

Félicitations pour le choix de cette montre CASIO.

F-1

## À propos de ce manuel



F-2

- Selon le modèle de votre montre, le texte apparaît sur l'afficheur soit en caractères sombres sur fond clair, soit en caractères clairs sur fond sombre. Tous les exemples d'affichage dans cette notice utilisent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration indiquent les boutons utilisés pour les différentes opérations.
- Notez que les illustrations du produit dans ce manuel servent à titre de référence seulement et que le produit proprement dit peut être un peu différent des illustrations.

## Caractéristiques

Votre montre présente les caractéristiques et fonctions suivantes.

- ◆ **Chronomètre** .....Page F-22  
Utilisez le chronomètre pour mesurer le temps écoulé et les temps de tours. La mesure du temps écoulé peut être démarrée en appuyant sur un simple bouton à partir du mode Indication de l'heure. Mémoire pour un maximum de 120 fiches de temps de tours.
- ◆ **Alarme** .....Page F-43  
Lorsque l'heure de l'alarme est atteinte, la montre fait retentir l'alerte.
- ◆ **Seconde heure**.....Page F-48  
Vous pouvez voir l'heure actuelle de votre lieu actuel et aussi pour un autre fuseau horaire.
- ◆ **Minuterie** .....Page F-40  
La minuterie compte le temps écoulé depuis le temps initial pré-réglé. Une alarme retentit à la fin du compte à rebours.

F-3

## Sommaire

À propos de ce manuel ..... F-2

Caractéristiques..... F-3

Guide de référence des modes..... F-8

Indication de l'heure ..... F-16

Réglage de l'heure et de la date numériques ..... F-17  
 Pour régler l'heure et la date numériques ..... F-17  
 Pour changer le réglage d'heure d'été (DST) ..... F-21

Utilisation du chronomètre ..... F-22  
 Pour accéder au mode Chronomètre..... F-24

F-4

Pour réaliser un chronométrage..... F-26  
 Pour chronométrer le temps d'un tour ..... F-26

**Affichage des fiches de temps de tours** ..... F-32  
 Pour accéder au Mode Rappel de données ..... F-33  
 Pour sélectionner une date et une heure souhaitées..... F-33  
 Pour supprimer une session..... F-37

**Minuterie à compte à rebours**..... F-40  
 Pour accéder au mode Minuterie à compte à rebours ..... F-40  
 Pour configurer la minuterie à compte à rebours ..... F-41  
 Pour effectuer un compte à rebours..... F-42  
 Pour arrêter l'alarme ..... F-42

F-5

**Utilisation de l'alarme** ..... F-43  
 Pour accéder au mode Alarme..... F-43  
 Pour régler une heure d'alarme ..... F-44  
 Pour tester l'alarme ..... F-45  
 Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service ..... F-46  
 Pour arrêter l'alarme ..... F-47

**Mode Seconde heure**..... F-48  
 Pour accéder au mode Seconde heure ..... F-48  
 Pour régler la Seconde heure..... F-48  
 Pour échanger l'heure du mode Indication de l'heure et du mode Seconde heure ..... F-51

**Éclairage**..... F-52  
 Pour activer l'éclairage manuellement ..... F-52

F-6

Pour changer la durée d'éclairage ..... F-53  
 Pour mettre le commutateur d'éclairage automatique en ou hors service ..... F-56

**Correction des positions des aiguilles**..... F-59  
 Pour corriger l'alignement des aiguilles..... F-60

**Tonalité des boutons**..... F-62  
 Pour activer ou désactiver la tonalité de fonctionnement des boutons ..... F-62

**En cas de problème**..... F-64

**Principaux indicateurs**..... F-65

**Fiche technique** ..... F-66

F-7

## Guide de référence des modes

Le mode que vous devez sélectionner dépend de ce que vous voulez faire.

Pour faire ceci :	Accédez à ce mode :	Reportez-vous à :
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afficher l'heure et de la date actuelles</li> <li>• Sélectionner l'heure d'hiver ou d'été (DST)</li> <li>• Régler l'heure et la date</li> <li>• Démarrer le chronométrage du temps écoulé en appuyant sur un seul bouton</li> </ul>	Mode Indication de l'heure	F-16 F-17 F-25
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chronométrer le temps écoulé</li> <li>• Enregistrer les temps de tours (120 maximum)</li> </ul>	Mode Chronomètre	F-22
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afficher les données enregistrées dans le chronomètre</li> </ul>	Mode Rappel de données	F-32
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser la minuterie à compte à rebours</li> </ul>	Mode Minuterie à compte à rebours	F-40

