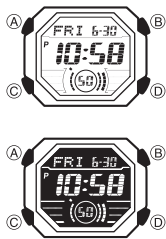


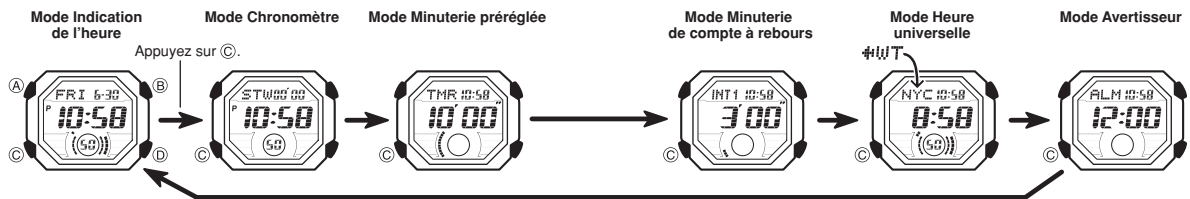
A propos de ce mode d'emploi



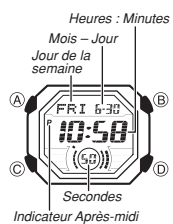
- Selon le modèle de montre, le texte de l'affichage apparaît soit en noir sur fond clair soit en clair sur fond noir. Dans ce manuel tous les affichages sont en noir sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Pour le détail et les informations techniques, reportez-vous à "Référence".

Guide général

- Appuyez sur (C) pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez sur (B) pour éclairer l'afficheur.



Indication de l'heure



Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date.

Lire ceci avant de régler l'heure et la date !

Les heures indiquées dans les modes Indication de l'heure et Heure universelle sont reliées. C'est pourquoi vous devez sélectionner un code de ville pour votre ville de résidence (la ville où vous utilisez normalement la montre) avant de régler l'heure et la date.

- Pour le détail sur les codes de villes, voir "City Code Table" (Liste des codes de villes).

Pour régler l'heure et la date



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (C) pour changer la position du clignotement et sélectionner d'autres réglages de la façon suivante.



3. Lorsque le réglage souhaité clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer de la façon suivante.

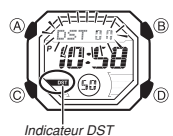
Ecran	Pour:	Il faut:
50	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur (D).
00 FF	Sélectionner l'heure d'été (00 !!) ou l'heure d'hiver (00 FF)	
TYO	Changer le code de ville	Utiliser (D) (est) et (B) (ouest).
P 10:58	Changer les heures ou les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
7 05	Changer l'année	
6-30	Changer le mois ou le jour	

- Voir "Heure d'été (DST)" pour le détail sur l'heure d'été.
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Heure d'été (DST)

Lorsque l'heure d'été est sélectionnée, l'heure d'hiver avance automatiquement d'une heure. Notez que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays ou régions.

Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver dans le mode Indication de l'heure



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 2. Appuyez sur (C) pour afficher l'écran de réglage de l'heure d'été.
 3. Appuyez sur (D) pour sélectionner l'heure d'été (00 !! affiché) ou l'heure d'hiver (00 FF affiché).
 4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur **DST** apparaît pour indiquer que l'heure d'été est activée.

Pour sélectionner le format de 12 heures ou de 24 heures

En mode Indication de l'heure, appuyez sur (D) pour sélectionner le format de 12 heures ou de 24 heures.

- Dans le format de 12 heures, l'indicateur **P** (après-midi) apparaît pour les heures entre midi et 11:59 du soir, et aucun indicateur n'apparaît à la gauche des chiffres de l'heure pour les heures entre minuit et 11:59 du matin.
- Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans indicateur.
- Le format de 12 ou 24 heures sélectionné dans le mode Indication de l'heure s'applique à tous les modes.
- L'indicateur **P** n'apparaît pas avec l'heure du mode Indication de l'heure sur les écrans des modes Minuterie pré-réglée, Minuterie de compte à rebours, Heure universelle et Avertisseur.

Chronomètre

Ecran initial du mode Chronomètre

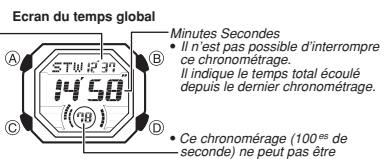


Le chronomètre permet de chronométrer le temps global écoulé. La partie supérieure et la partie inférieure de l'afficheur peuvent être utilisées pour le chronométrage officiel d'un événement ou d'un match.

