

Congratulazioni per avere scelto questo orologio CASIO.

Per i dettagli sul modo di impiego di questo orologio e per informazioni sulla soluzione di problemi, visitare il sito web indicato di seguito.

<https://world.casio.com/manual/wat/>



**Importante!**

- Il presente manuale fornisce una breve presentazione dell'orologio.
- Se si è in procinto di recarsi in un luogo in cui l'accesso ad Internet non è disponibile, scaricare il PDF della Guida all'uso dal sito web indicato di seguito in un dispositivo che si porterà con sé.

Notare che la CASIO COMPUTER CO., LTD. non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o perdite subite dall'utilizzatore o da terzi derivanti dall'uso dell'orologio o da suoi problemi di funzionamento.

I-1

Questo prodotto dispone di una funzione Mobile Link che consente ad esso di comunicare con un telefono con capacità Bluetooth® per eseguire la regolazione automatica dell'ora ed altre operazioni.

- Questo prodotto è conforme alla normativa sulle onde radio o ha ricevuto approvazione ai sensi della suddetta normativa in vari Paesi e aree geografiche. L'utilizzo di questo prodotto in un'area in cui esso non è conforme alla pertinente normativa sulle onde radio o in cui esso non è stato approvato ai sensi della suddetta normativa può essere punito secondo le leggi locali. Per i dettagli, visitare <https://world.casio.com/ce/BLE/>.
- L'utilizzo di questo prodotto all'interno di un aereo è limitato dalle leggi sull'aviazione di ciascun Paese. Accertarsi di osservare le istruzioni fornite dal personale di volo riguardanti l'utilizzo di dispositivi come questo prodotto.

Il marchio della parola Bluetooth® e i relativi loghi sono marchi di fabbrica registrati di proprietà della Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi utilizzo di tali marchi da parte della CASIO COMPUTER CO., LTD. è concesso dietro licenza.

I-2

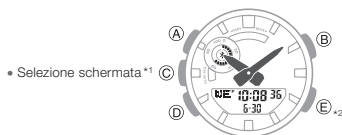
## Uso dell'orologio

**NOTA**

- A seconda del modello di orologio, l'indicazione digitale del testo appare sotto forma di caratteri scuri su sfondo chiaro o sotto forma di caratteri chiari su sfondo scuro. Tutti gli esempi in questo manuale sono mostrati usando caratteri scuri su sfondo chiaro.

I-4

### Modo di indicazione dell'ora



\*1 Per i dettagli, consultare la Guida all'uso disponibile sul sito web della CASIO.  
 \*2 Tenere premuto (E) per almeno due secondi per stabilire un collegamento Bluetooth con un telefono cellulare. Per i dettagli, consultare la Guida all'uso disponibile sul sito web della CASIO.

I-6

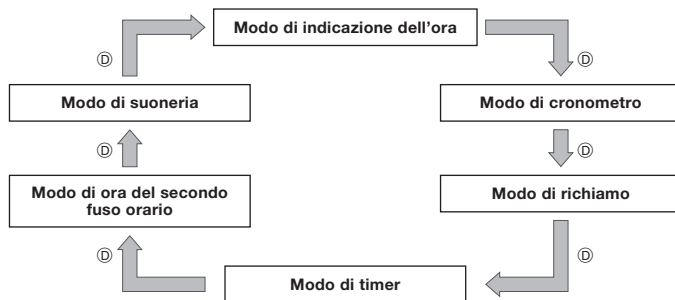
## Indice

**Uso dell'orologio**..... I-4  
 Navigazione tra i modi di funzionamento..... I-5  
 Impostazione dell'ora..... I-11  
**Caratteristiche tecniche** ..... I-13

I-3

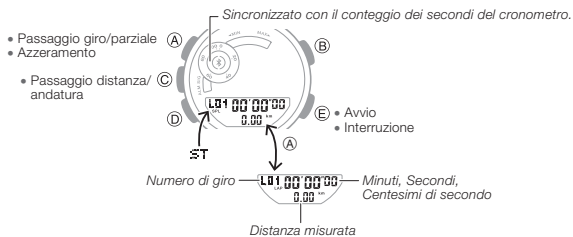
### Navigazione tra i modi di funzionamento

- Ogni pressione di (D) scorre ciclicamente i modi di funzionamento come mostrato di seguito.
- Per ritornare direttamente al modo di indicazione dell'ora da un qualsiasi altro modo di funzionamento, tenere premuto (D) per almeno due secondi.