F-8

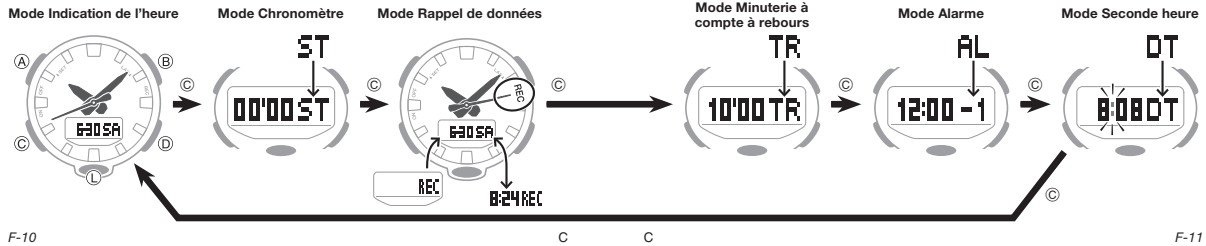
Pour faire ceci :	Accédez à ce mode :	Reportez-vous à :
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Régler une heure d'alarme</li> <li>• Pour mettre en ou hors service une alarme ou un signal horaire</li> </ul>	Mode Alarme	F-43
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Affichage de la Seconde heure</li> <li>• Configurer le réglage pour la Seconde heure</li> </ul>	Mode Seconde heure	F-48

F-9

## Sélection d'un mode

- Appuyez sur **C** pour faire défiler les modes suivants.

- Pour revenir au mode Indication de l'heure à partir d'un autre mode, appuyez environ deux secondes sur **C**.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur **L** pour éclairer l'afficheur.



F-10

C

C

F-11

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur **D** pour accéder au mode Chronomètre.
- Pour plus d'informations sur l'utilisation du mode Chronomètre, reportez-vous à « Pour accéder au mode Chronomètre » (page F-24).

## Fonctions générales (Tous les modes)

Les fonctions et opérations décrites dans cette section peuvent être utilisées dans tous les modes.

### Fonctions de retour automatique

Si vous n'effectuez aucune opération pendant deux ou trois minutes pendant la configuration de l'heure ou d'autres réglages (quand un réglage clignote), ou pendant l'ajustement des positions des aiguilles (page F-59), la montre quittera automatiquement le réglage ou le mode d'ajustement. La montre revient automatiquement au mode Indication de l'heure si vous n'effectuez aucune opération pendant un certain temps, comme indiqué ci-dessous.

### Défilement

Les boutons **B** et **D** servent à faire défiler les données affichées dans le mode de réglage. Dans la plupart des cas, les données défilent plus rapidement si vous maintenez ces boutons enfoncés.

Mode	Temps écoulé approximatif
Alarme	3 minutes
Rappel de données	3 minutes

F-12

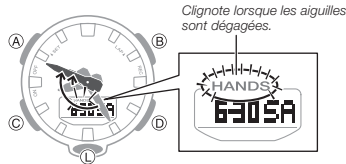
F-13

## Déplacement des aiguilles pour mieux voir l'affichage

Vous pouvez déplacer les aiguilles des heures et des minutes de la façon suivante pour mieux voir ce qui s'affiche.

- Tout en tenant **L** enfoncé, appuyez sur **C**.
  - La montre bipé deux fois et les aiguilles des heures et des minutes se déplacent dans une position où elles ne gênent pas l'affichage numérique.

Exemple : Quand la montre indique 8:25.



F-14

F-15

- En tenant à nouveau **L** enfoncé et appuyant sur **C** vous pouvez ramener les aiguilles à leurs positions normales (indication normale de l'heure).

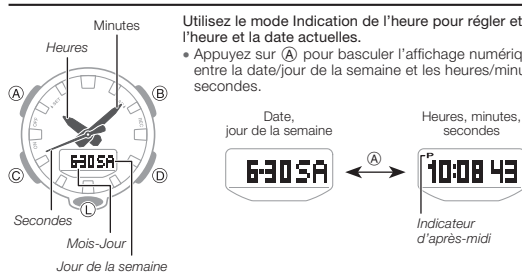
### Remarque

- Cette opération est possible dans n'importe quel mode. Dans le cas d'un mode de réglage (réglage clignotant sur l'écran), les aiguilles des heures et des minutes se déplacent automatiquement dans une position non gênante, de même que la trotteuse qui se déplace sur la position 12 heures, même si vous n'effectuez pas l'opération précédente.
- Les fonctions des boutons de la montre sont les mêmes, que les aiguilles soient déplacées ou à leurs positions normales.
- Les aiguilles reviennent à leurs positions normales lors d'un changement de mode.
- Les aiguilles reviennent également à leurs positions normales si vous n'effectuez aucune opération durant environ une heure.

## Indication de l'heure

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

- Appuyez sur **A** pour basculer l'affichage numérique entre la date/jour de la semaine et les heures/minutes/secondes.



F-16

## Réglage de l'heure et de la date numériques

Procédez de la façon suivante pour régler l'heure et la date numériques.