- La plage de chronométrage dans la partie supérieure de l'afficheur est de 59 minutes 59 secondes.
- La plage de chronométrage dans la partie inférieure de l'afficheur est de 99 minutes 59 secondes.
- Le chronométrage continue de fonctionner après être revenu à zéro lorsque sa limite est atteinte, à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage continue même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Ecran du temps global

Minutes Secondes
• Appuyez sur (D) pour arrêter et redémarrer le chronomètre.



Pour chronométrer des temps

Temps global



*1 Le chronométrage du temps global se poursuit dans la partie inférieure de l'afficheur.

Utilisation de la montre pour l'indication du temps officiel événement sportif

Si vous spécifiez le temps d'un match ou d'un événement, la montre bipera lorsque le temps dans la partie inférieure de l'afficheur atteindra le temps spécifié.

Si le match est interrompu pour une raison quelconque, vous pouvez appuyer sur (D) pour interrompre et redémarrer le chronométrage dans la partie supérieure de l'afficheur. La partie inférieure indique le temps global écoulé depuis le début du chronométrage. Vous pouvez calculer le temps total de l'interruption du match (temps perdu ou arrêté dû aux blessures) en soustrayant le temps indiqué dans la partie supérieure du temps indiqué dans la partie inférieure de l'afficheur.

Pour spécifier le temps d'un événement



- En mode Chronomètre, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage du temps actuel de l'événement se mette à clignoter dans la partie inférieure de l'afficheur. C'est l'écran de réglage.
 - Si le temps actuel de l'événement n'apparaît pas, procédez comme indiqué dans "Pour remettre à zéro le chronométrage du temps global" pour l'afficher.
- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
 - Le temps de l'événement peut être spécifié par unités d'une minute de 1 minute à 60 minutes.
 - "--" indique qu'aucun événement n'a été préréglé.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Pour mettre le chronomètre en marche au début d'un événement

Lorsque l'heure actuelle dans la partie inférieure de l'afficheur atteint l'heure du début de l'événement, appuyez sur (D) pour mettre le chronomètre en marche.

- Le temps chronométré apparaît dans les parties inférieure et supérieure de l'afficheur.

Pour interrompre le chronométrage

- Appuyez sur (D).
- Le chronométrage du temps global dans la partie supérieure de l'afficheur s'arrête.
 - Le chronométrage du temps global dans la partie inférieure de l'afficheur continue.
- Pour continuer à chronométrer le temps dans la partie supérieure de l'afficheur, appuyez une nouvelle fois sur (D).

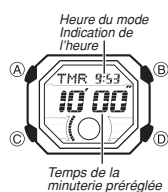
Lorsque le temps préréglé pour l'événement est atteint

- La montre bipie lorsque le temps indiqué dans la partie inférieure de l'afficheur (temps global depuis le début du chronométrage) atteint le temps préréglé pour l'événement.
- Le chronométrage continue même lorsque le temps préréglé pour l'événement est atteint.

Pour remettre à zéro le chronométrage du temps global

- Appuyez sur (D). Le chronométrage du temps global dans la partie supérieure de l'afficheur s'arrête.
 - Le chronométrage du temps global dans la partie inférieure de l'afficheur continue.
- Appuyez sur le bouton (A) jusqu'à ce que l'écran initial du mode Chronomètre apparaisse.

Minuterie préréglée



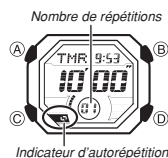
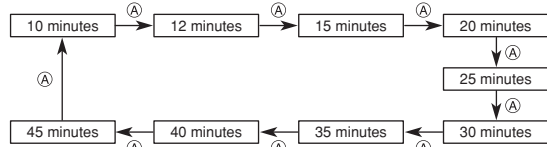
La montre contient plusieurs temps préréglés qui peuvent être sélectionnés comme temps initial du compte à rebours.

- Un bip retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.
- Les temps initiaux suivants ont été préréglés en minutes: 10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45.
- Vous pouvez aussi sélectionner l'autorépétition, pour que le compte à rebours du temps préréglé recommence automatiquement chaque fois qu'il atteint zéro.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie préréglée, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour effectuer une opération avec la minuterie préréglée



- En mode Minuterie préréglée, utilisez (A) pour faire défiler les temps préréglés jusqu'à ce que celui que vous voulez utiliser apparaisse.



