

Guide d'utilisation 3466

CASIO®
FRANÇAIS

Félicitations pour le choix de cette montre CASIO.

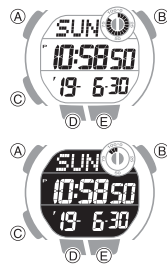
Pour que cette montre vous fournisse les années de service pour lesquelles elle a été conçue, veuillez lire et suivre les instructions de ce manuel, et tout particulièrement les informations figurant dans « Précautions d'emploi » et « Entretien de la montre ».

Conservez la documentation à portée de main pour toute référence future.

Notez que CASIO COMPUTER CO., LTD. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes subis par un tiers, ou vous-même, à la suite de l'utilisation ou d'une défaillance de votre montre.

F-1

À propos de ce manuel



F-2

- Selon le modèle de votre montre, le texte apparaît sur l'afficheur soit en caractères sombres sur fond clair, soit en caractères clairs sur fond sombre. Tous les exemples d'affichage dans cette notice utilisent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration indiquent les boutons utilisés pour les différentes opérations.
- Notez que les illustrations du produit dans ce manuel servent à titre de référence seulement et que le produit proprement dit peut être un peu différent des illustrations.

Sommaire

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|------|
| À propos de ce manuel | F-2 |
| Avant de commencer..... | F-8 |
| Indicateurs..... | F-8 |
| Zone d'affichage graphique | F-10 |
| Pour passer d'un mode à l'autre | F-12 |
| Réglage de l'heure..... | F-16 |
| Réglage de l'heure et de la date..... | F-16 |
| Commutation entre l'indication de l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures | F-18 |

F-3

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Podomètre | F-19 |
| Compte des pas | F-19 |
| Affichage du compte des pas | F-22 |
| Affichage du journal du compte des pas | F-27 |
| Spécification de l'objectif quotidien du nombre de pas | F-30 |
| Causes d'un compte des pas incorrect | F-31 |
| Chronomètre | F-33 |
| Temps intermédiaires et temps de tours | F-34 |
| Chronométrage | F-36 |
| Mesure d'un temps intermédiaire ou de tour | F-38 |
| Commutation des positions d'affichage du temps intermédiaire et du temps de tour | F-40 |
| Affichage de l'heure actuelle pendant un chronométrage | F-41 |
| Affichage des données de temps mesurées | F-42 |

F-4

| | |
|--------------------------------------------------------------------|------|
| Minuterie..... | F-48 |
| Réglage du temps initial de la minuterie | F-48 |
| Utilisation de la minuterie | F-50 |
| Arrêt du bip de minuterie | F-50 |
| Seconde heure | F-51 |
| Configuration des réglages de la Seconde heure | F-51 |
| Commutation de l'heure du lieu actuel et de la Seconde heure | F-52 |
| Alarmes et signal horaire | F-54 |
| Réglages d'une alarme | F-54 |
| Mise en/hors service d'une alarme ou du signal horaire | F-57 |
| Arrêt de l'alarme | F-58 |
| Détermination de l'état en/hors service d'une alarme | F-59 |

F-5

| | |
|--------------------------------------------------------------------|------|
| Éclairage..... | F-60 |
| Éclairage manuel du cadran..... | F-60 |
| Spécification de la durée d'éclairage | F-61 |
| Remplacement de la pile | F-63 |
| Autres réglages | F-64 |
| Mise en service de la tonalité de fonctionnement des boutons | F-64 |
| Fiche technique | F-66 |
| En cas de problème | F-70 |

F-6

| | |
|------------------------------|------|
| Précautions d'emploi..... | F-73 |
| Entretien de la montre | F-84 |

F-7

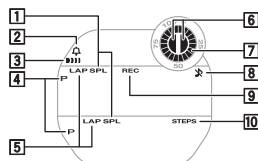
Avant de commencer...

Cette section vous présente votre montre.

Remarque

- Les illustrations fournies dans ce mode d'emploi ont été créées pour faciliter l'explication. Une illustration peut différer parfois de l'élément qu'elle représente.

Indicateurs



F-8

| Numéro | Description | Reportez-vous à : |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1 | Apparaît quand un temps intermédiaire est affiché. | F-38 |
| 2 | Apparaît quand le signal horaire est en service. | F-57 |
| 3 | Apparaît quand une alarme est en service. | F-54 |
| 4 | Apparaît quand l'heure affichée indique l'après-midi. | F-18 |
| 5 | Apparaît quand un temps de tour est affiché. | F-38 |
| 6 | Indique si le compte des pas est incrémenté ou non. | F-21 |
| 7 | Les opérations de la zone d'affichage graphique sont liées aux opérations de chaque mode de la montre. | F-10 |
| 8 | Apparaît quand la tonalité de fonctionnement des boutons est hors service. | F-64 |
| 9 | Apparaît quand la montre est en mode Rappel. | F-42 |
| 10 | Apparaît quand le compte des pas est affiché. | F-22 |

F-9

Zone d'affichage graphique

Zone d'affichage graphique



Les opérations de la zone d'affichage graphique sont liées aux opérations de chaque mode de la montre.
 • Rien n'apparaît dans la zone d'affichage graphique en mode Rappel et en mode Alarme.

Mode Indication de l'heure

Quand un compte des pas est affiché, la zone d'affichage graphique montre votre progression vers votre objectif quotidien du nombre de pas. Pour les autres types d'affichage, elle change avec le compte des secondes de l'heure actuelle.

Mode Chronomètre

La zone d'affichage graphique change avec le compte des secondes du temps écoulé du chronomètre.

Mode Minuterie

La zone d'affichage graphique est synchronisée avec les secondes de la minuterie de compte à rebours.

Seconde heure

La zone d'affichage graphique est synchronisée avec les secondes de la Seconde heure.

F-10

F-11

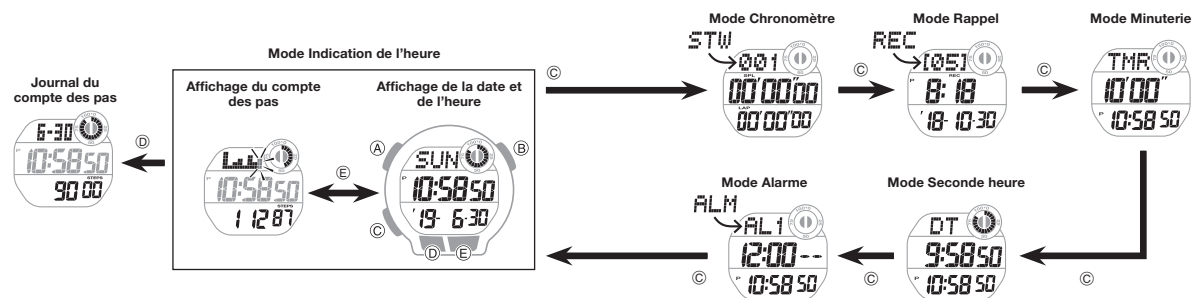
Pour passer d'un mode à l'autre

Appuyez sur **C** pour faire défiler les modes.