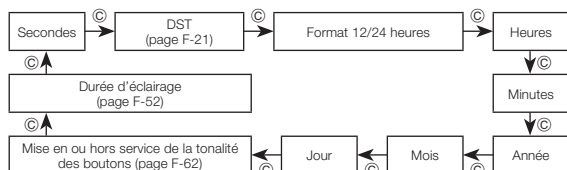
### Pour régler l'heure et la date numériques

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur **A** jusqu'à ce que le chiffre des secondes se mette à clignoter (environ deux secondes).
  - Cela vous permet de régler les secondes.



F-17

- Appuyez sur **C** pour déplacer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner un autre réglage.



F-18

- Lorsque le réglage d'indication de l'heure que vous voulez changer clignote, utilisez **D** et **B** pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
41	Remettre les secondes à 00	Appuyez sur <b>D</b> .
12H	Sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures (12H) ou sur 24 heures (24H)	Appuyez sur <b>D</b> .
10:08	Changer les heures ou les minutes	Utiliser <b>D</b> (+) et <b>B</b> (-).
20 18	Changer l'année	Utiliser <b>D</b> (+) et <b>B</b> (-).
6:30	Changer le mois ou le jour	Utiliser <b>D</b> (+) et <b>B</b> (-).

- Appuyez sur **A** pour sortir du mode de réglage.

F-19

## Remarque

- Si les secondes sont remises à 00 entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer sauf si vous faites changer la pile.
- Le jour de la semaine change automatiquement lorsque la date change.
- Si le format de 12 heures est sélectionné pour l'indication de l'heure, l'indicateur **P** (après-midi) apparaît pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir. Aucun indicateur n'apparaît pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin. Dans le format de 24 heures, l'heure est indiquée de 0:00 à 23:59, sans indicateur **P** (après-midi).

F-20

## Pour changer le réglage d'heure d'été (DST)



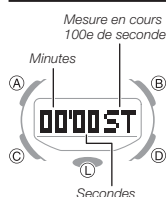
1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le chiffre des secondes se mette à clignoter (environ deux secondes).
  - Cela vous permet de régler les secondes.
2. Appuyez sur (C) pour afficher le mode de réglage DST.
3. Appuyez sur (D) pour basculer entre l'heure d'été (**ON**) et l'heure d'hiver (**OFF**).
4. Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, appuyez sur (A) pour revenir au mode Indication de l'heure.
  - L'indicateur **DST** apparaît pour signaler que l'heure d'été est sélectionnée.

## Remarque

- Lorsque la montre passe à l'heure d'été, l'heure avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions du monde.

F-21

## Utilisation du chronomètre



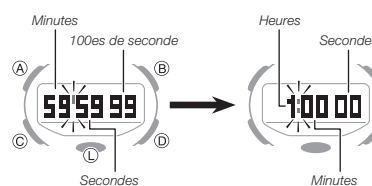
Le chronomètre mesure le temps écoulé et les temps de tours. Jusqu'à 120 temps de tours peuvent être enregistrés.

- La plage de mesure du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59 secondes. Quand la plage de mesure est dépassée, la mesure s'arrête (l'afficheur indique 0).

F-22

## Commutation de l'affichage de l'intervalle de temps

Chaque fois que le temps écoulé dépasse 1 heure, la mesure passe de l'unité de mesure 100e de seconde à l'unité de mesure 1 seconde.

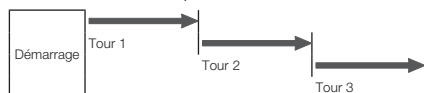


F-23

## Qu'est-ce que le temps d'un tour ?

Le temps d'un tour est le temps chronométré pour une partie précise d'une course.

Exemple : Course en voiture sur une piste ovale



## Pour accéder au mode Chronomètre

Vous pouvez entrer en mode Chronomètre en utilisant une des méthodes ci-dessous.

F-24

## Accès direct à partir du mode Indication de l'heure

Si le Chronomètre a été remis à zéro la dernière fois que vous l'avez utilisé, un nouveau chronométrage démarre dès que vous entrez en mode Chronomètre. Reportez-vous à la page F-26 pour les informations sur le chronométrage.

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (D).  
Cela se traduira par l'une des choses suivantes, en fonction de l'état du chronomètre la dernière fois que vous avez quitté le mode Chronomètre.
  - Remise à zéro du chronomètre : Le chronométrage démarre. Démarrage avec une seule touche à partir du mode Indication de l'heure (Démarrage direct à partir du mode Indication de l'heure).
  - Si un chronométrage est en pause : Le chronométrage reste en pause.
  - Si un chronométrage est en cours\* : Le chronométrage continue.

\* Une opération de chronométrage en cours continue même si vous naviguez dans un autre mode que mode Chronomètre.
2. Maintenant vous pouvez réaliser les mêmes opérations que celles indiquées à la page F-26.

F-25

## Accès à partir d'un autre mode (y compris le mode Indication de l'heure)

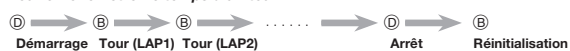
Utilisez (C) pour sélectionner le mode Chronomètre comme indiqué à la page F-10.