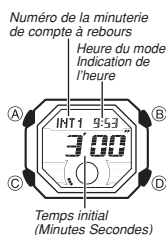
- Pour activer l'autorépétition, appuyez un moment sur (A) lorsque l'écran de sélection du temps initial est indiqué. Le nombre de répétitions est indiqué au-dessous du temps de la minuterie.
- L'emploi fréquent de l'autorépétition et des bips peut user la pile.



- Appuyez sur (D) pour mettre le compte à rebours en marche.
 - Appuyez sur (D) pendant un compte à rebours pour l'interrompre. Appuyez une nouvelle fois sur (D) pour poursuivre le compte à rebours.

- Lorsque le compte à rebours est terminé, la montre bipie pendant 10 secondes à moins que vous ne l'arrêtiez en appuyant sur un bouton.
- Lorsque le compte à rebours est terminé et l'autorépétition désactivée, la montre se met à chronométrer le temps écoulé, et le temps chronométré depuis la fin du compte à rebours est indiqué. Le chronométrage s'arrête automatiquement au bout de 60 minutes. A ce moment, l'écran de sélection du temps initial de la minuterie de compte à rebours apparaît.
- Lorsque le compte à rebours est terminé et l'autorépétition activée, un nouveau compte à rebours de la durée commence. Le nombre de répétitions est indiqué au-dessous du temps de la minuterie. Le nombre de répétitions est remplacé par "--" après 100 répétitions.
- Pour arrêter complètement un compte à rebours, mettez d'abord la minuterie en pause en appuyant sur (D), puis appuyez sur (A). L'écran initial du mode Minuterie préréglée apparaît.

Minuterie de compte à rebours



Avec la minuterie de compte à rebours vous pouvez spécifier neuf temps initiaux, qui seront comptés dans l'ordre, l'un après l'autre.

La minuterie de compte à rebours peut être utilisée pour minuter des entraînements avec des pauses (par exemple, trois minutes de course avec INT1, 1 minute de pause avec INT2, cinq minutes de course avec INT3) ou pour le minutage d'un événement divisé en plusieurs périodes (par exemple, 45 minutes de jeu avec INT1, 15 minutes de pause avec INT2, et 45 minutes de jeu avec INT3).

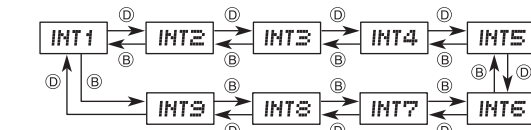
- Un signal (bips) se déclenche quand un compte à rebours arrive à zéro.
- Un signal d'environ une seconde se déclenche lorsqu'un compte à rebours (sauf le dernier de la série) atteint zéro. Lorsque le dernier compte à rebours de la série atteint zéro, le signal dure environ cinq secondes.

- Vous pouvez activer l'autorépétition pour redémarrer la série de comptes à rebours depuis le début lorsque la fin du dernier compte à rebours est atteinte.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie de compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour régler la minuterie de compte à rebours



- En mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le numéro de la minuterie de compte à rebours se mette à clignoter. C'est l'écran de réglage.
- Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour faire défiler les numéros de minuterie de compte à rebours jusqu'à ce que celle que vous voulez régler apparaisse.



- Appuyez sur (C) pour faire clignoter et sélectionner d'autres réglages dans l'ordre suivant.

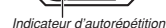


- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer comme indiqué ci-dessous.

Ecran	Pour:	Il faut:
INT 1	Changer le numéro de la minuterie de compte à rebours	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
00 00	Changer les minutes (00 - 59) Changer les secondes (00 - 55, unité de 5 secondes)	
---	Activer on (---) ou désactiver (---) l'autorépétition	Appuyer sur (D).

- Si le temps d'une minuterie est 00 00 le compte à rebours ne sera pas effectué pour la minuterie de compte à rebours correspondante.
- Le compte à rebours d'une seule minuterie ne peut pas être répété. L'autorépétition s'applique à tous les comptes à rebours des minuteries dans le mode Minuterie de compte à rebours.

- Spécifiez les temps de toutes les minuteries souhaitées.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
 - Lorsque l'autorépétition est activée, le nombre de répétitions apparaît au-dessous du temps de la minuterie.
 - L'emploi fréquent de l'autorépétition et des bips peut user la pile.



