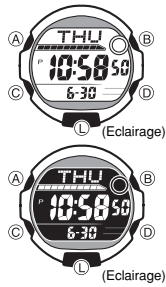


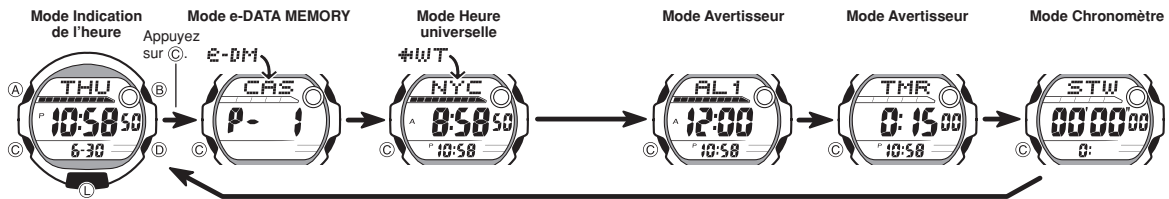
A propos de ce mode d'emploi



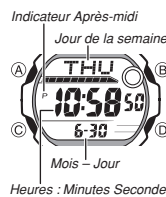
- Selon le modèle de montre, le texte de l'affichage apparaît soit en noir sur fond clair soit en clair sur fond sombre. Dans ce manuel tous les affichages sont en sombre sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Pour le détail et les informations techniques, reportez-vous à "Référence".

Guide général

- Appuyez sur **C** pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur **L** pour éclairer le cadran.



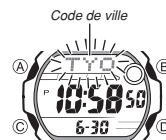
Indication de l'heure



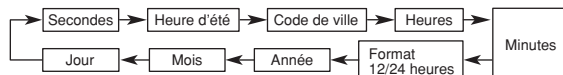
Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date.

Lire ceci avant de régler l'heure et la date !
Les heures des modes Indication de l'heure et Heure universelle sont reliées. C'est pourquoi il faut sélectionner un code de ville pour votre ville de résidence (la ville où vous utilisez normalement la montre) avant de régler l'heure et la date.

Pour régler l'heure et la date



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **A** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur **C** pour changer la position du clignotement et sélectionner d'autres réglages de la façon suivante.



3. Lorsque le réglage souhaité clignote, utilisez **D** et **B** pour le changer de la façon suivante.

Ecran	Pour:	Il faut:
50	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur D .
0FF	Sélectionner l'heure d'été (0H) ou l'heure d'hiver (0FF)	Appuyer sur D .
T'YQ	Changer le code de ville	Utiliser D (est) et B (ouest).
P 10:58	Changer les heures ou les minutes	Utiliser D (+) et B (-).
12H	Sélectionner le format de 12 heures (12H) ou de 24 heures (24H)	Appuyer sur D .
2005	Changer l'année	Utiliser D (+) et B (-).
6-30	Changer le mois ou le jour	

- Pour le détail sur les codes de ville, voir "City Code Table" (Tableau des codes de ville).
 - Voir "Heure d'été (DST)" pour le détail sur l'heure d'été.
4. Appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.
- Dans le format de 12 heures, l'indicateur **P** (après-midi) apparaît pour les heures entre midi et 11:59 du soir et l'indicateur **A** (matin) apparaît pour les heures entre minuit et 11:59 du matin.
 - Avec le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans aucun indicateur.
 - Le format de 12 ou 24 heures sélectionné dans le mode Indication de l'heure est valide dans tous les modes.
 - Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction de la date (année, mois et jour).

Heure d'été (DST)

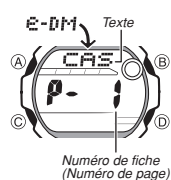
Lorsque l'heure d'été est sélectionnée, l'heure d'hiver avance automatiquement d'une heure. Notez que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays ou régions.

Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver dans le mode Indication de l'heure



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **A** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 2. Appuyez sur **C** pour afficher l'écran de réglage de l'heure d'été.
 3. Appuyez sur **D** pour sélectionner l'heure d'été (0H affiché) ou l'heure d'hiver (0FF affiché).
 - Vous ne pouvez pas sélectionner l'heure d'été lorsque le code de ville de résidence utilisé est le fuseau horaire GMT.
 4. Appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur **DST** apparaît pour indiquer que l'heure d'été est activée.

e-DATA MEMORY



Vous pouvez utiliser le mode e-DATA MEMORY pour enregistrer des adresses e-mail, des adresses Internet et d'autres textes.
Vous pouvez aussi limiter l'accès au contenu de la mémoire e-DATA MEMORY par un mot de passe.
• Toutes les opérations décrites ici s'effectuent dans le mode e-DATA MEMORY, auquel vous accédez en appuyant sur **C**.

Gestion de la mémoire e-DATA MEMORY

La mémoire e-DATA MEMORY peut contenir en tout 315 caractères, dont 63 caractères dans chaque fiche. Le nombre maximal de fiches dépend du nombre de caractères que contient chaque fiche, comme indiqué ci-dessous.

- 63 caractères par fiche : 5 fiches
- 7 caractères au maximum par fiche : 40 fiches

Pour créer une nouvelle fiche e-DATA MEMORY

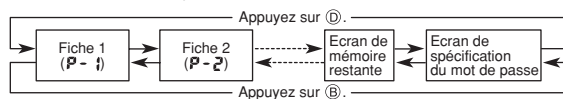


1. En mode e-DATA MEMORY, appuyez simultanément sur **D** et **B** pour afficher l'écran de mémoire restante.
 - Si l'indication de mémoire restante **0%** apparaît, c'est que la mémoire est pleine. Pour enregistrer de nouvelles fiches, vous devrez d'abord en supprimer de la mémoire.
2. Appuyez sur **A** jusqu'à ce que le curseur clignotant (■) apparaisse, ce qui indique l'écran de réglage.
 - Sur l'écran de réglage est indiqué le numéro de fiche affecté automatiquement à chaque nouvelle fiche.
3. Saisissez le texte souhaité.
 - Pour saisir du texte, utilisez **D** (+) et **B** (-) pour changer le caractère à la position du curseur et sur **C** pour faire avancer le curseur vers la droite. Voir "Saisie de texte".
4. Appuyez sur **A** pour enregistrer les données et revenir à l'écran de fiche e-DATA MEMORY (sans curseur).

- Lorsque vous appuyez sur **A** le message **SET** apparaît pendant la sauvegarde des données (deux secondes environ). Ensuite, l'écran de fiche e-DATA MEMORY apparaît.
- Seuls trois caractères du texte apparaissent en même temps. Si le texte est plus long, les caractères défilent continuellement de droite à gauche. Le dernier caractère est suivi du symbole **4**. Appuyez sur **A** pour arrêter et redémarrer le défilement.
- Les fiches sont enregistrées dans la mémoire dans l'ordre où elles sont créées.

Pour rappeler une fiche e-DATA MEMORY

En mode e-DATA MEMORY, appuyez sur (D) (+) ou (B) (-) pour faire défiler les fiches e-DATA MEMORY de la façon suivante.



Ecran de mémoire restante



Ecran de spécification du mot de passe

- La valeur sur l'écran de mémoire restante indique le pourcentage de mémoire encore disponible. Elle n'indique pas le nombre de fiches pouvant être enregistrées.
- L'écran de spécification du mot de passe montre ---- si un mot de passe est déjà enregistré.
- Vous pouvez utiliser l'écran de spécification du mot de passe pour enregistrer, corriger ou supprimer votre mot de passe. Voir "Utilisation d'un mot de passe pour protéger les données e-DATA MEMORY" pour le détail.

Pour corriger une fiche e-DATA MEMORY

1. En mode e-DATA MEMORY, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour afficher la fiche que vous voulez corriger.
2. Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le curseur clignotant apparaisse.
3. Utilisez (C) pour faire clignoter le caractère que vous voulez changer.
4. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer de caractère.
5. Après avoir effectué les corrections souhaitées, appuyez sur (A) pour les enregistrer et revenir à l'écran de fiche e-DATA MEMORY.