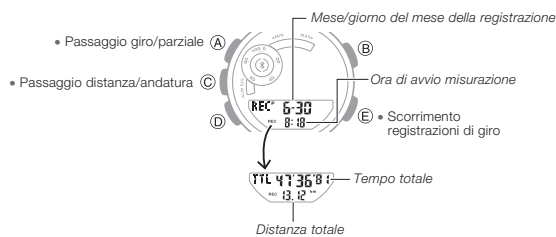
I-5

### Modo di cronometro

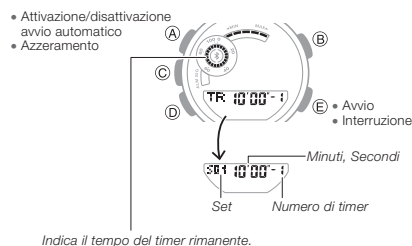


I-7

## Modo di richiamo



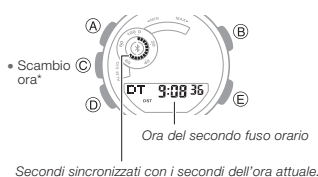
## Modo di timer



I-8

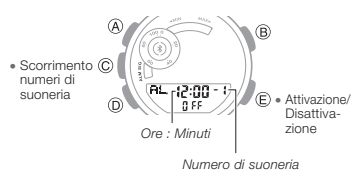
I-9

## Modo di ora del secondo fuso orario



- Tenendo premuto (C) per almeno due secondi, l'orologio passa dall'ora del modo di indicazione dell'ora all'ora del modo di ora del secondo fuso orario e viceversa.

## Modo di suoneria



## Impostazione dell'ora

- Nel modo di indicazione dell'ora tenere premuto (D) per almeno due secondi.
- Tenere premuto (A) e rilasciare il pulsante quando SET cessa di lampeggiare e il conteggio dei secondi inizia a lampeggiare.



- Premere (E) per riportare il conteggio dei secondi a 00.
  - Da 30 a 59 secondi: Aggiunge 1 unità ai minuti.
- Premere (D) per spostare il lampeggiamento sull'impostazione delle ore.
- Usare (E) o (B) per cambiare l'impostazione delle ore.
- Premere (D) per spostare il lampeggiamento sull'impostazione dei minuti.
- Usare (E) o (B) per cambiare l'impostazione dei minuti.
- Premere (D) due volte per spostare il lampeggiamento sull'impostazione dell'anno.
- Usare (E) o (B) per cambiare l'impostazione dell'anno.
- Premere (D) per spostare il lampeggiamento sull'impostazione del mese.
- Usare (E) o (B) per cambiare l'impostazione del mese.

I-10

I-11

- Premere (D) per spostare il lampeggiamento sull'impostazione del giorno del mese.
- Usare (E) o (B) per cambiare l'impostazione del giorno del mese.
- Dopo che tutte le impostazioni sono come desiderato, premere (A) due volte per uscire.

## Caratteristiche tecniche

**Accuratezza a temperatura normale:** ±15 secondi al mese in media quando la regolazione dell'ora mediante comunicazione con un telefono non è possibile.

**Indicazione dell'ora analogica:** Ore, minuti (la lancetta si muove ogni 20 secondi)

**Indicazione dell'ora digitale:** Ore, minuti, secondi, mese, giorno del mese, giorno della settimana, antimeridiane/pomeridiane (P)/indicazione dell'ora nel formato di 24 ore, Calendario completamente automatico (dal 2000 al 2099), Ora estiva

### Misurazioni del Registro di vita:

- Distanza
  - Gamma di misurazione: Da 0 a 9999,99 km
  - Impostazione di distanza target
  - Unità di impostazione distanza: 1 km
  - Gamma di impostazione distanza: Da 1 a 199 km
- Calorie
  - Gamma di misurazione: Da 0 a 999.999 kcal
  - Impostazione di calorie target
  - Unità di impostazione calorie: 10 kcal
  - Gamma di impostazione calorie: Da 10 a 60.000 kcal
- Conteggio dei passi
  - Misurazione del conteggio dei passi mediante un accelerometro a 3 assi
  - Gamma di misurazione del conteggio dei passi: Da 0 a 999.999 passi
  - Indicatore di passi

