio OK!, seguito da una schermata di e-DATA MEMORY.
  - Se la parola d'accesso non corrisponde, appare il messaggio ERR, seguito dalla schermata di introduzione parola d'accesso.

## Per cambiare la parola d'accesso

1. Entrare nel modo e-DATA MEMORY introducendo la parola d'accesso attuale.
2. Usare (D) (+) o (B) (-) per visualizzare la schermata di impostazione parola d'accesso.
3. Eseguire il procedimento descritto in "Per memorizzare una nuova parola d'accesso" iniziando dal punto 2 per specificare la nuova parola d'accesso.

## Per cancellare la parola d'accesso

1. Entrare nel modo e-DATA MEMORY introducendo la parola d'accesso attuale.
2. Usare (D) (+) o (B) (-) per visualizzare la schermata di impostazione parola d'accesso.
3. Tenere premuto (A) per un secondo circa finché appare NEW, con il primo lampeggiante.
4. Premere (B) e (D) contemporaneamente per cancellare la parola d'accesso.
  - Il messaggio CLF appare a indicare che la parola d'accesso è in fase di cancellazione. Dopo che la parola d'accesso è stata cancellata, appare la schermata di impostazione parola d'accesso.

## Ora internazionale

L'ora internazionale mostra l'ora attuale in 27 città (29 fusi orari) del mondo.

- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di ora internazionale, in cui è possibile entrare premendo (C).

## Per vedere l'ora di un altro codice di città

Nel modo di ora internazionale, premere (D) per scorrere i codici delle città (fusi orari) verso oriente o premere (B) per scorrere i codici delle città verso occidente.

- Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a "City Code Table" (Tabella dei codici delle città).
- Se l'ora attuale visualizzata per una città è errata, controllare l'impostazione dell'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora e quella del codice della città per l'ora di casa ed eseguire i cambiamenti necessari.

- Quando il fuso orario attualmente selezionato è un fuso che comprende per la maggior parte mare, un valore indicante la differenza rispetto all'ora di Greenwich del fuso appare al posto del codice di città.

## Per far passare l'ora di un codice di città dall'ora solare all'ora legale e viceversa

1. Nel modo di ora internazionale, usare (B) o (D) per visualizzare il codice di città (fuso orario) per cui si desidera cambiare l'impostazione di un solare/ora legale.
2. Tenere premuto (A) per un secondo circa per passare dall'ora legale (DST visualizzato) all'ora solare (DST non visualizzato) e viceversa.
  - L'indicatore DST appare sul display ogni volta che si visualizza un codice di città per cui è attivata l'ora legale.

- Notare che l'impostazione di ora legale/ora solare ha effetto soltanto sul codice di città attualmente visualizzato. Gli altri codici di città non risentono di questa impostazione.
- Notare che non è possibile passare dall'ora solare all'ora legale e viceversa quando GMT è selezionato come codice di città.

## Suonerie

È possibile impostare fino a cinque suonerie multifunzione indipendenti con ore, minuti, mese e giorno del mese.

- Quando una suoneria è attivata, il segnale acustico della suoneria suona quando viene raggiunta l'ora fissata per la suoneria. Una delle suonerie è una suoneria a ripetizione, mentre le altre quattro sono suonerie per 1 volta. È anche possibile introdurre un testo promemoria che appare quando viene raggiunta l'ora per la suoneria.
- È possibile attivare anche il segnale orario di ora esatta che fa suonare l'orologio due volte ogni ora allo scoccare dell'ora.
- Sono disponibili cinque schermate di suoneria, dal numero FL1 al numero FL4 per le suonerie per 1 volta, e una schermata di suoneria a ripetizione indicata da REP. La schermata del segnale orario di ora esatta è indicata da EXI.