Pour supprimer une fiche e-DATA MEMORY

1. En mode e-DATA MEMORY, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour afficher la fiche que vous voulez supprimer.
2. Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le curseur clignotant apparaisse.
3. Appuyez simultanément sur (B) et (D) pour supprimer la fiche.
 - Le message CLR apparaît pour indiquer que la fiche a été supprimée. Lorsque la fiche a été supprimée, le curseur apparaît, et vous pouvez enregistrer de nouvelles données.
4. Enregistrez de nouvelles données ou appuyez sur (A) pour revenir à l'écran de mémoire restante.

Utilisation d'un mot de passe pour protéger les données e-DATA MEMORY

Vous pouvez enregistrer un mot de passe de 4 chiffres pour protéger vos données e-DATA MEMORY.

Important !

Utilisez un mot de passe de 4 chiffres facile à retenir, mais difficile à décrypter par d'autres personnes. Si vous oubliez votre mot de passe, vous ne pourrez pas accéder aux données e-DATA MEMORY sans réinitialiser la montre, et dans ce cas toutes les données enregistrées seront effacées. Pour réinitialiser la montre, contactez le magasin où le détaillant où vous l'avez achetée et demandez-lui de faire une réinitialisation complète.

Pour enregistrer un nouveau mot de passe

1. En mode e-DATA MEMORY, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour afficher l'écran de spécification du mot de passe.
 - Un écran contenant le message SET PR55 apparaît.
2. Appuyez une seconde environ sur (A) jusqu'à ce que le NEW apparaisse avec un B clignotant.
 - C'est l'écran de spécification du nouveau mot de passe.
3. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour faire défiler les nombres à la position du premier caractère.
4. Lorsque le premier caractère est comme vous voulez, appuyez sur (C) pour avancer au suivant.
5. Répétez les opérations 3 et 4 pour saisir les quatre caractères du mot de passe souhaité.
 - Si vous appuyez sur (A) pendant la saisie d'un nouveau mot de passe, celui-ci est effacé et l'écran de spécification du mot de passe réapparaît.
6. Lorsque les quatre caractères du mot de passe sont comme vous voulez, appuyez sur (C) pour les enregistrer.
7. Lorsque vous appuyez sur (C) le message SET apparaît pendant la sauvegarde du mot de passe (une seconde environ). Ensuite, l'écran de spécification du mot de passe apparaît.
8. Après l'enregistrement du mot de passe, vous pouvez saisir, rappeler, corriger ou supprimer le mot de passe. Une fois sorti du mode e-DATA MEMORY, vous devez saisir le mot de passe chaque fois que vous voulez accéder à ce mode.

Pour saisir le mot de passe

1. Accédez au mode e-DATA MEMORY.
2. Sur l'écran de saisie du mot de passe (---- PR55), appuyez sur (D) ou (B). La première position du mot de passe clignote.
3. Indiquez votre mot de passe.
 - Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour faire défiler les nombres à la position de chaque caractère.
 - Appuyez sur (C) pour passer à la position suivante.
 - Si vous appuyez sur (A) pendant la saisie du mot de passe, celui-ci est effacé et l'écran de saisie de mot de passe réapparaît.
4. Lorsque le mot de passe est comme vous voulez, appuyez sur (C).
5. Si le mot de passe est juste, le message CHK! apparaît d'abord puis l'écran e-DATA MEMORY.
6. Si le mot de passe est faux, le message ERR! apparaît d'abord, puis l'écran de saisie du mot de passe réapparaît.

Pour changer le mot de passe

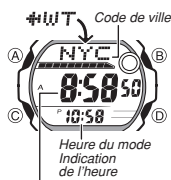
1. Accédez au mode e-DATA MEMORY en saisissant votre mot de passe actuel.
2. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour afficher l'écran de spécification du mot de passe.
3. Effectuez les opérations décrites dans "Pour enregistrer un nouveau mot de passe", à partir de la 2e étape, pour spécifier votre nouveau mot de passe.

Pour supprimer le mot de passe

1. Accédez au mode e-DATA MEMORY en saisissant votre mot de passe actuel.
2. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour afficher l'écran de spécification du mot de passe.
3. Appuyez une seconde environ sur (A) jusqu'à ce que NEW apparaisse, avec le premier B clignotant.
4. Appuyez simultanément sur (B) et (D) pour supprimer le mot de passe.
 - Le message CLR apparaît pour indiquer que le mot de passe a été supprimé. Lorsqu'il a été supprimé, l'écran de spécification du mot de passe apparaît.