- Chaque fois que vous appuyez sur **E** en mode Indication de l'heure, l'affichage bascule entre la date et l'heure, et le compte des pas.
- En mode Indication de l'heure, appuyez sur **D** affiche le journal du compte des pas.
- Dans n'importe quel mode, maintenez enfoncé **C** pendant au moins deux secondes pour accéder au mode Indication de l'heure.

F-12

F-13



F-14

F-15

Réglage de l'heure

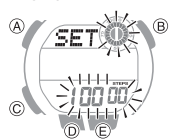
L'heure et la date peuvent être ajustées avec la procédure ci-dessous.

Préparatifs

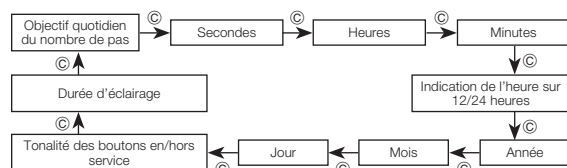
Accédez au mode Indication de l'heure.

☞ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

Réglage de l'heure et de la date



1. Appuyez au moins deux secondes sur **A**. Relâchez le bouton quand **[SET]** s'arrête de clignoter.
2. Continuez d'appuyer sur **C** jusqu'à ce que le réglage que vous souhaitez changer clignote.
 - Chaque fois que vous appuyez sur **C**, le clignotement se déplace sur le réglage suivant dans l'ordre montré ci-dessous.



3. Configurez les réglages de la date et de l'heure.

- Pour remettre les secondes à 00 : Appuyez sur **D**. 1 est ajouté aux minutes quand le compte actuel est entre 30 et 59 secondes.
- Pour changer les autres réglages : Utilisez **D** et **E**.

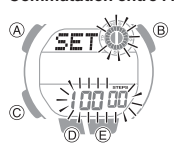
4. Répétez les étapes 2 à 3 pour configurer les réglages de la date et de l'heure.

5. Appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.

F-16

F-17

Commutation entre l'indication de l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures



1. Appuyez au moins deux secondes sur **A**. Relâchez le bouton quand **[SET]** s'arrête de clignoter.
2. Appuyez quatre fois sur **C** jusqu'à ce que le réglage actuel (**[12H]** ou **[24H]**) clignote sur l'affichage.
3. Appuyez sur **D** pour basculer le réglage entre **[12H]** (indication de l'heure sur 12 heures) et **[24H]** (indication de l'heure sur 24 heures).
4. Appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.



Remarque

- Quand l'indication de l'heure sur 12 heures est sélectionnée, **[P]** est affiché pour l'après-midi.

F-18

Podomètre



Vous pouvez utiliser le podomètre pour garder la trace du nombre de pas quand vous marchez ou êtes engagé dans une activité quotidienne normale, etc.

Compte des pas

Si vous portez la montre correctement, le podomètre compte vos pas quand vous marchez ou quand vous exercez vos activités quotidiennes normales.

Important !

- Puisque le podomètre de cette montre est un dispositif porté au poignet, il peut détecter d'autres mouvements que des pas et les compter comme pas. De plus, des mouvements anormaux du bras quand vous marchez peuvent faire manquer le compte de certains pas.

F-19

● Préparatifs

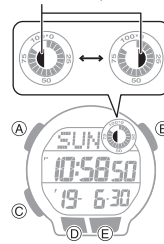
Pour que le compte des pas soit le plus précis possible, portez la montre de façon que le cadran soit vers l'extérieur de votre poignet et serrez bien le bracelet. Un bracelet lâche ne permet pas d'obtenir un compte des pas correct.



F-20

● Compte des pas

Indicateurs de pas



Le podomètre commence à compter les pas quand vous commencez à marcher. Les indicateurs de pas indiquent si le compte des pas est incrémenté ou non.

Les indicateurs alternent à une seconde d'intervalle : Vous êtes en train de marcher (le compte des pas est incrémenté)

Les deux indicateurs sont affichés : Vous n'êtes pas en train de marcher (le compte des pas n'est pas incrémenté)

● Pour vérifier le compte des pas

☞ Affichage du compte des pas...F-22

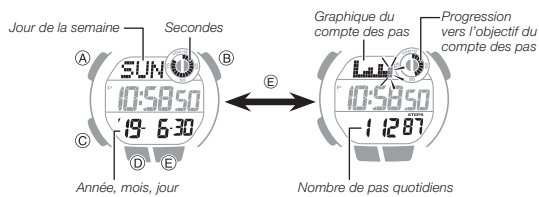
F-21

Affichage du compte des pas

1. Accédez au mode Indication de l'heure.

☞ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

2. Utilisez (E) pour afficher le compte des pas.



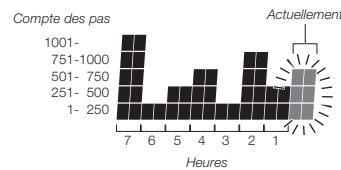
F-22

● Interprétation du graphique du compte des pas

Le graphique du compte des pas montre le nombre de pas (jusqu'à 1000) que vous avez marché chaque heure. Cela vous permet de vérifier facilement votre vitesse de marche pour les 7 ou 8 dernières heures.

● Le graphique de compte des pas n'est pas affiché quand le compte des pas est de zéro.

● Le contenu du graphique est normalement mis à jour au début de chaque heure.

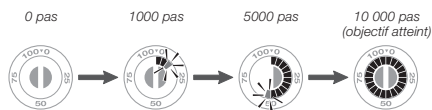


F-23

● Vérification de votre progression jusqu'à votre objectif quotidien du nombre pas

La zone d'affichage graphique montre votre progression actuelle par rapport à l'objectif quotidien que vous avez fixé.

Exemple : Objectif quotidien de 10 000 pas



F-24

Remarque

● Le compteur de pas peut indiquer une valeur d'un maximum de 999 999. Si le compte des pas dépasse 999 999, la valeur maximum (999 999) reste sur l'affichage.

● Le compte des pas n'est pas affiché pendant les 10 premières secondes d'une marche afin d'éviter toute erreur de compte des mouvements non associés à la marche. Après avoir marché pendant environ 10 secondes, le compte des pas apparaît, y compris les pas réalisés pendant la période précédente de 10 secondes.