- Nel caso della schermata della suoneria a ripetizione, l'indicatore di suoneria a ripetizione (REP) appare nell'angolo in basso a destra del display.
- Le impostazioni per la suoneria (e le impostazioni per il segnale orario di ora esatta) sono disponibili nel modo di suoneria, in cui è possibile entrare premendo (C).

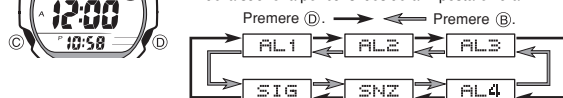
## Tipi di suoneria

Il tipo di suoneria è determinato dalle impostazioni effettuate, come descritto di seguito.

- **Suoneria quotidiana**  
Impostare le ore e i minuti dell'ora per la suoneria. Questo tipo di impostazione fa suonare la suoneria ogni giorno all'ora fissata.
- **Suoneria per una data**  
Impostare il mese, il giorno del mese, le ore e i minuti dell'ora per la suoneria. Questo tipo di impostazione fa suonare la suoneria all'ora specifica e nel giorno specifico fissati.
- **Suoneria per un mese**  
Impostare il mese, le ore e i minuti dell'ora per la suoneria. Questo tipo di impostazione fa suonare la suoneria ogni giorno all'ora fissata, solo durante il mese fissato.
- **Suoneria mensile**  
Impostare il giorno del mese, le ore e i minuti dell'ora per la suoneria. Questo tipo di impostazione fa suonare la suoneria ogni mese all'ora e nel giorno fissati.

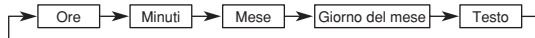
## Per impostare l'ora per una suoneria

1. Nel modo di suoneria, usare (D) o (B) per scorrere le schermate di suoneria finché viene visualizzata quella della suoneria per cui si desidera impostare l'ora.



- Per impostare una suoneria per 1 volta, visualizzare una delle schermate contrassegnate da un numero di suoneria, da FL1 a FL4. Per impostare la suoneria a ripetizione, visualizzare la schermata contrassegnata da REP.
- La suoneria a ripetizione suona ripetutamente ogni cinque minuti.

- Dopo aver selezionato una suoneria, tenere premuto (A) finché l'impostazione delle ore dell'ora per la suoneria inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
  - Questa operazione attiva automaticamente la suoneria.
- Premere (C) per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito per selezionare altre impostazioni.



- La selezione del testo fa apparire il cursore per l'introduzione del testo (■). Sono disponibili otto spazi per il testo, pertanto si deve premere (C) otto volte per passare all'impostazione delle ore.
- Quando un'impostazione lampeggia, usare (D), (B), o (C) per farla cambiare come descritto di seguito.

Schermata	Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
▲ 12:00	Cambiare le ore o i minuti	Usare (D) (+) o (B) (-). • Con il formato di 12 ore, impostare correttamente l'ora per la mattina (indicatore A) o per il pomeriggio (indicatore P).
---	Cambiare il mese o il giorno del mese	• Per impostare una suoneria che non includa un mese e/o il giorno del mese, impostare - per ciascuna impostazione.
■	Introdurre il testo promemoria	Usare (D) (+) o (B) (-) per scorrere i caratteri nel punto in cui si trova attualmente il cursore, e (C) per spostare il cursore verso destra. Fare riferimento a "Introduzione del testo".

- La pressione contemporanea di (B) e (D) mentre una qualsiasi impostazione lampeggia imposta automaticamente l'ora sulle 12:00 am e la data su ----.
- Inoltre, tale operazione fa anche scomparire un eventuale testo che è stato introdotto per la suoneria.

5. Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.
  - Se si è introdotto un testo promemoria, il testo appare al posto del numero di suoneria.
  - Se il testo promemoria è costituito da più di tre caratteri, esso scorrerà da destra verso sinistra.
  - Se la suoneria include un'impostazione di mese e/o di giorno del mese, il mese/giorno del mese appare sul fondo della visualizzazione, al posto dell'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora.