Heure universelle

Code de ville



Heure actuelle dans le fuseau du code de ville sélectionné

L'heure universelle indique l'heure dans 27 villes (29 fuseaux horaires) dans le monde.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure universelle, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour voir l'heure d'un autre code de ville

- En mode Heure universelle, appuyez sur (B) et (D) pour faire défiler les codes de ville (fuseaux horaires) vers l'est ou sur (B) pour les faire défiler vers l'ouest.
- Pour de plus amples informations sur les codes de ville, voir "City Code Table" (Tableau des codes de ville).
 - Si l'heure indiquée pour une ville est fautive, vérifiez l'heure du mode Indication de l'heure et les réglages du code de ville de résidence, et changez-les si nécessaire.

- Si le fuseau horaire sélectionné est un fuseau couvrant en partie un océan, le décalage horaire par rapport à l'heure de Greenwich apparaît à la place du code de ville.

Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver pour un code de ville

1. En mode Heure universelle, utilisez (B) et (D) pour afficher le code de ville (fuseau horaire) dont vous voulez changer le réglage d'heure d'été/heure d'hiver.
2. Appuyez une seconde environ sur (A) pour sélectionner l'heure d'été (DST affiché) ou l'heure d'hiver (DST non affiché).
 - L'indicateur DST apparaît lorsque vous affichez un code de ville pour lequel l'heure d'été a été sélectionnée.
 - Notez que le réglage d'heure d'été/hiver n'affecte que le code de ville actuellement affiché. Les autres codes de ville ne sont pas affectés par ce réglage.
 - Vous ne pouvez pas sélectionner l'heure d'été lorsque le fuseau horaire GMT est sélectionné comme code de ville.

Avertisseurs

Numéro de l'avertisseur



Heure de l'avertisseur (Heures : Minutes)

Vous pouvez régler cinq avertisseurs multi-fonctions en réglant les heures, les minutes, le mois et le jour. Lorsqu'un avertisseur est activé, une tonalité retentit à l'heure pré-réglée. L'un de ces avertisseurs est un avertisseur snooze et les quatre autres sont des avertisseurs uniques. Vous pouvez aussi inscrire un memento qui apparaît lorsque l'heure de l'avertisseur est atteinte.

- Vous pouvez aussi activer le signal horaire qui marque chaque heure précise par deux bips.
- Il y a cinq écrans d'avertisseur numérotés AL1 à AL4 pour l'avertisseur unique, un écran d'avertisseur snooze indiqué par SNZ. L'écran de signal horaire est indiqué par SIG.
 - Dans le cas de l'écran d'avertisseur snooze, l'indicateur (SNOZ) apparaît dans le coin inférieur droit de l'écran.

- Les réglages d'avertisseurs (et de signal horaire) sont disponibles dans le mode Avertisseur, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

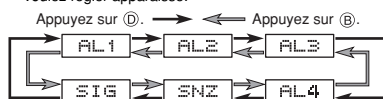
Types d'avertisseurs

Le type d'avertisseur dépend des paramètres que vous réglez, comme indiqué ci-dessous.

- **Réglage d'un avertisseur quotidien**
Réglez les heures et les minutes pour désigner l'heure de l'avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentit chaque jour à l'heure désignée.
- **Réglage d'un avertisseur pour un jour précis**
Réglez le mois, le jour, les heures et les minutes pour désigner l'heure de l'avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentit à l'heure et à la date désignées.
- **Réglage d'un avertisseur sur un mois**
Réglez le mois, les heures et les minutes pour désigner l'heure de l'avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentit chaque jour à l'heure désignée pendant la durée d'un mois.
- **Réglage d'un avertisseur mensuel**
Réglez le jour, les heures et les minutes pour désigner l'heure de l'avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentit chaque mois à l'heure et au jour désignés.

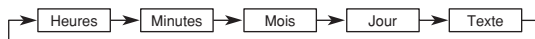
Pour sélectionner un avertisseur

1. En mode Avertisseur, utilisez (D) ou (B) pour faire défiler les écrans d'avertisseur jusqu'à ce que celui que vous voulez régler apparaisse.