- Pour un accès à partir du mode Indication de l'heure avec cette méthode, appuyez une fois sur (C).
- Cela permet d'afficher l'écran du chronomètre dans le même état qu'il était la dernière fois que vous avez quitté le mode Chronomètre.

## Pour réaliser un chronométrage



## Pour chronométrer le temps d'un tour



F-26



- À chaque pression sur (B) le temps du tour actuel est enregistré. La mémoire peut contenir un maximum de 120 fiches de temps de tours.
- Si vous enregistrez un temps de tour alors qu'il y a déjà 120 fiches en mémoire, la fiche la plus ancienne sera automatiquement supprimée pour faire de la place pour la nouvelle.
- Le temps de tour final (temps affiché quand le chronométrage est arrêté) est enregistré en mémoire quand le chronomètre est remis à zéro.

F-27

## Remarque

- La montre quitte automatiquement l'écran de temps écoulé après environ huit secondes.
- Le chronométrage en cours se poursuit intérieurement même si vous changez de mode. Cependant, si vous quittez le mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps de tours, le temps de tours ne sera pas affiché quand vous retournerez en mode Chronomètre.

## Mémoire

La montre a suffisamment de mémoire pour conserver 121 fiches pour les informations de début de session (date et heure) et les mesures de temps de tours. Vous pouvez enregistrer jusqu'à 120 temps de tours.

- Les informations de début de session (date et heure) nécessitent une fiche pour chaque session. Une session va du démarrage de la mesure jusqu'au moment où le chronomètre est remis à zéro.
- Chaque temps de tours utilise une fiche.

F-28

## Exemple 1 : Session unique (du démarrage à la remise à zéro)

Fiche pour les informations de démarrage (date et heure) + 120 fiches de temps de tours = 121 fiches en tout.

## Exemple 2 : Sessions multiples

Session 1 : Fiche pour les informations de démarrage (date et heure) + 60 fiches de temps de tours = 61 fiches  
Session 2 : Fiche pour les informations de démarrage (date et heure) + 59 fiches de temps de tours = 60 fiches  
Total: 121 fiches

## Remarque

- Utilisez le Mode Rappel de données pour voir les fiches. Reportez-vous à « Affichage des fiches de tours » (page F-33).

F-29

## Synchronisation de la mémoire

Le tableau ci-dessous explique comment les données sont stockées en mémoire quand vous appuyez sur (D) ou (B).

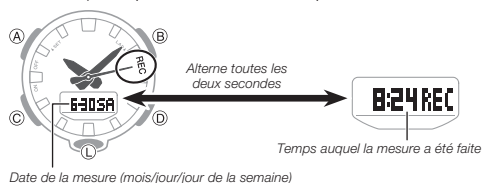
Opération	Résultat
Quand la montre est remise à zéro, appuyez sur (D) pour démarrer une session.	La date et l'heure actuelles sont stockées en mémoire comme informations de démarrage de session.
Appuyez sur (D) pour arrêter le chronométrage.	Rien n'est enregistré quand le chronométrage est arrêté.
Appuyez sur (D) pour reprendre le chronométrage.	Rien n'est enregistré quand le chronométrage est repris.
Appuyez sur (B) pour mesurer un temps de tours.	Une fiche de temps de tours est stockée en mémoire.
Appuyez sur (B) pour remettre le chronomètre à zéro.	La fiche du dernier temps de tours pour la session est stockée en mémoire.

F-30

F-31

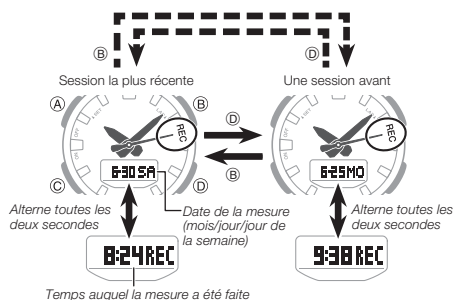
## Affichage des fiches de temps de tours

Utilisez le Mode Rappel de données pour voir les fiches de temps de tours. Quand vous entrez en Mode Rappel de données, la date de démarrage (mois, jour, jour de la semaine) ainsi que l'heure de la session la plus récente sont affichées.



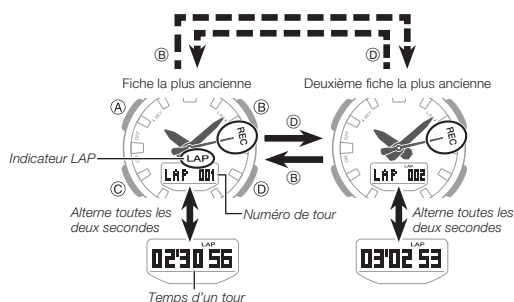
F-32

F-33



F-34

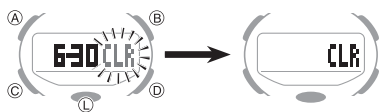
F-35



F-36

F-37

- Appuyez environ deux secondes sur (A). CLR clignote, puis reste affiché.