Indicatore di suoneria a ripetizione

### Funzionamento della suoneria



Area delle indicazioni grafiche

Tutti i segmenti dell'area delle indicazioni grafiche iniziano a lampeggiare dal momento in cui l'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora giunge a 1 ora prima dell'ora impostata per una suoneria. Questa funzione di presuoneria consente di sapere che l'ora per una suoneria sta per essere raggiunta.

Il segnale acustico della suoneria suona all'ora preselezionata per 10 secondi, indipendentemente dal modo di funzionamento in cui si trova l'orologio. Nel caso della suoneria a ripetizione, l'operazione di suoneria viene eseguita un totale di sette volte, ogni cinque minuti, finché non si disattiva la suoneria.

- Per silenziare il segnale acustico della suoneria dopo che esso ha cominciato a suonare, premere un tasto qualsiasi.

- La funzione di presuoneria si attiva soltanto nel modo di indicazione dell'ora. Per interrompere la presuoneria dopo che essa si è attivata, premere un tasto qualsiasi. Notare, tuttavia, che la pressione di (C) fa anche passare l'orologio al modo e-DATA MEMORY.
- Se si è introdotto un testo promemoria per una suoneria, il testo appare per un minuto sulla schermata del modo di indicazione dell'ora quando l'ora per la suoneria è stata raggiunta. È possibile far scomparire l'indicazione del testo promemoria premendo (A), (B), o (D), o uscendo dal modo di indicazione dell'ora.
- Nel caso della suoneria a ripetizione, il testo promemoria appare sulla schermata del modo di indicazione dell'ora soltanto per l'operazione di suoneria iniziale.
- L'esecuzione di una qualsiasi delle seguenti operazioni durante un intervallo di 5 minuti tra una suoneria a ripetizione e l'altra disattiva l'operazione attuale di suoneria a ripetizione.

Visualizzazione della schermata di impostazione del modo di indicazione dell'ora  
Visualizzazione della schermata di impostazione suoneria a ripetizione (ΣRZ)  
Cambiamento dell'impostazione dell'ora legale (DST) del codice di città per l'ora di casa nel modo di ora internazionale

### Per provare il suono della suoneria

Nel modo di suoneria, tenere premuto (D) per far suonare la suoneria.

### Per attivare e disattivare una suoneria



Indicatore di suoneria attivata

1. Nel modo di suoneria, usare (D) o (B) per selezionare una suoneria.
2. Premere (A) per attivare o disattivare la suoneria.
  - L'attivazione di una suoneria (da AL1 a AL4, o ΣRZ) visualizza l'indicatore di suoneria attivata (ALE) sulla relativa schermata del modo di suoneria.
  - In tutti i modi di funzionamento, l'indicatore di suoneria attivata viene visualizzato sul display per la suoneria che è attualmente attivata.
  - L'indicatore di suoneria attivata lampeggia mentre la suoneria suona.
  - L'indicatore di suoneria a ripetizione (ΣRZ) lampeggia mentre la suoneria a ripetizione suona e durante gli intervalli di 5 minuti tra una suoneria e l'altra.

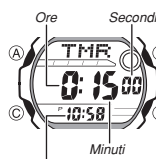
### Per attivare e disattivare il segnale orario di ora esatta



Indicatore di segnale orario di ora esatta attivato

1. Nel modo di suoneria, usare (D) e (B) per selezionare il segnale orario di ora esatta (Σ15).
2. Premere (A) per attivare (ΣR) o disattivare (OFF) il segnale orario di ora esatta.
  - L'indicatore di segnale orario di ora esatta attivato (ΣR) viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando questa funzione è attivata.

### Timer per il conto alla rovescia



Ora segnata nel modo di indicazione dell'ora

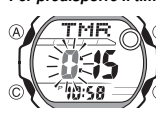
È possibile impostare il timer per il conto alla rovescia nella gamma compresa fra 1 minuto e 24 ore. Quando il conto alla rovescia giunge a zero, una suoneria suona.