● Le compte des pas est remis à zéro à minuit chaque jour.

● Pour économiser l'énergie, le compte des pas s'arrête automatiquement si vous retirez la montre de votre poignet (aucun mouvement détectable) et vous ne pouvez réaliser aucune opération pendant deux ou trois minutes.

● Le contenu graphique est mis à jour normalement au début de chaque heure, et quand un des événements ci-dessous se produit.

– Quand l'opération de l'accéléromètre est arrêtée pour économiser l'énergie

– Quand le compte n'est pas possible à cause d'une erreur de l'accéléromètre ou parce que l'énergie est insuffisante

F-25

Remise à zéro du compte des pas d'aujourd'hui

1. Accédez au mode Indication de l'heure.

☞ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

2. Tenez enfoncé au moins deux secondes simultanément (D) et (E). Relâchez les boutons quand [CLR] et le compte des pas s'arrêtent de clignoter. Cela permet de remettre à zéro le compte des pas.



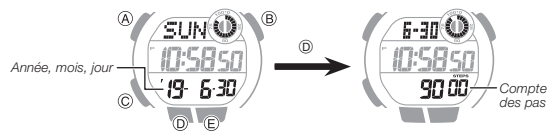
F-26

Affichage du journal du compte des pas

1. Accédez au mode Indication de l'heure.

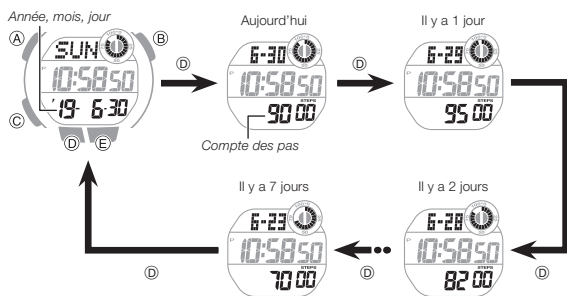
☞ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

2. Appuyez sur (D) pour afficher le journal du compte des pas.



3. Chaque fois que vous appuyez sur (D), le compte recule d'un jour.

F-27



F-28

Remarque

● Le journal du compte des pas montre les comptes des pas pour les sept derniers jours.

● Si vous ne réalisez aucune opération pendant environ cinq secondes après avoir affiché l'écran du journal du compte des pas, la montre retourne sur l'écran du mode Indication de l'heure automatiquement.

Réinitialisation du journal du compte des pas

1. Accédez au mode Indication de l'heure.

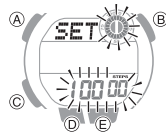
☞ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

2. Maintenez enfoncé au moins cinq secondes simultanément (D) et (E). Relâchez les boutons quand [CLR] et [ALL] s'arrêtent de clignoter. Cela permet de réinitialiser le journal du compte des pas.

F-29

Spécification de l'objectif quotidien du nombre de pas

Vous pouvez spécifier un objectif quotidien dans une plage de 1000 à 50 000 pas par unité de 1000 pas.



- Accédez au mode Indication de l'heure.
 Pour passer d'un mode à l'autre...F-12
- Appuyez au moins deux secondes sur (A). Relâchez le bouton quand [SET] s'arrête de clignoter.
 L'objectif quotidien du nombre de pas clignote.
- Utilisez (D) et (E) pour changer le réglage de l'objectif quotidien du nombre pas.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-30

- Activités quotidiennes normales sans marcher (nettoyage, etc.)
- Porter la montre à votre main dominante
- Marcher pendant 10 secondes ou moins

Causes d'un compte des pas incorrect

Une des conditions ci-dessous peut empêcher un compte correct.

- Marcher en portant des pantoufles, des sandales ou d'autres chaussures qui favorisent une démarche traînante
- Marcher sur du carrelage, de la moquette, de la neige ou d'autres surfaces qui entraînent une démarche traînante
- Marcher irrégulièrement (dans un endroit bondé, dans une file où la marche s'arrête et reprend à de courts intervalles, etc.)
- Marcher extrêmement lentement ou très rapidement
- Pousser un caddie ou une poussette de bébé
- Dans un endroit où il y a beaucoup de vibrations, sur un vélo ou dans un autre véhicule
- Mouvement fréquent de la main ou du bras (applaudissement, mouvement d'éventail, etc.)
- Marcher en levant les mains, marcher avec une canne ou un bâton, ou effectuer tout autre mouvement pour lequel les mouvements des mains et des jambes ne sont pas coordonnés.

F-31

F-32

Chronomètre

Le chronomètre mesure le temps écoulé par unité de 100e de seconde pendant la première heure, et par unités d'une seconde après ça et pendant un maximum de 24 heures.

En plus des mesures normales du temps écoulé, le chronomètre vous permet aussi de prendre des relevés du temps intermédiaire et du temps de tours.

Remarque

- Jusqu'à 200 temps intermédiaires et temps de tour peuvent être enregistrés dans la montre. Si vous mesurez un temps intermédiaire ou de tour alors qu'il y a déjà 200 fiches en mémoire, la fiche la plus ancienne sera automatiquement supprimée pour faire de la place pour la nouvelle fiche.
- Vous pouvez utiliser le mode Rappel pour voir les dernières données enregistrées.
 Pour l'affichage des fiches de temps de tours/intermédiaires...F-42

Préparatifs

Accédez au mode Chronomètre.

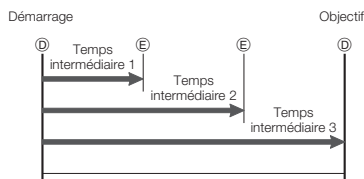
Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

F-33

Temps intermédiaires et temps de tours

Temps intermédiaire

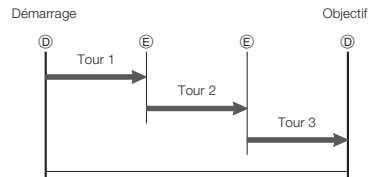
Un temps intermédiaire est le temps écoulé du début d'un événement jusqu'à un n'importe quel point du parcours de l'événement.



F-34

Temps d'un tour

Un temps de tour est le temps écoulé pendant un tour autour d'une piste, etc.



F-35

Chronométrage

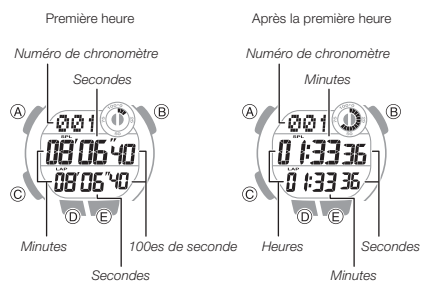


- Utilisez les opérations ci-dessous pour le chronométrage.
 Démarrage → Arrêt → Reprise → Arrêt
- Appuyez sur (E) pour remettre le chronomètre à zéro.