### Remarque

- Une session ne peut pas être supprimée si son chronométrage est en cours.

F-38

## Mémoire pleine

Si vous stockez des données alors que la mémoire est pleine, la fiche la plus ancienne est supprimée automatiquement pour faire de la place pour les nouvelles données.

Exemple 1: Quand il y a 121 fiches pour une session unique en mémoire La plus ancienne fiche de temps de tours en mémoire est supprimée pour faire de la place pour le nouveau temps de tours.

Exemple 2: Quand il y a des données pour plusieurs sessions (dates et heures) en mémoire

Toutes les données de la session avec la date et l'heure les plus anciennes sont supprimées pour faire de la place pour le nouveau temps de tours.

### Remarque

- Pour supprimer les données des fiches manuellement, reportez-vous à « Suppression des fiches de temps de tours » (page F-37).

## Pour accéder au Mode Rappel de données

Utilisez (C) pour sélectionner le Mode Rappel de données comme indiqué à la page F-10.

## Affichage des fiches de tours

### Pour sélectionner une date et une heure souhaitées

En Mode Rappel de données, utilisez (B) et (D) pour faire défiler les informations de démarrage (date et heure) de la session souhaitée.

## Affichage des fiches de tours

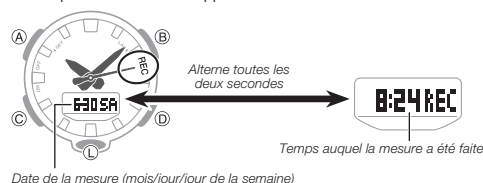
- Pendant que les informations de démarrage (date et heure) de la session souhaitée sont affichées, appuyez sur (A).
  - La fiche de temps de tours de la session sélectionnée est affichée.
- Utilisez (B) et (D) pour faire défiler les temps.
- Pour retourner aux informations de démarrage de la session (date et heure), appuyez sur (A).

## Suppression des fiches de temps de tours

### Pour supprimer une session

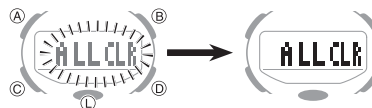
Vous pouvez uniquement supprimer les fiches d'une session entière. Vous ne pouvez pas supprimer une fiche de temps de tours particulière dans une session.

- Utilisez (B) et (D) pour afficher les informations de démarrage (date et heure) de la session que vous souhaitez supprimer.



## Suppression de toutes les fiches de temps de tours

- Appuyez environ cinq secondes sur (A). CLR clignote, puis reste affiché pour indiquer qu'une fiche a été supprimée. Maintenez (A) enfoncé jusqu'à ce que ALL CLR clignote pendant environ 1,5 seconde, indiquant que toutes les fiches ont été supprimées.

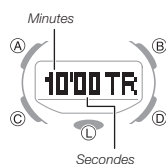


### Remarque

- Toutes les fiches ne peuvent pas être supprimées pendant qu'une session de mesure est en cours.

F-39

## Minuterie à compte à rebours



La minuterie à compte à rebours peut être réglée d'une seconde à 100 minutes. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

**Pour accéder au mode Minuterie à compte à rebours**  
Utilisez (C) pour sélectionner le mode Minuterie à compte à rebours comme indiqué à la page F-11.

F-40

## Pour configurer la minuterie à compte à rebours



1. Appuyez environ deux secondes sur (A) de sorte que le chiffre des minutes du temps initial clignote.  
• Si le temps initial du compte à rebours n'apparaît pas, procédez comme indiqué dans « Pour effectuer un compte à rebours » (page F-42) pour l'afficher.

2. Appuyez sur (C) pour faire sélectionner le réglage des minutes ou des secondes.

3. Utilisez (D) et (B) pour changer le réglage des chiffres clignotants (minutes ou secondes).

• Vous pouvez spécifier un temps initial de une seconde à 100 minutes par incréments de une seconde.

• Pour spécifier 100 minutes comme temps initial du compte à rebours, réglez 00'00.

4. Appuyez sur (A) pour sortir du mode de réglage.

F-41

## Pour effectuer un compte à rebours



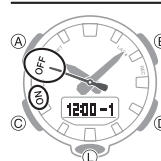
• Avant de démarrer un compte à rebours, assurez-vous qu'aucun autre compte à rebours est en cours (indiqué par le décompte des secondes). Si c'est le cas, appuyez sur (D) pour l'arrêter puis sur (B) pour revenir au temps initial du compte à rebours.

## Pour arrêter l'alarme

Appuyez sur un bouton quelconque.

F-42

## Utilisation de l'alarme



Vous pouvez régler jusqu'à cinq alarmes différentes. La montre bipie pendant environ 10 secondes à l'heure de l'alarme. Le signal horaire annonce le changement d'heure par un bip.