- È anche possibile selezionare la ripetizione automatica, che fa ripartire automaticamente il conto alla rovescia dal valore originale fissato ogni volta che viene raggiunto lo zero.
- La durata iniziale del conto alla rovescia di default in vigore al momento dell'acquisto dell'orologio o dopo aver fatto sostituire la pila dell'orologio è 15 minuti.
- Le funzioni di timer per il conto alla rovescia sono disponibili nel modo di timer per il conto alla rovescia, in cui è possibile entrare premendo (C).

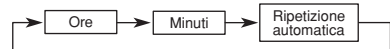
### Per usare il timer per il conto alla rovescia

- Premere (D) mentre l'orologio è nel modo di timer per il conto alla rovescia per avviare il timer per il conto alla rovescia.
- Quando il conto alla rovescia giunge alla fine e la ripetizione automatica è disattivata, la suoneria suona per 10 secondi o finché non la si silenzia premendo un tasto qualsiasi. La durata del conto alla rovescia viene riportata automaticamente al suo valore iniziale dopo che la suoneria ha smesso di suonare.
  - Quando il conto alla rovescia giunge alla fine e la ripetizione automatica è attivata, la suoneria suona, ma il conto alla rovescia ricomincia automaticamente ogni volta che esso giunge a zero.
  - L'operazione di misurazione del timer per il conto alla rovescia continua anche se si esce dal modo di timer per il conto alla rovescia.
  - Premere (D) mentre un'operazione di conto alla rovescia è in corso per interromperla temporaneamente (per fare una pausa). Premere di nuovo (D) per far ripartire il conto alla rovescia.
  - Per interrompere definitivamente un'operazione di conto alla rovescia, interromperla prima temporaneamente (premendo (D)), e quindi premere (B). Questa operazione riporta la durata del conto alla rovescia al suo valore iniziale.

### Per predisporre il timer per il conto alla rovescia



1. Mentre la durata iniziale del conto alla rovescia è visualizzata sul display nel modo di timer per il conto alla rovescia, tenere premuto (A) finché l'impostazione delle ore della durata iniziale del conto alla rovescia inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
  - Se la durata iniziale del conto alla rovescia non è visualizzata, usare il procedimento descritto in "Per usare il timer per il conto alla rovescia" per visualizzarla.
2. Premere (C) per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito per selezionare altre impostazioni.

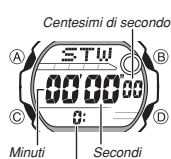


3. Mentre un'impostazione lampeggia, usare (D) o (B) per farla cambiare come descritto di seguito.

Schermata	Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
0:15	Cambiare le ore o i minuti	Usare (D) (+) o (B) (-).
OFF	Attivare (ΣR) o disattivare (OFF) la ripetizione automatica	Premere (D).

- Per specificare una durata iniziale del conto alla rovescia di 24 ore, impostare su 0:00.
4. Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.
    - L'indicatore di ripetizione automatica attivata (ΣR) appare sul display quando questa funzione è attivata.
- Un uso frequente della ripetizione automatica e della suoneria può far scaricare la pila.

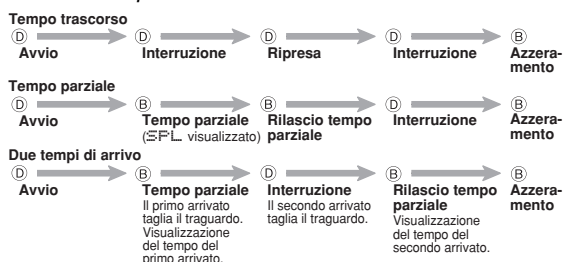
### Cronometro



Il cronometro consente di misurare il tempo trascorso, i tempi parziali e due tempi di arrivo.