Pour effectuer une opération avec la minuterie de compte à rebours

En mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur **(D)** pour mettre la minuterie de compte à rebours en marche à partir du numéro de compte à rebours le plus bas, réglé sur autre chose que zéro.

- Pour interrompre un compte à rebours, appuyez sur **(D)**. Appuyez de nouveau sur **(D)** pour poursuivre le compte à rebours.
- Pendant le minutage, les comptes à rebours réglés sur zéro (00:00) sont sautés.
- Le premier compte à rebours de la série est celui qui a le numéro inférieur à supposer que son temps n'est pas zéro. Le dernier compte à rebours de la série est celui qui a le numéro supérieur à supposer que son temps n'est pas zéro.
- Lorsque l'autorépétition est arrêtée, la montre bipé chaque fois que le compte à rebours atteint zéro. Un avertisseur retentit pendant environ cinq secondes lorsque le dernier compte à rebours atteint zéro.
- Lorsque l'autorépétition est activée, la montre bipé (ou vibre) une fois lorsque chaque compte à rebours atteint zéro. Le signal dure cinq secondes lorsque le dernier compte à rebours atteint zéro, à moins que son temps initial soit réglé sur 10 secondes ou un temps inférieur. Dans ce cas, le signal du dernier compte à rebours ne dure aussi qu'une seconde.
- Le premier compte à rebours recommence lorsque le dernier compte à rebours atteint zéro. Le nombre de répétitions est indiqué au-dessus du temps de la minuterie. Le nombre de répétitions est remplacé par "--" après 100 répétitions.
- Le compte à rebours en cours se poursuit même si vous sortez du mode Minuterie de compte à rebours.
- Pour arrêter la minuterie de compte à rebours, appuyez d'abord sur **(D)** pour interrompre le compte à rebours actuel, puis appuyez sur **(A)**. La minuterie compte à rebours 1 (HHT 1) apparaît.

Heure universelle

Heure du mode Indication de l'heure
Code de ville



Heure actuelle dans le fuseau de code de ville sélectionné

- Si l'heure indiquée pour une ville est fautive, vérifiez l'heure du mode Indication de l'heure et les réglages de la ville de résidence, et changez-les si nécessaire.

Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver pour un code de ville



Indicateur DST

L'heure universelle indique l'heure dans 48 villes (29 fuseaux horaires) dans le monde.

- Lorsque vous accédez au mode Heure universelle, les données affichées au moment où vous êtes sorti de ce mode réapparaissent en premier.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure universelle, auquel vous accédez en appuyant sur **(C)**.

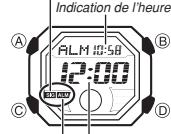
Pour voir l'heure d'un autre code de ville

- En mode Heure universelle, appuyez sur **(D)** pour faire défiler les codes de ville vers l'est.
- Pour de plus amples informations sur les codes de ville, voir "City Code Table" (Tableau des codes de villes).

1. En mode Heure universelle, utilisez **(D)** pour afficher le code de ville (fuseau horaire) dont vous voulez changer le réglage d'heure d'hiver/heure d'été.
2. Appuyez une seconde environ sur **(A)** pour sélectionner l'heure d'été (☀️ affiché) ou l'heure d'hiver (☁️ non affiché).
- L'indicateur DST apparaît lorsque vous affichez un code de ville pour lequel l'heure d'été a été sélectionnée.
- Notez que le réglage d'heure d'été/hiver n'affecte que le code de ville actuellement affiché. Les autres codes de ville ne sont pas affectés par ce réglage.

Avertisseur

Indicateur de signal horaire
Heure du mode Indication de l'heure



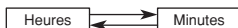
Indicateur d'avertisseur
Heure de l'avertisseur (Heures : Minutes)

Quand l'avertisseur quotidien est activé, la montre bipé pendant 10 secondes chaque jour à l'heure pré-réglée. Quand le signal horaire est activé, un bip est émis pour marquer chaque heure.

Pour régler l'heure de l'avertisseur

1. Appuyez en continu sur **(A)** en mode Avertisseur jusqu'à ce que les chiffres de l'heure se mettent à clignoter. Les chiffres de l'heure clignotent parce qu'ils sont sélectionnés.
- A ce moment, l'avertisseur est activé.