Interprétation des valeurs indiquées par le chronomètre

Le chronométrage est indiqué par unités de 100e de seconde pour la première heure d'une session de chronométrage. Après la première heure, le chronométrage est indiqué par unités d'une seconde.

F-36



F-37

Mesure d'un temps intermédiaire ou de tour

- Sélectionnez les informations que vous souhaitez afficher.
 Commutation des positions d'affichage du temps intermédiaire et du temps de tour...F-40
- Utilisez les opérations ci-dessous pour le chronométrage.
 • Chaque fois que vous appuyez sur (E), le chronométrage à partir du début d'un événement jusqu'à ce point (temps intermédiaire) et le chronométrage pour un segment spécifique de l'événement (temps de tour) apparaît.



- Appuyez sur (E) pour remettre le chronomètre à zéro.

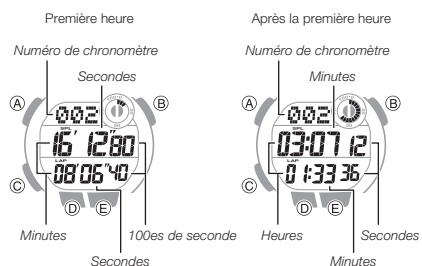
Interprétation des valeurs indiquées par le chronomètre

Les temps intermédiaires et les temps de tour sont tous les deux affichés en même temps. Les temps de tours et intermédiaires sont affichés par unités de 100e de seconde pour la première heure d'une session de chronométrage. Ensuite, ils sont affichés par unités d'une seconde.

F-38

[SPL] : Temps intermédiaire

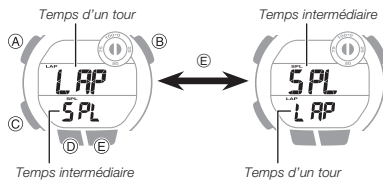
[LAP] : Temps d'un tour



F-39

Commutation des positions d'affichage du temps intermédiaire et du temps de tour

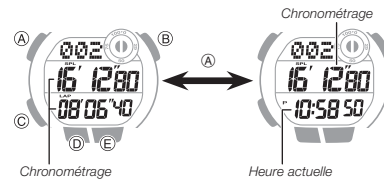
Quand le chronomètre est remis à zéro, maintenez enfoncé (E) pendant au moins deux secondes pour commuter l'emplacement d'affichage du temps de tour et intermédiaire.



F-40

Affichage de l'heure actuelle pendant un chronométrage

Appuyer sur (A) affiche l'heure de l'Indication de l'heure dans l'afficheur inférieur. Appuyer sur (A) rétablit l'affichage normal du chronomètre.

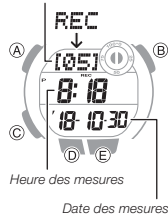


F-41

Affichage des données de temps mesurées

Affichage des fiches de temps de tours/intermédiaires

Numéro de fiche



Vous pouvez utiliser l'opération ci-dessous pour afficher les temps intermédiaires et les temps de tours.

1. Accédez au mode Rappel.

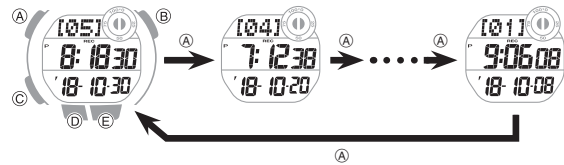
☞ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

Le dernier numéro de fiche et la date correspondant apparaissent.

F-42

2. Appuyez sur (A) pour faire défiler les numéros de fiche.

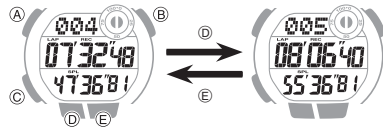
• Chaque fois que vous appuyez sur (A), le numéro de fiche plus ancien suivant apparaît.



F-43

3. Utilisez (D) et (E) pour afficher la valeur souhaitée de la mesure.

[LAP] : Temps d'un tour
[SPL] : Temps intermédiaire



Remarque

• Une fiche des données mesurées est créée et affecte un nombre pour chaque opération de mesure (du début jusqu'à l'arrêt).

F-44

Suppression d'une fiche de temps de tour/intermédiaire donnée

Numéro de fiche



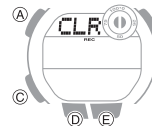
Utilisez la procédure ci-dessous pour supprimer une fiche de temps de tour/intermédiaire sélectionnée.

1. Accédez au mode Rappel.

☞ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

2. Appuyez sur (A) pour afficher le numéro de la fiche de temps de tour/intermédiaire que vous souhaitez supprimer.

• Chaque pression sur (A) fait avancer au numéro de fiche de temps de tour/intermédiaire suivant.



3. Tenez enfoncé au moins deux secondes simultanément (D) et (E). Relâchez les boutons quand [CLR] s'arrête de clignoter.

La fiche de temps de tour/intermédiaire affichée est supprimée.

F-45

Remarque

• Vous ne pouvez pas supprimer une fiche de temps de tour/intermédiaire pendant qu'une opération de chronométrage est en cours.

Suppression de toutes les fiches



Vous pouvez utiliser la procédure ci-dessous pour supprimer toutes les fiches de temps de tour/intermédiaire de la mémoire de la montre.

Important !

• Cette opération ne peut pas être réalisée pendant qu'une opération de chronométrage est en cours.

1. Accédez au mode Rappel.

☞ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

F-46

2. Maintenez enfoncé au moins cinq secondes simultanément (D) et (E). Relâchez les boutons quand [CLR ALL] s'arrête de clignoter.

[CLR] clignote, puis s'arrête de clignoter pour indiquer que la fiche de temps de tour/intermédiaire affichée a été supprimée. Si vous maintenez les boutons enfoncés [ALL] clignote puis s'arrête de clignoter pour indiquer que les fiches de temps de tour/intermédiaire ont été supprimées.

F-47

Minuterie

La minuterie compte le temps écoulé à partir du temps initial que vous avez spécifié. La montre bipé pendant 10 secondes à la fin du compte à rebours.

• Le bip est interrompu dans les cas décrits ci-dessous.
– La charge de la pile est trop faible.

● Préparatifs

Accédez au mode Minuterie.

☞ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

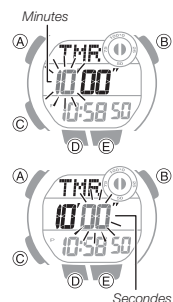
Réglage du temps initial de la minuterie

Le temps initial peut être réglé par incréments d'1 seconde jusqu'à 60 minutes.