- La gamma di visualizzazione del cronometro è di 23 ore, 59 minuti e 59,99 secondi.
- Il cronometro continua a funzionare, ripartendo da zero ogni volta che raggiunge il suo limite, finché non lo si ferma.
- L'operazione di misurazione del cronometro continua anche se si esce dal modo di cronometro.
- Se si esce dal modo di cronometro mentre un tempo parziale è fermo sul display, il tempo parziale scompare e il display ritorna alla misurazione del tempo trascorso.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di cronometro, in cui è possibile entrare premendo (C).

### Per misurare i tempi con il cronometro



- Il tempo sulla schermata potrebbe sembrare non fermarsi subito quando si preme il tasto per interrompere un'operazione di misurazione o per eseguire un'operazione di misurazione del tempo parziale. Nonostante ciò, il tempo registrato dall'operazione di tasto effettuata è accurato.

## Retroilluminazione

Indicatore di illuminazione automatica attivata



La retroilluminazione impiega un pannello elettroluminescente (EL) che fa illuminare l'intero display per facilitare la visione delle indicazioni al buio. La funzione di illuminazione automatica dell'orologio fa accendere automaticamente la retroilluminazione quando si orienta l'orologio verso il proprio viso.

- Per poter funzionare, l'illuminazione automatica deve essere attivata (condizione indicata dall'indicatore di illuminazione automatica attivata).
- Fare riferimento a "Avvertenze sulla retroilluminazione" per altre informazioni importanti sull'uso della retroilluminazione.

### Per attivare manualmente la retroilluminazione

In un modo di funzionamento qualsiasi, premere (C) per far illuminare il display per un secondo circa.

- L'operazione sopra descritta attiva la retroilluminazione indipendentemente dall'impostazione attuale della funzione di illuminazione automatica.

### Funzione di illuminazione automatica

L'attivazione della funzione di illuminazione automatica fa accendere la retroilluminazione per un secondo circa ogni volta che si posiziona il polso come descritto di seguito in un qualsiasi modo di funzionamento.

Lo spostamento dell'orologio in una posizione parallela al suolo e quindi l'inclinazione dell'orologio verso di sé per più di 40 gradi fa accendere la retroilluminazione.

- Portare l'orologio sulla parte esterna del polso.



### Attenzione!

- **Accertarsi sempre di trovarsi in un luogo sicuro quando si legge la visualizzazione dell'orologio usando la funzione di illuminazione automatica. Fare particolare attenzione mentre si corre o mentre si è impegnati in qualsiasi altra attività che comporta il pericolo di incidenti o lesioni fisiche. Inoltre, fare attenzione affinché l'improvvisa illuminazione dovuta all'attivazione della funzione di illuminazione automatica non sorprenda e non distraga gli altri attorno a sé.**
- Quando si porta l'orologio, accertarsi che la sua funzione di illuminazione automatica sia disattivata prima di montare in sella ad una bicicletta o di mettersi alla guida di una motocicletta o di un altro veicolo a motore. L'attivazione improvvisa e involontaria dell'illuminazione automatica può provocare distrazione, che può essere causa di incidenti stradali e di gravi lesioni fisiche.

### Per attivare e disattivare la funzione di illuminazione automatica

Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (C) per un secondo circa per attivare (☉ visualizzato) o disattivare (☉ non visualizzato) la funzione di illuminazione automatica.

- L'indicatore di illuminazione automatica attivata (☉) viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando la funzione di illuminazione automatica è attivata.
- Per protezione contro lo scaricamento della pila, la funzione di illuminazione automatica si disattiva automaticamente circa sei ore dopo essere stata attivata. Ripetere il procedimento sopra descritto per riattivare la funzione di illuminazione automatica se lo si desidera.

## Riferimento

Questa sezione contiene informazioni più dettagliate e informazioni tecniche sul funzionamento dell'orologio. Essa contiene inoltre avvertenze e note importanti sulle varie caratteristiche e funzioni di questo orologio.

