

Manuale di riferimento rapido 3482 CASIO®

ITALIANO

Congratulazioni per avere scelto questo orologio CASIO.

Per la Guida all'uso e le Informazioni di Domande e Risposte circa questo prodotto, andare al sito web indicato di seguito.



<https://world.casio.com/manual/wat/>

I-1

Indice

| | |
|---|-------------|
| Uso dell'orologio | I-4 |
| Navigazione tra i modi di funzionamento | I-4 |
| Regolazione dell'impostazione dell'ora | I-6 |
| Funzione Allenamento | I-9 |
| Caratteristiche tecniche | I-10 |

I-2

Il marchio della parola Bluetooth® e i relativi loghi sono marchi di fabbrica registrati di proprietà della Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi utilizzo di tali marchi da parte della CASIO COMPUTER CO., LTD. è concesso dietro licenza.

Questo prodotto dispone di una funzione Mobile Link che consente ad esso di comunicare con un telefono con capacità Bluetooth® per eseguire la regolazione automatica dell'ora ed altre operazioni.

- Questo prodotto è conforme alla normativa sulle onde radio o ha ricevuto approvazione ai sensi della suddetta normativa in vari Paesi e aree geografiche. L'utilizzo di questo prodotto in un'area in cui esso non è conforme alla pertinente normativa sulle onde radio o in cui esso non è stato approvato ai sensi della suddetta normativa può essere punito secondo le leggi locali. Per i dettagli, visitare <https://world.casio.com/ce/BLE/>.
- L'utilizzo di questo prodotto all'interno di un aereo è limitato dalle leggi sull'aviazione di ciascun Paese. Accertarsi di osservare le istruzioni fornite dal personale di volo riguardanti l'utilizzo di dispositivi come questo prodotto.

I-3

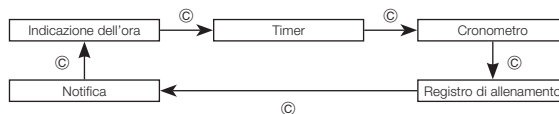
Uso dell'orologio

Navigazione tra i modi di funzionamento



I-4

Ogni pressione di **C** scorre ciclicamente i modi di funzionamento come mostrato di seguito.



- È anche possibile ritornare direttamente al modo di indicazione dell'ora tenendo premuto **C** per almeno un secondo.
- Nel modo di indicazione dell'ora, premere **D** per scorrere ciclicamente le visualizzazioni disponibili per vedere il livello di marea, l'età della Luna, la fase lunare, l'ora dell'alba o l'ora del tramonto. Per ritornare alla visualizzazione da cui si è partiti, premere **A**.
- Per i dettagli, consultare la Guida all'uso sul sito web della CASIO.

I-5

Regolazione dell'impostazione dell'ora

Uso di un telefono per configurare le impostazioni di ora

Per i dettagli visitare il sito web sotto indicato.

<https://world.casio.com/manual/wat/>

Uso delle operazioni sull'orologio solo per regolare l'impostazione dell'ora

Per assicurare un'accurata indicazione dell'ora, per la regolazione dell'ora si consiglia di usare un telefono.

-
1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **A** per almeno due secondi.
 2. Usare **A** o **C** per selezionare **[HOME TIME]**, e quindi premere **B**.
 - Questa operazione visualizza la schermata di selezione **[CITY]** e **[DST]**.
 3. Usare **A** o **C** per selezionare **[CITY]**, e quindi premere **B**.

I-6

4. Usare **A** o **C** per selezionare una città situata nello stesso fuso orario in cui ci si trova attualmente, e quindi premere **B**.
 - Questa operazione visualizza la schermata di selezione **[CITY]** e **[DST]**.
 - Se si seleziona UTC per l'impostazione della città, i punti 5 e 6 non sono necessari.
5. Usare **A** o **C** per selezionare **[DST]**, e quindi premere **B**.
6. Usare **A** o **C** per selezionare l'impostazione di ora estiva desiderata, e quindi premere **B**.
 - Questa operazione visualizza la schermata di selezione **[CITY]** e **[DST]**.
7. Premere **D**.
8. Usare **A** o **C** per selezionare **[TIME ADJUSTMENT]**, e quindi premere **B**.

I-7

-
9. Usare **A** o **C** per selezionare **[MANUAL]**, e quindi premere **B**.
 10. Usare **A** o **C** per selezionare le cifre delle ore, e quindi premere **B**.
 11. Ripetere il punto 10 per impostare i minuti, l'anno, il mese e il giorno del mese.
 - Questa operazione fa apparire **[SAVE & EXIT?]**.
 - È possibile avanzare al punto 12 premendo **D** durante il punto 10 o 11.
 12. Usare **A** o **C** per selezionare **[YES]**, e quindi premere **B**.
 - Questa operazione fa apparire **[SETTING COMPLETED]**.
 13. Premere **D** due volte.
 - Questa operazione riporta l'orologio al modo di indicazione dell'ora.

I-8

Funzione Allenamento

È possibile usare la funzione Allenamento di questo orologio per rendere la corsa ed altri esercizi più efficaci e piacevoli.

- Tenere traccia della distanza e dell'andatura.

È anche possibile usare l'app per telefono G-SHOCK MOVE per questo orologio per eseguire i tipi di allenamento descritti di seguito.