2. Appuyez sur **(C)** pour changer de sélection dans l'ordre suivant.



3. Lorsqu'un réglage clignote, utilisez **(D)** et **(B)** pour le changer de la façon suivante.

Ecran	Pour:	Il faut:
12:00	Changer les heures et les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-). • Dans le cas du format de 12 heures, régler l'heure sur le matin ou l'après-midi (indicateur P).

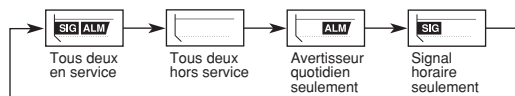
4. Quand l'heure de l'avertisseur est réglée, appuyez sur **(A)** pour revenir au mode Avertisseur.

Pour arrêter le son de l'avertisseur lorsqu'il retentit

Appuyez sur un bouton quelconque.

Pour mettre en et hors service l'avertisseur quotidien et le signal horaire

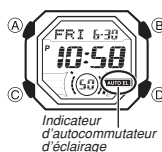
Appuyez sur **(D)** en mode Avertisseur pour changer le statut de l'avertisseur quotidien ou du signal horaire dans l'ordre suivant.



Pour contrôler l'avertisseur

Appuyez en continu sur **(D)** en mode Avertisseur pour faire retentir le bip.

Eclairage



Indicateur d'autocommutateur d'éclairage

Cette montre à un panneau EL (électroluminescent) qui éclaire tout l'afficheur pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité. L'autocommutateur d'éclairage de la montre allume automatiquement l'afficheur lorsque vous dirigez la montre vers votre visage pour la regarder.

- L'autocommutateur d'éclairage doit être activé (indicateur d'autocommutateur d'éclairage affiché) pour que l'éclairage puisse fonctionner.
- Voir "Précautions concernant l'éclairage" pour d'autres informations importantes.

Pour éclairer l'afficheur

Dans n'importe quel mode, appuyez sur **(B)** pour éclairer l'afficheur.

- L'afficheur s'éclaire quel que soit le réglage de l'autocommutateur d'éclairage.

A propos de l'autocommutateur d'éclairage

Lorsque l'autocommutateur d'éclairage est activé, l'afficheur s'éclaire lorsque vous dirigez le poignet de la façon suivante.



Avertissement!

- Il faut toujours regarder la montre en lieu sûr lorsque l'autocommutateur d'éclairage est activé. Il faut surtout être prudent lors d'activités (course, etc.) pouvant causer un accident ou des blessures. Assurez-vous aussi que l'éclairage soudain de l'afficheur ne surprenne ou ne distraie personne dans votre entourage.
- Lorsque vous portez la montre, assurez-vous que l'autocommutateur d'éclairage est désactivé avant de monter à bicyclette, à moto ou dans un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné de l'autocommutateur peut distraire et causer un accident de la route et des blessures graves.

Pour activer ou désactiver l'autocommutateur d'éclairage

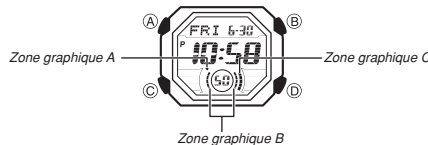
- En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(B)** pendant environ trois secondes pour activer (indicateur d'autocommutateur d'éclairage affiché) ou désactiver (indicateur d'autocommutateur d'éclairage non affiché) l'autocommutateur.
- L'indicateur d'autocommutateur d'éclairage apparaît dans tous les modes lorsque l'autocommutateur est activé.
- Pour éviter d'user la pile, l'autocommutateur d'éclairage se désactive automatiquement au bout de six heures environ.

Référence

Cette partie contient des détails et des informations techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions et des remarques importantes concernant diverses fonctions et caractéristiques de la montre.

Zones graphiques

Les informations indiquées par les trois zones graphiques dans chaque mode sont les suivantes.



Mode	Zone graphique A	Zone graphique B	Zone graphique C
Mode Indication de l'heure	Minutes du mode Indication de l'heure	Secondes du mode Indication de l'heure	10 secondes du mode Indication de l'heure
Chronomètre	Minutes du mode Chronomètre	20 ^{me} de seconde du mode Chronomètre	10 secondes du mode Chronomètre
Minuterie pré-réglée	Minutes de la minuterie pré-réglée	20 ^{me} de seconde de la minuterie pré-réglée	10 secondes de la minuterie pré-réglée
Minuterie de compte à rebours	Minutes de la minuterie de compte à rebours	20 ^{me} de seconde de la minuterie de compte à rebours	10 secondes de la minuterie de compte à rebours
Heure universelle	Minutes du mode Heure universelle	Secondes du mode Heure universelle	10 secondes du mode Heure universelle
Avertisseur	Aucune indication	Aucune indication	Aucune indication

Bip d'activation des boutons

- La montre bipé chaque fois que vous appuyez sur un de ses boutons. Vous pouvez activer ou désactiver ce bip.
- L'avertisseur, le signal horaire, l'avertisseur de la minuterie de compte à rebours et l'avertisseur de temps d'événement fonctionnent normalement lorsque le bip des boutons est désactivé.