- Pour régler un avertisseur unique, affichez un des écrans indiquant le numéro d'avertisseur AL1 à AL4. Pour régler l'avertisseur snooze, affichez l'écran indiquant SNZ.
- L'avertisseur snooze se répète toutes les cinq minutes.

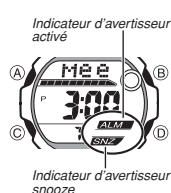
- Après avoir sélectionné un avertisseur, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les chiffres des heures de l'avertisseur clignotent, ce qui indique l'écran de réglage.
 - A ce moment, l'avertisseur est activé.
- Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement et sélectionner d'autres réglages dans l'ordre suivant.



- Si vous sélectionnez le texte, le curseur de saisie de texte (■) apparaît. Huit espaces sont disponibles pour le texte et il faut appuyer huit fois sur (C) pour passer au réglage de l'heure.
- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D), (B), et (C) pour le changer, comme indiqué ci-dessous.

Ecran	Pour:	Il faut :
▲ 12:00	Changer les heures et les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-). • Avec le format de 12 heures, réglez correctement l'heure sur le matin (indicateur A) ou l'après-midi (indicateur P). • Pour régler un avertisseur qui ne contient ni mois et/ou jour, spécifier - pour chacun de ces réglages.
---	Changer le mois et le jour	
■	Saisir du texte	Utiliser (D) (+) et (B) (-) pour passer en revue les caractères à la position actuelle du curseur, et sur (C) pour faire avancer le curseur vers la droite. Voir "Saisie de texte".

- Pour régler l'heure sur 12:00 (midi) et la date sur ---, appuyez simultanément sur (B) and (D) pendant qu'un réglage clignote. Tout le texte saisi pour cet avertisseur est effacé.



Fonctionnement des avertisseurs



- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- Si vous avez saisi un memento, il apparaît au lieu du numéro d'avertisseur.
 - Si le memento a plus de trois caractères, il défile de droite à gauche.
- Si l'avertisseur a un réglage pour le mois et/ou le jour, le mois/jour apparaît au bas de l'écran à la place de l'heure du mode Indication de l'heure.

Tous les segments de la zone graphique se mettent à clignoter une heure avant l'heure de l'avertisseur spécifiée dans le mode Indication de l'heure. Ce pré-avertisseur vous signale l'imminence de l'avertisseur. L'avertisseur retentit à l'heure préréglée pendant 10 secondes, quel que soit le mode dans lequel se trouve la montre. Dans le cas de l'avertisseur snooze, le bip retentit sept fois au maximum, à cinq minutes d'intervalle, à moins que vous ne l'arrêtiez.

- Il suffit d'appuyer sur un bouton pour arrêter l'avertisseur quand il retentit.
- Le pré-avertisseur fonctionne seulement en mode Indication de l'heure. Pour l'arrêter lorsqu'il s'est activé, appuyez sur un bouton. Notez toutefois que le bouton (C) fait passer au mode e-DATA MEMORY.

- Si vous avez saisi un memento pour un avertisseur, il apparaît pendant une minute sur l'écran du mode Indication de l'heure lorsque l'heure de l'avertisseur est atteinte. Vous pouvez dégager le memento en appuyant sur (A), (B), ou (D), ou en sortant du mode Indication de l'heure.
- Dans le cas de l'avertisseur snooze, le memento apparaît sur l'écran du mode Indication de l'heure lors du premier bip.
- Si vous effectuez une des opérations suivantes pendant les 5 minutes d'intervalle entre deux avertisseurs snooze, l'avertisseur snooze s'arrête.
 - Affichage de l'écran de réglage du mode Indication de l'heure
 - Affichage de l'écran de réglage
 - Changement de réglage d'heure d'été/hiver du code de ville de résidence dans le mode Heure universelle

Pour tester l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un instant sur (D) pour faire retentir l'avertisseur.