• Si un compte à rebours est en cours, réinitialisez la minuterie sur son temps initial actuel avant d'effectuer cette opération.

☞ Utilisation de la minuterie...F-50

F-48



1. Appuyez au moins deux secondes sur (A).

Les chiffres des minutes du temps initial de la minuterie actuelle clignotent.

2. Utilisez (D) et (E) pour changer le réglage des minutes de la minuterie.

3. Appuyez sur (C).

Les chiffres des secondes clignotent.

4. Utilisez (D) et (E) pour changer le réglage des secondes de la minuterie.

5. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Remarque

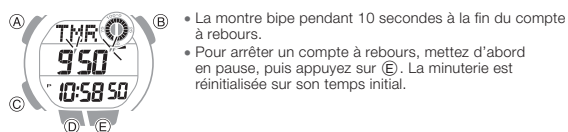
• Régler un temps de 0 minutes 00 secondes spécifie un temps initial du compte à rebours de 60 minutes.

C

F-49

Utilisation de la minuterie

Une opération typique est montrée ci-dessous.



- La montre bipie pendant 10 secondes à la fin du compte à rebours.
- Pour arrêter un compte à rebours, mettez d'abord en pause, puis appuyez sur (E). La minuterie est réinitialisée sur son temps initial.

Arrêt du bip de minuterie

Appuyer sur n'importe quel bouton pendant que le bip de minuterie résonne arrête le son.

F-50

Seconde heure

La Seconde heure vous permet de régler l'heure actuelle d'un autre fuseau horaire en plus de l'heure du lieu actuel.

Préparatifs

Accédez au mode Seconde heure.

☞ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12



Configuration des réglages de la Seconde heure

1. Appuyez au moins deux secondes sur (A). Relâchez le bouton quand les chiffres des heures de la Seconde heure dans l'afficheur supérieur commencent à clignoter.
2. Utilisez (D) et (E) pour changer le réglage des heures.

F-51



3. Appuyez sur (C). Les chiffres des minutes de la Seconde heure clignotent.
4. Utilisez (D) et (E) pour changer le réglage des minutes.
 - Vous pouvez changer le réglage par incréments de 15 minutes.
5. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Commutation de l'heure du lieu actuel et de la Seconde heure

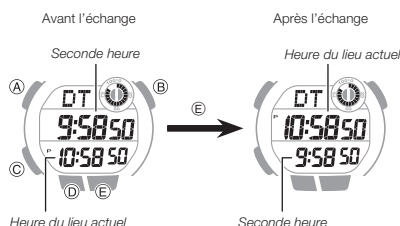
1. Accédez au mode Seconde heure.

☞ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

2. Appuyez au moins deux secondes sur (E).

Cela commute l'heure du lieu actuel et de la Seconde heure.

F-52



Remarque

- Cette fonction est pratique quand devez vous déplacer dans un autre fuseau horaire.

F-53

Alarmes et signal horaire

La montre bipie quand l'heure de l'alarme est atteinte. Vous pouvez régler jusqu'à cinq alarmes différentes. Le signal horaire annonce le changement d'heure par un bip.

Préparatifs

Accédez au mode Alarme.

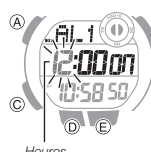
☞ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12



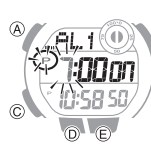
Réglages d'une alarme

1. Appuyez sur (D) pour faire défiler les numéros d'alarme ([AL1] à [AL5]) jusqu'à ce que le numéro de l'alarme que vous souhaitez configurer soit affiché.

F-54



2. Appuyez au moins deux secondes sur (A). Relâchez le bouton quand les chiffres des heures commencent à clignoter.



3. Utilisez (D) et (E) pour changer le réglage des heures.
 - Si vous utilisez l'indication de l'heure sur 12 heures, [P] indique l'après-midi.

F-55



4. Appuyez sur (C). Les chiffres des minutes clignotent.
5. Utilisez (D) et (E) pour changer le réglage des minutes.
6. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Remarque

- Un bip résonne pendant 10 secondes pour vous faire savoir que l'heure de l'alarme est atteinte.

F-56

Mise en/hors service d'une alarme ou du signal horaire

Alarme ou signal horaire



1. Appuyez sur (D) pour faire défiler les numéros d'alarme ([AL1] à [AL5]) et les écrans du signal horaire ([SIG]) jusqu'à ce que celui que vous souhaitez configurer soit affiché.

F-57



2. Appuyez sur (E) pour mettre en ou hors service l'alarme ou le signal horaire.
 - [On] : Activé
 - [-] : Désactivé

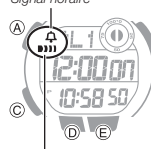
Arrêt de l'alarme

Appuyer sur n'importe quel bouton pendant que le bip résonne arrête le son.

F-58

Détermination de l'état en/hors service d'une alarme

Signal horaire



Mettez en service une alarme ou le signal horaire fait apparaître l'indicateur correspondant sur l'afficheur. L'indicateur d'alarme en service est affiché quand une ou plusieurs alarmes sont en service.

Alarme

F-59

Éclairage



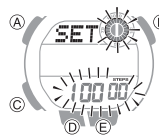
La montre possède un éclairage par LED que vous pouvez allumer pour voir la montre dans le noir.

Éclairage manuel du cadran

Appuyez sur (B) met en service l'éclairage.

- L'éclairage par LED se met hors service automatiquement si l'alarme commence à résonner.

Spécification de la durée d'éclairage

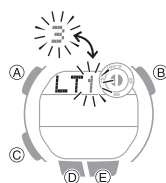


Vous pouvez sélectionner 1,5 seconde ou trois secondes comme durée d'éclairage.

1. Accédez au mode Indication de l'heure.
 ☉ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12
2. Appuyez au moins deux secondes sur (A). Relâchez le bouton quand [SET] s'arrête de clignoter.
3. Appuyez neuf fois sur (C) pour afficher [LT].

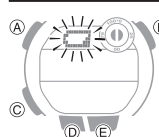
F-60

F-61



4. Appuyez sur (D) pour basculer entre les deux réglages de durée d'éclairage.
 [1] : Éclairage de 1,5 seconde
 [3] : Éclairage de 3 secondes
5. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Remplacement de la pile



Quand la charge de la batterie est trop faible, [MUTE] commence à clignoter et certaines fonctions deviennent inactives. Si [MUTE] continue à clignoter, remplacez la pile.