I-12

I-13

Impostazione del conteggio dei passi target  
 Unità di impostazione del conteggio dei passi: 100 passi  
 Gamma di impostazione del conteggio dei passi: Da 1.000 a 99.900 passi  
 Accuratezza del conteggio dei passi: ±3% (Secondo test di vibrazione)

Risparmio energetico  
 Azzeramento del Registro di vita  
 Azzeramento automatico ogni giorno a mezzanotte  
 Azzeramento manuale  
 Diagramma del Registro di vita  
 Indicazione di intensità dell'esercizio

### Cronometro/Richiamo dati:

Unità di misurazione: Un centesimo di secondo (prima ora);  
 1 secondo (dopo la prima ora)  
 Gamma di misurazione: 23 ore, 59 minuti e 59 secondi  
 Funzioni di misurazione: Tempo trascorso normale; tempo cumulativo; tempi di giro/parziali; commutazione visualizzazione distanza/andatura; misurazione di giro automatica/manuale; avviso di giro automatico; memoria di dati per 45 registrazioni

### Timer per il conto alla rovescia:

Unità: 1 secondo  
 Gamma: 60 minuti  
 Numero di intervalli: Da 1 a 5  
 Numero di ripetizioni automatiche: Da 1 a 20  
 Unità di impostazione tempo: 1 secondo

Gamma di impostazione tempo: Da 1 secondo a 60 minuti  
 Segnale acustico ogni secondo per gli ultimi 5 secondi, segnalatore di avviso alla fine del conto alla rovescia.

Avvio automatico

### Doppia indicazione dell'ora:

Ore, minuti, secondi  
 Scambio con l'ora del proprio fuso orario

### Suonerie:

5 suonerie quotidiane; Segnale orario di ora esatta  
 Unità di impostazione: Ore, minuti  
 Durata del segnale acustico della suoneria: 10 secondi  
 Segnale orario di ora esatta: Segnale acustico ogni ora allo scoccare dell'ora

### Mobile Link:

Collegamento delle funzioni con un dispositivo Bluetooth® mediante comunicazione wireless\*  
 \* Funzionamento migliorato con Mobile Link  
 Regolazione automatica dell'ora  
 Semplice impostazione dell'ora:  
 Ora internazionale: Ora attuale di 300 città (38 fusi orari, cambiamento automatico ora estiva) e tempo UTC (Tempo universale coordinato)  
 Configurazione delle impostazioni dell'orologio  
 Trovatelefono  
 Calibrazione della distanza  
 Gestore dei dati del Registro di vita  
 Dati gestiti: distanza, calorie, conteggio dei passi  
 Gestione dei dati del registro di allenamento  
 Dati gestiti: tempi di giro, distanza e andatura individuali, calorie totali bruciate  
 Notifica semplice (Solo avviso udibile)  
 Il nome o altro testo delle notifiche non appare sul display dell'orologio.

I-14

I-15

Collegamento notifiche telefono  
Passaggio automatico all'ora estiva  
Passaggio automatico dall'ora solare all'ora estiva e viceversa

Impostazione del timer  
Impostazione della suoneria  
Correzione delle posizioni delle lancette

Specifiche di comunicazione dati  
Bluetooth®  
Banda di frequenza: Da 2400 MHz a 2480 MHz  
Trasmissione massima: 0 dBm (1 mW)  
Range di comunicazione: 2 metri mass. (a seconda dell'ambiente)

**Altre funzioni:** Retroilluminazione a LED (Auto Light (funzione di illuminazione automatica), Super Illuminator, durata di illuminazione 1,5/3 secondi); attivazione/disattivazione segnale acustico operazioni; Modo aeroplano, creazione profilo utente, funzione di spostamento lancette (per vedere le informazioni digitali); avviso di pila debole

**Alimentazione:** Una pila al litio (CR2025)

Durata della pila: Circa 2 anni

Condizioni:

Tempo di connessione Bluetooth: 10 ore al giorno

Suoneria: Una volta (10 secondi) al giorno

Illuminazione: Una volta (1,5 secondi) al giorno

Visualizzazione: 24 ore al giorno

Misurazione del Registro di vita: 12 ore al giorno

Misurazione del cronometro: 3 ore alla settimana (1 ora al giorno, 3 volte alla settimana)

Notifica: 20 volte al giorno

Le caratteristiche tecniche sono soggette a modifiche senza obbligo di preavviso.