Pour activer ou désactiver un avertisseur

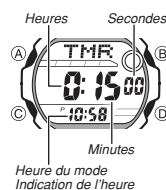
- Dans le mode Avertisseur, utilisez (D) et (B) pour sélectionner un avertisseur.
- Appuyez sur (A) pour l'activer ou le désactiver.
 - Lorsque vous activez un avertisseur (AL-1 à AL-4, ou SNZ), l'indicateur (AL) apparaît sur l'écran du mode Avertisseur.
 - Dans tous les modes, cet indicateur apparaît pour l'avertisseur actuellement activé.
 - L'indicateur d'avertisseur activé clignote lorsque l'avertisseur retentit.
 - L'indicateur d'avertisseur snooze (SNZ) clignote lorsque l'avertisseur snooze retentit et pendant les intervalles de cinq minutes.

Pour activer et désactiver le signal horaire

- En mode Avertisseur, utilisez (D) et (B) pour sélectionner le signal horaire (SIG).
- Appuyez sur (A) pour l'activer (GF) ou le désactiver (GF-).
- L'indicateur de signal horaire (SIG) apparaît dans tous les modes lorsque le signal horaire est activé.

Indicateur de signal horaire activé

Minuterie de compte à rebours



La minuterie de compte à rebours peut être réglée de une minute à 24 heures. Un avertisseur retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

- Vous pouvez aussi choisir l'autorépétition pour que la minuterie revienne automatiquement à son temps initial chaque fois que le temps est écoulé.
- Le temps initial réglé par défaut lors de l'achat de la montre ou après le remplacement de la pile est de 15 minutes.
- Les fonctions de la minuterie de compte à rebours sont disponibles dans le mode Minuterie de compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour utiliser la minuterie de compte à rebours

- Appuyez sur (D) en mode Minuterie de compte à rebours pour mettre en marche la minuterie.
- Lorsque le temps est écoulé et l'autorépétition désactivée, l'avertisseur retentit pendant 10 secondes à moins que vous ne l'arrêtiez en appuyant sur un bouton. Le compte à rebours revient à sa valeur initiale lorsque l'avertisseur s'arrête.
 - Si l'autorépétition est activée lorsque le temps est écoulé, l'avertisseur retentit, mais le compte à rebours recommence chaque fois qu'il atteint zéro.
 - La minuterie continue de fonctionner même si vous sortez du mode Minuterie de compte à rebours.
 - Appuyez sur (D) pendant le compte à rebours pour le suspendre. Appuyez de nouveau sur (D) pour continuer.
 - Pour arrêter complètement un compte à rebours, suspendez-le d'abord (en appuyant sur (D)), puis appuyez sur (B). Le temps du compte à rebours revient à sa valeur initiale.

Pour régler le temps initial du compte à rebours

- Lorsque le temps initial du compte à rebours est indiqué en mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les heures du temps initial se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - Si le temps initial n'apparaît pas, procédez comme indiqué dans "Pour utiliser la minuterie de compte à rebours" pour l'afficher.
- Appuyez sur (C) pour faire clignoter les réglages suivants.

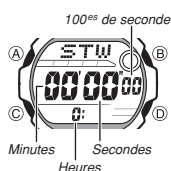


- Quand un réglage clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer comme indiqué ci-dessous.

Ecran	Pour:	Il faut:
0:15	Changer les heures ou les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
GF F	Activer (GF) ou désactiver (GF-) l'auto-répétition	Appuyer sur (D).

- Pour régler le temps initial de la minuterie sur 24 heures, spécifiez 0:00.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
 - L'indicateur d'autorépétition (GF) apparaît lorsque cette fonction est activée.
 - L'emploi fréquent de l'autorépétition et de l'avertisseur peut épuiser la pile.

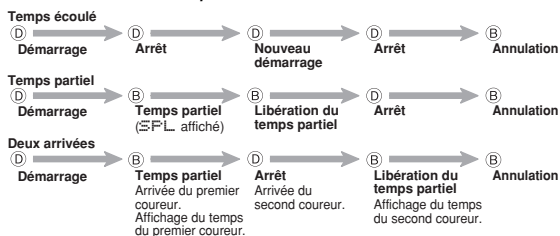
Chronomètre



Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps partiels et deux arrivées.

- La plage d'affichage du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps partiel, celui-ci s'efface et le chronométrage réapparaît.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour chronométrer des temps



- Le temps indiqué à l'écran peut sembler ne pas s'arrêter immédiatement lorsque vous appuyez sur un bouton pour arrêter le chronométrage ou pour afficher le temps d'un partiel. Toutefois, le temps enregistré est précis.