### Area delle indicazioni grafiche

Quanto segue descrive le informazioni indicate dall'area delle indicazioni grafiche in ciascun modo di funzionamento.

- Nel modo di indicazione dell'ora, nel modo di ora internazionale e nel modo di suoneria, l'area delle indicazioni grafiche indica il trascorrere di ciascun secondo dell'ora attuale (ora segnata nel modo di indicazione dell'ora).
- Nel modo e-DATA MEMORY, l'area delle indicazioni grafiche indica il numero in corrispondenza della cifra lampeggiante durante l'introduzione della parola d'accesso.
- Nel modo di timer per il conto alla rovescia, l'area delle indicazioni grafiche indica il trascorrere di ciascun secondo del conto alla rovescia.
- Nel modo di cronometro, l'area delle indicazioni grafiche indica il trascorrere di ciascun decimo di secondo del tempo trascorso.

Secondi



Modo di indicazione dell'ora

Numero introdotto



Modo e-DATA MEMORY

Decimi di secondo



Modo di cronometro

### Introduzione del testo

Quanto segue spiega come introdurre il testo nei modi e-DATA MEMORY e di suoneria.

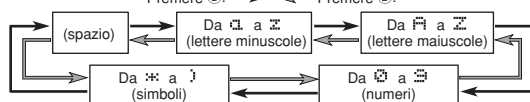
Cursore



#### Per introdurre i caratteri

- Quando il cursore è visualizzato sul display, usare (D) o (B) per scorrere le lettere, i numeri e i simboli disponibili nell'ordine indicato di seguito.

Premere (D). → ← Premere (B).



- Quando il carattere desiderato è visualizzato in corrispondenza del cursore, premere (C) per spostare il cursore verso destra.

- Ripetere i punti 1 e 2 per introdurre i restanti caratteri desiderati.

- Fare riferimento a "Character List" (Lista dei caratteri) per informazioni sui caratteri che è possibile introdurre.

### Funzioni di ritorno automatico

- Se si lascia l'orologio nel modo e-DATA MEMORY o di suoneria per due o tre minuti senza eseguire alcuna operazione, esso passa automaticamente al modo di indicazione dell'ora.
- Se si lascia una schermata con il cursore o con cifre lampeggianti sul display per due o tre minuti senza eseguire alcuna operazione, l'orologio esce dalla schermata di impostazione. Ad eccezione dell'introduzione della parola d'accesso, eventuali impostazioni effettuate fino a quel momento vengono salvate automaticamente.

### Scorrimento

I tasti (B) e (D) servono in vari modi di funzionamento e in varie schermate di impostazione per scorrere i dati visualizzati sul display. Nella maggior parte dei casi, tenere premuti questi tasti durante un'operazione di scorrimento per scorrere i dati rapidamente.

### Schermate iniziali

Quando si entra nel modo e-DATA MEMORY, di ora internazionale o di suoneria, i dati che erano visualizzati l'ultima volta che si è usciti da quel modo appaiono per primi.

### Indicazione dell'ora

- Se si riportano i secondi a 00 mentre il conteggio attuale è tra 30 e 59, i minuti vengono aumentati di 1 unità. Mentre il conteggio attuale è tra 00 e 29, i secondi vengono riportati a 00 ma i minuti rimangono invariati.
- L'anno può essere impostato per il periodo compreso fra il 2000 e il 2039.
- Il calendario completamente automatico incorporato nell'orologio tiene conto della differenza durata dei mesi e degli anni bisestili. Una volta impostata la data, non c'è bisogno di cambiarla, tranne dopo la sostituzione della pila dell'orologio.