F-62

F-63

Autres réglages

Préparatifs

Accédez au mode Indication de l'heure.

☉ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

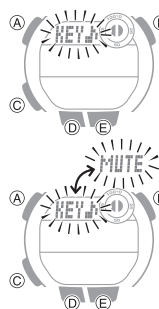
Mise en service de la tonalité de fonctionnement des boutons

Utilisez la procédure ci-dessous pour mettre en ou hors service la tonalité qui retentit quand vous appuyez sur un bouton.

• [MUTE] est affiché quand la tonalité de fonctionnement des boutons est hors service.



1. Accédez au mode Indication de l'heure.
 ☉ Pour passer d'un mode à l'autre...F-12
2. Appuyez au moins deux secondes sur (A). Relâchez le bouton quand [SET] s'arrête de clignoter.



3. Appuyez huit fois sur (C) de façon que [KEY ♪] ou [MUTE] clignote sur l'affichage.

4. Appuyez sur (D) pour activer la tonalité de fonctionnement des boutons et la désactiver.
 [KEY ♪] : Tonalité des boutons activée.
 [MUTE] : Tonalité des boutons désactivée.

5. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-64

F-65

Fiche technique

Précision à température normale : ±30 secondes par mois en moyenne

Indication de l'heure : Heures, minutes, secondes, année, mois, jour, jour de la semaine, matin/après-midi (P)/Indication de l'heure sur 24 heures, Calendrier entièrement automatique (2000 à 2099)

Podomètre :

Mesure du compte des pas en utilisant un accéléromètre sur 3 axes

Plage d'affichage du compte des pas : 0 à 999 999 pas

Indicateur de pas

Graphique du compte des pas

Journal du compte des pas

Remise à zéro du compte des pas

Remise à zéro automatique chaque jour à minuit

Remise à zéro manuelle

Réglage de l'objectif quotidien du nombre de pas

Unité de réglage du compte des pas : 1000 pas

Plage de réglage du compte des pas : 1000 à 50 000 pas

Précision du compte des pas

±3% (en fonction d'un test de vibration)

Économie d'énergie

Chronomètre, Rappel des fiches de temps de tour/intermédiaires :

Unité de mesure

100e de seconde (première heure) ; 1 seconde (après la première heure)

Plage de mesure : 23 heures 59 minutes 59 secondes

Fonctions de mesure :

Temps écoulé normal ; temps cumulé ; temps de tour/intermédiaire ;

mémoire pour 200 fiches de temps de tour/intermédiaire

F-66

F-67

Minuterie :

Unité de mesure : 1 seconde

Plage de mesure : 60 minutes

Unité de réglage de l'heure : 1 seconde

Plage de réglage de l'heure : 1 seconde à 60 minutes

Bip de temps écoulé : 10 secondes

Seconde heure :

Heures, minutes, secondes

Commutation sur l'heure locale

Alarme :

Alarmes de temps

Nombre d'alarmes : 5

Unités de réglage : Heures, minutes

Durée de tonalité d'alarme : 10 secondes

Signal horaire : Bipe chaque heure au changement d'heure

Divers :

Éclairage par LED ; Réglage de la durée d'éclairage ; Tonalité des boutons en/hors service ; Signal de pile faible

Alimentation :

CR2025 x 1 (pile vendue séparément)

Autonomie de la pile : Approximativement 3 ans

Conditions

Alarme : Une fois (10 secondes)/jour

Éclairage : Une fois (1,5 seconde)/jour

Décompte des pas : 12 heures/jour

Les spécifications sont sujettes à changement sans notification.

F-68

F-69

En cas de problème

Podomètre

■ Le compte des pas affiché n'est pas correct.

Quand la montre est à votre poignet, le podomètre peut détecter des mouvements qui ne sont pas des pas et les compter comme des pas.

🔍 Podomètre...F-19

Les problèmes de compte des pas peuvent aussi être causés par la façon dont la montre est portée et un mouvement anormal du bras pendant que vous marchez.

🔍 Compte des pas...F-19

■ Le compte des pas n'augmente pas.

Le compte des pas n'est pas affiché au début d'une marche afin d'éviter toute erreur de compte des mouvements non associés à la marche. Il apparaît seulement après que vous avez continué à marcher pendant environ 10 secondes, avec le nombre de pas que vous avez fait pendant les 10 premières secondes ajouté au total.

F-70

B

■ [ERR] apparaît lors de l'utilisation du podomètre.

[ERR] (erreur) qui apparaît sur l'affichage indique un mauvais fonctionnement du capteur ou du circuit interne, rendant la lecture impossible. Si le message ne disparaît pas après environ trois minutes ou si il continue d'apparaître, cela peut indiquer un mauvais fonctionnement du capteur.

Alarme

■ L'alarme ne retentit pas.

Le réglage de l'alarme est-il en service ? S'il n'est pas en service, mettez-le en service de façon que l'alarme retentisse.

🔍 Mise en/hors service d'une alarme ou du signal horaire...F-57

Indicateurs

■ Je ne sais pas dans quel mode se trouve la montre.

Vous pouvez déterminer le mode actuel en vérifiant l'affichage de la montre. Utilisez © pour passer d'un mode à l'autre.

🔍 Pour passer d'un mode à l'autre...F-12

B

F-71

Pile

■ clignote sur l'affichage numérique.

Cela indique que la charge de pile est faible.

🔍 Remplacement de la pile...F-63

■ « R » clignote sur l'affichage numérique.

Cela se produit quand la charge de la pile est faible ou après que l'éclairage ou une autre fonction est activé de façon répétée pendant une courte période de temps, ce qui décharge la pile. Toutes les fonctions autres que l'indication de l'heure sont désactivées pendant que R clignote sur l'affichage.

Si R reste sur l'affichage ou s'il continue d'apparaître cela peut indiquer que la pile doit être remplacée.

Demandez à votre revendeur ou à un centre service après-vente agréé CASIO de remplacer la pile.