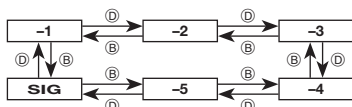
## Pour accéder au mode Alarme

Utilisez (C) pour sélectionner le mode Alarme comme indiqué à la page F-11.

F-43

## Pour régler une heure d'alarme

1. Appuyez sur (D) ou (B) pour afficher le réglage (-1 à -5, ou SIG) que vous souhaitez changer.



2. Maintenez (A) enfoncé jusqu'à ce que les chiffres des heures de l'alarme actuelle clignote (environ deux secondes). C'est le mode de réglage.

• L'indicateur d'alarme apparaît et le réglage de l'alarme est activé.

F-44

Heures de l'heure de l'alarme



3. Appuyez sur (C) pour faire clignoter le réglage des heures ou celui des minutes.

4. Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.

• Quand le format 12 heures est sélectionné pour l'indication de l'heure, l'indicateur P (PM) apparaît pour l'heure de midi à 11:59 du soir.

5. Appuyez sur (A) pour sortir du mode de réglage.

## Pour tester l'alarme

En mode Alarme, appuyez un instant sur (D) pour faire retentir l'alarme.

F-45

## Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service

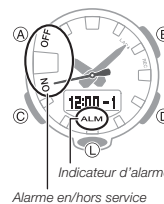
1. En mode Alarme, utilisez (D) ou (B) pour sélectionner une alarme ou le signal horaire.

• À chaque pression sur (D) ou (B) l'écran de l'heure de l'alarme et l'écran de réglage du signal horaire apparaissent en alternance.

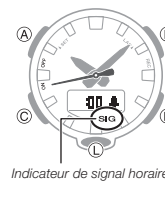
2. Appuyez sur (A) pour mettre en ou hors service le réglage affiché (alarme ou signal horaire).

• La trotteuse se déplace sur ON ou OFF.

• Un indicateur d'alarme en service apparaît sur l'afficheur chaque fois qu'une des cinq alarmes est activée. Activer le signal horaire fait apparaître sur l'indicateur sur l'écran.



Indicateur d'alarme  
Alarme en/hors service



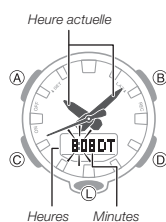
Indicateur de signal horaire

## Pour arrêter l'alarme

Appuyez sur un bouton quelconque.

F-46

## Mode Seconde heure



Vous pouvez utiliser le mode Seconde heure pour régler une deuxième heure (par incréments de 15 minutes) qui est différente de l'heure de mode Indication de l'heure.

## Pour accéder au mode Seconde heure

Utilisez (C) pour sélectionner le mode Seconde heure comme indiqué à la page F-11.

## Pour régler la Seconde heure

1. Maintenez (A) enfoncé pendant le mode Seconde heure. Les chiffres des heures et des minutes clignotent sur l'affichage parce qu'ils sont sélectionnés.

F-48

2. Appuyez sur (C) pour changer la sélection dans l'ordre suivant.



3. Appuyez sur (D) pour augmenter les chiffres sélectionnés et sur (B) pour les diminuer.

• Chaque fois que vous appuyez sur (D) l'heure d'été est activée (ON) et désactivée (OFF). Quand l'heure d'été est activé, un indicateur DST est affiché sur l'écran du mode Seconde heure.

• Quand le format 12 heures est sélectionné pour l'indication de l'heure, l'indicateur P (PM) apparaît pour l'heure de midi à 11:59 du soir.

4. Après avoir réglé l'heure, appuyez sur (A) pour revenir au mode Seconde heure.

• En mode Seconde heure, les secondes se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.

F-49

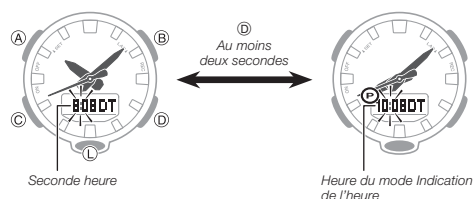
**Remarque**

- Lorsque la montre passe à l'heure d'été, l'heure avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions du monde.

F-50

**Pour échanger l'heure du mode Indication de l'heure et du mode Seconde heure**

1. En mode Heure secondaire, appuyez environ deux secondes sur (D). Après que **HT** a commencé à clignoter, l'heure du mode Indication de l'heure et l'heure du mode Seconde heure sont échangées.



F-51

**Éclairage**



Le cadran de la montre est éclairé pour qu'il soit mieux visible à l'obscurité. Le commutateur d'éclairage automatique de la montre s'active lorsque vous tournez la montre vers votre visage, et à ce moment l'afficheur s'éclaire.

- Le commutateur d'éclairage automatique doit être activé (page F-56) pour qu'il puisse fonctionner.

**Pour activer l'éclairage manuellement**

Appuyez sur (L) dans n'importe quel mode pour éclairer le cadran de la montre.