Rétroéclairage

Indicateur d'autocommutateur de rétroéclairage activé



Le rétroéclairage emploie un panneau EL (électroluminescent) qui éclaire tout l'afficheur pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité. L'autocommutateur de la montre allume automatiquement le rétroéclairage lorsque vous tournez la montre vers votre visage.

- L'autocommutateur de rétroéclairage doit être activé (indiqué par l'indicateur ⚡) pour qu'il puisse fonctionner.
- Voir "Précautions concernant le rétroéclairage" pour des informations importantes sur le rétroéclairage.

Pour allumer manuellement le rétroéclairage

Dans n'importe quel mode, vous pouvez allumer le rétroéclairage pendant une seconde en appuyant sur L.

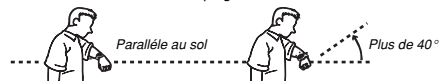
- Dans ce cas, le rétroéclairage s'allume même si l'autocommutateur est désactivé.

A propos de l'autocommutateur de rétroéclairage

Le rétroéclairage s'allume pendant une seconde environ lorsque vous tenez le bras de la façon indiquée ci-dessous si l'autocommutateur de rétroéclairage a été activé.

Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la vers vous de plus de 40 degrés pour allumer le rétroéclairage.

- Portez la montre à l'extérieur du poignet.



Avertissement!

- Consultez les données de la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez l'autocommutateur de rétroéclairage. Soyez particulièrement prudent lorsque vous courez ou pratiquez une activité où un accident ou des blessures sont possibles. Attention à l'éclairage subit de la montre par l'autocommutateur : il peut surprendre ou distraire votre entourage.
- Lorsque vous portez la montre, veillez à désactiver l'autocommutateur de rétroéclairage avant de monter à bicyclette, à moto ou dans un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné de l'autocommutateur peut distraire et provoquer un accident de la route et des blessures graves.

Pour activer et désactiver l'autocommutateur de rétroéclairage

- En mode d'Indication de l'heure, appuyez une seconde environ sur L pour activer (⚡ affiché) et désactiver (⚡ non affiché) l'autocommutateur.
- L'indicateur (⚡) est visible dans tous les modes lorsque l'autocommutateur est activé.
 - Pour empêcher une usure rapide de la pile, l'autocommutateur se désactive automatiquement environ six heures après qu'il a été activé. Répétez la procédure ci-dessus pour réactiver l'autocommutateur si vous voulez.

Référence

Cette partie contient des détails et des informations techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions et des remarques importantes concernant diverses fonctions et caractéristiques de la montre.

Zone graphique

Les informations indiquées par la zone graphique sont les suivantes.

- En mode Indication de l'heure, mode Heure universelle et mode Avertisseur, la zone graphique indique l'écoulement des secondes de l'heure actuelle (heure du mode Indication de l'heure).
- En mode e-DATA MEMORY, la zone graphique indique le nombre à la position clignotante pendant la saisie du mot de passe.
- En mode Minuterie de compte à rebours, la zone graphique indique l'écoulement des secondes.
- En mode Chronomètre, la zone graphique indique l'écoulement des 10^{es} de seconde.



Saisie de texte

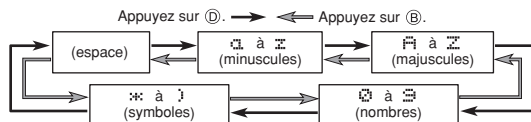
Curseur



Saisissez du texte de la façon suivante dans les modes e-DATA MEMORY et Avertisseur.

Pour saisir des caractères

1. Lorsque le curseur apparaît, utilisez D et B pour faire défiler les lettres, nombres et symboles disponibles, comme indiqué ci-dessous.



2. Lorsque le caractère souhaité est à la position du curseur, appuyez sur C pour faire avancer le curseur vers la droite.
 3. Répétez les étapes 1 et 2 pour saisir le reste des caractères souhaités.
- Voir "Character List" (Liste des caractères) pour le détail sur les caractères disponibles.