- Analisi intuitiva dell'allenamento quotidiano
- Creazione di piani di allenamento personalizzati in linea con i propri obiettivi

Per i dettagli sull'installazione dell'applicazione, consultare la Guida all'uso sul sito web della CASIO.

B

I-9

Manuale di riferimento rapido 3482 CASIO®

Caratteristiche tecniche

Accuratezza: ±15 secondi al mese (nessuna regolazione mediante informazioni del segnale)

Funzioni basilari: Ore, minuti, secondi, mese, giorno del mese, giorno della settimana

Antimeridiane/pomeridiane(P)/formato di indicazione dell'ora di 24 ore
Calendario automatico completo (dal 2000 al 2099)

Mobile Link:

Collegamento delle funzioni con un dispositivo Bluetooth® mediante comunicazione wireless*

* Funzionamento migliorato con Mobile Link

• Regolazione automatica dell'ora

• Semplice impostazione dell'ora:

– Ora internazionale: Ora attuale di 300 città (38 fusi orari, cambiamento automatico ora estiva) e tempo UTC (Tempo universale coordinato)

– Configurazione delle impostazioni dell'orologio

– Diagramma di marea: Informazioni per 3.300 punti nel mondo

I-10

- Trovatelefono
 - Aggiornamento dati:
 - Aggiornamento delle informazioni sui fusi orari e sulle regole circa l'ora estiva
 - Funzione Allenamento:
 - Calcolo e indicazione di distanza, velocità, andatura ed altre informazioni
 - Creazione di un piano di allenamento
 - Impostazioni della funzione Allenamento
 - Avvisi di target
 - Gestione dei dati del registro di allenamento
 - Gestione dei dati del registro di allenamento e dei dati di giro
 - Risultato dell'analisi dell'allenamento
 - Notifiche
- Specifiche di comunicazione:
Bluetooth®
Banda di frequenza: Da 2400 a 2480 MHz
Trasmissione massima: 0 dBm (1 mW)
Gamma: Fino a 2 metri (Dipende dall'ambiente.)

I-11

Funzioni di marea/Luna, alba/tramonto:

Diagramma di marea (50 punti del mondo preimpostati selezionabili)*
Dati riguardanti la Luna (età della Luna, fase lunare)

Ore di alba e tramonto

* I dati dei punti preimpostati possono cambiare quando l'orologio si connette con un telefono.

Funzione Allenamento:

Distanza, velocità, andatura ed altre informazioni calcolate usando i dati dell'accelerometro

Misurazione automatica/manuale dei tempi di giro

Pausa automatica

Abilitazione/disabilitazione degli avvisi di target (tempo, calorie)

Personalizzazione della visualizzazione per l'allenamento

Dati del registro di allenamento:

Fino a 100 corse, fino a 140 registrazioni di giro per corsa

Tempo trascorso, distanza, andatura, calorie bruciate

I-12

Conteggio dei passi:

Misurazione del conteggio dei passi mediante un accelerometro a 3 assi

Gamma di indicazione del conteggio dei passi: Da 0 a 99.999 passi

Azzeramento del conteggio dei passi: Azzeramento automatico ogni giorno a mezzanotte

Accuratezza del conteggio dei passi: ±3% (Secondo test di vibrazione)

Cronometro:

Unità di misurazione: 1 secondo

Gamma di misurazione: 99 ore, 59 minuti e 59 secondi (100 ore)

Tempi parziali

Timer per il conto alla rovescia:

Unità di impostazione: 1 secondo

Unità di misurazione: 1 secondo

Tempo di inizio massimo: 60 minuti

Fino a cinque impostazioni di tempo di inizio

Ripetizione automatica

C

I-13

Ora internazionale:

Visualizza l'ora attuale in UTC +38 città (38 fusi orari)*

Impostazione automatica dell'ora legale (ora estiva)

* I dati di fuso orario possono cambiare quando l'orologio si connette con un telefono.

Altre funzioni: Retroilluminazione a LED (Auto Light (funzione di illuminazione

automatica), Super Illuminator, durata di illuminazione di 1,5/3 secondi), Funzione di disattivazione dello schermo*, Abilitazione/disabilitazione segnale acustico di pressione pulsanti, Vibrazione di avviso operazione, Modo aeroplano, 4 suonerie (con suoneria a ripetizione)

* Per evitare il burn-in dello schermo, la visualizzazione sul display dell'orologio scomparirà dopo un certo periodo di inattività. Se si esegue un'operazione di pulsante o si indossa l'orologio, la visualizzazione verrà ripristinata. È possibile usare l'app per telefono dell'orologio (G-SHOCK MOVE) per specificare il tempo di attivazione della disattivazione dello schermo.

I-14

B

I-15

Alimentazione: Una pila al litio (CR2032)

Durata della pila: Circa 2 anni

Condizioni:

- Connessione Bluetooth: 12 ore al giorno
 - Funzione Allenamento: 2 ore alla settimana
 - Mail ed altri avvisi: 20 volte al giorno
 - Illuminazione: Una volta (1,5 secondi) al giorno
 - Suoneria: Una volta (10 secondi) al giorno
 - Conteggio dei passi: 12 ore al giorno
 - Funzionamento del display: 21 ore al giorno
- Le condizioni di utilizzo possono abbreviare la durata della pila.

Le caratteristiche tecniche sono soggette a modifiche senza obbligo di preavviso.