- Vous pouvez sélectionner 1,5 seconde ou trois secondes comme durée d'éclairage de la façon suivante. Lorsque vous appuyez sur (L), le cadran reste éclairé 1,5 seconde ou trois secondes, selon la durée d'éclairage spécifiée.

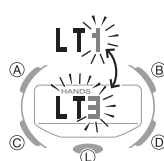
F-52

- L'afficheur peut être éclairé de la façon indiquée ci-dessus quel que soit le réglage actuel du commutateur d'éclairage automatique.

**Pour changer la durée d'éclairage**

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le chiffre des secondes se mettent à clignoter (environ deux secondes).

- Cela vous permet de régler les secondes.



2. Appuyez neuf fois sur (C) pour afficher l'écran de réglage de la durée d'éclairage (page F-18). Soit **LT1** soit **LT3** apparaît sur l'écran.

3. Appuyez sur (D) pour basculer la durée d'éclairage entre **LT1** (1,5 seconde) et **LT3** (3 secondes).

4. Lorsque les réglages sont comme vous le souhaitez, appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-53

**À propos du commutateur d'éclairage automatique**

Si le commutateur d'éclairage automatique a été mis en service, l'afficheur s'éclaire dans n'importe quel mode lorsque vous positionnez le poignet de la façon indiquée ci-dessous.

**Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la de plus de 40 degrés vers votre visage pour éclairer l'afficheur.**



**Avertissement !**

- **Regardez toujours la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez le commutateur d'éclairage automatique pour mieux voir le cadran. Soyez particulièrement prudent lorsque vous courez ou pratiquez une activité pouvant provoquer un accident ou des blessures. Faites aussi attention à ce que l'éclairage soudain du cadran par le commutateur d'éclairage automatique ne surprenne pas ou ne distraie pas les personnes qui vous entourent.**

F-54

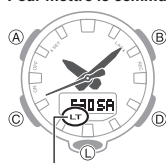
- **Lorsque vous portez la montre, veillez à désactiver le commutateur d'éclairage automatique avant de monter à bicyclette ou à moto ou dans tout autre véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné du commutateur d'éclairage automatique peut distraire et provoquer un accident de la route et des blessures graves.**

**Remarque**

- Cette montre a un éclairage « LED » de sorte que le commutateur d'éclairage automatique ne s'active que lorsque l'éclairage ambiant est inférieur à un niveau donné. Il n'éclaire pas le cadran sous un éclairage lumineux.
- Le commutateur d'éclairage automatique est toujours désactivé, quel que soit son réglage, dans les cas suivants :  
*Pendant qu'une alarme retentit*

F-55

**Pour mettre le commutateur d'éclairage automatique en ou hors service**



Indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service

En mode Indication de l'heure, tenez (L) environ trois secondes enfoncé pour mettre le commutateur d'éclairage automatique en service (indicateur présent dans le cadran numérique droit) ou hors service (indicateur absent).

- L'indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service apparaît dans tous les modes lorsque le commutateur d'éclairage automatique est activé.
- L'éclairage automatique reste activé environ six heures. Ensuite, il se désactive automatiquement.

F-56

**Précautions concernant l'éclairage**

- Le panneau LED qui fournit l'éclairage perd de son intensité après un très long usage.
- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'une alarme retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage use la pile.

**Précautions concernant le commutateur d'éclairage automatique**

- Le fait de porter la montre sur la face interne du poignet, de bouger le bras ou bien les vibrations du bras peuvent activer fréquemment le commutateur d'éclairage automatique et éclairer le cadran. Pour éviter d'user la pile, désactivez le commutateur d'éclairage automatique lorsque vous pratiquez des activités causant un éclairage fréquent du cadran.

F-57



- L'afficheur risque de ne pas s'éclairer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés au-dessus ou au-dessous de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- L'éclairage s'éteint selon la durée d'éclairage préréglée (page F-53), même si vous maintenez la montre orientée vers votre visage.
- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement du commutateur d'éclairage automatique. Si le cadran ne s'éclaire pas, essayez de remettre la montre à sa position d'origine (parallèle au sol) et inclinez-la de nouveau vers votre visage. Si cela n'a aucun effet, laissez tomber le bras le long du corps et relevez-le une nouvelle fois.
- Un léger cliquetis est audible lorsque la montre est secouée. Ce son est dû au mécanisme du commutateur d'éclairage automatique et non pas à une défectuosité de la montre.

F-58

**Correction des positions des aiguilles**

Si la montre est exposée à un magnétisme ou à un choc puissant, ses aiguilles peuvent se décaler. Dans ce cas, les positions des aiguilles doivent être corrigées.

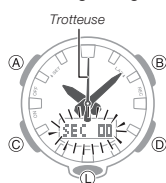
**Important !**

- La correction des positions d'origine n'est pas nécessaire si l'heure analogique et l'heure numérique sont identiques.