### Ora internazionale

- L'ora attuale in tutte le città del modo di ora internazionale viene calcolata conformemente alla differenza rispetto all'ora di Greenwich (GMT) per ciascuna città, sulla base dell'impostazione attuale dell'ora della città per l'ora di casa nel modo di indicazione dell'ora.
- Il conteggio dei secondi dell'ora internazionale è sincronizzato con il conteggio dei secondi del modo di indicazione dell'ora.
- La differenza rispetto all'ora di Greenwich è la differenza di ora che intercorre fra l'ora del fuso orario in cui si trova la città e l'ora di Greenwich.
- La differenza rispetto all'ora di Greenwich viene calcolata da questo orologio sulla base dei dati di tempo universale coordinato (TUC).

### Avvertenze sulla retroilluminazione

- Il pannello elettroluminescente che fornisce l'illuminazione perde il suo potere dopo l'uso per un periodo molto lungo.
- L'illuminazione fornita dalla retroilluminazione può essere difficile da vedere sotto la luce solare diretta.
- L'orologio potrebbe emettere un suono udibile ogni volta che il display è illuminato. Questo è dovuto alla vibrazione del pannello elettroluminescente utilizzato per l'illuminazione, e non è indice di problemi di funzionamento.
- La retroilluminazione si spegne automaticamente ogni volta che suona una suoneria.
- Un uso frequente della retroilluminazione abbrevia la durata della pila.

### Avvertenze sull'illuminazione automatica

- Se si porta l'orologio sulla parte interna del polso o se si muove o si fa vibrare il braccio, l'illuminazione automatica potrebbe attivarsi facendo illuminare il display. Per evitare di scaricare la pila, disattivare la funzione di illuminazione automatica ogni volta che si è impegnati in attività che potrebbero causare una frequente illuminazione del display.



- La retroilluminazione può non accendersi se il quadrante dell'orologio è fuori parallelo per più di 15 gradi in alto o in basso. Accertarsi che il dorso della mano sia parallelo al suolo.
- La retroilluminazione si spegne dopo un secondo circa, anche se si tiene l'orologio orientato verso il proprio viso.

- L'elettricità statica o l'intensità del campo magnetico possono interferire con il corretto funzionamento della funzione di illuminazione automatica. Se la retroilluminazione non si accende, provare a spostare l'orologio nella posizione iniziale (parallela al suolo) e quindi inclinarlo nuovamente verso di sé. Se ciò non ha alcun effetto, abbassare completamente il braccio in modo che penda di fianco, e quindi riportarlo su nuovamente.
- In determinate condizioni, la retroilluminazione può non accendersi fino a un secondo circa dopo che si è rivolto il quadrante dell'orologio verso di sé. Questo non è necessariamente indice di problemi di funzionamento della retroilluminazione.
- Potrebbe essere udibile un leggerissimo ticchettio proveniente dall'orologio quando si scuote l'orologio avanti e indietro. Questo rumore è causato dall'operazione meccanica dell'illuminazione automatica, e non è indice di problemi all'orologio.

## Character List

a	ā	ñ	ñ	À	À	À	À	0	0	@	3	"	"
b	ē	o	o	B	B	O	O	1	1	~	~	^	^
c	c	p	p	C	C	P	P	2	2	/	/	&	&
d	d	q	q	D	D	Q	Q	3	3	\	\	=	=
e	ē	r	r	E	E	R	R	4	4	?	?	+	+
f	f	s	s	F	F	S	S	5	5	#	#	(	(
g	g	t	t	G	G	T	T	6	6	!	!	)	)
h	h	u	u	H	H	U	U	7	7	%	%		
i	i	v	v	I	I	V	V	8	8	·	·		
j	j	w	w	J	J	W	W	9	9	:	:		
k	k	x	x	K	K	X	X	*	*	;	;		
l	l	y	y	L	L	Y	Y	-	-	'	'		
m	m	z	z	M	M	Z	Z	_	_	,	,		

## City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
---			
HNL	Honolulu	-11.0	Pago Pago
		-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
GCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
GMT			
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Berlin, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem	+02.0	
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

\*Based on data as of December 2004.