F-72

B

Précautions d'emploi

Étanchéité

• Les informations ci-dessous concernent les montres portant la marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT sur leur couvercle arrière.

| Marque | Sur l'avant ou l'arrière de la montre | Étanchéité lors d'un usage quotidien | Étanchéité plus grande lors d'un usage quotidien | | |
|---------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------|----------------|
| | | | 5 atmosphères | 10 atmosphères | 20 atmosphères |
| | | Pas de marque BAR | 5BAR | 10BAR | 20BAR |
| | Lavage mains, pluie | Oui | Oui | Oui | Oui |
| Exemple d'usage quotidien | Travail en rapport avec l'eau, natation | Non | Oui | Oui | Oui |
| | Planche à voile | Non | Non | Oui | Oui |
| | Plongée | Non | Non | Oui | Oui |

OPUM-E

F-73

- N'utilisez pas cette montre pour la plongée en scaphandre ou la plongée à bouteille.
- Les montres sans marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT à l'arrière de la montre ne sont pas protégées contre les effets de la sueur. Évitez de les utiliser dans des situations où elles peuvent être exposées à une sueur intense ou à une humidité élevée, ou aux éclaboussures directes d'eau.
- Les précautions d'emploi suivantes doivent être prises même dans le cas d'une montre étanche. Sinon l'étanchéité de la montre sera réduite et de la buée peut se former sous le verre.
 - Ne touchez pas à la couronne ni aux boutons quand votre montre est immergée dans l'eau ou mouillée.
 - Évitez de porter votre montre tout en prenant un bain.
 - Ne portez pas votre montre dans une piscine chauffée, un sauna ou tout autre environnement exposé à une température et une humidité élevées.
 - Ne portez pas votre montre tout en vous lavant les mains ou le visage, effectuant un travail domestique ou toute autre tâche exigeant l'emploi de savon ou de détergent.
- Après une immersion dans l'eau de mer, rincez bien votre montre à l'eau douce pour enlever tout le sel et toutes les saletés de la montre.

F-74

B

- Faites remplacer régulièrement les joints de votre montre (environ une fois tous les deux ou trois ans) pour vous assurer de leur étanchéité.
- Un technicien qualifié vérifiera l'étanchéité de votre montre au moment du remplacement de la pile. Le remplacement de la pile exige des instruments spéciaux. Faites toujours remplacer la pile de votre montre par votre revendeur ou un service après-vente agréé CASIO.
- Certaines montres étanches sont vendues avec des bracelets en cuir élégants. Évitez de nager, de laver et d'exercer des activités risquant d'exposer le bracelet en cuir à l'eau.
- De la buée peut se former sous le verre lorsque la montre est exposée à une baisse subite de température. Ceci ne pose aucun problème si la buée disparaît rapidement. La buée sous le verre peut rester plus longtemps en cas de changements subits de température (par exemple, si vous entrez dans une pièce climatisée en été et vous tenez près d'une sortie d'air froid, ou bien si vous sortez d'une pièce chauffée en hiver et touchez la neige avec la montre). Si la buée ne disparaît pas ou si vous remarquez de l'humidité sous le verre, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.

F-75

- L'étanchéité de votre montre a été testée selon la réglementation de l'Organisation internationale de normalisation.

Bracelet

- Un bracelet trop serré peut causer de la sueur et une irritation cutanée du fait que l'air passe difficilement sous le bracelet. Ne serrez pas trop le bracelet. Il est conseillé de laisser l'espace d'un doigt entre le bracelet et le poignet.
- Le bracelet peut rompre ou se détacher de la montre et les tiges du bracelet se déplacer ou tomber si le bracelet est endommagé, rouillé ou présente d'autres dégradations. La montre peut alors tomber et se perdre, ou bien causer des blessures. Veillez à prendre soin du bracelet et à le garder propre.
- Cessez immédiatement d'utiliser le bracelet si nous notez une des anomalies suivantes : le bracelet a perdu de sa flexibilité, il est fissuré, décoloré, détendu, les tiges de raccordement du bracelet bougent ou tombent, ou toute autre anomalie. Apportez votre montre à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO pour la faire contrôler et réparer (à votre charge) ou pour faire remplacer le bracelet (à votre charge).

F-76

B

Température

- Ne laissez jamais votre montre sur le tableau de bord d'une voiture, près d'un appareil de chauffage ou à un endroit exposé à des températures très élevées. Ne laissez pas non plus votre montre à un endroit exposé à des températures très basses. Les températures extrêmes peuvent entraîner un retard ou une avance de l'heure, un arrêt de la montre ou d'autres problèmes.
- Des problèmes d'affichage LCD peuvent apparaître si vous laissez votre montre longtemps à des températures supérieures à +60°C (140°F). L'affichage LCD peut être à peine visible à des températures inférieures à 0°C (32°F) et supérieures à +40°C (104°F).

Choc

- Votre montre peut résister aux chocs survenant lors d'un usage quotidien et d'activités modérées, comme les jeux de ballons, le tennis, etc. Mais toute chute ou exposition à un choc violent peut provoquer une panne. Notez que les montres résistantes aux chocs (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) peuvent résister aux vibrations fortes, dues par exemple à l'emploi d'une tronçonneuse ou aux activités sportives astreignantes (motocross, etc.).

F-77

Magnétisme

- Bien que le magnétisme n'affecte pas normalement la montre, il faut éviter de l'exposer à un magnétisme très puissant (appareils médicaux, etc.) qui pourrait causer un dysfonctionnement et endommager les composants électroniques.

Charge électrostatique

- L'exposition à une charge électrostatique très puissante peut être à l'origine d'une mauvaise indication de l'heure par votre montre. Une charge électrostatique très puissante peut également endommager les composants électroniques de votre montre.
- Une charge électrostatique peut vider momentanément l'afficheur ou faire apparaître une sorte d'arc-en-ciel sur l'afficheur.

F-78

Produits chimiques

- Ne mettez pas votre montre au contact de produits chimiques, tels que les diluants, l'essence, les solvants, les huiles ou les graisses, ainsi que de produits de nettoyage, colles, peintures, médicaments ou produits de beauté contenant ces ingrédients. Le boîtier en résine, le bracelet en résine, le cuir et d'autres pièces pourraient perdre leur couleur ou être endommagés.

Rangement

- Si vous prévoyez de ne pas utiliser votre montre pendant longtemps, essayez-la bien de manière à enlever toute la poussière, la sueur et l'humidité, et rangez-la à un endroit frais et sec.

Pièces en résine

- Si vous laissez la montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur des pièces en résine peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur les pièces en résine de la montre. Essayez toujours bien votre montre avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.

F-79

- Votre montre se décolore si vous la laissez longtemps exposée aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne la nettoyez pas régulièrement.
- Dans certaines circonstances, un frottement des pièces peintes (force externe intense, frottement constant, choc, etc.) peut entraîner une décoloration de ces pièces.
- Les impressions sur la surface du bracelet peuvent perdre de leur couleur si le bracelet est exposé à un frottement intense.
- La montre peut perdre sa couleur fluorescente si elle reste longtemps mouillée. Essuyez la montre dès que possible lorsqu'elle est mouillée.
- Les pièces en résine semi-transparentes peuvent se décolorer au contact de la sueur et de la saleté, de même que si elles restent longtemps exposées à une température et une humidité élevées.
- L'usage quotidien et le stockage à long terme de votre montre peuvent entraîner une détérioration, une rupture ou une déformation des pièces en résine. L'importance de ces dommages dépend des conditions d'utilisation et de stockage.