F-59

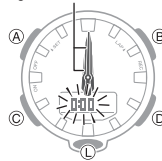


## Pour corriger l'alignement des aiguilles



- En mode Indication de l'heure, appuyez environ cinq secondes sur (A) de sorte que **SEC 00** apparaisse.
  - C'est le mode de correction de la trotteuse.
  - Bien que **SET**, puis **H-S** apparaissent lorsque vous appuyez sur (A), ne relâchez pas encore le bouton.
  - SEC 00** clignote sur l'affichage pendant que la trotteuse se déplace sur la position d'origine (12 heures).
- Si la trotteuse n'est pas à 12 heures, utilisez (D) et (B) pour l'y amener.

Aiguille des heures et aiguille des minutes



- Appuyez sur (C).
  - Vous accédez au mode de correction des aiguilles des heures et des minutes.
  - Appuyez encore une fois\* sur (C) pour retourner au mode de correction de la trotteuse.
  - \* Rien ne se produit si vous appuyez sur (C) lorsque les aiguilles tournent.
  - 0:00 clignote sur l'affichage pendant que les aiguilles des heures et des minutes se déplacent sur la position d'origine (12 heures).
- Si les aiguilles des heures et des minutes ne sont pas à 12 heures, utilisez (D) et (B) pour les corriger.
- Appuyez sur (A) pour revenir au mode Indication de l'heure.
  - Assurez-vous que l'heure indiquée par les aiguilles est la même que celle indiquée par l'afficheur numérique. Si ce n'est pas le cas, corrigez une nouvelle fois les aiguilles.

F-60

F-61

## Tonalité des boutons



Vous pouvez mettre la tonalité des boutons en ou hors service si vous le souhaitez.

- Même si la tonalité des boutons est hors service, les alarmes, le signal horaire et les autres bips fonctionnent normalement.

### Pour activer ou désactiver la tonalité de fonctionnement des boutons

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le chiffre des secondes se mette à clignoter (environ deux secondes).
  - Cela vous permet de régler les secondes.
- Appuyez huit fois sur (C) pour afficher l'écran de mise en ou hors service de la tonalité des boutons (page F-18). Soit **BEEP ON** soit **BEEP OFF** apparaît sur l'écran.

F-62

F-63

## En cas de problème

### Réglage de l'heure

#### L'heure actuelle est décalée d'une heure.

Vous devez peut-être changer le réglage d'heure d'hiver/d'heure d'été (DST). Procédez comme indiqué dans « Réglage de l'heure et de la date numériques » (page F-17) pour changer le réglage d'heure d'été ou d'heure d'hiver (DST).

F-64

F-65

## Fiche technique

**Précision à température normale :** ±15 secondes par mois

**Indication de l'heure numérique :** Heures, minutes, secondes, après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine

Format horaire : 12 heures et 24 heures  
Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099

Divers : Heure d'hiver/Heure d'été

**Indication de l'heure analogique :** Heures, minutes (l'aiguille bouge toutes les 10 secondes), secondes

### Chronomètre/Rappel de données :

Unité de mesure : 100e de seconde (1 seconde après 1 heure)  
Capacité de mesure : 23 heures 59 minutes, 59 secondes (24 heures)  
Modes de mesure : Temps écoulé, Temps de tours, Mémoire des tours (120 fiches)

Démarrage avec une seule touche à partir du mode Indication de l'heure

F-66

F-67

### Alimentation : Une pile au lithium (Type : CR2016)

Autonomie approximative de la pile : 3 ans dans les conditions de fonctionnement suivantes :

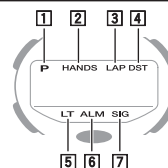
- 1 éclairage (1,5 seconde) par jour
- Alarme : 10 secondes par jour

L'emploi fréquent de l'éclairage use la pile.

Les spécifications sont sujettes à changement sans notification.

F-68

## Principaux indicateurs



Numéro	Nom	Reportez-vous à :
1	Indicateur d'après-midi	F-16
2	Indicateur de décalage des aiguilles	F-14
3	Indicateur LAP	F-36
4	Indicateur DST	F-21
5	Indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service	F-56
6	Indicateur d'alarme	F-47
7	Indicateur de signal horaire	F-47

### Minuterie à compte à rebours :

Unité de mesure : 1 seconde  
Plage du compte à rebours : 100 minutes  
Plage de réglage du temps initial du compte à rebours : 1 seconde à 100 minutes (incrément de 1 seconde)

Temps d'alerte de la minuterie : 10 secondes

**Alarmes :** 5 quotidiennes ; Signal horaire

**Seconde heure :** Heures, minutes

Unité de réglage : 15 minutes  
Divers : Heure d'été/Heure d'hiver

**Éclairage :** LED (diode électroluminescente) ; Durée d'éclairage au choix (environ 1,5 seconde ou 3 secondes) ; Éclairage automatique

**Divers :** Test d'alarme ; Mise en/hors service de la tonalité des boutons ; Déplacement des aiguilles pour libérer l'afficheur numérique

F-67