Pour activer et désactiver le bip d'activation des boutons

Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez un moment sur **(C)** pour activer le bip (☀️ non affiché) ou le désactiver (☁️ affiché).

- Le bouton **(C)**, utilisé pour activer ou désactiver le bip, sert aussi à changer le mode actuel de la montre.
- L'indicateur ☀️ apparaît dans tous les modes lorsque le bip d'activation des boutons est désactivé.

Défilement

Les boutons **Ⓜ** et **Ⓛ** servent à faire défiler les données sur les différents écrans de modes et de réglages. Dans la plupart des cas, il suffit de maintenir ces boutons enfoncés pour faire défiler plus rapidement les données. Ceci n'est toutefois pas possible lorsque le numéro de la minuterie de compte à rebours clignote sur l'écran du mode Minuterie de compte à rebours.

Fonctions de retour automatique

- Si vous laissez la montre deux ou trois minutes en mode Avertisseur sans effectuer aucune opération, elle revient automatiquement au mode Indication de l'heure.
- Si vous laissez des chiffres clignoter deux ou trois minutes sur l'afficheur sans effectuer aucune opération, la montre sort de l'écran de réglage.

Indication de l'heure

- Si vous remettez les secondes à **00** entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité. Si vous les remettez à **00** entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changent pas.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- Le calendrier entièrement automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer sauf après le remplacement de la pile de la montre.

Heure universelle

- Les secondes de l'heure universelle se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.
- Toutes les heures du mode Heure universelle sont calculées en fonction de l'heure spécifiée dans le mode Indication de l'heure pour la ville de résidence et des décalages horaires UTC.
- Le décalage horaire UTC est la différence d'heures entre le point de référence, Greenwich, en Angleterre, et l'heure du fuseau horaire où se trouve votre ville.
- Les lettres "UTC" signifient "Universal Time Coordinated" (Temps universel), c'est le standard scientifique universellement utilisé pour l'indication de l'heure. Cette heure est indiquée par une horloge atomique (au césium) qui a une précision d'une microseconde. Des secondes sont ajoutées ou soustraites, si nécessaire, pour que l'heure UTC reste synchronisée sur la rotation de la terre.

Précautions concernant l'éclairage

- Le panneau électroluminescent qui éclaire l'afficheur ne perd de son intensité qu'après un très usage.
- L'éclairage de l'afficheur peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un son audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce son provient du panneau EL utilisé pour l'éclairage et non pas d'une défectuosité.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

Précautions concernant l'autocommutateur d'éclairage

- Évitez de porter la montre sur la face interne de votre poignet. L'autocommutateur risque de fonctionner lorsque vous n'en avez pas besoin, ce qui peut réduire l'autonomie de la pile. Si vous voulez porter la montre sur la face interne de votre poignet, désactivez l'autocommutateur.



- L'éclairage peut ne pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés au-dessus ou au-dessous de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- L'éclairage s'éteint au bout d'une seconde environ même si vous continuez de tourner le poignet pour regarder la montre.
- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement de l'autocommutateur d'éclairage. Si l'éclairage ne s'allume pas, essayez de remettre la montre dans la position d'origine (parallèle au sol) et inclinez-la de nouveau vers votre visage. Si cela n'agit pas, laissez tomber le bras le long du corps et relevez-le une nouvelle fois.

- Dans certaines circonstances, vous devrez attendre une seconde environ pour que l'éclairage s'allume après avoir tourné le cadran vers votre visage. Cela ne signifie pas nécessairement que l'autocommutateur d'éclairage fonctionne mal.
- Vous pouvez entendre un léger cliquetis lorsque vous secouez la montre. Ce son est dû au mécanisme de l'autocommutateur d'éclairage et ne signifie pas que la montre est défectueuse.

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Neumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of June 2005.