Fonctions de retour automatique

- Si vous laissez la montre deux ou trois minutes dans le mode e-DATA MEMORY ou Avertisseur sans effectuer aucune opération, elle revient automatiquement au mode Indication de l'heure.
- Si vous laissez un écran avec des chiffres ou un curseur clignotants pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, la montre sort de l'écran de réglage et les réglages effectués jusqu'à présent sont sauvegardés sauf ceux du mot de passe.

Défilement

Les boutons B et D servent à faire défiler les données sur les différents écrans de modes et de réglages. Dans la plupart des cas, il suffit de maintenir ces boutons enfoncés pour faire défiler plus rapidement les données.

Ecrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode e-DATA MEMORY, Heure universelle ou Avertisseur, les données affichées au moment où vous êtes sorti de ce mode réapparaissent en premier.

Indication de l'heure

- Si vous remettez les secondes à 00 entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité. Si vous les remettez à 00 entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changent pas.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2039.
- Le calendrier entièrement automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y en principe aucune raison de la changer sauf après le remplacement de la pile de la montre.

Heure universelle

- L'heure actuelle dans chaque ville du mode Heure universelle est calculée en fonction de l'heure de Greenwich (GMT) et de l'heure réglée en mode Indication de l'heure pour la ville de résidence.
- Les secondes du l'heure universelle se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.
- Le décalage horaire GMT est la différence d'heures entre le fuseau horaire où se trouve votre ville de résidence et l'heure de Greenwich.
- Le décalage horaire GMT est calculé par la montre en fonction du temps universel (UTC).

Précautions concernant le rétroéclairage

- Le panneau électroluminescent de la montre perd de son intensité seulement après une très longue période d'utilisation.
- La lumière fournie par le rétroéclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un son audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce son est dû à la vibration du panneau EL utilisé pour l'éclairage, il ne s'agit pas d'une défectuosité de la montre.
- Le rétroéclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent du rétroéclairage réduit l'autonomie de la pile.

Précautions concernant l'autocommutateur de rétroéclairage

- Si vous portez la montre à l'intérieur de votre poignet, les mouvements ou les vibrations du bras peuvent activer l'autocommutateur et éclairer l'écran. Pour empêcher une usure rapide de la pile, désactivez l'autocommutateur si votre activité cause un éclairage fréquent de l'écran.



- Le rétroéclairage risque de pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés de la parallèle, comme indiqué ci-contre. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- Le rétroéclairage reste éclairé une seconde environ, même si vous laissez la montre tournée vers votre visage.
- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement de l'autocommutateur. Si le rétroéclairage ne s'allume pas, remettez la montre dans sa position d'origine (parallèle au sol) puis inclinez-la vers vous. S'il ne fonctionne toujours pas, laissez tomber le bras le long du corps puis relevez-le.

- Dans certains cas, il faut jusqu'à une seconde pour que le rétroéclairage s'allume. Cela ne signifie pas qu'il fonctionne mal.
- Vous noterez peut-être un léger cliquetis lorsque la montre est secouée. Ce son provient du mécanisme de l'autocommutateur lorsqu'il s'active et n'est pas le signe d'une défectuosité de la montre.

Character List

a	ā	ñ	ñ	A	Ä	N	N	0	ø	@	Ⓔ	"	"
b	ē	o	o	B	E	O	O	1	ı	~	~	~	~
c	c	p	p	C	C	P	P	2	/	/	&	Ⓔ	Ⓔ
d	d	q	q	D	D	Q	Q	3	ē	\	/	=	=
e	ē	r	r	E	E	R	R	4	4	?	?	+	+
f	f	s	s	F	F	S	S	5	5	#	#	((
g	g	t	t	G	G	T	T	6	6	!	!))
h	h	u	u	H	H	U	U	7	7	%	%		
i	i	v	v	I	I	V	V	8	8	.	.		
j	j	w	w	J	J	W	W	9	9	:	:		
k	k	x	x	K	K	X	X	*	*	:	:		
l	l	y	y	L	L	Y	Y	-	-	'	'		
m	m	z	z	M	M	Z	Z	_	_	,	,		

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
---		-11.0	Pago Pago
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
GMT			
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Berlin, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, P'yongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Nooumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

**Based on data as of December 2004.*