F-80

F-81

- Utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le métal avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez les pièces métalliques, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.

Bracelet anti-bactérien et anti-odeur

- Les bracelets anti-bactériens et anti-odeur protègent contre les mauvaises odeurs causées par la formation de bactéries due à la sueur, et sont donc plus agréables et hygiéniques. Mais pour qu'ils agissent de manière optimale, ils doivent aussi rester propres. Utilisez un chiffon absorbant doux pour bien enlever la saleté, la sueur et l'humidité. Un bracelet anti-bactérien et anti-odeur prévient le développement d'organismes et de bactéries. Il ne protège pas contre les rougeurs dues à des réactions allergiques, etc.

Affichage à cristaux liquides

- Sous un certain angle, les caractères affichés peuvent être à peine visibles.

F-82

F-83

Entretien de la montre

Prendre soin de sa montre

- Souvenez-vous qu'une montre est continuellement au contact de la peau, comme un vêtement. Pour que votre montre reste toujours en bon état de fonctionnement, essayez fréquemment le boîtier et le bracelet avec un chiffon doux pour enlever toute trace de saleté, sueur, eau et toute autre matière.
- Lorsque votre montre est exposée à l'eau de mer ou à la boue, rincez-la à l'eau clair.
 - Pour nettoyer un bracelet métallique ou en résine avec des parties métalliques, utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le bracelet avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez le bracelet, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.

F-84

F-85

- Sous l'effet de la rouille, les pièces métalliques peuvent devenir coupantes et les tiges du bracelet bouger ou tomber. Si vous remarquez de telles anomalies, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- Même si la surface du métal paraît propre, de la sueur et de la rouille dans les interstices peuvent salir les manches de chemise, causer une irritation cutanée et même réduire les performances de la montre.

Usure prématurée

- Laisser de la sueur ou de l'eau sur un bracelet en résine ou une bague rotative, ou ranger la montre à un endroit exposé à une forte humidité peut causer une usure prématurée, des coupures et des fissures.

Irritation cutanée

- Les personnes à la peau sensible ou ayant des problèmes de santé peuvent s'exposer à une irritation cutanée lorsqu'elles portent la montre. Ces personnes doivent maintenir leur bracelet en cuir ou en résine tout particulièrement propre. Si vous deviez remarquer une rougeur ou une irritation, détachez immédiatement votre montre et contactez un dermatologue.

F-86

F-87

Pile initiale

- La pile fournie avec votre montre lors de l'achat a été utilisée en usine pour tester les fonctions et les performances de votre montre.
- Cette pile s'usera plus rapidement et devrait avoir une autonomie inférieure à celle mentionnée dans le mode d'emploi. Notez que le remplacement de la pile vous sera facturé, même pendant la période de garantie de votre montre.

Charge faible de la pile

- Une charge faible de la pile se manifeste par une heure inexacte, un affichage sombre ou une extinction complète de l'affichage.
- Lorsque la charge de la pile est faible, toute opération peut entraîner une erreur de fonctionnement. Remplacez la pile dès que possible.

F-88

Bracelet en cuir

- Si vous laissez votre montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur du bracelet en cuir peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur le bracelet en cuir. Essayez toujours bien la montre avec un chiffon doux avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Le bracelet en cuir perdra de sa couleur si vous le laissez longtemps exposé aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne le nettoyez pas régulièrement. **ATTENTION** : Les frottements ou la saleté peuvent causer une coloration ou une décoloration du bracelet en cuir.

Pièces métalliques

- Même si les pièces métalliques du bracelet sont en acier inoxydable ou plaqué, elle peuvent rouiller si elles ne sont pas nettoyées. Essayez bien la montre avec un chiffon absorbant et doux, puis rangez-la à un endroit bien aéré de manière à ce qu'elle sèche, si ces pièces métalliques sont exposées à de la sueur ou de l'humidité.

Montre avec mémoire de données

- Les données enregistrées dans la mémoire de votre montre sont effacées lorsque la pile est vide ou est remplacée, ou bien lorsque la montre est réparée. Notez que CASIO COMPUTER CO., LTD. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes résultant de l'effacement de données à la suite d'une panne ou d'une réparation de votre montre, d'un remplacement de la pile, etc. Veuillez à conserver des copies manuscrites des données qui vous semblent importantes.

Capteurs de la montre

- Une montre à capteurs est un instrument de précision. N'essayez jamais de la démonter. N'essayez jamais d'insérer des objets dans les ouvertures d'un capteur, et veillez à ce que de la saleté, de la poussière ou des matières étrangères ne rentrent pas dans le capteur. Après avoir utilisé votre montre dans l'eau de mer, rincez-la bien à l'eau douce.

- Si le bracelet est en résine, lavez-le à l'eau et essuyez-le avec un chiffon sec. Notez que parfois des sortes d'empreintes peuvent apparaître sur la surface d'un bracelet en résine. Celles-ci n'ont aucun effet sur la peau ou les vêtements. Essayez le bracelet avec un chiffon pour enlever ces empreintes.

- Épongez l'eau et la sueur sur un bracelet en cuir avec un chiffon doux.
- Ne pas toucher à la couronne, aux boutons ou à la bague rotative pendant un certain temps peut causer des dysfonctionnements. Tournez régulièrement la couronne et la bague rotative et appuyez sur les boutons pour les maintenir en état de fonctionnement.

Risques dus à un mauvais entretien de la montre

Rouille

- Bien que l'acier de la montre soit très résistant à la rouille, de la rouille peut apparaître si vous ne nettoyez pas la montre lorsqu'elle est sale.
 - La saleté sur votre montre ne permet pas à l'oxygène d'entrer en contact avec le métal et peut causer une rupture de l'oxydation de la surface métallique et la formation de rouille.

Remplacement de la pile

- Confiez le remplacement de la pile à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- Faites remplacer la pile par le type de pile spécifié dans le mode d'emploi. L'emploi d'un autre type de pile peut entraîner un problème.
- Lorsque vous faites remplacer la pile, faites aussi contrôler l'étanchéité de la montre.
- Les pièces en résine décoratives peuvent s'user, se craqueler ou se déformer à la longue même en cas d'usage normal quotidien. Notez que si des craquelures ou une anomalie signalant un dommage sont constatées sur une montre lors du remplacement de la pile, la montre sera rendue avec une explication de l'anomalie sans que la pile soit remplacée.

F-88